**JAVOBLI TEST**  
1. Atrof muhit omillarning 3 ta asosiy guruhini aytib bering:   
A.   
fizikaviy omillar\*   
B.   
kimyoviy omillar\*   
C.   
psixologik   
D.   
biologik omillar\*   
E.   
ijtimoiy   
F.   
gigiyenik   
2. Atrof muhitning 3ta fizikaviy omillarini ayting:   
A.   
mikroiqlim\*   
B.   
ksenobiotiklar   
C.   
shovqin\*   
D.   
ultrtovush\*   
E.   
gazlanganlik   
F.   
karbonat angidrid   
3. Ortiqcha ovqatlanish bilan bog`liq bo'lgan 3 kasallikni ayting:   
A.   
gipovitaminozlar   
B.   
ateroskleroz\*   
C.   
ijtimoiy ahamiyatga molik kasalliklar   
D.   
qandli diabet\*   
E.   
podagra\*   
F.   
lepra   
4. Yetarlicha ovqatlanmaslik bilan bog`liq bo'lgan 3 kasallikka misol keltiring:   
A.   
gipotrofiya\*   
B.   
alimentar semizlik   
C.   
alimentar-toksik aleykiya   
D.   
gipo- va avitaminozlar\*   
E.   
alimentar kaxeksiya\*   
F.   
podagra   
5. Organizmning C vitamin bilan ta'minlanganligining 3 ta ko'rsatkichini ayting:  
A.   
glossit   
B.   
kunlik ovqat ratsionida C vitaminning borligi\*   
C.   
gemeralopiya   
D.   
teri kapillyarlarining rezistentligi\*   
E.   
siydikda C vitaminning mg-soatlik ekskretsiyasi\*   
F.   
teridagi [toshmalarning borligi](http://www.fayllar.org/teri-tuzilishi-va-funksiyasi.html)  
6. Shaxsiy ovqatlanishning adekvatligini baholashning oxirgi 3 bosqichi nima hisoblanadi:  
A.   
amaldagi ovqatlanishdagi hisoblangan ko'rsatkichlarni oqilona ovqatlanishga bo'lgan gigiyenik talablar   
bilan taqqoslash\*   
B.   
oqsil, yog`, uglevodlarning nisbatini hisoblash  
C.   
ovqatlanishning adekvatligi va undagi kamchiliklar bo'yicha xulosa\*   
D.   
ratsionning umumiy energetik qiymatini hisoblash   
E.   
ovqatlanishning sifatini yaxshilash bo'yicha tavsiyalar berish\*   
F.   
ovqat ratsioniga o`zgarishlar kiritilmaydi   
7. Agar ovqat ratsionida oqsil, yog`, uglevodlar nisbati 1:1,6:3,1 bo'lsa, insonning ovqatlanish sifatiga 3 ta tavsif   
bering:   
A.   
ovqatlanish adekvat emas, muvozanatlashmagan\*   
B.   
oqsillar ko'p   
C.   
yog`lar me'yoridan ortiq\*   
D.   
oqsillar tanqis   
E.   
uglevodlar tanqis\*   
F.   
oqsillar 3 martaga kam   
8.Bemorning ovqatlanish sifatini 3 javobini ko`rsating, agar qish faslida ratsionning energetik qiymati quyidagicha   
taqsimlangan bo'lsa: nonushta - 10%, tushlik - 30%, kechki ovqat - 60% :   
A.   
ovqatlanish oqilona   
B.   
ovqatlanish oqilona emas\*   
C.   
ovqat kaloriyasining foizlardagi taqsimoti gigiyenik talablarga mos keladi   
D.   
kechki ovqat ortiqcha\*   
E.   
nonushtaning kaloriyasi yetarli emas\*   
F.   
kaloriya [ahamiyatga ega emas](http://www.fayllar.org/elektronika-va-sxemalar-ifanidan-mustaqi-ish-bajardi-mirzailov.html)

9. Eng ko'p uchraydigan 3 gipovitaminozlarni aytib bering:   
A.   
gipovitaminoz C\*   
B.   
gipovitaminoz B   
C.   
gipovitaminoz E   
D.   
gipovitaminoz D (1-2 yoshli bolalarda)\*   
E.   
gipovitaminoz A\*   
F.   
gipovitaminoz RR   
10. Vitamin C ning 3 tadan kam bo'lmagan manbalarini ko'rsating:   
A.   
sabzavotlar\*   
B.   
mevalar\*   
C.   
don mahsulotlari   
D.   
dukkakli o'simliklar   
E.   
bargli sabzavotlar\*   
F.   
non mahsulotlari   
11.Vitamin Cning mg/soatlik ekskretsiyasini aniqlashning asosiy bosqichlarini ko'rsating:  
A.   
siydikning oxirgi portsiyasidan namuna olish, uning xajmini [aniqlash](http://www.fayllar.org/laboratoriya-mashguloti-mavzu-videodagi-obyektlarni-aniqlash-i.html)  
B.   
ertalabki siydikdan namuna olish, uning xajmini aniqlash\*   
C.   
C vitaminining mg/soatlik ekskretsiyasini bilvosita kalorimetrik usulda aniqlash   
D.   
tajriba va nazorat tajribasini o'tkazish\*   
E.   
formula bo'yicha C vitaminining mg/soatlik ekskretsiyasini hisoblash va natijani baholash\*   
F.   
siydikning portsiyasi hisobga olinmaydi   
12. Provitamin A – karotin tutuvchi mahsulotlarni ko'rsating:   
A.   
qizil sabzi\*   
B.   
sariq sabzi   
C.   
qizil qalampir\*   
D.   
qovoq\*   
E.   
baqlajon   
F.   
kartoshka   
13. Ovqatdan zaharlanishlarning 3 asosiy guruhlarini ayting:   
A.   
mikrobga oid\*   
B.   
mikrobga oid bo'lmagan\*   
C.   
mikstlar   
D.   
kimyoviy tabiatli   
E.   
etiologiyasi aniqlanmagan\*   
F.   
polietiologik tabiatli   
14. Mikrobga oid ovqatdan zaharlanishlarga kiradi:   
A.   
virusli   
B.   
bakterial\*   
C.   
sporali   
D.   
mikotoksikozlar\*   
E.   
mikstlar\*   
F.   
tabiati bo'yicha zaharli   
15. Ovqatdan zaharlanishlarning eng ko'p tarqalgan shakli – toksikoinfektsiyalarning kelib chiqishidagi 3 omilni   
aytib bering:   
A.   
shifokor nazoratining etarli emasligi   
B.   
veterinariya nazoratining etarli emasligi\*   
C.   
shaxsiy gigiyena qoidalariga rioya qilmaslik   
D.   
oziq-ovqat mahsulotlarini transportirovka, saqlash va qayta ishlov berishda gigiyenik talablarning   
bajarilmasligi\*   
E.   
mahsulotlarning sotish muddatlariga rioya qilmaslik\*   
F.   
mahsulotlarni etarli emasligi   
16. Oziq-ovqat mahsulotlariga bo'lgan talablarni belgilovchi 3 xujjat nomini ko'rsating:   
A.   
Davlat standartlari – davlat sifat standartlari\*   
B.   
SanQvaMlar – sanitar qoida va me'yorlar   
C.   
OSTlar - soha standartlari\*   
D.   
TU – texnik sharoitlar\*   
E.   
SSV buyruqlari   
F.   
axborot xatlari   
17.Ovqat mahsulotlarining sifatiga shubha tug`ilganda ularni ekspertiza qilishdagi asosiy 3 bosqichlarni aytib   
bering:

A.   
mahsulotlarni joyida brakeraj qilish   
B.   
mahsulotlarga tegishli xujjatlar bilan tanishish\*   
C.   
saqlash sharoitlarini tekshirish va baholash\*   
D.   
ob'ektga shtraf sanktsiyalarini qo'yish   
E.   
namunalarni laborator tekshirish\*   
F.   
namunalarni joyida tekshirish   
18. Sutning sifatini tavsiflovchi asosiy ko'rsatkichlarni ayting:   
A.   
ishqoriyligi   
B.   
kaloriyaligi   
C.   
konsistentsiyasi\*   
D.   
solishtirma og`irligi\*   
E.   
kimyoviy aralashmalar\*   
F.   
rangi   
19. Sutning kraxmal bilan qalbakilashtirilganligni aniqlashdagi 3 ta javobni ko'rsating:   
A.   
5-7 ml sutni qaynatish, sovutish\*   
B.   
sutni 60 gradusgacha qizdirish, sovutish   
C.   
3-4 tomchi yodli eritma tomizish\*   
D.   
baholash: ko'k rang kraxmal borligini ko'rsatadi\*   
E.   
Tilmans bo'yog`ini qo'shish ko'k rang kraxmal borligini ko'rsatadi   
F.   
Nessler reaktivi tomizish   
20. Agar laktodensimetr ko'rsatkichi 1,038, kislotaligi 24 gradus Terner bo'lsa, sutning sifatiga 3 xilda baho bering:   
A.   
sutning yog`i olingan\*   
B.   
sut yangi emas\*   
C.   
sut sifatli   
D.   
sut yog`lik   
E.   
sutni qaynatganda ivib qolishi mumkin\*   
F.   
yangi sog`ilgan sut   
21. Go'shtning sifatini tavsiflovchi asosiy 3 ko'rsatkichlarni ayting:  
A.   
rangi\*   
B.   
ammiak\*   
C.   
kimyoviy qo'shilmalarning borligi   
D.   
mexanik qo'shilmalarning borligi   
E.   
gelmintlarning borligi\*   
F.   
ta'mi   
22. Tunuka konserva bankalaridagi soxta bombajning 3 tasabablarini ayting:   
A.   
fizikaviy chirish   
B.   
sifatsiz mahsulot solingan   
C.   
bankning deformatsiyasi\*   
D.   
bankning to'ldirib yuborilishi\*   
E.   
bankalarni yaxdan tushirish\*   
F.   
kimyoviy chirish   
23. Konserva bankalarining ikkala tubining shishib qolgan bo'lsa, u konservani iste'mol qilish mumkinligi to'g`risida   
3 ta asosli javob bering:  
A.   
chin bombaj\*   
B.   
soxta bombaj   
C.   
iste'mol qilish mumkin emas\*   
D.   
konservani yo'qotish kerak\*   
E.   
chegaralangan holda ist'emol [qilish mumkin](http://www.fayllar.org/bolalar-inqiroz-7-yillik-bartaraf-yordam-berishi-mumkin-bolgan.html)  
F.   
bemalol iste'mol qilish mumkin   
24. Davolovchi-himoyalovchi tartibning 3 asosiy elementini aytib bering:   
A.   
kasalxona shahar tashqarisida joylashishi   
B.   
kasalxonani sanitar obodonlashtirish\*   
C.   
bemorlarni shaxsiy tarzda joylashtirish   
D.   
shaxsiy tartib\*   
E.   
sifatli tashxis va davolash uchun sharoitlar\*   
F.   
kasalxona tuman markazida joylashishi   
25.SanQvaM 0292-11da rejalashtirish bo'yicha qanday 3 ta gigiyenik talablar ko'zda tutilgan:   
A.   
uchastka va hududga bo'lgan talablar\*   
B.   
arxitektura-rejalashtirish echimiga bo'lgan talablar\*   
C.   
bemorlarni joylashtirishga bo'lgan talablar   
D.   
san. uzellarga bo'lgan talablar

E.   
xonaning ichki pardoziga bo'lgan talablar\*   
F.   
yo'laklarga bo'lgan talablar   
26. DPMni jihozlash bo'yicha SanQvaM 0292-11 da qaysi 3 ta talablar keltirilgan:   
A.   
jihozlar va medikamentlarga bo'lgan talablar   
B.   
sanitar-texnik jihozlarga bo'lgan talablar\*   
C.   
isitish va mikroiqlimga bo'lgan gigiyenik talablar\*   
D.   
xojatxonalar holatiga bo'lgan gigiyenik talablar   
E.   
yoritilganlikka bo'lgan talablar\*   
F.   
yashil o'simliklarga bo'lgan talablar   
27. Aholi yashash punktida DPM joylashtirishdagi 3 asosiy shartni ko'rsating:   
A.   
atmosferaning ifloslanganligining DPM mumkin bo'lgan ta'siri   
B.   
aholi yashash punktiga nisbatan shamol esadigan tarafga \*   
C.   
shovqin va havoni ifloslantiruvchi manbalarga uzoqlashtirish\*   
D.   
universal qurilish materiallaridan foydalanish   
E.   
qulay er uchastkasi\*   
F.   
do'konlarning yaqinligi   
28. Yuqumli kasalliklar kasalxonasining bo'limlarini rejalashtirish mumkin bo'lgan 3 turini ko'rsating:   
A.   
guruhli alohidalash printsipi\*   
B.   
markazlashgan turda   
C.   
markazlashmagan turda   
D.   
aralash turda, guruhli alohidalash, bokslar\*   
E.   
to'liq bokslashtirilgan bo'lim\*   
F.   
blokli bo'lim   
29.DPM sanitar obodonlashtirishning 3 xil asosiy elementlarini ko'rsating:   
A.   
oqilona rejalashtirish\*   
B.   
obodonlashtirilgan hudud\*   
C.   
yuqumli kasalliklar, bolalar va tug`ruq bo'limlari uchun alohida qabul bo'limlari   
D.   
vodoprovod, kanalizatsiya, issiq suv ta'minoti\*   
E.   
oqilona ovqatlanish   
F.   
xo'jalik bo'limining yaqinligi   
30. DPM qurilish tizimidagi uchta asosiy turni ayting   
A.   
shaxsiy loyihalar bo'yicha   
B.   
markazlashgan\*   
C.   
namunaviy loyihalar bo'yicha   
D.   
markazlashmagan\*   
E.   
aralash\*   
F.   
blokli   
31. Keltirilgan tadbirlardan qaysi 3 tasi DPM sanitar-epidemiyaga qarshi tartibning bajarilishiga qaratilgan:   
A.   
xonalarda oqilona mikroiqlim\*   
B.   
xonani oqilona shamollatish\*   
C.   
tinchlik va bemorlarning tinchini saqlash   
D.   
xodimlar va bemorlarning shaxsiy gigiyenasi   
E.   
xonalarni muntazam sanitar ishlovdan o'tkazish\*   
F.   
oqilona ovqatlanish   
32. DPM loyihasining 3 asosiy elementlarini ayting   
A.   
ob'ektning umumiy tavsifi   
B.   
DPM joylashtirish rejasi   
C.   
tushuntirish xati\*   
D.   
situatsion reja\*   
E.   
bosh reja\*  
F.   
chordoq rejasi   
33.Kasalxona hududidagi 3ta zonalarni ayting:   
A.   
ko'kalamzorlashtirish zonasi\*   
B.   
xo'jalik zonasi\*   
C.   
sport zonasi   
D.   
davolash zonasi\*   
E.   
ovqatxona zonasi   
F.   
apteka   
34. Kasalxonaning situatsion rejasini baholayotganda qanday 3 muhim ma'lumotlar olish mumkin:   
A.   
kasalxona uchastkasini zonalarga ajratish

B.   
kasalxonaning joylashish joyi\*   
C.   
yo'llar va piyodalarning o'tish joylarining joylashishi   
D.   
DPM ga ta'sir qilishi mumkin bo'lgan atmosferaning ifloslanishi\*   
E.   
kirish yo'llarining mavjudligi\*   
F.   
aptekaning mavjudligi   
35. DPM loyihasining tushuntirish xatini tahlil qilganda keltirilgan ma'lumotlardan qaysi 3tasini olish mumkin:   
A.   
kasalxonaning sanitar obodonlashtirilganligi   
B.   
DPMning vazifasi va quvvati\*   
C.   
shamol guli   
D.   
DPM tarkibi\*   
E.   
foydalaniladigan qurilish materiallari\*   
F.   
bo'limlar joylashishi   
36. Bosh reja bo'yicha DPM ning baholanadigan 3 parametrlarni ayting:   
A.   
o'lchamlar, konfiguratsiya va hududning zonalarga ajratilishi\*   
B.   
DPM qurish joyi   
C.   
ko'kalamzorlashtirish, qurilish maydoni, binolarning o'zaro joylashishi\*   
D.   
DPMni sanitar obodonlashtish   
E.   
DPM dagi binolar orasidagi masofa\*   
F.   
tumanda joylashishi   
37. Tug`ruqxonadagi 3ta asosiy bo'limni ayting:   
A.   
qabul\*  
B.   
somatik   
C.   
yuqumli  
D.   
fiziologik\*  
E.   
observatsion\*  
F.   
fizioterapiya   
38. Tug`ruqxonaning qabul bo'limida bo'lishi kerak bo'lgan 3ta xonani ayting:   
A.   
tug`uvchi ayollar palatasi   
B.   
filtr\*   
C.   
ko'rik xona\*   
D.   
tuqqan ayollar palatasi  
E.   
sanpropusknik\*   
F.   
somatik palata   
39.Tug`ruqxona bo'limidagi asosiy xonalarning 3 blokini ayting:  
A.   
tug`ishdan oldingi palatalar\*   
B.   
tug`ish zali\*   
C.   
operatsiya zali   
D.   
tug`ruqdan keyingi palatalar\*   
E.   
manipulyatsiya xonasi  
F.   
bog`lov xonasi   
40. Kasalxona ichi infektsiyalarining oldini olishdagi tadbirlarning 3 guruhini ayting:   
A.   
xodimlarga qaratilgan tadbirlar   
B.   
kasallik manbaiga qaratilgan tadbirlar\*   
C.   
bemorlarga qaratilgan tadbirlar  
D.   
kasallikning yuqish yo'llarini uzish\*  
E.   
bemorlar va tibbiy xodimlar organizmining rezistentligini oshirish\*  
F.   
sanitar savodxonlikni oshirishga qaratilgan   
41. Kasalxona ichi infektsiyalarining yuqish yo'llarining oldini olishni 3 ta chora tadbirlarni ayting:   
A.   
DPM ni oqilona rejalashtirish   
B.   
asboblar va materiallarni sterilizatsiya qilish\*  
C.   
organism himoya funkciyasini oshirish\*   
D.   
kommunal obodonlashrishning yuqori darajasi   
E.   
xonalarni muntazam tozalash   
F.   
tashuvchilarni aniqlash, izolyatsiyalash, sanaciya\*   
42.Umumiy profildagi somatik kasalxonalar uchun qanday 3 xildagi qabulxonalar bo'lishi kerak:   
A.   
somatik bemorlarni qabul qilish uchun\*   
B.   
stomatologik bemorlarni [qabul qilish uchun](http://www.fayllar.org/mavzu-qaror-qabul-qilish-va-muammolarni-hal-qilishning-birlash.html)  
C.   
yuqumli kasalliklar bilan og`rigan bemorlarni qabul qilish uchun\*   
D.   
nevrologik bemorlarni qabul qilish uchun   
E.   
tug`ruq bo'limlarda\*   
F.   
onkologik bemorlar uchun

43. Operatsiya xonasini rejalashtirish va jihozlashga qo'yiladigan 3ta asosiy gigiyenik talablarni ayting:   
A.   
katta maydon   
B.   
yoritilganlik yetarli darajada\*   
C.   
narsa shimmaydigan ichki pardoz\*   
D.   
janubiy orientatsiya   
E.   
samarali shamollatish\*  
F.   
sharqiy orientatsiya   
44. Yuqumli kasalliklar shifoxonasi boks tarkibiga qanday 3 xil xonalar kiradi:   
A.   
tambur ichki kirish bilan   
B.   
tambur tashqi kirish bilan\*   
C.   
koridorga chiqish uchun shlyuz\*   
D.   
veranda   
E.   
palata\*   
F.   
koridor   
45. Yarim boks tarkibiga kiruvchi 3 xonalarni ko'rsating:   
A.   
shlyuz\*   
B.   
palata\*   
C.   
tambur ichki kirish bilan   
D.   
sanuzel\*   
E.   
tambur tashqi kirish bilan   
F.   
koridor   
46. Fiziologik va gigiyenik ahamiyatga ega bo'lgan havo muhitining 3 turdagi fizikaviy omillarini ko'rsating:   
A.   
harorat\*   
B.   
uglerod oksidi   
C.   
namlik\*   
D.   
magnit maydoni   
E.   
havoning harakat tezligi\*   
F.   
ionlantiruvchi nurlar   
47. Fiziologik va gigiyenik ahamiyatga ega bo'lgan havo muhitining kimyoviy omillarini ayting (3 javob):   
A.   
vodorod   
B.   
kislorod\*   
C.   
uglerod   
D.   
azot\*   
E.   
karbonat angidrid gazi\*   
F.   
ozon   
48. DPM xonalarining mikroiqlimini tavsiflovchi 3 xildagi ko'rsatkichlarni ayting:   
A.   
tabiiy yoritilganlik darajasi   
B.   
havoning tozaligi   
C.   
havo harorati\*   
D.   
havoning harakat tezligi\*   
E.   
havoning namligi\*   
F.   
havodagi azot miqdori   
49. Kasalxona xonalarining mikroiqlimi nimaga ta'sir ko'rsatadi (3 javobli):   
A.   
bemorlarning ahvoliga\*   
B.   
xodimlarning ahvoli va mehnat qobiliyatiga\*   
C.   
bemorlarning sog`ayish tezligiga   
D.   
xona havosining namligiga   
E.   
DPM xonalari havosining tozaligiga\*   
F.   
havoning yorug`ligiga   
50.Me'yorda kiyingan odamning komfort holatini ta'minlaydigan mikroiqlimning 3 ko'rsatkichini ko'rsating:   
A.   
xona harorati - 20-22  
0  
C\*   
B.   
xona harorati – 18-25  
0  
C   
C.   
havoning namligi - 40-60%\*   
D.   
havoning namligi – 30-70%   
E.   
havoning harakat tezligi - 0,1-0,3 m/s\*   
F.   
havoning harakat tezligi - 0,5-2,3 m/s   
51. Kasalxonaning asosiy xonalari uchun haroratning 3 gigiyenik me'yorlarini ko'rsating:   
A.   
kattalar palatlari uchun – 20   
0  
C\*   
B.   
yangi tug`ilgan chaqaloqlar palatalari uchun – 18  
0  
C   
C.   
muolaja xonalari – 25  
0  
C

D.   
bolalar palatalari uchun – 22  
0  
C\*   
E.   
tug`ish xonalari – 25  
0  
C\*   
F.   
tug`ish xonalari – 35  
0  
C   
52.Terapevtik palatalar uchun havoning harorati, namligi va harakat tezligining gigiyenik me'yorlarini ko'rsating (3   
javobli):   
A.   
havo harorati – 20  
0  
C\*   
B.   
havo harorati – 25  
0  
C   
C.   
havoning namligi – 29-40%   
D.   
havoning namligi – 40-60%\*   
E.   
havoning harakat tezligi – 0,4 m/sek\*   
F.   
havoning harakat tezligi – 1,5 m/sek   
53. Keltirilgan ko'rsatkichlardan qaysi 3tasi odamning issiqlik holatini baholash uchun foydalaniladi:   
A.   
aniq ko'rish barqarorligi   
B.   
issiqlikni sub'ektiv sezish\*   
C.   
teri harorati\*   
D.   
ko'rish o'tkirligi   
E.   
ter ajralish jadalligi\*   
F.   
ko'rish maydoni   
54. Xonaning harorat tartibini baholovchi 3ta ko'rsatkichni ko'rsating   
A.   
o'rtacha namlik   
B.   
o'rtacha harorat\*   
C.   
haroratning vertikal yo'nalishi bo'yicha farqi\*   
D.   
perimetr bo'yicha harorat farqi   
E.   
haroratning gorizontal yo'nalishi bo'yicha farqi\*   
F.   
konvert usuli bo'yicha harorat farqi   
56. Havo harorati ko'rsatkichlarini aniqlashda qo'llaniladigan 3ta jihozni ayting:   
A.   
termometr\*   
B.   
termograf\*   
C.   
anemometr   
D.   
katatermometr   
E.   
psixrometr\*   
F.   
aspirator   
57. Xona havosining namligini tavsiflovchi 3ta asosiy ko'rsatkichni ko'rsating:   
A.   
mutloq namlik\*   
B.   
minimal namlik   
C.   
maksimal namlik\*   
D.   
nisbiy namlik\*   
E.   
namlik tanqisligi   
F.   
me'yoriy namlik   
58.Keltirilgan asboblardan qaysi 3tasi havoning namligini aniqlash uchun mo'ljallangan:  
A.   
psixrometr\*   
B.   
katatermometr  
C.   
gigrometr\*   
D.   
gigrograf\*   
E.   
anemometr   
F.   
aktinometr   
59. Havoning harakat tezligini aniqlash uchun kerak bo'ladigan 3ta jihozni ayting:   
A.   
anemometr\*   
B.   
psixrometr   
C.   
katatermometr\*   
D.   
lyuksmetr   
E.   
termoanemometr\*   
F.   
aktinometr   
60. Katatermometr yordamida havoning harakat tezligini hisoblash uchun kerak bo'lgan 3 ko'rsatkichni ayting:   
A.   
ho'l termometr ko'rsatkichi   
B.   
katatermometr omili\*   
C.   
haroratning vertikal yo'nalishi bo'yicha farqi   
D.   
38 dan 35 darajagacha tushish vaqti\*   
E.   
o'lchash vaqtidagi havoning harorati\*   
F.   
o'lchash vaqtidagi havoning namligi

61. Katatermometrdan foydalanilganda havoning harakat tezligini hisoblashdagi 3ta formulani ko'rsating:   
A.   
N = F/tsek mkal:kv.sm./sek.\*   
B.   
N = V/tsek mkal:kv.sm./sek.   
C.   
V =((N/Q - 0,2)/0,4)  
2  
m/sek.\*   
D.   
V =((N/V - 0,2)/0,4)  
2  
m/sek.   
E.   
Q = 36,5 - t gr. C\*   
F.   
Q = 39,5 - t gr. C   
62. Kasalxona palatalari havosining tozaligini belgilovchi 3ta omilni ayting:   
A.   
palata maydoni kasalxonadagi bemorlarning soniga muvofiq   
B.   
bemorlarning sonini hisobga olgan holda maydon va xajmning etarligi\*   
C.   
xonani tozalash va shamollatishning muntazamligi va sifatliligi\*   
D.   
yoritilganlik darajasi   
E.   
insolyatsion tartib turiga\*   
F.   
haroratning balandligiga   
63. Atmosfera bosimining sezilarli o'zgarishi qaysi 3 turdagi patologiyaning kelib chiqishiga sabab bo'ladi:   
A.   
tog` kasalligi\*   
B.   
gipertonik kasallik   
C.   
kesson kasalligi\*   
D.   
dientsefalitik sindrom   
E.   
dekompression kasallik\*   
F.   
kompression kasallik   
64. Havo tarkibidagi kislorodning sanitar ahamiyati (3 javobli):   
A.   
organ va to'qimalarning qon bilan ta'minlanishini yaxshilaydi   
B.   
havoni sanatsiya qiladi\*   
C.   
suvni organik, neorganik, kimyoviy moddalar va mikroblardan tozalaydi\*   
D.   
havoni zaharli kimyoviy birikmalardan tozalaydi   
E.   
tuproqning o'z-o'zidan tozalanish jarayonida ishtirok etadi\*   
F.   
havoning xossalarini o'zgartiradi   
65. Tipik aerogen infektsiyalarni 3tadan kam bo'lmagan turini ayting:   
A.   
qizamiq\*   
B.   
o'tkir virusli respirator infektsiyalar\*   
C.   
qoraoqsoq   
D.   
stafilokokkli infektsiya   
E.   
o'pka sili\*   
F.   
dizenteriya   
66. Kasalxona xonalari havosining tozaligining gigiyenik ahamiyati (3 javob):  
A.   
bemorlarning ish qobiliyatiga ta'sir etadi   
B.   
bemorlarning ahvoliga\*   
C.   
tez sog`ayishiga  
D.   
kasalxona ichi infektsiyalarining yuzaga kelishida ahamiyatga ega\*   
E.   
xodimlarning ish qobiliyatiga\*   
F.   
xodimlarning moddiy holatiga   
67. Tug`ish zallarida, jarrohlik xonalarida, tug`ruqdan keyingi palatalarda mikroorganizmlarning 3 ta ruxsat etilgan   
miqdorini ko'rsating (1m  
3  
dagi mikroblar soni):   
A.   
operatsiyagacha jarrohlik xonasida - 100   
B.   
operatsiyagacha jarrohlik xonasida – 200\*   
C.   
operatsiyadan keyin jarrohlik xonasida – 500 gacha\*   
D.   
operatsiyadan keyin jarrohlik xonasida – 600gacha   
E.   
tug`ish zallarida - 500 gacha\*   
F.   
tug`ish zallarida - 1500 gacha   
68. havoning bakteriologik ifloslanganligini aniqlashning 3 usulini aytib bering:   
A.   
aspiratsion   
B.   
sedimentatsion\*   
C.   
kalorimetrik   
D.   
filtratsion\*   
E.   
havo oqimining urilish harakatiga asoslangan\*   
F.   
spektrometrik   
69. Xona havosining tozaligini belgilovchi 3 asosiy omilni ayting:   
A.   
yoritilganlikning etarligi  
B.   
yetarli maydon\*  
C.   
shamollatish sifati\*

D.   
san.epid tartibning qoidalariga rioya qilish   
E.   
insolyatsiya darajasi\*   
F.   
insolyatsiya vaqti   
70. Xonaning shamollatilish sifatini qaysi 3 ko'rsatkich bo'yicha baholash mumkin:   
A.   
havoning kimyoviy tozaligi bo'yicha\*   
B.   
havoning bakteriologik tozaligi bo'yicha\*   
C.   
changlanganlik bo'yicha  
D.   
ventilyatsiyaning unumdorligi   
E.   
havo almashinish karraligi bo'yicha\*   
F.   
havo almashinish tezligi bo'yicha   
71. Xonadagi amaldagi havo almashinish karraligini hisoblash uchun zarur bo'lgan 3 asosiy ko'rsatkichni ayting:   
A.   
shamollatish tuynugini maydoni\*   
B.   
xonaning xajmi\*   
C.   
xonaga kirayotgan havoning tezligi\*   
D.   
xonadagi odamlar soni   
E.   
xonaning maydoni   
F.   
xonaning balandligi   
72.Gigiyenik ahamiyatga ega bo'lgan quyosh radiatsiyasining asosiy 3 ta optik qismi turlari:   
A.   
ionlantiruvchi radiatsiya   
B.   
infraqizil radiatsiya\*   
C.   
ko'rinuvchi nurlar\*   
D.   
ultrabinafsha nurlar\*   
E.   
elektromagnitli nurlanishlar  
F.   
ionlantiruvchi nurlar   
73. Infraqizil radiatsiyaning yuqori dozalarda ta'siri natijasida kelib chiqadigan patologiyaning 3 turlari:   
A.   
kuyish\*   
B.   
organizmning qizishi\*  
C.   
teri raki   
D.   
katarakta\*   
E.   
oftob urish   
F.   
bakteritsid ta'sir   
74. Quyosh spektrining ko'rinuvchi qismining biologik ahamiyatga molik bo'lgan 3 asosiy vazifasini ko'rsating:   
A.   
ko'rish funktsiyasini ta'minlash\*   
B.   
sutkalik va mavsumiy bioritmlarni ta'minlash\*   
C.   
moddalar almashinuviga ta'sir etish   
D.   
ruhiy–fiziologik ta'sir\*   
E.   
organizmning qon hosil qilish funktsiyasiga ta'sir etish   
F.   
organizmning ko`payish funktsiyasiga ta'sir etish   
75. Ultrabinafsha nurlarining 3 biologik samarasini aytib bering:   
A.   
ruhiy-emotsional ta'sir   
B.   
eritema-qoraytiruvchi ta'siri\*   
C.   
antiraxitik ta'sir\*   
D.   
ruhiy-fiziologik ta'sir   
E.   
bakteritsid samara\*   
F.   
organizmning qizishi   
76.Ultrabinafsha radiatsiyasining jadalligini baholash imkonini beradigan 3 usulni ayting:   
A.   
lyuksmetr yordamida   
B.   
ultrafioletmetr\*   
C.   
shovul kislotasining parchalanishi bo'yicha\*   
D.   
aktinometra yordamida   
E.   
bakteritsid samarasi bo'yicha\*   
F.   
aspirator yordamida   
77. Xonaning tabiiy yoritilganligining 3 ta biologik ahamiyatini ayting:  
A.   
ko'rish funktsiyasini ta'minlash\*   
B.   
biologik jarayonlarni stimullaydi\*   
C.   
insolyatsion tartibni ta'minlaydi   
D.   
ruhiy-fiziologik ta'sir\*   
E.   
xona havosining kimyoviy tozaligini ta'minlaydi   
F.   
xona havosining namligini ta'minlaydi   
78. Xonaning tabiiy yoritilganligini belgilovchi omillarni ayting:

A.   
binolarning balandligi va ular orasidagi masofa\*   
B.   
eshiklar o`lchami   
C.   
xonaning orientatsiyasi\*   
D.   
oyna romlarning o'lchamlari   
E.   
soya soluvchi ob'ektlarning borligi\*   
F.   
xonaning hajmi   
79. Xonada va ish joyida tabiiy yoritilganlik holatini tavsiflovchi 3 ko'rsatkichni ko'rsating:   
A.   
tushish koeffitsienti  
B.   
yorug`lik koeffitsienti\*   
C.   
tabiiy yoritilganlik koeffitsienti\*   
D.   
yorug`lik burchagining joylashishi (chuqurligi)   
E.   
yorug`likning tushish burchagi\*   
F.   
yorug`likning burchagi   
80.Ish joyida yorug`likning tushish burchagini aniqlash uchun qanday tekshirishlar amalga oshirilishi kerakligini   
ko'rsating (3 javobli):  
A.   
ish joyidan derazagacha bo'lgan masofani aniqlash (A)\*   
B.   
oynaning maydonini aniqlash   
C.   
derazaning balandligini aniqlash (V)\*   
D.   
yorug`lik tushishning tangens burchagini hisoblash: V/A\*   
E.   
yorug`lik tushishning kotangens burchagini hisoblash: A/V   
F.   
yorug`lik tushishning sinus burchagini hisoblash: A/V   
81. Xonalarning sun'iy yoritilganligiga bo'lgan 3 ta talabni ayting   
A.   
yetarliligi\*   
B.   
yaltirashi   
C.   
bir tekisligi\*   
D. keskin soyalarning yo'qligi\*  
E.   
xona tarkibi ahamiyatga ega emas   
F.   
ranglarning to'qligi   
82. Xonalardagi sun'iy yoritilganlikning gigiyenik me'yorlarini belgilovchi omillarini ayting:   
A.   
xonaning maydoni   
B.   
xonaning nima uchun belgilanganligi\*   
C.   
foydalaniladigan chiroq turlari\*   
D.   
soya soluvchi ob`ektlarni borligi   
E.   
farqlash ob'ektlari\*   
F.   
foydalaniladigan chiroqlarning rangi   
83. Xona uchun kerak bo'lgan chiroqlar sonini hisoblashning 3 bosqichini ayting:   
A.   
solishtirma quvvatni hisoblash\*  
B.   
umumiy quvvatni hisoblash\*   
C.   
xonaning maydonini hisoblash   
D.   
xonaning xajmini hisoblash   
E.   
chiroqlar sonini hisoblash\*  
F.   
solishtirma kuchni hisoblash   
84. Inson hayoti uchun suvning3 ta ahamiyatini tavsiflang:   
A.   
fiziologik ahamiyati\*  
B.   
ruhiy-emotsional ahamiyati   
C.   
ijtimoiy ahamiyati   
D.   
gigiyenik ahamiyati - tana, kiyim, turar joy gigiyenasi, idish-tovoqlarni yuvish va boshqalar\*   
E.   
epidemiologik ahamiyati - suv ko'pgina yuqumlik kasalliklarning tarqalish omili hisoblanadi\*   
F.   
ruhiy-fiziologik ahamiyati   
85. Inson hayoti uchun suvning fiziologik ahamiyatini tavsiflang (3 javob):   
A.   
universal erituvchi\*   
B.   
gomeostazni saqlamaydi   
C.   
issiqlikni boshqarishda ishtirok etadi\*   
D.   
to'qimalarning turgorini ta'minlaydi\*   
E.   
to'qimalarning nafas olishini ta'minlaydi   
F.   
to'qimalarning mikdorini ta'minlaydi   
86. Inson hayoti uchun suvning gigiyenik ahamiyatini tavsiflang (3 javobli):   
A.   
to'qimalarning turgorini ta'minlaydi   
B.   
badanning tozaligini ta'minlaydi\*   
C.   
turar joylarning tozaligini ta'minlaydi\*   
D.   
organizmning normal issiqlik boshqarilishini ta'minlaydi

E.   
ovqat tayyorlash\*   
F.   
to'qimalarning miqdorini ta'minlaydi   
87. Qaysi 3 xildagi infektsiyalar suv orqali yuqadi:   
A.   
ichterlama\*   
B.   
sil   
C.   
brutsellez   
D.   
gepatit A\*   
E.   
dizenteriya\*   
F.   
gripp   
88. Xo'jalik-ichimlik suvi maqsadida artezian suvlaridan foydalanish afzalligini ko'rsatuvchi 3 sifatni ayting:   
A.   
yaxshi kimyoviy ko'rsatkichlar   
B.   
organik ifloslanish miqdorining kamligi   
C.   
organoleptik ko'rsatkichlari yaxshi \*   
D.   
bakteriologik tozaligi\*   
E.   
fizikaviy ko'rsatkichlari yaxshi\*   
F.   
yaxshi fiziologik ko'rsatkichlar   
89. DPMning suv iste'moli me'yorlarini belgilovchi 3 omilni ko'rsating:   
A.   
DPMda o'rinlar soniga\*   
B.   
DPM sohasiga\*   
C.   
bemorlar tarkibiga   
D.   
DPMning obodonlashtirish darajasiga   
E.   
DPM turiga (kasalxona, poliklinika)\*   
F.   
DPM tarmog`iga   
90. DPM turiga ko'ra suv iste'molining 3ta me'yorini ko'rsating   
A.   
jarrohlik kasalxonalari 1ta bemorga 200ll/sutka  
B.   
yuqumli va balchiq bilan davolaydigan kasalxonalar 1 ta bemorga 240 l/sutka\*   
C.   
sil kasalliklari kasalxonasi 1ta bemorga 300l/sutka   
D.   
somatik kasalxonalar 1ta bemorga 115 l/sutka\*   
E.   
poliklinikalarda 1 ta qabulga 13l\*  
F.   
poliklinikalarda 1 ta qabulga 10l  
91. Kasalxona vodoprovod tarmog`ining zarur quvvatini hisoblash uchun qaysi 3 ta ko'rsatkichlarni bilish kerak (   
m  
3  
soat):   
A.   
kasalxonaning sutkalik litrlardagi suv me'yorini\*   
B.   
suv manbaining quvvatini   
C.   
1 soat uchun cuv iste'moli litrlarda\*   
D.   
litrni m  
3  
aylantirish koeffitsienti\*   
E.   
vodoprovod trubasining maydoni   
F.   
vodoprovod trubasining uzunligi   
92. Kasalxona uchun loyihalashtirilayotgan vodoprovod tarmog`ining suvi etarlik ekanligini qaysi 3ta ma'lumot   
asosida fikr yuritish mumkin   
A.   
kasalxonadagi o'rinlar soniga\*   
B.   
shu kasalxona uchun suv iste'moli me'yori\*   
C.   
suv manbaining quvvati   
D.   
bemorlar soni   
E.   
loyihalashtirilayotgan vodoprovodning quvvati\*   
F.   
suv manbaining soni   
93. Sifatsiz suvni iste'mol qilish natijasida kelib chiqadigan kasalliklarning 3 guruhini ayting:   
A.   
somatik kasalliklar   
B.   
yuqumli kasalliklar\*  
C.   
parazitar kasalliklar\*   
D.   
jarrohlik kasalliklari   
E.   
gelmintozlar\*   
F.   
ginekologik kasalliklar   
94. Sifatsiz suvni iste'mol qilish natijasida qaysi 3 turdagi endemik kasalliklar kelib chiqadi:   
A.   
endemik bo`qoq   
B.   
toksik aleykiya   
C.   
karies\*   
D.   
flyuoroz\*   
E.   
suv-nitratli metgemoglobinemiya\*   
F.   
anemiya

95. Davlat standarti 950-2011 bo'yicha suvning 3 asosiy organoleptik ko'rsatkichlarini ko'rsating:   
A.   
rangliligi\*   
B.   
tiniqligi   
C.   
hidi\*   
D.   
ta`mi, qo`shimcha ta'mi\*   
E.   
harorat   
F.   
azot miqdori   
96. Agar koli-titr 300, 500, 100 bo'lsa, koli-indeks qanday bo'ladi (3 javob):   
A.   
300 uchun – 3\*   
B.   
400 uchun - 4   
C.   
500 uchun – 2\*   
D.   
100 uchun – 10\*   
E.   
200 uchun- 2   
F.   
200 uchun- 10   
97. Davlat standarti 950-2011 muvofiq ichimlik suvining tuzli tarkibi va mikroelementlar bo'yicha 3 to'g`ri   
ko'rsatkichlarni keltiring:   
A.   
temir – 1 mg/l kam emas   
B.   
quruq qoldiq - 1000 mg/l ko'p emas\*   
C.   
rux – 5 mg/l   
D.   
xloridlar - 350 mg/l ko'p emas\*   
E.   
sulfatlar - 500 mg/l gacha\*   
F.   
sulfatlar - 800 mg/l gacha   
98. Laboratoriyada aniqlanadigan ichimlik suvining 3 organoleptik ko'rsatikichni ko'rsating:   
A.   
tiniqlik   
B.   
rangliligi\*   
C.   
xidi\*   
D.   
nordonligi   
E.   
ta`mi\*   
F.   
azot miqdori   
99. Suv qattiqligining 3 turini ayting:   
A.   
umumiy\*   
B.   
karbonatli\*   
C.   
bikarbonatli   
D.   
doimiy\*   
E.   
permanentli   
F.   
azotli   
100. Suvning organik ifloslanganligini tasdiqlovchi 3ta kimyoviy ko'rsatkichni ayting:   
A.   
past oksidlanuvchanlik   
B.   
yuqori oksidlanuvchanlik\*   
C.   
qattiqlik beruvchi tuzlarning borligi   
D.   
oqsil uchligini borligi\*   
E.   
KBE (kislorodga bo'lgan ehtiyoj) ko'rsatkichining yuqoriligi\*   
F.   
KBEning pastligi   
101. Oqsil uchligining ko'rsatkichlarini ayting (3 javob):   
A.   
ammoniy tuzlari\*   
B.   
ammiak\*   
C.   
nitrosulfatlar  
D.   
nitratlar\*   
E.   
nitritlar  
F.   
sulfidlar   
102. Oqsil uchligi bo'yicha suvning oldindan ifloslanib kelayotganini tavsiflashi mumkin bo'lgan 3 ko'rsatkichni   
ayting:   
A.   
ammoniy tuzlarining borligi – yangi ifloslanganlikdan\*   
B.   
nitritlarning borligi – yaqinda ifloslanganligini\*   
C.   
nitratlarning borligi – anchadan beri ifloslanganligini\*   
D.   
ammoniy tuzlarining borligi – uzoq vaqt ifloslanganligini   
E.   
nitritlarning borligi – yangi ifloslanganligini   
F.   
nitratlarning borligi – yangi ifloslanganligini   
103. Suvni tindirishning 3 bosqichini ayting:   
A.   
koagulyatsiya\*   
B.   
yumshatish

C.   
tindirish\*   
D.   
zararsizlantirish   
E.   
filtrlash\*   
F.   
chuchuklashtirish   
104. Suvni tiniqlashtirishning 3ta bosqichi mohiyatini tavsiflang:   
A.   
yumshatish – qattiqlikning tuzlarini yo'qotish   
B.   
koagulyatsiya – suvga kimyoviy reagent koagulyant solinganda ipir-ipir cho`kmaning hosil bo`lishi\*   
C.   
tindirish - alyumniy sulfat bilan muallaq zarrachalarni cho'ktirish\*   
D.   
tindirish – kaltsiy gidroksidi bilan muallaq zarrachalarni cho'ktirish  
E.   
filtrlash – cho'kmaga tushmagan loyqadan holi qilish\*   
F.   
chuchuklashtirish- loyqalardan holi qilish   
105. Suvni tindirish uchun ishlatiladigan 3 xildagi kimyoviy moddalarni (koagulyant) ayting:   
A.   
alyuminiy sulfat\*   
B.   
magniy sulfat   
C.   
kaltsiy xlorid   
D.   
temir xlorid\*   
E.   
poliakrilamid\*   
F.   
temir tuzi   
106. Kerakli koagulyant dozasini aniqlashning 3 bosqichini ko'rsating:   
A.   
umumiy qattiqlikni aniqlash  
B.   
vaqtinchalik qattiqlikni aniqlash\*   
C.   
jadvaldan taxminiy koagulyant dozasi aniqlash\*   
D.   
namunani koagulyatsiya qilish va kerakli dozani hisoblash\*   
E.   
jadvaldagi ma'lumotlar asosida kerakli koagulyant [dozasini hisoblash](http://www.fayllar.org/uzoq-umr-korish-omillari-test.html)  
F.   
jadvaldagi ma'lumotlar asosida kerakli dozani hisoblash   
107. Suvni xlorlashning 3 asosiy usulini ko'rsating:   
A.   
xlorning kichik dozalarida xlorlash   
B.   
xlorning normal dozalarida xlorlash\*   
C.   
ammoniylar bilan xlorlash   
D.   
giperxlorlash\*   
E.   
superxlorlash\*   
F.   
minixlorlash   
108. Suvni normal xlor dozasi bilan xlorlash qaysi 3 holatda o'tkazilishini ko'rsating:  
A.   
epidemiologik vaziyat tinch bo'lganda\*   
B.   
epidemiologik vaziyat og`ir bo'lganda   
C.   
suv manbaidagi suvning bakteriologik ko'rsatkichlari yaxshi bo'lganda\*   
D.   
suv manbaidagi suvning sifati asosiy gigiyenik talablarga mos bo'lganda\*   
E.   
koli-indeks yuqori bo'lganda   
F.   
koli-indeks me'yoridan yuqori bo'lganda   
109. Suv nima bilan xlorlanadi (3 javobli):  
A.   
5% xlorli ohak eritmasi bilan   
B.   
2% tindirilgan xlorli ohak eritmasi bilan\*   
C.   
1% tindirilgan xlorli ohak eritmasi bilan\*   
D.   
gazsimon xlor bilan   
E.   
suvda eritilgan gazsimon xlor bilan\*   
F.   
suvda eritilgan xlor bilan   
110. Suvni normal xlor dozasi bilan xlorlashning 3 asosiy shartini ko'rsating:   
A.   
1 litr suvga solinadigan faol xlor miqdori 1-4 mg\*  
B.   
yozda suv bilan xlor kontakti 30 daqiqa, qishda esa 1 soat\*   
C.   
yozda suv bilan xlor kontakti 1soat, qishda esa 30 daqiqa   
D.   
solinadigan xlor dozasi 0,3 – 0,5 mgg'l   
E.   
kontaktdan so'ng qoldiq xlor miqdori 0,3 - 0,5 mg/l\*   
F.   
kontaktdan so'ng qoldiq xlor miqdori 1,3 - 1,5 mg/l   
111. Xlor suv bilan kontaktda bo'lgandan keyin qoldiq xlor miqdori qanday bo'lishi kerak (3 javob):   
A.   
0,1 mg/l   
B.   
0,3 mg/l\*   
C.   
0,4 mg/l\*   
D.   
0,8 mg/l   
E.   
0,5 mg/l\*  
F.   
1,5 mg/l

112. Suvni zararsizlantirishning sifatini qaysi 3 ko'rsatkich bo'yicha baholash mumkin:   
A.   
bakteriologik ko'rsatkichlar bo'yicha\*   
B.   
qoldiq xlor bo'yicha\*   
C.   
ta'mi bo'yicha   
D.   
hidi bo'yicha\*   
E.   
barcha organoleptik ko'rsatkichlar bo'yicha  
F.   
barcha kimyoviy ko'rsatkichlar bo'yicha  
113. Bolalarning salomatlik holatini va jismoniy rivojlanishini kim nazorat qilishi kerak (3 javob):   
A.   
umumiy amaliyot poliklinika shifokorlari\*   
B.   
maktabgacha muassasalar shifokorlari   
C.   
ota-onalar   
D.   
maktab shifokorlari\*   
E.   
DSENM shifokorlari\*   
F.   
litsey shifokorlari   
114. Maktab shifokori ish faoliyatining 3 asosiy bo'limlarini ayting:   
A.   
davolash-maslahat ishlari   
B.   
davolash –profilaktik ishlar\*   
C.   
sanitar-statistik ishlar   
D.   
epidemiyaga qarshi ishlar\*   
E.   
sanitar-gigiyenik ishlar\*   
F.   
tashkiliy ishlar   
115. Maktab shifokorining sanitar-gigiyenik ishlariga oid 3 asosiy vazifalarni ayting:   
A.   
sinflarning jihozlanishini nazorat qilish\*   
B.   
shamollatish tizimini nazorat qilish   
C.   
o'quvchilarning partada to'g`ri o'tirganligini nazorat qilish\*   
D.   
o'qitish sharoitlarini nazorat qilish\*   
E.   
kasallanish darajasini nazorat qilish   
F.   
o'sish darajasini nazorat qilish   
116. Maktablarda sanitar-targ`ibot ishlarining 3 asosiy yo'nalishlarini ko'rsating:   
A.   
Salomatlik Universiteti ishlarida ishtirok etish   
B.   
o'quvchilarni gigiyenik tarbiyalash\*   
C.   
o'quvchilarning ota-onalari bilan sanitar targ`ibot ishlari olib borish\*   
D.   
pedagoglar o`rtasida sanitar oqartuv ishlari o`tkazish\*   
E.   
poliklinika UASH lari bilan sanitar targ`ibot ishlari olib borish  
F.   
DSENM shifokorlari bilan sanitar targ`ibot ishlari olib borish  
117. O'quvchilarni gigiyenik tarbiyalashning 3 kam bo'lmagan shakllarini ko'rsating:   
A.   
gigiyena darslari\*   
B.   
filmlar namoyish qilish   
C.   
ko'rgazmali darslar\*   
D.   
qiziqish bo'yicha klublarga borish   
E.   
sanbyulletenlar\*   
F.   
qiziqish bo'yicha sport to'garaklarga borish   
118.Qaysi hollarda bolalar va o'smirlarning yoshga doir rivojlanishi to'g`ri ko'rsatilgan (3 ta javob):   
A.   
chaqaloqlik davri - 30 kungacha   
B.   
emiziklik davri – 30 kundan 1 yilgacha\*   
C.   
ilk bolalik – 1-3 yosh\*   
D.   
birinchi bolalik – 3-7 yosh\*   
E.   
ikkinchi bolalik – 12-15 yosh   
F.   
ikkinchi bolalik – 12-17 yosh   
119. O'g`il bolalarning jinsiy rivojlanishini qanday 3 asosiy ko'rsatkich bo'yicha baholanadi:  
A.   
qov sohasida tuklarning chiqishi \*   
B.   
ko'krak bezlarining rivojlanishi   
C.   
qo'ltiq osti sohasida tuklarning o'sishi\*   
D.   
menstruatsiya boshlangandagi yoshi   
E.   
ovozning do'rillashi\*   
F.   
ovozning mayinlashishi   
120. Qiz bolalarning jinsiy rivojlanishini qanday 3 asosiy ko'rsatkich bo'yicha baholanadi:  
A.   
qovdagi tuklarning rivojlanishi\*   
B.   
ko'krak bezining rivojlanishi\*   
C.   
qo'ltiq ostida tuklarning rivojlanishi\*   
D.   
ovoz do`rillashi

E.   
soch to`kilishi   
F.   
yuzlarda tuklarning chiqishi   
121. Bolalar va o'smirlarning jismoniy rivojlanishining 3 asosiy ko'rsatkichini ayting:   
A.   
bo'y ko'rsatkichlari   
B.   
somatometrik ko'rsatkichlar\*   
C.   
fiziometrik ko'rsatkichlar\*   
D.   
mushaklar kuchi va o'pkaning tiriklik sig`imi   
E.   
somatoskopik ko'rsatkichlar\*   
F.   
angiometrik ko'rsatkichlar  
122. Bolalar va o'smirlarning jismoniy rivojlanishning somatometrik ko'rsatkichlari guruhiga qaysi 3 asosiy   
ko'rsatkich kirishini ayting   
A.   
bo'y\*   
B.   
o'pkaning tiriklik sig`imi (O'TS)   
C.   
vazn\*   
D.   
ko'krak qafasining aylanasi (KQA)\*   
E.   
doimiy tishlar soni   
F.   
tuklarning rivojlanishi   
123. Bolalar va o'smirlarning jismoniy rivojlanishning somatoskopik ko'rsatkichlari guruhiga qaysi 3 asosiy   
ko'rsatkich kirishini ayting:   
A.   
bo'y   
B.   
O'TS   
C.   
doimiy tishlar soni\*   
D.   
skelet holati\*   
E.   
jinsiy rivojlanishi\*   
F.   
mushaklar kuchi  
124. Bolalar va o'smirlarning jismoniy rivojlanishning fiziometrik ko'rsatkichlari guruhiga qaysi 3 asosiy ko'rsatkich   
kirishini ayting:   
A.   
O'TS\*   
B.   
AD ko'rsatkichi\*   
C.   
jinsiy rivojlanishi   
D.   
qo'l mushaklari kuchi\*   
E.   
skelet holati   
F.   
doimiy tishlar soni   
125. Somatometrik ko'rsatkichlarni aniqlash uchun kerak bo'ladigan 3 asbob va jihozning nomini keltiring:   
A.   
metalli yoki yog`ochli bo'y o'lchagich\*   
B.   
tibbiy tarozi\*   
C.   
spirometr   
D.   
qo'l va bel dinamometri   
E.   
santimetr tasmasi\*   
F.   
shtangentsirkul   
126. Fiziometrik ko'rsatkichlarni aniqlash uchun kerak bo'ladigan 3 asbob va jihozning nomini keltiring:   
A.   
manometr, fonendoskop\*   
B.   
tibbiy tarozi   
C.   
spirometr\*   
D.   
qo'l yoki bel dinamometri\*   
E.   
santimetr tasmasi   
F.   
metalli yoki yog`ochli bo'y o'lchagich   
127. Bolalar va o'smirlarning jismoniy rivojlanish ko'rsatkichlarini baholashning 3 usulini ayting:   
A.   
jamoani baholash usuli   
B.   
shaxsiy baholash usuli   
C.   
regressiya shkalasi bo'yicha baholash\*   
D.   
kompleks sxema bo'yicha baholash\*  
E.   
sentil usulida baholash\*   
F.   
progressiya bo'yicha baholash   
128. Bolalar va o'smirlarning jismoniy rivojlanishini baholashda bolaning shaxsiy ko'rsatkichlarini nima bilan   
taqqoslanadi:   
A.   
jinsi bo'yicha standartlar bilan\*   
B.   
yoshi bo'yicha standartlar bilan\*   
C.   
tekshirilgan guruhdagi bolalarning o'rtacha ko'rsatkichlari bilan   
D.   
millati va turar joyi bo'yicha standartlar bilan\*   
E.   
o'rtacha yosh ko'rsatkichlari bilan

F.   
teri rangi bo'yicha taqqoslash   
129. Bolalar va o'smirlarning jismoniy rivojlanishini sigmali og`ish usulida baholashning to'g`ri harakatini ko'rsating   
(3 javobli):   
A.   
jismoniy rivojlanish profilini chizish\*   
B.   
bo'yi bo'yicha standartni topish  
C.   
profil bo'yicha jismoniy rivojlanishga baho berish\*  
D.   
bo'y, vazn va ko'krak qafasi aylanasining amaldagi ko'rsatkichini standartlar bilan taqqoslash\*   
E.   
amaldagi ko'rsatkichlar bilan standartdagi [sigmalar farqi topiladi](http://www.fayllar.org/xoxlasang-vaqt-topiladi-xoxlamasang-bahona-abiturentlarga-omad.html)  
F.   
vazni bo'yicha standartni topish  
130.Sigmali og`ish usuli bo'yicha jismoniy rivojlanish qanday 3 ko'rsatkich bo'yicha baholanadi:   
A.   
bo'y\*   
B.   
O'TS   
C.   
vazn\*   
D.   
dinamometriya   
E.   
ko'krak qafasi aylanasi\*   
F.   
tuklarning rivojlanganligi   
131. Keltirilgan ko'rsatkichlardan qaysi biri jismoniy rivojlanishni regressiya shkalasi bo'yicha baholashda   
qo'llaniladi:   
A.   
bo'y\*   
B.   
O'TS   
C.   
vazn\*   
D.   
dinamometriya   
E.   
ko'krak qafasi aylanasi\*   
F.   
tuklarning rivojlanganligi   
132.Vazn va KQA sigmali og`ish qiymatiga ko'ra jismoniy rivojlanishning garmonikligini 3ta javobda belgilang:   
A.   
1σ- keskin disgarmonik rivojlanish   
B.   
1-2 σ – disgarmonik rivojlanish\*   
C.   
2-3 σ- keskin disgarmonik rivojlanish\*   
D.   
1-2 σ- o'rta bo'yda keskin disgarmonik rivojlanish   
E.   
1 σ gacha garmonik rivojlanish\*   
F.   
3 σ gacha garmonik rivojlanish   
133. Maktab jihozlarining o'quvchilarining bo'y ko'rsatkichiga mos kelmaganida kelib chiqadigan 3ta nomuvofiq   
oqibatni ko'rsating:   
A.   
uzoqni yahshi ko`ra olmaslik   
B.   
qomatning buzilishi\*   
C.   
tez toliqish\*   
D.   
xotiraning susayishi   
E.   
uzoqni yaxshi ko'rmaslik rivojlanadi\*   
F.   
jinsiy rivojlanishning orqada qolishi   
134. 1-4 sinf o'quvchilarining o'quv kuni davomidagi ish qobiliyatining 3 xil tipik dinamikasini ko`rsating:   
A.   
1 dars – ish qobiliyati o'rtachadan past\*   
B.   
2 dars – ish qobiliyati o'rtacha   
C.   
3 dars – ish qobiliyati yuqori   
D.   
4 dars - ish qobiliyati past\*   
E.   
2 dars – ish qobiliyati yuqori\*   
F.   
2 dars – ish qobiliyati past   
135. Maktabda jismoniy tarbiya bilan shug`ullanish uchun qaysi 3ta guruh tashkil etilishi kerak:   
A.   
sog`lomlashtiruvchi guruh   
B.   
asosiy guruh\*   
C.   
davolovchi fizkultura guruhi   
D.   
tayyorlov guruhi\*   
E.   
maxsus guruh\*  
F.   
ijodiy guruh   
136. O'quvchilarning qad-qomatining buzilishini tavsiflovchi 3tadan kam bo'lmagan belgilarini ayting:   
A.   
kifoz\*   
B.   
uzoqdan ko'raolmaslik   
C.   
past bo'y   
D.   
lordoz\*   
E.   
elkalarning past-balandligi \*   
F.   
jinsiy belgilar mavjudligi

137. Bolalarning jismoniy rivojlanish ko'rsatkichlari qanday ahamiyatga ega (3 javobli):   
A.   
moddiy ta'minlanganlik darajasini aks ettiradi   
B.   
rivojlanishning me'yorda ekanligini ko'rsatadi \*   
C.   
o'qitish sharoitlarining gigienik jihatdan yaxshi ta'minlanganlik darajasini aks ettiradi\*   
D.   
tarbiyalash sharoitlarining gigiyenik jihatdan yaxshi ta'minlanganlik darajasini aks ettiradi \*   
E.   
bolalarning intellektual rivojlanish darajasini aks ettiradi   
F.   
ma'naviy rivojlanganlik darajasini aks ettiradi   
138. Jismoniy rivojlanishni kompleks sxema usulida baholash tartibini usullarini aytib bering(3 javobli):   
A.   
regressiya shkalasi bo'yicha morfo-funktsional rivojlanish darajasini baholash\*   
B.   
sigmali og`ish usulida morfo-funktsional rivojlanish darajasini baholash   
C.   
fiziometrik ko'rsatkichlar bo'yicha biologik rivojlanish darajasini baholash   
D.   
somatoskopik ko'rsatkichlar bo'yicha biologik rivojlanish darajasini baholash\*   
E.   
yoshi, jinsi, millati va turar joyiga mos biologik rivojlanish standartlari bilan taqqoslash orqali biologik   
rivojlanish darajasini baholash \*   
F.   
fiziologik ko'rsatkichlar bo'yicha biologik rivojlanish darajasini baholash   
139. Akseleratsiya bilan qaysi gigiyenik muammolar bog`langan:   
A.   
mikroiqlimning gigiyenik reglamentlarini o'zgartirish   
B.   
jismoniy rivojlanishni nazorat qilishni takomillashtirish \*   
C.   
jismoniy yuklamalar reglamentini qayta ko'rib chiqish\*   
D.   
maktab dasturini o'zgartirish   
E.   
kiyim-kechak va oyog` kiyimlarga bo'lgan standartlarni qayta ko'rish\*   
F.   
jinsiy rivojlanishning standartlarini qayta ko'rib chiqish   
140.Chaqaloqlar orasida kasallanish va o'lim holatlarning oldini olishda keltirilgan chora-tadbirlardan qaysi muhim   
hisoblanadi:   
A.   
aseptik sharoitlarda parvarishlash\*   
B.   
bolaning organizmini chiniqtirish   
C.   
muvofiq mikroiqlim\*   
D.   
oqilona ovqatlantirish va kiyintirish\*   
E.   
chaqaloqlarni emlash  
F.   
chaqaloqlarni ko`rikdan o`tkazish   
141. Maktabda bolalarning o'qitish sharoitlarini belgilovchi 3ta asosiy omillarni ayting:   
A.   
bolaning tayyorgarligi   
B.   
maktabni rejalashtirish va jihozlash\*   
C.   
maktab xonalaridagi mikroiqlim, yoritilganlik, isitilish, shamollatish holatlari\*   
D.   
jismoniy tarbiya darslarni tashkili etish va ularning sifati\*   
E.   
kuni uzaytirilgan guruhlardan foydalanish   
F.   
kuni kamaytirilgan guruhlardan foydalanish   
142. Maktab qurilishi uchun joy tanlash uchun 3 kam bo'lmagan shartlarni ayting:   
A.   
turar joy kvartallari yonida, lekin uylardan 50 metr masofadan yaqin emas\*   
B.   
turar joy kvartallari yonida, lekin uylardan 100m masofadan yaqin emas  
C.   
shaharda xizmat ko'rsatish radiusi 1,0-1,5 km, qishloq joylarida esa 3 km gacha\*   
D.   
shaharda xizmat ko'rsatish radiusi 2–3 km, qishloq joylarida esa 4–5 km   
E.   
havoni ifloslantiruvchi, shovqin manbalari va transport magistrallaridan uzoqda\*   
F.   
havoni ifloslantiruvchi, shovqin manbalari va transport magistrallaridan yaqinida   
143. Maktab uchastkasida ajratiladigan 3 dan kam bo'lmagan zonalarni ko'rsating:   
A.   
ko'kalamzorlashtirish zonasi\*  
B.   
transport zonasi   
C.   
qurilish zonasi\*   
D.   
xo'jalik zona\*   
E.   
seliteb zona   
F.   
apteka zonasi   
144. Sinf xonalariga qo'yiladigan 3 asosiy talablarni ayting:   
A.   
zamonaviy mebellar bilan jihozlash   
B.   
o'lchamlari yetarli bo'lishi\*   
C.   
tabiiy yoritilganlik yaxshi bo'lishi\*   
D.   
rekreatsiya xonalarining birgalikda bo'lishi   
E.   
muvofiq mikroiqlim\*   
F.   
yetarli moddiy ta'minlanganlik   
145. Maktab jihozlarining (parta, stol) bolaning bo'yiga mos kelmasligi natijasidagi 3ta nomuvofiq [oqibatni](http://www.fayllar.org/mavzu-ozbekistonning-oz-istiqlol-va-taraqqiyot-yoli-v2.html)  
ko'rsating:   
A.   
ichki organlarning kasalliklari

B.   
tez toliqish\*   
C.   
qomatning buzilishi\*   
D.   
jihozlarni tez-tez ta'mirlash   
E.   
uzoqni yaxshi ko'rolmaslik \*   
F.   
kasallanishning pasayishi   
146. O'quvchilarning bo'yiga qarab maktab mebellarining 3 ta guruhini ayting   
A.   
2 guruh-bo'yi 115-130sm gacha bo'lgan bolalar uchun\*   
B.   
2 guruh-bo'yi 131-140 sm gacha bo'lgan bolalar uchun   
C.   
2 guru-bo'yi 141-150 sm gacha bo'lgan bolalar uchun   
D.   
4 guruh-bo'yi 145-160 sm gacha bo'lgan bolalar uchun\*   
E.   
6 guruh-bo'yi 175 sm dan ortiq bo'lgan bolalar uchun\*   
F.   
5 guruh-bo'yi 195 sm dan ortiq bo'lgan bolalar uchun   
147. O'quvchilarga o`quv mebellarini to'g`ri tanlanganligini baholash mumkin bo'lgan partalarning 3ta asosiy   
o'lchamlarini ayting:   
A.   
suyanchiq differentsiyasi   
B.   
suyanchiq distantsiyasi\*   
C.   
o'tirish distantsiyasi\*   
D.   
o'tirish differentsiyasi   
E.   
o'tirish balandligi\*   
F.   
pol differentsiyasi   
148. O'quvchilarning dars jadvallariga bo'lgan 3 gigiyenik talablarni sanab o'ting:   
A.   
ish qobiliyati dinamikasini hisobga olish\*   
B.   
1xil darsning ketma-ket qo'yilmaganligi\*   
C.   
haftada 2dan bo'lgan jismoniy tarbiya darsi   
D.   
maksimal haftalik yuklamadan oshmaslik\*   
E.   
til darslarini ketma-ket joylashtirish   
F.   
kiyin o'zlashtiriladigan darslarni ketma-ket joylashtirish   
149. 1-4 sinf o'quvchilarining o'quv kuni davomidagi ish qobiliyatining tipik dinamikasini yozib bering (3 javobli):   
A.   
1 dars – ish qobiliyati o'rtachadan past\*   
B.   
2 dars – ish qobiliyati o'rtacha   
C.   
3 dars – ish qobiliyati yuqori   
D.   
4 dars - ish qobiliyati past\*   
E.   
2 dars – ish qobiliyati yuqori\*   
F.   
2 dars – ish qobiliyati past   
150. TSQ tarkibiga nimalar kirishini ko'rsating(3 javobli):   
A.   
poliklinika\*   
B.   
statsionar\*   
C.   
sanatoriy   
D.   
diagnostika markazi   
E.   
tsex medpunktlari\*   
F.   
salomatlik instituti   
151. Tsex shifokorining ish rejasida aks ettirilishi lozim bo'lgan shifokor faoliyatidagi 3 asosiy bo'limni ayting:   
A.   
davolash-profilaktika ishlari\*   
B.   
kasbga yo'naltirish ishlari   
C.   
sanitar-gigiena ishlari\*   
D.   
emlash ishlari   
E.   
sanitar-targ`ibot ishlari\*   
F.   
kasbiy maslaxatlar   
152. Tsex shifokorining davolash-profilaktikaga oid bo'lgan ishlariga nima kiradi, 3tadan kam bo'lmagan vazifalarni   
ayting:   
A.   
dastlabki va davriy tibbiy ko'riklarni tashkil etish   
B.   
vaqtinchalik ish qobiliyati yo'qotish kasalligini tahlil qilish   
C.   
birinchi tibbiy yordam ko'rsatish\*   
D.   
bemorlarni statsionar sharoitda davolash uchun yo'llanmalar berish\*   
E.   
profilaktik emlashlarni o'tkazish\*   
F.   
profilaktik tadbirlarni o'tkazish   
153. Tsex shifokorining sanitar-gigienaga oid ishlariga nimalar kiradi, 3tadan kam bo'lmagan vazifalarini aytib   
bering:   
A.   
zararli omillarni hisobga olish\*   
B.   
zararli omillarni bartaraf etish   
C.   
menat sharoitlarini baholash\*

D.   
texnologik jarayonni o'rganish\*   
E.   
ishchilarni sog`lomlashtirish   
F.   
texnologik jarayonni takomillashtirish   
154. O'zining tsex uchastkasida texnologik jarayonni o'rganish tsex shifokoriga 3 masala bo'yicha ma'lumot olish   
imkonini beradi:   
A.   
ishchilarga ta'sir etuvchi zararli omillar\*   
B.   
zararli omillari ta'siriga uchraydigan ishchi joylarning soni\*   
C.   
ishlab chiqarishda ishlovchilar soni   
D.   
sog`lomlashtirish tadbirlarini rejalashtirish\*   
E.   
mehnat sharoitlarini baholash   
F.   
mehnat sharoitlarini yaxshilash   
155. Mehnat sharoitlarini baholashda hal etilishi kerak bo'lgan 3 asosiy vazifani aytib bering:   
A.   
zararli omillarning ta'sir etish darajasini aniqlash\*   
B.   
zararli sharoitlarda ishlovchilarning sonini aniqlash   
C.   
ishchi joylarning soni   
D.   
shamollatish samarasini baholash\*   
E.   
yoritilganlik samarasini aniqlash\*   
F.   
yoritilganlik darajasini aniqlash   
156.Ishlab chiqarish zararlarining tasnifini keltiring/3 guruh/:   
A.   
ishlab chiqarish omillari   
B.   
fizikaviy omillari\*   
C.   
kimyoviy omillar\*   
D.   
qishloq-xo'jalik omillari   
E.   
ruhiy-fiziologik omillari\*   
F.   
ijtimoiy omillar   
157. Ishchilarni davriy tibbiy ko'rikdan o'tkazishdagi 3 vazifani sanab o'ting:   
A.   
kasbiy kasalliklarning ilk shakllarini aniqlash\*   
B.   
kasbga faqat sog`lom odamlarni qo'yish   
C.   
bemorlarni davolash masalalarini hal etish\*   
D.   
bemorlarni reabilitatsiya qilish masalalarini hal etish\*   
E.   
sog`lom turmush tarzini targ`ib qilish bo'yicha ishlar   
F.   
sanitar savodxonlikni oshirish   
158. Ishchilarni davriy tibbiy ko'rikdan o'tkazishni yakunlashda rasmiylashtirilishi kerak bo'lgan zarur 3ta hujjatni   
ko'rsating   
A.   
kasbiy marshrut kartasi   
B.   
tibbiy ko'rikning yakuniy dalolatnomasi\*   
C.   
kasbiy davolash kartasi   
D.   
dispanser kuzatuvning nazorat kartasi\*   
E.   
davriy tibbiy ko'rikdan o'tishi lozim bo'lgan ishchining maxsus kartasi\*   
F.   
ambulator davolash kartasi   
159.Ishchilarning tibbiy ko'rikdan o'tganligi dalolatnomasiga qanday 3 asosiy punktlar kiritilishi lozim:  
A.   
tibbiy ko'rikdan o'tishi lozim bo'lgan shaxslar va amalda o'tganlarning soni\*   
B.   
kasbiy kasllikka gumon qilinganlar va umumiy kaslliklar aniqlangan shaxslar soni\*   
C.   
kasbiy marshrut   
D.   
boshqa ishga o'tkazilishi kerak bo'lgan shaxslarning soni\*   
E.   
davolash tadbirlarning rejasi   
F.   
kasbiy maxorat   
160. Shovqinning gigienik ahamiyatga ega bo'lgan 3ta asosiy tavsifni ko'rsating:   
A.   
amplituda   
B.   
uzoqligi   
C.   
chastota\*   
D.   
jadallik\*   
E.   
shovqin turi\*  
F.   
uzunligi   
161. Shovqin turiga ko'ra qanday 3 guruhga bo'linadi:   
A.   
uzluksiz\*   
B.   
uzlukli\*   
C.   
keng tasmali   
D.   
tor tasmali   
E.   
impulsli\*   
F.   
to`lqinli

162. Shovqinlar chastotali tavsifiga ko'ra qanday 3 guruhga bo'linadi:   
A.   
past chastotali\*   
B.   
ultra chastotali   
C.   
o'rta chastotali\*   
D.   
infra chastotali   
E.   
yuqori chastotali\*   
F.   
superchastotali   
163. Qaysi shovqinlar past chastotali hisoblanadi (3 javobli):   
A.   
100 gts.\*   
B.   
200 gts.\*   
C.   
300 gts.\*   
D.   
400 gts.   
E.   
500 gts.   
F.   
800 gts   
164. Qaysi shovqinlar o'rta chastotali hisoblanadi (3 javobli):   
A.   
200 gts.   
B.   
300 gts.   
C.   
400 gts.\*   
D.   
500 gts.\*   
E.   
600 gts\*   
F.   
800 gts   
165. Shovqin darajasini tavsiflashda qo'llaniladigan 3 xil o'lchov birliklarini ko'rsating:  
A.   
vt /sm2\*   
B.   
vt / sm3   
C.   
vol`t / m2   
D.   
bel\*   
E.   
detsibel\*   
F.   
mg/sm   
166. Shovqin nospetsifik ta'sirida qaysi organlar va sistemalarda funktsional o'zgarishlar yuzaga keladi (3 javob):   
A.   
ovqat hazm qilish sistemasi\*   
B.   
ayiruv sistemasi   
C.   
yurak – qon tomir sistemasi\*   
D.   
endokrin sistema\*   
E.   
qon hosil qilish sistemasi   
F.   
jinsiy organlarga   
167. Shovqin ta'sirida organizmda yuzaga kelishi mumkin bo'lgan patologik o'zgarishlar qaysi 3 asosiy omilga   
bog`liq:   
A.   
amplitudalar   
B.   
jadalligi\*   
C.   
ta'sir etish vaqti\*   
D.   
tezligi   
E.   
chastotalar\*   
F.   
uzunligi   
168. Eng muhim gigienik ahamiyatga ega bo'lgan tebranishning 3 asosiy tavsifini aytib bering:   
A.   
amplituda\*   
B.   
muddat  
C.   
chastota\*   
D.   
vibrotezlik\*   
E.   
jadalligi   
F.   
uzunligi  
169. Tebranish kasalligini kelib chiqish ehtimolini belgilovchi 3 ta omilni ayting:   
A.   
vibroasbobning turiga   
B.   
vibrotezlik qiymatiga\*   
C.   
tebranishning ta'sir muddatiga\*   
D.   
organizmning holatiga   
E.   
mikroiqlim sharoitlariga\*   
F.   
xavoning kimyoviy tarkibiga   
170.Shovqish va tebranishni o'lchash asbobining asosiy 3 qismlarini ko'rsating:   
A.   
mikrofon\*   
B.   
vibrouzatkich\*

C.   
diktofon   
D.   
chiroqli indikator shkalasi\*   
E.   
sensorli boshqaruv paneli  
F.   
qayd qilish strelkasi   
171. Shovqin va tebranishni aniqlashdagi 3tadan kam bo'lmagan asosiy tartiblarni ko'rsating:   
A.   
aniqlash vaqtida jihozlarning 2/3 dan kam bo'lmagan qismi ishlab turishi kerak   
B.   
aniqlash vaqtida shovqish va tebranishning barcha manbalari (yoki 2/3 qismi) ishlab turishi kerak\*   
C.   
o'lchashlarni ishchi zonalarda o'tkazish   
D.   
barcha ish joylarida o'lchashlarni o'tkazish\*   
E.   
5 tadan kam bo'lmagan nuqtada o'lchash\*   
F.   
2 tadan kam bo'lmagan nuqtada o'lchash   
172. Shovqin va tebranishni o'lchash ketma-ketligiga va o'lchash natijalarini rasmiylashtirishga qaysilari kirmaydi (3   
javobli):   
A.   
shovqin yoki tebranish darajasini o'lchash   
B.   
amplituda tavsifini aniqlash\*   
C.   
ta'sir etish vaqtini aniqlash\*   
D.   
o'lchash ko'rsatkichlarini tekshirish bayonnomasiga kiritish   
E.   
olingan natijalarni shovqin va terbranishning RED darajalari bilan taqqoslab baholash\*   
F.   
ta'sir etish uzunligini aniqlash   
173. Kelib chiqishiga ko'ra changning tasnifi (3 javobli):   
A.   
metall   
B.   
organik\*   
C.   
anorganik\*   
D.   
o'simlik  
E.   
aralash\*   
F.   
bimetall   
174. Changning dispersligi bo'yicha tasnifini bering (3 javobli):   
A.   
ultra dispers   
B.   
mayda dispers\*   
C.   
o'rta dispers\*   
D.   
yirik dispers\*   
E.   
infradispers   
F.   
dispers   
175. O'rtacha dispers changlarning o'lchamlari qanday(3 javobli):   
A.   
1 mkm   
B.   
4 mkm   
C.   
6 mkm\*   
D.   
8 mkm\*   
E.   
10 mkm\*   
F.   
20 mkm   
176. Yirik dispers changlarning o'lchamlari (3 javobli):   
A.   
5 mkm   
B.   
10 mkm   
C.   
15 mkm\*   
D.   
20 mkm\*   
E.   
25 mkm\*   
F.   
1 mkm   
177. Spetsifik chang patologiyalari guruhiga kiruvchi 3 xildagi kasalliklarni ko'rsating:   
A.   
antrokoz\*   
B.   
pnevmoniya   
C.   
silikoz\*   
D.   
bissinoz\*   
E.   
bronxit   
F.   
kon'yuktivit   
178. Nospetsifik chang patologiyalari guruhiga kiruvchi kasalliklarni ko'rsating:   
A.   
silikatoz   
B.   
bronxit\*   
C.   
konyunktivit\*   
D.   
bagassoz   
E.   
laringit\*   
F.   
bissinoz

179.Chang bilan bog`liq bo'lgan patologiyalarning kelib chiqishini belgilovchi asosiy omillarning 3tasini aytib   
bering:   
A.   
changlanganlik darajasi\*   
B.   
chang tarkibidagi ozod II kremniy oksidining miqdori\*   
C.   
changda yirik disperslik chang zarrachalarning miqdori   
D.   
changning organizmga ta'sir etish muddati\*   
E.   
organizmning birlamchi holati   
F.   
organizmning salomatlik holati   
180. Havoning changlanganligini aniqlash uchun zarur bo'lgan uchtadan kam bo'lmagan asbob va jihozlarning   
nomini sanab bering:  
A.   
AFA yoki FPP filtrlari\*   
B.   
metalli shtok   
C.   
allonj va reometr bilan aspirator\*   
D.   
metalli korobka silfon bilan   
E.   
analitik tarozi\*   
F.   
aktinometr   
181. Chang tarkibida ozod kremniy ikki oksidining miqdoriga ko'ra changning ruxsat etilgan 3 darajasini ko'rsating:   
A.   
SiO2 70% dan ortiq bo'lsa 1 mg/m3.\*   
B.   
SiO2 50 dan 70% gacha bo'lsa 2 mg/m3.   
C.   
SiO2 50% ortiq bo'lsa 1 mg/ m3;   
D.   
SiO2 10 dan 70% gacha 2 mg/ m3\*   
E.   
SiO2 10%dan kam 4 mg/ m3\*   
F.   
SiO2 10%dan kam 14 mg/ m3   
182. Ishlab chiqarish muhitidagi kimyoviy omillarning xavflilik darajasini belgilovchi tasnifni keltiring (3javobli):   
A.   
1 sinf – o'ta xavfli moddalar\*   
B.   
2 sinf – yuqori xavfli moddalar\*   
C.   
2 sinf – o'rtacha xavfli moddalar   
D.   
3 sinf - o'rtacha xavfli moddalar \*   
E.   
4 sinf – o'ta xavfli moddalar   
F.   
1 sinf – xavfli moddalar   
183. Ishlab chiqarish korxonalarida o'tkir, oraliq va surunkali zaharlanishlarning kelib chiqishi mumkinligini   
belgilovchi asosiy omillarning 3turini ayting:   
A.   
ozod kremniy ikki oksidining miqdori   
B.   
kimyoviy moddalarning xavflilik sinfi\*   
C.   
ishchi zonasi havosi tarkibidagi kimyoviy moddalarning kontsentratsiyasi\*   
D.   
disperslik tarkibi   
E.   
kimyoviy moddalarning ta'sir etish muddatlari\*   
F.   
disperslik o'lchamlari   
184. Ishchi zonasi havosi tarkibidagi toksik moddalarni aniqlashda keng qo'llaniladigan ekspress usullarning 3tasini   
ayting:   
A.   
reaktiv qog`ozlar usuli\*   
B.   
fizkolloid usul   
C.   
standart bo'yicha kolorimetrlash\*   
D.   
chiziqli-kolorimetrik usul\*   
E.   
indikator usul   
F.   
spektrometrik usul   
185.UG-2 (universal gazoanalizator) asbobi tarkibiga kiruvchi 3 elementni ko'rsating:   
A.   
standart probirkalar qatori   
B.   
namuna olish moslamasi\*   
C.   
shisha naychalar\*   
D.   
pintset   
E.   
indikator kukunlari\*   
F.   
indikator shishalar   
186. UG-2 yordamida havoni tekshirish qaysi 3 ta bosqichlardan tashkil topganligini ko'rsating:   
A.   
indikator naychalarni tayyorlash\*   
B.   
pintset yordamida naychani namuna olish moslamasiga o'rnatish   
C.   
namuna olish moslamasi bilan indikator naycha orqali havo o'tkazish\*   
D.   
standart shkala bo'yicha natijani baholash\*   
E.   
naychadagi reaktiv rangining o'zgarishiga qarab kimyoviy moddaning kontsentratsiyasini aniqlash  
F.   
shtok yordamida naychani namuna olish moslamasiga o'rnatish

187. Ishchi zonasi havo tarkibidagi simob bug`larini ekspress usulda aniqlashning 3 bosqichini ko'rsating:   
A.   
reaktiv qog`ozlarni tayyorlash\*  
B.   
ish joylariga reaktiv qog`ozlarni osish va rangning o'zgarish vaqtini belgilash\*   
C.   
reaktiv qog`ozlarni namuna olish moslamasiga o'rnatish   
D.   
namuna olish moslamasi orqali havo o'tkazish   
E.   
rangning o'zgarish vaqtiga qarab simob bug`larining kontsentratsiyasini aniqlash\*   
F.   
namuna olish moslamasi orqali moddani o'tkazish   
188. Simob bug`larining ta'sirida reaktiv qog`ozning rangi qanday 3 ta ranglarga o'zgarishi mumkin:   
A.   
kulrang   
B.   
ko'k   
C.   
sariq\*   
D.   
pushti\*   
E.   
sabzi rang\*   
F.   
yashil   
189. Jismoniy ish bajarganda organizmning qaysi 3ta sistemasida sezilarli fiziologik o'zgarishlar kuzatiladi:   
A.   
yurak – qon tomir\*   
B.   
mushaklar\*   
C.   
nafas olish\*   
D.   
chiqaruv   
E.   
qon tizimi   
F.   
limfatik tizimi   
190. Jismoniy ish bajarganda organizmning funktsional holatini baholashning 3 ko'rsatkichini ayting:   
A.   
puls\*   
B.   
qo'l dinamometriyasi   
C.   
AD qiymati\*   
D.   
qo'llar tremori\*   
E.   
bel dinamometriyasi   
F.   
doimiy tishlar sonini aniqlash   
191. Gigienik ahamiyatga ega bo'lgan aqliy mehnatning 3 ta asosiy tavsifini keltiring:   
A.   
diqqatning zo'riqishi\*   
B.   
tashqi ta'sirotlarga tez javob qaytarish zaruriyati \*   
C.   
eshitish analizatorining zo'riqishi   
D.   
taktil sezgirlikni o'sishi   
E.   
ko'rish analizatorining zo'riqishi\*   
F.   
ko'rish maydonining kengayishi   
192. Aqliy mehnatni bajarganda organizmning funktsional holatini baholashda o'tkaziladigan 3 kam bo'lmagan   
tekshirishlarni ayting:   
A.   
nafas olish chastotasi   
B.   
xronorefleksometriya\*   
C.   
korrekturli namunalar\*   
D.   
termometriya   
E.   
aniq ko'rish barqarorligini aniqlash\*   
F.   
dinamometriya   
193. Yorug`lik yoki tovushli qo'zg`atuvchiga yashirin javob reaktsiyasini tekshirishdagi 3 asosiy elementni   
aniqlang:   
A.   
tekshiruvchi tomonidan xronorefleksometrning knopkasini mahkamlash\*   
B.   
xronorefleksometrning knopkasini nazorat uchun bosish   
C.   
qo'zg`atuvchini ta'sir etish va javob reaktsiyasini belgilash\*   
D.   
tekshiriluvchini javob reaktsiyasiga ko'ra toliqish darajasini baholash   
E.   
toliqish darajasini dinamikadagi ko'rsatkichlar bilan taqqoslash orqali baholash\*   
F.   
xronorefleksometrning knopkasini bosish   
194.Aniq ko'rish barqarorligini aniqlashning 3 ta bosqichini ayting:   
A.   
Landolt halqasini tekshiruvchidan 2 m uzoqlikda joylashtirish\*   
B.   
aniq ko'rish vaqtini [belgilash](http://www.fayllar.org/f4-fayl-matnini-tahrirlash-f5-fayldan-nusxa-olish-f6.html)  
C.   
aniq ko'rmaslik vaqtini belgilash\*   
D.   
barqaror ko'rish ko'rsatkichini % hisoblash\*   
E.   
aniq ko'rish ko'rsatkichini standartlar bilan solishtirib baholash   
F.   
aniq ko'rish maydonini belgilash  
195.Toliqishning oldini olishdagi 3dan kam bo'lmagan chora-tadbirlarni ayting:   
A.   
muvofiq mikroiqlim   
B.   
jismoniy mehnatni mexanizatsiyalashtirish va avtomatizatsiyalashtirish\*

C.   
oqilona mehnat tartibi va dam olish\*   
D.   
to'g`ri ishchi holat\*   
E.   
bajarilgan ishlarni o'z vaqtida hisobga olish   
F.   
oqilona dam olish tartibi   
196. Ishchilar organizmiga ta'sir etuvchi psixofiziologik omillarning 3 tasini ayting:   
A.   
majburiy ishchi holat\*   
B.   
oqilona bo'lmagan mehnat tartibi va dam olish   
C.   
mexanizatsiyalashtirilmagan, avtomatizatsiyalashtirmagan mehnat   
D.   
og`ir yukni ko'tarish va siljitish\*   
E.   
ayrim a'zolarning zo'riqishi\*   
F.   
aniq ko'rishning kamayishi   
197. Ruhiy-fiziologik omillarning ta'sirining oldini olishdagi sog`lomlashtirish tadbirlarining asosiy 3 tasini ayting:   
A.   
qo'shimcha tanaffuslarni joriy etish   
B.   
mehnatni mexanizatsiyalashtirish va avtomatizatsiyalashtirish\*   
C.   
oqilona ishchi joyini tashkil etish\*   
D.   
maxsus ovqat berish   
E.   
ruhiy tinchlantiruvchi xonalardan foydalanish \*   
F.   
oqilona bo'lmagan ishchi joyini tashkil etish   
198. Ishlab chiqarishda qizdiruvchi mikroiqlim ta'sirining oldini olishdagi 3ta asosiy profilaktik tadbirlarni aytib   
bering:   
A.   
qizdiruvchi jihozni izolyatsiya qilish   
B.   
havo-beruvchi so'ruvchi ventilyatsiya \*   
C.   
saturatorlarni o'rnatish\*   
D.   
ruhiy tinchlantiruvchi xonalardan foydalanish   
E.   
mehnatni mexanizatsiyalashtirish va avtomatizatsiyalashtirish   
F.   
havo dushlarini o'rnatish\*   
199. Ishlab chiqarishda sovutuvchi mikroiqlimning ta'sirini oldini olishdagi asosiy 3 tadbirni ayting:   
A.   
mikroiqlimni muvofiqlashtirish\*   
B.   
saturatorlarni o'rnatish   
C.   
ishchilarni maxsus issiq kiyim-bosh bilan ta'minlash\*   
D.   
ish joyini oqilona tashkillashtirish   
E.   
isitish uchun joylarni jihozlash \*   
F.   
sovitish uchun joylarni jihozlash  
200.Shovqin bilan bog`liq bo'lgan kasalliklarning oldini olishga qaratilgan 3tadan kam bo'lmagan tadbirlarni ayting:   
A.   
maxsus ovqatlarni joriy etish   
B.   
ish joylaridagi shovqin darajasini nazorat qilish\*   
C.   
havo dushlarini o`rnatish   
D.   
shovqin yutuvchi materiallardan foydalanish\*   
E.   
ShHV qo'llash\*   
F.   
saturatorlar o'rnatish   
201. Vibratsion kasallikning oldini olish bo'yicha olib boriladigan tadbirlarni 3 tasini sanab bering:   
A.   
tebranish darajasini nazorat qilish\*   
B.   
dempfirlovchi materiallardan foydalanish\*   
C.   
havo dushlarini o`rnatish   
D.   
muvofiq mikroiqlim\*   
E.   
ruhiy tinchlantiruvchi xonalardan foydalanish   
F.   
saturatorlar o'rnatish   
202. Havoning yuqori darajada changlanganligi mehnat sharoitlarida o'tkaziladigan 3 muhim bo'lgan   
sog`lomlashtirish tadbirlarini ko'rsating:   
A.   
muvofiq mikroiqlim   
B.   
“ho`l” usulda ishlov berishdan foydalanish\*   
C.   
“Berushi”dan foydalanish   
D.   
mahalliy so'rib oluvchi va umumiy ventilyatsiya\*   
E.   
ishchilarni davriy tibbiy ko'riklardan o'tkazish\*   
F.   
saturatorlar o'rnatish   
203. Ishlab chiqarishdagi o'tkir, oraliq va surunkali zaharlanishlarning oldini olish bo'yicha o'tkaziladigan   
tadbirlarning 3 tasini ayting:   
A.   
yuqori darajada xavfli bo'lgan kimyoviy moddalarni kam darajada xavflik bo'lganlar bilan almashtirish\*   
B.   
ishlab chiqarish jarayonlarini germetizatsiyalash\*   
C.   
muvofiq mikroiqlim   
D.   
ShHV foydalanish va davolovchi-profilaktik ovqatlanish\*

E.   
“ho'l” usulda ishlov berishdan foydalanish   
F.   
nomuvofiq mikroiqlim   
204. Davolovchi-profilaktik ovqatlanishning 3 turini ko'rsating:   
A.   
maxsus ratsionlar\*   
B.   
tubalarda kaloriyali maxsulotlar   
C.   
sut va sut mahsulotlari\*   
D.   
ovqat qo'shilmalari   
E.   
vitaminlar\*   
F.   
tomatli maxsulotlar   
205. Ishlab chiqarish havosidagi kimyoviy omillarning organizmga ta'ir etishi mumkin bo'lgan 3 ta asosiy agregat   
holatini ayting:   
A.   
qattiq moddalar holatida\*   
B.   
dispers holatda   
C.   
bug` holatda\*   
D.   
kondensatlar holatida   
E.   
suyuqliklar holatida   
F.   
gaz holatida\*   
206. Zaharli moddalarning organizmga tushishning asosiy 3 ta yo'llarini ko'rsating:   
A.   
tabiiy teshiklar orqali   
B.   
nafas olish organlari orqali\*   
C.   
teri orqali\*   
D.   
kompleks   
E.   
oshqozon-ichak trakti orqali\*   
F.   
sut bezlar orqali   
207.Kimyoviy ishlab chiqarishda ishchilarda o'tkir zaharlanishlarning yuzaga kelishini mumkinligini belgilovchi   
asosiy omillarning 3 tasini ayting:   
A.   
mehnat sharoitlari   
B.   
ta'sir etuvchi doza\*   
C.   
ta'sir etish vaqti\*   
D.   
moddaning toksikologik xususiyatlari\*   
E.   
ishchilar jinsiga   
F.   
ta'sir etuvchi [daraja](http://www.fayllar.org/mavzu-ravishlarda-daraja-ravishlarning-yasalishi-va-tuzilish-t.html)  
208. Ishlab chiqarishdagi zaharlanishlarning qaysi 3 turini bilasiz:   
A.   
o'tkir\*   
B.   
tizimli   
C.   
oraliq\*   
D.   
umumiy   
E.   
surunkali\*   
F.   
maxalliy   
209. Toksikologik tekshirishlarning 3 asosiy vazifalarini ayting:   
A.   
assimilyatsiyani aniqlash  
B.   
o'tkir toksikligini aniqlash\*   
C.   
o'tkir oldi va surunkali ta'sir bo'sag`asini aniqlash\*   
D.   
individual chidamlilikni aniqlash   
E.   
mumkin bo'lgan spetsifik ta'sirini aniqlash\*   
F.   
dissimilyatsiyani aniqlash  
210.Toksikologik tekshirish quyidagi 3 bosqichdan iborat:   
A.   
almashinish jarayonlarini o'rganish   
B.   
moddalarning toksik xususiyatlarini o'tkir tajribalarda aniqlash\*   
C.   
amaliy tekshirishlarni o'tkazish   
D.   
moddalarning o'tkir oldi ta'sirini o'rganish \*   
E.   
surunkali tajriba o'tkazish\*   
F.   
spektrometrik usul qo`llash   
211. Tajribalar o'tkazishda laborator hayvonlar sifatida ko'pincha 3 turdagi hayvonlardan foydalaniladi:   
A.   
oq kalamushlar\*   
B.   
oq sichqonlar\*   
C.   
oq quyonlar   
D.   
dengiz cho'chqalari\*   
E.   
itlar   
F.   
qoramollar

212. O'tkir tajriba natijalari 3tadan kam bo'lgan parametrlarni aniqlash imkonini beradi:   
A.   
LD-50 va CL-50 qiymatini hisoblash\*   
B.   
kumulyatsiya xossasini hisoblash   
C.   
o'tkir ta'sir zonasini hisoblash\*   
D.   
toksiklik sinfini aniqlash \*   
E.   
maxsus ta'sirini aniqlash   
F.   
REKni aniqlash   
213. Zararli omillarnin 3 spetsifik ta'sir samarasini ko'rsating:   
A.   
allergen\*   
B.   
teratogen\*   
C.   
kumulyativ   
D.   
surunkali   
E.   
mutagen\*   
F.   
o`tkir   
214. Kimyoviy moddalarning xavflilik sinfini aniqlashda foydalaniladigan 3 ta ta'rifni ayting:   
A.   
REK\*   
B.   
LD-50\*   
C.   
LD-30  
D.   
KVIO\*   
E.   
RED   
F.   
OBUV   
215. Gigienik ahamiyatga ega bo'lgan tuproqning 3 guruh xususiyatlarini ayting:   
A.   
kumulyativ xususiyatlari   
B.   
fizik-mexanik xususiyati\*   
C.   
kimyoviy xususiyati\*   
D.   
geologik xususiyati   
E.   
biologik xususiyati\*   
F.   
fiziologik xususiyatlari   
216. Tuproqning fizik-mexanik xususiyatiga 3 ta misol keltiring:   
A.   
donadorligi\*   
B.   
oksidlanuvchanligi   
C.   
o'z-o'zidan tozalanishi   
D.   
g`ovakligi\*   
E.   
suv o'tkazuvchanligi\*   
F.   
kapillyarligi   
217. Tuproqning fizik-mexanik xususiyatlarining 3 gigienik ahamiyatlarini ko'rsating:   
A.   
melioratsiyaning samaradordligini ta'minlash   
B.   
o'z-o'zidan tozalanish jarayonlarini ta'minlash\*   
C.   
qurilishda yer tanlashda isobga olish\*   
D.   
tabiiy relefini hisobga olish   
E.   
ob'ektlarni joylashtirishda hisobga olish\*   
F.   
ob'ektlarni joylashtirishda hisobga olinmaydi   
218. Tuproqning biologik xususiyatlarining 3 kam bo'lmagan ko'rsatkichini ayting:   
A.   
mikroskopik ko'rsatkichlar   
B.   
makroskopik ko'rsatkichlar   
C.   
gelmintoovoskopik ko'rsatkichlari\*   
D.   
tuproqning koli-titri\*   
E.   
pashshalarning lichinka va g`umbaklari soni\*   
F.   
tuproqning xarorati   
219.Tuproqning kimyoviy tarkibining 3ta ahamiyati:   
A.   
makroelementlar manbasi\*   
B.   
mikroelementlar manbasi\*   
C.   
mikroorganizmlar manbasi   
D.   
fizikaviy va kimyoviy zanjir halqasi   
E.   
biologik zanjir halqasi\*   
F.   
fizikaviy zanjir halqasi   
220. O'zbekiston Respublikasida uchraydigan yuqumli bo'lmagan endemik kasalliklarning 3tasini ayting:   
A.   
urov kasalligi   
B.   
endemik bo'qoq\*   
C.   
karies\*   
D.   
molibdenozis

E.   
flyuoroz\*   
F.   
aleykiya   
221. Endemik bo'qoqning oldini olish bo'yicha o'tkaziladigan tadbirlarning 3 guruhini ayting:   
A.   
tashkillashtirilgan jamoalarda antistrumin berish\*   
B.   
suvni yodlash   
C.   
tibbiy ko'riklar  
D.   
yodlangan mahsulotlardan foydalanish\*   
E.   
ijtimoiy-maishiy sharoitlarni yaxshilash\*   
F.   
uylarda tibbiy ko'riklar o`tkazish  
222. Tuproqning donadorligini aniqlashning 3 asosiy bosqichini ayting:  
A. namunani tortish\*   
B. namunani elaklar to'plamida elash\*   
C. namunani quritish   
D. har bir elakdagi tuproqni o'lchash\*   
E. donadorlikning o'rtacha arifmetik qiymatini hisoblash   
223. Gelmintlarning tuxumlari soniga ko'ra tuproqning tozalik darajasini ta'riflang (3 javobli):   
A.   
toza tuproq - 1kg tuproqda tuxumlar soni 10 tagacha   
B.   
kuchsiz ifloslangan - 1kg tuproqda tuxumlar soni 10tagacha\*   
C.   
o'rtacha ifloslangan – 1kg tuproqda tuxumlar soni 10-100 tagacha  
D.   
kam ifloslangan – 1kg tuproqda tuxumlar soni 100tagacha \*   
E.   
kuchli ifloslangan - 1kg tuproqda tuxumlar soni 100dan ortiq \*   
F.   
kuchli ifloslangan - 1kg tuproqda tuxumlar soni 1000dan ortiq   
224. Kiyim-boshga bo'lgan 3 tadan kam bo'lmagan gigienik talablarni ayting:   
A.   
g`ovaklikning yuqoriligi   
B.   
yil mavsumiga mosligi\*   
C.   
elektr izolyatsiya xususiyati   
D.   
oqilona bichim\*   
E.   
qo'zg`atuvchi xususiyatining yo'qligi\*   
F.   
suv o`tkazuvchanligi yuqori bo`lishi   
225. Chiniqtirishning asosiy 3 negizlarini ayting:   
A.   
erta yoshdan boshlash\*   
B.   
asta-sekinlik\*   
C.   
har qanday yoshda boshlash   
D.   
muntazamligi\*   
E.   
doimiy, lekin yengil yuklamalar   
F.   
yoshning axamiyati yo`q   
226. Psixogigienaning asosiy 3 bo'limini ayting   
A.   
maishiy psixogigienasi   
B.   
kommunal psixogigienasi   
C.   
bolalar va o'smirlar psixogigienasi\*   
D.   
oilaviy psixogigiena\*   
E.   
geriatrik psixogigiena\*   
F.   
ishlab chiqarish psixogigiena   
227. Bolaning psixikasini shakllantiruvchi 3ta omillarni ayting:   
A.   
oiladagi hayotning moddiy ta'minlanganlik sharoitlari   
B.   
to'g`ri tarbiya\*   
C.   
o'qitish sharoitlari\*   
D.   
ota onasini o`qishga bo'lgan munosabati   
E.   
bandlik va ijodiy faollik darajasi\*   
F.   
ota-onaning ish bilan bandligi