

Mehnat

Inson faoliyati natijasida tabiatga ta'sir etuvchi omillar deb nimaga aytiladi?

antropogen*
abiotik
izotermli
biotik
fiziologik

Axoli salomatlik holatini va tashqi muxit sifatini kuzatuvchi Davlat tizimi deb nimaga aytiladi?
sotsialgigienik monitoring*
sanitarepidemiologik tizimni me'yorlash
gigienik diagnostika
gidrometeorologik monitoringning fideral tizimi
metodologik

«Ksenobiotiki» terminining tushunchasi?
begona kimyoviy moddalar*
oziqovqat qo'shimchalarini saqllovchi mahsulotlar
pestitsidlar
kanserojenlar
vitaminlar

Sovuq ta'siriga inson organizmining fiziologik reaksiyalari:
tomirlarning torayishi,
moddaalmashinuviningo'zgarishi*
tomirlarningkengayishi
ishtaxaningbuzilishi
asabningbuzilishi
uyqusizlik

Issiqlik ta'sirida inson organizmining fiziologik reaksiyalari:
tomirlarning kengayishi,qon tomirlar chastotasining kengayishi, nafas olish chastotasi*
qon tomirlarining kengayishi
tomirlarning torayishi, nafasolishchastotasi
ishtaxaning pasayishi
kayfiyatning buzilishi

Nurlanish ta'sirida issiqlik uzatilishiga ta'sir etuvchi omillar:
to'suvchi qobiqlar harorati*
havo harorati
havo namligi
havo xarakat tezligi
shovqin darajasi

Gigienik nuqtai nazardan namlikni qanday turi ko'proq ahamiyatga ega?
nisbiy*
absolyut

maksimal
umumiy
parsial

Havo namligi qaysi asbob yordamida o'lchanadi?
psixrometr*
shumomer
katatermometr
aktinometr
aspirator

Quyosh spektirining qanday qismi antiraxitik va bakteriotsid ta'sirga ega?
ultrabinafsha nurlar*
lazer nurlari
ko'riladigan nurlar
rentgen nurlari
korotkie luchi

Sun'iy yoritilganlik turlarini ayting:
umumiy, maxalliy, kombinatsiyalashgan*
umumiy va va maxalliy
yuqori, pastki, kombinatsiyalashgan
yukori va yon tomondan
kombinatsiyalashgan, yon tomondan va maxalliy

Mehnatga layokatli aholii qanday guruhlariga bo'linadi?
1829; 3039; 4059*
1825; 2635; 3655
1829; 3049; 5069
guruhlariga bo'linmaydi
1850; 50100

Gigienik me'yorlash bosqichlari va uning ketmaketligi:
TBM ni aniqlash, REM ni aniqlash, REM ni taxlil qilish*
TBM ni aniqlash, REM ni taxlil qilish, REM ni aniqlash
REM ni ishlab chiqish va tasdiqlash
REM ni aniqlash va kelishish
TBM ni ishlab chiqish va tasdiqlatish

Siliko deb nimaga aytiladi?
tarkibida kremni bor bo'lgan kasb kasalligi*
qo'l terisida uchraydigan kasb kasalligi
metal changi ta'sirida uchraydigan qondagi kasb kasalligi
shovkin ta'sirida yuzaga keladigan kasallik
tebranish ta'sirida yuzaga keladigan kasallik

Antrakoz deb nimaga aytiladi?
tarkibida ko'mir bor bo'lgan kasb kasalligi*

qo'l terisida uchraydigan kasb kasalligi
shovqin ta'sirida yuzaga keladigan kasallik
tarkibida kremniy bor bo'lgan kasb kasalligi
tebranish ta'sirida yuzaga keladigan kasallik

Ishlab chiqarishda shovkin qanday me'yorlanadi?
8 oktavali to'lqin uzunligidagi tovush bosimining
darajasiga ko'ra*
tovushning umumiy darajasi bo'yicha dB (A)da
tovush balandligiga qarab
6 oktavali to'lqin uzunligidagi tovush bosimining
darajasiga ko'ra
tovush balandligini o'rtacha ko'rsatkichi bo'yicha dB
(A)

Qanday tovushlar uchun kichik REM spektri
o'rnatilgan?
yuqori chastotali*
o'rta chastotali
ultra past chastotali
past chastotali
ahamiyatga ega emas

Qaysi ishlab chiqarish korxonalarida tibbiy sanitariya
qism tashkil etiladi?
4000 va undan ortiq ishchi ishlaydigan korxonalarda*
barcha ishlab chiqarish korxonalarida
xususiy korxonalarda
noqulay mikroiklim sharoitidagi korxonalarda
davlat tasarrufidagi korxonalarda

Qaysi asbobning ishlash prinsipi berilgan: 2 ta
termometr rezervuarini ko'rsatkichi aniqlanib, ulardan
biri nam termometHavo namligi va xarakat tezligiga
qarab namlik har xil xarakat tezligida bug'lanadi,
termometrardan issiqlikni oladShuning uchun nam
termometrning ko'rsatkichlari past bo'ladi
psixrometr*
katatermometr
anemometr
reometr
termometr

Olib keluvchi ventilyasiya tirqishlarida havoni xarakat
tezligini qaysi asbob bilan o'lchaymiz:
anemometr*
reometr
psixrometr
shumomer
aktinometr

Ish joyidagi namlik qaysi asbob bilan o'lchanadi:
psixrometr*
anemometr

katatermometr
aktinometra
shumomera

Xonadagi havo xarakat tezligini gigienik me'yorlari:
0,1 – 0,2 m/s*
0,2 – 0,4 m/s
0,4 – 0,8 m/s
barcha diapazonda
faqat ochiq oynalarda

Xona havosidagi nisbiy namlikni gigienik me'yorlari:
40 – 60%*
50 – 70%
20 – 30%
barcha diapazonda
faqat ochiq oynalarda

Xonada inson organizmi uchun issiqlik kamfortini
saqlash uchun ahamiyatga ega:
havo harorati, vertikal va gorizontaal uchun havo
haroratining ko'rsatkichlari, devorning ichki
qobig'ining harorati*
xona harorati
havo harorati, vertikal va gorizontaal uchun havo
haroratining ko'rsatkichlari
ahamiyatga ega emas
shovqin darajasi

Ish joylarida yoritilganlikni ko'p vakt davomida
yetarli bo'lmaganligi sababli qaysi kasallik kelib
chiqadi:
lojnaya blizorukost*
katarakta
nistagm
blefarospazm
ko'rlik

Tabiiy yoritilganlikni baholashda qo'llaniladigan
ko'rsatkichlar:
tabiiy yoritilganlik koeffitsenti, xona chukurligi,
yorug'lik koeffitsenti*
youg'lik koeffitsenti
ish joyidagi yoritilganlik, lampaning quvvati
kechki yoritilganlik
javobi yuk

Sun'iy yoritilganlikni baholash ko'rsatkichlari:
ish joyidagi yoritilganlik (lyuks), yoritilganlikni bir
xil tarqalish koeffitsenti, lampaning quvvati*
tabiiy yorug'lik koeffitsenti, yorug'lik koeffitsenti
kirish joylaridagi yoritilganlik
% lardagi yorug'lik darajasi
javobi yo'q

Shovqinning gigienik tavsifi:
tovushlarning betartib xarakterining yig'indisi bo'lib,
inson organizmiga salbiy ta'sir ko'rsatadi va ish
faoliyatini kamaytiradi*
eshitish chastotadagi diapazonlarda qattik jismlarning
tebranma harakati
elektromagnit to'lqin va kuchlanganlik maydoniga
ega bo'lgan tovush maydoning muxit holatiga
faqat ertalab seziladigan tovushlarga aytiladi
EMM ta'sirida yuzaga keladi

Insonning qaysi chastotadagi tovush to'lqinlarini
qabul qiladi:

16 Gsdan 20000 Gs gacha*
2 G dan 2000 Gs gacha
1200 Gs gacha
160 Gs gacha
5 Gs dan 100 Gs gacha

Inson eshitish organi uchun qaysi chastotadagi
tovushlar xavfli hisoblanadi:

yuqori chastotali*
past chastotali
ahamiyatga ega emas
ish joyidagi tovushlar
kechki ish paytidagi tovushlar

Shovqinni oldini olish uchun eng ratsional
hisoblanadi:

manbada kamaytirish*
tarqalishini kamaytirish
shaxsiy himoya vositalarini qo'llash
tibbiy ko'riklarni o'tkazish
vitaminlar berish

Ish tartibiga kiritilgan holda qaysi hollarda isinish va
dam olish uchun maxsus tanaffuslar beriladi?
yilning sovuq davrida tashki muxitda va sovuq
isitilmaydigan xonalarda ish bajarishda*
chegaralanmagan ish bajarishda
ish vaqti qismlarga bo'linganda
yollanma ish bajarishda
ishchilarning xoxishiga ko'ra

Shaxsiy himoya vositalarini saqlash va
zararsizlantirish Kim tomonidan olib boriladi?
ish beruvchilar tomonidan*
ishchilar tomonidan
ishchilarni xohishiga ko'ra
kasaba uyushmasi tomonidan
kadrlar bo'limi tomonidan

Maxalliy olib ketuvchi ventilyasiya tizimiga kiradi:

tortuvchi zont, tortuvchi shkaf*
havo dushlari
havo pardalari
deflektorlar
havo tortuvchi tizim

Ochiq turdagi qanday maxalliy tortuvchi qurilmalarni
bilasiz?

tortuvchi shkaf*
konditsionerlar
fortochkalar
tirqishlar
ventilyatorlar

Mehnatni himoya qilish bo'yicha o'qishni tashkil
qilishga va o'z vaqtida o'qitishni, olingan bilimlarni
nazorat qilishda javobgarlik kimga yuklatiladi?
ish beruvchiga*
mehnatni himoya qilish bo'limiga
kadrlar bo'limiga
seh shifokoriga
sanitar vrachiga

Mehnatni muxofazi qilish bo'yicha kimlar o'qitiladi?
tashkilot ishchilari va rahbarlar*
zarali omillar bilan ishlovchi ishchilar
xavfsizlik xizmatining ishchilari
kadrlar bo'limi ishchilari
seh terapevti

Transport xarakati bilan bog'liq ish turida ishchilar
kimning hisobidan dastlabki va davriy tibbiy
ko'riklardan o'tadilar?
ish beruvchi hisobidan*
o'z hisobidan
dastlabki tibbiy ko'rik o'z hisobidan, davriy tibbiy
ko'rik ish beruvchi hisobidan
ishchining xoxishiga ko'ra
ish beruvchini xoxishiga ko'ra

Qanday ish vaqti hafta davomida me'yor hisoblanadi?
40 soat*
36 soat
42 soat
ishchining xoxishiga ko'ra
ish beruvchining xoxishiga ko'ra

"Mehnatni muxofaza qilish tushunchasi" ni ayting:
mehnatni muxofaza qilishmehnat jarayoni vaqtida
ishchini hayotini va salomatligini himoya qiluvchi,
hamda ijtimoiy-iqtisodiy, tashkiliy-texnikaviy,
sanitargigienik, davolashprofilaktik, rehabilitatsion
chora tadbirlarni o'z ichiga oluvchi tizim*

mehnatni muxofaza qilishmehnat jarayoni vaqtida ishchini hayotini va salomatligiga ta'sir etuvchi ishlab chiqarish omillari va mehnat jarayoni mehnatni muxofaza qilishmehnat xavfsizligi va mehnat gigienasi mehnatni muxofaza qilishmehnat gigienasining ta'rifi mehnatni muxofaza qilishishchilarga ShHV larini tarqatish

Sanitar qoida va me'yorida berilganligi bo'yicha, bitta ishchiga kompyuterda ishlashda quyidagi maydon tashkil etiladi:

6 kv.metrdan kam bo'lmasligi kerak*

4 kv.dan kam bo'lmasligi kerak

5 kv.dan kam bo'lmasligi kerak

ahamiyatga ega emas

yil davriga bog'liq

Ergonomika bo'yicha ish joyidan shaxsiy kompyutergacha bo'lgan masofa ekran monitoridan ko'zgacha bo'lgan qaysi masofani tashkil etishi kerak?

50 sm .dan kam bo'lmasligi kerak, 6070 sm*

ishchi uchun qulay bo'lgan barcha masofani

kompyuter markasiga bog'liq holda

lavozimiga bog'lik holda

tanaffuslar vaqtiga bog'liq holda

Shaxsiy kompyuterda ishlovchi qaysi kategoriyadagi ishchilar davriy tibbiy ko'rikdan o'tadilar?

50% ish vaqti shaxsiy kompyuterda ishlovchi

aholishaxsiy kompyuterni ta'mirlovchi ishchilar*

shaxsiy kompyuterda ishlovchi aholi

xakerlar

egallagan lavozimiga qarab

muxandislar va shaxsiy kompyuter texniklari

Shovqin, deb nimaga aytiladi?

A.tovushlarning xaotik tarqalishi*

B.har xil intinsivdagi, biridan ikkinchisiga o'tadigan tovushlar

C.tovushlarning garmonik tarqalishi

Д.ishlab chiqarishda uchraydigan disgarmonik tovushlar

E.rok musiqa

Ishlab chiqarishda shovqinni me'yorlash:

8 oktavali to'lqin uzunligidagi tovush darajasining bosimiga ko'ra*

tovushning umumiy darajasiga ko'ra

tovushning balandligiga ko'ra

6 oktavali to'lqin uzunligidagi tovush darajasining bosimiga ko'ra

10 oktavali to'lqin uzunligidagi tovush darajasining bosimiga ko'ra

Shovqinga qarshi ShHV lardan foydalaniladi:

antifon, shlemofon, berushi*

respiratorlar

laringofonlar

maskalar

fon

Kasbdan zaharlanish deb,:

ishlab chiqarishda ishlab chiqarish jarayonidagi

zaharlanish natijasida yuzaga keladigan kasallanish*

ishlab chiqarishda yuzaga keladigan barcha kasalliklar

ish kunining kechki vaqtida yuzaga keladigan kasallik

yangi ishga kelganlarda kuzatiladi

shaxsiy gigiena qoidalariga rioya qilmaganda

kuzatiladi

TBM nima?

taxminiy bezarar miqdor*

moddaning umumiy xavfsizlik darajasi

nisbiy bezarar miqdor ta'siri

vibrometrni umumiy xavfsizlik manbai

tebranishni umumiy xavfsizlik darajasi

RED tushunchasini ayting:

fizik omillar ta'siridagi ruxsat etilgan daraja*

kimyoviy omillarning ruxsat etilgan darajasi

tashqi muxit omillari ta'siridagi ko'rsatkich

ko'channing xarakterining me'yori

ultra tovush ta'sir ko'rsatkichi

Kasbdan zararlanishga tushuncha bering:

taxminiy bezarar miqdor*

faqat biologik tabiatga ega bo'lgan ishlab chiqarish

omillari bo'lib, ishchilarda kasb kasalliklari kekltirib chiqaradi

ishchilarda kasb kasalliklari keltirib chiqaradigan

fizikaviy tabiatga ega ishlab chiqarish omillari

ishni og'irligini keltirib chiqaruvchi ishlab chiqarish

omillari

ishni keskinligini keltirib chiqaruvchi ishlab chiqarish

omillari

Kumulyasiya turlari:

material va funksional*

umumiy va maxalliy

faqat funksional

faqat material

umumiy

Shovqinning biologik ta'siri nimaga bog'liq?

amplituda va chastota*

tovush bosimining darajasiga
faqat chastotaga
faqat tolqin uzunligiga
lavozimiga qarab

Tovush kuchining darajasi qaysi birliklarda
o'lchanadi?

Bel va Detsibellarda*

Gerslarda

Fonlarda

Djoul / metr kvadratlarda

A/m yoki V/m

Tovush balandligi qaysi birliklarda o'lchanadi?

Fonlarda

Detsibellarda*

Kulon/metr kvadratlarda

antifonlarda

Bellarda

Tovush to'lqinlarining chastotasining birliklarini
ayting?

Gerslarda va Kilogerslarda*

Bel va Detsibellarda

Fonlarda

Vt/m.kv.

antifonlarda

Qanday shovqinlar impulsli shovqinlar deyiladi?
davomiyligi bir sekunddan kam bo'lgan bir yoki bir
nechta tovush signallaridan hosil bo'lgan shovqinlar*
tovush bosimining darajasi vaqt birligida shovqinlarga
tovush darajasi 5 dB (A) va undan yuqori bo'lgan
shovqinlarga
8 soatlik ish kunida shovqin darajasi 5 dB(A) dan
yuqori bo'lgan shovqinlarga
tovush darajasi o'zgaraydigan shovqinlarga

Qanday shovqin doimiy shovqinlar deyiladi?
8 soatlik ish kunida shovqin darajasi 5 dB(A) dan
yuqori bo'lgan shovqinlarga*
vaqt davomiyligida tovush darajasi o'zgaradigan
shovqinlarga
bir yoki bir nechta tovush signallaridan va
davomiyligi 1 sedan oshmaydigan shovqinlarga
tovush darajasi 5 dB (A) va undan yuqori bo'lgan
shovqinlarga
tovush darajasi o'zgaraydigan shovqinlarga

Ishlab chiqarish korxonalarida shovqin darajasi
qanday me'yorlanadi?
tovushning umumiy darajasiga ko'ra dB(A) larda*
ovushning umumiy darajasiga ko'ra
tovush balandligiga bo'yicha

8 oktavagacha tovush bosimining darajasiga bo'yicha
5 oktavagacha tovush bosimining darajasiga bo'yicha

Eshitish organiga ta'siri bo'yicha qanday shovqinlar
havfli hisoblanadi?

impulsli*

doimiy

keng yo'lli

tor yo'lli

uzilib turuvchi

Pnevmonioz kasalligini oldini oluvchi shaxsiy
himoya vositalari:

respiratorlar*

himoya maskalari va pastalar

ingalyatorlar

himoya ko'zoynaklari

maxsus kiyimlar

Doimiy ish joyibu?

ishchi ish kunining 50% dan ko'p yoki 2 soatdan ko'p
vaqtini tashkil etadigan ish joyiga aytiladi*

ishchi ish kuni davomida eng kam ish bilan band

bo'lgan ish joyiga aytiladi

ishchi ish kunining 25 % dan ko'p vaqtini tashkil

etadigan ish joyiga aytiladi

ishchini korxonadagi xoxlagan ish joyiga aytiladi

lavozimning ish joyiga aytiladi

Xarakat qiluvchi elementlari himoyalangan
xarakatlanuvchi mashina va mexanizmlar zarali va
xavfli omillarning qaysi guruxiga kiradiya?

fizikaviy*

biologik

kiyoviy

psixosotsional

tashqi ishlab chiqarish

Mikroorganizmlar ishlab chiqarishning zarali va
xavfli omillarning qaysi guruxiga kiradi?

biologik*

kimyoviy

fizikaviy

psixosotsional

tashqi ishlab chiqarish

Ishchilarni ishga kirishdan oldingi buyruq bilan
tanishtirish kerakmi?

tanishtirish kerak*

tanishtirish kerak emas

rahbariyat xoxishiga ko'ra

ishchini xoxishiga ko'ra

sanitar vrachining talabiga ko'ra

Terini himoya qiluvchi vositalar:
maxsus kiyim, xalat, nakidkalar*
marlili niqob
respirator, protivogaz
berushi
antifonlar

Charchashbu:

ish bajarish vaqtida ish faoliyatini vaqtincha pasayishi*
ishlab chiqarish dinamik stereotipni buzilishi
organ va tizimlarda funksional o'zgarishlar
markaziy asab tizimida tormozlanish
jarayonininghosil bo'lishi
sub'ektiv belgilarning namoyon bo'lishi

Chidamlilik ko'rsatkichlari:

kuch bilan bajariladigan ishga ketadigan vaqt*
ma'lum vaqt davomida ishchi ko'tara oladigan
yukning massasi
stress vaziyatlarda organizmni o'z o'zini boshqara
olishi
noqulay mikroiklimda ish bajarish vaqti
noqulay mikroiklimda mehnat staji

Ishchilarda nafas olish organlariga chang nagruzkasi
quyidagilar bilan ifodalanadi:
ma'lum vaqt davomida nafas olish organlariga kelib
tushadigan chang zarrachalarining miqdori (sme-na,
oy, yil, staj)*
ish staji davomida nafas olish tizimiga tushadigan
chang massasining yig'indisi
ish joyi havosida changning maksimal
konsentratsiyasi
ish joyi havosida changning minimal konsentratsiyasi
REMDan 10 martta ortishi

1000 Gs da chastotadan yuqori ishlab chiqarish
shovqinlar quyidagi sinfga kiradi:
yuqori chastotali*
past chastotali
o'rta chastotali
mexanik
tonal

Ish smenasi davomida 5dBA dan oshmagan shovqin
darajasiga quyidagi shovqin deyiladi:
doimiy*
keng yo'lli
vaqt davomida tebranib truvchi
tanal
mexanik

Ish smenasi davomida 5dBA dan oshgan shovqinga
quyidagi shovqin deyiladi:
doimiy bo'lmagan*
keng yo'lli
doimiy
tanal
mexanik

Tovush bosmining darajasi joylaridagi oktava
chiziqlarida va d BA larda ish shovqin uchun
me'yorlanadi:
doimiy*
uzilib truvchi
impulsi
doimiy bo'lmagan
mexanik

Ishlab chiqarishdagi UT qattiq jismlarni chastota
diapazonida mexanik tebranishlarga aniqdanadi:
16 Gs dan yuqori*
16 Gs gacha
31,5 – 8000Gs
aniq chegara yo'q
to'g'ri javob yo'q

Ko'zni kasbdan zaharlanishga elektromagnit
maydon kuchlanganligi quyidagi diapazoniga
aytiladi:
o'ta yuqori chastotali*
ultra yuqori chastotali
yuqori chastotali
past chastotali
past chastotali

Elektromagnit manbaidagi yuqori chastotali nurlanish
bilan ishlash natijasida ko'zda quyidagi zaxarlanish
kuzatiladi:
katarakta*
nistagm
yaqindan ko'rmaslik
uzoqdan ko'rmaslik
kon'yuktivit

Kumulyasiya koeffitsenti aniqlanadi:
LD 50 ni qayta yuborish orqali LD 50 ni bir martalik
yuborishga nisbati bilan*
LD 100 ning LD 50 ga nisbati bilan
LD 84 ni LD 16 ga nisbati bilan
Limac ni Limch nisbati bilan
Limac ni Limch ga nisbati bilan

Surunkali ta'sir zonasi deb, (Z ch):
LimacLimch ni nisbatiga*

LD 50 ni Limac nisbatiga
Limac ni LD 50 nisbatiga
Limch ni Limac nisbatiga
Limch ni LK50 ga nisbatiga

Konserogen ta'sirli ishlab chiqarishdan bo'lmagan ishchilarga har yili tibbiy ko'riklardan o'tishlari shartmi:

ha*
yo'q
xohishga ko'ra
nafaqa yoshidagi ishchilarga
fertil yoshdagi ayollarga

Ish zonasi havosiga o'tkir yo'nalishli mexanizm ta'sirga ega zararli moddalarni tushish ehtimoli bo'lganda namuna quyidagi hollarda olib boriladi:
1 oyda 1 marta (12 sinf uchun)*
kvartalda 1 marta
avtomatik nazoratli sistemalarni doimiy qo'llashda korxonada ma'muriyati xohishga ko'ra
muxandis xohishiga ko'ra

O'tkir ta'sir zonasi qanday aniqlanadi:
LD 50 ni Limac nisbati orqali*
Limacni LD 50 ga nisbati orqali
Limacni LK 50 ga nisbati orqali
KK Limch ga nisbati orqali
Limac ni Limch ga nisbati orqali

Korxonada birlamchi tibbiyot muassasasi bu:
tibbiy – sanitariya qism*
konsultativ tibbiyot markazi
zavodning sanitariya profilaktoriyasi
laboratoriya
satarg'ibot ish burchagi

Ishga joylashtirishda dastlabki tibbiy ko'rik xulosasiz ishga olingan ishchilarda yuridik javobgarlik kimga qo'yiladi:
ish yurituvchiga*
korxonadagi tibbiy qismning bosh vrachiga
mehnat gigienasi vrachiga
tibbiy hay'at vrachiga
sex terapevtiga

Surunkali kasbdan zaharlanish kuzatilganda shoshilinch xabarnoma olgandan so'ng yakunlovchi tashxis qo'yilguncha qancha vaqt davomida sababi aniqlanadi:
7 sutka*
1 sutka
10 kun
mehnat gigienasi vrachining bo'sh vaqtiga qarab

rahbariyat xohishiga qarab

Ishlab chiqarish ob'ektlarni tibbiy sanitariya qism strukturasi ko'rsating:
sexning salomatlik punkti va zavod poliklinikasi*
statsionar, dorixona
statsionar profilaktoriya
sanatoriy profilaktori optika
santarg'ibot ishining burchagi, felsherlik punkti

O'tkir kasb kasalliklari kelib chiqadi:
bir vaqtning o'zida (bir smena davomida) zararli omillarning ta'siri*
ko'p ta'sir natijasida (bir smena davomida) zararli omillarning ta'siri
ko'p ta'sir va uzoq muddatli (bir ish smenasidan ko'p) zararli omillarning ta'siri
texnika havfsizligi qoidalariga rioya qilmagandadoimo

Aeratsiya deb:
deraza va oyna orqali tashkillashtirilmagan tabiiy ventilyasiya*
defektorlarning qo'llash natijasida tabiiy ventilyasiyani tashkillashtirish
olib keluvchi boshqariladigan mexanik ventilyasiya
tabiiy tashkillashtiriladigan boshqariladigan ventilyasiya
shabadashtirish (skvoznyak)

Ko'zdan ekran monitorigacha minimal masofa qanday bo'lishi kerak:
40 sm*
20 sm
60 sm
80 sm
masofa rol o'ynamaydi

Qanday moslama inson salomatligiga havfli ta'sir ko'rsatadi:
monitor*
sistemali blok
printer
modem
mishka

Monitroga qaysi tarafdin qarash kerak:
monitor*
chapdano'ngga
pastdan – yuqoriga
o'ngdan – chapga
oraliq yo'q

Monitorning qaysi yoʻnalishda havfli omil maksimal boʻladi:
ekrandan orqada*
ekrandan pastga
ekrandan oldiga
ekrandan yuqoriga
har qanday holatda

Kompyuter bilan doimo ishlaganda qancha vaqtdan soʻng tanaffus qilish kerak:
har 3 soatda*
tanaffus qilish kerak emas
har 1 soatda
har 5 soatda
har 2 soatda

Kompyuter bilan ishlaganda tanaffuslarning minimal davomiyligini koʻrsating:
510 daqiqa*
2025 daqiqa
2530 daqiqa
3540 daqiqa
toʻgʻri javob yoʻq

Kompyuter bilan ishlaganda tanaffus vaqtida nima qilish kerak?
koʻz mashqlarini bajarish*
kitob oʻqish
televizor koʻrish
tovon uchun gimnastika qilish
jismoniy ish bilan shugʻullanish

Kompyuter bilan doimiy ishlaganda ovqat bilan qanday vitaminlarni isteʼmol qilish kerak?
A, V2, C*
A, V6 F
A, V12, D
A, V, C, D
C,D

Shovqin bilan kurashishda eng radikal choratadbirni ayting:
manbada kamaytirish*
tarqalishni kamaytirish
antifonlarni qoʻllash
dastlabki va davriy tibbiy koʻriklar
shovqin darajasini doimiy nazorat qilish

Asos boʻluvchi qonuniy hujjatlarga kiradi:
konstitutsiya, mehnat kodeksi, qonun*
sanitarqoida va meʼyorlar
yoʻriqnoma, protokol va buyruqlar
metodik xatlar, qoʻllanmalar va buyruqlar

Davlat standartlari, QMQ lar, yoʻriqnomalar

Umum davlat meʼyoriy xujjatlarga kiradi:
QMQLar, hisobot shakllar, sanksiyalar*
uslubiy qoʻllanmalar, tavsiyalar, yoʻriqnomalar
buyruqlar, farmoyishlar, qarorlar
davlat standarti, qarorlar, farmoyishlar
sanitar qoidalar, buyruqlar, metodik qoʻllanmalar

Meʼyoriyuslubiy xujjatlarga kiradi:
metodik qoʻllanmalar, tavsiyanomalar,
yoʻriqnomalar*
xatlar, buyruqlar, koʻrsatmalar
davlat standartlari, qarorlar, koʻrsatmalar
sanitar qoidalar, koʻrsatmalar, uslubiy nazorat
QMQLar, xisobot shakllar

Agarda har xil meʼyoriy zararli omil koʻrsatkichlari oʻtkazilsa, mehnat gigiena vrachi qaysi qonuniy xujjatdan foydalanishi kerak:
SanQ va Mlar*
mehnat havfsizligi standartlar sistemasining
Dastandarti
QMQLar
ergonometrik meʼyorlar
ilmiy tashkilot mehnatining tavsiyalari

Asos boʻluvchi qonuniy hujjatlarga qanday qonuniy hujjatlar kiradi:
mehnat kodeksi qonuni, konstitutsiya*
sanitar qoidalar, yoʻriqnomalar
qurilish meʼyor va qoidalar, yoʻriqnomalar
davlat standarti, uslubiy xatlar
metodik qoʻllanmalar, sanitar qoidalar

Mehnat gigienasi boʻlimida shtatlar qanday belgilanadi:
10 mingta ishchiga 1 ta vrach*
10 mingta ishchiga 1 ta vrach
DSENM kategoriyasiga bogʻliq
60 mingta ishchiga 1 ta vrach
korxonaga soniga bogʻliq

DSENM mehnat gigienasi boʻlimida vrach yordamchilari soni nimalarga bogʻliq:
6 mingta ishchiga 1 ta vrach yordamchisi*
1 ta vrachga 2 ta yordamchi
DSENM kategoriyasiga bogʻliq
30 mingta aholiga 1 ta vrach yordamchisi
korxonani soniga bogʻliq

Qaysi xisob shakl xujjatlari bilan DSENM reglamentlanadi:
SSVning 287sonli buyrugʻi*

statistik boshqarmaning yo'riqnomasi
SSVning 200sonli buyrug'i
xokimiyat qarori
shahar sog'liqni saqlash boshqarmasi qarori

Asos bo'luvchi va me'yoriy qonuniy xujjatlar mehnat
havfsizligi va gigienasida quydagi xarakterga ega:
davlat*
tashkiliy
tavsiyaviy
tibbiy
rahbariyatli

Ishlovchilarning mehnat muxofazasi va mehnat
sharoitiga javobgar shaxs kim hisoblanadi:
ishlab chiqarish rahbari*
texnika havfsizligi bo'yicha muxandis
DSENM mehnat gigiena vrachi
tibbiy sanitariya qism vrachi
DSENM bosh vrachi

Mehnat xaqidagi qonunni bajarilishini oliy nazoratni
konstitutsiyaga asosan kim olib boradi:
bosh prokuror va prokuratura organlari*
sog'liqni saqlash vazirligi, viloyat sog'liqni saqlash
bo'limi
tabiatni muhofaza qilish
DSENM, mehnat vazirligi
kasaba uyushmasi, korxonah rahbari

Nazorat ostidagi ob'ektlarda sanitariya tekshiruv
turlari:
rejali, mukammal, kontrol va mavzuiy tekshiruvlar*
kontrol, rejasiz, kollektiv tekshiruvlar
bir martalik, general, davriy tekshiruvlar
bosqichli, ogohlantiruvchi yo'naltiruvchi tekshiruvlar
ko'p martali bir marotabali tekshiruvlar

Mehnat gigienasi vrachi tomonidan mukammal
sanitariya tekshiruvlar necha yilda o'tkaziladi:
4 yilda 1 marotaba*
har kvartalda
yilda 2 marotaba
ehtiyojga qarab
yuqori nazorat organlarning topshirig'iga asosan

“Rejatopshiriq” tuzish uchun mehnat gigienasi
vrachiga qanday ma'lumotlar kerak:
rejali, mukammal, kontrol va mavzuiy tekshiruvlar*
ishlab chiqarish jarayonining texnologik kartasi
ayrim sex va uchastkalarining bosh rejasi
kontrol sanitariya tekshiruv natijalari
dastlabki tibbiy ko'rik ma'lumotlari

Eskizda ishlab chiqarish omillarini tekshiruv
nuqtalarini kim belgilab beradi:
DSENM mehnat gigienasi vrachi*
texnika havfsizligi muxandis
sanitariya gigiena laboratoriyasi mudiri
sex boshlig'i
sanitariya bo'limi mudmhiri

Mehnat gigiena vrachining vazifalari:
optimal mehnat sharoitini tashkil etish, kasallanishni
kamaytirish, mehnat unumdorligini oshirish*
kasb kasalliklari, kasbdan zaxarlanishni kamaytirish
shovqin, tebranish, ultrabinafsha nurlarga qarshi
kurash
ishlab chiqarishda va qishloq xo'jaligida texnik qayta
ta'mirlashni gigienik baholash
kasb kasalliklarni o'rganish

Mehnat gigienasining asosiy vazifalari:
sanitargigienik, fiziologik, eksperimental usullar*
matematik kimyoviy so'rov usullari
texnologik, fizikaviy, klinik usullar
kuzatuv usullari, toksikologik, statistik usullar
immunologik, radioaktiv, anketa usullari

Ishlab chiqarish sanitar omillar nechta guruhga
bo'linadi:
fizikaviy, kimyoviy, biologik psixofiziologik
usullar*
texnologik uzilib turuvchi, doimiy
individual, jamoa, tabiiy omillarga
sotsial, maishiy, kimyoviy usullar
mpulsi, uzilib turuvchi, doimiy usullar

Mehnat gigienasi va mehnat muxofazasida qonuniy
xujjatlarning qanday turlari mavjud:
asos bo'luvchi, me'yoriy, uslubiy xujjatlar*
tavsiyaviy, instruktiv, tasdiqlovchi xujjatlar
qarorlar farmoyishlar, buyruqlar
umumiy ma'lumotlar, xujjatlar
shaxsiy, yuridik xujjatlar

DSENM sanitariya vrachining burch va vazifalari
belgilaydigan qonuniy xujjatni ayting:
O'zRe“Davlat sanitariya nazorat” qonuni*
SSVning 200sonli buyrug'i
361 –sonli Davlat sanitariya nazorati nizomi
O'zReSSVning 1075sonli buyrug'i
jarima solish to'g'risida farmon

Zararli omillarga kompensatsiya qanday belgilanadi:
ish kunini qisqartirish, qo'shimcha ta'til*

sanitar oqartiruv, oylik maoshga qo'shimcha to'lov orqali

ish unumdorligini tavsiya qilish
ShHV lar, mehnatni muxofaza qilish bo'yicha tavsiyalar qo'llash
tibbiy ko'rik, kasaba uyushmasining qarori

DSENM mehnat gigienasi bo'lmning ish rejasi qanday asosiy qismlardan iborat?
tashkiliy uslubiy ish, OSN, JSN*
ilmiyamaliy, tashkiliy –uslubiy ish, ogohlantirvchi sanitariya nazorati (OSN)
sanitar targ'ibot ishi joriy sanitariya nazorti (JSN)
OSN, laborator asbob ishi
ilmiy uslubiy ish, ilmiy izlanish

Tashkiliy uslubiy ishga qaysi ish turlari kiradi?
rejalar tuzilishi (hisobotlar), ma'lumotnomalar tayyorgarligi, yig'ilishlar, seminarlar o'tkazish*
jarimaga tortish materiallari tayyorgarligi, farmoishi bajarilishi ustidan tekshiruv
kompleks sanitar tekshruvining sanitar –targ'ibot ishini olib borish
O'zbekiston Respublikasi SSVning № 200 buyrug'i asosida tibbiy ko'riklar o'tkazilishini tekshirish
kasb kasalliklari xolatlarini chiqarishni tekshirish va sog'lomlashtirish choratadbirlarini ishlab chiqish

Mukammal sanitar tekshiruvining dalolatnomasi qanday qismlardan iborat?
pasport qism, asosiy, xulosa, tavsiya*
pasport qism, xulosa, ishlatish muddatlari yozuvchi qism, asosiy qism, tavsiya, o'lchash protokollari
asosiy qism, xulosa, yuridik, rejatopshriq yozuvchi qism, grafik, tugallovchi, bajarish muddatlari

Tumanda ishlovchilarning umumiy soni 60000ta DSENM shtatida mehnat gigienasi bo'yicha qancha shifokor bo'lishi kerak?

6*
10
8
4
5

Agar berilgan administrativ hududda ishlovchilarning soni 42000ga teng bo'lsa, DSENMda shifokor yordamchilarining soni qancha bo'lishi kerak?

7*
5
10
8

4

Ishlab chiqarish ob'ektlarida jarima solish ketmaketligini ko'rsating:
tekshiruv dalolatnomasi, sanitar qoidalari buzilganligi to'g'risida protokol, farmoyishi*
yakuniy dalolatnoma, rejatopshiriq, farmoyish sanitr yozishmalar, laborator taxlil natijalari, xulosa DSENM va nazoratdagi ob'ekt bo'yicha buyruqlar kasallanishda iqtisodiy zarar

Paxta zavodining changdan aholi tomonidan shikoyat tushganda
DSENM mehnat gigienasi vrachi birinchi navbatda nima ish ko'rishi kerak?
S'HM kattaligini aniqlash va tozalash inshootlarining mavjudligi*
sanitar himoya mintaqasida (S'HM) boshqa zararli omillarning mavjudligi
S'HM ko'kalamzorlashtirilganligi
korxonada suv ta'minoti manbaining mavjudligi zavodda ventilyasiyani tekshirish

Vaqtinchalik mehnat qobilyatining pasayishi bilan kasallanishni kamaytirish yuzasidan korxonada sog'lomlashtirish takliflar bajarilmasa qanday chora qo'llanilishi kerak?
ob'ektni to'xtatib qo'yishi*
prokuraturaga materiallarni tayyorlash dastlabki tibbiy ko'riklar o'tkazilishi sifatini tekshirish
sanitariya tartiblarini buzganligi haqida protokol tuzish
davriy tibbiy ko'riklar o'tkazilishining sifatini tekshirish

Ko'rsatilganlardan qaysi vaziyatlarda materiallar prokuraturaga taqdim etiladi?
plombani buzish va yopiq ob'ektni ishga tushirishda*
sanitar tavsiyanoma bajarilmaganligida jarima o'z vaqtida tshlamaganligida yorug'lik yetarli emasligidan ishchilar shikoyat qilganidan
xokmiyat buyrug'iga ko'ra

Zavodning kechasi tozalanmagan ventilyasion hovoni atmosferaga chiqarishi aniqlangaMehnat gigienasi vrachi qanday yo'l tutishi kerak:
prokuraturaga materialni taqdim etish*
zavod direktorini jarimaga tortish
texnika havfsizligi muxandisini jarimaga tortish
ob'ekt ekspluatatsiyasini to'xtatib qo'yish
belgilangan kamchiliklarini yo'qotish uchun muddat berish

Salomatlikka ta'sir ko'rsatuvchi asosiy omillarga kiradi:
tabiiy, ijtimoiy – iqtisodiy omillar*
tibbiy yordam holati, byudjet
joyning geografik o'ziga xosligi, yilning mavsumi
yaashash xududida aholining zichligi, jins
yosh va jins

Ko'rsatilgan sabablarning qaysi biri ishchilarning kasallanishiga ko'proq ta'sir qiladi?
ish sharoiti, kasbga taaluqliligi*
parxez va profilaktik ovqatlanish
sanitar – maishiy binolar bilan ta'minlanganligi,
yorug'lik iqlimi
tibbiy –sanitar qism va tibbiy punktlarning mavjudligi
shaxsiy himoya vositalari bilan ta'minlanganligi,
sanitar targ'ibot ishi

Murojaat bo'yicha kasallanish tahlili ko'proq o'tkaziladi:
vaqtinchalik mehnat qobiliyatini yo'qotish bilan*
mehnat qobiliyatini yo'qotmasdan
o'sish sababiga ko'ra
gospitalizatsiya qilingan kasallanishga ko'ra
davriy tibbiy ko'rik materialiga ko'ra

Murojaat bo'yicha kasallanishning hisoboti uchun asosiy rasmiy hujjat qaysi hisoblanadi?
16vaqtinchalik mehnat qobiliyatini yo'qotish (VMQY) shakli bo'yicha vaqtinchalik mehnat qobiliyatini yo'qotish sabablari to'g'risida hisobot*
ambulator karta – 025/u
o'sish sabablari to'g'risida xisobot
tibbiy ko'rik ma'lumotlariga ko'ra kasallanish
davriy tibbiy ko'riklar to'g'risida yakuniy dalolatnoma

16VMQY shakliga nima asosida kasallanish ma'lumotlari kiritiladi?
kasallik varaqasi*
shikoyatlarni qayd qilish
davriy tibbiy ko'riklar
statsionar yordam varaqasi
dispanserizatsiya ma'lumotlari

Qaysi muddatlarda mehnat gigienasi vrachi kasallanishlarni tahlil qiladi?
kvartal, yarim yil, 9 oy, yil ichida*
oxirgi 3 yil ichida
joriy yil ichida
yarim yil ichida o'tgan yil bilan solishtirgan xolatda
oxirgi 5 yil ichida

Vaqtinchalik mehnat qobiliyatini yo'qotish bilan kasalanish dinamikasida haqqoniylikni aniqlash uchun nimalar kerak:
o'rtacha va uning xatoligini hisoblash*
foizlarda o'zgarishini hisoblash
kvartal bo'yicha o'rtacha ma'lumotlar
dispanser tahlili
yil ichidagi o'rtacha ma'lumotlar

Qaysi ma'lumotlar asosida kasallanishning chuqurlashtirilgan tahlilini olib borish yaxshiroq:
VMQY bo'yicha kasallanishni shaxsiy hisobot varaqasi*
kasallik varaqasi
murojaatlar, shikoyatlarni qayd qilish jurnali
davriy tibbiy ko'riklarning yakuniy dalolatnomasi
gospitalizatsiyalangan kasallanishlar hisoboti

Kasallanishning chuqurlashtirilgan tahlilida ko'proq o'tkaziladi:
sex, kasb va staj bo'yicha tahlil*
ish sharoitni chuqurlashtirib o'rganish
shaxsi hisobot varaqasini tuzish
uzoq va tez tez kasal bo'luvchi shaxslarni aniqlash
kasallanish strukturasi aniqlash

Kimning kasallanishga oilaviy – maishiy sharoit ko'proq ta'sir ko'rsatadi.
ayollar*
erkaklar
o'smirlar
muxandislik – boshqaruv ishchilar
yollamchi ishchilar

Ko'rsatilgan ko'z kasalliklaridan qaysi biri infraqizil nur ta'sirida rivojlanadi.
katarakta*
glaukoma
elektroaftalmiya
iridotsiklit
miopiya

Kuyosh urganda tana harorati o'zgaradimi?
o'zgaradi*
o'zgamaydi
pasayadi
to'liqinsimon o'zgaradi
siljishi unchalik emas

O'simlik changida qaysi ta'sir yetakchi bo'ladi?
allergik ta'sir*
fibrogen ta'sir
toksik ta'sir

embriotrop ta'sir
ta'sirlovchi ta'sir

Mineral changi ta'sirida qaysi ta'sir yetakchi bo'ladi?
fibrogen ta'sir*
sensibilizatsiyalovchi ta'sir
toksik ta'sir
ta'sirlovchi ta'sir
mahalliy ta'sir

Aerozollarning fibrogen ta'sirining havfi asosan
nimaga bog'liq?
kristall kremniy dioksidi bo'lishiga*
suvda yuqori eruvchanligiga
suvda kam eruvchanligiga
elektr zaryadlanganligiga
kuchsiz fagotsitoz bilan

Qaysi eng og'ir kasbiy kasallikni chang keltirib
chiqaradi?
pnevmokonioz*
laringotraxeit
glossit
rinit
gastrit

Ko'rsatilgan a'zoldan qaysi biri fibrogen changga
eng sezgir?
o'pkalar*
jigar
ko'rish a'zolari
eshitish a'zolari
oshqozon – ichak trakti

Ultrabinafsha nurlanish ta'sirida qaysi o'tkir kasb
kasalligi yuzaga keladi?
elektroaftalmiya*
sanchiqlar
katarakta
blefarosnozsi
iridoiksilit

Ishlab chiqarishda ishlovchilarning kasallanish
chastotasiga asosan nima ta'sir ko'rsatadi?
ishlab chiqarish kasbiy sharoit*
ishchilarning yoshi
ishning umumiy staji
tibbiy yordamning holati
oilaviy – maishiy sharoit

Vaqtinchalik mehnat qobiliyatini yoqatish bilan
kasallanish darajasi baholanadi:
Notkin shkalasi bo'yicha*
umumiy kasallanish o'sish darajasi bo'yicha

mehnatga qobilyatsizlik holatlari sonining kamayishi
bo'yicha
mehnatga qobilyatsizlik kunlari sonining ortishi
bo'yicha
kasallanish darajasini haqqoniylik siljish yo'llarini
aniqlash

Dastlabki tibbiy ko'rikdan kim o'tishi kerak?
zararli va havfli sharoitli ishga kiruvchi hamma
shaxslar*
korxonaga ishcha kiruvchi barcha ishchilar
18 yoshdan kichik shaxslar
55 yoshdan katta shaxslar
III –guruh nogironlari

Kim davriy tibbiy ko'rikdan o'tish kerak?
kimga dastlabki tibbiy ko'rikdan o'tishi ko'rsatilgan
bo'lsa, o'sha ishchilarga*
5 yildan ortiq ish stajiga ega bo'lsa
dispanserda hisobda tursa
uzoq va tez tez kasal bo'luvchi shaxslar
o'smirlar

Surunkali kasb kasalligi tashxisini qo'yish huquqi
kimga berilgan?
kasbiy kasalliklari kasalxonasiga, kasb kasalliklari
kafedrasiga*
tez va shoshilinch yordam vrachiga
tuman markaziy shifoxonasi mutaxassis vrachiga
tibbiy – sanitar qism vrachiga
sex terapevtiga, uchastka vrachiga

O'tkir va surunkali kasbiy zaxarlanishda qaysi
muddatlarda tekshirish olib boriladi?
24 soat va 7 kun davomida*
48 soat va 3kun davomida
48 soat va 10 kun davomida
72 soat va 5 kun davomida
kasb kasalliklari xabarnomasini olguncha

Kasb kasalligining yakuniy tashxisini qo'yishda
nimani hisobga olish kerak?
ish sharoitning gigienik tavsifnomasini*
dastlabkitibbiyko'riknatijalari
davriy tibbiyko'riknatijalari
ishga kirishdan avval va qayta instruktaj o'tkazish
ShHV va maxsus kiyim mavjudligi

Surunkali kasbiy zaxarlanish va kasb kasalliklari
holatlarida qancha muddatda tekshiruv olib boriladi?
7 kun davomida*
2 kun davomida
4 kun davomida
3 kun davomida

1 oy davomida

Kimyoviy termaregulyasiya nima?
organizmdagi issiqlik hosil bo'lishi yordami bilan boshqarilishi*

organizmga issiqlik berishni taqsimlanishi
organizmning tashqi muhit bilan issiqlik almashinuvi
issiqlik sezish harakatining o'zgarishi
issiqlik ajratish kattaligining o'zgarishi

Fizik termoregulyasiya nima?
organizm va tashqi muhit orasidagi issiqlik almashinuvinin boshqarilishi*
ishlab chiqarishda mikroiklimning boshqaruvi
ishchilarning ShHV dan foydalanishi
ishchilarning issiqlik sezgisining o'zgarishi
organizmda issiqlik hosil bo'lishining boshqarilishi

Sovuq haroratning uzoq ta'siridan qaysi kasallik rivojlanish mumkin?
bronxit*
keratit
nevrasteniya
katarakta
gastrit

UBN yetishmasligidan qaysi kasallik yuzaga keladi?
yorug'lik yetishmasligi*
gipertermiya
astenovegetativ sindrom
gipotermiya
dermatitlar

Mahalliyvibratsiya ta'sirida vibratsion sezgirlik qanday o'zgaradi?
pasayadi*
ortadi
o'zgarmaydi
faqat intensiv vibratsiyada pasayadi
qo'shimcha omillarni ta'sirida o'zgaradi

Kapillyaroskopiya imkon beradi:
mahalliy vibratsiya ta'siridagi ilk belgilarni aniqlashga*
ish jarayonining og'irlik darajasi to'g'risida fikr yuritishga
ish jarayonining yo'naltirilganligi to'g'risida fikr yuritishga
ishlab chiqarishda shovqin ta'sirini aniqlash
infratovush ta'sirining belgilarini aniqlash

Infratovush ko'pgina ta'sirini ko'rsatish:
eshitish va vestibulyar apparatiga*
yurak qontomir tizimiga

osh qozonning sekretor faoliyatiga jigarning funksional holatiga ayiruv tizimiga

Keltirilgan holatlarning qaysi birida ish zonada kimyoviy moddalar tarkibini aniqlash zarur?
kasbiy zaharlanish holatlarini tekshirishda*
texnologik jarayonni o'rganishda
qurilish loyxasini sanitar ekspertizasida qurilish davomida nazoratda zavod ma'muriyati ko'rsatmasiga ko'ra

Qanday ta'sirlarga olis ta'sirlar kiradi:
mutagen, blastomogen*
teriga oid, rezorbtiv
allergik, ta'sirlovchi
o'tkir, surunkali
fibrogen, mahalliy

Qaysi qichishtiruvchi gazlar bir vaqtning o'zida o'limga olib keladi:
xlor, vodorod sulfid*
azot oksidi, azot gidrooksidi
ammiak, xlorid oksidi
azot oksidi, oltingugurt gazi
oltin gugurt gazi

Qo'rg'oshinning uzoq muddat ta'siridan qanday kasallik yuzaga kelishi mumkin?
saturnizm*
gipertermiya
merkuralizm
sideroz
kollagenoz

Simob uzoq muddat organizmga kirishidan qanday kasallikni chiqarish mumkin?
merkuralizm*
saturnizm
bissinoz
skolioz
pnevmokonioz

Uglerod oksidining zaharli ta'sirida nimalar yotadi:
qonda karboksi gemoglobin shakillanishi*
oqsillar denaturatsiyasi
qonda metgemoglobinshakillanishi
qon xolinesteraza aktivligining pasayishi
qonning sulfidril guruhi tarkibining kamayishi

O'tkir zaharlanishda organik erituvchilar qanday ta'sir ko'rsatadi:
narkotik ta'sir*
allergik

kardiotoksik
bronxospastik
teratogen

Qanday kimyoviy moddalarda material kumulyasiya holati kuzatiladi:
simob*

organik erituvchilar
azot oksidi
polimer moddalar
oltingugurt gazi

VMQY bo'yicha kasallanish taxlili 16VN hisobot shaklida oxirgi 2 yilda kasallanish sababi aniqlanmad DSENM vrachi qanday ish tutishi kerak: har bir shaxsda mukammal kasallanish taxlilini o'tkazish kerak*
har kvartilda kasallanish taxlilni o'tkazish kerak kasb kasalliklari dinamikasini taxlil qilish kerak tez tez va uzoq muddat kasallanadigan shaxslarni aniqlash kerak kasallanish strukturasi aniqlash kerak

16VMQY shaxsida nimalar ko'rsatilishi va nimalar o'tkazilishi kerak:
nisbiy ko'rsatkichlar, kasallik sinflari bo'yicha tashxis shifiri*
absolyut ko'rsatkichlar, yil davomidagi shaxslar soni kasallik davomiyligi yoshi nafaqaga o'tkazish yoshi boshqa ishga o'tkazish, mehnat staji

Tez yordam vrachi tomonidan qo'rg'oshin bilan o'tkir kasbdan zaharlanish tashxisi zaharlanish sababi o'rganilmasdan, qo'yildi DSENMga 1 sutkadan so'ng shoshilinch xabarnoma berild Vaziyatga baho bering. xabar 12soat ichida kelishi kerak, vrach to'g'ri vaziyat tutgan*
ishchining kasbi va ish joyini aniqlash kerak, DSENMga xabar berish kerak vrach kasbdan zaharlanish tashxisini qo'yishga haqi yo'q
tashxis qo'yishdan oldin profpatolog bilan konsultatsiya qilishi kerak DSENMga xabarnoma vaqtida kelgan

Davriy tibbiy ko'riklarni tashkillashtirishda DSENM mehnat gigienasi vrachini ishi quydagilarni o'z ichiga oladi:
uslubiy seminarlarni o'tkazish, davriy tibbiy ko'rik rejasini kelishish, kontingentni aniqlash*
gigienik mehnat sharoitini o'rganish kontrol dalolatnoma tuzish

tuman sog'liqni saqlash bo'limida buyruqni tayyorlash joriy sanitariya nazoratini o'tkazish

Kasbdan zaharlanish va kasb kasalliklarini tekshirishda qanday xujjat rasmiylashtirishda va qaysi xujjatga asosan:
dalolatnoma, O'zReSSV ning 200sonli buyrug'i*
700sonli buyruqqa asosan tekshiruv dalolatnomasi jarima solish to'g'risidagi 309x/sh protokoli 310x/sh qaror
ishdan chetlatish haqida taklif, VTEKka yo'llanma

Termik sex ishchisi sog'lomlashtirish punktiga charchashga shikoyati bilan keld Bundan tashqari og'iz qurishi, oyoqda og'riq, issiqlik holati shikoyatlari ham bor ed
gipertermiya*
gipotermiya
gipodinamik holat
charchash
ORZ

Davriy tibbiy ko'rik davomida o'rmon kesuvchilarda oyoq tomirlarning torayishi, akrotsionar, tovon va panjalarda haroratning pasayishi aniqlanad Bu holatni qanday izohlaysiz:
sovqotish*
gipodinamik
charchash
gipertermiya
astenik sindrom

Yuqorida sinab o'tilgan omillardan qaysi birlari chang kasalligi kelib chiqishiga sabab bo'ladi:
chang konsentrotsiyasi, kimyoviy tarkibi, dispersligi*
konsistensiyasi, nisbiy og'irligi
nafas olish yo'llarida fagatsitoz xolati eruvchanligi ishchining yoshi, jinsi va individual sezuvchanligi ta'sirchanligi, fagatsitoz darajasi, shakli

Radioelektronika ishlab chiqarish korxonasi ishchilarida davriy tibbiy ko'rik natijasida quydagilar aniqlanadi: uyquning buzilishi, gipodinamiya, bradikardiya, ko'rishining pasayish Bu holat nimadan dalolat beradi:
radioto'lqin kasalligidan, kasalxonaga davolanishi uchun yuborish kerak*
astenovegetativ sindromini davolash kerak, kasbini o'zgartirish kerak
charchash, navbatdan tashqari ta'til tashxis qo'yishdan avval mehnat sharoitini tekshirish kerak
gipotalamus zararlangan, ishdan chetlatish

Elektrpayvandlash ishlarini o'tkazishda yig'uvchi sexidagi qo'shni sexning 2 ta ishchisi ko'zdan og'riq yorug'likdan qo'rqish yosh oqishi ko'zdan qizarishga shikoyat bilan murojaat qilish Bu qanday kasallik: elektroaftolmiya, ish joylari chegaralanmagan elektrpayvandlash ishlarida ShHVlarning yo'qligi* kon'yuktivit, aerozol kondensatsiyalarining ko'zga tushishi kon'yuktivit, elektrpayvandlash natijasida katta yorug'likni hosil bo'lishi natijasida davriy kon'yuktivit, changning ta'siri issiqlik tizimining yo'qligi tufayli shamollash

Qaysi vaziyatlarda yorug'likka chanqoqlik holati yuzaga keladi va uning sababi nima? yer ostida ishlash, tabiiy yoritilganliksiz ishlash* tungi smenada ishlash, yoritilganlikni yetishmasligi issiq iqlim, infraqizil nurlarning ko'pligi xolodilikda ishlash, sovutuvchi mikroiklim vaqtli ish tartibi, charchash

Shovqinni me'yorlash prinsiplari: mehnat jarayonining turi, shovqin darajasi va tavsifi, ta'sir etish davomiyligi* eshitish busag'asi, ta'sir etish vaqti, inson organizmiga ta'siri MATning holati, shovqin tavsifi, qo'shimcha omillar eshitish organiga impulsli ta'siri, ta'sir etish vaqti shovqin darajasi va tavsifi

Shovqinni oldini olishda qaysi biri radikal hisoblanadi: manbada kamaytirish* tarqalishining kamayishi antifonlarni qo'llash shovqin darajasini davriy nazorat qilish dastlabki va davriy tibbiy ko'riklar

OSNni qurilish jarayonida bosqichlari nechta? 4 ta* 3 ta 5 ta 2 ta 1 ta

Yer tanlashda va loyixani ekspertiza qilishda mehnat gigienasi vrachi tomonidan qanday xujjat to'ldiriladi: xulosa* dalolatnoma rejatopshiriq qaror protokol

Qurilish jarayonida va ekspluatatsiyaga topshirishda mehnat gigienasi vrachi tomonidan qanday xujjatlar to'ldiriladi: dalolatnoma* qaror protokol xulosa kelishish

OSNda loyixani ekspertiza qilish va qurilishda asosan qanday qonuniy xujjatlar turi qo'llaniladi: QMQ va SanQ va Mlar* yo'riqnoma, buyruqlar uslubiy qo'llanmalar atmosfera havosini muxofaza qilish qonuni davlat standartlari

OSN da yangi texnika va texnologiya o'tkazishda qanday qonuniy xujjatlar qo'llaniladi: SanQ va M, Dav st* 361sonli qaror 231sonli va 1075sonli buyruqlar yuqori organlarning qarori va yo'riqnomalar mehnat qonuni, kodeksi, QMQ lar

OSNning yangi texnika va texnologiya jarayonining bosqichlari: 3* 5 2 1 4

OSN da ishlab chiqarish ob'ektlarini qurilishida tekshirish muddatlari: har kvartalda* 1yilda 1 marta 1yilda 2 marta topshirishdan oldin har oyda

OSNda qurilayotgan ob'ektlarda topshirishga oldin tekshirish muddatlari: har oyda* 1yilda 1 marta 1yilda 2 marta ishchi komissiyadan oldin har kvartalda

SXMning nechta mintaqasi mavjud: 5 ta* 3 ta 2 ta

1 ta
4 ta

Ishlab chiqarish mikroiqlimi nima bilan xarakterlanadi:
harorat namlik, harorat tezligi, issiqlik nurlanishi*
harorat, atmosfera bosimi, issiqlik o'tkazuvchanlik
harorat, havosining harakat tezligi
issiqlik ajralib chiqish nurlanishi
harorat, absolyut namlik, barometrik bosim, quyoshli iqlim

Ishlab chiqarish mikroiklim qaysi xujjartlar asosida baholanadi:

SanQ va M № 020306*

SanQ va M № 012001

SanQ va M № 012201

QMQ

0598
Dav st

00588

Infraqizil nurlanishda sanitar me'yorni baholashda nimalar e'tiborga olinadi.

ishchidagi nurlanuvchi tana sathining ko'rsatkichi*
infraqizil nurlanish intensivligi
qo'shimcha omillarning borligi
himoya ekranlarining mavjudligi
qurilish iqlim zonasi

Tashqarida harorat qancha bo'lsa yilning iliq davri deyiladi.

100S dan yuqori*

100S va undan past

50S va undan past

20S va yuqori

200S dan yuqori

Tashqaridagi harorat qancha bo'lsa yilning sovuq davri deyiladi

100S va undan past*

100S dan past

150S dan past

00 dan 150 S gacha

00 dan past

Vrach qurilishi loyhasini nazoratdan o'tkazayotganda loyhalashtirilgan mikroiklim sharoitlarini solishtradi:

optimal sanitar me'yorlar bilan*

ruxsat etilgan me'yorning yuqori chegarasi bilan

ruxsat etilgan me'yorning pastki chegarasi bilan

o'rtacha ko'rsatkich bilan

doimiy ish joylaridagi me'yor bilan

Elektromagnit maydon radiochastotasining ekrani nima?

metall*

oyna

g'isht

beton

yog'och

Elektromagnit maydon radiochastotasining ekrani qanday bo'ladi?

metalli*

kartonli

ko'rinadigan

yog'ochli

harakatlanuvchi

EMMRdan aholini himoya qilish qanday olib boriladi: masofadan himoyalash*

aholi yashash joylarida himoya ekranlarini qo'llash

EMMR aholi yashash punktlarida qo'llashni

taqiqlash

sanitar targ'ibot ishlari

aholi yashash joylarida ta'sir etish darajasini aniqlash

Qanday elektromanit to'lqin uzunliklari ultrabinafsha spektrlarga kiradi:

400200 nm*

1sm1mm

310 mm

180nm130 nm

760 nm1mm

Shovqinning ishlab chiqarishda ruxsat etilgan darajasi dBA da qanday:

80*

100

85

110

95

Infratovushma'lum chastotadagi tashqi muhitdagi

mexanik tebranishlar:

20 Gs va undan past*

20 kGs va undan yuqori

35 Gs dan past

300500 Gs

109 Gs va undan yuqori

Infratovushlar nima bilan tavsiflanadi:

amplituda intensivligi, to'lqin uzunligi, chastotasi*

quvvati, amplitudasi, harakat

tebranma harakati, chastotasi bosimi

tezlanish bosim
elektrik kuchlanish ionlashuv chastota

Qaysi vaziyatlarda ishlovchilr organizmiga kimyoviy moddalarni ta'siri bo'lmaydi:
masofadan boshqarishda*
mexanizatsiyalash jarayonida
umumiy havo almashish jarayonida
ShHVlar bilan ta'minlanganda
texnologik jarayonni uzluksizligi

Aeratsiya, deb nimaga aytiladi:
tabiiy tashkillashtirilgan va boshqariladigan havo almashinuvi*
deraza va eshiklar orqali tabiiy havo almashinuvi
issiq havo pardalari
xonaga tashqi havoni berilishi
tejjash maqsadida tashqaridagi havoni qayta qo'llash

Ventilyasiya unumdorligi nima?
xonaga olib kelinayotgan va xonadan olib ketayotgan havoning hajmi m³/soatda*
havo quvurlarining ichidagi xarakat tezligi
havoning fizik holatini gigienik talablariga mosligi berilayotgan havoning fizik holati
havoni atmosferaga chiqarishdan oldin tozalanish darajasi

Loyihalashtirilgan tabiiy olib ketuvchi mexanik ventilyasiyaning unumdorligi qanday baholanadi:
olib ketuvchi ventilyasiyaning so'ruvchi tirqishidagi harakati orqali*
formula orqali hisoblash yo'li bilan
sanitar me'yorlarga asosan
havo bilan hisoblanadi
havo muhitining tahlili

Maxalliy havo olib ketuvchi ventilyasiyaning qaysi bir turi samarador:
tortuvchi shkaf*
bartovoy otsos
tortuvchi zond
tortuvchi panel
kojux

Havo balansi nima?
olib kelinayotgan havo olib ketilayotgan havoga teng*
olib kelinayotgan havo tashqariga chiqayotgan havodan past
olib kelinayotgan havo chiqayotgan havodan yuqori tashqariga chiqayotgan havoning harorati, berilayotgan havo haroratiga teng
berilayotgan va chiqayotgan havo namligi bir xil

Olib keluvchi ventilyasiya loyhasi nima maqsadida loyixalashtiriladi:
sexda qolgan omillarni yo'qotish va chiqarilgan havoni kompensatsiyalash maqsadida*
havoda havo haroratini optimallashtirish maqsadida yuqori namlikka qarshi kurashda
texnologik maqsadda
xonani isitish uchun

Ishlab chiqqarishda yoritilganlik turlari:
tabiiy, sun'iy, aralash*
yon tomanlama, yuqori, kombinatsiyalashgan lyuminissent, cho'g'lanma
avariya holatida, navbatchi, ishchi
umumiy, kombinatsiyalashgan yuqori

Yoritilganlik nima?
yorug'lik oqimining fazodagi zichligi*
fazoda ko'ringan yorug'lik oqimi
fazodagi yorug'lik oqmining zichligi
ko'zda yorug'lik xis qilayotgan nurli energiyaning qismi
fazoda ko'rinib ko'zga yo'naltirilgan yorug'lik oqimi

Ishlab chiqarishda yorug'likka baho berishda sanitar vrach qanday me'yoriy xujjatdan foydalaniladi:
QMQ

0598*
SQ 27571
Dav.s

00588
SQ 4088 – 86
SQ 322385

Aralash yoritilganlik qaysi ko'rsatkichlarda me'yorlanadi:
TYok*
lyuks
lyumen
bit/sek
kandella

Maxalliy yoritilganlik deb nimaga aytiladi:
ish joylaridagi yorug'lik oqimini namoyon qiluvchi yoritilganlik*
avariya holatidagi yoritilganlik
ish joylaridagi yoritilganlik
tabiiy va sun'iy yoritkichlar orqali xonani yoritish insonlarni evakuatsiya qilish uchun yoritilganlik

Kombinatsiyalashgan yoritilganlik deb nimaga aytiladi:

umumiy yoritilganlikka maxalliy yoritilganlikni qo'shilishi*

tashqi devor orqali yorug'lik to'siqlari orqali yoritgichlarni tushishi

yuqoridan va yon tomondan yoritilganlik majmuasi tabiiy va sun'iy yoritilganlik majmuasi navbatchi va avariya holatidagi yoritilganlik

Yorug'lik oqimini tarqalishi bo'yicha yoritkichlarning klassifikatsiyasi:

to'g'ri, tarqoq, aks etgan*

yopiq, ochiq to'g'ri yoritkichlar

namdan himoyalangan, chang o'tkazmaydigan yoritkichlar

agressiv muhitdan himoyalangan, umumiy yoritgichlar

maxalliy, kombinatsiyalashgan yoritgichlar

Yoritilganlik me'yori qaysi me'yoriy xujjatda berilgan: QMQ

0598*

Davlat standarti

00588

Davlat standarti

00883

O'z R SSV ning 200 – sonli buyrug'i

DSENM haqida nizom

Qaysi o'lchov usullaridan biri qurilish loyixalari ekspertizasida yorug'likni aniqlash uchun ishlatiladi:

nuqtali usuli*

aniqlik usuli

lyuksmetriya usuli

solishtirish shkalasi bo'yicha

Notkin jadvali

Avariya holatidagi yoritilganlik qaysi usul yordamida hisoblanadi?

nuqtali yoki Vatt usuli*

chiziqli izolyuks

instrumental usul

koeffetsent usul

spektrogramma

Kombinirlangan yoritilganlikda yoritgich yorug'ligiga umumiy yoritilganlikning qancha qismi to'g'ri kelishi kerak:

10 % me'yorning kombinatsiyalashgan yoritilganlik uchun*

umumiy yoritilganlikning 5% me'yori

me'yordan 5%

me'yoridan 1 – 2%

ish joyidan 300 lk dandan ko'p bo'lmagan

Bosh reja deb nimaga aytiladi:

ishlab chiqarish territoriyasida bino va inshootlarning joylanish sxemasi*

ushbu ob'ektning qurilishidagi maxalliy rejasi

S'HM rejasi

(ishlab chiqarish) korxonasining seliteb zonada

joylashish rejasi

suv bilan ta'minlash va tozalash inshootlarining

joylashish chizmasi

Situatsion reja deb nimaga aytiladi:

qurilish ob'ektining maxalliy joylashish rejasi bo'lib,

unda boshqa ob'ektlargava turar joylarga nisbatan

berilgan*

ishlab chiqarish va maishiy ko'rsatilgan ob'ekt rejasi

shamol gulini hisobga olgan holda, sexlar va

boshqaruv binolarning biribiriga nisbatan joylanish

nisbati berilgan

ishlab chiqarish binolari va tozalash inshootlarining

territoriyadagi joylanish chizmasi

materiallar transport magistral xarakterlanishning

grafik tasviri

Ishlab chiqarish ob'ektlari uchun yer uchastkasini

tanlash qaysi vrachlar tomonidan o'tkaziladi:

kommunal va mehnat gigienasi bo'limi vrachlari*

sex terapevti, epidemiolog

bolalar va o'smirlar gigiena va ovqatlanish giginena

bo'limi

epidemiolog, infeksionist

barcha gigiena mutaxassislari

Qurilish ob'ektlari shamol gulini hisobga olgan holda

aholi turar joyiga nisbatan qanday joylanishi kerak:

shamol esadigan tomonda*

shamol esmaydigan tomonda

500 m masofada

1000 m masofada

shamol yo'nalishi hisobga olinmaydi

Qurilish ob'etida suv ta'minotining qaysi turlari

bo'lishi mumkin:

xo'jalik – ichimlik suv ta'minoti, texnologik suv

ta'minoti*

texnik maqsadda va sug'orish uchun

oshxona va maishiy xizmat

yong'inni o'chirish, changni yo'qotishda

yashil ekinlarni va territoriyanisug'orish uchun

Yorug'lik yetishmovchiligini oldini olish maqsadida qanday maxsus maishiy xizmat xonalari tashkil etiladi:

fotariylar*

ingalyatoriylar

quyoshli vannalar

qo'l va oyoq vannalari

psixologik tinchlanish xonalar

Yuvinish kranlari va dush purkagich nima bilan aniqlanadi:

eng ko'p smenada ishlovchi ishchilar soni*

2 smenada ishlovchi ishchilar soni

hamma ishchilar soni

ishchi ayollar soni bilan

10 ta ishchiga 1 ta

Smenalar sonidan qat'iy nazar maishiy xizmat xonalarida qanday yoritilganlik bo'lishi kerak:

sun'iy yoritilganlik*

tabiiy yorug'lik

birlashtirilgan yorug'lik

mahalliy yorug'lik

tabiiy, yontomondp yorug'lik

Ishlab chiqarish korxonasi uchun yer uchastkasi tanlashda komissiya tarkibida qatnashib, DSENM vrachi qanday masalani hal qiladi: gigienik nuqtai nazardan ushbu ob'ektning hududida joylashishi mumkinligi*

suv ta'minoti manbasining debiti yetarligiga baho beradi

tozalash inshootlari qurish mumkinligi va chiqindi

suvlarni suv havzasiga yig'ish

yer osti suvlarini ishlab chiqarish chiqindilari bilan ifloslanishini himoyalash

S'HM mavjudligi

Mehnat gigienasi vrachi qurilish ob'ektining bosh rejasini sanitar ekspertizasida qanday masalani hal qiladi:

sexlar va inshootlarning territoriyada to'g'ri joylashganligini, suv ta'minotining yetarligini, kanalizatsiyaga baho berishda*

ob'ektning joylashishi to'g'risida xulosa beradi

S'HM ni yetarligiga baho beradi

texnik maqsad uchun suv ta'minoti manbai debitining yetarligini aniqlashda

asosiy sexlarning joylashishi to'g'riligi haqida xulosa berishda

Mehnat gigienasida OSN ob'ektlari :

ishlab chiqarish ob'ektlarini qurilishi, yangi texnika vatexnologiya kimyoviy moddalar*

yoritilganlik, asbobuskunalar ob'ektlarining rekonstruksiyasi

davolash ob'ektlarini kengaytirish, ventilyasiylar qurish

chiqindi suv tozalash inshootlarini qurish

sog'lomlashtirish ob'ektlarini qurish

Qurilishda OSN o'tkazishning 2 chi bosqichi: loyixani ekspertiza qilish*

qurilish jarayonini nazorat qilish

suv ta'minoti kanalizatsiyasining ekspertiza

ma'lumotlari

korxonaning xudud seleteb zonasida joylashishga

baho berish

ishchi kommissiyada ishtirok etish

Qurilishda OSN o'tkazishning 3 chi bosqichi:

qurilish jarayonida ishtirok etish*

yer uchastkasi tanlashda

tozalash inshootlarini ko'rib chiqish

bosh rejani sanitariya ekspertizasi

atmosfera havosini himoya qilish inshootlarini

loyixalashda

Qurilishda OSN o'tkazishning 4 chi bosqichi:

qurilgan ob'ektlarini qabul qilishda ishtirok etish*

qurilish ob'ektlarini ko'rib chiqish

atmosfera havosini himoyalash choralari ko'rib

chiqish

suv ta'minoti va situatsion reja ekspertizasi

chiqindi suvlarini tozalash texnik sharoitlarini ko'rib

chiqish

Qurilish uchun yer uchastkasi tanlashda mehnat

gigiena vrachi qanday masalani hal qiladi:

korxonaning ushbu maydonida joylashishi

mumkinligi*

maydon o'lchamining yetarliligi

ishchilar soni va ITT

yetarli mablag' bilan ta'minlanganligi

buyurtmachining talablarini bajarish

Qurilish jarayoni nazoratida mehnat gigiena vrachi qaysi asosiy masalalarni hal etadi:

qurilish jarayonining loyixaga mosliligi, quruvchining

mehnat sharoitlarini nazorat qilish*

xududda ob'ektning to'g'ri joylashganligiga baho

berish

qurilish jarayonining tasdiqlangan grafikga mosligi

ish mexanizmi darajasiga gigienik baho berish

qurilayotgan ob'ektlarning loyixaga mosligi va

ko'kalamzorlashtirish darajasi

Qurilishda ishchi loyixaning qaysi qismlari mehnat gigiena vrachi tomonidan ko'rib chiqiladi:
bosh reja, yoritish, ventilyasiya, maishiy xonalar*
situatsion reja, sanitar – texnik inshootlar
qo'shimcha xujjatlar, ITT
loyixalash bosqichlari, mablag' bilan ta'minlash
grafigi
maydon tozaligi talablari, binoni tozalash

Ob'ektni ekspluatatsiyaga taqdim etishda ishchi komissiyada qatnashuvchi mehnat gigiena vrachining vazifasi:
sog'lomlashtirish chora – tadbirlariga va yoritilganlikka baho berish*
qurilgan ob'ektning loyixaga mosligi to'g'risida xulosa berish
zararli omillar bilan kurashish choratadbirlarning mavjudligini tekshirish
texnik uskunalarning proektga mosligini tekshirish
ishchi xonalar uskunalarining gigienik talablarga javob berishini tekshirish

Davlat qabul komissiyasi ishida qanday masalalar hal etiladi:
ob'ektni ekspluatatsiyaga berish mumkinligi to'g'risida xulosa berish*
sanitar – texnik qurilmalarining mavjudligi
korxonada xududini tozalash
SHM ni holati
atrof muhit himoyasi

OSNning yangi texnika, texnologiyaning 1chi bosqichi:
normativ –texnik xujjatlarni ko'rib chiqish*
texnik havfsizlik chorasining mavjudligi
zararli ishlab chiqarish omillarni o'lchash
yangi uskunalarining qurilmasini ko'rib chiqish
zararli omillarni aniqlash metodikalarini ko'rib chiqish

Yangi texnika, texnologiyadagi OSNning 2chi bosqichi:
ishlab chiqarish sinovlarida qatnashish*
konstruktor yechimlar ekspertizasi
texnik qayta qurollanish tekshirish
yangi aniqlik usullarni tekshirish
yangi SHHV va maxsus kiyimlar sinovi

OSN da yangi texnika va texnologik jarayonning 3bosqichibu:
yangi texnika, texnologiyani ekspluatatsiyaga topshirish haqida xulosa*
me'yoriy xujjatlarni ko'rib chiqish

yangi kimyoviy moddalarning pasport ma'lumotlarini ekspertizasi
ITT, samaradorlikni baholash
sanitar texnik moslamalarning mavjudligi

S'HM nimalarga bog'liq:
chiqayotgan zararli omillarning soniga va xarakteriga, ishlab chiqarish ob'ektini quvvatiga va jarayoniga*
shamol guli va ochiq suv havzalarining mavjudligiga
joyning reliefiga va ko'klamzorlashtirish foiziga
joyning aeroiqlimining holatiga
ochiq suv havzalarining mavjudligiga va tozalash inshootlarining mavjudligiga

Ishlab chiqarishda mikroiklimni me'yorlashda quyidagilar hisobga olinadi:
yil davri, bajarilayotgan ishning og'irligi, joyning iqlimi*
yil davri, vaqt
bajarilayotgan ishning og'irligi, texnologik jarayonning tavsifi
ta'sir etuvchi ishlab chiqarish omillari
ishlovchilarning kasbi, mehnatning keskinligi

Ishlab chiqarishda mikroiklimga gigienik baho berishda birinchi navbatda nimalar qilish kerak:
texnologik jarayonni o'rganish va ta'sir etuvchi omil manbaini aniqlash*
haroratini o'lchash, issiqlik manbaini o'lchash
xona eskizini chizish va nuqtalarni aniqlash
kerakli hisobkitoblarni qilib, ularni me'yor bilan solishtirish
olingan natijalarni protokolga rasmiylashtirish va chora tadbirlar ishlab chiqish

Ishlab chiqarish changini gigienik me'yorlashda nimalarga e'tibor berish kerak ?
kremniy 2 oksidiga, zaharlilik xususiyatiga*
mineralligiga, dispersligiga
disperslik darajasiga va ivilishiga
elektr zaryadliligiga va moddaning qattiqligiga
chang zarrachalarining shakliga, nisbiyligiga

Ishlab chiqarish ventilyasiyasining gigienik tomonidan qo'llanilishi:
yuqori issiqlik, namlik, zararli bug'laar, gaz va changga qarshi*
ishlab chiqarishda qimmatbaho chiqindilarni ushlab olish va yo'qotish
texnologik jarayonni optimalligini ta'minlash
avariya holatini oldini olish va uni keltirib chiqarmaslik
havo dushlari moslamalari

Ventilyasiya loyixasini sanitariya ekspertizadan o'tkazishda ventilyasiya unumdorligi qanday baholanadi:
havo olish va havoni tashqi muhitga chiqarish joylarining bir biriga nisbatan to'g'ri joylashganligiga*
hisobkitob usullar yordamida, loyixada ko'rsatilgan natijalarga taqqoslash orqali
unumdorlikni gigienik me'yorlar bilan taqqoslash orqali
ventilyasiya samaradorligini aniqlash
xona ichidagi va tashqaridagi havoning harakat tezligi bilan taqqoslash

Ventilyasiya loyixasini ekspertiza qilishda mehnat gigienasi vrachining vazifasi:
havo muhitini ventilyasiya bilan ta'minlanishini gigienik talablarga mosligini*
ventilyasiya moslamalarining nosozligini ventilyasion agregatlarning texnik tavsifi bilan tanishish
havo almashinish karraligini hisoblash va havo almashini balansini aniqlash
havo tarqatish joylarini to'g'ri joylashganligiga baho berish va havo olish joylarini ko'rish.

Bug' va gazlarga qarshi qanday ventilyasiya tizimidan foydalaniladi:
mexanik maxalliy olib ketuvchi va umumiy olib keluvchi*
umumiy havo almashtiruvchi, havo dushlari maxalliy olib keluvchi va umumiy olib ketuvchi
havo dushlari, havo pardalari
aeratsiya, havo dushlari

Manbani tanlashda nimalarga e'tibor berish kerak:
ish turiga, havo muhit sharoitiga, xona maydoniga va yorug'lini me'yorlash darajasiga*
rangni tanlashda maxsus talablarga, aks etish koeffitsentiga
ish jarayoniga va xonani bo'yalishiga va moslamalarga
yorug'lik manbaini iqtisodiy tomondan tejamlilikiga, spektr tarkibiga
texnologik jarayonga va yorug'lik oqimini yo'nalishiga

Yorug'lik armaturalari nima maqsadda ishlatiladi:
yorug'lik oqimini taqsimlanishiga, ravshanlikdan ko'zni himoyalashda*
ko'zni bug' va gazlardan himoyalashda lampalarda yorug'likni berishni oshishiga, ravshanlikni kamayishiga

elektr shikastlanishdan ishchilarni himoyalashda lampalarni iqtisodiy tejamligidan, ishlatish muddatiga

Yorug'lik loyixalarini hisoblashda zapas koeffitsenti qaysi maqsalarda qo'llaniladi:
yoritkichlarni ekspluatatsiya qilishda va havoni ifloslanishida yorug'likni kamaytirishni kompensatsiya qilishda*
minimal yorug'lik olishda
ishlatilish natijasida lampalarni eskirishi va ularning kuyishi
lampaning nisbiy quvvatini aniqlashda
hamma yoritilganlikda nisbiy yoritilganlikni aniqlashda

Ishlab chiqarishda tabiiy yoritilganlikni loyixalashtirish nima sababdan olib boriladi:
ijobiy, iqtisodiy, biologik, psixologik ahamiyatini inobatga olganda*
yorug'lik spektri bo'yicha ishlarni olib borish maqsadida
ishlab chiqarishda kasbdan zaharlanishni kamaytirishda
ish joylarida doimiy yorug'lik darajasini yaratishda
yorug'lik moslamalari bilan ishlaydigan ishchilarning sonini kamashtirish maqsadida

Ishlab chiqarish ob'ektlarini joylashtirishda S'HM ni o'lchamlari nimalarga bog'liq:
korxonalar quvvati va tarmog'oga, ajralib chiqadigan zararli omillarga bog'liq*
havo ventilyasiyasini tozalash maydoniga obodonlashtirish o'lchamiga va territoriyani ko'klamzorlashtirilishiga
sexlarning qavvatiga, chiqindilarni tashish joyiga, maishiy xizmat xonalariga va chiqindilarni ko'mish joyiga
korxonani boshqa korxonalar bilan joylashishiga

Maishiy xizmat xonalarining tarkibi nimalarga bog'liq:
texnologik jarayonni o'ziga xosligiga ishlab chiqarish zararli omillarga*
ishchilar soniga va o'g'itlar soniga
noqulay mikroiklim sharoitiga
radiatsion intensivligiga va issiqlik ta'siriga
changni intensiv ta'siriga, tebranishga va EMMK ga

Kiyim saqlash garderoblar soni nimalarga bog'liq:
barcha smenadagi umumiy ishchilar soniga*
eng ko'p ishlaydigan 2 smenali ishchilar soniga
eng ko'p smenadagi ishchilar soniga
kunduzgi smenada ishlovchi ishchilar soniga

texnologik jarayonni o'ziga xosligiga va ishlab chiqarish omillariga

Paxta tozalash zavodlarini qurilish loyixasida tashqi muhitni himoyalashda asosiy chora tadbirlar: S'HM ni yetarliligi, ventilyasion havoni tozalash* havoni gazdan tozalash inshooti suvni kimyoviy omillardan tozalash inshootlari ishlab chiqarish xonalarida havoni changdan tozalash chora tadbirlari maxsus kiyimlarni changdan tozalash uchun maxsus xonalar

Seliteb zonalarda ishlab chiqarish korxonasi qurish mumkinmi: mumkin, faqatgina 4 va 5 sinfga kiradigan, tashqi muhitga zararli omillarni tushirmaydigan korxonalarni qurish mumkin* ha, ular shovqin chiqarmasa hyech qanday sharoitda yo'q, mumkin emas ha, faqatgina 1 sinfga tegishli ishlab chiqarish omillar ha, S'HM si ko'kalamlashtirilgan bo'lsa

Ishchi komissiyada ventilya samaradorligi va yoritilganligi past ekanligi anqlandi, Ekspluatatsiyaga topshirishda bosh vrach qanday qaror qabul qilishi kerak.? davlat komissiyasida dalolatnomaga bosh vrach imzo chekmaydi* garantiyniy xat orqali qabul qiladi ishchilar tomonidan garantiyniy xat orqali kelishadi imzo qo'yadi, kamchiliklar bo'yicha muddat qo'yadi xokimiyat bilan kelishilgan holda imzo qo'yadi

Chang va havo harorati me'yoridan 50S ga ortgaAgar qolgan hay'at a'zolari imzo qo'ygan bo'lsa vrach ishchi komissiyada imzo qo'yadimi? yo'q* ha ha, kamchiliklarni bartaraf etganidan so'ng o'z xulosasini yozib beradi qayta tekshiruvni talab qiladi

Asosiy sexlarda evakuatsiya yoritilganlikni yo'qligi va chiqindilarni saqlash xonalarida navbatchi yoritilganlikni yo'qligi bosh reja loyixasini ekspertiza qilishda mashinasozlik korxonasida anqlandBu holat loyixani kelishila olmasligiga sabab bo'la oladimi? mumkin* bo'lmaydi bo'ladi, faqatgina buyurtmachi tashkilot bilan kelishilgan holda imzo qo'ymaydi, kamchiliklarni bartaraf etgandan so'ng

loyixa buyurtmachiga qaytarib beriladi

Topshirishdan avval ishlab chiqarish ob'ektlarida loyixadan chetlashtirish holatlari kuzatildi va sanitartexnik moslamalarning qurilish grafigidan chetga chiqish hollari kuzatildi, bunday hollarda mehnat gigienasi vrachi qanday ish tutadi? qurilishni to'xtatadi, 1 oyda 1 marta nazorat o'tkazadi* kamchiliklarni yo'qotilishi bo'yicha muddat beradi, har kvartalda nazorat o'tkazadi qurilish boshlig'iga jarima soladi, kvartalda 2 marta nazorat o'tkazadi kamchiliklarni buzganligi uchun protokol tuzadi, yarim yilda 1 marta nazorat o'tkazadi kamchiliklarni buzganligi to'g'risida tavsiya beradi, yilda 1 marta nazorat o'tkazadi

Ob'ektни ekspluatatsiyaga topshirishda mehnat DSENM gigienasi vrachi dalolatnomaga imzo qo'yishdan bosh torta oladimi? ishchi komissiyada qatnashganda imzo qo'yishdan bosh torta oladi* hyech qanday izoxsiz , bosh torta oladi bosh torta olmaydi, chunki boshqa xay'at azolari dalolatnomaga imzo qo'yganliklari uchun agar quruvchilardan garaniniy xat bo'lmasa, bosh torta oladi ishdan chetlatadi

Sexda mikroiqlimni ruxsat etilgan me'yorini ta'minlovchi qurilish loyixasida ventilyasiya loyihasi berilgaBu holat to'g'rimi? yo'q, chunki mikroiqlim ko'rsatkichlari optimal darajaga to'g'ri kelishi kerak* yo'q, chunki mikroiqlim ko'rsatkichlari o'rtacha smenali me'yorga javob berish kerak ha, loyihada ko'rsatilganlar sanitar me'yorga to'g'ri keladi yo'q, chunki iqlim ko'rsatkichlari hisobga olinmagan yo'q, ishning og'irligi hisobga olinmagan

Ish joyi havosida kimyoviy moddalarning gigienik me'yorlash bosqichlarini ketmaketligini ko'rsating: moddaning taxminiy bezarar darajasini ishlab chiqish (TBM),REK,REKni taxlili* surunkali ta'sir zonasini qabul qilish, o'tkir ta'sir va spetsefik chegarani aniqlash SXM kutish vaqtini o'rnatish, ruxsat etilgan konsentratsiyani taxlil qilish TBMni isbotlab berish, zapas koeffitsenti va REK ni isbotlab berish REKni isbotlab berish, SXM o'rnatish kimyoviy moddalarni qo'llash sharoitni aniqlash

Kimyoviy birikmalarni havfliligini aniqlash uchun keltirilgan ko'rsatkichlardan qaysilar zarur: zona akuta va surunkali zona* yuqori havflilik ko'rsatkichi konsentratsiya chegarasining ko'rsatkichi qichishtirishning effekt darajasi allergik ta'siri maxalliy ta'sir va moddaning rezorbtivligi

Havfliligi bo'yicha kimyoviy moddalar nechta sinfga bo'linadi va ularning nomi:

4 ta sinf – o'ta havfli, havfli, o'rtacha havfli va kam havfli*

3ta sinforganik, noorganik, elementoorganik

3ta sinfteriga nafas olish organiga va oshqozon – ichak traktiga ta'sir etuvchi moddalar

4ta sinf – umumzaxarli qichishtiruvchi, sensiillashtiruvchi, havfli moddalar

3 ta sinf – mutagen, embriotrop va kardiotoxik moddalar

Biologik omillardan atrof muhitni muxofaza

qilishning asosiy chorolari:

SXM ning mavjudligi ventilyasion havoni va chiqindi suvlarni zararsizlantiruvchi*

texnologik chiqindilarni tozalash territoriyani zonalashtirish

uy sharoitlarida maxsus kiyimlarni tozalashni taqiqlash, SXMning mavjudligi

mehnat sharoitlari ustidan nazorat, germetizatsiya mehnatkashlarni gigienik tarbiyalash ShHVlari, maishiy xizmat xonalarini tashkillashtirishi

Ishlab chiqarish ventilyasiyasi ustidan OSN olib borishda mehnat gigienasi vrachining ishini ketmaketligi:

loyihani sanitariya ekspertizasi qurilishi jarayonini nazorat qilish, ekspluatatsiyaga topshirishdan unumdorligini baholash*

ventilyasiya tizimini to'g'ri tashkillashtirishini baholash va uning unumdorligi

ventilyasiya tizimining barcha qismlarini vaqtida qurilayotganligini baholash

montajdan so'ng ventilyasiya unumdorligi va samaradorligini baholash

havoning fizikaviy va kimyoviy tarkibiga gigienik baho berish

Ishlab chiqarish xonalarida havoning kimyoviy va fizikaviy tarkibini yaxshilash maqsadida quyida keltirilgan tadbirlar ichida ventilyasiyani belgilovchi to'g'ri ketmaketligini ko'rsaing: avtomatizatsiya qilish, alohidalash, germetizatsiya, ventilyasiya*

ventilyasiya, germetiklash, avtomatlashtirish, alohidalash germetazatsiyalash, alohidalash, ventilyasiya, avtomatizatsiya alohidalash, ventilyasiya, germetezatsiyalash, avtomatizatsiya avtomatizatsiya, ventilyasiya alohidalash, germetezatsiya qilish

Sun'iy yoritilganlikni gigienik me'yorlashda quyidagilarga e'tibor beriladi:

ko'rish ishining aniqligiga, kontrast, fon, yoritilganlik tizimiga*

ko'rish a'zolarining zo'riqish darajasiga shikastlanish omilining havfiga

quyoshlilik ko'effitsenti ish kuninig davomiyligiga kontrast

yorug'lik iqlimining ko'effitsentiga, zahira ko'effitsentiga, fonga

yoritgichlar turiga turiga yoritilganlik tizimiga, atrof muhitni ravshanligiga

Agar bosh reja va situatsion rejalarda kamchiliklar bo'lsa, mehnat gigienasi vrachi qurilish loyihasi qanday xulosa beradi:

loyiha kelishilmaydi*

loyiha kelishiladi

kamchiliklar bartaraf etilgandan so'ng loyiha kelishiladi

loyiha qayta ishlash uchun yuboriladi

yoritilganlik va ventilyasiya loyixasi kelishiladi

Dastlabki va davriy tibbiy ko'riklar kim tomonidan o'tkaziladi:

tibbiy sanitariya qism (TSQ), territorial davolash – profilaktika muassasasi (DPM)*

sex vrachi terapevt

tibbiy bo'lim vrachi, mehnat gigienasi vrachi

vrach akusher – genikolog, dermatolog

klirik kafedra vrachi

Kasb kasalligini qo'yish uchun mehnat sharoitni gigienik tavsifi kim tomonidan tuziladi:

DSENM mehnat gigiena vrachi*

texnik havfsizligi muxandisi

TSQ bosh vrachi

propatolog

sex vrachiterapevt

Infraqizil manbai ta'sirida havo xarakati va nisbiy namlik qaysi asbob yordamida o'lchanadi:

Assman psixrometri*

Avgust psixrometri

gigirometr

aktinometr
termoanemometr

Ionlashtirilmagan nurlarning qaysi turi aktinometr yordamida o'lchanadi:
infraqizil nurlanish*
radioto'lqinli nurlanish
ultrabinafsha nurlanish
o'ta yuqori chastotali nurlanish
lazer nurlanish

Umumiy kasalliklardagi hodisalar soni nechta ishchiga gisbatan aniqlanadi:
1000 ta ishchiga nisbatan*
barcha ishchilar soniga
zararli omilar bilan ishlovchi ishchilar soniga
yil davomida ishlovchi ishchilar soniga
500 ta ishchiga nisbatan, faqatgina erkaklar yoki ayollarni olganda

Sutka davomida ishlab chiqarish xonalarida nisbiy namlikni yozib olishda qaysi asbobdan foydalaniladi:
gigrograf*
ossilograf
kimograf
barograf
vibrograf

Havo harorati qaysi birliklarda o'lchanadi:
OS*
kal/sm², min
kkal
Vt
%

Havodagi kichik harakat tezligi qaysi asbobda o'lchanadi:
elektrotermoanemometr, katatermometr*
kosachali anemometr
akninometr
barotermogigrometr
radiometr

Havodagi katta harakt tezliklari qaysi asbobda o'lchanadi?
kosachali anemometr*
katatermometr
assman psixrometri
aktinometr
potensiometr

Qaysi asbob yordamida issiqlik almashinuvi o'lchanadi:
bioteplomer*

aktinometr
termoanemometr
elektrotermoanemometr
tibbiyot termometri

Nurlanish yo'li bilan issiqlik almashinuvi qaysi asboblardan bilan o'lchanadi:
radiometr*
teplomer
aktinometr
anemometr
psixrometr

Ishlab chiqarish sharoitida ter bug'lanishi bilan kechadigan issiqlik almashinuvi sodda aniqlash usuli:
indikator yordamida*
xronorefleksometr
gigrometr, radiometr
bioteplomer
filtr qog'oz usuli

Teri harorati qaysi asbob yordamida o'lchanadi:
tibbiyot elektrtermometri*
spirtli termometr
simobli termometr
bioteplomer
radiometr

Issiqlik ta'siriga reflektor reaksiyaning vaqti qaysi asbob bilan o'lchanadi:
xronorefleksometr*
elektrotermoanemometr
differensial radiometr, aktinometr bilan
aktinometr
teplomer

Kamfort meteosharoitida issiqlik almashinuvining asosiy yo'llari:
konduksiya va konveksiya yo'li bilan*
faqatgina havoga nafas chiqarish orqali
nurlanish yo'li va havoga nafas chiqarish orqali
konduksiya va ter ajralishi orqali
ter ajralishi va nurlanish

Yuqori havo haroratida organizm orqali tashqi muhitga issiqlik ajralib chiqishining asosiy yo'llari:
bug'lanish*
konduksiya, konveksiya
nurlanish, o'tkazish
konduksiya, nurlanish
konduksiya, konveksiya, nurlanish

Past havo haroratida issiqlik almashinuvi qanday olib boriladi:

nurlanish, konvektsiya*
bug‘lanish, nurlanish
havoga konduksiya yo‘li bilan nafas chiqarish
konduksiya, ter ajralib chiqishi
teri qavati va o‘pkadan namlikni bug‘lanish yo‘li
bilan chiqib ketishi

Nurlanish yo‘li bilan organizmda issiqlik
almashinuvini ortishiga nima ta‘sir etadi:
tashqimuhit harorati*
harorat va havo namligi
namlik va havoning harakat tezligi
atrof – muhit ko‘rsatkichlarining issiqlik izolyasiyasi
harorat va havoning harakat tezligi

Tananing nur tarqatish holati havo harakatiga
bog‘liqmi?
yo‘q*
ha
ba‘zida
ba‘zan
tashqi muhit bo‘yog‘iga bog‘liq holda

Kelib chiqish bo‘yicha changning klassifikatsiyasi:
organik, anorganik, aralash changlar*
tabiiy, o‘simlik changi
dizintegratsiya aerozoli, mineral changlar
kondensatsiya aerozoli, mineral changlar
kimyoviy, sintetik changlar

Qaysi hollarda havodagi changlanganlik aniqlanadi:
changni dispersligini va eruvchanligiga baho
berishda*
rejali tekshiruvda, kasb kasalliklarni
aniqlashda, ob'ektni ekspluatatsiyaga topshirishda
ishning og‘irligi va keskinligini baholashda, yangi
texnikani qo‘llashda
disperslikni aniqlashda, changni uchuvchanligi va
eruvchanligini aniqlashda
ish sharoitini tavsifini tuzishda, ShHVlarning
samaradorligini aniqlashda

Ish joyi havosida changlanganlik sonini baholashda
amaliyotda qaysi usuldan foydalaniladi:
tortish usuli*
spektrofotometrik usul
sidemetatsion usul
xromotografik usul
kimyoviy usul

Biologik omillar qanday guruhlariga bo‘linadi:
tabiiy, industrial*
doimiy, doimiy bo‘lmagan
industrial va sanoat

birlamchi, birlamchi bo‘lmagan
tarqalgan va birlamchi

Infraqizil nurlanishning ta‘sirini oldini olish eng
samarali chora tadbirlarni aytng:
ekranlashtirish, havo dushlari*
aeratsiya va ventilyasiya
moslamalarni to‘g‘ri joylashtirish va tibbiy ko‘riklar
ShHV larni qo‘llash
sanitar targ‘ibot ishlari

O‘simliklarda mikrobiologik himoya vositalarini
qo‘llashni salbiy tomonlari:
tashqi muhitni to‘yinganligini ortishi, allergik va
toksik samara*
aholi yashash punktlariga yaqin joylarda
qo‘llanilishini chegaralash
biopreparatlarni olinishini yengil mehanizatsiyasi
biopreparatlarni qo‘llanilishining yengil
mehanizatsiyasi
allergik va toksik samarasi

Korxonada ishlab chiqarish ventilyasiyasi qaysi
maqsadlarda tashkillashtiriladi:
issiqlikka qarshi kurashishda, bug‘ga, gazga va
changga qarshi kurashishda*
ishlab chiqarishda qimmatbaho chiqindilarni
ushlashdi va yo‘qotishda
avariya holatlarini oldini olishda
sexga kirishda havo dushlari moslamalari
issiqlikni kamaytirishda

Qo‘rg‘oshin keltirib chiqaruvchi kasb kasallik
nominining termini:
saturnizm, mikrosaturnizm*
bissinoz, allergiya
pnevmonioz, bronxit
bronxial astma, pnevmonioz
pnevmonioz, bronxit

Ishchilarda murojaatlar bo‘yicha kasallanish
hisobotini tuzish uchun foydalaniladigan xujjat:
16VMQY bo‘yicha hisobot shakli*
025/sh ambulator karta
o‘lim sabablarini hisoboti
tibbiy ko‘rik ma‘lumotlari bo‘yicha kasallanish
davriy tibbiy ko‘rikning yakunlovchi dalolatnomasi

16VMQY bo‘yicha hisobot shaklida birlamchi hujjat
nima?
kasallik variyasi*
shikoyatlarni qayd qilish jurnali
davriy tibbiy ko‘rik natijalari
statsionar yordam hisoboti

dispanzerizatsiya haqida ma'lumot

VMQY bo'yicha DSENM mehnat gigienasi vrachining kasallanishni taxlil qilish muddatlari: kvartal, yarim yillik, 9 oylik, yillik* oxirgi 3 yillik joriy yil uchun yarim yillik avvalgi yillarni taqqoslash uchun oxirgi 5 yillik

Kasallanish ko'rsatkichlarini haqqoniylik sabablarini aniqlashda qo'llaniladigan hujjatlar: o'rtacha ko'rsatkichni va uning xatoltgini aniqlash* % larda siljishini hisoblash Kvartaldagi o'rtacha ma'lumot dispanser taxlili o'rtacha yillik ko'rsatkichlar

VMQY bo'yicha kasallanishni chuqur taxlil qilishda qanday hujjat ma'lumotlaridan foydalaniladi: VMQY bo'yicha kasallanishni hisobga olish varaqasi* kasallik varaqasi murojaatlarni qayd qilish jurnali davriy tibbiy ko'rik natijasida to'ldiriladigan yakunlovchi dalolatnoma kasallanishni hospitalizatsiya qilish hisoboti

Kasallanishni chuqur taxlil qilish quyidagilarga asosan o'tkaziladi: sex, kasbi va staji bo'yicha tahlil qilish* mehnat sharoitini chuqur o'rganish shaxsiy hisob varaqasini tuzish uzoq muddat kasallanuvchi va tettez kasallanuvchilarni aniqlash kasallanish strukturasi qo'llash

Oilaviy maishiy sharoitlar kimlar organizmiga ko'proq ta'sir etadi? ayollar* o'smirlar muxandisrahbarlar yollanma ishchilar erkaklar

Infraqizil nurlanish ta'sirida quyidagilar kuzatiladi? katarakta* glaukoma elektrooftalmiya iridosiyalit miopiya

Quyosh urganda tana harorati qanday o'zgaradi? ortadi*

o'zgaradi kamayadi to'lqinli o'zgaradi sezilarsiz o'zgaradi

O'simlik changi ta'sirida quyidagi effekt namoyon bo'ladi? allergik* fibrogenli toksik embriotrop qichishtiruvchi

Mineral chang ta'sirida yetakchi effekt quyidagi bo'ladi. fibrogen* sensibillashtiruvchi zaharli qichishtiruvchi mahalliy

Fibrogen xususiyatli aerozollarni ta'sir etish xavfi quyidagicha: kristal kremniy dioksidni o'zida saqlashi* suvda eruvchanligi bilan suvda kam eruvchanligi bilan elektr zaryadligi fagositoz

Chang ta'sirida qanday og'ir kasb kasalligi kelib chiqadi: pnevmokonioz* laringotraxeit glossit rinit gastrit

Fibrogen changlarga ta'sirli organ o'pka* jigar ko'z eshitish organi oshqozonichak trakti

UB nurlar ta'sirida qanday o'tkir kasb kasalligi kelib chiqadi? elektrooftalmiya* kolit katarakta blefarospazm iridosiklit

Ishlovchilard akasallanish chastotasiga nima ta'sir etadi?

ishlab chiqarishdagi kasbiy sharoit*
ishning umumiy staji
tibbiy yordamning holati
ijtimoiymaishiy sharoit
shchining yoshi

VMQY bo`yicha kasallanish darajasi nimaga asosan baholanadi?

Notkin shalasi*
umumiy kasallanish darajasi
mehnat qobiliyatini yo`qotilishini hodisalar sonini kamayishi
mehnat qobiliyatini yo`qotilishi bo`yicha kunlar sonining ortishi
kasallanish darajasini haqqoniylikni aniqlash usullari

Ishga kirganda dastlabki tibbiy ko`rikdan o`tuvchilar zararli va xavfli mehnat sharoiti bilan ishlovchi ishchilar*

korxonada ishga kiruvchi ishchilarning hammasi
8 yoshga yetmaganlar
55 yoshdan oshganlar
III guruh nogironlari

Davriy tibbiy ko`rikdan o`tuvchi ishchilar: dastlabki tibbiy ko`rikdan o`tishi kerak bo`lgan ishchilar*

5 yildan ortiq ish stajiga ega bo`lganlar
dispanserda ro`yxatdagilar
uzoq muddat va ko`p kasallanuvchilar
o`smirlar

Zaharli bug` va gazlar ta`sirida nafas organlari uchun qo`llaniladigan SHHV lar:

filtrli va izolyatsiya qiluvchi protivogazlar*
“Lepestok” respiratori
“Astra2” respiratori, niqoblar
dokali niqob
pnevmoshlem

Qaysi omillarga qarshi protivogazlardan foydalaniladi?

gaz, par*
chang, tuman
tuman, dezintegratsiya aerezollari
tutun
EMMK

Protivogaz turlari:
filtrli, izolyatsiya qiluvchi*
tashqi, ichki
ochiq, yopiq turdagi
klapanli, sun`iy
mexanik, germetik

Shovqinga qarshi SHHV lar:
naushnik, antiphon, beryushi*
shlem, pnevmoshlem
ko`zoynak, maska
dokali va paxtali tampon
shumomer, kaska, beretka

Qaysi omillarga qarshi respiratorlardan foydalaniladi?
chang*
gaz
tuman
tutun
bug`

Ko`zni EMMK dan himoya qiluvchi ko`zoynaklar:
setkali, metalli*
yorug`likni oz miqdorda o`tkazuvchi, yopiq
yopiq, aks etgan
ochiq, yutuvchi
shofyorli

Ishlab chiqarishda SHHV larni qo`llash radikal chora tadbirlar qatoriga kiradimi?

yo`q*
ha
ba`zan
bir xilda
ishlab chiqaris sharoitiga bog`liq

Ish davomida energiya sarfini aniqlash usullari:
bevosita kalorimetriya*

spektrofotometriya
ergonometriya
xromotografiya
to`g`ri kalorimetriya

Mehnat turlari:

jismoniy, aqliy*
avtomatlashtirilgan, qo`l mehnati
monoton, qiziqmas mehnat
qo`l mehnati, mexanizatsiyalashtirilgan
konveyerli, oddiy

Ishlab chiqarishda pestisidlarning ta`sirida nimalarga e`tibor beriladi?

qo`llanish obyekt*
qo`llanish usuli
agregat holati
eruvchanligi
o`tkirliigi

O`ta chidamli moddalarga kiradigan pestisidlarni saqlanish holati:

2 yildan ortiq*
7 yil
1 yil
0,5 – 1 yil
10 yil

Pestisidlarni qo'llanishni qaysi bosqichida SHHV lardan foydalaniladi?

hamma bosqichlarida*

1boaqichida

2bosqichida

3bosqichida

1 va 2sinfga kiruvchi pestisidlarni qo'llash bosqichida

Entomograf – bu:

tabiiy, biologik, aktiv moddalar*

Qon so'ruvchi hasharotlar

lichinka bosqichidagi hasharotlar

sun'iy sharoitda ko'payuvchi foydali hasharotlar

zararkunandalarga qarshi foydali hasharotlar

Pestisidlarni qo'llashda barcha talab va reglamentlarni bajarilishiga javobgar shaxs:

qishloq xo'jalik mahsulotlarini ishlab chiquvchi*

pestisidlarni ishlab chiqaruvchi

DSENM

sanitary xulosa beruvchi shaxs

tabiatni himoya qiluvchi tashkilot

Ishchilarni SHHV lar bilan kim ta'minlaydi?

korxonalar raxbari*

sanitariyaepidemiologiya xizmati

kasaba uyushmasi

brigadir

javobgar shaxs

SHHV lari va maxsus kiyimlar qayerda saqlanishi va zararsizlantirilishi kerak?

ish joylardagi maxsus maishiy xonalarda*

sexda, maxsus shakfda

garderobxonada

chekish xonalarida, yuvinish xonasida

changsizlantirish xonasida

Charchashni diagnostika usullari:

obyektiv va subyektiv*

sifatli va sonli

instrumental va instrumental bo'lmagan

statistik

klinik

Ta'sir etishiga qarab ventilyatsiya turlari?

mexanik, tabiiy*

umumiy, mahalliy

olib keluvchi

havo dushlari

umumiy havo almashtiruvchi

Ta'sir etish joyiga qarab ventilyatsiya turlari?

umumiy, mahalliy*

mexanik, tabiiy, kombinatsiyalangan

olib keluvchi, olib ketuvchi

havo pardalari, havo dushlari

aeratsiya, kojux

Ishlab chiqarish ventilyatsiyasiga gigiyenik baho

berishda mehnat gigiyenasi vrachining asosiy

vazifalari:

samaradorligiga baho berish*

unumdorligini aniqlash

havo almashinish karrasini aniqlash

tozalash inshootlarini samaradorligiga baho berish

havo quvurlarini to'g'ri joylashganligiga baho berish

Ventilyatsiya samaradorligi – bu:

havo muhitdagi ventilyatsiyaning gigiyenik

parametrlarining mavjudligi*

xonaga kirayotgan va xonadan chiqayotgan havoning

hajmi

havo quvurlarining germetikligi va ularning

joylashishi, tezligi

quvur ichidagi havoning harakat tezligi

xonaga berilayotgan va xonadan chiqib ketayotgan

havoning fizik holati

Xavfliligi bo'yicha 2 va 3 sinfga kiruvchi kimyoviy

omillar mavjud sexlarda resirkulyatsiyani qo'llash

mumkinmi?

mumkin emas*

mumkin

faqat sovuq davrda

mumkin, 50% gacha

ish smenasinig boshida

Jamoa shartnomasi kim bilan kelishiladi:

korxonalar raxbari*

DSENM bosh vrachi

tibbiysanitariya qism bosh vrachi

texnika xavfsizligi muhandisi

ishchilar

Charchash muammolari:

charchashni keltirib chiqaruvchi sabablarni aniqlash,

uning diagnostikasi va profilaktika chora tadbirlarni

ishlab chiqish*

charchash patogenizini o'rganish

charchash korreksiyasi bo'yicha chora tadbir ishlab

chiqish

qo'llanadigan usullarni ishchilarga o'rgatish
sog'lom turmush tarzi

Mehnat va dam olishni ratsionlashtirishda nimalar
reglamentlanadi?
ishning davomiyligi, tanaffuslar vaqti, ularning soni
va tashkil etilishi*
ish sharoiti, ishning og'irlik va keskinligi
ishning davomiyligi va dam olish joyi
ovqatlanish vaqti, tanaffus vaqti
vaxtali mehnatni tashkillashtirishda ish kunining
davomiyligi

Maishiy xizmat xonalariga qanday xonalar kiradi?
garderobxona, dushxona, yuvinish xonasi, hojatxona,
maxsus maishiy xonalar*
tibbiyot xonasi, oshxona, psixologiya, tinchlanish
xonasi
dam olish va ovqatlanish xonasi
tibbiyot xonasi, hojatxona
oshxona, ayollar shaxsiy gigiyena xonasi, ingalyatoriy

Ish joyi havosida kimyoviy omillarga gigiyenik baho
berish bosqichlarining ketmaketligi:
namuna olib boorish, tahlil qilish, ventilyatsiyaga
baho berish*
xona eskizini chizish, olingan natijalarni taxlil qilish
va baholash
texnologik jarayonni o'rganish, namunalarni tahlil
qilish
texnologik jarayonni o'rganish, eskiz chizish, namuna
olish va tahlil qilish
eskiz chizish, namuna olish ventilyatsiyani yoqish

Ishga kirishdan avval va ish vaqtida yo'riqnoma
o'tkazishda qanday masalalar yoritiladi?
zararli omillar, zaharlanish sababi, birinchi yordam
ko'rsatish, profilaktik choratadbirlar*
ekologiya bo'yicha bilimlarni yaratish
Sainstrukturarlarni tayyorlash
tashqi tushunchani kengaytirish, gigiyenik
ko'nikmalarni shakllantirish
davriy tibbiy ko'rik ahamiyatini tushuntirish

Ishchilarda kursli gigiyenik o'qitishdan maqsad:
noqulay ta'sir etuvchi ishlab chiqarish omillarini
oldini olish bo'yicha bilimlarni ishchilarga berish*
davriy tibbiy ko'rik ahamiyatini tushuntirish
tibbiy xizmat tarmog'I bilan tanishish
umumiy sanitary inspektorlarni tayyorlash
korxonalaraxbari bilan tanishish

Ishning keskinligi qanday asosiy ko'rsatkichlar bilan
tavsiflanadi:

kuzatuvlar davomiyligi, signallar zichligi, bir
vaqtning o'zida kuzatuvlar soni, emotsional zo'riqish*
eshitish va ko'rish analizatorlarining keskinlik
darajasi, emotsional nagruska
eshitish va ko'rish analizatorining zo'riqish darajasi,
emotsional zo'riqish
kelib tushayotgan signallar karraligi, ko'zning
zo'riqishi, vaqti
MAT va ikkinchi signal sistemasining keskinligi

SXM.ning o'chamlari nimaga bog'liq:
tashqi muhitga tashlanayotgan zararli omilning soni
va tavsifi, korhona quvvati, ishlab chiqarish jarayoni*
shamol guli, ochiq suv havzalarining mavjudligi
joy relyefi,
joining aeroklimatik o'ziga xosligi
ochiq suv xavzalari va yer osti suvlarining mavjudligi

Doimiy ish joyi deb –
50%dan ortiq yoki 2 soat davomida ish vaqtining
sarflanadigan ish joyiga*
smena davomida ishchining 1 soatdan kam bo'lmagan
davomiy ish joyiga aytiladi
30%dan ortiq ish vaqtining sarflanadigan ish joyiga
80%dan ortiq yoki 4 soatdan kam bo'lmagan ish
vaqtidagi ish joyiga
butun smena davomida ishchining ish joyiga

Issiqlik tasiriga reflektor reaksiyaning vaqtini
aniqlaydigan asbob:
xronorefleksometr*
aelektrotermoanometr
differensial radiometr
aktinometr
teplomer

Isituvchi mikroiqlimga qarshi radikal chora tadbirlar:
avtomatlashtirish, mexanizatsiyalash, ekranlashtirish,
aeratsiya*
mehnat va dam olish tartibi.
suv bilan taminlanishi.
ShXV larni qo'llash.
ratsional vantilatsiya, dastlabki va davriy tibbiy
ko'riklar.

SXM bu:
tashqi muxitga korxonadan zararli omillarni tashlash
joyidan axoli yashash joyigacha (kvartal) bo'lgan
masofa*
korhona chegarasidan maktabgacha va maktab
muassasalarigacha bo'lgan masofa
korxonalar devoridan suv olish inshootigacha bo'lgan
masofa
xar xil qo'shni korxonalarigacha bo'lgan masofa

raxbariyat binosidan ishlab chiqarish sexigacha bo'lgan masofa

Mayishiy xizmat xonalarning soni nimalarga bog'liq: texnologiya jarayoniga va zararli omillarga* ishlovchilar coni va smenasiga noqulay mikroiklim radiatsion va issiqlik tasirining intensivligiga chang, tebranish va EMM tasiriga

Garderoblarda kiyimlarni saqlash shkaflarinina soni nimalarga bog'liq: eng ko'p smenadagi ishchilar soniga* 2 – eng ko'p smenada ishlovchi ishchilar soniga hamma smenada ishlovchi umumiy ishchilar soniga kunduzi smenada ishlovchi ishchilar soniga texnologik jarayonni o'ziga xosligiga va zararli omillarga

Maxalliy vibratsiya tasirida qurulish jarayonida qanday xonalar bo'lishi kerak: suvli prosedura va o'z o'zini massaaj qilish xonasi* psixologik razgruska fotoriy profilaktik ovqatlanish ShXV larni zararsizlantirish

Teri xaroratini o'chovchi asbob: tibbiyot elektrotermometri* spirtli termometr simobli termometr biotoplomer radiometr

Mexnat gigiyenasi ishida qanday ishlar tashkiliy uslubiy ishlarga kiradi: reja tuzish, malumotnoma tayyorlash, majlislar, seminarlar o'tkazish* jarima solish uchun malumotnomani tayyorlash, qarorni bajarilishini nazorat qilish sanitar targ'ibot ishlarini o'tkazish, kompleks sanitariya o'tkazuvi 200 – buyruq bo'yicha nazorat o'tkazish kasb kasalliklari sababini aniqlash va sog'lomlashtirish chora tadbirlarini ishlab chiqish

Umumiy xavo almashtiruvchi ventilatsiyaning nazorat muddati: 3 yilda 1 marta* 1 yilda 1 marta yilda 2 marta xar kvartalda rejalashtiruv vaqtida

Sanitar targ'ibot ishlarini o'tkazishning minimal vaqti: 4 soat* 10 soat 6 soat kvartalda 1 kun kvartalda 3 marta

Fiziologik tekshiruvlarning asosiy maqsadi – bu... ishning og'irligi va keskinligini baholash, charchash profilaktikasi* zararli omillar tasirini o'rganish sog'lomlashtirish chora tadbirlarini asosiy yo'nalishlarini aniqlash yorug'lik tushishini ratsionallashtirish tibbiy ko'riklar rejasini ishlab chiqish

Ventilatsiya unumdorligini aniqlash uchun qanday asboblardan kerak: mikromonometr SAGI, pnemometrik naycha, anomometr* reometr, barometr elektr aspirator, reometr aspirator, barometr chang tortgich anomometr

Ventilatsiya qanday chora tadbirlarga kiradi: sanitar – texnik* texnik – texnologik tibbiy – profilaktik tibbiy – biologic tashkiliy – uslubiy

Qanday xollarda avariya xolati kuzatiladi: ishchi yoritilganlikni qo'llaganda portlash, yong'in bo'lishi, zararlanish, texnologik jarayonning buzulishi xavfi bo'lsa* faqatgina tabiiy yoritilganlik mavjudligida insonlarni xonadan evakuatsiya qilishda ishchi yoritilganlik bilan to'liq yoritilganda kechki vaqtda obyektning muxofaza qilishda

Ish joyi deb numaga aytiladi: ish bajarilayotgan, meyorlanayotgan yoki yorug'lik o'lchanayotgan muhit* poldan 8 m balandlikdagi bo'shliq apparatura yoki dasgox joylashgan muxit poldan 1 m balandlikda joylashgan gorizantal muxit barcha ish joylarining muxiti

Aniq ko'rish turg'unligi koifsentining tushunchasi

aniq ko'rish vaqtini tajriba o'tqazish vaqtining nisbatiga foizlarda ifodalanishiga aytiladi*
aniq ko'rish vaqtini sekundlarda ifodalanishi
aniq ko'rish vaqtin
ko'zning predmetni aniq ko'rish qobiliyati
adabtatsiya vaqtining yirug'lik darajasi

Ko'rish analizatorini o'tqazish qobiliyati deb nimaga aytiladi, uning birliklari:
vaqt birligida Ko'rish analizatorini o'tqazish qobiliyatini maksimal tezligi bit/sek*
ko'rish mator reyaksiyasining tezligi sek
ko'zda predmetlarni farqlash holati
har xil darajali yorug'lik adaptatsiyasi
ishni farqlash uchun ketadigan minimal vaqt davri, sek

Cho'g'lanma lampalarning kamchiliklari:
yorug'lik tushish koefitsientini pastligi, spektrining tabiiy nurdan farqlanishi*
ishlatish vaqtida pulsatsiya kelib chiqadi
yorug'lik oqimi tashqi muhit xarakteriga bog'liq bo'ladi
havoning tarkibi o'zgaranda yorug'lik kuchi o'zgaradi
issiqlik manbai sifatida ishlatib bo'lmaydi

Gaz razryadli lampalarning afzalliklari:
spektr tarkibi tabiiy yorug'likka yaqin, yorug'lik berishi yuqori, iqtisod tomondan tejamli*
tashqi muhit harorati lampalarning ishiga ta'sir qilmaydi
har xil sharoitlarda qo'llash mumkin
yorug'lik oqimining har xil o'zgarishi mumkin tarmoqda kuchlanishini kamayishi yorug'lik ta'sir etmaydi

Birgalikda yoritilganlikning me'yorlash birliklari:
%*
lyuks
lyumen
kandella
bit/sek

Sun'iy yoritilganlikni me'yorlash birliklari:
lyuks*
%
lyumen
kandella
bit/sek

V kakix yedinit sax normiruetsya yestestvennoe osvechenie:
%*

lyuks
lyumen
kandella
bit/sek

Yorug'lik nima ?
ko'zga yo'nalgan yorug'lik oqimi yuzasiga aks etgan tarqalgan zichlik, kg/m²*
yorug'lik energiyasining quvvati bo'lib ko'zga nur sezuvchanligini chaqiradi, lk
yorug'lik oqimini yuzaki zichligi, kg
aks etgan yorug'lik oqimi unga tushayotgan yuzaga nisbati, aks etish koefitsienti
yorug'lik oqimini tarqalish xavfi, kg

TYOK nima?
ishchi yuzasi yorug'likning bino tashqarisidagi yorug'likka nisbati, %*
pol yuzasi va oyna yuzasi nisbati
oina yuzasining oyna yuzasiga nisbati
ishchi yuzasi yorug'ligining yo'lak yorug'ligiga nisbati
ishchi yuzasi yaratilgan tabiiy yorug'lik yuzasi manbai

Bir tomonlama yonlama tabiiy yoritishda TYOK qanday meyorlanadi?
ishchi yuzasiga maksimal*
ishchi yuzasiga minimal
ishchi yuzasiga o'rtacha
TYOK ning yo'lakdagi ahamiyati
TYOK ning yo'lakdagi ahamiyati

Bir tomonlama yonama tabiiy yoritishda TYOK qanday meyorlanadi:
minimal devordan 1 m masofada*
maksimal devordan 2 m masofada
o'rtacha ishchi yuzasi nuqtalaridan, devor yuzasidan 1 m masofada
TYOK ning yo'lakdagi ahamiyati
maksimal devordan 3 m masofada

Yorug'likni meyorlashda qaysi yorug'likdagi fon hisobga olinadi
och, o'rtacha, to'q*
o'rtacha, kichik
katta, kichik
kichik, to'q, och
och, katta, kichik

Aks etish koefitsienti qaysi birda fon yorug' hisoblanadi
40% dan ko'p*
60% gacha

100 % gacha
20 % dan kam
30% dan ko'p

Normada obyekt farqlashni kontrasti fon bilan qanday farqlanadi
katta, o'rtacha, kichik*
kichik, och, katta
och, katta, kichik
yorug', yo'q, och
katta, o'rtacha, yorqin

Obyekt farqlash kontrasti fon bilan quyidagi holatlarda o'rtacha hisoblanadi
50% ko'p*
20% gacha
10% gacha
15% gacha
15% ga teng

Obyektning farqlash kontrasti fon bilan quyidagi holatlarda katta hisoblanadi:
20 dan 50% gacha*
20% gacha
10% gacha
15% gacha
15 % dan kichik

Obyekt farqlash kontrasti fon bilan quyidagi holatlarda kichik hisoblanadi:
20 % dan kam*
20 % dan ortiq
4050 % gacha
50 % gacha
40 % gacha

Yorug'lik manbalari va yorug'lik turlari nima bilan aniqlanadi
ish xarakteri, muhit sharoiti va meyoriy yorug'lanish darajasi*
maxsus talablar va uskunalar va xona bo'yog'i yorug'lik manbaining ekonomligi
texnologik jarayoniga
rang aniqlash uchun maxsus talablar, aks etish ko'rsatkichi

Qanday holatlarda vrach ishlab chiqarish obyektini yopish to'g'risida buyruq chiqaradi:
surunkali kasb kasalliklari kelib chiqqanda, plonbani buzganda*
SHXV bo'lmaganda
ishlab chiqish ventilyatsiyasining pastligi
ishchilardan shikoyat tushganda
aholidan shikoyat tushganda

Agar tashqi harorat 6 O S ni tashkil etsa, yilning issiq davrlari bilan solishtirilganda, mikroiklim parametrlarga to'g'ri baho berilganmi:
noto'g'ri, issiq davrning meyori 100 S dan ortiq*
to'g'ri, 50 S issiq davr hisoblanadi
to'g'ri ammo faqat o'rtacha iqlim uchun
to'g'ri ammo shimoliy rayonlar uchun
noto'g'ri, chunki yilning sovuq davrlariga to'g'ri keladi

Agar tashqi harorat 14 O S ni tashkil etsa yilning sovuq davriga o'tkazilgan mikroiklim parametrlariga to'g'ri baho berilganligi va nima uchun:
noto'g'ri, 100 S va undan past harorat yilning sovuq davri hisoblanadi*
to'g'ri 150 S va undan past harorat sovuq hisoblanadi
to'g'ri agr iqlim o'rtacha hisoblanadi
to'g'ri agar iqlim issiq hisoblanadi
noto'g'ri chunki bu yilning issiq davri hisoblanadi

Noqulay meteorologiya bilan kurashish radikal choralarini qaysi?
avtomatizatsiyalash, ekranlash aeratsiya*
ishlash va dam olish tartibi, mexanizatsiyalash ichimlik ichish tartibi MXV, instructor
SHXV qo'llash, ventilyatsiya
ratsional ventilyatsiya, tibbiy ko'riklar

Jismoniy ishlar nechta guruhga bo'linadi:
3 umumiy, regional va i lokal*
3 qo'l mehnati, dinamik, statik ishlarga
2 mexanizatsiyalashgan, mexanizatsiyalashmagan
5 monotonlik darajasini hisobga olganda
5 ergonometrik xususiyatli

Havoda changni sifat ko'rsatkichini baholashda qanday usuldan:
foydalanamiz:
tortish*
spektrofotometrik
sedimentatsion
xromatografik
kimyoviy

Yorug'lik tizimini ekspluatatsiyasining to'g'riligiga ishlab chiqaruvchi kim javob beradi:
bosh energetik*
bosh muxandis
texnika havfsizligi bo'yicha muxandis
injener texnolog
mehnat gigiyenasi vrachi

Rangni ajratish bilan bajariladigan ishda sanitar nazorati o'tkazilganda bajariladigan ish aniq bajariladigan ishga kiritilga Qanday yorug'lik manbai va yorug'lik tizimi ratsional hisoblanadi: lyuminessent lampalar, kombinatsiyalashgan tizim* cho'g'lanma lampalar, lokal tizim tabiiy yoritilganlik, bir tomonlama cho'g'lanma lampalar, umumiy tizim avariya holatidagi va evakuatsiya holatidagi yoritilganlik

Paxtachilikda texnologik jarayonning bosqichlarini ketmaketligini to'g'ri ko'rsating: mineral o'g'itlarni va gerbetsidlarni qo'llash, yerlarni chopish, ekish, o'smiliklarga qarash, terimga tayyorlash, terib olish* ekish, ekinlarga qarash, terishga tayyorlash va terib olish yerni tayyorlash, ekish, sug'orish, terishga tayyorlash, terish urug'ni tayyorlash, pestitsidlarni qo'llash ekish, terish yerni chopish, terish

Mexanizatorlarning organizmiga yerni haydashda qanday kompleks omillar ta'sir kiladi: shovqin, tebranish, chang, subnormal harorat, gazlanganlik* pestitsidlar, mineral o'g'itlar, noqulay holat infraqizil nurlanish, shovqin, yuqori harorat majburiy ish holati, isituvchi mikroiklim, shovqin vibratsiya, gazlanganlik, changlanganlik

Paxtachilikda qanday mehnat turlari qo'l mehnati bilan bajariladi: sug'orish, chekanka qilish, yerni chopish* yerni haydash, urug' ekish, defolyasiya mineral o'g'itlarni, pestitsidlarni sepish, urug'lash dalalarni mexanizatsiyalash, ekinlarni yeg'ibterib olish urug'larni sepishga tayyorlash, organik o'g'itlarni sepish

Paxtachilikda gigienik qo'llanishini o'ziga xosligi: ko'p miqdorda va assortimentda pestitsidlarni katta maydonlarda qo'llanilishi* ma'lum ko'rsatmalarga asosan kichik maydonlarda pestitsidlarni qo'llanilishi har xil preparativ formalarda hamma boskichlarda pestitsidlarni qo'llanishi qo'llanishda ketmaketlikni yo'qligi, har xil forma va usullarni qo'llashni tatbiq etish

granula va kapsulalarni qo'llash

Mexanizatorlarning ish joyi havosida changlanganlikni kamaytirish maqsadida samarali chora tadbirlarni sanab o'ting: kabinalarni germetizatsiya qilish, ventilyasiya* kabinalarni shamollatish «Lepestok» resperatori havo haroratini kamaytirish havoni xarakat tezligini oshirish

Paxtani qo'lda chekanka qilish qanday holatda olib boriladi: egilib tik turgan holatda* cho'kkalab o'tirgan holatda bukilgan holatda turgan va o'tirgan holatda bukilgan holatda

Paxtani pestitsidlar bilan qayta ishlashda qaysi usulda tashqi muhit ko'proq zaharlanadi: aviatsiya* purkash traktor ot yordamida qo'lda

Chang omili yetakchi hisoblangan paxta tozalash zavodida texnologik jarayon bosqichlari: xomashyoni tozalash, toladan, momiqdan urug'dan ajratish* paxta tolasini paxta momig'idan ajratish va uni tozalash paxta tolasini saralash va uni presslash paxta urug'larini zararsizlantirish va ularni tozalash paxta tolasini sortlarga ajratish, presslash

Paxta tozalash zavodining asosiy sexlarida birlamchi chora tadbirlarni ko'rsating: changga qarshi kurash* tebranishga qarshi kurash kimyoviy omillarga qarshi kurash shikastlanishni kamaytirish optimal mikroiklimni tashkillashtirish

Paxta tozalash zavodlarida changga qarshi eng samarali chora tadbirlarni sanab o'ting: germetizyaatsilash, maxaliy tortuvchi va umumiy olib keluvchi ventilyasiya o'rnatish* ventilyasiya unimdorligini oshirish ishchilarni ShHV lar bilan ta'mnlash

maxsus maishiy xonalarni tashkillashtirish
texnologik jarayonlar reglamentiga rioya qilish

Paxta tozalash zavodining quritish sexida ishlovchilar
organizmiga
qanday ishlab chiqarish omillari ta'sir kiladi:
chang, yuqori issiqlik*
o'zgaruvchan mikroiklim, yoritilganlikni pasayishi
tebranish, yuqori namlik
jismoniy zo'riqish
EMMK, kimyoviy omillar

Paxta tozalash zavodining quritish sexida
qo'llaniladigan asosiy chora
tadbirlr:
ortiqcha issiqlik ajralib chiqishga qarshi kurash va
changga qarshi kurash*
pestitsidlar bilan intoksikatsiyani oldini olish
elektromagnit maydon kuchlanganligiga qarshi
kurash
shovqin va tebranishga qarshi kurashish
shikastlanishga qarshi kurashish

Paxta tozalash zavodlarida ishlovchi ishchilarda terida
yiringlikasalliklarni kelib chiqish sababi:
mikroshikastlanish, o'z vaqtida oldini olmaslik,
chlanganganlik*
chang tarkibida pestitsidlarni va mineral o'g'itlarni
ta'siri
ShHV larsiz ishlash, maishiy xizmat xonalarini mos
kelmasligi
ingalyatoriy, tibbiy punktlarning yo'qligi
chlanganganlik, ShHV larsiz ishlash

Paxta tozalash zavodlarini qurilish loyihasida atrof
muhitni muhofaza
qilish bo'yicha qanaqangi asosiy choratadbirlar ko'rib
chiqiladi?
SHMni yetariligi, ventilyasiya havosini tozalash
uchun kompleks tozalash qurilmalarini mavjudligi*
havoni gazdan tozalash qurilmalarini mavjudligi
suvni kimyoviy tozalash uchun tozalash qurilmalri.
ishlab chiqarish joyarida havo tarkibida chang
miqdorini kamaytirish uchun chora tadbirlar
maxsus kiyimlarni changsizlantirish uchun maxsus
xonalar

Chang dispersligini aniqlash uchun qanday asbob
kerak bo'ladi?
mikroskop, okulyar, mikrometrli okulyar chizg'ich*
analitik tarozi
fotoelektroklometr
gazli xromatograf
cho'kma kamera

Filtrlar uchun qanaqangi materiallar samarali
hisoblanadi:
AFA filtr*
marlidan tayyorlangan tampon
gigroskopik paxta
faol ko'mir
silikagel

Chang dispersligini aniqlash uchun qaysi kimyoviy
moddada filtr bug'lanadi?
aseton*
fenol
oltingugurt angidridi
azot kislotasi
etil spirit

Normal sharoit nima:
havo harorati20oS, atmosfera bosimi 760 mm
siusbo'lgan sharoit
yilning iliq davri*
yilning sovuq davri
havo harorati10oS va undan yuqori
havo harorati 15oS, nisbiy namlik 75%

Har bir nuqtada changni tekshirishda qancha namuna
olish kerak
5 dan kam bo'lmasligi kerak*
3 ta namuna
1 ta namuna yetarli
2 ta namuna
4 ta namuna

EMMK darajasini nazorat qilishning asosiy usullari:
EMMK ni asbobuskunalar bilan o'lchash*
EMMK ni sub'ektiv his qilish
klinik va labarator usul
EMMK ni darajasini hisoblash usuli
davriy tibbiy ko'rik ma'lumotlari

Yuqori chastotali elektrik kuchlanish qaysi asbob
bilan o'lchanadi:
yaqin maydon o'lchash asbobi (NFM1)*
vibrotester (VT2)
shovqinni o'lchash asbobi
IShV1
ShVK1

EMMK ga qarshi radikal chora tadbirlarni ko'rsating:
tashkiliy, RED ni OSNda aniklash,
muxandisliktexnik, tibbiyprofilaktik*
mehnat va dam olish tartibi, ShHV larni qo'llash
EMMK darajasini nazorat qilish, davriy tibbiy
ko'riklardan o'tish

blokli ekranlashtirish, personalga gigi yenik ta'lim berish
davriy tibbiy ko'riklardan o'tish, ShHV larini qo'llash

Lazer deb nimaga aytiladi:
kvant generatorli nurlanishlar, optik diapazonda ishlovchilar*
uzun diapazonli radioto'lqinlarda ishlovchi asboblari ishlab chiqarish chastotasi tok diapazonida ishlovchilar, generatorlar
ionlashtiruvchi nurli diapazonda ishlovchi ishchilar, generatorlar
o'rta to'lqinli diapazonda ishlovchi asboblari

Ishlab chiqarish ob'ektlari shamol guliga nisbatan aholini yashash punktiga nisbatan qanday joylashishi kerak
shamol esish tomondan*
shamol esishiga qarshi
500 m masofada
1000 m masofada
100 m masofada

Ishlab chiqarish ob'ektlarida suv bilan ta'minlash turlari
xo'jalik va ichimlik uchun, texnologik*
texnik ehtiyojlar uchun va sug'orish uchun
oshxona va maishiy ehtiyojlar uchun
yong'inni o'chirish uchun, changgga qarshi
kir yuvish uchun

Davriy tibbiy ko'riklarni o'tkazishni maqsadi:
kasb kasalliklarni oldini olish, ularni o'z vaqtida aniqlash, umumiy kasalliklarni kamaytirish*
har bir ishlab chiqarish korxonasi ishlovchilari kasallanishi haqidagi ma'lumotlarni olish
ishlab chiqarish korxonalarida tibbiy yordam o'tkazishni yaxshilash
ishning og'irligi va keskinligini kamaytirish
mehnat sharoitini o'rganish

Dastlabki tibbiy ko'riklarni o'tkazishdan maqsad:
ishga layoqatsizlarni zararli omillar bilan ishlashga qo'ymaslik*
shikastlanish profilaktikasi
mehnat unumdorligini oshirish
ishlovchilarda tibbiy xizmatni yaxshilash
birinchi yordam ko'rsatish uchun

Pestitsidlarni qo'llash bosqichlari
tayyorlov, asosiy va yakunlovchi*
pestitsid pasportini tuzish
ishchilarda instruktaj o'tkazish
saqlash

asosiy, yakunlovchi

Qaysi ishlab chiqarish korxonalarida qo'rg'oshin yetakchi asosiy omil bo'lib hisoblanadi:
toza metallni olishda va bosmaxonada*
suvda eruvchi bo'yoqlarni olishda
podshipnilarni yig'ishda va vakuumli asboblarda gazli payvandlashda va metallni eritishda
mashina qurilish sanoatida

Salomatlikni ifodalovchi ko'rsatkichlar demografik, jismoniy rivojlanish, nogironlik va kasallanish*
aholini ongiga singdirish, o'lim ko'rsatkichlari, jinsi, yoshi
klinik ko'rinishi, kasallikni og'ir kechishi va uning natijasi
yashash sharoiti, mehnatni tashkillashtirish, tabiiy muhit
jamoalar –maishiy sharoitlar

Ko'z bilan bajariladigan ishlarda razryad qanday aniqlanadi:
ob'ektni farqlash o'lchami bilan, kontrast va fon orqali*
texnologik jarayonni o'ziga xosligi bilan shikastlanish havfi, mehnatning keskinligi yoritilganlik tizimi, ko'rish ishining davomiyligi ishning og'irligi va keskinligi bilan

Kimyoviy omillarni oldini olish maqsadida radikal chora tadbirlar:
texnologiya jarayonni takomillashtirish, germitiklash*
samarali ventilyatsiya tizimini o'rnatish
200buyruqqa asosan tibbiy ko'riklar tashkil etish
ingalyatoriy, fotoriy xonalarni tashkil etish
sanitartarg'ibot ishlari

Javobgar shaxs jarima to'lamaganda mehnat gigiyenasi vrachi qanday ish tutadi:
korxonalar xisobkitob bo'limiga jarima to'lamaganligi haqida taklif bilan murojat qiladi*
korxonalar raxbarini bundan xabardor qiladi
jarima to'laguncha ishdan chetlatadi, tushuntirish xati oladi
hokimiyatga xat bilan murojat qiladi
tushuntirish xati oladi va yangi muddat beradi

Ishlab chiqarish korxonalarida ish faoliyatini to'xtatish haqidagi qaror qanday vaziyatlarda chiqariladi:
surunkali kasb kasalliklari chiqqanda, plomba buzulganida*
SHXV lardan foydalanilmaganda
ventilyatsiya samaradorligi past bo'lganda

ishchilardan shikoyat tushganda kasallanish sabablari o`rganilganda

Ishlab chiqarishda ventelatsiya qayasi maqsadlarda foydalaniladi:

havoning fizikaviy holati va kimyoviy tarkibini gigiyenik va texnik talablarga mos kelishi*
ish joylarida noqulay fizikaviy omillarni ta`sirini kamaytirishda
ishning keskinlik darajasini kamaytirishda
ish xolatini yaxshilashda ishning og`rligini kamaytirishda
mehnat unumdorligini o`rganishda

Ishning og`rligi qanday kategoryalarga bo`linadi: keskinmas, keskin, o`rtacha keskinlikdagi, juda keskin*

mexanizatsiyalashgan, kompleksli
mexanizatsiyalashgan, qo`l mehnati
avtomatlashtirilgan, monoton, regional, umumiy
og`r, keskin, umumiy, doimiy
og`ir, o`rtacha og`irlikdagi

Ratsional mehnat qilish va dam olish tadbirlarining reglamenti nimalarni o`z ichiga oladi:

ish vaqtini davomiyligi, tanaffuslar, ularni soni*
mehnat sharoiti, ishning og`rligi va keskinligi
ishning davomiyligi va dam olish rejasi
ovqatlanish tartibi va vaqti, mikrotanaffuslar
oylik maoshni ortishi

Fiziologik tekshiruvlarni asosiy maqsadibu....

3 martaishdan avval, ishvaqtidava ishdan keyin*
2martaoyning birinchi va oxirgi haftasi
2ishdan avval va ish smenasi oxirida
1smena o`rtasida
ishdan avval, ishdan keyin

Fiziologik tekshiruvlarning asosiy maqsadibu: ishning og`irligi va keskinligini baxolash charchash profilaktikasi*

ishlab chiqarish omillarini tasiri
asosiy sog`lomashtirish choratadbirlarini samaradorligini aniqlash
yorug`lik tizimini ratsionallashtirish va mexanik ventilyatsiya
ish goylarini attestaciyasi

Ortiqcha issiqlikka qarshi qaysi ventilyatsiya tizimi samarali:

aeratsiya, umumiy havo almashtiruvchi*
havo dushlari, maxalliy olib ketuvchi
shabadalashtirish, umumiy olib keluvchi

umumiy va maxalliy mexanik olib ketuvchi ventilyatsiya
havo panellari

Ishlab chiqarishda mikroiklim ko`rsatkichlarini o`lchashda qo`llaniladigan asboblari:
aktinometr, psixrometr, anemometr, termometr*
aspirator, reometr, barometr, termometr
xronorefleksometr, tibbiyot elektrotermometri, gromometr
radiometr, bioteplomer, Miщuk asbobi, aktinometr
xronorefleksometr, PAV, tremometr

Qaysi ishlab chiqarish korxonalarida isituvchi mikroiklim ta'sir etadi:
presslash, metallurgiya, termik sexlarda*
to`qish, tikish, pryadilных, tkatskix, poshivochных
qurilishda yollanma ishlarni bajarishda
balandlik ishlarini bajarishda, kesson ishlarda
mashinasozlikda

Aqliy mehnat jarayonida qaysi organlarda katta o`zgarishlar kuzatiladi:

MAT*
nafas olish sistemasida
qonda
termoregulyatsiya jarayonida, suvli – tuzli modda almashinuvda
oshqozon ichak trakti va endokrin

ShHV lari va maxsus kiyimlar qayerda saqlanishi va zararsizlantirilishi kerak:

ish joylaridagi maxsus maishiy xonalarda*
sexda, maxsus shkaflarda
garderobxonada va chekish joylarida
chekish va yuvinish xonalarida
garderobxonada, fotariyda

Nyuton qonuni asosida changning cho`kishi?

100 mkm va undan yuqori*
90 mkm va undan yuqori
80 mkm va undan yuqori
70 mkm va undan yuqori
60 mkm va undan yuqori

Stoks qonuni bo`yicha changning cho`kishi?

0,1100 mkm gacha*
0,290 mkm gacha
0,380 mkm gacha
0,470 mkm gacha
0,560 mkm gacha

Broun harakati bo`yicha changning cho`kishi?
0,1 mkm dan past*

0,2 mkm dan past
0,3 mkm dan past
0,4 mkm dan past
0,5 mkm dan past

Bizning planetada kremniyni miqdori qanchani tashkil qiladi?

yer qobig`ining

6% og`irligini*

yer qobig`ining 37% og`irligini

yerb qobig`ining 35% og`irligini

yer qobig`ini 30% og`irligini

yer qobig`ining 20% og`irligini

Chang tasirida necha yildan so`ng selikoz kelib chiqadi?

3 yildan 10 yilgach*

28 yil

46 yil

35 yil

14 yil

Chang tasirida necha yildan so`ng selikatoz kelib chiqadi?

1520 yildan keyin*

1318 yildan keyin

1216 yildan keyin

1014 yildan keyin

1012 yildan keyin

Aralash changlar tasirida pnevmonioz kasalligi qachon kelib chiqadi?

1820 yillik ish stajida*

1618 yillik ish stajida

15yilda 17 yil ish staji

1416 yillik ish stajida

1215 yillik ish stajida

Qanday changlar ta`sirida ko`z

kasalliklarikonyuktivlar,keratit,katarakta kelib chiqadi:

trinitrotoluolar changida*

trinitrotoluola talqinida

trinitrotoluola qorishmasidan

trinitrotoluola gazida

trinitrotoluola omilida

Biologik omillar nechanchi yillardan boshdab ishlab chikarish zararli omillari bklib keng tarkalgan?

1940 yillardan*

1950 yillardan

1955 yillardan

1960 yillardan

1965 yillardan

Biologik omillar ikki xil ishlab chiqarishda asosan doimo yetakchi bo`lib hisoblangan bu.....
mikrobiologik ishlab chiqarish, biologik pestitsidlarni qishloq xo`jaligida qo`llanishi*

metallurgiya, mashinasozlik

sovutkichli ishlab chiqarish, qurilish

kimyoviy sanoati, kimyoviy laboratoriya

Tog`kon, toshko`mir ishlab chiqarish sanoati

Optimal ko`rsatkichlar deb nimaga aytiladi?

bu shunday organizmning holatiki organizmdan issiqlik ajralib chiqarish va issiqlik almashish xolati organizmda ish kuni davomida issiqlik holatini yaxshilash, ya'ni issiqlik kamfort holati ga aytiladi* organizmda tana haroratidan sub'ektiv reaksiyalarning ajralib chiqishi.

organizmda tana haroratini konveksiya usuli bilan almashishi

organizmdagi kamfort holat

organizmda nurlanish orqali issiqlikni ajralib chiqishi

Yo`l qo`yilgan ko`rsatkich nima?

fiziologik o`zgarishlardan chetga

chiqmaydigan termoregulyasiyalı kuchlanishni keltirib

chiqaradigan ruxsat etilgan mikroiklim ko`rsatkichi*

ko`rinmaydigan elektromagnit nurlanishlar

inson tanasidan issiqlikni ajralib chiqishi

past haroratli tanadan issiqlikni uzatilishi

inson tanasidan bug`lanish yo`li bilan berilishi

Prevo – Kirxgofa qonunining ma'nosi:

nur tarqalishi faqatgina nurlanuvchi holat orqali olib

boriladi va tashqi muhitga bog`liq emas*

issiqlik nurlanishi bo`lib, ko`rinmaydigan

elektromagnit nurlanishlardir

haroratli gomeostazni saqlovchi biologik holat

ter bug`lanishi orqali issiqlik berilish holati

konveksiya yuli bilan issiqlik tarqatish holati

StefanBolsmana qonunining mazm uni:

nur tarqatuvchi tanadan harorat ortadi, nurlanish

quvvati absolyut haroratni to`rtinchi darajasigi

proporsional ortadi*

ishchining tanasiga tegish orqali kuzatiladi

issiqlik berilishi bug`lanish orqali kuzatiladi

issiqlik almashinishi chuqur to`qimalardan teriga

beriladi

ishchilar organizmiga issiqlik beriladi

Vena qonuni deb nimaga aytiladi?

maksimal energiyali absolyut haroratli nurlanuvchi

tananing nurlanuvchi to`lqin uzunligiga , doimiy

ko`rsatkich*

Issiqharoratli tana haroratidan harorati past bo'lgan tana haroratiga beriladi
ter ajralib chiqish yuli bilan issiqlik almashinuvi
Issiqlik issiqdan harorati pastga qarab beriladi
Issiqlik nafas olish orqali uzatiladi

100 mkm va undan katta*
90 mkm va undan katta
80 mkm va undan katta
70 mkm va undan katta
70 mkm va undan katta

Mikroiqlim ko'rsatkichlari qanday o'lchanadi?
ishchi o'tirib ish bajarganda poldan 1m masofadTurib
ish bajarganda poldan 1,5 m balandlikda*
poldan 2 m balandlikda
ish joyidan 2,5 m uzoqlikda
turib ish bajarganda 3m va o'tirib ish bajarganda 1,5
m balandlikda
1,8 m uzoqlikda turib ish bajarganda

Stoks qonuni bo'yicha qaysi o'lchamli changlar
cho'kadi:
0,1100mkm*
0,2 – 90mkm
0,3 – 80mkm
0,4 – 70mkm
0,5 – 60mkm

Suv manbasini tanlashda qo'llaniladigan
ko'rsatkichlarini sanab
o'ting
yuzaki suv havzasinig chuqurligi, manba turi va debit,
suvning sif*
suv oqim yo'nalishi
texnologik va xujalikichimlik talablar uchun
ishlatiladigan suvning miqdori
SXM mintaqasi
havodagi changlar miqdori

Brounov qonun bo'yicha qaysi o'lchamli changlar
cho'kadi:
0,1mkm gacha*
0,2mkm gacha
0,3mkm gacha
0,4mkm gacha
0,5mkm gacha

Absolyut namlik nima?
tekshiruv vaqtidagi 1m³ havodagi suv bug'larini
miqdori*
1m³ havodagi suvning miqdori
havodagi harorat orasidagi farq
1m³ havodagi elektromagnit modda miqdori
havodagi changlar miqdori

Eshituv analizatorlar adaptatsiyasi deb nimaga
aytiladi?
15dB, shovqin ta'sir ettirilganda 3 minutdavomida
tiklanishi*
15dB, shovqin ta'sir ettirilganda 3 minutdavomida
tiklanmasa
shovkin intensivligi natijasida organizmni kayta
tiklanishi
o'rta va yukori chastotalarda shovkin sezuvchanligini
pasayishi
eshitish analizatorini moslashishi.

Maksimal namlik deb nimaga aytiladi?
1m³ havodagi suv bug'larini miqdori*
optimal sharoitdagi organizmdagi suv miqdori
nerv – endokrin sistemasida gomostazni
ta'minlaydigan suv miqdori
nurlanish yo'li orqali organizmdan issiqlik ajralib
chiqishi
ShHVlardan foydalangan holda ishchi holatini
yaxshilanishi

Eshitish analizatorini charchashi nima?
15 db dan yuqori shovqin ostida ishlash natijasida
eshitish sezgirligini pasayishi bo'lib, 3 minutdan
keyin ham tiklanmaydi*
ta'sirni to'htatishidan 3 minut keyin tiklanadi
eshitish analizatorining qayta adaptatsiyasi
gapirish diapazon chastotasida eshitishni pasayishi

Nisbiy namlik deb nimaga aytiladi?
maksimal namlikning absolyut namlikka nisbatining %
dagi ifodasi*
organizmdagi issiqlik almashinuvining kuchayishi
havodagi temperaturalar orasidagi farqi
havodagi suv va suv bug'larining miqdori
1m³ havodagi suv bug'larining miqdori

Tovush entensivligi o'sishi va eshitish qanday
biog'liqlikda yotadi:
logarifmik*
arifmetik
geometric
oddiy yig'indi
qayta

Nyuton qonuni bo'yicha qaysi o'lchamli changlar
cho'kadi?

12 ta xar xil ishlayotgan sexda birinchi smenada
umumiy shovkin darajasi tekshirildiO'lchovlarning
to'g'riligiga baho bering.

noto'g'ri, har qaysi ishchi joyida umumiy xarakteristika kerak*
noto'g'ri, yarim ishchi joylariga kerakli shovqin darajasi
noto'g'ri, ikkinchi smenada ham avvalgi joyda tekshirish o'tkazish lozim.
barcha tekshiruvlar to'g'ri o'tkazilgan.
noto'g'ri bir vaqtning o'zida umumiy tebranishni ham aniqlash lozim.

50 ta o'rnatilgan stanoklarda 20 tasi ishlayotgan tikuvchilik sexida shovqin darajasi tekshirildi O'lchovlar to'g'ri o'tkazilganligiga baho bering.
noto'g'ri, tekshirish o'tkazilganda, uskunalarning 2/3 dan kam bo'lmagan qismi ishchi holatida bo'lishi kerak*
to'g'ri, chunki 10% uskun, alar ishchi holatd to'g'ri, chunki uskunalarining deyarli yarmi ishchi xolatda
notugri, chunki bir vaqtini o'zida umumiy tebranishni ham tekshirish lozim
mikroiqlim parametrlarini o'lchash kerak.

Shovqin ish faoliyatining qaysi me'yori bilan baholanadi va kaysi RED bilan solishtiriladi.
ish og'irligi va kuchlanish darajasi, optimal*
ish smena davomiyligi, optimal
juda og'ir ish turida, ruxsat etilgan
kuchlanish darajasi yuqori bo'lgan ish turida, ruxsat etilgan
tungi ish smenasida, ruxsat etilgan

Tikuvchilik sexida qaysi omil yetakchi hisoblanadi va yondosh omillarga qaysilar kiradi
shovqin, tebranish, yuqori namlik*
tebranish, past harorat
shovqin, majburiy ish holati.
jismoniy zo'riqish, ko'rish organlarining charchashi
ishning og'irligi va keskinligi

Mexanik sexining ishchilari eshitish va tebranishning sezuvchanligini pasayishi aniqlandi Bunda qaysi asboblardan foydalanilgan.
vibrotestor*
kamerton
anemometr
vibrograf
anemometr

Og'ir quloqlik tushunchasiga ta'rif beri ng.
eshitish sezgirligi bo'sag'asining turg'un pasayishi*
past chastotalardagi eshitish sezuvchanligining pasayishi

havo o'tkazuvchanligining butunlay yo'qolishi dam olishdan so'ng 15 dB gacha tiklanuvchi eshitish sezuvchanligining pasayish
eshitish sezuvchanligini 15 dB ga pasayishi va dam olishdan so'ng tiklanishi

Karlik nima?
barcha chastotalarda eshitish sezuvchanligining butunlay yo'qolishi*
eshitish sezuvchanligi bo'sag'asining turg'un pasayishi
eshitish sezuvchanligining 20 dB ga pasayishi
eshitish sezuvchanligining nutq chastalarida yo'qolishi
kuchli shovqin ta'sirida eshitish sezuvchanligining yo'qolishi

Intensiv shoqin tasirida ishlovchining organizmida o'zgarishlar ketma – ketligini toping.
adaptatsiya, charchash, og'ir quloklik, karlik*
charchash, og'ir quloklik, MNSda o'zgarishlari
MNS va YuQT dagi o'zgarishlar
charchash, og'ir quloqlik, ish qobilyatni pasayishi
eshitish sezuvchanligining pasayishi, uykuning buzilishi

Harorat 36oS, nisbiy namlik 55% devor harorati 30oS bo'lganida qaysi yo'llar bilan issiqlik ajralad ter orqali va nurlanish*
nafas yo'llari orkali
konveksiya, konduksiya
konveksiya, nurlanish
ter ajralib chiqish, nurlanish

Havo harorati yuqori bo'lganda tashqi muhitga organizm orqali qaysi yo'llar bilan issiqlik ajraladi: teri orqali nafas yo'llari orqali*
konduksiya, terlash
nurlanish, uzatish
konduksiya, nurlanish
konduksiya, konveksiya, nurlanish

Past haroratda issiqlik ajralib chiqish yo'llari: nurlanish, konveksiya*
bug'lanish, nurlanish
konduksiya, nafas olish orqali
konduksiya, ter ajralib chiqish
nam ajralib chiqish va teri, o'pka orqali bug'lanish

Yuqori nisbiy namlik va normal haroratda issiqlik almashinishning asosiy yo'llari:
o'tkazish, konveksiya*
nafas olish
konduksiya

nurlanish
ter ajralib chiqishi

Harorat 15 200S bo'lganida issiqlik ajralishi
qanday o'zgaradi
o'zgarmaydi*
ko'payadi
kamayadi
nisbatan o'zgaradi
ko'payadi yoki kamayadi

Harorat 100S dan 150S gacha bo'lganda organizmda
issiqlik ajralishi
qanday o'zgaradi
ko'payadi*
birdaniga kamayadi
nisbatan kamayadi
to'lkinsimon o'zgaradi
o'zgarmaydi

Harorat 30 dan 350S gacha bo'lganida organizmda
issiqlik ajralishi
qanday o'zgaradi
kamayadi*
ko'payadi
o'zgarmaydi
nisbatan o'zgaradi
ko'payadi yoki kamayadi

Harorat 40 450S bo'lganida organizmda issiqlik
ajralishi qanday o'zgaradi
ko'payadi*
birdaniga kamayadi
nisbatan kamayadi
to'lkinsimon o'zgaradi
o'zgarmaydi

Nurlanish orqali organizmdan issiqlik ajralishiga nima
ta'sir ko'rsatadi:
atrofdagi jismlar yuzasining harorati*
havo harorati va namligi
havo harakat tezligi va namligi
atrofdagi jismlar issiqlik izolyasiyasi
havo harakat tezligi va harorat

Infraqizil nurlanish to'ldin uzunligi va uning harorati
qanday bog'liq:
teskari proporsional*
to'g'ri proporsional
bir biriga bog'liq emas
doimiy bog'liq emas
devor, ship, polning rangiga bog'liq

Nurlanuvchi tanahxaroratining oshishi bilan nurlanish
quvvati qanday
o'zgaradi:
absolyut haroratning 4 darajasiga nisbatan
proporsional ortadi*
absolyut haroratning 4 darajasiga nisbatan
proporsional kamayadi
nurlanuvchi tana haroratiga to'g'ri proporsional holda
ortadi
nurlanuvchi tana haroratiga to'g'ri proporsional holda
kamayadi
50% haroratga nisbatan ortadi

Tananing nur tarqatish xususiyati havo haroratiga
bog'liqmi?
yo'q*
ha
ba'zida
ko'proq
tashqi yuzalarning rangiga bog'liq.

Manba haroratining oshishi bilan nurlanish spektr
tarkibi to'ldin
uzunligi dagi o'zgarishlar:
qisqa to'ldinlar tomon*
uzun to'ldinlar tomon
o'zgarmaydi
to'ldinsimon o'zgarishlar
qisman uzun, qisman qisqa to'ldinlar tomon

Isituvchi iqlim ta'sirida organizmda ro'y beradigan
o'zgarishlar :
tana, teri haroratining ortshishi,
terlash, taxikardiya, sistolik bosim oshishi, diastolik
bosimning pasayishi*
tana harorati o'zgarmaydi, AB o'zgarmaydi, terlash
kuchayadi
terlash kuchayadi, tana, teri harorati pasayadi, AB
pasayadi, bradikardiya
teri harorati pasayadi, tana harorati ortadi, taxikardiya,
sistolik bosim pasayadi va diastolik bosim ortadi
teri harorati ortadi, tana harorati o'zgarmaydi, nafas
va puls tezlashishi kuzatiladi, AB o'zgarmaydi

Sovuq iqlim ta'sirida organizmda ro'y beradigan
o'zgarishlar:
periferik tomirlarning torayishi, bradikardiya,
ABning oshishi, issiqlik ajralishining ortishi*
tashki va chukur tomirlarning torayishi, ABning
pasayishi, moddalar almashinuvining pasayishi,
tomirlar tarangligi o'zgarmaydi, taxikardiya, nafas
tezlashishi,

diastolik bosimning oshishi va sistolik bosimning pasayishi
qon oqimi, sekretiya, adrenal ajralishi, kon qbosimining pasayishi

Organizm sovuq qotishining dastlabki alomatlari:
teri haroratining pasayishi*
reflektor faoliyatning buzilishi, pulsning kamayishi
arterial bosimning oshishi
nafas susayishi
puls ortishi

Sovuq iqlim ta'sirida yuzaga kelishi mumkin bo'lgan kasalliklar :
radikulit, revmatizm, bronxit, artrit, sovuq urish*
proksimal taxikardiya, keratit, miolgiya
nevrasteniyaya, yara kasalliklari, artroz
katarakta, gipertoniya, ekzema, xurujli kasalliklar
astenovegetativ sindrom, gastrit

Tez yordam vrachi tomonidan kasb bilan bog'liq bo'lgan qo'rg'oshindan o'tkir zaharlanish tashxisi qo'yildDSENM ga shoshilinch xabarnoma 1 sutkadan keyin kelgan. Vrach to'g'ri ish tutganmi?
vrach to'g'ri ish tutgan, lekin shoshilinch xabarnoma DSENM ga 12 soat ichida yuborilishi kerak edi*
vrach kasbdan zaharlanish tashxisini qo'yishga haqqi yo'q
tashxis qo'yilishi uchun propatolog maslahati kerak
shoshilinch xabarnoma vaqtida yuborilgan
shoshilinch xabarnoma DSENM ga 24 soatdan keyin yuborilishi kerak

Kasb bilan bog'liq bo'lgan o'tkir zaharlanish holatlari qancha muddat ichida ko'rib chiqiladi?
24 soat oralig'ida*
8 soat oralig'ida
3 sutka mobaynida
12 soat oraligida
kasb kasalligi haqidagi xabarnoma kelgandan keyin

Kasbdan zaharlanish tashxisini qo'yish uchun nimani hisobga olish kerak?
ish sharoitining gigienik tavsifini*
dastlabki tibbiy ko'rik natijalarini
davriy tibbiy ko'rik natijalarini
oldindan va qayta instruktaj o'tkazilganligi
maxsus kiyim va ShHVlar bor yo'qligi

Termik sex ishchisi tibbiy yordam punktiga toliqish, chanqash, oyoqdagi xurujlar, isib ketish shikoyatlari bilan murojaat qildQanday dastlabki tashxisga gumon qilish mumkin?
gipertermiya*

gipotermiya
gipodinamik buzilish
toliqish
ORVI

Maxalliy olib keluvchi ventilyasion tizmlarning qaysi biri samarali?
havo dushlari*
yon tomonlama so'ruvchi
olib ketuvchi zont
havo so'ruvchi
kojux

Daraxt kesuvchi ishchilarida davriy tibbiy ko'rik o'tkazilganda ba'zilarida oyoq tomirlarining torayishi, akrotsianoz, tovon va panja teri haroratining pasayishi kabi belgilari kuzatildBunday holatni qanday izohlash mumkin?
sovuq qotish*
gipodinamiya
toliqish
gipertermiya
astenik sindrom

Sovuq qotish qanday kasallikni yuzaga keltirishi mumkin?
bronxit*
keratit
nevrasseniya
katarakta
gastrit

Korxonada zararli omil mineral changlar bo'lganida qanday ta'sir turi ko'proq kuzatiladi?
fibrogen*
sensibiliziyalovchi
toksik
qo'zg'atuvchanlik
maxalliy

Fibrogen ta'sirli aerezollarning havfliligi nima bilan aniqlanadi?
kristall holidagi kremniy ikki oksidining miqdori bilan*
suvda eruvchanligi bilan
suvda kam eruvchanligi bilan
elektrzaryadlanganligi bilan
kichik fagatsitoz holati bilan

Quyidagi keltirilgan qaysi organlar fibrogen changga sezuvchanligi yuqori?
o'pka*
jigar
ko'rish organi

eshitish organi
oshqozon ichak trakti

Metalli qorg'oshin polga to'kildXona poli yog'och bilan qoplangan, devorlari emulsiyalangan, Bunday vaziyatda nia ish qilish kerak?
qo'rg'oshinni yig'ib olib, temirli xlor bilan quyib xonada demerkurializatsiya ishlarini o'tkazish kerak*
polni tozalab, ishchilar ShHV lar bilan ta'minlanishi kerak
havo olib ketuvchi ventilyasiyani o'chirib, havo olib keluvchi ventilyasiyani yoqish kerak
qo'rg'oshinni yig'ib, xodimlarni tibbiy ko'rikdan o'tkazishga yuborish kerak
rahbariyatga ap tibbiy ko'rikka ma'lum qilish kerak

Metallik qo'rg'oshin qo'llaniladigan xonalarga qanday talablar qo'yiladi?
1 qavat, polni syokol bilan qoplanishi*
yuqori etaj, mexanik maxalliy ventilyasiyani qo'llash faqatgina sovuq mikroiklim sharoitida ishlash faqatgina tabiiy yoritilganlik bilan ishlash aeratsiya, havo dushlari

Metalli qo'rg'oshinlarni qanday hollarda qo'llash mumkin
texnologik talab bo'lganda, ishlab chiqarish joyi va jihozlanishiga ko'ra*
ekonomik tomondan qoniqtirishi, 1qavat
200 – sonli buyruqni bajarilishi, ShHV larni qo'llanilishi
sifatli yo'riqnoma o'tkazish, dastlabki tibbiy ko'riklarni o'tkazish
ish kunini qisqartirish

Klyopka qiluvchilarda ishlab chiqarish shovqini 5 dBA ga oshgaDSENM mehnat gigienasi vrachi qanday vaziyat tutadi?
shovqin darajasini kamaytirish chora tadbirlarini ishlab chiqqan dalolatnoma tuzish va muddat ko'rsatish*
protokol tuzish
kamchiliklarni bartaraf etguncha korxonani ish faoliyatini to'xtatish
yo'riqnoma o'tkazish
texnologik jarayonni almashtirish korxonani rahbarini ogoxlantirish

Qanday mehnat faoliyatli ish turlarida shovqin me'yorlanadi?
mehnatning og'irligi va keskinlik darajasi bilan*
ish smenasini davomiyligi
juda og'ir mehnat sharoitida
juda keskin ish turlarida

kechki smenali ishlarda

Ishlab chiqarish shovqin darajasi qaysi me'yoriy xujjat bilan me'yorlanadi?
optimal ko'rsatkichlar bilan*
ruxsat etilgan
minimal ko'rsatkichlar bilan
maksimal ko'rsatkichlar bilan
kritik ko'rsatkichlar bilan

Sement zavodi oldida yashovchi aholidan DSENM bosh vrachi nomiga shikoyat kelib tushgaTekshiruv vaqtida birinchi navbatda nimalarni hal etish kerak?
SHM larning yetarliligi, aholi yashash joylarida chang konsentratsiyasini o'lchash*
ko'kalamzorlashtirish, ShHVlarini qo'llash, zavod territoriyasida chang konsentratsiyasini aniqlash suv manbalarinig tozalash inshootlarining mavjudligi tibbiy muassalarga aholini murojaati shamol guli va korxonani quvvati

Ob'ektning ish faoliyatini to'xtatishda mehnat gigienasi vrachining ishini ketmaketligini ayting:
korxonani rahbariga DSENM qarorini berish, muxr qo'ydirish, dalolatnoma tuzish*
yopish haqidagi dalolatnomani tuzish
ishchilarni boshqa ishga o'tkazish
texnologik moslamalarni elektr tarmog'idan o'chirish rahbariyatni ogohlantirgan holda texnologik moslamalarga muxr qo'yish

Mexanizatorlarning ish joylariga qaysi omillar ta'sir ko'rsatadi?
shovqin, tebranish, meteoimil, gazlanganlik*
shovqin, insektofungitsidlar, meteoimillar
meteoimillar, mineral o'g'itlar, shovqin elektromagnitnoe maydon, havo harakat tezligi, gazlar
biologik omillar, emotsional zo'riqish

Yashnabad tuman DSENMiga ishlab chiqarish yoritilganlik loyixasi ekspertizasi o'tkazildiYoritilganlikni aniqlash maqsadida yoritilganlik loyixasini ekspertiza qilishda ko'p hollarda qaysi usull qo'llaniladi?
nuqtali usul*
lyuksmetriya usuli
koeffitsent usuli
shkala bo'yicha solishtirish usuli
Vatt usuli

Avariya holatidagi yoritilganlik qaysi usul yordamida hisoblanadi?
nuqtali yoki Vatt usuli*

chiziqli izolyuks
instrumental usul
koeffetsent usul
spektrogramma

Ishchi ha'yati tomonidan tikuv sexlarida haroratning 5 gradusga va chang miqdorining REK dan oshganligi aniqland
Quyidagi vaziyatda vrach ishchi ha'yatining dalolatnomasiga qo'l qo'yishga haqlimi, agarda boshqa ha'yat a'zolari qo'l qo'yishgan bo'lsa?
yo'q*
ha
ha, agarda kamchiliklar bartaraf etilsa fikrini yozma ravishda bildiradi
qayta sinovlar o'tkazishni talab qiladi

DSENM bosh vrachi agar ob'ekt to'liq bitmagan bo'lsa qanday xulosa tutadi?
davlat komissiyasida imzo qo'yamaydi*
dalolatnomaga garantiyniy xat orqali imzo qo'yadi
garantiyniy xat olgandan so'ng kelishiladi
imzo qo'yadi, lekin muddat belgilaydi
xokimiyat bilan kelishilgan holda imzo qo'yadi

Ishlab chiqarish mikroiklimini me'yorlashtirishda nimaga ahamiyat beriladi:
yil mavsumi, bajaraetgan ishning og'irligi, joyningiqlim xususiyatlari*
yil mavsumi, kun vaqti
bajarayotgan ishning og'irligi, texnologik jarayonning xususiyati
ishlab chiqarish omillariga
issiqlik ajralishi, kasbi, ish quvvati

Obyektni qurish vaqtida sanitartexnik qurilmalarining qurilishi loyiha va rejaga nisbatan chetlanishlar bilan olib borilga
Quyidagi holat bo'yicha mehnat gigienasi vrachi qanday ish tutishi kerak?
qurilishni to'xtatish*
kamchiliklarni yo'qotish uchun muddat berish
bayonnoma tuzish
kamchiliklarni bartaraf qilish uchun taklif kiritish
ishdan chetlatish

Obyektlarni nazorat qilish muddatlari?
bir oyda 1 marta*
har kvartalda
kvartalda 2 marta
yarim yilda 1 marta
yilda 1 marta

DSENM vrachi qabul qilish dalolatnomasiga imzo qo'yishni rad etishi mumkinmi?
mumkin, ishchi ha'yat dalolatnomasiga asoslanib rad etish sababini izoxlab bera olsa*
hyech kanday izohsiz rad etishi mumkin
rad eta olmaydi, chunki boshqa ha'yat a'zolari imzo qo'yishgan
mumkin, agarda ba'zi ha'yat a'zolari imzo qo'yishsa

rad eta olmaydi , agarda quruvchilarning kafolat xati bo'lmasa

Mexanik sexda zararli omil bulib kimviy omil hisoblanad
Havflilik darajasi bo'yicha 3 va 4 sinfga kirsra ish zonasining havosi qanday vaqtlar oralig'ida nazorat qilib boriladi?
kvartalda 1 martadan kam emas*
ishchilardan shikoyat tushganida doimiy ravishda nazorat qilinmaydi
zarurat bo'lganda nazorat qilinadi
texnologik jarayonda o'zgarishlar bo'lganida

Biologik omillar nechanchi yillardan boshdab ishlab chikarish zararli omillari bklib keng tarkalgan?
1940 yillardan*
1950 yillardan
1955 yillardan
1960 yillardan
1965 yillardan

Biologik omillar ikki xil ishlab chiqarishda asosan doimo yetakchi bo'lib hisoblangan bu....
mikrobiologik ishlab chiqarish, biologik pestitsidlarni qishloq xo'jaligida qo'llanishi*
metallurgiya, mashinasozlik
sovutkichli ishlab chiqarish, qurilish
kimyoviy sanoati, kimyoviy laboratoriya
Tog'kon, toshko'mir ishlab chiqarish sanoati

Optimal ko'rsatkichlar deb nimaga aytiladi?
bu shunday organizmning holatiki organizmdan issiqlik ajralib chiqarish va issiqlik almashish xolati organizmda ish kuni davomida issiqlik holatini yaxshilash, ya'ni issiqlik kamfort holati ga aytiladi*
organizmda tana haroratidan sub'ektiv reaksiyalarning ajralib chiqishi.
organizmda tana haroratini konveksiya usuli bilan almashishi
organizmdagi kamfort holat
organizmda nurlanish orqali issiqlikni ajralib chiqishi

Yo'l qo'yilgan ko'rsatkich nima?
fiziologik o'zgarishlardan chetga chiqmaydigan termoregulyasiyali kuchlanishni keltirib chiqaradigan ruxsat etilgan mikroiklim ko'rsatkichi*
ko'rinmaydigan elektromagnit nurlanishlar
inson tanasidan issiqlikni ajralib chiqishi
past haroratli tanadan issiqlikni uzatilishi
inson tanasidan bug'lanish yo'li bilan berilishi

Prevo – Kirxgofa qonunining ma'nosi:
nur tarqalishi faqatgina nurlanuvchi holat orqali olib boriladi va tashqi muhitga bog'liq emas*
issiqlik nurlanishi bo'lib, ko'rinmaydigan elektromagnit nurlanishlardir
haroratli gomeostazni saqlovchi biologik holat ter bug'lanishi orqali issiqlik berilish holati
konveksiya yuli bilan issiqlik tarqatish holati

StefanBolsmana qonunining mazm uni:
nur tarqatuvchi tanadan harorat ortadi, nurlanish quvvati
absolyut haroratni to'rtinchi darajasigi proporsional ortadi*
ishchining tanasiga tegish orqali kuzatiladi
issiqlik berilishi bug'lanish orqali kuzatiladi
issiqlik almashinishi chuqur to'qimalardan teriga beriladi
ishchilar organizmiga issiqlik beriladi

Vena qonuni deb nimaga aytiladi?
maksimal energiyali absolyut haroratli nurlanuvchi
tananing nurlanuvchi to'liq uzunligiga , doimiy
ko'rsatkich*
issiqharoratli tana haroratidan harorati past bo'lgan tana
haroratiga beriladi
ter ajralib chiqish yuli bilan issiqlik almashinuvi
issiqlik issiqdan xarorati pastga qarab beriladi
issiqlik nafas olish orqali uzatiladi

Mikroiqlim ko'rsatkichlari qanday o'lchanadi?
ishchi o'tirib ish bajarganda poldan1m masofadTurib ish
bajarganda poldan 1,5m balandlikda*
poldan 2 m balandlikda
ish joyidan 2,5m uzoqlikda
turib ish bajarganda 3m va o'tirib ish bajarganda 1,5m
balandlikda
1,8m uzoqlikda turib ish bajarganda

Umumiy namlik nima?
tekshiruv vaqtidagi 1m³ havodagi suv bug'lari miqdori*
1m³ havodagi suvning miqdori
havodagi harorat orasidagi farq
1m³ havodagi elektromagnit modda miqdori
havodagi changlar miqdori

Maksimal namlik deb nimaga aytiladi?
1m³ havodagi suv bug'larini miqdori*
optimal sharoitdagi organizmdagi suv miqdori
nerv – endokrin sistemasida gomostazni ta'minlaydigan
suv miqdori
nurlanish yo'li orqali organizmdan issiqlik ajralib chiqishi
ShHVlardan foydalangan holda ishchi holatini
yaxshilanishi

Nisbiy namlik deb nimaga aytiladi?
maksilal namlikning absolyut namlikka nisbatining % dagi
ifodasi*
organizmdagi issiqlik almashinuvining kuchayishi
havodagi temperaturalar orasidagi farqi
havodagi suv va suv bug'ilarining miqdori
1m³ havodagi suv bug'larining miqdori

Qaysi o'lchamli changlar Nyuton qonuni bo'yicha
cho'kadi?
100 mkm va undan katta*
90 mkm va undan katta
80 mkm va undan katta
70 mkm va undan katta
70 mkm va undan katta

Qaysi o'lchamli changlar Stoks qonuni bo'yicha cho'kadi:
0,1100mkm*
0,2 – 90mkm
0,3 – 80mkm
0,4 – 70mkm
0,5 – 60mkm

Qaysi o'lchamli changlar Brounov qonun bo'yicha
cho'kadi:
0,1mkm gacha*
0,2mkm gacha
0,3mkm gacha
0,4mkm gacha
0,5mkm gacha

Yer sayyorasida kremniy miqdori qancha?
yer pustlog'ining
6%*
yer pustlog'ining 37 %
yer pustlog'ining 35%
yer pustlog'ining 30%
yer pustlog'ining 20%

Chang ta'sirida necha yildan so'ng silikoz rivojlanadi?
10 yildan keyin*
28 yildan keyin
35 yildan keyin
46 yilgacha
14 yildan keyin

Chang ta'sirida necha yildan so'ng silikatoz rivojlanadi?
1520 yildan keyin*
1318 yildan keyin
1216 yilgacha
1014 yildan keyin
812 yildan keyin

Aralash chang ta'sirida qancha vaqtda pnevmokonioz
rivojlanadi?
1820 yillik stajda*
1618yildan keyin
1517 yildan keyin
1416 yilgacha
1215 yildan keyin

Qaysi chang ta'sirida ko'z kasalliklarikonyuktivtlar,
kerotitlar, katarakta rivojlanadi?
trinitrotoluol changidan*
talkdan
oxakdan
xromdan
plastmassdan

Yuqori nafas yo'llari qanday kasallik?
burun, halqum, tomoq shilliq qavatining himoyasini
pasaytiruvchi gipertrofik, yallig'lanish va atrofik
jarayonlari*
buyrakning yallig'lanishi

mushak tizimini yalliglanishi
quloqning yallig'lanishi
YuQT ning yallig'lanishi

Mexnat va dam olish rejimi buyicha kanday turlari mavjud:
Sutkalik*
xaftalik,yillik*
vaxtada
7 soatlik ish kuni.

Paxta tozalash zavodi asosiy sexlarini jarayon buyicha to'g'ri ketma ket joylashishini kursating:
kushimchalardan tozalash*
momik va tola ajratish*
tolaga ajratish
zararsizlantirish

Fiziologik tekshiruvlar asosiy maksadiga kirmaydi:
omillarni organizmga ta'sir yunalishlarini aniqlash*
sog'lomlashtirish choralarini asosiy yunalishlarini aniqlash*
ishni ogirligi va jiddiyligini aniklash
charchash profilaktikasi

Fiziologik tekshiruvlar utkazish uchun gurux tuzishda nimalarga e'tibor berilmaydi:
dam olish tartibi*
oilaviy axvoli*
jinsi
kasbi

Ko'z va yuzni ximoyalash uchun mo'ljallangan ShXVlarga kirmaydi:
Berushi*
antiphon, respirator*
ximoyalovchi kuzoynaklar
svetofiltrli hitkilar

ShXV ga bo'lgan gigienik talablarni kursating:
Samarador*
qo'shimcha fiziologik zo'rikishni vujudga keltirmaslik*
butun organizmga zararli omilning ta'sirini yukotish
kulay, bir nechta zararli omillardan ximoya

Isituvchi mikroiklim ta'sirida organizmda vijudga keladigan uzgarishlar:
tana va teri xarorati kutarilishi*
ter buglanishi*
bradikardiya
tana xarorati uzgarmaydi

Pestitsidlardan zaxarlanishni oldini olish asosiy choratadbirlarini kursating:
sanitariya qonunqoidalariga rioya qilish*
kam zaxarliga almashtirish*
ishlovchilarga yuriknoma berish
kullash muddatini kiskartirish

Usimliklarni biologik usulda ximoyalashda nimalar kulanilamaydi:
shartli patogen bakteriyalar*
changlantirish*
entomofaglarni qo'llash
mikrobiologik preparatlar qo'llash

Paxta tozalash zavodi ishchilarida qaysi gurux mushaklarga yuklama tushishi kuzatilmaydi:
tananing pastki qismi*
tovon mushaklari*
bel mushaklari
qo'lbarmoq mushaklari

Suvtozalash inshootlarida ishlovchilarni kaysi ShXV bilan ta'minlash
kerak:
respirator*
antifonlar*
ximoyalovchi kuzoynak
naushniklar

Vegetatsiya davrida paxtani ximoyalash uchun pestitsidlarni kaysi turlari ko'proq qo'llaniladi:
Akaritsidlar*
Inseksidlar*
nematotsidlar
fungitsidlar

Paxtachlikda mexnat sharoitlarini uziga xosligi:
kul mexnatidan kup foydalanishi*
pestitsidlarni va mineralni ugiltarni keng kullnilishi*
asosiy ishlarini mexaniyazatsiyalash
ish operatsiyalarni doimiy uzgartirish.

Mexanizatorlar ish joyida doimiy tasir qiluvchi omillarga kirmaydi:
EMM*
ruxiy zo'riqish*
meteoomil
Is gazi

Ob'ektda kontrol san tekshiruvi utkazishda mexnat gigienasi vrachi ish boskichlari tugri ketma ketligi:
ma'muriyatni ogoxlantirish*
kursatmani bajarilishini tekshirish*
tibbiy kurik utkazish
sanitariya targibot ishlarini utkazish

Mexnat gigiyenasi vrachi ob'yektni yopgandan song qilishi kerak bo'lgan iwlar:
DSENM ma'muriyatiga qarorni taqdim etish*
ob'ektni muxirlash*
omborxonada binolarini muxirlash
ishchilarni boshqa ishga o'tkazish

Axolidan chanlanganlikka shikoyat tushunganda kuyidagilar aniklanmaydi:

tozalash inshootlarini mavjudligi*
axolini tibbiy muassasalarga murojaati*
SXMni etariligi
yashash zonasida chang konsentratsiyasini aniklash

Qaysi xolatlarda mexnat gigienasi vrachi ishlab chikarish ob'ektini yopish xakidagi karorni chikaradi:
surunkali kasb kasalliklari kelib chikkanda*
muxrni buzgand*
ShXVlar bulmaganda
ishchilardan shikoyat tushganda

Nokulay meteo milga karshi kurashda kaysi chora tadbirlar radikal emas:
mexnat va dam olish tartibi*
tibbiy kuriklar.*
aeratsiya
isitish

Ish joyida infrakizil nurlanishni oldini olish chora tadbirlariga kirmaydi:
ichimlik rejimiga rioya kilish*
mexnat va dam olish tartibi*
mexanizatsiya
ekranlash

Sovituchi mikroiklimga karshi kurashda samarador emas:
Instruktaj*
sanitar okartuv ishlar*
texnologik
ratsional ventilyatsiya tizimi.

Ish zonasi xavosida chang miqdorini gigienik baxolash bosqichlari:
texnologik jarayonni urganish*
sinamalar olish*
asbobuskunalarni tekshirish
sanitar okartuv ishlarini utkazish.

REMM ta'sirini oldini olish chora tadbirlarini tugri ketma ketligini kursating:
OSN da me'yorlash*
texnikmuxandislik,tibbiyprofilaktik*
instruktaj
xodimlarini gigienik ukitish

Tebranishga tula gigienik baxo berish uchun kandy ma'lumotlar kerak:
tebranish turi*
intensivligi va chastota*
ishlovchini staji
D/organizmga ta'si

Umumiy tebranish ta'sirini oldini olish choralari:
yangi texnologiyani loyixalashtirishda OSN*
sanitartexnik, tibbiy profilaktik*
antifonlarni kullash
profilaktik ovkatlanish.

Qaysi chora tadbir (infratovushg samarasiz: masofa vositasida ximoyalash OSNda* chegaralangan dam olish joylarini tashkillashtirish* kukalamzorlashtirish, san maorif ishlari tibbiy profilaktik

Ish joyi xavosidagi kimyoviy omilni baxolashdagi olib boriladigan boskichlari nimalardan iborat:
texnologik jarayonni urganish*
xona esikzini tuzish va namuna olish nuktalarini belgilash* instruktaj
DSENM ga namunalarni yuborish.

Qaysi yondosh omillar toksik ta'sirini kuchaytiradi:
xavoni yuqori xarorati*
CO2*
xavoni past xarorati
tabiiy yoruglikni yukligi

Quyida keltirilgan zaxarli moddalarni ta'sirini oldini olish chora tadbirlarini eng samaradorligini kursating:
germitizatsiyalash*
texnologik darayonni va kurilmalarni takomillashtirish*
200buyruk tibbiy kuriklarni utkazish
fotariylarni tashkillashtirish

Ayollarni mehnatiga shovqin ta'sir etuvchi yetakchi sanoat korxonalari:
to'qimachlik*
bosmaxona*
loyixalash institutlari*
temirchilik
kulolchilik
payvandlash

Erkaklarga nisbatdan ayollar organizmiga kuchli ta'sir etuvchi zararli omillar:
fizikaviy zo'riqish*
chang*
majburiy ishchi xolati*
og'ir mehnatni takiklash
ishchilar xoxishi bilan instruktaj o'tkazish
cheklanmagan ish kuni

Ayollarni mehnatini muxofaza qilishda chora tadbirlar:
og'ir mehnatni takiklash*
ishchilar xoxishi bilan instruktaj o'tkazish*
cheklanmagan ish kuni sharti bilan ishga olish*
davolash profilaktika muassasalarga murojat bo'yicha
tibbiy ko'rik natijalari bo'yicha
xususiy kasalxonalarga murojat bo'yicha

Kasb kasalliklarini kelib chiqish sabablari:
texnikaning nosozligi va yetarlicha konstruksiyalanmaganligi*
to'liqsiz instruktaj*
santexnik moslamalarning (ventilyasiya, yoritinganlik) yo'qligi yoki*

nosozligi, mos kelmasligi
davolash profilaktika muassasalarga murojat bo'yicha
tibbiy ko'rik natijalari bo'yicha
xususiy kasalxonalarga murojat bo'yicha

O'zR kasb kasalliklarni xisobga olish tizimini asosiy maqsadi:
kasb kasalliklari xodisasi haqida DSENMga tezda xabar qilish*
ishchilar kasb maxoratini oshirish*
kasb kasalliklarni maxsus tekshirishni o'tkazish*
davolash profilaktika muassasalarga murojat bo'yicha
tibbiy ko'rik natijalari bo'yicha
xususiy kasalxonalarga murojat bo'yicha

Ish joylarini o'zgartirgan shaxslarda kasb kasalliklarini tekshirishda
o'tkaziladigan asosiy talablar:
solik inspeksiyasiga yullanma*
avval ishlagan ish joyni san gig mehnat sharoiti bo'yicha surov yullanmasi*
birlamchi tibbiy xujjat shaklidan kuchirmani talab qilish*
davolash profilaktika muassasalarga murojat bo'yicha
tibbiy ko'rik natijalari bo'yicha
xususiy kasalxonalarga murojat bo'yicha

Kasb kasalliklarini tekshirish dalolatnomasi qaysi muassasalarga yuboriladi:
korxonada ma'muriyati*
kasaba uyushmasi*
ishlab chiqarish korxonasi tegishli vazirlik*
IIB
Prokraturaga
DSENM

Kasallanishni urganish usullari:
davolash profilaktika muassasalarga murojat bo'yicha*
tibbiy ko'rik natijalari bo'yicha*
xususiy kasalxonalarga murojat bo'yicha*
yoshi bo'yicha
kasbi
staji

Kasallanishni taxlili uchun ma'lumotlar manbai:
ish joyidan tavsifnoma*
vaqtinchalik ish qobiliyatini yo'qotish (VIY) xisoboti*
shaxsiy kasallanishni xisobga olish kartasi*
soat
kunlik
haftalik

Mehnat gigienasi vrachi yil davomida qaysi muddatlar oralig'ida kasallanishlar taxlilini o'tkazadi:
yil choragi*
yarim yil*
oy va yillik*
soat
kunlik
haftalik

Kasallik varakasini asosiy funksiyalari:
kasaba*
yuridik*
Iqtisodiy*
ijtimoiy
malakaviy
intizomiy

Mehnat gigienasi vrachi yil davomida qaysi muddatlar oralig'ida kasallanishlar taxlilini o'tkazadi:
xar ikki yilda bir marotaba*
kvartal*
xar oy, yil muddati uchun*
soat
kunlik
haftalik

VIY shakldagi xisobotda ko'rsatilmaydigan ma'lumotlar:
kunlar soni*
yoshi*
Jinsi*
chiqindi suvlarni yetarliligi
texnik va xujalik ichimlik suvini tashlash shartlari
Binolar orasidagi oraliq va ularning yetarliligi

Xar kvartalda xisobot topshirish davridan sung chikundan kechiktirmasdan –VIY yuboriladigan muassasalar:
kasaba uyushmasi*
O'zR SSV*
DSENM*
IIB
soliq inspeksiya
prokratura

Salomatlikka ta'sir etuvchi omillarga kirmaydi:
ijtimoiy*
maishiy*
ishlab chiqarishda maishiy xonalarni mavjudligi*
o'lim
tug'lish
demografik

VIY shakli bo'yicha kasallanishni taxlili qilishda asosiy statistik ko'rsatkichlarga kirmaydi:
xar bir kasallik miqdorini umumiy kasalliklarga nisbati, foizda*
ishchiga nisbatan xodisalar soni*
ishchiga nisbatan kunlar soni*
chiqindi suvlarni yetarliligi
texnik va xujalik ichimlik suvini tashlash shartlari
Binolar orasidagi oraliq va ularning yetarliligi

16–VMY ga kiritiladigan asosiy ma'lumotlar:
pasport qismi, xisob topshirish davri, yil davomida ishlovchilar soni
shulardan, ayollar soni*
nozologik shakllari*

vaqtinchalik mehnatga layokatsizlik xodisalar va kunlar soni*

chiqindi suvlarni yetarililigi

texnik va xujalik ichimlik suvini tashlash shartlari

Binolar orasidagi oraliq va ularning yetarililigi

Ishlab chiqarish obektlarida bosh rejasini sanitar ekspertiza

qilishda vrachning 3 ta asosiy vazifasini ko'rsating.

texnik va xujalik ichimlik suvini yetarililigi*

chiqindi suvlarni tozalash va tashlash shartlari*

Binolar orasidagi oraliq va ularning orentatsiyasi*

chiqindi suvlarni yetarililigi

texnik va xujalik ichimlik suvini tashlash shartlari

Binolar orasidagi oraliq va ularning yetarililigi

Bosh reja tushuntirish xatida keltirilgan 3 ta asosiy malumotlari ko'rsating.

korxonalar quvvatIshchilar sontexnologik jarayonning qisqacha mazmuni*

chiqindi.yoqilgi.xomashyo materiallari tafsifnomvsi*

suv bilan taminlash*

texnologik jarayonning tafsifnomvsi

korxonalar quvvatIshchilar sontexnologik jarayonning tafsifnomvsi

Binolar orasidagi oraliq va ularning orentatsiyasi

sanitariya ximoya zonasi belgilashdagi asosiy 3ta ko'rsating

ishlab chiqarish korxonasi quvatidan*

zararli moddalarni tashqi muxitga ajralish miqdori va xarekteri*

ishlab chiqarish tarmogi*

korxonalar quvvatIshchilar sontexnologik jarayonning qisqacha mazmuni

chiqindi.yoqilgi.xomashyo materiallari tafsifnomvsi

suv bilan taminlanganligi

avariya sharoitlari uchun maxsus yoritilishiga qo'yiladigan 3 ta asosiy talabni kursating

ishchilarni yevakuatsiya qilish uchun yulaklarda

5 lk dan kam bo'lmasligi kerak*

ishni davom ettirish uchun umumiy yoritish meyori 5% dan kam bulmasligi kerak*

ishchilarni yevakuatsiya qilish uchun yulaklarda 5 lk*

ishchilarni yevakuatsiya qilish uchun yulaklarda

6 lk dan kam bo'lmasligi kerak

ishni davom ettirish uchun umumiy yoritish meyori 7%

dan kam bulmasligi kerak

ishchilarni yevakuatsiya qilish uchun yulaklarda

6 lk

ishlab chiqarishda yoritilishni 3 turini kursating.

suniy yoritilganlik*

tabiy yoritilganlik*

aralash yoritilganlik*

maxalliy yoritilganlik

umumiy yoritilganlik

lokal yoritilganlik

TYoK ish joyida aniqlash uchun zarur buladigan 3ta

malumot kursating

quyosh koefitsienti*

yoruglik iqlim koefitsienti*

yoritish sistemasi*

suniy yoritilganlik

tabiy yoritilganlik

aralash yoritilganlik

loyixalashtirilgan yoritilganlikka baxo berishda

qullaniladigan 3ta asosiy xisoblash usulini kursating.

foydalanish koefitsienti usuli=

Vatt usuli*

nuqtaviy usuli*

suniy yoritilganlik

tabiy yoritilganlik

aralash yoritilganlik

yoruglik manbasini va yoritkich turlarini tanlashdagi zarur buladigan 3 ta kursatkichni ko'rsating.

qurish ishining tavsifi*

sexdagi xavo muxitining sharti*

yoritilganlikning meyoriy darajasi*

foydalanish koefitsienti usuli

Vatt usuli

nuqtaviy usuli

Ishchi xonasini tabiy yoritilishining 3ta asosiy sistemasining ayting

yuqorida yoritish darajalari orqali*

tashqi devor buylab yon tomondan yoritilishi*

Yon tomonidan xam yuqoridan yoritilishi*

qurish ishining tavsifi

sexdagi xavo muxitining sharti

yoritilganlikning meyoriy darajasi

suniy yoritilishini tashkil etishdagi inobatga olinadigan 3ta asosiy bilgilarni kursating

obektni farqlashdagi minimal ulchami*

aks etish koefitsienti*

Detal va fon ranglari orasidagi farq*

obektni farqlashdagi maksimal ulchami

aks etish busagasi

Detal va fon metallari orasidagi farq