

Assalom aleykum, mening ismim Jumanazar Khushbakov. Siz bilan bu yerda

ko'rishib turganimdan bilsam bo'ladiki, siz hayotingizda katta maqsadlarga erishishni, hayotingizni o'zgartirib, moliyaviy holatingizni rivojlantirishni yoki yana ko'nglingizdagi maqsadlaringizga erishishni xohlaysiz, ya'ni boshqacha so'z bilan aytganda orqangizni ko'tarib biror kattaroq narsa qila olaman deb o'ylayabsiz.

"Muvaffaqiyatsizlik uchun yagona sabab – ishlamaydigan maqsadlarimiz o'rniga yangi maqsadlar qo'ymasligimizdadur" – NAPOLEON HILL.

Muvaffaqiyat bu tasodif emas. Masalan, siz oshxonaga kirib har xil mahsulotlarni qozonga solib, 2 soat kutsangiz va ochsangiz, siz xohlagan taom tayyor bo'lib qolmagandek, muvaffaqiyat ham shunchaki o'ylaganlaringizni qilib yursagiz kelib qolmaydi. Taom uchun alohida retsept kerak bo'lgani kabi, sizning ham muvaffaqiyatingiz uchun alohida retsept kerak. Yillar davomida muvaffaqiyat fan qilib o'rganildi, million va milliard dollarlab sarflandi. Muvaffaqiyatli insonlarni hamda muvaffaqiyatsiz insonlarni organganda, ularning o'rtasida aniq bir farqlar bor ekanligi aniqlandi. Muvaffaqiyat bu zinalarga o'xshaydi, har bir qadamga chiqish kerak, u lift emas, o'zi chiqarib qo'yadigan. Muvaffaqiyat bu kafeteriaga o'xshaydi, avval pul to'laysiz keyin ovqat yeysiz. Muvaffaqiyat bu restoran emas, avval yeb, undan keyin to'laydigan. **Muvaffaqiyati bo'lishni xuddi mashina haydashni o'rgangan kabi, xuddi komputerde yozishni o'rgangandek o'rgansa bo'ladi. Muvaffaqiyat bu bir fan.**

Sizga men 3 ta fakt aytmoqchiman.

1. **Har qanday hozirgi vaqtda qaysidur sohada yuqorida bo'lgan kishi bir paytlar pastda bo'lgan.** Hozirgi paytda dunyodagi eng boy odamlar bir paytlar puli juda ham kam bo'lgan, hozirgi paytda ingliz tilini yaxshi o'rganib gapirib yurganlar, bir paytlar ingliz tilida bittagina "hello"-salom degan so'zni bilgan xolos. Siz ham hozir hayotingizni qaysi jabhasida bo'lishidan qat'i nazar siz ham o'zingizni har doim dunyodagi eng muvaffaqiyatli qatoriga qo'shishingiz mumkin. har qanday narsani o'rganish mumkin. Kuchli sotuvchilikni o'rganish mumkin, biznesni o'rganish mumkin, muvaffaqiyatli

bo'lishni o'rganish mumkin. "Hech kim sizdan aqlliroq emas, hech kim sizdan bilag'onroq emas, ular shunchaki sizdan avval boshlashgan".

2. 21 asrda biz mana shu maqsadga erishish mumkinmi? degan savol bermay qo'ydik. Oyga sayohat qilish mumkinmi yoki yo'qmi degan savol bermaymiz. Moliyaviy mustaqillik, boyish mumkinmi emas, hozirda bizning berayotgan savolimiz, qanchalik tez maqsadlarimizga erisha olamiz degan savol bo'lib qoldi. Siz qanday maqsadingiz bo'lsa, siz faqat qanchalik tez degan savol berishingiz kerak. Chunki sizning maqsadlaringizga erishsa bo'ladi. Qanday qilib deysizmi? Ha, aytgancha, sizda hali baxonalar bor. Sizning baxonalaringizga o'zingiz ishonasiz-da, to'g'rimi? Bu savolga javob bering. Nega siz allaqachon maqsadingizga erishmadingiz? Sizda taxminan "hali yoshman, yoshim o'tib qoldi, oilamni boqishim kerak, studentman, o'qimaganman, degan javoblar bor. Bu fikr to'g'ri emasligini bilish uchun o'zingizdan so'rang: yana kimdur bormi, xuddi shunaqa o'qimagan, yoki student yoki yosh yoki vahokoza xuddi sizning baxonangizda lekin muvaffaqiyat qozonyapti, demak bu shunchaki yolg'on. Inson o'zini nega muvaffaqiyatli bo'la olmasligi haqida o'zi ishonadigan yuqoridagi kabi hikoyasi bo'ladi. Mana shu hikoyasi ularga tinchlik berib turadi. Siz hikoyangizni o'zgartiring. o'zingiz bir izlanib ko'ring, hattoki eng qiyin vaziyatlardagi insonlar ham o'z maqsadlariga yetishganini ko'rishingiz mumkin.

Sizning baxonangiz nima?

3. Hammamizda ham maqsadlarimiz bor, lekin maqsadingizga erishishni qanchalik xohlaysiz degan savol yagona savol sizni muvaffaqiyatdan to'sib turgan.
- Hikoya
- Bir kuni yosh yigit faylasufning yoniga kelib, men faylasuf bo'lishni xohlayman. Buning uchun nima qilishim kerak deb savol beribdi?
- Faylasuf: "sizni faylasuf bo'lishni xohlashingiz haqida ishonchingiz komilmi?" debdi.
- Yosh yigit javob beribdi: "ha, albatta xohlayman"
- Faylasuf yosh yigitni g'or tomonga boshlabdi. G'orga tushib suv yelkalaridan kelganida yana bir marta so'rabdi: "sizning faylasuf bo'lishni xohlashingiz haqida ishonchingiz komilmi?"
- Yosh yigit: "ha, ishonchim komil" debdi.

Faylasuf yigit boshini suvga bosibdi. Yigit buni sinov deb o'ylabdi. Qarasa-ki, bi minutcha vaqt o'tyapti, nafas siqilyapti lekin hali qo'yib yuborgani yo'q. Yosh yigit "meni raqobatchi ko'payib ketmasin deb o'ldirmoqchi shekil" deb o'ylabdi va qochib chiqishga harakat qilib boshlabdi. Faylasuf yosh yigitni yaxshilab ushlab turipti. Ikki minut o'tibdi. Nafaslari siqilib, endi joyida turmasa bo'lmasligi, kerak bo'lsa, tepib bo'lsa ham chiqib ketishi kerakligini tushunibdi. Faylasuf qattiq ushlashda davom etibdi. 3 daqiqalar o'tgach, faylasufga hujum qilishni boshlabdi. Faylasuf uni oxiri qo'yib yuboribdi. Yosh yigit suvdan otilib chiqib, chuqur nafas olibdi. Faylasuf shunda so'rabdi: "Suv tagida nima haqida o'yladingiz?"

Yosh yigit: "Faqat va faqat nafas olish haqida o'yladim. Boshqa hech narsa haqida o'ylaganim yo'q." desa, faylasuf: **agar faylasuf bo'lish haqida ham shunchalik qattiq xohlasang, seni hech narsa faylasuf bo'lishdan to'xtatib tura olmaydi" degan ekan.**

Siz ham maqsadlaringizga erishishni shunchalik darajada xohlaysizmi? Yosh yigit suv tagida nafas olishni xohlaganchalik maqsadlaringizga erishishni xohlaysizmi?

Men bu kichik BLOGimda siz bilan xohlagan maqsadga qanday qilib erishish mavzusida gaplashmoqchiman. Avvalambor, sizga aytishim kerakki, har qanday maqsad qo'yish sistemasi hech qanday sistema yo'qligidan yaxshiroq. Men esa dunyoning eng yuqori va 1-raqamli muvaffaqiyat trenerlaridan 10 000 dollarlab mana shu mavzudagi seminarlariga hamda kitob va audio dasturlaridan "maqsad qo'yish" haqida juda ham chuqur o'rganganman. **Ustozlarimdan Mirzakarim Norbekov va shogirdlari, dunyoning birinchi raqamlari treneri, couching darsi 1 MLN\$ turadigan Toni Robbins, 70 dan ortiq kitoblar muallifi, butun dunyo bo'ylab muvaffaqiyat va biznes trener Brian Tracy hamda biznes trener Ibrahim Gulyamovdan o'rganganlarimning xulosasi, shu bilan birga eng kuchli natijalarga yordam beradigan texnikalarni siz bilan shu BLOGimda gaplashmoqchiman.**

Assalom aleykum, mening ismim Jumanazar Khushbakov. Siz bilan bu yerda

ko'rishib turganimdan bilsam bo'ladiki, siz hayotingizda katta maqsadlarga erishishni, hayotingizni o'zgartirib, moliyaviy holatingizni rivojlantirishni yoki yana ko'nglingizdagi maqsadlaringizga erishishni xohlaysiz, ya'ni boshqacha so'z bilan aytganda, hayotingizning ma'sulyatini o'z qo'lingizga olib, kattaroq maqsadlarga erisha olaman deb o'ylayabsiz.

"Muvaffaqiyatsizlik uchun yagona sabab – ishlamaydigan maqsadlarimiz o'rniga yangi maqsadlar qo'ymasligimizdadur" – NAPOLEON HILL.

Muvaffaqiyat bu tasodif emas. Masalan, siz oshxonaga kirib har xil mahsulotlarni qozonga solib, 2 soat kutsangiz va ochsangiz, siz xohlagan taom tayyor bo'lib qolmagandek, muvaffaqiyat ham shunchaki o'ylaganlaringizni qilib yursagiz kelib qolmaydi. Taom uchun alohida retsept kerak bo'lgani kabi, sizning ham muvaffaqiyatingiz uchun alohida retsept kerak. Yillar davomida muvaffaqiyat fan qilib o'rganildi, million va milliard dollarlab sarflandi. Muvaffaqiyatli insonlarni hamda muvaffaqiyatsiz insonlarni organganda, ularning o'rtasida aniq bir farqlar bor ekanligi aniqlandi. Muvaffaqiyat bu zinalarga o'xshaydi, har bir qadamga chiqish kerak, u lift emas, o'zi chiqarib qo'yadigan. Muvaffaqiyat bu kafeteriaga o'xshaydi, avval pul to'laysiz keyin ovqat yeysiz. Muvaffaqiyat bu restoran emas, avval yeb, undan keyin to'laydigan. **Muvaffaqiyati bo'lishni xuddi mashina haydashni o'rgangan kabi, xuddi komputerde yozishni o'rgangandek o'rgansa bo'ladi. Muvaffaqiyat bu bir fan.**

Sizga men 3 ta fakt aytmoqchiman.

- 4. Har qanday hozirgi vaqtda qaysidur sohada yuqorida bo'lgan kishi bir paytlar pastda bo'lgan.** Hozirgi paytda dunyodagi eng boy odamlar bir paytlar puli juda ham kam bo'lgan, hozirgi paytda ingliz tilini yaxshi o'rganib gapirib yurganlar, bir paytlar ingliz tilida bittagina "hello"-salom degan so'zni bilgan xolos. Siz ham hozir hayotingizni qaysi jabhasida bo'lishidan qat'i nazar

siz ham o'zingizni har doim dunyodagi eng muvaffaqiyatlilar qatoriga qo'shishingiz mumkin. "Qayerdan kelayotganingiz emas, qayerga ketayotganligingiz muhim", - Brian Tracy. Har qanday narsani o'rganish mumkin. Kuchli sotuvchilikni o'rganish mumkin, biznesni o'rganish mumkin, muvaffaqiyatli bo'lishni o'rganish mumkin. "Hech kim sizdan aqlliroq emas, hech kim sizdan bilag'onroq emas, ular shunchaki sizdan avval boshlashgan".

5. 21 asrda biz mana shu maqsadga erishish mumkinmi? degan savol bermay qo'ydik. Oyga sayohat qilish mumkinmi yoki yo'qmi degan savol bermaymiz. Moliyaviy mustaqillik, boyish mumkinmi emas, hozirda bizning berayotgan savolimiz, qanchalik tez maqsadlarimizga erisha olamiz degan savol bo'lib qoldi. Siz qanday maqsadingiz bo'lsa, siz faqat qanchalik tez degan savol berishingiz kerak. Chunki sizning maqsadlaringizga erishsa bo'ladi. Qanday qilib deysizmi? Ha, aytgancha, sizda hali baxonalar bor. Sizning baxonalaringizga o'zingiz ishonasiz-da, to'g'rimi? Bu savolga javob bering. Nega siz allaqachon maqsadingizga erishmadingiz? Sizda taxminan "hali yoshman, yoshim o'tib qoldi, oilamni boqishim kerak, studentman, o'qimaganman, degan javoblar bor. Bu fikr to'g'ri emasligini bilish uchun o'zingizdan so'rang: yana kimdur bormi, xuddi shunaqa o'qimagan, yoki student yoki yosh yoki vahokoza xuddi sizning baxonangizda lekin muvaffaqiyat qozonyapti, demak bu shunchaki yolg'on. Inson o'zini nega muvaffaqiyatli bo'la olmasligi haqida o'zi ishonadigan yuqoridagi kabi hikoyasi bo'ladi. Mana shu hikoyasi ularga tinchlik berib turadi. Siz hikoyangizni o'zgartiring, o'zingiz bir izlanib ko'ring, hattoki eng qiyin vaziyatlardagi insonlar ham o'z maqsadlariga yetishganini ko'rishingiz mumkin.

Sizning baxonangiz nima?

6. Hammamizda ham maqsadlarimiz bor, lekin maqsadingizga erishishni qanchalik xohlaysiz degan savol yagona savol sizni muvaffaqiyatdan to'sib turgan.

Hikoya

Bir kuni yosh yigit faylasufning yoniga kelib, men faylasuf bo'lishni xohlayman.

Buning uchun nima qilishim kerak deb savol beribdi?

Faylasuf: "sizni faylasuf bo'lishni xohlashingiz haqida ishonchingiz komilmi?" debdi.

Yosh yigit javob beribdi: "ha, albatta xohlayman"

Faylasuf yosh yigitni g'or tomonga boshlabdi. G'orga tushib suv yelkalaridan kelganida yana bir marta so'rabdi: "sizning faylasuf bo'lishni xohlashingiz haqida ishonchingiz komilmi?"

Yosh yigit: "ha, ishonchim komil" debdi.

Faylasuf yigit boshini suvga bosibdi. Yigit buni sinov deb o'ylabdi. Qarasa-ki, bir minutcha vaqt o'tyapti, nafas siqilyapti lekin hali qo'yib yuborgani yo'q. Yosh yigit "meni raqobatchi ko'payib ketmasin deb o'ldirmoqchi shekil" deb o'ylabdi va qochib chiqishga harakat qilib boshlabdi. Faylasuf yosh yigitni yaxshilab ushlab turipti. Ikki minut o'tibdi. Nafaslari siqilib, endi joyida turmasa bo'lmasligi, kerak bo'lsa, tepib bo'lsa ham chiqib ketishi kerakligini tushunibdi. Faylasuf qattiq ushlashda davom etibdi. 3 daqiqalar o'tgach, faylasufga hujum qilishni boshlabdi. Faylasuf uni oxiri qo'yib yuboribdi. Yosh yigit suvdan otilib chiqib, chuqur nafas olibdi. Faylasuf shunda so'rabdi: "Suv tagida nima haqida o'yladingiz?"

Yosh yigit: "Faqat va faqat nafas olish haqida o'yladim. Boshqa hech narsa haqida o'ylaganim yo'q." desa, faylasuf: **agar faylasuf bo'lish haqida ham shunchalik qattiq xohlasang, seni hech narsa faylasuf bo'lishdan to'xtatib tura olmaydi" degan ekan.**

Siz ham maqsadlaringizga erishishni shunchalik darajada xohlaysizmi? Yosh yigit suv tagida nafas olishni xohlaganchalik maqsadlaringizga erishishni xohlaysizmi?

Men bu kichik BLOGimda siz bilan xohlagan maqsadga qanday qilib erishish mavzusida gaplashmoqchiman. Avvalambor, sizga aytishim kerakki, har qanday maqsad qo'yish sistemasi hech qanday sistema yo'qligidan yaxshiroq. Men esa dunyoning eng yuqori va 1-raqamli muvaffaqiyat trenerlaridan 10 000 dollarlab mana shu mavzudagi seminarlariga hamda kitob va audio dasturlaridan "maqsad qo'yish" haqida juda ham chuqur o'rganganman. **Ustozlarimdan Mirzakarim Norbekov va shogirdlari, dunyoning birinchi raqamlari treneri, couching darsi 1 MLN\$ turadigan Toni Robbins, 70 dan ortiq kitoblar muallifi, butun dunyo bo'ylab muvaffaqiyat va biznes trener Brian Tracy hamda biznes trener Ibrahim Gulyamovdan va boshqa juda ham ko'plab ustozlarimdan o'rganganlarimning xulosasi, shu bilan birga eng kuchli natijalarga yordam beradigan texnikalarni siz bilan shu BLOGimda gaplashmoqchiman.**

Nega odamlar maqsad qo'yishmaydi?

1. Ular maqsad qo'yish kerakligini va maqsadlar qo'yishning muvaffaqiyat uchun juda ham muhim ekanligini bilishmaydi. Inson miyasida muvaffaqiyat mexanizmi bor. Bu mexanizm faqat va faqat maqsadlar bo'lganda ishlaydi. Maqsadlar qo'yilmaganda esa, bu mexanizm ishlamaydi. Ko'pchilik insonlar maqsad qo'yish bu hayotimizda katta muvaffaqiyatlarga erishish uchun juda ham muhimligini bilishmaydi. Xuddi mashinaga o'tirib, shunchaki hech qanday maqsadsiz mashinani xohlagan tomonga haydab ketmaganimiz kabi, hayotimizni maqsadsiz o'tkazish ham bir ma'nosiz va maqsadsiz mashinaga o'tirib ko'chaga chiqish kabidir. Men buni yana quyidagi holatga o'xshataman. Yosh bola mashinani ro'li bor o'rindig'iga o'tirib olib, hinhin deb ovoz chiqarib mashinani yurayotgandek faraz qilishadi. Biz o'smir bo'lib katta hayotga qo'yganimizda ham xuddi shu ishni davom etamiz, chunki biz maqsadlar qo'ymaymiz ammo xuddi mashina yurayotgandek faraz qilgandek maqsadlarimizga erishayotgandek tassavur qilamiz aslida esa, hech qayerga siljmayotganligimizni sezmaymiz.
2. Ular qanday qilib maqsad qo'yishni bilishmaydi. Aksariyat holatlarda, insonlar maqsadlar qo'yganda, "ko'p pul", yoki "baxtli bo'lish" kabi maqsadlar qo'yishadi. Bular esa aslida maqsadlar emas, balki fantaziya yoki shunchaki bir o'ylardir. Tabiat hammamizga bir xil va teng munosabatda javob beradi. Boy odam katta maqsadlar qo'ygan, shuning uchun shunday katta maqsadlarga erishadi. Kambag'al odam aniq maqsad qo'ymaydi "men x miqdordagi mablag'ni mana shu y sanagacha ishlab topaman" deb maqsadini aniqlashtirib, qo'ymaydi. U "ko'proq pul" xohlaydi, shuning uchun ham unga 1 dollardan ko'ra 2 dollar ham "ko'proq pul" hisoblanadi. Bu kitobchamizda esa, maqsad qo'yishni butun dunyo bo'ylab eng muvaffaqiyatli insonlar ishlatadigan va siz ham ishlatsangiz, albatta maqsadlaringizga erishadigan hamda o'zingiz majbur bo'lgan hayotni emas, balki o'zingiz arziydigan va orzuingizdagi hayotni yashashni boshlashingiz mumkin.
3. Yana bir muhim sabablaridan biri, Muvaffaqiyatsizlikdan va tanqiddan qo'rqishadi. Albatta, siz maqsad qo'yasiz, mana shu sanagacha mana shunday maqsadlarim bor deb maqsad qo'yasiz, tabiiyki, inson albatta qaysidur kuni qaysidur maqsadiga shu sanagacha erisha olmay qoladi. Bu esa, insonni tushkinlikka olib keladi. O'zini o'zi qiynaydi, savollar beradi. Va

atrofqa qaraydi, qarasa hech kim qiynalayotgani yo'qday ko'rinadi, o'ziga yaxshi bir hikoya topadi: "he maqsad qo'yish ishlamaydi, foydasi yo'q, shuncha odam maqsad qo'ygani yo'q," Bu hikoyasi ularga taskinlik beradi va o'zlari bu hikoyasiga ishongisi keladi va ishonishni boshlaydi. Keyingi holatlardan biri, aytaylik, bir kishi maqsad qo'ymoqchi, lekin maqsadga erishmasachi, muvaffaqiyatsizlikka uchraydi, muvaffaqiyatsizlikka uchrasachi, hamma kuladi, hamma kulsachi, sharmanda bo'ladi. Sharmanda bo'lishni xohlaydimi, yo'q, albatta. shuning uchun muvaffaqiyatsizlikka uchramaslik uchun umuman maqsad qo'yishmaydi, muvaffaqiyatsizlikdan qo'rqadi. Keling, shu yerda, o'zim shaxsan hayotda ko'rgan holatlarimdan birini sizga aytib beray.

Bir kuni bir kishi bilan suhbatlashyabmiz. Mendan biznesini qanday rivojlantirsa bo'lishini so'radi. U bilan suhbatlashdik, va unga qilishi mumkin bo'lgan narsalarni aytdim. Agar shunday qilsangiz, 20 000\$ qarzimdan qutilib, undan tashqari ham bir har oyiga 50 000 000 so'mlar foyda topishini aytdim. Shunda u darhol bunday qilmasligini aytdi. Men qiziqib, nega qilmaysiz, axir qo'lingizdan keladi-ku, desam, u kishi shijoaat bilan agar men unday qilsam, hamma mendan qarz so'raydi-ku,"- dedi. O'ylaymanki, aqlli odamlar allaqachon kulib, o'qishda davom etyapti. Xuddi shunday qilib ham, o'z muvaffaqiyatimizni o'zimiz to'xtatamiz. Aslida muvaffaqiyatsiz bo'lsa-chi rostan ham, und anima bo'ladi? Juda ham yaxshi savol! Agar muvaffaqiyatli bo'lsa, g'alabani his qilasiz, bu yanada katta maqsadlar qo'yishingizga, o'zingizni yanada yaxshi ko'rishingizga sababchi bo'ladi. Demak, bu yaxshi. Lekin, muvaffaqiyatga uchramay qolsa-chi? Bu yomon-ku, to'g'rimi? Keling, endi siz ham bir oqilona o'ylab ko'ringchi? Shunday bo'lishi ham mumkinmi? Faqat va faqat muvaffaqiyat! Haha, o'zingiz ham bilib turibsiz, bunday bo'lmaydi. Kattaroq muvaffaqiyatga erishish uchun inson kuchliroq bo'lishi kerak. Juda ham katta muvaffaqiyatlar esa, kuchli insonni talab qiladi. Aytaylik, katta muvaffaqiyat 1000 ta xodimi bor bo'lgan 1 mln \$ li kompaniyangiz bo'lishini xohlaysiz. Lekin bunga bugun bir biznes boshlasangiz, siz o'z o'zingizdan yaxshi boshqarib, o'z o'zidan kuchli rahbar bo'la olmaysiz. Qaysidur xodimingizga yaxshi gapirasiz, qaysidurga ozroq qattiq. Ikkalasi ham ketib qoladi. Bu muvaffaqiyatsizlikday ko'rinadi. Menda shunday xatolar juda ham ko'p martalab bo'lgan. Ishxonamizda hamma

ishchilar bir kunda ishdan bo'shagan. Xaridorlarimiz hammasi aynan o'sha xodimimizni so'rashadi. Haqiqiy muvaffaqiyatsizlikning o'zginasi. Lekin bunday sinov nima uchun menga berilyapti? Chunki men katta kompaniyamni boshqarishda bu xatoni o'shanda qilmasiligim uchun, menga qandaydur darslar bo'lishi uchun berilyapti. "muammolar sizga berilmaydi". Hammamiz xato qilishimiz mumkin, ammo bizga bu muammolarni "battar bo'l" deb bermayapti. Bu "muammo" ko'rinishida kelgan dars menga, ya'ni men uchun, men kelajakka tayyorgarlik ko'rishim uchun, men uchun berilgan. Endi, biror narsa qilamiz, ikkita narsadan biri sodir bo'ladi. Birinchisi, muvaffaqiyat. Bu yaxshi, ruhiyatni ko'taradi. Ikkinchisi, men uchun berilgan, meni kuchli bo'lishim uchun berilgan dars. Qachonki, men bu darsni tushunib olmas ekanman, bu dars qayta-qayta kelaveradi. Bu darsda men aqlli xulosalar qilishim kerak. Xodimlarga na qattiq, na juda ham xushmuomila gapirish kerak, balki muvaffaqiyatli insonlar qanday qilib boshqarishini o'rganishim kerak degan xulosaga kelishingiz va o'rganishingiz orqali bu dars sizga yana kelmaydi, agar shunchaki dars va xulosalarga kelmas ekansiz, siz bu darsni yana qarshi olasiz. Demak, muvaffaqiyatsizlikdan qo'rqmang. Keyin tanqid degan bir narsa bor. ko'pincha shuni o'ylab, to'xtaymiz. Sizga statistika aytaman: taxminan 90% odamlarga Sizda qiyinchiliklar yoki muammolar bormi yoki yo'qmi umuman farqi yo'q. Qolgan 10% esa, sizdagi muammo va qiyinchiliklardan xursand. Shunday holatda siz kimning tanqididan qo'rqishingiz kerak.

Maqsad qo'yishning eng tugal 5 qadami!

1. Maqsad qo'yishdan maqsad nima? Nima, shunday savol ham bo'ladimi? Ha, do'stim, mening izlanishlarim davomida shunday xulosaga keldimki, maqsad qo'yishdan maqsad unga erishish emas, balki o'zimizni o'stirish ekan. "Bir million dollar ishlashning maqsadi bir million dollar ishlash emas, balki million dollar ishlay oladigan odam bo'lishdir. Millarderdan biri "agar sizni maqsadlaringiz qo'rqitmasa va shijoaatga solib, jo'shqinlantirmasa, yetarli darajada katta maqsadingiz yo'qdir" deb aytgan. Sizni maqsadingizga erishishingiz sizni hayratga solishi shu bilan birganlikda shunga erisha olamanmi degan qo'rqinch ham bo'lishi kerak. Siz maqsadlarim nima deb savol bermang. Ahmoqona savolga ahmoqona javob olasiz. Aqlli savolga

esa aqlli javob. Siz o'zingizdan "meni nimalar to'lqinlantirib yuborardi? Meni nima jo'shqinlashtirib yuborardi? deb so'rang va bularni maqsad sifatida qilib yozib qo'ying. Tassavur qiling, sizda sehri tayoqcha bor, sizning juda ham zo'r hayotingiz qanday bo'lgan bo'lardi, sizning mukkamal biznesingiz qanday bo'lgan bo'lardi? Hayotingizni quyidagi sohalarida maqsadlar qo'ying!

1. Shaxsiy rivojlanish.
2. Moliyaviy maqsadlar