

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI SOG'LIQNI SAQLASH
VAZIRLIGI
FARG'ONA JAMOAT SALOMATLIGI TIBBIYOT INSTITUTI

KOMMUNAL VA MEHNAT GIGIYENASI KAFEDRASI



“GIGIYENA. TIBBIY EKOLOGIYA”

fanidan yakuniy nazorat uchun
TEST SAVOLLARI

FARG'ONA 2022

#Gigiyena so'zi qaysi tildan olingan va qanaqa ma'no anglatadi?
+yunoncha so'zdan olingan bo'lib, inson salomatligiga tashqi muhit omillari ta'sirini o'rganadi
-yunoncha so'zdan olingan bo'lib, yuqumli kasalliklar asosi ma'nosini anglatadi
-lotin so'zidan olingan bo'lib, tozalik ma'nosini anglatadi
-lotin so'zidan olingan bo'lib, faqat aholi osoyishtaligini saqlash ma'nosini anglatadi

#Tashqi muhitning inson salomatligiga ta'sir etuvchi omillarini ko'rsating?
-kimyoviy omillar
-fizikaviy omillar
-ijtimoiy omillar
+barcha javoblar to'g'ri

#Gigiyenaning tashqi muhit omillariga nimalar kiradi?
-yer, suv va havo
-ozuq-ovqat
-tabiiy va ijtimoiy sharoitlar
+barcha javoblar to'g'ri

#Gigiyena fanining asosiy vazifasini ko'rsating?
+inson va tashqi muhitning mutanosib me'yorlarini ishlab chiqish
-tashqi muhitga adaptasiyani ishlab chiqaradi
-sanitariya muassasalarini joriy etish
-tabiiy sharoitda tashqi muhit omillarini joriy etish

#Sanitariya so'zi qanday ma'noni anglatadi?
-lotin so'zidan olingan bo'lib, tozalik ma'nosini anglatadi
-lotin so'zidan olingan bo'lib, faqat aholi osoyishtaligini saqlash ma'nosini anglatadi
-yunoncha so'zdan olingan bo'lib, inson salomatligini asraydi
+lotincha-sog'lik ma'nosini anglatadi

#Turli yuqumli kasalliklarning kelib chiqishi hamda tarqalishida ifloslangan suv va havoning ta'sirini uqtirib, qaynatilgan yoki suzgichdan o'tkazilgan suv ichishni kim tavsiya etadi?
-Gippokrat
-Aristotel
+Ibn Sino
-Klavdiy Galen

#Qaysi manba O'rta Osiyo xalqlari tibbiyotiga oid yozilgan birinchi ma'lumot bo'lib hisoblanadi.
+Avesto
-Hayratul-abror
-Saydana
-Odam sog'ligi

#U turli yuqumli kasalliklarning kelib chiqishi hamda tarqalishida turli tabiiy omillar, suv, havo orqali kasallik tarqatuvchi ko'zga ko'rinmaydigan "mayda hayvonotlar" makruhlar (ya'ni mikroblar) haqidagi

fikrni olg'a suradi, shu sababli u suvni qaynatib yoki suzgichdan o'tkazib iste'mol qilishni tavsiya etadi.

- +Abu Ali Ibn Sino
- Aristotel
- Abu Bakr-ar Roziy
- Klavdiy Galen

#Gigiyena fanida va sanitariya amaliyotida havo, suv, tuproq, oziq-ovqat mahsulotlari va boshqa tashqi muhit omillari fizikaviy, kimyoviy, bakteriologik, toksikologik va radiologik jihatdan tadqiq qilinadi.

- +laboratoriya tekshirish usullari
- sanitariya tekshirish usuli
- tajriba usuli
- statistika usuli

#Qaysi kuzatish usullari (odam a'zolari va sistemalarining vazifaviy holatini turli sharoitlarda tekshirish).

- laboratoriya tekshirish usullari
- sanitariya tekshirish usuli
- tajriba usuli
- +fiziologik kuzatish usuli

#U tashqi muhit omillarining (kimyoviy, fizikaviy, ijtimoiy va hokazo) inson salomatligiga ta'sirini o'rganibgina qolmay, olingan ma'lumotlarga tayangan holda tashqi muhitni sog'lomlashtirish, inson sog'lig'ini mustahkamlashning me'yor va qoidalarini ishlab chiqadigan fan?

- jamiyat salomatligi
- +gigiyena
- odam anatomiyasi
- normal fiziologiya

#Qaysi olim kasalliklarning paydo bo'lishida ichki va tashqi muhit ta'sirini asoslab beradi.

- Pavlov
- Aristotel
- +Ibn Sino
- Klavdiy Galen

#Ilmiy tibbiyotning asoschisi kim bo'lgan?

- +Gippokrat
- Ibn Sino
- Farg'oniy
- Alisher Navoiy

#Qadimgi Rimda o'rtacha davomiylik necha yil bo'lgan?

- +25 yil
- 37 yil
- 38 yil
- 39 yil

#Ushbu fikrni kim aytdi "Men gigiyenaga ishonaman"?

- +N.I.Pirogov
- A.S.Botkin
- A.P.Chexov

-to'g'ri javob yo'q

#Qaysi manba O'rta Osiyo xalqlari tibbiyotiga oid yozilgan birinchi ma'lumot bo'lib hisoblanadi.

- +Avesto
- Hayratul-abror
- Saydana
- Odam sog'ligi

#Birinchi gigiyena kafedrasini 1871 yilda qayerda Harbiy tibbiy akademiyasida tashkil etildi, unga A.N.Dobroslavin boshchilik qildi.

- +Peterburg
- Mudrovda
- Parijda
- Fransiyada

#Biologik omillarga quyidagilarni misol tariqasida aytsak bo'ladi?

- +patogen mikroblar, viruslar
- o'simliklar
- yuqori darajali hayvonlar
- o'simliklar

#Gigiyena fanida va sanitariya amaliyotida havo, suv, tuproq, oziq-ovqat mahsulotlari va boshqa tashqi muhit omillari fizikaviy, kimyoviy, bakteriologik, toksikologik va radiologik jihatdan tadqiq qilinadi.

- +laboratoriya tekshirish usullari
- sanitariya tekshirish usuli
- tajriba usuli
- statistika usuli

#Qaysi kuzatish usullari (odam a'zolari va sistemalarining vazifaviy holatini turli sharoitlarda tekshirish).

- laboratoriya tekshirish usullari.
- sanitariya tekshirish usuli
- tajriba usuli
- +fiziologik kuzatish usuli

#U tashqi muhit omillarining (kimyoviy, fizikaviy, ijtimoiy va hokazo) inson salomatligiga ta'sirini o'rganibgina qolmay, olingan ma'lumotlarga tayangan holda tashqi muhitni sog'lomlashtirish, inson sog'lig'ini mustahkamlashning me'yori va qoidalarini ishlab chiqadigan fan?

- jamiyat salomatligi
- +gigiyena
- odam anatomiyasi
- normal fiziologiya

#Tashqi muhit omillarining gigiyenik reglament tushunchasini ta'riflang

- organizmga omillarning ta'siriga bog'liq holda tasnifi
- +tashqi muhit omillarining odam organizmi uchun indifferent miqdorini aniqlash
- atrof muhitning optimal sharoitlarini yaratish
- gigiyenik normativlarni tadbiq etish va ularni bajarilishini nazorat qilish
- omillarni xossalarga bog'liq holda tasnifi

#Qaysi olim kasalliklarning paydo bo'lishida ichki va tashqi muhit ta'sirini asoslab beradi.

- Pavlov
- Aristotel
- +Ibn Sino
- Klavdiy Galen

#Ilmiy tibbiyotning asoschisi kim bo'lgan?

- +Gippokrat
- Ibn Sino
- Farg'oniy
- Alisher Navoiy

#Qadimgi Rimda o'rtacha davomiylik necha yil bo'lgan?

- +25 yil
- 37 yil
- 38 yil
- 39 yil

#Ushbu fikrni kim aytdi "Men gigiyenaga ishonaman"?

- +N.I.Pirogov
- A.S.Botkin
- A.P.Chexov
- to'g'ri javob yo'q

#Gigiyenik reglament tushunchasi nimani angalatadi.

- +Odam organizmi uchun tashqi muhit omillarining eng muvofiq yoki indifirent miqdorini belgilovchi hujjat
- Sog'liqni saqlashdagi har qanday muassasaning asosiy faoliyatini belgilovchi hujjat
- Atrof muhit omillarining fizikaviy va kimyoviy omillarini ta'riflovchi hujjat
- Zararli sharoitlarda mehnat sharoitini chegaralovchi hujjat
- Odamning kun tartibini reglamentlovchi hujjat

#Qaysi holatda, tibbiyot hodimlarida kesson kasalligi belgilari kelib chiqishi mumkin:

- barokamerada ishlaganlda
- +barokameradan dekompressiyaning sekinlik bilan amalga oshirilmaganda
- barokamerada 2 soatdan ortiq ishlaganda
- barokamerada 1 soat ishlagandan keyin
- tibbiy xodimlarda bunday belgilar uchramaydi

#Gigiyena bu nima?

- +grekcha «hygieinos» -salomatlik
- grekcha «hygieinos»-atrof-muhit
- lotincha «hygieinos» -profilaktika
- lotincha «gigiyenos» -sog'likni saqlash

#Gigiyena fani nimani o'rganadi?

- tashqi muhit omillarini
- atmosfera havosi va troposferani
- +tashqi muhitni inson organizmiga ta'sirini

-alimantar kasalliklar va ularni profilaktikasini

#SanQvaM nima degani?

- Sanitar qonunlar va me'yorlar
- Sanitar qoidalar va mohiyatlar
- +Sanitar qoidalar va me'yorlar
- Sanitar qirralar va me'yorlar

#Oqilona ovqatlanish nima:

- ratsionda ko'p miqdorda oziq moddalarni tutgan va yuqori energetik qiymatga ega bo'lgan ovqatlanish
- hozirgi vaqtda organizmning fiziologik ehtiyojlariga mos keladigan ovqatlanish
- oqsil, yog' va uglevodlar o'zaro muvozanatlashgan ovqatlanish
- sifatli ovqatlanish
- +organizmning fiziologik ehtiyojlariga mos va yuqori reaktivlikni tutuvchi, umr ko'rish davomiyligini uzaytirishga olib keluvchi ovqatlanish

#Oqilona ovqatlanish ahamiyatga ega:

- yuqumli kasalliklar bilan kasallanish darajasi uchun
- yuqumli bo'lmagan kasallanish darajasi uchun
- +aholi salomatligining barcha ko'rsatkichlari uchun
- jismoniy rivojlanish uchun
- oshqozon-ichak yo'li holati uchun

#Ovqat ratsionining energetik qiymati nimaga mos bo'lishi kerak:

- maksimal energiya sarfiga
- +organizmning fiziologik ehtiyojlariga.
- minimal energiya sarfiga
- 3000 kkal
- 2700 kkal

#Organizmning fiziologik ehtiyoji nimalarga bog'liq bo'ladi

- yoshga va bo'yga
- +jinsga, yoshga, bajariladigan ish faoliyatiga
- yoshi va jinsiga
- yoshiga, bajariladigan ish faoliyati va davomiyligiga
- organizmning fiziologik holatiga

#Muvozanatlashtirilgan ovqatlanish deb nimaga aytiladi

- oila byudjetiga muvofiq ovqatlanish
- suv-tuz muvozanatini ta'minlovchi ovqatlanish
- azot muvozanatini ta'minlovchi ovqatlanish
- ovqat moddalarini teng miqdorda tutuvchi ovqatlanish
- +ovqatli moddalarning eng muvofiq nisbatda bo'lishi

#Necha marta ovqatlanish kerak:

- to'rt martadan kam emas
- ikki martadan kam emas
- albatta to'rt mahal
- +uch martadan kam emas
- albatta besh mahal

#Qanday ovqatlanish adekvat ovqatlanish deyiladi
+fiziologik ehtiyojlarga muvofiq va gigiyenik talablarga javob beradigan
-yuqori kaloriyali ovqatlanish va vitaminlar tutuvchi
-ovqat ratsionida barcha komponentlarni tutgan tarkibga ega bo'lgan ovqatlanish
-joyning iqlim xususiyatlariga muvofiq turli tuman ovqatlanish
-turli tuman va to'g'ri tartibni ta'minlovchi ovqatlanish

#Ilmiy faoliyat bilan shug'ullanuvchi ishchilar uchun asosiy oziq moddalar qanday nisbatda bo'lishi kerak
-1:0,8:6
-0,8:1:4
+1:1:4
-1:1:4,5
-1:1:4,2

#Oziq moddalar va energiyasiga bo'lgan fiziologik ehtiyoj qiymatlarni belgilovchi omillar.
-jinsi, yoshi, yil fasli
-mehnat faoliyatining xarakteri, yil fasli
+jinsi, yoshi, mehnat faoliyatining xarakteri
-iqlim sharoitlari va yil fasli
-jinsi, yoshi, fiziologik va salomatlik holatiga

#Alimentar kasalliklar deb nimaga aytiladi? To'g'ri javobni tanlang
-organizmga makro-va mikroelementlarning yetarli darajada tushmasligidan kelib chiqqan kasalliklar
+bu uzoq vaqt noadekvat ovqatlanish bilan bog'liq kasalliklar
-oziq moddalarning balanslanmaganligi bilan bog'liq kasalliklar
-oqsillarning yetarli darajada tushmasligi bilan bog'liq kasalliklar
-ovqat ratsioni bilan ortiqcha yog'larning tushishi bilan bog'liq kasalliklar

#XXI asr ovqati:
-biologik faol qo'shimchalar
+modifitsirlangan, tabiiy, genetik
-milliy, modifitsirlangan
-milliy, biologik faol qo'shimchalar
-modifitsirlangan kimyoviy tarkibli tabiiy mahsulotlar

#Respublikamiz uchun dolzarb bo'lgan alimentar kasalliklar:
+oqsil energiya tanqisligi, kamqonlik, endemik buqoq, semizlik
-infeksion, yurak-qon tomir tizimi kasalliklari
-infeksion, sil kasalliklari
-kamqonlik, gipovitaminoz
-gipovitaminoz, qandli diabet

#Ovqatlanish turlari:
-me'yoriy, oqsilli, yog'li, uglevodli;
+ortiqcha, optimal, yetarli bo'lmagan
-maxsus, parhezli;
-profilaktik;
-davolovchi, profilaktik

#"Alimentar kasalliklar" tushunchasiga qaysi guruh kasalliklari kiradi?
-ovqatdan zaharlanishlar, moddalar almashinuvi kasalliklari
-gelmintozlar, oshqozon ichak trakti kasalliklari
-ortiqcha ovqatlanish kasalligi, infeksiyon kasalliklar
+ortiqcha ovqatlanish kasalligi, yetarli bo'lmagan ovqatlanish, ovqatdan zaharlanishlar
-yetarli bo'lmagan ovqatlanish, endokrin kasalliklar, yurak qon tomir kasalliklari

#Keltirilgan kasalliklarning qaysilari ovqatlanishning tanqisligi kasalliklariga kiradi
+Oqsil-energiya tanqisligi, kvashiorkor, raxit
-Ateroskleroz, salmonellyoz, qandli diabet
-Alimentar-toksik aleykiya, salmonellyoz
-Botulizm, raxit, stafilokokkli infeksiya
-Drakunkulyoz, podagra, qandli diabet

#Quyida keltirilgan qaysi kasalliklar uchun ortiqcha ovqatlanish xavfli omil bo'lib hisoblanadi:
-semirish, raxit
-kvashiorkor, raxit
+ateroskleroz, podagra, diabet
-salmonellyoz, alimentar-toksik mioglobinuriya
-toksikoinfeksiyalar, botulizm, singa

#Qaysi oziq moddalar yetishmaganda kvashiorkorni rivojlanishiga olib keladi
+to'la qiymatli oqsillar
-rafinadlashmagan yog'lar
-himoyalangan uglevodlar
-C vitamini
-kalsiy va fosfor

#Yilning sovuq mavsumida 3 mahal ovqatlanish tarkibida kunlik ratsionning energetik qiymati qanday taqsimlanadi?
+nonushta 30-35%, tushlik 40-45%, kechki ovqat 20-25%.
-nonushta 40-45%, tushlik 30-35%, kechki ovqat 25-30%.
-nonushta 20-25%, tushlik 15-20%, kechki ovqat 30-35%.
-nonushta 30-35%, tushlik 20-25%, kechki ovqat 40-45%.
-nonushta 15-20%, tushlik 20-25%, kechki ovqat 20-20%.

#Adekvat ovqatlanish deb nimaga aytiladi
-yuqori kaloriyali ovqatlanish
-vitaminlarni ko'p tutgan ovqatlanish
+barcha gigiyenik talablarga javob beradigan ovqatlanish
-yog'sizlantirilgan mahsulotlarni tutuvchi ovqatlanish
-odamning shaxsiy talablariga javob beruvchi ovqatlanish

#Keltirilgan tushunchalarning qaysi biri oqilona ovqatlanishni tavsiflaydi:
-yuqori miqdorda oqsil tutgan sifatli ovqatlanish
-yuqori miqdorda yog'larni tutgan yuqori kaloriyali ovqatlanish
+fiziologik ehtiyojlarga muvofiq oziq moddalar va energiya bilan ta'minlaydigan ovqatlanish

-yoshga mos ovqatlanish
-yuqori miqdorda vitaminlar va mineral moddalarni tutgan, yosh va jinsga mos ovqatlanish

#Ovqatlanish adekvat, balanslangan bo'lishi, ovqat sifatli va qabul qilish kun mobaynida to'g'ri taqsimlangan bo'lishi kerak - berilganlar oqilona ovqatlanishga bo'lgan talablarni aks ettiradimi

-yo'q
-tavsif qisman berilgan
-xato izohlar berilgan
+ha
-tavsif ortiqcha talablardan tashkil etgan

#Tog'-kon va yer ostida ishlovchilarining ovqatlanish ratsionini hisoblashda mehnat jadalligining qaysi guruhiga kiritiladi:

+5 guruhga
-3 guruhga
-4 guruhga
-2 guruhga
-1 guruhga

#Ovqatlanishning fiziologik me'yorlarini o'zgarimas, doimiy belgilangan deb hisoblasa bo'ladimi:

-ha, chunki bu gigiyenik me'yor
-ha, chunki bu me'yorlar laborator hayvonlarda aprobatsiya qilingan
-yo'q, chunki bu me'yorlar faqat laborator hayvonlarda aprobatsiya qilingan
-ha, chunki bu me'yorlar ilmiy asoslangan
+fiziologik me'yorlar amaldagi energiya sarfi bilan o'zgarib turadi

#Turli iqlim sharoitlari uchun fiziologik me'yorlarda farqlar bo'ladimi?
-kaloriyalar bo'yicha ham, ovqatning tarkibi bo'yicha ham farqlar albatta bo'ladi

-hech qanday farqlar yo'q
+janub sharoitida kaloriya o'rta kenglikdagiga qaraganda 10%ga yuqori
-yilning mavsumiga bog'liq holda farqlar bor
-shimolda janubga qaraganda kaloriya 20%ga yuqori bo'ladi

#O'zbekiston sharoitida ovqatlanish gigiyenasi sohasida asosiy muammolarni ko'rsating

-past kaloriyalilik, meva va sabzavotlarni ko'p tutishi
-yog'lar va mevalarning yuqori miqdorda ekanligi
-oqsillar, uglevodlar va mineral moddalarning yuqori miqdorda tutishi
-ovqatlanishning balanslanmaganligi, vitaminlarni ko'p miqdorda tutishi
+yetarlicha kaloriyali emasligi, balanslanmagan, zaharlanishlar xavfi

#Alimentar kasalliklar qanday turlarga bo'linadi

-semirish. Yurakning ishemik kasalligi. modda almashinuvi kasalligi
-gipotrofiya, avitaminoz va zaharlanish
+juda to'yib ovqatlanish, yetarlicha bulmagan ovqatlanish va ovqatdan zaharlanish
-modda olmoshinish kasalligi. ateroskleroz. gipovitaminozlar
-oshqozon-ichak kasalliklari. gipotrofiya va gipovitaminozlar

#Uzoq vaqt davomida oqilona ovqatlanmaslik natijasida kelib chiqadigan kasallik bu-:

- semizlik
- +alimentar
- alimentar marazm
- gipovitaminozlar
- avitaminozlar

#Quyida keltirilgan qaysi kasalliklar uchun ortiqcha ovqatlanish xavfli omil bo'lib hisoblanadi:

- ateroskleroz, diabet, endokrin kasalliklar
- qandli diabet, gepatit, yurak qon-tomir kasalliklari
- +yurak qon-tomir kasalliklari, ateroskleroz, qandli diabet
- teri kasalliklari, podagra, revmatizm
- buyrak tosh kasalliklari, nefrit, gepatit

#O'tkir ovqatdan zaharlanish kelib chiqadi.

- spirtli ichimliklar iste'mol qilganda
- +sifatsiz ovqatlarni iste'mol qilganda
- mahsulotlarni saqlash muddatiga e'tibor berilmaganda
- shaxsiy gigiyena qoidalariga e'tibor berilmaganda
- spiroxeta bilan ifloslangan ovqatni iste'mol qilganda

#Ovqatdan zaharlanishlar qaysi guruhlarga bo'linadi:

- +mikrobli, mikrobli bo'lmagan va etiologiyasi aniqlanmagan
- bakterial, mikrobli, zamburug'li
- kimyoviy, mikrobli, zamburug'li
- bakterial, bakterial bo'lmagan, kimyoviy, zamburug'li
- mikrobli va kimyoviy

#Mikroblarga oid ovqatdan zaharlanish guruhiga kiradi

- toksikoinfeksiya, Gaff kasalligi
- botulizm.zaharli o`tlar orqali kelib chiqqan toksikozlar
- +bakterial, zamburugli, mikstlar
- aflotoksikoz, geliotropli toksikoz
- stafilokokkli intoksikatsiya va Gaff kasalligi

#Bakterial ovqatdan zaharlanishlarga nimalar kirmaydi

- botulizm va go'ziqorindan zaharlanishlar
- stafilokokkli intoksikatsiyalar, mikstlar va aflatoksikozlar
- botulizm, toksikoinfeksilar, geliotrop toksikoz
- +fuzarioz, ergotizm
- toksikoinfeksiyalar va bakterial intoksikatsiyalar

#Ko'proq qaysi mahsulotlar toksikoinfeksiyalarni keltirib chiqaradi:

- sut, non, go'sht mahsulotlari
- non, yorma mahsulotlari, sabzavotlar
- tort, pirojnoe, kolbasa
- konserva mahsulotlari
- +submahsulotlar (buyrak, o'pka, yurak), go'sht, salatlar

#Botulizm ist'emol qilish natijasida kelib chiqadi.

- sut va sut mahsulotlarini
- go'sht va go'sht mahsulotlari

- suvda suzuvchi parrandalarning tuxumlari
- +konserva mahsulotlarini
- sabzavot va mevalar

#Sifatsiz sutni ist'emol qilganda qaysi ovqatdan zaharlanish kelib chiqadi.

- botulizm
- +stafilokokkli intoksikatsiya
- ergotizm
- trixodesmotoksikoz
- fuzarioz

#Aytingchi O`z.R. hududida keltirilgan zaharli qo'ziqorinlarning qaysilari ko'proq uchraydi

- oq poganka, veshenka, opyata
- ko'k-sariq openok, oq cho'l qo'ziqorini
- oq poganka, shampinonlar
- +oq muxomor, sarg'ayuvchi shampinon
- strochok, zontiksimon qo'ziqorin. satanin qo'ziqorini

#Keltirilgan profilaktik tadbirlarning qaysilari toksikoinfeksiyani oldini olishga ko'proq mos keladi

- shaxsiy gigiyenaga rioya qilish aholiga sanitariya maorifi ishlarini tushuntirish, konservalarni diqqatlik bilan sterilizatsiyalash
- aholiga tushuntirish ishlarini olib borish, emlashlar
- antitoksik zardob yuborish. veterinariya nazorati
- +veterinariya nazorati, mahsulotni saqlash qoidalariga rioya qilish, tashish. mahsulotga ishlov berish va realizatsiya qilish muddatlari
- agromadaniyatni oshirish. veterinariya nazorati

#Fiziologik ovqatlanish me'yorlari bo'yicha ishga yaroqli aholi nechta guruhga bo'lingan

- turtta guruhga
- uchta yosh guruhiga
- +beshta guruhga
- ikki guruhga /erkaklar va ayollar guruhi/
- oltita guruhga

#Ovqatlanishning fiziologik me'yorlari bo'yicha katta yoshdagi aholining birinchi guruhiga kimlar kiradi:

- yengil mehnat bilan shug'ullanuvchi shaxslar
- +aqliy mehnat bilan shug'ullanuvchi shaxslar
- o'rtacha og'irlikdagi mehnat bilan shug'ullanuvchi shaxslar
- og'ir jismoniy mehnat bilan shug'ullanuvchi shaxslar
- juda og'ir mehnat bilan shug'ullanuvchi shaxslar

#Ovqatlanishning fiziologik me'yorlari bo'yicha katta yoshdagi aholining ikkinchi guruhiga kimlar kiradi:

- +yengil mehnat bilan shug'ullanuvchi shaxslar
- aqliy mehnat bilan shug'ullanuvchi shaxslar
- og'ir jismoniy mehnat bilan shug'ullanuvchi shaxslar
- o'rtacha og'irlikdagi mehnat bilan shug'ullanuvchi shaxslar
- juda og'ir mehnat bilan shug'ullanuvchi shaxslar

#Ratsional ovqatlanishning muhim tavsifini ayting?

- ovqatlanishni kun tartibiga mos kelishi;
- iqlim sharoitlariga mos kelishi;
- jins va yoshiga mos kelishi.
- ozig-ovqat mahsulotlarining sifatliiligi.
- +fiziologik ehtiyojlariga mos kelishi

#Kvashiorkor kasalligining simptomlari:

- +shish, teri pigmentasiyasi, muskul gipotoniyasi, psixomotor buzilishlar
- shish, vazn yetishmasligi, muskul gipotoniyasi, psixomotor buzilishlar
- shish, bo'yning yetishmasligi, muskul gipotoniyasi, psixomotor buzilishlar
- shish, vazn va bo'yning yetishmasligi, muskul gipotoniyasi
- vazn va bo'yning yetishmasligi, muskul gipotoniyasi

#Jarrohlar va jarroh hamshiralari uchun ovqat me'yorlarni aniqlashda qaysi guruh bo'yicha ish yuritiladi.

- 1 guruh bo'yicha
- 4 guruh bo'yicha
- +3 guruh bo'yicha
- 5 guruh bo'yicha
- 6 guruh bo'yicha

#Kasalxona ichi infeksiyasi nima

- faqatgina bemorlarda uchraydigan yuqumli kasalliklar
- +bemorni kasalxona sharoitida davolaganda yuqumli kasalikka chalinishi
- faqatgina DPM-da uchraydigan yuqumli kasallik
- bu grippning turli toifalari
- bir bemordan ikkinchisiga yo'qadigan kasallik

#Kasalxonani daraxtlar va o'tlar bilan qoplanib ketgan qabriston yoniga joylashtirish mumkinmi

- xa, yashil o'simliklar territoriya mikroiqlimini yaxshilaydi
- xa, bu juda qulay
- +kasalxona qabriston yaqiniga joylashtirilmasligi kerak
- kasalxonadan qabristongacha bo'lgan masofa 50 m dan kam bulmasin
- Buning xechqanday ahamiyati yo'q

#DPM-da bemorni davolaganda kelib chiqqan yuqumli kasallikka nima deyiladi

- Gripp
- Ichburug`
- Stafilokokkli infeksiya
- Anaerobli infeksiya
- +Kasalxona ichi infeksiyasi

#Litosferaning qaysi qismi tabiiy radioaktiv elementlarni katta miqdorda ushlashi bilan ta'riflanadi:

- +tog' jinslari
- o'rmonli tuproqlar
- loyli tuproqlar
- qumli tuproqlar
- loy tuproqlar

#Gepatit B asosiy yuqish yo'li

- kontakt orqali
- ovqat mahsulotlari orqali
- suv orqali
- +shpirts orqali
- havo-tomchi

#Kasalxona ichi infeksiyasini oldini olish bo'yicha bo'lgan tadbirlar guruhini ayting

- oqilona rejalashtirish, shamollatish, xonalarni o'z vaqtida xo'llab artish, havo muhitini sanatsiya qilish
- bemorlar va xodimlarni vaqtsinatsiya qilish, manbani soglomashtirish
- +manbani uzatilish yo'llarini yo'qotishga, organizmning qarshilik ko'rsatish qobiliyatini oshirishga qaratilgan tadbirlar
- havoni konditsionerlash, yuqumli kasalni ajratish
- bo'limni bokslashtirish, muntazam xo'llab tozalash

#Odam organizmiga salbiy ta'sir etmaydigan kimyoviy moddalarning maksimal miqdori:

- Ruxsat etiladigan daraja
- Ruxsat etiladigan doza
- Qoldiq konsentratsiya
- +Ruxsat etiladigan konsentratsiya
- Ta'sirning zararsiz darajasi

#Davolash markazlari shahar shovqinini kamaytirish uchun ko'cha qizil chizig'idan necha sm uzoqda joylashishi kerak?

- +50
- 10
- 20
- 30

#Davolash korpuslarining joylashishi qaysi tomonga yo'naltirilgan?

- janubi-g'arbga
- shimoli-g'arbga
- +janubi-sharqqa
- shimoli-g'arbga

#Davolash profilaktika muassasalarida yashil o'simliklarga% dan oz bo'lmagan territoriya maydoni ajratilishi kerak ?

- 2-4%
- 7-8%
- +60%
- 1-5%

#Yashil zona shovqinni necha foizga kamaytiradi?

- +30-40
- 1-2
- 100
- 44

#Reabilitatsiya davolash bo'limida terapevtik davolanish qanday turlarini amalga oshiradi?

+Terapevtik jismoniy mashqlar, massaj, mexanoterapiya, kasbiy terapiya, elektroterapiya, fototerapiya, gidroterapiya
-Mexanik davolash, kasbiy terapiya, elektroterapiya, fototerapiya
-Terapevtik jismoniy mashqlar, massaj, mexanoterapiya
-Terapevtik jismoniy mashqlar, massaj, mexanoterapiya, kasbiy terapiya, elektroterapiya

#Shifoxonada qanday birliklar mavjud

1. Qabul (diagnostika yotoqlari bilan)
 2. Bo'limning ixtisoslashgan bo'limlari
 3. Anesteziologiya va reanimatsiya bo'limi va reanimatologiya bo'limi
 4. Terapevtik va diagnostika bo'limi, rentgen, radiologik, fizioterapiya, fizika terapiyasi, laboratoriya diagnostikasi, klinik, biokimyoviy, bakteriologik
 5. Patogenatomiya bo'limi
 6. Ma'muriy-iqtisodiy bo'lim (ofis, oshxona)
- 1,2,4,5,6
+1,2,3,4,5,6
-1,3,4,5,
-2,3,4,5,6

#Tibbiyot hodimlari uchun radiologik bo'limlarining xavfliligi nimada ?

- +ichki va tashqi nurlanish
-infeksiya tushish
-har xil jarohatlarga uchrashi
-xavfli emas

#Qachon nur kasalligi aniqlanadi

- 800-900 g3a
-300-400g3a
-500-600g3a
+500-1000g3a

#Insonning qaysi organlari nurlanishga juda sezuvchan?

- Teri va suyak hujayralari
-Parenximal organlar
+Qon hosil qiluvchi organlar va jinsiy hujayralar
-Miya va yurak hujayralari

#Birlamchi stoxastik ta'sirlar natijasida qanday kasallik rivojlanadi?

- Yallig'lanish
-Qon ketishi
+O'sma
-Modda almashinuvining buzilishi

#Uzoq nurlanish ta'sirlari qanday namoyon bo'ladi?

- +Surunkali nurlanish kasalliklari ko'rinishida
-O'tkir nurlanish kasalliklari ko'rinishida
-O'tkir yallig'lanish kasalliklari ko'rinishida
-Ekzemalar ko'rinishida

#Qaysi organlarda radionuklidlar ko'proq vaqt saqlanib turadi?

- Jigarda
-Buyrakda

+Limfa tugunlarida
-Hammasida

#Yerga eng yaqin turgan atmosfera qavati nima deyiladi?

-Magnitosfera
+Troposfera
-Mezosfera
-Stratosfera

#Organizmga manfiy aeroionlar qanday ta'sir ko'rsatadi va undan qanday foydalanish mumkin

+uning ijobiy ta'siri fizioterapiya amaliyotida qo'llaniladi
-bu aeroionlar organizm uchun befarq hisoblanadi
-salbiy ta'sir ko'rsatganligi uchun undan extiyot bo'lish kerak
-havoning chang bilan ifloslanganligidan dalolat beradi
-uning ijobiy ta'siri rentgenologiyada qo'llanadi

#Kesson kasalligini shakllanishida qaysi gaz ishtirok etadi

+azot
-is gazi
-karbonat angidrid
-ozon
-oltingugrt angidridi

#Qaysi holatda, tibbiyot xodimlarida kesson kasalligi belgilari kelib chiqishi mumkin:

-Barokamerada ishlaganlda
+Barokameradan dekompressiyaning sekinlik bilan amalga oshirilmaganda
-Barokamerada 2 soatdan ortiq ishlaganda
-Barokamerada 1 soat ishlagandan keyin
-Tibbiy xodimlarda bunday belgilar uchramaydi

#Nima uchun g'ovvosni suv ostidan sekinlik bilan ko'tarilsa kesson kasalligi rivojlanmaydi

-Bunda g'ovvos kostyumidagi bosimni sekin asta tushirsa bo'ladi
-G'ovvos organizmi asta-sekinlik bilan moslashadi
+Bunday holatda qonda erigan azot gazi o'pka oraqali chiqishga ulguradi
-Bunday sharoitda g'ovvoslarda nafas olish chuqurlashadi
-Bunda arterial bosim ko'tarilmaydi

#Havo kislorodining sanitar ahamiyati nimada

+havoni suvni va tuproqni mikroblar hamda oqsil birikmalaridan tozalaydi
-oksidlanish-qaytarilish jarayonidagi ishtirokida
-kislorodning faqat fiziologik ahamiyati bor
-havoda kislorod konsentratsiyasining kamayishi uning ifloslanishidan darak beradi
-xona havosining ifloslanishini qiyosiy ko'rsatkichi

#Fiziotreapiyada yengil ionlardan foydalanish nimaga asoslangan

+Bu ionlar biokimyoviy jarayonlarni stumullaydi
-Ularning antitoksik xususiyatiga
-Yoqimli hidga ega
-Elektrostatik zaryadlarni neytrallaydi
-Bu ionlar oqsilanish jarayonlarini bo'g'adi

#Kesson kasalligining kelib chiqishiga qaysi omil sababchi

- Kesson sharoitida havo bosmining ortishiga
- +Yuqori havo bosimidan normal bosimga tez o'tish
- Past atmosfera bosimi
- Kislorodning past parsial bosimi
- Siyraklashgan havo

#Tibbiy hodimlarda kesson kasalligining belgilari qanday sharoitda kelib chiqishi mumkin

- Barokamerada ishlaganda
- Barokamerada 2 soatdan ortiq ishlaganda
- Barokamerada 1 soat ishlagandan keyin
- Tibbiy xodimlarda bunday belgilar uchramaydi
- +Barokameradan tez chiqqanda

#Yuzaga kelgan kesson kasalligini belgilarini qanday yo'qotish mumkin

- Venaga glyukoza yuborish kerak
- Analgeziyalovchi preparatlar bilan
- +Odamni barokameraga joylashtirib bosimni oshirish kerak
- Bemorni tulik tinchlantirish orqali
- Xonani shamollatish bilan

#Atmosferada karbonat angidrid gazining to'planishi natijasidagi issiqxona effektining ahamiyati qanday

- +Iqlimning isishi
- qutblarda muzlash jaryonlarining ortishi
- Ozon qavatining yupqalanishi
- Odamlarning zaharlanishi
- O'simlik dunyosining yo'qotilishi

#Ozon teshigini paydo bo'lishi qanday biologik oqibatlarni keltirib chiqaradi

- +Teri rak kasalligini oshiradi
- Yerdagi tirik mavjudotlarni o'ldiradi
- Iqlimni o'zgartiradi
- Yerda iqlimni isitadi
- Buning xechqanday oqibai bo'lmaydi

#Yashash xonalaridagi karbonat angidrid gazining miqdori...bo'lganda havo toza deb qachon aytiladi

- 0.5%
- 1%
- +0.1% gacha
- 0.01%
- 0.05%

#Yerda issiqxona samarasini shakllanishida qaysi gazning ishtiroki bor

- kislorod
- avtotransportdan chiqariladigan gazlar
- +karbonat angidrid
- o'simliklar o'zlashtiradigan azot
- ozon va azot oksidlari

#Ultrabinafsha chanqoqlik nima degani
-kunning yorug` vaqti davomidagi ochlik dietasi
-ultrabinafsha nur bilan nurlantirilganda ochiqqanlik sezgisi
-ovqat mahsulotlarini zararsizlantirish uchun ultrabinafsha nur bilan ishlov berish
+organizmning ultrabinafsha nurlar bilan yetarlicha nurlantirilmaganligi
-bu tushunchaning gigiyenaga xech qanday ahamiyati yo'q

#Albedo nima degani
-Quyosh radiatsiyasining intensivligi
-Havo harakatining yo`nalishi
-Shamol tezligi
-Shamollatish intensivligi
+Quyosh radiatsiyasining qaytarilish qiymati

#Qanday holatdagi ob-havo meteotrop reaksiyalar chaqiradi:
-Ob-havoning davriy o'zgarishi
-Ob-havoning sutkalik o'zgarish
-Ob-havoning fasllik o'zgarishi
+Ob-havoning atsiklik o'zgarishi
-Inson ob-havo o'zgarishiga ta'sir ko'rsatmaydi

#Meteotrop kasalliklar nima:
+Iqlim o'zgarishi bilan bog'liq kasalliklar
-Faslga bog'liq kasalliklar
-Etiologik omili meteoofil bo'lgan kasalliklar
-Yilning issiq vaqtida uchraydigan yuqumli kasalliklar
-Ob-havoni davriy o'zgarishiga bog'liq rivojlanadigan kasalliklar

#Qachon balandlik kasalligi kelib chiqadi?
-atmosfera bosimi ko'tarilganda;
-balandlikdan tez tushganda;
+balandlikka tez ko'tarilganda
-suv yuzasiga tez ko'tarilganda;
-past atmosfera bosimida.

#Quyosh spektrining ko'rinuvchi qismining biologik o'rni -...
+ko'rish funksiyasini ta'minlaydi, bioritm funksiyalarini ta'minlash, ruhiy fiziologik ta'sir
-yuqori ish qobiliyatini ta'minlash
-organizmning yuqori immunologik reaktivligini ta'minlash
-xonalarining optimal mikroiklimini ta'minlash
-xonalarining bakteriologik tozaligini ta'minlash

#Quyosh radiatsiyasini ultrabinafsha qismining biologik ahamiyati qanday
-issiqlik va eritema-qoraytiruvchi ta'sir
-ko'rish funksiyasini ta'minlaydi, psixofiziologik ta'sir
-antiraxitik va issiqlik ta'siri
+eritema-qoraytiruvchi, antiraxit ta'sir, bakteritsid xossalari
-sutkalik bioritmlarni ta'minlash, bakteritsid ta'sir

#Havoning fizikaviy xususiyatlariga gigiyenadagi qaysi omillar kiradi?
+Harorati, namligi, harakati, bosimi va elektrik holati
-Kimyoviy va bakterial tarkibi

-Quyosh radiyasiyasining jadalligi, havoning elektrlanganlik holati
-Yerning magnit maydoni, barometrik bosimi

#Infragizil nurlarning biologik ta'siri qanday?

+Kichik qon tomirlarini kengaytiradi, modda almashinuvini kuchaytiradi, terining bakteritsidlik xususiyatini oshiradi

-Modda almashinuvini ko'chaytiradi va qoraytiruvchi ta'siri.

-Bakteritsid, qizdiruvchi va atiraxitik ta'sir.

-Qizdiruvchi va qoraytiruvchi ta'sir.

#O'zbekistonning issiq iqlim sharoitida faslga bog'liq qanday muhimroq kasalliklar xarakterli hisoblanadi?

+ichak infeksiya

-kanali ensefalit

-allergik kasalliklar

-ovqatdan zaharlanish

-o'tkir respirator kasalliklar

#O'zbekiston qanday geografik iqlim kengligida joylashgan

+4-geografik iqlim-qurilish kengligida

-2-iqlim kengligida

-3-qurilish iqlim kengligida

-5-qurilish-iqlim kengligida

-1-iqlim kengligida

#Joyning iqlimiy o'ziga xosligi nimada..... aks ettiriladi.

-turli ob'yektlar territoriyalarini zonalarga ajratishda

-Poliklinika va kasalxonalani joylashtirish va ta'minotida

+turli xil ob'yektlarni rejalashtirish va qurishda

-aholi punktlari uchun suv iste'mol me'yorini hisoblashda

-davolash profilaktika muassasalarini moliyaviy ta'minlashda

28.DPM uchun karbonat angidrit gazining ruxsat etilgan miqdori?

-0,1 %

+0,07 %

-1,0 %

-0,03-0,04 %

-5 %

#Harorat, namlik va havo harakat tezligining fiziologik ahamiyati

-xonalarning tozalik ko'rsatkichlari hisoblanadi

-xonalarning shamollatish samaradorligini belgilaydi

+organizmda issiqlik boshqaruvi holatini belgilaydi

-balandlik kasalligini kelib chiqishiga olib keluvchi omillar hisoblanadi

-kesson kasalligining etiologik omili

#Havoning elektrlanganlik holati nima bilan bog'liq?

-zaryadlangan yuzalarning mavjudligiga

-Yerning elektr maydoniga

+havoda aero-va gidroionlarning mavjudligiga

-magnit bo'roniga

-quyosh aktivligining oshishiga

#Davolash amaliyotida havoning ionizatsiya samarasi nima maqsadda qo'llanishi mumkin

- amaliyotda qo'llash mumkin emas, chunki shilliq qavatlarini qitqilaydi
- +bemorlarni fizioterapevtik davolash uchun
- faqat musbat ionlardan foydalanish mumkin
- xonalar havosini tozalash uchun
- organizm to'qimalariga termik ta'sir etish uchun

#Havoda og'ir ionlarning yuqori miqdorda bo'lishi nimani bildiradi

- +havoning chang zarrachalari bilan ifloslanganligini
- havoda suv bug'larining mavjudligini
- havoda karbonat angidrid gazining yuqori darajada ekanligini
- havoning past harakat tezligini
- havoning harorati oshganligini

#Kislorodning sanitar ahamiyati qanday

- organizmning oksidlanish-qaytarilish jarayonida ishtirok etadi
- organizmda organik moddalarni oksidlaydi
- o'simliklarda biosintez jarayonini ta'minlaydi
- +atrof muhitdagi organik moddalarni oksidlaydi
- murakkab organik moddalarni hosil bo'lishida ishtirok etadi

#Tashqi muhit omillarini qaysi guruhlarga bo'lib ta'riflash qabul qilingan /gigiyena nuqtai-nazardan/

- foydali, biologik, ijtimoiy-gigiyenik
- kimyoviy, elektrik, biogen va ijtimoiy
- toksikologik, patologik, ruhiy-fiziologik, ijtimoiy-iqtisodiy
- tabiiy, sun'iy, aralash
- +fizikaviy, kimyoviy, biologik, ijtimoiy-gigiyenik

#Havoda og'ir ionlarning to'planishi nimadan dalolat beradi

- havoning kimyoviy ifloslanishidan
- Xona havosining tozaligidan
- +havoni changlar bilan ifloslanganligidan
- haroratning pasayishidan
- haroratning ortishidan

#Fiziotreapiyada yengil ionlardan foydalanish nimaga asoslangan

- +Bu ionlar biokimyoviy jarayonlarni stimullaydi
- Ularning antitoksik xususiyatiga
- Yoqimli hidga ega
- Elektrostatik zaryadlarni neytrallaydi
- Bu ionlar oqsidlanish jarayonlarini bo'gadi

#Kesson kasalligining kelib chiqishiga qaysi omil sababchi

- Kesson sharoitida havo bosmining ortishiga
- +Yuqori havo bosimidan normal bosimga tez o'tish
- Past atmosfera bosimi
- Kislorodning past partial bosimi
- Siyraklashgan havo

#Organizmga manfiy aeroionlar qanday ta'sir ko'rsatadi va undan qanday foydalanish mumkin

- +uning ijobiy ta'siri fizioterapiya amaliyotida qo'llaniladi

-bu aeroionlar organizm uchun befarq hisoblanadi
-salbiy ta'sir ko'rsatganligi uchun undan extiyot bo'lish kerak
-havoning chang bilan ifloslanganligidan dalolat beradi

#Kesson kasalligini shakllanishida qaysi gaz ishtirok etadi

+azot
-is gazi
-karbonat angidrid
-ozon
-oltingugrt angidridi

#Nima uchun g'ovvosni suv ostidan sekinlik bilan ko'tarilsa kesson kasalligi rivojlanmaydi

-Bunda g'ovvos kostyumidagi bosimni sekin asta tushirsa bo'ladi
-G'ovvos organizmi asta-sekinlik bilan moslashadi
+Bunday holatda qonda erigan azot gazi o'pka oraqali chiqishga ulguradi
-Bunday sharoitda g'ovvoslarda nafas olish chuqurlashadi
-Bunda arterial bosim ko'tarilmaydi

#Meteosezgirlik nima degani

+Ob-havoning o'zgarishiga organizmning javob ta'sirlanishi
-Ob-havoning kelishini oldindan aytish qobiliyati
-havo haroratining o'zgarishiga yo'qori sezgirlik xususiyati
-havo harakati tezligiga sezgirlik
-Bunday tushunchaning o'zi yo'q

#Ob-havo o'zgarganda gipertoniya kasalligi bor bemorlar holatining yomonlashuvi nimalarga bog'liq

-havo haroratining tomirlarga ta'siri
-qon tomirlari devoriga shamolning ta'siri
-Ob-havoning sezuvchi ta'siri
-Bunday bemorlar ob-havo o'zgarishiga ta'sirlanmaydi
+Bunday bemorlarning meteosezgirlikiga

#Yuqori atmosfera bosimidan normal atmosfera bosimiga keskin o'tishi qaysi kasallikni rivojlanishida hal qiluvchi omil hisoblanadi

-tog' kasalligi
-asfiksiya
-gipoksiya
+kesson kasalligi
-tsianoz

#Yuqori balandliklarda uchadigan samolyotlarning kabinalarining germetikligi buzilganda passajirlarda kelib chiqadigan kasallikning nomi nima

-asfiksiya
+dekompression kasallik
-kesson kasalligi
-gipoksiya
-koronarospazm

#Yerda "issiqxona samarasi" nimaga bog'liq

-atmosfera havosida kislorod miqdorining kamayishiga
+atmosfera havosida karbonat angidridning yig'ilishiga

- atmosferada azot oksidlari va uglerodning yig'ilishiga
- quyosh aktivligi qiymatini oshishiga
- atmosfera havosini chang bilan ifloslanishiga

#Quyosh radiatsiyasini ultrabinafsha qismining biologik ahamiyati qanday

- issiqlik va eritema-qoraytiruvchi ta'sir
- ko'rish funksiyasini ta'minlaydi, psixofiziologik ta'sir
- antiraxitik va issiqlik ta'siri
- +eritema-qoraytiruvchi, antiraxit ta'sir, bakteritsid xossalari
- sutkalik bioritmlarni ta'minlash, bakteritsid ta'sir

#Ob-havoning qaysi biri odamda meteotrop ta'sirlanishlarni keltirib chiqaradi

- ob-havoning faslga oid o'zgarishi
- ob-havoning davriy o'zgarishi
- +ob-havoning atsiklik o'zgarishi
- ob-havoning kundalik o'zgarishi
- ob-havoning o'zgarishi odam organizmiga ta'sir etmaydi

#Meteotrop ta'sirlanishlarning ko'rinishlari qanday

- ayrim kasalliklarning faslga oid o'tishi
- qizdiruvchi mikroiklim ta'sirida ahvolning og'irlashishi
- issiq paytlarda yuqumli kasalliklarning ko'payishi
- sovutuvchi mikroiklim ta'sirida kelib chiqadigan kasalliklar
- +sinoptik frontlarning o'tish davrida ayrim bemorlarning ahvolini og'irlashishi

#Meteolabil bemorlarda meteotrop ta'sirlanishlarga qarshi tadbirlarni qachon o'tkazish kerak

- +sinoptik frontlarning o'tishi vaqtida
- sovuq ob-havo fronti o'tishi oldidan
- issiq ob-havo fronti o'tishi oldidan
- har kuni uyqudan oldin
- har kuni erta bilan

#Quyosh radiatsiyasi nimaning manbayi.

- energiya
- issiqlik
- yorug'lik
- +hamma javoblar to'g'ri

#To'lqin uzunligiga ko'ra infraqizil nurlar nechchiga bo'linadi

- +2
- 3
- 4
- 5

#Qaysi nurlarning yetishmasligi organizmda yorug'lik tanqisligiga olib keladi

- +ultrabinafcha
- infraqizil
- ko'rinadigan
- radiatsion nurlar

#Qaysi nurlar terining kuyishi va tananing umumiy qizib ketishiga sabab bo'lad?

- +infragizil
- infrayashil
- ultrafiolet
- ultra nurlar

#Uch atom kislorodning birikishidan yuzaga kelgan gaz

- +ozon
- peroksid
- oksid
- dioksid

#Qaysi nurlarning yetishmasligi organizimda yorug'lik tanqisligiga olib keladi

- +ultrabinafcha
- infragizil
- ko'rinadigan
- radiatsion nurlar

#Meterologik omillar deganda-

- havo namligi
- +havo harorati; namligi; tezligi va bosimi
- havo namligi; temperaturasi
- havo harorati va absolyut namligi kiradi

#Akklimatizatsiya deb nimaga aytiladi?

- adaptatsiya
- biologik omillarning tezlashuvi
- +odam organizmining yangi sharoitga moslashuvi
- odam organizmining energiya sarfi harakati tezligiga aytiladi

#Kasallikning kechishi va oqibati yil mavsumi va ob-havoning holati bilan bog'lik bolg'an kasalliklar deganimiz nima

- Akklimatizatsiya
- Modifikatsiya
- +Meteotrop kasalliklar
- Adaptatsiya

#Toza havo ifloslangan havodan qanday farq qiladi

- +Yengil manfiy ionlar ko'pligi bilan
- Yengil musbat ionlar ko'pligi bilan
- kislorod ionlari ko'pligi bilan
- Azot ionlari ko'pligi bilan

#Qaysi ionizatsiyali havo shifo baxshli, jismoniy va aqliy ish qobiliyatiga sababshi bo'ladi

- +yengil manfiy ionlar
- yengil musbat ionlar
- kislorod ionlari
- azot ionlari

#Fizioterapevtik kasalxonalarda qaysi ionizatsiyalashgan havodan qon bosimi, nafas qisishi kasalliklarin davolashda qo'llaniladi

- +yengil manfiy ionlar
- yengil musbat ionlar
- kislrorod ionlari
- Azot ionlari

#Fizioterapevtik kasalxonalarda yengil manfiy ionizatsiyalashgan havodan qaysi kasalliklarni davolashda qo'llaniladi

- nafas qisishi
- Qon bosimi
- Revmatizm
- +A va B javoblari

#Fizioterapevtik kasalxonalarda yengil manfiy ionizatsiyalashgan havodan qon bosimi , nafas qisishi kasalliklarni qaysi usul bilan davolashda foydalaniladi

- Gidroionizatsiya
- aeroionizatsiya
- +Gidroaeroionizatsiya-Ionizatsiya
- Ionizatsiya

#Gidroaeroionizatsiya usuli bilan qaysi kasalliklarni davolash mumkin

- nafas qisishi
- Qon bosimi
- Revmatizm
- +A va B javoblari

#Xona temperaturasi +18 gradus bo'lganda inson terisi orqali qancha % issiqlik yo'qotiladi

- 15%
- +85%
- 30%
- 40%

#Tana atrofidagi havoni isitish uchun qaysi yo'l bilan issiqlik sarflanadi

- +O'tkazish
- Nurlanish
- Bug'lanish
- Teri orqali

#Inson terlay boshlaganda qaysi yo'l bilan issiqlik yo'qotish keskin ortib ketadi

- O'tkazish
- Nurlanish
- +Bug'lanish
- Teri orqali

#Agar atrof muhit temperaturasi yuqori bolsa qaysi yo'l bilan issiqlik yo'qotish bolib ketadi

- O'tkazish
- Nurlanish
- +Bug'lanish
- Teri orqali

#Juda og'ir ish qilganda sirtqi tempertura yuqoro bo'lganda ajiraladigan ter mugdori bir kunda nechta litr ajiraladi

-5-7 l

+6-10 l

-15 l

-1 litr

#Insonlarning o'zi o'rgangan sharoitka tushganda unga faol ravishda moslashuvi nima deyiladi?

-Akklimatizatsiya

-Modifikatsiya

-bioritm

+Adaptatsiya

#Issiq territoriyalarda kuzatiladigan akklimatizatsiya jaroyonidan qanday jarayon yuzaga keladi

-metabolik jarayonlarning faolligi

-arterial bosim tana harorati pasayishi

-tomir urishi siyraklashuvi

+barcha javoblar to'g'ri

#Akklimatizatsiya jaroyonida inson organiziminda qanday o'zgarishlar keladi?

-Fiziologik faoliyatning belgili darajada zo'rig'ishi

-Ish qobilyatining pasayishi

-Ish qobilyatning ortishi

+A va B javoblar to'g'ri

#Biologik ta'sir bo'yicha quyosh spektrining UB qismi necha sohaga bo'linadi?

-1

-2

+3

-4

#Quyosh spektri ultrabinafsha nurining «A» qismi uzunligini ko'rsating?

+320-400

-400

-320

-350-400

#Quyosh spektrining ultrabinafsha nurining «C» qismi tibbiyotta nima maqsadta foydalaniladi?

-jarrohlik, yuqumli kasalliklar bo'limlaridagi xonalar havosini zararsizlantirishda

-suv tarkibini mikroorganizimlardan tozalashda

+a va b javoblari to'g'ri

-tibbiyotda foydalanilmaydi

#Odam organizmida quyosh spektorining «B» qismi yetishmaganda qanday kasallik yuzaga keladi?

+raxit

-gripp

-avitaminoz

-gepatit

#Organizmning UB nurlarga bo'lgan talabini qondirish maqsadida necha xil sun'iy manba qo'llaniladi?

- 1
- 2
- +3
- 4

#Qancha nm oraliq'ida qisqa to'lqinli UB nurlari bakteritsid ta'siriga ega

- 200-300 nm
- +200-280 nm
- 150-200 nm
- 300-400 nm

#Yer yuzasiga yetib boradigan 400-320 nm oraliq'idagi UB nurlari turlarining qaysi biri Yer va inson tabiatiga ta'sir qiladi?

- Qisqa to'lqin
- +Uzun to'lqin
- O'rta to'lqin
- Aralash

#O'rta to'lqinli UB nurlari uchun nm oraliq'ini ko'rsating

- 200-280 nm
- 400-320 nm
- +320-280 nm
- 100-200 nm

#Yilning qaysi faslida quyoshning UB nurlari antropogen komponentlar tomonidan to'liq so'riladi

- Yozda
- +Qishda
- Bahorda
- Kuz

#Normal fosfor-kaltsiy almashinuvini saqlashga ta'sir qiladigan UB nurlarining turlaridan birini ko'rsating.

- Qisqa to'lqin
- Uzun to'lqin
- +O'rta to'lqin
- Aralash

#Ultrabinafsha nurlanishining haddan tashqari dozasi bilan nima sodir bo'ladi

- +DNK molekulasi tuzilishining buzilishi
- RNK molekulasining tuzilishiga zararlaydi
- Strukturaviy elementlarning o'limiga qadar
- Organlarning patologiyasi
- 1 / 4-1 / 5

#Yorug'lik yetishmovshiligini oldini olish chora tadbirlari

- +Sun'iy ultrabinafsha nurlanishidan foydalanish
- Tabiiy UB nurlaridan foydalanish

-Uzoq to'liqlinli ultrabinafsha nurlanishini qo'llash
-O'rta to'liqlinli UV nurlanishini qo'llash

#Infracizil nurlanishning asosiy ta'sirini ko'rsating

+Termal

-Sovug

-Zararli

-Hech qanday ta'siri yo'q

#Ko'rinadigan nurlanishning to'liqlin uzunligini ko'rsating

+760-380 nm

-800-900 nm

-500-600 nm

450-670 nm

#Vizual analizator qaysi gormonlar tufayli biologik ritmlarni tartibga soladi

+Melatonin gormonining ishlab chiqarilishi

-Tiroid gormoni ishlab chiqarilishi

-Insulin ishlab chiqarish

-Melanin ishlab chiqarilishi

#Quyida keltirilganlarning qaysilari yuqumsiz endemik kasaliklarga kirmaydi

-Endemik buqoq

+Kvashiorkor

-Flyuoroz

-Karies

-Suv-nitratli metgemoglobinemiya

#Yuqumli kasallik bo'limining chiqindi suvini nima qilish kerak

-Shimilib ketuvchi quduqlarga yig'iladi

-Umumiy kanalizatsiyaga chiqarilishi mumkin

-Kanalizatsiyaga quyilishidan oldin tindiriladi

+Kanalizatsiyaga chiqarilishidan oldin zararsizlantiriladi

-Maxsus idishlarda to'planib so'ngra kasalxonaga tashqarisiga chiqarib tashlanadi

#Kasalxonani suv bilan ta'minlash uchun artezian qudug'idan foydalanish mumkinmi

-Yo'q, chunki artezian suvi sanitar-gigiyenik talablarga javob bermaydi

-Yo'q, artezian suviningharorati juda sovuq

-Yo'q, chunki artezian suvining qattiqligi juda yuqori

+Ha, bu eng yaxshi va foydalansa bo'ladigan variant

-Ha, agar artezian qudug'i kasalxonaga territorisidan chetda bo'lsa

#Kasalxonaning suv ta'minotini qoniqarli deb bo'ladimi, agar bir kun uchun 1 koykaga 200 l hisobidan suv ta'minlovchi vodoprovod bo'lsa

-har qanday kasalxonaga uchun bu miqdordagi suv yetarli emas

-ha, agar bu qishloq kasalxonasi bo'lsa

+ha, agar bu somatik kasalxonaga bo'lsa

-ha, agar bu yuqumli kasalliklar shifoxonasi bo'lsa

-yo'q, 1 koyka uchun kuniga 1000 l dan kam bo'lmasligi kerak

#Yuqumli kasalliklar shifoxonasida chiqindi suvlarga ishlov berish usuli
-Tindirish
-Kaogulyatsiya qilish
-Ftorlash
+Zararsizlantirish
-Dezaktivatsiya qilish

#Agar kasalxonani suv bilan ta'minlash uchun ochiq suv manbai va artezian qudug'i bo'lsa, qaysi biridan foydalanish ma'qulroq
-Ochiq suv manбайдan
-Agar suvni zararsizlantirish rejalansa, ochiq manba
+Artezian qudug'idan
-Agar suv 10 m chuqurlikdan ortiq bo'lmasa, artezian qudug'i
-Ochiq manba, chunki unda suv xajmi katta

#Suvning gigiyenik tutgan o'rni
+badanni toza tutish, kiyim bosh, turar joylarni toza saqlash, ovqat tayyorlash, sog'lomlashtiruvchi va chiniqtiruvchi omil
-organizmga tushadigan moddalarning universal erituvchisi
-organizmdagi biokimyoviy jarayonlarni ta'minlash
-terining tarangligini ta'minlab, termoregulyatsiyani normal ketishini ta'minlaydi
-yuqumli kasal tarqatuvchi mikroblar va invazyialarni yuqish omili hisoblanadi

#Suvning epidemiologik ahamiyati:
-organizmda biokimyoviy jarayonlarni yaxshi kechishini ta'minlaydi
+suv ko'pgina yuqumli kasalliklarni tarqatuvchi omil bo'lishi mumkin
-endemik kasalliklarni kelib chiqishi va rivojlanishiga olib keladi
-mikroorganizmlar uchun suv muhiti saqlanishi va ko'payishi uchun muvofiq muhit hisoblanadi
-gelmintlarning invazion xossalarini saqlaydi

#O'zbekiston aholisini ichimlik suvi bilan ta'minlashdagi asosiy muammolarni ko'rsating
-vodoprovod suvi bilan ta'minlanganlik
-suv manbalarining uzoqligi va sho'rlanganligi
+aholini yetarlicha ichimlik suvi bilan ta'minlanmaganligi, suv manbalarining tanqisligi, manbalarning ifloslanganligi
-manbalarning ifloslanganligi va manbalardan foydalanishdagi texnik qiyinchiliklar
-suv omborlarining yo'qligi va ulardan foydalanishning iloji yo'qligi

#Bizning sharoitda uchraydigan va quyida keltirilgan manbalarning qaysi biri yer osti suvlariga kiradi
-sizot va taqir suvlar
-quduq, buloq va artezian suvlari
-suv omborlaridagi va vodoprovod suvlari
+artezian va sizot suvlari.
-ko'l, artezian suvlari, yuzaki suvlar

#Aholini markazlashgan suv bilan ta'minlash qaysi tartibda amalga oshiriladi
-artezian qudug'idan ko'tarish, to'plash, saqlash va aholiga uzatish

- suvni olish, tindirish, saqlash va aholiga uzatish
- suvni olish, haydash minorasiga ko'tarish, saqlash, aholiga uzatish
- quduqlarni jihozlash, ularni nazorat qilib aholiga tarqatish
- +suvni olish, tozalash, zararsizlantirish va aholiga uzatish.

#Ichimlik suvining sifatini normalashda qaysi ko'rsatkichlar guruhidan foydalaniladi

- +organoleptik, fizikaviy, kimyoviy, bakteriologik.
- biologik, bakteriologik, fizikaviy, organoleptik
- organoleptik, bakteriologik, kimyoviy, biologik
- rangliligi, tiniqligi, hidi,
- kimyoviy tarkibi, tiniqligi, bakteriologik ko'rsatkichi

#Suvni zararlantirishning asosiy usullari

- qaynatish
- +xlorlash
- filtratsiya
- tindirish
- koagulyatsiyalash

#Suvga ishlov berishda -koagulyatsiya, filtrlash, cho'ktirish qaysi bosqichga kiradi

- suvni zararsizlantirish
- erigan Rmlarni dezaktivatsiya qilish
- +suvni tindirish
- suvni deftorlash
- suvni temirsizlantirish

#Suvning gigiyenik ahamiyati?

- fiziologik ehtiyojlar
- erituvchi, katalizator, dezinfeksiya
- xonalarni tozalashda, ovqat tayyorlashda, xazm bo'lishi
- +uy-joy, badan, kiyim-boshlarni toza tutishda
- yong'inga qarshi maqsadda, badan tozaligi, erituvchi

#Suv orqali vujudga keladigan endemik kasalliklar?

- buqoq, flyuoroz, itay-itay, ichterlama
- ichburug', ichterlama, flyuoroz
- buqoq, flyuoroz, oshqozon-ichak kasalliklari
- ichburug', rishta, gelmintozlar, gepatit B
- +flyuoroz, itay-itay, suv-nitratli metgemoglobinemiya

#Suvni zararsizlantirish samarasi quyigilarga ko'ra o'tkaziladi:

- +ichimlik suvida qoldiq xlor bo'yicha
- koli-titr, koli-indeks;
- xlorli ohakda faol xlarning miqdori;
- suvni xlorni yutishi bo'yicha;
- suvni tiniqligi

#O'zbekistonda ichimlik suvi tarkibida ftorning me'yorini kamaytirilishi nima bilan tushuntiriladi

- iqlimning quruqligi va yuqori namligi
- organizmdan ko'p terlash orqali ajralishi va ftorning ko'p ajralishi
- +flyuorozning profilaktikasi uchun.

-O'zbekistonda ftorning yuqori miqdori
-ko'p ichimlik ichganlik uchun

#Suvning tindirish va tiniqlashtirish usullariga kiradi
-chuchuklashtirish, gamma nurlar qo'llash
-tindirish, distillyatsiya;
-filtratsiya va yumshatish
+tindirish, koagulyatsiya, filtrlash.
-ozonlash

#Suvning kimyoviy zararsizlantirish usullari?
-qaynatish
-tindirish
-UYuCh
-UBN
+ozonlash

#Yuqumli kasallik bo`limining chiqindi suvi... qilinadi
+Kanalizatsiyaga chiqarilishidan oldin zararsizlantiriladi
-Shimilib ketuvchi quduqlarga yig`iladi
-Umumiy kanalizatsiyaga chiqarilishi mumkin
-Kanalizatsiyaga quyilishidan oldin tindiriladi
-Maxsus idishlarda to`planib so`ngra kasalxona tashqarisiga chiqarib tashlanadi

#Kasalxonani suv bilan ta'minlash uchun artezian qudug`idan foydalanish mumkinmi
-Yo'q chunki artezian suvi san.gigiyenik talablarga javob bermaydi
-Yo'q Artezian suvining harorati juda sovuk
-Yo'q chunki artezian suvining qattiqligi juda yo'qori
+Xa.
-Xa.agar artezian qudug`i kasalxona territorisidan chetda bo'lsa

#Agar bir kun uchun 1 koykaga 200 l hisobidan suv ta'minlovchi vodoprovod bo'lsa kasalxonaning suv ta'minotini qoniqarli deb bo`ladimi
-Xa agar bu qishloq kasalxona bo'lsa
+Xa agar bu somatik kasalxonasi bo'lsa.
-Xa agar bu yuqumli kasalliklar shifoxonasi bo'lsa
-Yo'q 1 koyka uchun kuniga 1000 l dan kam bo`lmasligi kerak
-harqanday kasalxona uchun bu miqdordagi suv yetarli emas

#Ichimlik suvi epidemik xavfliligining bilvosita ko'rsatkichi
-o'tkir ichak yuqumli kasalliklari qo'zg'atuvchisi
+saprofit mikroflora va ichak tayogqchalari
-gelmint invaziyalari
-ichak infeksiyalarining barcha guruhleri
-umumiy mikroblar soni

#Suvning gigiyenik o'rni
+badanni toza tutish, kiyim bosh, turar joylarni toza saqlash, ovqat tayyorlash, sog'lomlashtiruvchi va chiniqtiruvchi omil
-organizmga tushadigan moddalarning universal erituvchisi
-organizmdagi biokimyoviy jarayonlarni ta'minlash

- terining tarangligini ta'minlab, termoregulyatsiyani normal ketishini ta'minlaydi
- yuqumli kasal tarqatuvchi mikroblar va invaziyalarni yuqish omili hisoblanadi

#O'zbekistonda ichimlik suvi tarkibida ftorning me'yorini kamaytirilishi nima bilan tushuntiriladi

- iqlimning quruqligi va yuqori namligi
- organizmdan ko'p terlash orqali ajralishi va ftorning ko'p ajralishi
- +flyuorozning profilaktikasi uchun
- O'zbekistonda ftorning yuqori miqdori
- ko'p ichimlik ichganlik uchun

#Suv sabab bo'lishi mumkin:

- ichak yuqumli kasalliklari kelib chiqishiga
- ichak bakterial va virusli kasalliklari
- ichak bakterial infeksiyalar, virusli kasalliklar, gelmint invaziyalar
- ichak bakterial infeksiyalar, gelmint invaziyalar
- +ichak bakterial infeksiyalar, virusli kasalliklar, gelmintlar invaziyalari va transmissiv kasalliklar kelib chiqishiga

#Suvli epidemiyalar uchun xos:

- +tez boshlanishi, aholining kasallanishining keskin ko'tarilishi, tez kamayishi va kontaktli xodisalarning«epidemik dumi»
- tez boshlanishi va sekin kamayishi
- sekin boshlanishi va sekin kamayishi
- tez boshlanishi, aholining kasallanishining keskin ko'tarilishi va sekin kamayishi
- tez boshlanishi, aholining kasallanishining keskin ko'tarilishi

#Ichimlik suvi quyidagi gelmintozlarning kelib chiqishiga olib keladi:

- trixinellyoza va difillobotrioz
- +askaridoz, trixotsefalez, drakunkulez va shistosomoz
- askaridoz va difillobotrioz
- askaridoz va trixotsefalez
- askaridoz, trixotsefalez va drankulez

#Suvning qaysi ko'rsatkichlari uning epidemik xavfsizlik darajasini ta'minlaydi:

- koli indeks, suvning organoleptik xossalari
- umumiy mikroblar soni, suvning fizik xossalari
- koli titr, KBE, suvning oksidlanuvchanligi
- +koli titr, koli indeks, umumiy mikroblar soni

#Leptospiroz va tulyaremiyaning suvli epidemiyalari asosan qanday suv ta'minoti bilan bog'liq:

- markazlashgan
- har qanday suv ta'minotida
- +markazlashmagan
- mahalliy
- mahalliy va markazlashgan

#Suv basseynida cho'milganda kelib chiqishi mumkin bo'lgan epidemiya:

- poliomielit

- gepatit
- virusli diareya
- +laringo-konyuktival isitma
- tulyaremiya

#Yuqori miqdorda ftor tutgan suvni iste'mol qilganda kelib chiqadi:

- metgemoglobinemiya
- +flyuoroz
- karies;
- urolitiaz
- endemik buqoq

#Tarkibida lmg/ldan kam ftor tutgan suvni iste'mol qilganda kelib chiqadi

- flyuoroz;
- giperkeratoz;
- +karies
- urolitiaz
- endemik buqoq

#Endemik kasalliklarga kiradi:

- askaridoz, tulyaremiya;
- urov kasalligi (Kashin-Bek);
- urov kasalligi (Kashin-Bek) va askaridoz
- +urov kasalligi (Kashin-Bek) va nitrit-nitrat metgemoglobinemiya, flyuoroz i gipoflorozlar
- urov (Kashin-Bek) va nitrit-nitrat metgemoglobinemiya

#Suvga maxsus ishlov berish usullarini ayting:

- koagulyatsiyalash, tindirish
- xlorlash, yodlash
- temirsizlantirish
- +ftorlash, dezodoratsiya, temirsizlantirish
- filtratsiya

#Qattiq ichimlik suvi qaysi kasallikning rivojlanishida etiologik omili hisoblanishi mumkin:

- endemik buqoq
- flyuoroz
- endemik karies
- +urolitiaz
- kvashiorkor

#Komfortli mikroiklim sharoitida suvga bo'lgan fiziologik ehtiyoj.

- +kuniga 2,5 l
- sutkasiga 1 l
- kuniga 3,5 l
- sutkasiga 3 l

#Markazlashgan suv ta'minotida suv manbaidagi sanitariya himoya zonalarini ayting:

- +qattiq tartibdagi zona, chegaralash va kuzatish zonalari
- qurilish inshootlari zonasi
- qattiq tartibli, kuzatish zonalari
- kuzatish va bosh inshootlar zonalari

-suv himoyalash zonasi, suv xo'jaligi zonasi, sanoat zonasi

#Qat'iy tartibli zona qaysi manbalarda qo'llanmaydi:

- bosh inshootlar hududida
- +cho'milish, chiqindi suvlar to'kish joylarida
- suv olish inshootlari joylashgan joyda
- nasos stansiyasi joylashganda
- toza suv rezervuarlari joyida

#Suvning kimyoviy zararsizlantirish usullarini ayting?

- qaynatish, ultrabinafsha nurlar bilan nurlantirish
- tindirish -koagulyatsiya va tiniqlashtirish
- +xlorlash, ozonlash, kumushning oligodinamik ta'siridan foydalanish
- mexanik tindirish va filtrlash
- magnit nurlanishlarni ta'siri

#Suv orqali kelib chiqadigan yuqumli kasaliklar:

- buqoq, flyuoroz, trixodesmatoksikoz, ichburug', ichterlama
- ichburug', ichterlama, tulyaremiya, spiroxetoz, flyuoroz
- buqoq, flyuoroz, oshqoon-ichak kasalliklari
- flyuoroz, itay-itay, suv-nitratli metgemoglobinemiya
- +ichterlama, rishta, gepatit A

#Suvli metgemoglobinemiyaning sababi?

- ichimlik suvida temirning kamligi
- ichimlik suvida ammiakning yuqori miqdorda bo'lishi
- ichimlik suvida azotning yuqori miqdorda bo'lishi
- suvda erigan kislorodning kamligi
- +ichimlik suvida nitratlarning yuqori miqdorda bo'lishi

#Issiq iqlim sharoitida suvda ftor miqdorining kamaytirilishi nima bilan izohlanadi:

- +suvga bo'lgan yuqori ehtiyoj
- iqlimning quruqligi va yuqori namligi
- ftorning organizmdan chiqishi va ko'p terlash
- flyuoroz profilaktikasi uchun
- issiq iqlimda ftor yuqori miqdorda

#Yer osti suv manbalarining kamchiligi:

- tozalash inshootlarining kamligi
- +yuqori mineralizatsiya, yuqori darajada qattiqlik
- yuqori darajada minerallasish
- suv olishning qiyinligi
- yuqori darajada qattiqlik, past harorat

#Qaysi aholi punktlari uchun 60-80l/sutkasiga tashlil etadi:

- mahalliy suv ta'minoti bo'lgan joyda
- tuman markazlarida
- kanalizatsiyasi bor bo'lgan joylar uchun
- +vodoprovod bo'lmagan qishloq joylarida
- shahar tipidagi qishloq punktlari uchun

#Qorin tifi qo'zg'atuvchisini steril suv muhitida yashash muddati.

- 370 kun

+365 kun
-462 kun
-560 kun

#Ich burug' qo'zg'atuvchisini vodoprovod suv muhitida yashash muddati.

+27 kun
-6 hafta
-30 kun
-1,5 oy

#Xlortutuvchi preparatlarda faollikning kamayishi nimani bildiradi?

-xlortutuvchi preparatlarning oksidlanishidan
-to'g'ri qo'llashdan
-aralashmalarning borligidan
+noto'g'ri saqlashdan, saqlash muddati o'tganligidan
-noto'g'ri qo'llashdan

#Suvga maxsus ishlov berish usullarini ayting:

-koagulyatsiyalash, tindirish
-xlorlash, yodlash
-temirsizlantirish
+ftorlash, dezodoratsiya, temirsizlantirish
-filtratsiya

#Endemik podagra kasalligining kelib chiqishi Tuproqda qaysi mikroelementning kup miqdorda bo'lishi bilan boglik:

-bariy
-ftor
+molibden
-alyuminiy
-yod

#Suv orqali kelib chiqadigan yuqumli kasaliklar:

-buqoq, flyuoroz, trixodesmatoksikoz, ichburug', ichterlama
-ichburug', ichterlama, tulyaremiya, spiroxetoz, flyuoroz
-buqoq, flyuoroz, oshqoon-ichak kasalliklari
-flyuoroz, itay-itay, suv-nitratli metgemoglobinemiya
+ichterlama, rishta, gepatit A

#Suvli metgemoglobinemiyaning sababi?

-ichimlik suvida temirning kamligi
-ichimlik suvida ammiakning yuqori miqdorda bo'lishi
-ichimlik suvida azotning yuqori miqdorda bo'lishi
-suvda erigan kislorodning kamligi
+ichimlik suvida nitratlarning yuqori miqdorda bo'lishi

#Vabo vibrionini steril suv muhitida yashash muddati.

-410 kun
-400 kun
-465 kun
+392 kun

#Tulyaremiya qo'zg'atuvchisini steril suv muhitida yashash muddati.

+15 kun

-3 hafta
-1 oy
-24 kun

#«Binolarning ichki suv tarqatish tarmog'i va kanalizatsiyasi» -qanday hujjat.

-GOST 951-2000
+QQvaM 2.04.01-98
-DAVST 2.04.01-98
-SanQvaM 950-2000

#Umumiy profilga ega bo'lgan davolash-profilaktika muassasalarida bir kecha-kunduz davomida 1 ta koyka uchun suv sarfi.

-13 litr
-300 litr
-240 litr
+200 litr

#Suvning hidi va ta'mi qaysi ko'rsatkichlar guruhiga kiradi?

+Bu suvning organoleptik xususiyati
-Bu kimyoviy tarkibi
-Bu bakteriologik xususiyati
-Bu suvning fizikaviy xususiyati

#Suvning organoleptik xususiyatlarining ahamiyati nimada?

-Suvning epid holatining ko'rsatkichi
-Bu ko'rsatkichlarning xech qanday ahamiyati yo'q
+Suvdan gigiyenik maqsadlarda foydalanganda bu xususiyat e'tiborga olinadi
-Suvni kimeviy moddalar bilan ifloslanish ko'rsatkichi
-Suvni bakteriologik ifloslanishini baholashdagi bosh ko'rsatkich

#Suv havzasi, suv tozalash va uzatish inshootlari atrofidagi hudud.

+sanitar himoya zonasi
-gigiyenik chegara
-sanitar tozalash zonasi
-suv chegara mintaqasi

#Suv tarkibidagi muallaq holda suzib yuruvchi zarrachalarni cho'ktirish va suvni tiniqlashtirish degani nima.

-tozalash
-zararsizlantirish
+tindirish
-xlorlash

#Suvga qo'shimcha ishlov berish usullari.

-yumshatish, tindirish
-zararsizlantirish, yumshatish
+dezodoratsiyalash, yumshatish
tozalash, dezodoratsiyalash
dezodoratsiyalash

#Suv tarmoqlarin sanitariya tarafdan qo'riqlash uchun nechta aylanmali chegaralardan qurilgan.

-2
+3
-4
-5

#Biokimyoviy viloyatlar nima degani:

-davolash-profilaktika muassasasi joylashgan qishloq aholi yashash joyi
+biosferada ayrim mikroelementlarning ortiqcha yoki tanqisligi bilan ta'riflanuvchi territoriya
-havo muhiti ifloslangan qishloq aholi yashash punkti
-aholi kasalligi ortiqchaligi bilan ta'riflanadigan hudud bo`lagi
-epizootiya tarqalgan hududlar

#Karies kasalligiga sababchi bo`lgan elementni ayting

+ftor elementining tanqisligidan
-kaltsiy va magniyning ftor bilan noto'g'ri nisbatda bo`lishi oqibatida
-atrof muhitda ftor elementining ortiqchaligi
-tish kariesi kasalligining ftorga xechqanday aloqasi yo`q
-karies organizmda faqat kaltsiyning yetishmasligidan kelib chiqadi

#Keshan kasalligining sababi nima?

+organizmda selen moddasining yetishmasligi;
-«B» guruh vitaminlarning yetishmasligi
-ratsionda selen moddasining ko`pligi;
-oqsil tanqisligi;
-organizmda kalsiy moddasining tanqisligi.

#O'zbekiston respublikasidagi ekologik nomuvofiq hududlar:

+Olmaliq, Angren, Navoi, Toshkent
-Toshkent, Andijon, Samarqand;
-Xorazm, Qoraqalqog'iston
-Farg'ona, Toshkent;
-Buxoro, Navoi, Samarqand.

#Atrof muhitni ifloslaydigan manbalar

-zavodlar, fabrikalar, transport
-tabiatdagi keskin o'zgarishlar, toshqinlar, vulqonlar
+tabiiy, antropogen
-meteorologik, texnogen talofatlar
-atrof muhit ob'yektlari

#Quyida keltirilganlarning qaysilari yuqumsiz endemik kasaliklarga kirmaydi:

-kvashiorkor
+noinfeksion kasalliklar
-endemik buqoq
-karies
-suv nitratli metgemoglobinemiya

#Endemik buqoqning oldini olishga karatilgan asosiy tadbirlarni ayting

+yodlangan tuzlardan foydalanish
-ichimlik suvini ftorlash
-suvni zararsizlantirish
-kasallikni iloji boricha ertarok aniqlash

-markazlashtirilgan suv ta'minoti

#Atrof muhitda qaysi elementning yetishmasligi endemik buqoqning kelib chiqishiga sababchi bo'ladi

- ftor
- marganets
- stronsiy
- kobalt
- +yod

#O'zbekistonda endemik buqoqni oldini olishdagi asosiy usul qaysi

- +yodlangan tuzni qo'llash
- kasallikni ertaroq aniqlash
- yodlangan suvdan foydalanish
- mikroelement tutgan moddalar bilan urug'larga ishlov berish
- ovqatda dengiz o'tlaridan foydalanish

#Quyida keltirilgan kasalliklarning qaysilari endemik hisoblanmaydi:

- Endemik buqoq
- +Kvashiorkor
- O'rov kasalligi
- Suv nitratli metgemoglobinemiya
- flyuoroz

#Berilgan endemik kasalliklar guruhidan qaysi biri O'zbekiston uchun xarakterli emas

- endemik buqoq, karies, temir tanqisli anemiya
- endemik buqoq, karies, urov kasalligi, itay-itay
- +itay-itay, gaff kasalligi
- suv-nitratli metgemoglobinemiya, molibdenozis
- o'rov kasalligi, berilliyga oid isitmalash

#Atrof muhitning ifloslanishini odam organizmiga uzoq muddatdan so'nggi ta'sir samarasiga nimalarni kiritish mumkin

- +Nasliy kasalliklar va xavfli o'sma kasalliklari sonining o'sishi
- O'tkir zaharlanish va nafas organlari kasalliklarining ortishi
- Surunkali zaharlanish.jsimoniy rivojlanish ko'rsatkichlarining pasayishi
- Jigarning toksik jaroxatlanish
- Yurak-tomir kasalliklarining ortishi

#Atrof muhitning ifloslanishini oldini oluvchi muhim tadbirlar qaysi

- Sanoat korxonalarini shahardan chetga chiqarish
- Sanoat korxonalarini atrofida sanitar-himoya zonalarini yaratish
- +Texnologiyani takomillashtirish chiqindisiz texnologiya
- hamma turdagi chiqindilarni ikkilamchi ishlovdan o'tkazish
- Sanitariyaga doir qonunlarni kuchaytirish

#Atrof muhit muhohaza qilishga yo'naltirilgan eng muhim tadbirlarni ayting

- Eski jihozlarni almashtirish sanitar tadbirlar
- Territoriyaning tozalash va ko'kalamzorlashtirish
- +Ma'muriy texnologik, sanitar-texnik tadbirlar
- Sanitar-texnik tadbirlar sanoat va transport chiqindilarini tozalash

-Sanoat korxonalari sonini kamaytirish transport vositalarini takomillashtirish

#Atrof muhit ifloslanishini oldini oluvchi muhim tadbirlar:

- Sanoat korxonalarini shahardan chetga chiqarish
- Sanoat korxonalarini atrofida sanitar-himoya zonalarini yaratish
- hamma turdagi chiqindilarni ikkilamchi ishlovdan o'tkazish
- Sanitariyaga doir konunlarni kuchaytirish
- +Texnologiyani takomillashtirish.chiqindisiz texnologiya

#Atmosfera havosini ifloslanishdan muhofaza qilishda sanitar-texnik tadbirlarga nimalar kiradi:

- yangi yokilgi turlaridan foydalanish chiqindilarni tozalash
- chiqindisiz texnologiya va muhitni ifloslovchi korxonalariga jarimalar solish
- +atmosferaadagi zararli moddalar miqdorini nazorat qilib turish va chiqindilarni tozalash
- korxonani berkitish chiqindilarni tozalash

#O'sma kasalliklarining profilaktikasi:

- to'g'ri ovqatlanish
- Tibbiy ko'rik
- zararli odatni yo'qotish
- chekish
- +sog'lom turmush tarzi

#Tashqi muhitning havo omili quyidagi kasalliklarni keltirib chiqaruvchi omillar bo'lishi mumkin:

- onkologik;
- +nafas yo'li kasalliklari
- yurak qon tomir kasalliklari
- endemik buqoq, temir tanqisligi anemiyasi
- ovqatdan zaharlanishlar

#Atrof muhitni ifloslantiruvchi manbalar:

- Ishlab chiqarish ob'yektlari;
- transport;
- +tabiiy, antropogen
- tuproq;
- qishloq xhjaligida foydalaniladigan kimyoviy moddalar

#Yurak qon tomir patologiyasida asosiy xavfli omillar:

- +Noto'g'ri ovqatlanish, asab-ruhiy omil, zararli odat, gipodinamiya.
- zararli odat, gipodinamiya, chekish;
- gipodinamiya, fizik faktorlar, semirish;
- asab ruxiy zo'riqish, chekish
- zararli odat, noto'g'ri ovqatlanish;

#Hozirgi davrda ekologik halokatli hududlarni paydo bo'lishi nima bilan bog'liq, asosiy sababni ayting?

- o'rmonlarning kesilishi bilan
- +insonning noratsional xo'jalik faoliyati bilan
- tabiatni muxofaza qilish tadbirlarini moliyalashtirishni kamayishi bilan
- aholining sanitar savodsizligi bilan

-yer aholisining ko'payishi bilan

#Oziq zanjiri -bu atrof muhit zvenosi bo'lib, u orqali inson organizmiga
..... o'tishi amalga oshiriladi

+toksik moddalar

-ozig moddalar

-makroorganizmlar

-mikroorganizmlar

-sanoat aerzollari

#Shahar sharoitida atrof-muhitni ifloslovchi asosiy manbalar

-aeroportlar, transport magistrallari, pestitsidlarni qo'llash

-yoqilg'i o'choqlari, transport magistrallari

-pestitsidlarni qo'llash, temir yo'llari

-temir yo'llari, avtotransport, qoramol yetishtirish fermalari

+sanoat korxonalari, avtotransport

#Quyidagilardan qaysi biri atrof-muhit holatini yaxshilash uchun hal
qiluvchi chora bo'ladi

+ishlab chiqarish texnologiyasini takomillashtirish

-korxonalarni shahar tashqarisiga chiqarish

-rejalashtiruvchi chora-tadbirlar

-korxonaga ma'muriyatiga ma'muriy ta'sir etish choralari

#Tuproqning fizik-mexanik xususiyatlariga nimalar kiradi.

-Nitritlarni tutishi, koli-titr, koli-indeks

-G'ovakligi, suv tutish qobiliyati, gelmintlarni miqdori

+Donadorligi, g'ovakligi, kapillyarligi, suv o'tkazuvchanligi

-Donadorligi, harorati, issiq tutuvchanligi, koli-titr

#Toza tuproq tarkibiga nimalar kiradi.

-Loy, qum, organik moddalar va saprofit mikroblar

+Mineral moddalar, organik moddalar va saprofit mikroblar

-Mineral moddalar, oxakli tuzlar va saprofit mikroblar

-qora tuproq, qumloq, organik moddalar va saprofit mikroblar

#Toza tuproq tarkibiga nimalar kiradi.

-Loy, qum, organik moddalar va saprofit mikroblar

+Mineral moddalar, organik moddalar va saprofit mikroblar

-Mineral moddalar, ohakli tuzlar va saprofit mikroblar

-Qora tuproq, qumloq, organik moddalar va saprofit mikroblar

#Tuproqning fizik-mexanik xususiyatlariga nimalar kiradi.

-Nitritlarni tutishi, koli-titr, koli-indeks

-G'ovakligi, suv tutish qobiliyati, gelmintlarni miqdori

+Donadorligi, g'ovakligi, kapillyarligi, suv o'tkazuvchanligi

-Donadorligi, harorati, issiq tutuvchanligi, koli-titr

#Ekosistemani yaxshilash uchun atmosfera havosini muhofaza qilish
bo'yicha chora-tadbirlar:

+ma'muriy, rejalashtiruvchi, texnologik, sanitar-texnik

-ma'muriy soliqlar, yashil o'simliklar;

-texnologik, ma'muriy, san. oqartuv ishlar;

-san. oqartuv ishlar, ob'yektlarni pasportizatsiyalash, ma'muriy;

-ko'kalamzorlashtirish, suv bilan sug'orish, rejalashtiruvchi

#Ekologik xavflilik manbalari

+biosferani ifloslanishi, ozon qatlamini yemirilishi, ovqat tanqisligi

-iqlimning isib ketishi

-suv havzalarini ishlab chiqarish chiqindilari bilan ifloslanishi

-favqulodda hodisalar, havo muhitini ifloslanishi

-aholini ko'payishi iqlimni issib ketishi

#Ekosistemani yaxshilash uchun atmosfera havosini himoyalash bo'yicha chora tadbirlar:

+administrativ, rejali, texnologik, sanitar-texnik

-administrativ jarimalar, yashil o'simliklar ekish

-texnologik, administrativ, san. Oqartuv ishlari

-sanitar oqartuv ishlar, ob'yektlarni pasportlash, administrativ

-ko'kalamzorlashtirish, rejali

#Tuproq mikroflorasida qanday bakteriyalar uchrashi mumkin?

-filtrlanuvchi viruslar

-spiroxetalar

-zamburug'lar

+barcha javoblar to'g'ri

#Tuproqning g'ovakligi kanchalik katta bo'lsa uning qaysi jihatlari yuqori bo'ladi?

+havo va suv o'tkazuvchangligi

-bakteriofaglar soni ortadi

-gumus holati yuqori bo'ladi

-unimdorligi ortadi

#Tuproqga chuqur kirib borgan sari, mikroorganizmlar soni qay tarafdagi ogishadi?

-mikroorganizmlar soni ortadi

+mikroorganizmlar soni kamayadi

-mikroorganizmlar ko'proq nobud bo'ladi

-geogelmintoz holati ortadi

#Tuproqdagi kasallik qo'zg'atuvchi gijjalar nima deb nomlanadi?

+gelmintozlar

-biogeogelmintozlar

-bakteriofaglar

-mikotoksinlar

#Tuproqdagi mikroelementlarni ko'rsating?

-rux, kobalt

-neogalenlar

+yod, ftor, mis

-kislrorod, vodorod

#Tuproqning o'z-o'zidan tozalanishining birinchi bosqichi nima deb nomlanadi?

+mineralizatsiya

-deminerlizatsiya

-adsorbsiya

-gidroliz

#Tuproqning o'z-o'zidan tozalanishining ikkinchi bosqichi nima deb nomlanadi?

- mineralizatsiya
- demineralizatsiya
- +nitrifikatsiya
- gidroliz

#Organik moddalarga boy bo'lgan Tuproq qanday mikroorganizmlar uchun oziqa muhiti hisoblanadi?

- aerob mikotoksikozlar
- kemiruvchilar
- saprofit bakteriyalar
- +patogen mikroorganizmlar

#Yirik donador tuproqlarga misollar keltiring?

- loy tuproq va torfli tuproq
- +qumli va qumloq tuproq
- soz tuproq va gumus
- faqat gumus misol bo'la oladi

#Tuproqning asosiy massasi nimalardan tashkil topgan?

- mikrounsurlar
- organik moddalar
- kimyoviy unsurlar
- +mineral va organik moddalar

#Tuproqning namligi deganimiz nima?

- o'z tarkibida suvni elakdan o'tkazish xususiyati
- +o'z tarkibida suv saqlash xususiyati
- faqat suvni tortib olish xususiyati
- to'g'ri javob yo'q

#Tuproq tarkibida 90% qum, 10% loy bo'lsa qanday tuproq dep ataladi?

- +qumloq
- loy tuproq
- +loy
- cho'l

#Tuproqning g'ovakligi nimaga bog'liq?

- +uning donadorligiga
- mikroorganizm soniga
- loyning mugdoriga
- quyosh nuriga

#Nima sabab tuproq yuzasida bakteriyalar soni kam bo'ladi?

- +quyosh nurining bakteritsid xususiyati
- loy oz bo'lgani uchun
- namligi kam bo'lgani uchun
- donadorligi yuqori bo'lgani uchun

#Tuproq tarkibidagi organik birikmalar ... yordamida n'hirish xususiyatiga ega.

- +mikroorganizmlar
- kimyoviy birikmalar
- o'z-ozidan
- hammasi to'g'ri

#Tulyaremiya tayoqchasinig tuproqdagi maksimal yashash muddati?

- +2,5 oy
- 3 oy
- 1-2 hafta
- 7 oy

#Suv va ozuqaviy mahsulotlarda ftor ortiqcha miqdorda bo'lsa qanday kasallik kelib shiqadi?

- karies
- anemiya
- +fluoroz
- gipovitaminov

#Tashqi muhitning kimyoviy tarkibi o'zgarishi qanday kasalliklar ko'payishiga olib keladi?

- geokimyoviy endemiya
- +endemik kasalliklar
- fluoroz
- gipovitaminov

#Tashqi muhitning kimyoviy tarkibi o'zgarishi organizmda biologik o'zgarishlar yuz berishiga olib keladi. Bunday geografialik o'rinlar... hududlar dep ataladi.

- +biogeokimyoviy
- geokimyoviy
- zararlangan
- endemik

#D.B.Vinogradskiy ta'limoti bo'yicha nitrifikatsiya necha bosqichda kechadi?

- +2
- 5
- 3
- 4

#Vinogradskiy boyicha nitrifikatsiyaning ikkinchi bosqishida nitrobakteriyalar nima ta'sirida nitrit kislotaga oksidlanadi?

- oksalat kislotasi
- sulfat kislotasi
- +nitrat kislotasi
- borat kislotasi

#Tuproqning o'z-o'zidan tozalanishi nimaga bog'liq?

- +aeratsiyasiga
- tarkibiga
- okislanishiga
- ifloslanishiga

#Yirik tuproqlarda qaysi modda yaxshi singadi?

- mikroelementlar
- organik moddalar
- havo namligi
- +suv va havo

#Toza tuproqda gijja tuxumlari qancha bo'lishi mumkin?

- 100-200 dona
- 10-20 dona
- 50-60 dona
- +bo'lmasligi kerak

#O'zbekistonda bolalar va o'smirlar o'rtasida qaysi kasalliklar eng ko'p uchraydi?

- alimantar taqchillik kasalliklari
- yaqinlan ko'rish, kifoz, skolioz
- +yuqumli kasalliklar
- nasliy kasalliklar
- endemik kasalliklar

#O'zbekiston bolalari o'rtasida yuqumli kasalliklarning ko'tarilishi nima bilan bog'liq, asosiy sababi

- katta yoshdagi aholining sanitar madaniyatining past darajada ekanligi
- tibbiy bilimlar va gigiyenik ko'nikmalarning yo'qligi
- yuqumli kasalliklar kasalxonalarini sonining kamligi
- +aholi yashash punktlarining kommunal obodonlashtirilganligining past darajada ekanligi
- respublikada iqlimining o'ziga xosligi

#Katta maktab yoshidagi o'quvchilarning miopiya va qad-qomatning buzilish holatlarining o'sishini nima bilan tushuntiriladi

- o'quvchilarning salomatlik holati va jismoniy rivojlanishi ustidan nazoratning yetarli emasligi
- korreksiyalovchi sog'lomlashtiruvchi tadbirlarning o'tkazilmasligi
- nasliy omillar ta'siri bo'ladi
- bu akseleratsiyaning bir ko'rinishi
- +o'qitish va tarbiyalash sharoitlari gigiyenik talablarga javob bermaydi

#Bolalar va o'smirlar gigiyenasi fanining boshqa gigiyenik fanlardan farqi nimada?

- +turli yosh-jins guruhlariga ko'ra anatom-fiziologik xususiyatlarni hisobga olgan holda gigiyenik me'yor va reglamentlarni ishlab chiqish
- bu bo'lim aniq vazifalar bilan tavsiflanadi
- bolalar va o'smirlarning yashash sharoitlarini yaxshilash bo'yicha sanitar-gigiyenik tadbirlar kompleksini qo'llash bilan
- bolalar va o'smirlarning pubertat rivojlanish davrini hisobga olish
- ularni gigiyenik me'yorlashtirganda ijtimoiy omillarning yetakchi o'rindaligi

#Bolalar va o'smirlarning salomatlik holati va jismoniy rivojlanishini kim tomonidan nazorat qilinadi

- maktab, maktabgacha tarbiya, ota-onalar
- +poliklinika, o'smirlar kabinetlari, maktab, SEOMvaJSX vrachlari
- epidemiologlar, jismoniy tarbiya dispanserlari va bolalar poliklinikalari vrachlari

-maktab va sanepidstansiya
-bolalar poliklinikalari, maktablar, ota-onalar

#Qaysi holatda bolalarni tibbiy ko'riklardan o'tkazish vaqti noto'g'ri ko'rsatilgan?

-1 oylikkacha-haftada 1marta
-1 oylikdan 1 yoshgacha -har oyda
+1-3 yoshda-chorakda 2 marta
-3-7 yoshda-yilda 2 marta
-maktab yoshida-yilda 1marta

#Yoshga oid davrlarga bo'lish nimaga asoslangan?

-bolalar va o'smirlarning kalendar yoshiga
-bolalar va o'smirlarning kasallanishida yoshga oid o'ziga xosligiga
-o'suvchi organizmda biokimyoviy jarayonlarning o'ziga xosligini hisobga olish
+bolalar va o'smirlarning yoshga oid anatomo-fiziologik xususiyatlariga
-eng ko'p tarqalgan patologiyalarni hisobga olishda

#Qaysi holatda yoshga oid davrlar noto'g'ri ko'rsatilgan?

-birinchi bolalik -3-7 yosh
-erta bolalik-3-3 yoshda
-ko'krak yoshi davri 10kundan 1 yoshgacha
-chaqaloqlik davri 1-10kungacha
+o'smirlik davri 8-12 yosh

#Yangi tug'ilgan chaqaloqlarning yuqori darajada kasallanishi va o'lim holatlari nima bilan bog'liq, asosiy omillar
+organizmning funksional va morfologik jihatdan to'liq rivojlanmaganligi
-organizmning adaptatsiya davrida zaiflashishi
-immun tizimining yo'qligi
-mikroiqlimning nomuvofiq sharoitlari bilan bog'liq
-tarbiyalash sharoitlarining gigiyenik talablariga rioya qilmasligi

#Yangi tug'ilgan chaqaloqlarning yuqori darajada kasallanishi va o'lim holatlarini oldini olishda tadbirlarning qaysi biri eng muhim hisoblanadi?

-bolaning ratsional emizish va unda surunkali kasalliklarning bo'lmasligi
+tibbiy hodimlar va ona tomonidan shaxsiy gigiyena qoidalariga rioya qilish, aseptik parvarish sharoitlari, muvofiq mikroiqlim, ratsional ovqatlantirish va kiyintirish
-bola organizmini chiniqtirish, emizishni ratsional tartibi, toza havo, qo'shimcha ovqatning o'z vaqtida berilishi va yiringli kasalliklarni davolash
-chaqaloqlarning immunizatsiyasi
-ona va bola kasalliklarining o'z vaqtida davolash

#Avvalgi avlodga nisbatan hozirgi zamon avlodining jismoniy rivojlanish ko'rsatkichlarini yaxshilanishiga nima deyiladi?

-rivojlanishni stimulyatsiyasi
-adaptatsiya
+akseleratsiya
-akkomodatsiya
-aklimatizatsiya

#Akseleratsiya bilan bog'liq gigiyenik muammolar

-seksual tarbiyaning zarurligi

-xonalar mikroiklimining gigiyenik reglamentlarini o'zgarishi

-maktab dasturini o'zgarishi, mehnatga o'rgatish jarayoni jadalligining oshishi

+jismoniy rivojlanishning nazoratini takomillashtirish, yuklamalar reglamentini, kiyim-bosh, oyoq kiyim, mebel standartlarini, seksual tarbiyani qayta ko'rib chiqish

-ekologik tarbiyaning zarurligi

#Maktab o'quvchilarini salomatligi va jismoniy tarbiya guruhlarini nechtaga bo'lish kerak?

-5ta salomatlik guruhi va 2ta jismoniy tarbiya guruhi

-3ta salomatlik guruhi va 3ta jismoniy tarbiya guruhi

-3ta salomatlik guruhi va 2ta jismoniy tarbiya guruhi

-3ta salomatlik guruhi va 5ta jismoniy tarbiya guruhi

+5ta salomatlik guruhi va 3ta jismoniy tarbiya guruhi

#Bolalar va o'smirlar gigiyenasi fani maqsadi?

+yosh avlodning jismoniy va ma'naviy jihatdan uyg'un rivojlanishini ta'minlash

-bolalarda skelet holati, doimiy tishlar soni, ikkilamchi jinsiy belgilarning rivojlanishini ta'minlash

-organizmda suv almashinuvini boshqarishini aniqlash

-bolalarda markaziy asab tizimi faoliyatini tekshirish

#Emizikli davr qaysi davrni o'z ichiga oladi?

-1-10 kungacha

+11-kundan 1 yoshgacha

-6 oydan 2 yoshgacha

-1-2 yosh davri

#Bolalar va o'smirlarning salomatlik guruhlarini nechtaga bo'lish kerak?

+5ta salomatlik guruhi

-4ta salomatlik guruhi

-3ta salomatlik guruhi

-2ta salomatlik guruhi

#Yangi tug'ilgan chaqaloqlar deb necha kungacha bo'lgan chaqaloqlarga aytiladi

+10

-14

-28

-30

#Yangi tug'ilgan davr va 30 kungacha bo'lgan muddatda bolalar o'rtasida kuzatiladigan o'lim darajasi bolaning 1 yoshgacha bo'lgan oylaridagiga qaraganda necha marta kop kuzatiladi

+2-3 marta

-3-5 marta

-5-6 marta

-7-8 marta

#Yangi tug'ilgan bolalarda eng kop uchrashadigan kasalliklarga qaysilar kiradi

- +nafas yollari kasalliklar, pnevmoniya, yiringli septik
- yurak kasalliklar
- buyrak kasalliklar
- yuqumli infeksiyon kasalliklar

#Umirtqa pog'onasining osishi og'il bolalarda necha yoshgacha davom etadi

- 20
- 25
- 30
- +22

#Ishlab chiqarish korxonalarida mahaliy shamollatish nima:

- +Chang hosi bo'ladigan joydagi ifloslangan havoni so'rib olish
- Sexlarni umumiy shamollatish demakdir
- Turli iqlim sharoitlarida yo'qori darajada chang hosi bo'ladigan sex havosini surib oluvchi maxsus moslama
- Intensiv chang hosi bo'ladigan sexlar havosini tozalash
- Sexlardagi mikroiklimni mu'tadillash

#Nomuvofiq mikroiklim ishlab chiqarish zaralarining qaysi guruhiga mansub

- biologik omillar
- +fizik omillar
- psixo-fiziologik omillar
- fizik-kimyoviy omillar
- fizik-biologik omillar

#Ishlab chiqarishdagi nomuvofiq mikroiklim turlarini ayting

- +qizdiruvchi va sovutuvchi
- qizdiruvchi va oddiy
- sovutuvchi va o'ta sovutuvchi
- qizdiruvchi va o'ta qizdiruvchi
- optimal va qizdiruvchi

#Quyida keltirilgan patologiyalarning qaysi biri qizdiruvchi mikroiklim ta'siri bilan bog'liq

- issiq urishi, koxlear nevit
- tirishish va polinevit
- +tirishish kasalligi, issiq urishi
- radikulit va tirishish kasalligi
- katarakta va pnevmokonioz

#Issiq sexlarda ishlovchilarda tirishish kasalligini kelib chiqishi asosida nima yotadi

- MNS ni zararlanishi
- periferik nerv sistemasini zararlanishi
- vitaminlar parchalanishini ortishi
- +suv-tuz balansining buzilishi
- organizmda osh tuzini yetishmasligi

#Nima uchun issiq sexda ishlovchilarga tuzli suv berish tavsiya qilinadi

- ter ajralishini kamaytirish uchun
- chanqoqni qondirish uchun

- suvni ta'mini yaxshilash uchun
- ter ajralishini ko'paytirish uchun
- +ter bilan ajraladigan tuz miqdorini me'yorga kelishi uchun

#Quyida keltirilgan qaysi kasalliklar sovutuvchi mikroiklim ta'siri bilan bog'liq

- qizamiq, koklyush, YuNYK
- +YuNYK, radikulit, angina
- dizenteriya, pnevmoniya, otit
- salmonellyoz, psixo-nevroz, polinevrit
- YuNYK, pnevmokonioz, koxlear nevrit

#Sut sog'uvchilarda koordinator nevroz kasalligini kelib chiqishida qaysi omil muhim hisoblanadi

- Sovutuvchi mikroiklim ta'sirida
- Oqilona bo'lmagan ish joyi
- +Qo'l barmoqlarini uzoq vaqt majburiy holda bo'lishi
- Tanani majburiy holati
- Biologik omillar

#Nima uchun Jarrohlarda yassi oyoqlik kasalligi keng tarqalgan

- +Oyoqlarga kuchli yuklama tushishi hisobiga
- Juda ko'p sonli amaliyotlarni bajarishlari hisobiga
- Yassi oyok kiyimlarini (tapochka) kiyib yurishlari hisobiga
- Nasliy omillar ta'siri
- Oyoqlarni o'ta charchashi

#Nima uchun zamonaviy ishlab chiqarish korxonalarida ishlovchilarda ruhiy-asabiy zo'riqishlar ko'p uchraydi

- Shovqinni ta'siri
- Gipodinamiyani ta'siri
- +Yuqori darajada asab-ruhiy yuklamalar, zo'riqishlar
- Nomuvofiq omillar ta'siri
- O'z vaqtida oylik maoshni berilmasligi

#Nima uchun ruhiy dam olish xonasi zamonaviy ishlab chiqarish korxonalarida ish sharoitini sog'lomlashtirishda muhim hisoblanadi

- Ishchilarni sistemali ravishda dam olishi uchun
- Ishchilarni relaksatsiyasi uchun
- Estetik talabni qondirish uchun
- +Yuqori darajada asab-ruhiy zo'riqishlar bo'lgani uchun
- Fizik zo'riqishni oldini olish uchun

#Toliqish va charchash bir biridan qanday farqlanadi

- Toliqishda ish faoliyati 20-30 m.dan so'ng tiklanadi, charchashda-1 soatdan so'ng
- Xech qanday, chunki toliqish charchashning birinchi fazasi
- +Toliqishda ish faoliyati 20-30 m.dan so'ng tiklanadi, charchashda-yo'q
- toliqish -patologiya, charchash -normal fiziologik jarayon
- toliqishda uyqu buziladi, charchashda esa ishtaxa ham yo'qoladi

#Ilmiy-texnika taraqqiyotining muhim ahamiyatga ega bo'lgan negativ oqibatlarini ko'rsating

- Asab-ruhiy zo'rikishlarning ortishi

- Jismoniy mehnatning kamayishi
- +Atrof muhitning ifloslanishi
- Ayrim fizik omillarning ta'sir intensivligini ortishi
- Elektr-magnitli radioto'ldinlarning paydo bo'lishi

#Jarroh, reanimatolog, akusher ginekolog kasb egalarida qaysi omil mehnatning og'irligini belgilaydi:

- Katta hajmdagi axborotni qayta ishlash
- Og'ir jismoniy mehnat
- +Yuqori asab ruhiy zo'riqish
- Og'ir aqliy mehnat
- Ishning bir maromda emasligi

#Organizmni qizib ketishiga olib keluvchi omillar:

- issiqlik oqimi, past namlik;
- quyosh nurlari, yuqori namlik
- havoni past harakati;
- +yuqori harorat, issiqlik oqimi, yuqori namlik
- kiyimning mos kelmasligi.

#Ishlab chiqarishda qizib ketishning oldini olish asosiy choralari:

- +konditsionerlashgan havo, ichimlik ichish tartibi
- ichimlik ichish tartibi, ShXV, manbada haroratni kamaytirish;
- ichimlik ichish tartibi, trenirovka, mikroiklimni yaxshilash;
- ShXV, to'g'ri ovqatlanish; to'g'ri ovqatlanish, manbada haroratni kamaytirish
- Oqilona ovqatlanish, dush kabinalari

#Ip yigiruv ishlab chiqarishida allergik dermatitlarni sabablari

- Nomuvofiq mehnat sharoitlari
- +Tut ipak qurti pillasining oltingugurt tutuvchi oqsillari bilan aloqa
- Kimyoviy allergenlar bilan aloqa
- Issiq suv bilan aloqa
- Tibbiy ko'riklarni o'z vaqtida o'tkazmaslik

#Erituvchilar bilan zaharlanishni oldini olishda qaysi tadbirlar mehnat sharoitini yaxshilashi mumkin

- himoya ekranlarini o'rnatish
- havo olib keluvchi ventilyatsiya quvvatini ko'tarish
- +Jihozlarni germetizatsiyalash, zaharli erituvchini kam zaharlisiga almashtirish
- Respiratorlarni qo'llash
- Antifonlar, maxsus korjomalar

#Sexlarda ishchilar organizmini qizib ketishiga olib keluvchi omillar

- havoning kam harakatligi
- +havo haroratini yuqoriligi, issiq havo oqimi, yuqori namlik
- quyosh nurlari, yuqori namlik, havoning yuqori harakati
- qizigan yuzalardan issiqlik ajralishi, past namlik
- quyosh nurlari, maxsus korjomalar

#Odam organizmining qaysi funksional holati xona havosi harorati bilan korrelyatsion bog'liq?

- Tana temperaturasi

- +Puls chastotasi, nafas
- Yuz terisi harorati;
- Gaz almashinuvi;
- Ter ajralishi

#Davolovchi profilaktik ovqatlanish deganda nimani tushunasiz?

- Kasb kasalligini davolashda qo'llaniladigan ovqatlanish;
- +Zararli ish sharoitlarida ishlovchilarga beriladigan qo'shimcha, bepul ovqat
- Sut va sut mahsulotlari
- Vitaminlar kompleksi
- Ionlantiruvchi nurlar bilan ishlovchilarga beriladigan qo'shimcha ovqat

#Gigiyenik nuqtai nazardan ishlab chiqarish zararli omillari quyidagilarga bo'linadi:

- travmatik, ximik, fizik, sotsial
- psixofizik, sotsial-gigiyenik
- +fizik, ximik, psixofiziologik, biologik
- ishlab chiqarish omillari guruhlariga bo'linmaydi
- fizik, ximik, emotsional, mikroskopik

#Ishlab chiqarishdagi quyidagi sog'lomlashtiruvchi choralar sovutuvchi miqroiqlimning ta'sirini kamaytirishga qaratilgan:

- sovuq havo oqimini izolyatsiya qilish
- xonalarni isitish
- kalorifer o'rnatish;
- +issiq kiyim, issiq havo oqimi, isitish moslamalari
- maxsus kiyimlar, havoni isitish

#Xonani o'ta qizib ketishi olib keladi:

- organizmdan issiqlikni nurlanish orqali chiqib ketishiga;
- ter ajralishini kuchayishi mineral tarkibini buzilishi;
- +oqsil almashinuvi, tuz-suv almashinuvini buzilishi, ter ajralishini buzilishi
- organizmdan issiqlikni o'tkazish yo'li bilan ajralishini ortishi
- oqsil almashinuvini buzilishi, issiqlikni o'tkazish yo'li bilan ajralishini ortishi

#Ishlab chiqarish sharoitida zaharlarni organizmga tushishishining asosiy yo'llari:

- teri qoplamalari;
- shilliq qavatlar;
- oshqozon ichak yo'li;
- +nafas olish yo'li
- per os;

#Qaysi kasalliklar tananing majburiy holatda bo'lishi bilan bog'liq

- churra, yassi tovonlik, silikatoz
- pnevmonioz, sil
- yassitovonlik, gemorroy
- yaqinni ko'raolmaslik, venalarni varikoz kengayishi
- +venalarni varikoz kengayishi, churra, yassitovonlik

#Mehnat gigiyenasining o'qitish predmeti hisoblanadi:

- texnika havfsizligi, ishchilarni salomatlik holati, sanitar obodonlashtirish
- tibbiy ko'riklar o'tkazish, ishchilarni ish sharoiti
- kasbiy zararlar, texnologik jarayon
- +ish xarakteri, ishlab chiqarish jarayoni, salomatlik holati, ish sharoiti
- ishlab chiqarish jarayoni, texnik hujjatlar tayyorlash, ishchilar salomatlik holati

#Ishlab chiqarish sharoitlarida zaharlarni organizmga tushish ehtimolligi:

- +nafas yo'li orqali
- teri qoplamalari
- shilliq qavatlar
- oshqozon ichak yo'li
- ifloslangan qo'llar

#Maxsus kasb kasalliklari uchun ishlab chiqarish omili...

- umumta'sir etuvchi
- yengillashtiruvchi
- stimullovchi
- +etiologik
- zararli

#Berilganlarning qaysi biri ruhiy fiziologik omillar guruhiga kiradi

- ovoz boylamlarining zo'riqish ultratovush
- yuqori harorat, havoning namligi, shovqin
- sovutuvchi mikroiklim.majburiy ish holati
- qizdiruvchi mikroiklim.patogen mikroorganizmlar
- +majburiy holat, MNS ning zo'riqishi, ayrim organlarning zo'riqishi

#Ishlab chiqarish muhitidagi fizikaviy omillarga quyidagilarning qaysi biri kiradi:

- +Shovqin , tebranish, changlanganlik, nomuovik mikroiklim
- Tebranish, infratovush, analizatorlarning, zo'riqish
- Shovqin, tebranish, ionlantiruvich nurlar, zaharli moddalar
- nomuvofiq mikroiklim, is gazi, Shovqin, karbonat angidrid
- Chang, ultratovush, majburiy holat, pestitsidlar

#Ishlab chiqarish muhitidagi biologik omillarga nimalar kiradi:

- Karbonsuvlar, vitaminlar, is gazi
- +Mikroorganizmlar, biopreparatlar antibiotiklar
- Garmonlar, zaharlovchi moddalar, yo'lar
- Shigellalar, viruslar, tebranish
- Toksikozlar, nevrozlar, antibiotiklar

#Tirishish kasalligi ishlab chiqarish muhitidagi qaysi omilga bog'lik

- shovqin
- +qizdiruvchi mikroiklim
- gavdaning majburiy holati
- tebranish ta'siri
- sovutuvchi mikroiklim

#Nima uchun issiq sexlarda ishlovchilarda tuzli suv beriladi

- qizib ketishini oldini olish
- charchashning oldini olish
- +suv-tuz balansi buzilishini oldini olish uchun
- ishlab chiqarish samaradorligini oshirish
- Tebranish kasalligini oldini olish

#Ishlab chiqarish muhitida zararli omillar:

- fizik, fiziko-kimyoviy, emotsional, mikroskopik
- travmatik, fizik, kimyoviy, sotsial
- +fizik, kimyoviy, psixofiziologik, biologik
- psixofiziologik, charchash, sotsial-gigiyenik
- charchash, kimyoviy

#Havo muhitining ifloslanishi qaysi kasalliklarni xavfli omili bo'lishi mumkin:

- onkologik kasalliklari
- yurak-qon tomir kasalliklari
- +o'pka kasalliklari
- endemik buqoq, temir tanqisligi kamqonligi
- ovqatdan zaharlanishlar

#Kimyoviy moddalarning qaysi xossalari uzoq davomli asoratlarni bilan bog'liq?

- kumulyativ, allergen
- toksik, teri-rezorbativ
- kanserogen, neyrotoksik
- mutagen, umumtoksik, qitqlovchi
- +teratogen, kanserogen, mutagen

#1-xavflilik sinfiga kiruvchi kimyoviy ishlab chiqarish omillari nima deyiladi

- yuqori xavfli moddalar
- +o'ta xavfli moddalar
- o'rtacha xavfli moddalar
- xavfli bo'lmagan moddalar
- kam xavfli moddalar

#2-xavflilik sinfiga kiruvchi kimyoviy ishlab chiqarish omillari nima deyiladi

- o'ta xavfli moddalar
- o'rtacha xavfli moddalar
- +yuqori xavfli moddalar
- xavfli bo'lmagan moddalar
- kam xavfli moddalar

#Kimyoviy ishlab chiqarish omillarning umumzaharli ta'siri natijasi bo'lib qaysi samarani ko'rsatish mumkin

- surunkali zaharlanish va allergik kasalliklar
- surunkali zaharlanish va o'smalar
- irsiyatni o'zgarishi
- teratogen va embriotoksik samaralar
- +o'tkir va surunkali zaharlanish

#Material kumulyatsiya nima

- +Bu organizmda moddalarni to'planishi holati
- Kimyoviy modda ta'sirida organizmda patologik o'zgarishlarni to'planishi
- Moddalarni tabiatda to'planishi
- Atrof muhitda kimyoviy moddalarni buzilishi
- Yog'larda kimyoviy moddalarni to'planishi

#Ishlab chiqarish muhitidagi kimyoviy omillar qaysi guruhlarga bo'linadi

- Qo'zgatuvchi, kuydiruvchi, umum ta'sir etuvchi
- Tanlab va spetsifik ta'sir etuvchi
- Allergen, mutagen va umumzaharli ta'sir etuvchi
- +Umumzaharli mahalliy va spetsifik ta'sir etuvchi
- O'ta zaharli, umumzaharli va kam zaharli

#Odam organizmiga salbiy ta'sir etmaydigan kimyoviy moddalarning maksimal miqdori:

- Ruxsat etiladigan daraja
- Ruxsat etiladigan doza
- Qoldiq konsentratsiya
- +Ruxsat etiladigan konsentratsiya
- Ta'sirning zararsiz darajasi

#Qishloq aholi joylarida atrof muhitni ifloslovchi asosiy manbalarni ayting

- shaharlardan ifloslanishlarni tarqalishi
- +dala ishlari/kimyoviy moddalarni qo'llash
- avia-va avtotransport
- sanoat korxonalarini
- chorvachilik komplekslari

#Doimiy ravishda kimyoviy omillarni organizmga surunkali ta'siri qanday samara beradi:

- Odam organizmi uchun farqsiz
- Surunkali zaharlanishlar
- Surunkali kasalliklarni qo'zg'ashi
- +Organizm immun himoya tizimini pasayishi, asoratlar
- O'tkir kasalliklarni surunkaliga o'tishi

#Shaharlarda atmosfera havosini ifloslovchi asosiy manbalar qaysi:

- avtotransport temir yo'llar pestitsidlardan foydalanish
- qozonxonalar aeroportlar zaharli ximikatlar
- aeroport temir yullar pestitsidlardan foydalanish
- shaxsiy uy pechlari tarnsport magistrallari
- +sanoat korxonalarini, avtotransport

#O'zbekistonning qishloq tumanlarida atrof muhitni ifloslovchi manbadarni ko'rsating:

- +pestitsidlarni qo'llash, chorvachilik komplekslari
- shaharlardan iflosliklarning chiqarilishi
- tarnsport magistrallari aeroport pestitsidlardan foydalanish
- sanoat korxonalarini avtotransport chorvachilik ob'yektlari
- temir yo'llar pestitsidlardan foydalanish

#"Qurum" nima:

- Ishchi zona havosini ifloslanishi

- +Toksik zaharli tuman
- Yashash joylarini havosini ifloslanishi
- Avtomobil chiqindilarini tozalash vositasi
- Ishlab chiqarish texnologiyasi o'zgarishi

#Kam intensivlikka ega bo'lgan kimyoviy omillarni organizmga surunkali ta'sir samarasi qanday

- inson organizmi uchun befarq
- surunkali zaharlanishlar

+organizmning himoya xususiyatlarini pasayishi, uzoq muddatdan keyingi kelib chiqadigan oqibatlar

- surunkali kasalliklarini qo'zishi
- o'tkir kasalliklarni surunkali shaklga o'tishi

Zamonaviy "smog" tushunchasini to'g'ri tasniflang

- ishchi zonasi havosining ifloslanishi
- turar-joy xonalari havosining ifloslanishi

+toksik tuman

- avtomobil tashlanmalarini tozalovchi vosita
- ishlab chiqarishning texnologiyasini o'zgarishi

#Ko'rsatilgan ta'sir effektlarining qaysi biri ishlab chiqarish muhitidagi kimyoviy omillarning umumzaharli ta'sir guruhiga kiradi

- +O'tkir va surunkali zaharlanishlar
- Allergik va mutagen ta'sirlar
- Spetsifik va organotrop ta'sir
- Kanserogen va teratogen ta'sir
- Kanserogen va mutagen ta'sir

#Keltirilgan qaysi samara ishlab chiqarish zaharlarinig maxsus ta'siriga kiradi

- +allergen, mutagen, kanserogen, teratogen
- uo'tkir va surunkali zaharlanishlar
- ayrim organlarni maxsus zararlashi
- mutagen va mahalliy ta'sirlovchi
- surunkali zaharlanish va kanserogen samara

#Kasbga oid zaharlanishlarni oldini olish uchun keltirilgan tadbirlarning qaysi biri eng muhim

- +Texnologik jarayonlarni germetik berkitish xonalarni shamollatish
- Ishchilarning nafas olish organlarini maxsus himoya vositalari bilan himoyalash
- Bemorlarni uz vaqtida davolash
- Maxsus kiyimlardan foydalanish
- Davolovchi-parhezli ovqatlardan foydalanish

#Emizuvchi ayollar qanday sharoitda ishlashlari mumkin emas

- +ishlab chiqarishdagi zararli kimyoviy omillar bilan
- og'ir jismoniy mehnat sharoitida
- shovqin va tebranish bor sharoitda
- qizdiruvchi mikroiklim sharoitida
- havoning changlanganlik sharoitida

#Kasbga oid kasalliklarni oldini olishda maxsus ovqatlanishni belgilashdan foydalanish nimaga asoslangan:
+ishchilarni maxsus ovqatlar bilan bepul ta'minlashga, zaharli moddalar ta'siriga ko'proq uchraydigan organlarning funksiyasini yaxshilashga
-ishchilar organizmiga tushadigan zaharli moddalarni zararsizlantirishga
-kimyoviy moddalar bilan og'ir jismoniy mehnatni bajaruvchi shaxslarning ovqat kaloriyalarini oshirishga
-ishchilarni maxsus ovqatlar bilan bepul ta'minlashga
-ishchilarni vitaminlashtirilgan ovqatlar bilan bepul ta'minlashga

#Zaharlar va ularning metabolic mahsulotlarini organizmdan asosiy chiqish yo'llarini ayting:

-buyrak, o'pka, so'lak va jarohatlanmagan teri
-OIT, o'pka so'lak va teri
-ter bezlari, OIT, sut bezlari
+buyrak, OIT, ter va sut bezlari
-jarohatlanmagan teri, shilliqlar, o'pka

#Ayrinlab chiqarish omillarining ta'sirida o'sma kasalliklarini rivojlanish samarasi nima deyiladi

-blastomogen, biogen
-onkologik
-teratogen
-mutagen
+kanserogen, blastomogen

#Ishlab chiqarish omillarining allergen, kanserogen, mutagen va teratogen ta'sirini belgilash uchun qanday termin qabul qilingan

-Teri rezorbtiv ta'siri
+Maxsus ta'siri
-Umumzaharli ta'siri
-Maxsus zaharli ta'siri
-Uzoq muddatli va zaharli samara

#Ishlab chiqarish zararlarini teratogen ta'siri termini nimani bildiradi

-Homilador ayol organizmiga ta'sirida homilani o'limi
-Homilador ayol organizmiga ta'sirida OITni jarohatlanishi
+Homilador ayol organizmiga ta'sirida homilani jarohatlanishi
-Homilaning YQT tizimining jarohatlanishi
-Shovqin ta'sirida eshituv apparatini jarohatlanishi

#Kimyoviy ishlab chiqarishda ishlab chiqarish jarayonini germetizatsiyalash nima uchun kerak

-Amosferaga kimyoviy moddalarni chiqarilishini kamaytirish uchun
-O'tkir zaharlanishlarni profilaktikasi uchun
-Surunkali zaharlanishlarni profilaktikasi uchun
+Ishchi zonasi havosining kimyoviy ifloslanishini kamaytirish uchun
-Shovqin darajasini kamaytirish uchun

#Lak bo'yoq zavodi ishchilariga ShXV respirator sifatida "Lepestok" tarqatgan ma'muriyatni faoliyatini to'g'riligini baholang

-Bu respiratorlar ishchilarni faqat bo'yoq changidan himoya qilish mumkin
-To'g'ri, agar respiratorlar har kuni almashtirilsa
-Bu respiratorlar har qanday ishlab chiqarishda ishlatilishi mumkin

-Berilgan ishlab chiqarish uchun bu respiratorlar kam samaraga ega
+Bu respiratorlar ishchilarni erituvchilardan himoya qila olmaydi

#Zararli kasbda ishlovchilarga davolash profilaktik ovqatlanishni belgilashni asosi nimada

+Eng ko'p jarohatlanadigan organlar funksiyasini yaxshilash
-Vitaminlarni organizmga qo'shimcha kiritish
-Oqsillarni organizmga qo'shimcha kiritish
-Ishlab chiqarish zaharlarini detoksikatsiyasi
-Organizmdan zaharlarni chiqishini tezlashtirish

#Kimyoviy moddalarni REKdan uzoq vaqt mobaynida biroz ko'tarilishi holatlarida ishchilar organizmida qanday o'zgarishlar kuzatilishi mumkin

-O'tkir zaarlanishlar ko'payishi ehtimolligi
+Uzoq vaqtdan keyin ta'sir samaralari
-Allergik kasalliklar
-Hujayralarni nasliy xossalarining o'zgarishi
-Buni xech qanday havfli tomoni yo'q.

#Qo'rg'oshinni anorganik birikmalari bilan ishlovchilari maxsus ovqatlanish bilan ta'minlanishi kerakmi?

-Xa, birinchi raqamli ratsion
-Xa, sut bilan
+Xa, 3-raqamli ratsion
-Xa, polivitamin kompleks bilan
-Yo'q, bu ish zararli emas

#Vrach tamaki ishlab chiqarish ishchilariga bepul vitamin tarqatishni talab etish huquqiga egami

-Agar korxonani buning uchun mablag'i bo'lsa
-Agar ishchilar buni talab etsa
-Buning uchun asos yo'q
+Bu qonunchilikda ko'zda tutilgan
-Bu mablag'ni bexuda sarflash

#Qo'llanilishiga ko'ra pestitsidlar bo'linadi

-biostimulyatorlar, mineral birikmalar, sulfanilamidl
-xlororganik, fosfororganike, simoborganik birikmalar
+gerbitsidlar, akaritsidlar, insektitsidar, defoliantlar, fungitsidlar
-yuqori zaharli, o'rtacha zaharli va kam zaharli moddalar
-organik, noorganik, biopreparat moddalar

#Qaysi turdagi moddalar bilan zaharlanganda, qondagi xolinesteraza fermentini blokadasini maxsus diagnostik belgi bo'lib hisoblanadi.

+fosfororganik pestitsidlar
-xlororganik pestitsidlar
-simoborganik pestitsidlar
-margimush birikmalar
-noorganik pestitsidlar

#Qaysi kasalliklar pestitsidlardan foydalanish bilan bog'lik

+surunkali zaharlanishlar
-yuqumli kasalliklar
-yurak-qon-tomir sistemasi kasalliklari

- suyak-mushak sistemasi kasalliklari
- endokrin kasalliklar

#O`zbekistonda qishloq xo`jaligi ishchilarining qaysi kasb kasalliklari xos

- Yuqumli kasalliklar
- +Pestitsidlar bilan surunkali zaharlanishlar
- Yurak-qon-tomir sistemasi kasalliklari
- Suyak-mushak sistemasi kasalliklari
- Endokrin kasalliklar

#Fosfororganik pestitsidlarning ta'sir mexanizmi qanday

- AKTG va gonadotrop garmonlarga ta'sir etadi
- diastazaning faolligini pasaytiradi
- +xolinesteraza fermenti aktivligini pasaytiradi
- lipazaga ta'sir etadi
- nerv sistemasini jaroxatlaydi

#Keltirilgan shaxslardan qaysi biri pestitsidlar bilan ishlashga qo'yilmaydi

- 40 yoshdan oshgan ayollar
- 20 yoshdan oshgan erkaklar
- 50 yoshdan oshgan erkaklar
- +Homilador va emizikli ayollar
- Yuqumli kasallik o'tkazgan shaxslar

#Pestitsidlardan zaharlanishni oldini oluvchi muhim tadbirlarni ko'rsating

- Aholini tibbiy ko'riklardan o'tkazib turish
- Ishchilarning Ovqatlanishi va dam olish sharoitlarini yaxshilash
- Ishchilarni profilaktik emlashlardan o'tkazish
- Ish vaqtini chegaralash.zararli odatlarga barham berish
- +Kam zaharli preparatlarni qo'llash

#LD qancha katta bo'lsa, o'tkir zaharlanish xavfi qanday bo'ladi?

- shuncha ko'p
- shuncha yo'qori
- +shuncha kam
- o'rtasha

#Tamaki tutunidagi nikotin qanday modda?

- Odamni chekishga o'rgatib qo'yadigan zahar
- Odamni chekishga o'rgatib qo'yadigan kuchli ta'sirlovchi modda
- +Odamni chekishga o'rgatib qo'yadigan kuchli zahar
- Odamni chekishga o'rgatib qo'yadigan neyrotrop modda

#Tamakida xavfli o'sma paydo bo'lishiga olib keladigan qanday modda bor?

- +Benzpiren
- Korbanat anhidrid
- Taluol
- Xlorpikrin

#Atmosfera berilliy birikmalari bilan zararlanganda o'pkada rivojlanadigan o'pka granulematozi nima deb ataladi

- +berillioz
- oxroz
- sideroz
- bissinoz

#Bir tomonlama ta'sirda ta'sir qilishi yuqorilashi nima deyiladi?

- +sinergizm
- antogonizm
- summatsiya
- koalitiv

#Har tomonlama ta'sirda effektning pasayib ketishi nima deyiladi?

- sinergizm
- +antogonizm
- summatsiya
- koalitiv

#Teriga tushadigan ko'pgina bakteriyalar, terining yuza qavatlari o'zidan ajratadigan qanday modda hisobiga nobud bo'ladi?

- teri moylari
- teridan chikadigan tuzlar
- +lizotsim
- teri orkali chiqadigan antibakterial moddalar

#Yuz terisi va qo'ltiq osti terisidagi PH miqdori.

- +6,1-6,8
- 4-5
- 5-6,5
- 6,8-7

#Psixogigiyena o'z tarkibiga qaysi bo'limlarni oladi?

- +Yoshga oid, aqliy va jismoniy mehnat, oila va nikox, geriatric
- Yoshga oid, aqliy va jismoniy mehnat, oila va nikox, iqtisodiy
- Yoshga oid, ishlab chiqarish ishchilari, oila va nikox, geriatric
- Aqliy va jismoniy mehnat, oila va nikox, geriatric, ijtimoiy

#Maktab o'quvchilarining kun tartibini tuzishdagi asosiy prinsiplar.

- toza havoda bo'lish, to'g'ri o'qish, yetarlicha uyqu
- toza suvda cho'milish, to'g'ri ovqatlanish, yetarlicha uyqu
- toza havoda bo'lish, to'g'ri ovqatlanish, yetarlicha kitob o'qish
- +toza havoda bo'lish, to'g'ri ovqatlanish, yetarlicha uyqu
- toza suvda cho'milish, to'g'ri ovqatlanish, yetarlicha kitob o'qish

#Badanni chiniqtirishda qo'yidagi asosiy prinsiplar.

- kech, asta-sekinlik, muntazam, kompleks
- +erta, asta-sekinlik, muntazam, kompleks
- erta, tez, onda-sonda, kompleks
- asta-sekinlik, muntazam, kompleks, davomiy

#"Menga bo'ronlar va kulfatlarni yubor, qayg'uli kunlarni baxramand qil, ammo jinoyatchilik va ishsizlikdan asra" - kimning so'zlari.

- +I.S.Aksakov
- G.Sele
- Laroshfuko

-V.V.Bexterev

#Organizmdan issiqlik uzatilish yo'llari:

- nurlanish, bug'lanish, o'tkazish, konveksiya;
- nafas organlari orqali bug'lanish, nurlanish, teri orqali;
- bug'lanish, konveksiya, teri orqali;
- nurlanish, o'tkazish, nafas organlari orqali.
- +nurlanish, konveksiya, konduksiya, bug'lanish;

#Chiniqtirishning asosiy prinsiplari qaysilar

- Kun tartibini to'g'ri tashlil qilish, to'g'ri ovqatlanish
- Suv protsedurasi.chinikishni erta yoshlikdan boshlash
- Sport bilan faol shug'ullanish.kuyosh protsedurasi
- +Kompleksli, tizimlik, doimiylik, shaxsiy yondashish
- Kam kaloriyali ovqatlar toza havo

#Tamaki tutunidagi nikotin qanday modda?

- Odamni chekishga o'rgatib qo'yadigan zahar
- Odamni chekishga o'rgatib qo'yadigan kuchli ta'sirlovchi modda
- +Odamni chekishga o'rgatib qo'yadigan kuchli zahar
- Odamni chekishga o'rgatib qo'yadigan neyrotrop modda

#Tamakida xavfli usma paydo bo'lishiga olib keladigan qanday modda bor?

- +Benzpiren
- Korbanat angidrid
- Taluol
- Xlorpikrin

#Odam oganizmining qaysi organi alkogolga sezgir bo'ladi?

- Endokrin sistemasi
- Jigar
- +Miya to'qimalari
- Buyrak

#Yoshiga qarab bolalar va o'smirlar organizmiga alkogol ichimliklarning ta'siri qanday?

- +Organizm nechog'li yosh bo'lsa, shunchali xatarli
- Yoshi ulg'ayishi bilan alkogol ichimlik ta'siri xatarli
- Alkogolnig ta'siri yoshga bog'liq emas
- o'smirlar organizmiga kuchli ta'sir qiladi.

#Suv bilan chiniqtirishning kuchli fiziologik ta'sir ko'rsatuvchi usuli qaysi?

- +Dush
- hammom
- Parli hammom
- Vanna

#Odamning yuz terisi va qo'litiq osti terisidagi pH necha bo'ladi?

- 6,0 -6,5
- +6,1-6,8
- 5,7-7,1
- 5,5-6,1

#Odamning yuz terisi va qo'ltiq osti terisidan boshqa sohadagi terilar pHi necha bo'ladi?

-3-4

-3,5-4,5

+4-5

-5-6

#Og'iz bo'shlig'ining pHi necha bo'ladi?

-4

-5

-5,5

+6,5

#Og'iz bo'shlig'ini parvarish qilishning mexanik vositalari qaysi?

-Tish pastalari

+Tish chyotkalari

-Tish yuvish kukunlari

-Tish moylari

#Og'iz bo'shlig'ini parvarish qilishning fizik -mexanik vositalari qaysi?

-Tish pastalari

-Tish chyotkalari

+Tish yuvish kukunlari va pastalari

-Tish moylari

#Og'iz bo'shlig'i va tishlarida biron bir kasalligi bo'lganlarga tishi parvarishda nima tavsiya qilinadi?

-Tish pastalarida tishini yuvish

-Tishni tozalashni vaqtincha tuxtatish

-Kasalliklarini davolatish

+Davolovchi -profilaktik pastalarida yuvish

#Har bir odam tish kasalliklarining oldini olish maqsadida har yili necha marta stomatolog ko'rigidan profilaktik tekshirishdan o'tishi zarur?

-3-4 marta

-4-5 marta

-1-2 marta

+2-3 marta

#Shaxsiy tarzda ovqatlanishni tahlil qilishda qanday asosiy hisoblashlar bajarilishi kerak:

-ratsion tarkibidagi oqsillar, yog'lar, uglevodlar, vitaminlar va mineral moddalar miqdorini

+ozuq moddalarning miqdori, ularning nisbati, energetik qiymati va kun davomidagi taqsimoti

-ratsionning energetik qiymati va uning kun davomidagi taqsimotini

-ratsionning energetik qiymati va oqsillar, yog'lar va uglevodlarning taqsimotini

-ozuq-ovqat mahsulotlarining grammlardagi o'rtacha sutkalik iste'moli va ularning energetik qiymatini

#Taomnoma nima:

-har bir ovqatlanish uchun taomlarning nomi va ularni tayyorlash uchun ko'rsatma va mahsulotlarning miqdori keltirilgan ro'yhat

-ovqatlanish ratsioni tarkibiga kiruvchi oziq-ovqat mahsulotlarining nomi va miqdori

+taomlar, mahsulotlar ro'yxati, ularning miqdori, kimyoviy tarkibi va energetik qiymati keltirilgan ro'yxat

-sutkalik ratsionga kiruvchi oziq-ovqat mahsulotlarining kimyoviy tarkibi
-sutkalik ratsion tarkibiga kiruvchi taomlar va mahsulotlarning energetik qiymati keltirilgan ro'yhati

#Shaxsiy ovqatlanish adekvatligini sutkalik ovqat mahsulotlari to'plamini aniqlashda qaysi usuldan foydalaniladi

-laborator usul

-eksperimental usul

-hisoblash usuli

-kimyoviy usul

+so'rov-anketa usuli

#Shaxsiy tarzda ovqatlanishni tahlil qilishda qanday asosiy hisoblashlar bajarilishi kerak:

-ratsion tarkibidagi oqsillar, yog'lar, uglevodlar, vitaminlar va mineral moddalar miqdorini

-ratsionning energetik qiymati va uning kun davomidagi taqsimotini

-ratsionning energetik qiymati va oqsillar, yog'lar va uglevodlarning taqsimotini

+oziq moddalarning miqdori, ularning nisbati, energetik qiymati va kun davomidagi taqsimoti

-oziq-ovqat mahsulotlarining grammlardagi o'rtacha sutkalik iste'moli va ularning energetik qiymatini

#Agar o'rta yoshdagi odamning ovqat ratsioni tarkibiga 20 gr oqsil, 100 gr yog' va 150 gr karbonsuv kiritilgan bo'lsa, shu ovqatlanishning sifatini baholang

-yog'larning ko'pligi hisobiga ovqatlanish adekvat emas

+ovqatlanish adekvat emas chunki har qanday odam uchun ham oqsil va karbonsuvlarning miqdori yetarlicha emas

-ovqatlanish adekvat emas, chunki u muvozanatlashtirilgan

-karbonsularning ortiqchaligi hisobiga ovqatlanish muvozanatlashmagan

-ovqatlanish muvozanatlashgan, ammo past kaloriyali

#Ovqat ratsionidagi oqsil yog' karbonsuvlarning nisbati 1:1.2:2 bo'lsa uning sifatiga baho bering

-yog'lar bo'yicha ovqatlanish muvozanatlashmagan

+ovqatlanish karbonsuvlar hisobiga muvozanatlashmagan

-oqsil bo'yicha ovqatlanish muvozanatlashmagan

-yuqori kaloriyali ovqatlanish

-oqilona ovqatlanish

#Ratsiondagi ozuqaviy moddalarni qanday usulda hisoblanadi.

-energiya sarfi bo'yicha

-bajariladigan ishga sarflanadigan energiya bo'yicha

-faqat laborator usullar bilan

+ovqat mahsulotlarini kimyoviy tarkibi bo'yicha jadvaldan

-qabul qilingan ovqat mahsulot miqdoriga qarab

#Kaloriyaliligi bo'yicha ovqatlanish quyidagicha taqsimlangan bo'lsa, nonushta-10%, tushlik-20%, kechki ovqat-70%. Uning sifatligiga baho bering

- +ovqatlanish oqilona tashkil etilmagan
- oqilona ovqatlanish
- ovqatlanish mutlaqo oqilona tuzilgan
- ovqatlanish tartibi faqat yoz fasli uchun
- ovqatlanish tartibi faqat qish fasli uchun

#Agar o'rta yoshli odamning ovqat ratsioni tarkibidagi oqsil miqdori 180 grammni tashkil etsa, buni adekvat deb hisoblash mumkinmi?

- yo'q, bu me'yordan 1,5 marta kam
- ha, bu o'rta yoshli odamning fiziologik ehtiyojiga mos
- ha, bu ruxsat etilgan qiymatlar doirasida
- ha, bu 1-guruhga kiruvchi kishilar uchun
- +yo'q, bu me'yordan 1,5-2 marta ko'p

#Agar ratsionda 100 gr oqsil bo'lsa yog'lar miqdori qancha bo'lishi kerak?

- 200 gramm
- 50 gramm
- +120 gramm
- 80 gramm
- 180 gramm

#Agar ratsionda 100 gr oqsil bo'lsa, karbonsuvlar miqdori qancha bo'ladi?

- 560g
- +460g
- 200g
- 300g
- 50g

#Organizmdagi energiya sarfining necha foizi oqsillar hisobiga to'ldiriladi?

- 26%
- +13%
- 49%
- 5%
- 50%

#To'la qiymatli oqsillar nima:

- almashtirib bo'ladigan aminokislotalar tutuvchi oqsillar
- oliy navli undan tayyorlangan non tarkibidagi oqsillar
- don ekinlarining oqsillari
- +aminokislotalarning barcha to'plamini tutuvchi oqsillar
- yuqori ta'mli xossaga ega bo'lgan oqsillar

#To'la qiymatli oqsillar tutuvchi mahsulot-manbalar -bu:

- +go'sht, tuxum, baliq, sut
- go'sht, non, tuxum, sut
- go'sht, sariyog', sabzavotlar
- dukkaklilar va sabzavotlar
- guruch, grechixa yormasi va mevalar

#Himoyalangan uglevodlar nima:

- +0.4%dan yuqori miqdorda kletchatka tutuvchi uglevodlar
- kam miqdorda kletchatka tutuvchi uglevodlar
- guruch va kartoshka
- mevalar va sabzavotlar
- bunday tushuncha mavjud emas

#Himoyalangan uglevodlarni kimlarga keng miqyosda tavsiya etiladi.

- bolalar va o'smirlar uchun.
- +vazni ortiqcha bo'lgan odamlar uchun
- homilador ayollar uchun
- emiziklik ayollar uchun
- himoyalangan uglevodlarni iste'mol qilish mumkin emas.

#Ko'p miqdorda uglevodlarni iste'mol qilish qanday oqibatlariga olib keladi:

- jigar distrofiyasiga
- +semizlikka
- vaznning kamayishiga
- buyraklar faoliyatining buzilishiga
- allergik kasalliklarning shakllanishiga

#Monosaxaridlarning manbalarini ko'rsating:

- mevalar va sabzavotlar
- shakarqamish
- qand lavlagi
- +uzum va asal
- kartoshka

#Polisaxaridlar manbalarini ko'rsating:

- guruch, non, go'sht
- kartoshka, non, baliq
- baliq, mevalar, sabzavotlar
- mevalar, sabzavotlar, uzum, asal
- +non, kartoshka, yormalar

#Ko'p miqdorda kletchatka tutuvchi mahsulotlarni aytib bering:

- go'sht, baliq, parranda, mevalar, sabzavotlar
- +qora non, suli va grechixa yormalari, sabzavotlar
- asal va non mahsulotlari
- turshak, guruch, manniy yormasi, no'xat
- olma, qora olxo'ri, asal

#Gipovitaminoz nima:

- ovqat ratsionida vitaminlar miqdorining kam bo'lishi
- organizmga vitaminlarning ko'p miqdorda tushishi
- +organizmga vitaminlarning yetarli miqdorda tushmasligi sababli yuzaga keladigan holat
- organizmda vitaminlarning ko'p miqdorda bo'lishi
- sutkali ovqat ratsionida vitaminlarning bo'lmasligi

#Ko'p uchraydigan gipovitaminozlarni aytib bering:

- C va K gipovitaminozlari
- +C, D va A gipovitaminozlari

- D va E gipovitaminozlari
- B guruhi gipovitaminozlari
- turli gipovitaminozlar

#`C` vitaminining mg/soatlik ekskretsiyasi qaysi reaktiv orqali aniqlanadi

- Griss reaktivi bilan
- Nessler reaktivi bilan
- +Tilmans bo'yog'i yordamida
- Ammiak-bufer eritma
- Segnet tuzi

#C vitaminining mg/soatlik ekskretsiyasini aniqlashning asosiy bosqichlari qaysi holda to'g'ri ko'rsatilgan

- siydik namunasini olish tajriba va nazorat namunasini titrlash.siydikning xajmini aniqlash
- siydik xajmini aniqlash.uning hammasini Tilmans bo'yog'i bilan titrlash.hisoblash
- +siydikni to'plash, uning xajmini ulchash.tajriba va nazorat namunalarini titrlash va hisoblash
- kerakli siydik xajmini hisoblash.namuna olib uni titrlash
- olingan siydik namunasini titrlab.vitamin ekskretsiyasini hisoblash

#Tekshirilgan teri yuzasida 25 petexiy aniklangan bo'lsa Nesterov namunasining natijasini baholang

- 2 bosqichli gipovitaminoz
- me'yor
- gipervitaminoz
- +1 bosqichli gipovitaminoz
- avitaminoz

#Qaysi holatlarda davolovchi ovqatlanishning asosiy prinsiplari to'g'ri keltirilgan:

- +fiziologik to'la qiymatlik va terapevtik xususiyati
- fiziologik to'la qiymatlik, mahsulotlarni oqilona tanlash
- terapevtik xususiyati va to'g'ri termik ishlov berish
- terapevtik xususiyati va yuqori kaloriyligi
- fiziologik to'la qiymatlik va mahsulotlarga maxsus ishlov berish

#Bemorlarni ovqatlantirishda nechta asosiy davolovchi stollardan foydalaniladi:

- 3 stoldan
- 6 stoldan
- +15 stoldan
- 24 stoldan
- har bir kasallik uchun o'z stoli mavjud

#DPM-larida davolovchi ovqatning sifati uchun kim javobgardir

- palata vrachi va oshpaz
- hamshira va oshpaz
- omborxonada mudiri.oshpaz va katta hamshira
- +kasalxonada bosh hakimi.palataning diyet vrachi.oshpaz
- katta hamshira va oshpaz

#DPMdagi diyet vrachning asosiy vazifasi nimadan iborat

- bemorlarni ovqatlanish sifatini va ovqatxonadagi san.holatni nazorat qilish
- taomnomani tuzish
- taomnomani tahlil qilish
- tayyor ovqatni vitaminlashtirish.mahsulotlarning saklanishini nazorat qilish va ovqatni vaqtida berilishini nazorati
- +bemorlarning ovqatilanish sifatini, ovqat blokdagi sanitariya holati va u yerdagi hodimlarning salomatligini nazorat qilish

#Kasalxona ovqatxonasining turlari:

- markazlashgan, markazlashmagan va aralash
- ko'p qavatli va bir qavatli
- +markazlashgan va markazlashmagan
- blokli markazlashgan
- blokli markazlashmagan

#Kasalxonadagi markazlashgan ovqatxona turi nima

- DPM-ning o'rtasida joylashadigan ovqatblok
- +DPM-da oziq-ovqat mahsulotlarini kabul qilish.saklash va to'lik ishlovdan o'tkazish siklini o'tkazuvchi bo'linma
- ko'p qavatli binoda joylashgan ovqatblok
- bemorlar tomonidan foydalaniladigan jamoat ovqatxonasi
- bunday tushuncha yo'q

#Qanday turkumdagi ovqat blok uchun tayyorlovchi-oshxona kerak bo'ladi

- markazlashgan ovqatxona uchun
- katta ovqatxona uchun
- +markazlashmagan oshxona uchun
- kichik turdagi ovqatxona uchun
- har qanday ovqatxona uchun

#Organizmdagi energiya sarfining necha foizi oqsillar hisobiga tuldiriladi

- 26%
- +13%
- 49%
- 5%

#Qaysi oziq moddalar energetik funksiyaning asosi hisoblanadi

- +yoglar
- uglevodlar
- oqsillar
- vitaminlar

#Vitaminlar qanaqa guruhlarga bo'linadi?

- +Suvda eruvchi, yog'da eruvchi, vitaminsimon moddalar
- Yog'da eruvchi, spirttagi eruvchi
- Suvda eruvchi, aldegidda eruvchi
- vitaminsimon moddalar, makrovitaminlar, mikrovitaminlar

#Yog'da eruvchi vitaminlar

- +A, D, Å, Ž
- ŠŠ, vitaminŃ, Å,
- Ā1, Ā2, Ń, Ā6

-xolin, riboflavin, tokoferol

#1g oqsil tarqalganda qancha kkal energiya ajraladi?

-17.8

-9.3

+4.1

-33.4

#Ko'p miqdorda C vitamini tutgan ovqat mahsulotlarini ko'rsating

+na'matak, qorag'at

-non va non mahsulotlari, achitqi

-grechixa va guruch yormalari

-tuxum sarig'i, baliq

-sariyog', pishloq, sut mahsulotlari

#Sutning ozuqaviy va biologik qiymati:

-katta miqdorlarda hayvon oqsili va yog'da eruvchi vitaminlarni tutadi

-yuqori miqdorda uglevodlar tutishi bilan ta'riflanadi

-tez xazm bo'ladi va ta'bga tegmaydi

+barcha kerakli oziq moddalarni tutadi va yaxshi xazm bo'ladi

-termik ishlov berish oson, uzoq saqlanib turadi

#Baliqning ozuqaviy va biologik qiymati :

-yaxshi o'zlashtiriladi, tez ta'bga tegadigan mahsulot

-mineral moddalar va suvda eruvchi vitaminlarning asosiy manbai

-vitaminlar va hayvon mahsulotlarining manbai

-yaxshi o'zlashtiriladi va tez to'yinish hissini chaqiradi

+to'la qiymatli oqsillar, O'TYoK, A va D vitaminlari, mineral moddalar manbai

#O'suvchi organizmda O'TYoK qaysi asosiy rolni bajaradi

-energetik omil

-vitaminlar tashuvchi

-mineral moddalar tashuvchi

-ta'm beruvchi moddalar rolini bajaradi

+o'sish omili

#Vazni 85 kg bo'lgan erkak kishi sutka davomida o'rtacha 125 g oqsil iste'mol qilsa, uning ovqatlanishini oqilona deb bo'ladimi

+ha, oqsil miqdori fiziologik ehtiyojlarga muvofiq keladi

-yo'q, oqsil miqdori gigiyenik me'yordan 60 g ga past

-yo'q, oqsil miqdori gigiyenik me'yordan 30 g ga past

-yo'q, oqsil miqdori gigiyenik me'yordan 20 g ga past

-yo'q, oqsil miqdori gigiyenik me'yordan 2 martaga ko'p

#Fiziologik ovqatlanish me'yorlari qanday belgilar asosida tuziladi?

+kasbi, jins, yosh

-millati

-davlatning iqtisodiy rivojlanganligiga

-bo'y

-aholining madaniyati

#Homilador ayolning ovqat ratsioni 600 g uglevod tutadi. Bunday

ovqatlanishni adekvat deb bo'ladimi

+yo'q, uglevodlar miqdori fiziologik ehtiyojlardan yuqori
-ha, uglevodlar miqdori fiziologik ehtiyojlarga muvofiq
-yo'q, uglevodlar miqdori fiziologik ehtiyojlardan past
-ha, homilador ayollar uchun bu me'yor
-yo'q, me'yorda uglevodlar 800 g bo'lishi kerak

#Ratsional ovqatlanishga tavsif bering?
+fiziologik ehtiyojlariga mos kelishi
-ovqatlanishni kun tartibiga mos kelishi
-iqlim sharoitlariga mos kelishi
-jins va yoshiga mos kelishi
-oziq-ovqat mahsulotlarining sifatliiligi

#Sutning solishtirma og'irligining oshishi nimani bildiradi:
-suv qo'shilgan
-ichimlik sodasi qo'shilgan
+yog'i olingan
-kraxmal qo'shilgan
-sut qalbakilashtirilgan

#Saplementatsiyada temirni yaxshi o'zlashtirish uchun qo'llanadi:
+organik kislotalar tutuvchi mahsulotlar
-3 valentli temir tutgan preparatlar
-anorganik kislotalar
-vitamin tutuvchi mahsulotlar
-oqsilga boy mahsulotlar

#Oziq-ovqat mahsulotlari orqali yuqadigan infeksiyalar va invaziyalarga qaysilar kiradi?
+ichburug', qorin tifi, exinokokk, teniidoz, trixinellyoz
-salmonellyoz, botulizm, tulyaremiya, opistorxoz, difteriya;
-dizenteriya, vabo, bezgak, parotit, qizamiq;
-stafilokokkli infeksiya, salmonellyoz, spiroxetoz, ko'kyo'tal;
-askaridoz, ichburug', qorin tifi, skarlatina.

#Davolovchi-profilaktik ovqatlanish deganda nimani tushunasiz?
-kasb kasalliklarini davolash uchun belgilangan ovqatlanish
-sut va sut mahsulotlari
+zararli mehnat sharoitlarida ishlovchi shaxslarga beriladigan qo'shimcha, bepul ovqatlanish
-issiq sexda ishlovchilarga beriladigan vitaminlar kompleksi
-ionlantiruvchi nur manbalari bilan ishlovchilar uchun qo'shimcha ovqatlanish

#Vitamin «D» yetishmasligi bilan bog'liq bo'lgan kasallik:
+raxit
-alimantar polinevrit
-muvozanatlashmagan ovqatlanish, semizlik
-gederalopiya
-beri-beri

#Organizmni vitamin bilan ta'minlanganligini qaysi ko'rsatkichlar bilan tekshirish mumkin
-Ko'rish sifatiga qarab

- Ishtahani yo`qolishi va gon ketishi
- +Teri kapillyar o`tkazuvchanligini, siydikda mg/soat ekskretsiyasi
- Qonda askorbin kislota miqdori
- Teri ko`chishi, tunda ko`rishning pasayishi

#Semirish bilan birga eng ko`p uchraydigan yondosh kasalliklar:

- +endokrin kasalliklar
- asab tizimi kasalliklari
- qandli diabet, gipertoniya
- oshqozon ichak yo`li kasalliklari
- o`pka tizimi kasalliklari

#Temir tutuvchi hayvon mahsulotlari:

- tuxum, non, go`sht, baliq
- tuxum, kolbasa, pishloq, tvorog
- suli, go`sht mahsulotlari, baliq
- go`sht mahsulotlari, tuxum, makaronlar
- +go`sht mahsulotlari

#Oqsilning umumiy miqdoriga nisbatan tavsiya etiladigan hayvon oqsillari me`yori:

- 40%
- 20%
- 80%
- 10%
- +60%

#Ovqat mahsulotlarini fortifikatsiyalash:

- +unni 2 valentli temir bilan boyitish
- yod preparatlari bilan boyitish
- osh tuziga KI qo`shish
- osh tuzini temir preparatlari bilan boyitish
- unga 2 valentli temir preparatini qo`shish

#Sutning zichligini ortishi nimani bildiradi:

- +qaymog`i olingan
- suv qo`shishi
- sodaning borligi
- kraxmal borligi
- qalbakilashtirilgan

#Temir yetishmasligi kamqonligi asosiy profilaktik yo`li qanday?

- antistrumin berish;
- ovqat mahsulotlarini 2-valentli temir bilan boyitish
- +fortifikatsiya va saplementatsiya
- biologik faol moddalarni qo`llash
- ovqat mahsulotlarini vitaminlar bilan boyitish

#Go`shtning yangiligini aniqlash uchun qaysi usul qo`llanadi?

- trixinellalar borligini aniqlash
- finnalar borligini aniqlash
- +ammiak borligi aniqlash
- uglevodlarni aniqlash
- fenol borligi bo`yicha

#Eng ko'p PP vitamini manbai bo'lgan o'simlik mahsulotlari:
+non, dukkaklilar, yormalar
-mevalar, sitrusli
-sabzavotlar, poliz
-dukkaklilar, sabzavotlar
-donli

#Yaxshi o'zlashtiriladigan kalsiyga boy bo'lgan mahsulotlar:
-donli mahsulotlar;
-dukkakli mahsulotlar;
-go'sht va go'sht mahsulotlari;
-baliq va baliq mahsulotlari;
+sut va sut mahsulotlari

#Mahsulotlarni saplementasiyalash tushunchasi:
+2 valentli temir bilan boyitish, BFQ qo'shish
-xavfli mahsulotlarni yo'qotish, oqilona ovqatlanish
-mahsulotlarni zararsizlantirish, antistrumin qo'shish
-mahsulotlarga yod preparatlari qo'shish, 3 valentli temirni kiritish
-yuqori kaloriyalı moddalar bilan boyitish, 60 mg temir kiritish

#Saplementatsiyalashda homiladorlar uchun temir preparatining haftalik dozasi:
+120 mg
-100 mg
-60 mg
-150 mg
-200 mg

#Oziq-ovqat mahsulotlari orqali yuqadigan infeksiyalar va invaziyalarga qaysilar kiradi?
-salmonellyoz, botulizm, tulyaremiya, opistorxoz, difteriya;
-dizenteriya, vabo, bezgak, parotit, qizamiq;
+ichburug', qorin tifi, exinokokk, tenidoz, trixinellyoz;
-stafilokokkli infeksiya, salmonellyoz, spiroxetoz, ko'kyo'tal;
-askaridoz, ichburug', qorin tifi, skarlatina.

#O'zlashtiriladigan 2 valentli temir tutuvchi mahsulotlar qaysilar?
+go'sht mahsulotlari, baliq, tuxum;
-go'sht, non, makaronlar, mevalar;
-tuxum, non, no'hat, shaftoli;
-parranda go'shti, mevalar, baliq;
-go'sht, tariq, non, baliq.

#"C" gipovitaminozining klinik simptomlarini tasdiqlash uchun jarohatlamaydigan tekshirish usulini ko'rsating?
+siydikda vitamin C ning mg/soatlik ekskretsiyasini aniqlash
-kapillyarospazmni tekshirish
-teri haroratini aniqlash
-qonda C vitamin miqdorini aniqlash
-siydikning solishtirma og'irligini aniqlash

#Semirishning asosiy sabablari?

- kam harakatli hayot tarzi
- noto'g'ri ovqatlanish;
- +organizmda oksidlanish jarayonlarini susayishi, ovqatlanishni buzilishi, kam harakatli hayot tarzi
- ratsionda yog' moddalarining ortiqchaligi;
- kam harakatli hayot tarzi, nomuntazam ovqatlanish

#Oqsil-energetik yetishmovchilik sabab bo'ladi:

- kasallikning spetsifik shaklini rivojlanishiga
- organizmning himoya funksiyalarini susayishiga;
- +kvashiorkorga
- mushaklar holsizligiga, kraniotabesga, organizmning himoya funksiyalarini susayishiga, kasallikning spetsifik shakliga;
- silga, organizmning umumiy holsizligiga;

#Qaysi mahsulotlar "himoyalangan uglevodlar"ni tutadi?

- sabzavotlar, mono-va disaxaridlarni tutuvchi mevalar;
- sodda va murakkab uglevodlarni tutuvchi mahsulotlar;
- +pektin moddasi tutuvchi qobiqqa ega mahsulotlar
- polisaxaridlar, kraxmal;
- uglevod tutuvchi mahsulotlar;

#Organizmda "C" gipovitaminozni qanday aniqlash mumkin?

- +siydikda "C" vitaminini aniqlash bilan, Nesterov apparati bilan
- simptomatik;
- Nesterov apparati bilan, ovqat mahsulotlari tarkibida aniqlash bilan;
- damlamada "C" vitaminini aniqlash bilan;
- sabzavot va mevalarda "C" vitaminini aniqlash bilan.

#PP vitamini manbalari - mahsulotlar:

- dukkaklilar, sabzavotlar;
- mevalar, sitrusli;
- +donli mahsulotlar
- sabzavotlar, poliz ekinlari;
- non, dukkaklilar, mevalar;

#Ratsional ovqatlanish bu:

- +fiziologik ehtiyojlarga mosligi
- ovqatlanishning kun tartibiga muvofiqligi;
- iqlim sharoitlariga muvofiqligi;
- ovqatlanishning jins va yoshga mosligi;
- sifatli mahsulotlarni iste'mol qilish.

#Oqsillarning sutkalik grammlarda me'yori (1 kg vaznga nisbatan)?

- +1,5
- 5,0
- 1,0
- 2,0
- 3,5

#D vitamin yetishmovchiligi bilan bog'liq kasalliklar:

- alimantar polinevrit
- singa (skorbut)
- jigarining yog'li infiltratsiyasi

-gederalopiya
+traxit

#Bemorlarga diet stollarini kim tuzadi?

-bosh shifokor
-dietolog shifokor
-fizioterapevt
+davolovchi shifokor

#Davolovchi ovqatlanishning asosiy prinsiplariga nimalar kiradi?

-ovqat fiziologik to'la qiymatli bo'lishi
-o'ziga xos terapevtik xususiyatga ega bo'lishi kerak
-ovqat to'la sifatli bo'lishi kerak
+A va B javoblar to'g'ri

#Bir sutkalik ovqat mahsulotlari tarkibida qaysi vitaminlar bo'lishi kerak?

-vitamin A
-vitamin B
-vitamin C
+hammasi

#Bemorlarning ovqatlanishida sutkalik yog', oqsil va uglevod necha gr nisbatda bo'lishi kerak?

-100 : 100 : 100
-100 : 100 : 200
+100 : 100 : 500
-100 : 80 : 350

#Bemorlarning ovqatlanishini tashkillashtirish bo'yicha uning xilma xilligi qanday olib boriladi?

-1 kunlik ratsion tuziladi
+1 kunlik va haftalik ovqat ratsioni tuziladi
-faqat 5 kunlik ratsion tuziladi
-faqat 1 hafta ratsion tuziladi

#Kasalxona ovqatxonasining turlari:

-markazlashgan, markazlashmagan va aralash
+markazlashgan va markazlashmagan
-blokli markazlashgan
-blokli markazlashmagan

#Menyu tuzish vaqtida qaysi gigiyenik mezonlarni inobatga olish kerak

-Kunlik ratsioning energetic bahosini
-Ratsion tarkibidagi oqsil, uglevod, yog', mineral moddalar miqdorini
-Ovqatlanish tartibiga
+Hamma javoblar to'g'ri

#1gr yog'dan qancha kaloriya energiya ajralib chiqadi

-4.1 kkal
-41 kkal
+9.3 kkal
-93 kkal

#Maktabgacha bolalarning kunlik ratsionidagi % nisbatlarini ko'rsating
-Ertalabki-10-15%; tushlik-35-45%; kechki tushlik 25%; kechki ovqat-20-25%
-Ertalabki-15-25%; tushlik-35-45%; kechki tushlik 15%; kechki ovqat-20-25%
+Ertalabki-20-25%; tushlik-35-45%; kechki tushlik 10%; kechki ovqat-20-25%
-Ertalabki-20-25%; tushlik-35-45%; kechki ovqat-20-25%

#Dietoterapiya bu-

+Asosan kasalxonalarda o'tkir va surunkali kasalliklarni davolash maqsadida tadbiq etiladi
-Bolalar muassasalarda davolash maqsadida tadbiq etiladi
-Turli qildagi surunkali kasalliklarning qayta qo'zg'alish (remissia) bosqichida qo'llaniladi
-Sanator-sog'lomlashtiruvchi muassasalarda o'tkir kasalliklarni davolash maqsadida tadbiq etiladi

#Parhezli ovqatlanish qaysi vaqtda qo'llaniladi

-Asosan kasalxonalarda o'tkir va surunkali kasalliklarni davolash maqsadida tadbiq etiladi
-bolalar muassasalarda davolash maqsadida tadbiq etiladi
+Turli qildagi surunkali kasalliklarning qayta qo'zg'alish (remissiya) bosqichida qo'llaniladi
-Sanator-sog'lomlashtiruvchi muassasalarda o'tkir kasalliklarni davolash maqsadida tadbiq etiladi

#Turli xildagi surunkali kasalliklarning qayta qo'zg'alish (remissiya) bosqichida quyidagilardan qaysi biridan foydalanilib bemorlarni davolaymiz.

-Dietoterapiya
+Parhezli ovqatlanish
-Ratsional ovqatlanish
-Oqilona ovqatlanish

#19 diyeta stoli kimlarga buyiriladi?

+yengil va o'rtacha og'irlikdagi qandli diabetda
-podagra kasalliklariga
-me'da ichak kasalliklariga
-sil kasalligi bilan kasallangan bemorlarga

#12 diyeta stoli kimlarga buyiriladi?

+nevrologik va ruhiy kasalliklardagi bemorlarga
-me'da ichak kasalligining boshlang'ich 10-kunlarida
-podagra kasalliklariga
-me'da ichak kasalliklariga

#15 diyeta stoli kimlarga buyiriladi

+Maxsus davolovchi parhez talab qilmaydigan turli kasalliklarda
-Ichak kasalliklarida
-Surunkali gepatitda
-Bo'g'in kasalliklarida

#Vitamin yetishmasligi natijasida ushraydigan kasalliklar qanday?

-avitaminoz
-gipovitaminoz
-yashirin vitamin yetishmasligi
+hamma javoblar to'g'ri

#"C" avitaminozida uchraydigan kasalliklar qanday?

+singa, skorbut

-pellagra

-alimantar polinevrit

-ber-beri

#"B1 avitaminozida" uchraydigan kasalliklar?

+alimantar polinevrit, beri-beri

-singa skorbut

-pellagra

-kseroftalmiya

#PP avitaminozida uchraydigan kasalliklar qanday?

+pellagra

-kseroftalmiya

-beri-beri

-raxit

#"B2" avitaminozida uchraydigan kasalliklar qanday?

+ariboflavinoz

-gemorragiya

-kseroftalmiya

-osteoporoz

#"D" avitaminozida uchraydigan kasalliklar qanday?

+raxit, osteoporoz

-kseroftalmiya

-pellagra

-singa

#Anemiyaga sabab bo'ladigan vitamin yetishmasligi qaysi?

+B6, B12

-C, PP

-D, PP, C

-A, D

#Vitaminlar zamonaviy tasnifiga ko'ra necha guruhga bo'linadi?

+3

-5

-7

-2

#Yog'da eruvchi vitaminlar qaysilar?

+A, D, E, K

-B1, A, D, PP

-PP, D, C

-PP, K, C, B12

#Suvda erivchi vitaminlar qaysilar?

- +B1, B6, B12, PP
- B1, B6, A, D
- C, A, D
- K, PP, A

#Tilmans reaktivi qanday vaqtda qizil rangga o'zgaradi?

- +kislotali
- neytral
- asosli
- A va B javob to'g'ri

#Ovqatning organoleptik xususiyatlariga nimalar kiradi?

- rangi va hidi
- temperaturasi
- ta'mi
- +hamma javoblar to'g'ri

#Ovqat tarkibidagi C vitamin qanday usilda aniqlanadi?

- Normal konsentratsiyada
- Molyar konsentratsiyada
- +Titrlash
- Kondensatsiya

#Singa skorbut qanday kasallik?

- avitaminoz B1
- +avitaminoz C
- gipervitaminoz
- atsidoz

#Yog'da eriydigan vitaminlarning asosiy manbalari nimalar hisoblanadi?

- go'sht va go'sht mahsulotlari
- sut va sut mahsulotlari
- sariyog' va o'simlik moylari
- +hamma javoblar to'g'ri

#Suvda eruvchi vitaminlarning manbalariga nimalar kiradi?

- go'sht va go'sht mahsulotlari
- +meva va poliz ekinlari
- sut va sut mahsulotlari
- o'simlik moylari

#Qaysi vitaminlar odam organizmida yetarli sharoit bo'lgan holatda sintezlanish xususiyatiga ega?

- vitamin D UB nur ta'sirida
- vitamin A karotin qabul qilganda
- vitamin B12 ichaklardagi normal flora faoliyatida
- +hamma javoblar to'g'ri

#Tana terisida kapilyarlarning rezistentligin aniqlashda tanadagi petexiyalarning normal soni qancha?

- 10-30
- 30-60
- +0-10
- 60 dan ko'p

#Tana terisidagi kapilyarlarning rezistentligini aniqlashda tanadagi petexiyalarning 3-darajali gipovitaminoz va avitaminozga o'tish chegarasi qancha bo'ladi?

- 0-10
- 10-30
- 30-60
- +60 dan ko'p

#Sidikdagi C vitamini qachon aniqlanadi?

- ertalabki sidikda
- kechqurun
- ertalab soat 10:00 da
- +ertalabki sidikni qayta tekshirishda

#Agar Nesterov testining natijalarini baholang, agar terining o'rganilayotgan joyida 25 petexiya aniqlangan bo'lsa

- +1-darajali gipovitaminoz
- norma
- gipervitaminoz
- gipovitaminoz 2-daraja

#O'rta yoshli odam uchun C vitamini qancha gramm kerak

- 100 gr
- 150 gr
- 80-100 gr
- +60-120 gr

#C vitaminining asosiy vazifasi

- uglevodlar hosil bo'lishida ishtirok etadi
- +energiya almashinuvi va metabolizmida ishtirok etadi
- ATP-asa ning shakllanishida ishtirok etadi
- Krebs siklida qatnashadi

#C vitaminini qaysi guruh o'z ichiga oladi?

- yog'li ovqatlar
- yog'da eriydigan vitamin
- +suvda eriydigan vitamin
- uglevod almashinuvida ishtirok etuvchi askorbin kislotasi

#Sifatli go'shtning rangi qanday bo'ladi?

- kulrang
- sarg'isht
- +qizil
- qoramtir

#Sifatli go'shtning konsistensiyasi qanday bo'ladi?

- qattiq
- yumshoq
- Ilviragan
- +elastik

#Sifati buzilgan go'shtni qaynatib ko'rilganda sho'rbasi qanaqa o'zgaradi.

- Tiniq
- Loyli
- Ipir-ipirlari bor
- +B va C

#Sifatlii go'shtning hidi qanaqa bo'ladi.

- +Yot hid bo'lmaydi
- Sassiq
- Shirigan
- O'tkir hidli bo'ladi

#Sifatli go'shtning yog'ining holati qanaqa bo'ladi.

- +yaltiroq
- xira
- surkaladigan
- rangsiz

#Sutning sifatliligini baholashda uning nimalariga e'tibor beriladi?

- organoleptik
- fizikaviy termik ishlov berishiga
- konservantlarni qo'shish jarayoniga
- +organoleptik, fizikaviy, kimyoiviy va mikrobiologik

#Sutning organoleptik ko'rsatkichlariga nimalar kiradi?

- +rangi, ta'mi, hidi, konsistensiyasi
- ta'mi, rangi
- eglliligi va og'irligi
- zichligi, ta'mi va rangi

#Normallangan sutning yog'liligi:

- 1,3%
- +3,2%
- 3,0%
- 2,2%

#Sutni zichligi:

- 1,0 g/sm³
- +1,028 -1,034 g/sm³
- 1,5 g/sm³
- 1,058 -1,074 g/sm³

Graff kasalligi bilan zaharlanishning kelib chiqish sabablari?

- Me'yoridan ko'p baliq iste'mol qilgan
- Aholi yashash joyini o'zgarttirmagan
- Baliqlarning zaharliligi bilmagan
- +Kelib chiqish sababi aniqlanmagan

#Graff kasalligi qanday belgi bilan boshlanadi?

- +Mushaklarning to'satdan og'rishi bilan
- Til damni sezmay qoladi
- Qo'l - oyoqlar falaj bo'lib qoladi
- Mushaklar tonusining pasayishi

#Ovqatdan zaharlanishlar -bu o'tkir, o'tkirosti yoki surunkali kasalliklar bo'lib, u quyidagilar bilan bog'liq
-oqsillarni yetarli tarzda iste'mol qilmaganlik sababli
-uglevodlarning miqdori ortiqcha bo'lganda
-ovqat bo'yoqlari iste'mol qilganda
-qalbakilashtirilgan ovqat mahsulotini iste'mol qilganda
+sifatsiz ovqat iste'mol qilish bilan

#Botulizm bilan zaharlanish simptomlari:

+diplopiya, afoniya, tirishishlar, puls tezlashishi
-diplopiya, tirishishlar, harorat, ich ketish;
-ruhiy buzilishlar;
-afoniya, yuqori harorat, ich ketish;
-ikkita ko'rish, tirishishlar, mushaklar holsizligi, ko'z qorachig'ining kengayishi, harorat;

#Ovqatdan zaharlanish hodisalarini tekshirishni kim o'tkazadi

-uchastka vrachi
-infeksionist
+SEOM va JSX vrachi
-tez yordam vrachi
-bunday tekshirish o'tkazilmaydi

#Ovqatdan zaharlanish aniklanganda vrach SEOM VA JSXga qanday hujjat junatadi

-kasallik taxiri
+shoshilinch xabar
-zaharlanishni tekshirish bayonnomasi
-klinik analizlarning natijasi
-bak analiz natijalari

#Ovqatdan zaharlanish o'choqlarida davolovchi shifokorning vazifalari:

+birinchi tibbiy yordam ko'rsatish, birlamchi so'rov, SEOM VA JSX shoshilinch xabarnoma yuborish
-laborator tekshirishlar uchun namunalar olish
-bemorni birlamchi so'rash, unga tibbiy yordam ko'rsatish
-SEOM VA JSX shoshilinch xabarnoma yuborish va laborator tekshirishlar uchun namunalar olish
-bemorga birinchi yordam ko'rsatish, ovqatdan zaharlanishni tekshirish, bemorni kasalxonaga yotqizish

#Qizdirilgan pichok yordamida gushtning qaysi sifati tekshiriladi

-rangi
-ta'mi
-ammiakning borligi
-gelmint tuxumlarining borligi
+hidi

#Go'shtda gelmintlarning borligini qaysi usulda aniqlanadi

-floatatsiya usulida
-namunani termostatda tekshirish
+ezilgan preparatni mikroskopiyadan o'tkazish
-ko'rish orqali
-bunday tekshirish o'tkazilmaydi

#Konservalarning bombaji deb nimaga aytiladi
-konserva bankasining deformatsiyasi
-banka ichidagi mahsulotning buzilishi
+konserva bankasi tublarining shishib qolishi
-konserva bankasidagi chuqur zang izlari
-banka germetikligining buzilishi

#Yilning issiq kunlarida ratsionning umumiy energetik qiymati 3 mahal ovqatlanish tartibi qanday taqsimlanadi?
-nonushta 40-50%, tushlik 20-25%, kechki ovqat 30-40%.
-nonushta 20-25%, tushlik 40-45%, kechki ovqat 30-40%.
-nonushta 30-35%, tushlik 40-45%, kechki ovqat 20-25%.
+nonushta 30-35%, tushlik 20-25%, kechki ovqat 40-45%
-nonushta 15-20%, tushlik 30-35%, kechki ovqat 40-50%.

#Qaysi oziq moddalar uchun plastik funktsiya asosiy hisoblanadi
-yog'lar uchun
-uglevodlar uchun
-vitaminlar uchun
-mineral moddalar uchun
+oqsillar uchun

#Qaysi oziq moddalar uchun energetik funktsiya asosiy hisoblanadi
+yog'lar uchun
-uglevodlar uchun
-oqsillar uchun
-vitaminlar uchun
-mineral moddalar uchun

#Qaysi oziq-ovqat mahsulotlari to'la qiymatli oqsillarni tutadi
-sariyog'da va hayvon yog'ida
-meva va sabzavotlarda
+go'shtda, sutda, parranda, baliqda, tuxumda
-non va non mahsulotlarida
-guruchda, fasol, grechixa va boshqa yormalarda

#Qaysi oziq-ovqat mahsulotlari to'la qiymatli bo'lmagan oqsillarni tutadi
-sabzavotlar, mevalar va baliq
-parranda go'shti va tuxumi
+don mahsulotlari
-sut va sut mahsulotlari
-go'sht, sariyog' va o'simlik yog'i

#Konservalarning bombaji deb
nimaga aytiladi
-konserva bankasining deformatsiyasi
-banka ichidagi mahsulotning buzilishi
+konserva bankasi tublarining shishib qolishi
-konserva bankasidagi chuqur zang izlari
-banka germetikligining buzilishi

#Qaysi gelmintozlar insonga cho'chqa go'shti orqali yuqishi mumkin?
+tenioz (finnoz)

- opistorxoz;
- exinokokkoz;
- difillobotrioz;
- lyamblioz.

#Oshxona ishchilarining qo'llaridagi yuqumli yaralari qanday ovqatdan zaharlanishlarni keltirib chiqaradi?

- toksikoinfeksiya -Cl perfringens qo'zg'atuvchi;
- salmonellyoz;
- +stafilokokli intoksikatsiya;
- botulizm;
- mikotoksikoz.

#Go'shtning yangililigini aniqlashda qanday usuldan foydalaniladi?

- +ammiakning miqdorini aniqlash
- trixinellalarning miqdorini aniqlash
- finnalarning miqdorini aniqlash
- uglevodovlarning miqdorini aniqlash
- vitaminlarning miqdorini aniqlash

#Go'sht orqali insonga yuqadigan gelmintozlar:

- +finnoz
- askaridalar;
- rishta, opistorxoz;
- ostritsalar;
- difteriya;

#Ovqatlanishni buzilish sabablari:

- +ijtimoiy, ovqatlanish elementlarini bilmaslik, ovqatlanish qoidalarini buzilishi
- ovqatlanish me'yorlarini buzish va ozuqaviy moddalarning nisbati
- iqlimiy sharoitlarni to'g'ri kelmasligi
- ovqatlanish ratsionining to'laqonli emasligi
- ovqatlanish tartibiga rioya qilmaslik

#Go'shtning yangiligini aniqlashda qaysi oddiy usuldan foydalaniladi?

- +“qizigan pichoq” sinamasi bilan hidini aniqlash
- kimyoviy usullar bilan
- sifat reaksiyasi;
- go'shtning rangi bo'yicha;
- yog'ning rangi bo'yich-

#Ovqatdan zaharlanish hodisasini tekshirish vaqtida shifokorning taktikasi?

- gemokultura uchun tahlil olish, oshqozonni yuvish
- birinchi navbatda dezinfeksiya o'tkazish
- emlash o'tkazish
- bemorni alohidalash va dezinfeksiya o'kazish
- +SEOM VA JSXga shoshilinch xabar yuborish

#Rumblar bo'yicha shamolning qaytalanishini grafik ifodasiga nima deyiladi

- shamol grafigi
- shamol tezligi

-albedo
+shamollar guli
-gigiyenaga buning hech qanday aloqasi yo'q

#Shamollar guli nima maqsadda foydalaniladi
-kasalxonalarni loyixalashtirish uchun
+ob'yektlarni joyda to'g'ri joylashtirish maqsadida
-shamolning tezligini belgilash uchun
-shamolning yo'nalishini belgilash uchun
-hisob-kitoblar uchun

#Bemorlarni sifatli davolash va atrof muhit omillarining negativ ta'siridan himoya qiladigan tadbirlar yigindisi...nima
+davolovchi-himoyalovchi tartib
-karantinga oid tadbirlar
-eng yaxshi ta'sir ko'rsatadigan tartib
-kompleks tadbirlar
-xotirjamlik tartibi

#Qaysi holda davolash-profilaktika muassasalarining qurilish tizimi to'g'ri ko'rsatilgan
-markazlashgan-blokli yopiq tizim
+markazlashgan markazlashmagan aralash
-markazlashgan markazlashmagan erkin
-aralash erkin yopiq
-bir qatorli.erkin yopiq perimetrial

#Kasalxona uchastkasida ajratilishi kerak bo'lgan zonalarni ko'rsating
+Yashil zona davolash binolari zonasi xo'jalik zona
-Qurilish zonasi.sport zonasi.xo'jalik zonasi va dam olish zonasi
-Sport zonasi.yashil o'simlik zonasi.xo'jalik zonasi
-Poliklinika.davolash korpuslari.yo'laklar.tarnsport uchun maydoncha
-Kasalxona territoriyasi zonalarga bo'linmaydi

#Qaysi kasalxonalarda o'zining shaxsiy qabul bo'limi bo'lishi kerak
+Tug'ruqxona bolalar va yuqumli kasalliklar
-Jarrohlik va terapiya
-Jarrohlik va yuqumli kasalliklar
-Terapevtik va bolalar bo'limlari
-Tug'ruqxona va Jarrohlik

#Kasalxona palatasining maksimal sig'dirishi me'yori qancha
-8 koyka
-5 koyka
-12 koyka
+4 koyka
-2 koyka

#Radiologik bo'limda 1 ta koyka uchun qancha kv m joy kerak
-8 kv m
+10 kv m
-18 kv m
-6 kv m
-22 kv m

#Nima uchun terapevtik bo`lim palatsining bor balandligi bo'yicha moyli bo`yoq bilan bo'yash mumkin emas

-Bu juda qimmatga tushadi

+Bunday xonalarda mikroiklim va havoning kimyoviy tarkibi yomonlashadi

-Bu xonani sanitar ishlovdan o'tkazishga xalaqit beradi

-Xona ichini bunday pardoqlash gigiyenik talabga javob beradi

-Bunday xonalarda devorlarning yaltiraganligi uchun yoritilish sharoiti yomonlashadi

#Operatsiya bloki qayerda joylashtirilishi kerak

-Jarrohlik bo`limining markazida

-Rentgen xonasining yonida

+himoyalangan blokda yoki binoning alohida qanotida

-Binoning pastki qavatida

-Jarrohlik va terapiya bo`limlari oralig'ida

#Umumiy profildagi jarrohlik blokida havo almashinish karraligi qanday bo'lishi kerak

+8-10 karralik

-2 karralik

-20 karralik

-kam deganda 5 karralik

-80 karralik

#Kasalxonaning yuqumli kasallik bo`limidagi boks nima

-Bemorni boshqa kasallardan himoya qilish uchun shisha to`sig`i bilan o`ralgan bo`limning bir qismi

-Bokslar faqat bakteriologik laboratoriyalarda bo`ladi

+Bemorni to`liq himoya qilaoladigan. tashqi va ichki kirish joyi bo`lgan xonalar kompleksi

-Yuqumli kasalliklar bo`limida xonalar bokslashtirilmaydi

-Yuqumli kasallik bo`limida bemorlarni bokslarga emas. balki guruhlab

himoyalash prinsipi bo'yicha joylashtiriladi

#Operatsiya xonasini operatsiyadan oldin va keyin bak. ifloslanishiga qiyosiy baho berishda qaysi usuldan foydalanish mumkin

-kolorimetrik

+sedimentatsion

-titrometrik

-tortish

-vizual

#Operatsiya xonasida havoning bakterial tozaligini ta'minlash bo'yicha eng ishonchli tadbirlar qaysilar

+xonani oqilona shamollatish, sifatli tozalash, kvartslash

-kvaprts lampasi bilan zararsizlantirib turish

-yaxshi yoritish.muntazam shamollatib turish.tozalash

-dezinfeksiyalovchi vositalar bilan tozalash.kvartslash

-instrumentlarni sterillash.xodimlarning kuli va kiyimini sterillash

#Davolovchi-himoyalovchi tartib nima

+Bemorlarni sifatli davolash va ularni tashqi muhit omillarining negativ

ta'siridan -himoya qilishga karatilgan tadbirlar majmuasi

- Postelda yotish tartibi
- Shaxsiylashtirilgan davolash tartibi va shovqindan himoya qilish
- Bemorni davolash va tinch sharoit yaratish
- Zamonoviy kasalxonada bemorni davolash

#Kasalxona quyida keltirilgan qaysi ob'yektlar bilan yaqin qurilmasliligi kerak

- Yengil sanoat
- Tikuvchilik korxonalarini
- Stadionlar
- Parklar
- +Kimyo sanoati

#Kasalxona qabriston bilan yonma-yon joylashtirish mumkinmi

- +Yo'q, bu bemorlar uchun psixologik pressing
- Xa, bu juda qulay
- Agar uchastka tutashmagan bo'lsa unda mumkin
- Yo'q, bu ko'mish marosimlariga xalaqit beradi
- Yo'q, chunki qabriston havosi ifloslangan bo'lishi mumkin

#Markazlashtirilgan kasalxona nima degani

- +Kasalxonaning barcha bo'limlari bitta binoda joylashadi
- har bir bo'lim aloxida binoda joylashadi
- hamma binolar bir-biri bilan tutashtirilgan
- hamma bo'limlar ma'muriy korpus bilan bog'langan
- Bunday kasalxona bo'lmaydi

#Markazlashmagan kasalxona nima

- har bir bo'lim aloxida himoyalangan kirish yo'lagiga ega
- +har bir bo'lim aloxida binoda joylashadi
- bo'limlar kasalxona territoriyasining cheti bo'ylab qurilgan
- hamma bo'limlar bitta binoda joylashgan
- ma'muriyat va dorixona aloxida boshqa bo'limlar bitta binoda

#Kasalxona uchastkasida qaysi zona uchun eng ko'p joy ajratiladi

- Qurilish zonasi uchun
- Xo'jalik zonasi uchun
- Patologoanatomik korpus uchun
- Maydonlar yo'llar va yo'lkalar uchun
- +Ko'kalamzorlashtirish zonasi uchun

#Kasalxonaning umumiy qabul bo'limida bolalarni qabul qilish mumkinmi

- Mumkin faqat kattalardan so'ng
- Mumkin faqat kattalarni qabul qilishdan oldin
- +Yo'q, bolalar bo'limida o'zining qabulxonasi bo'lishi kerak
- Xech qanday chegarasiz qabul qilish mumkin
- Yo'q, qabulxonani avval shamollatib olish kerak

#Kasalxonadagi hamma xonalarning devorini butun balandligi bo'yicha moyli bo'yoq bilan bo'yasa nima bo'ladi

- Xonalarda mikroblarning soni kamayadi
- Bo'yoqlarning xididan qutulish juda qiyin bo'ladi
- +Xonalardagi mikroiklim va havoning kimyoviy tarkibi o'zgaradi
- Xonalar gigiyena nuqtai-nazardan juda muvofiq bo'ladi

-havoning bakteriyalar bilan ifloslanishi ortadi

#Keltirilgan xonalarning qaysilari opreatsiya bloki tarkibiga kirmaydi

-Xushsizlantirish xonasi

+Bog`lash xonasi

-Xodimlar uchun sanpropusknik

-Bayyonnoma tuzish xonasi

-Gipslash xonasi

#Yarim boks boksdan nimalari bilan farqlanadi

-xojatxonasi yo`q

-koridor bilan bog`lanish eshigi yo`q

-xonalar bir-biri bilan boglanmaydi

+tashqi kirish eshigi yo`q

-yarim bokslar umuman tashkil etilmaydi

#Tug`uruqxonaning qabul bo`limida nechta ko`rish xonasi bo`ladi

+2 kam bo`lmasligi

-bitta

-to`rtta

-1-2

-buning ahamiyati yo`q

#Tug`ishdan keyingi palatalarning siklik to`ldirilishini gigiyenik ahamiyati nimada

-qabul qilish va chiqarishni yengil nazorat qilish uchun

-tuqqan ayollarni kuzatishni yengillashtirish

+palataning to`liq san.ishlovidan o`tkazish imkoniyati yaratiladi

-chaqaloqlarga ishlov berish yengil amalga oshiriladi

-gigiyenik ahamiyatga ega emas

#Yuqumli kasalliklar shifoxonasida chiqindi suvlarga ishlov berishda qaysi usulni nazarda tutish lozim

-tindirish

-koagulyatsiya qilish

-ftorlash

-dezaktivatsiya qilish

+zararsizlantirish

#Agar kasalxonani suv bilan ta`minlash uchun ochiq suv manbai va artezian qudug`i bo`lsa.qaysi biridan foydalanish maqulroq

-ochiq suv manбайдan

+artezian qudugidan

-agar suvni zararsizlantirish ko`zda tutilgan bo`lsa ochiq manba

-agar suv 10 m chuqurlikdan ortiq bo`lmasa artezian qudugi

-ochiq manba chunki unda suv xajmi katta

#Tug`ruqdan keyingi palatalarni to`ldirishning zamonaviy shakli?

-bir kunlik to`ldirish;

-to`liq joylashtirish;

+to`ldirishning siklikligi

-oddiy to`ldirish shakli;

-joylashtirish shakli ahamiyatga ega emas.

#Tug'ruqxona yer hududini ko'kalamzorlashtirish maydoni:

+60%dan kam emas

-40%dan kam emas

-ko'kalamzolashtirish maydoni 30%

-ko'kalamzorlashtirish maydoni qancha ko'p bo'lsa, shuncha yaxshi;

-tug'ruqxonalar uchun ko'kalamzorlashtirish ko'zda tutilgan.

#Tug'ruqxonada palatalarni to'ldirishning progressiv tizimi:

-palatalarni bemorlarning yoshi bo'yicha to'ldirish;

-bemorlarni qabul qilish kunlar bo'yicha ketma-ketligi;

-bokslar bo'yicha to'ldirish;

-tug'uvchi ayollarning salomatlik holatiga bog'liq holda to'ldirish;

+siklik to'ldirish

#Operatsiya xonasi shimol tomonga qarab qurilgan (40 m 2). Joylashtirish to'g'rimi?

-yo'q;

-juda katta maydon;

+maydon yetarli va to'g'ri joylashtirilgan

-operatsiya xonasi janubga qaratilgan bo'lishi kerak;

-to'g'ri joylashtirish janubiy-sharqiy.

#Qaysi hujjat kasalxona bo'limlari haqidagi ma'lumotlarni tutadi?

-situatsion reja;

-kasalxona bosh rejasi;

+tushuntirish xati

-qavatlar rejasi;

-kasalxonaning fasad eskizi.

#Somatik bo'limning palatalarida havo harorati va namlik qanday bo'lishi kerak?

+20-22 C, namlik 40-60%

-16-18 C, namlik 70%;

-16-18 C, namlik 40-60%;

-20-25 C, namlik 40-60%;

-12-14 C, namlik 40-50%.

#Kasalxonalarni markazlashgan qurilish tizimining kamchilik tomonlari?

-bir koyka uchun yer uchastkasining katta maydoni;

-to'liq alohidalashning imkoniyati yo'qligi;

-bemor bo'lganda sanitar sharoitlarni buzilish

-qimmatliligi

+kasalxona ichi infeksiya, to'liq alohidalashning imkoniyati yo'qligi, shovqin

#Kasalxona qurilishi markazlashmagan tizimining ijobiy tomonlari:

-davolovchi-himoyalovchi tartibga rioya qilish mumkinligi

-1 o'rin uchun yetarlicha yer maydoni

+alohidalash, davolovchi-himoyalovchi tartibga rioya qilish, katta yer maydoni

-qurilishning arzonga tushishi

-vrachlarning tez o'zaro maslahatlashishi

#DPMda qaysi toifadagi bemorlar uchun bir o'rinli palatalar mo'ljallangan?

- imtiyozga ega bo'lganlarga;
- +harorati ko'tarilgan bemorlar uchun
- parvarishga muhtojlarga;
- yotgan bemorlarga;
- og'ir bemorlar, qariyalarga.

#DPM loyihasining asosiy elementlarini ko'rsating:

- situatsion reja, shamollar guli;
- bosh reja, loyihali topshiriq;
- +tushuntirish xati, situatsion va bosh reja, qavatlar chizmalari
- ilova qilingan hujjat, tanlangan va ajratilgan yer hududiga dalolatnoma;
- hududni zonalashtirish rejasi;

#Kasalxona uchastkasida zonalarga ajratilishini ayting.

- qurilish zonasi, yashil zonasi
- ma'muriy-xo'jalik zonasi, qozonxonona, ovqatxonona
- +davolash binolari zonasi, xo'jalik zona, yashil zona, patomorfologiya
- qabul bo'limi, poliklinika bo'limi
- kirxonona, sterilizatsiya, yashil zona va qurilish zonasi

#Shamollar gulining gigiyenik ahamiyati qanday

- +hududlarda ob'yektlarni joylashtirishda hisobga olinadi
- binolarni oriyentatsiyasini aniqlab beradi
- tabiatni muhofaza qilish bo'yicha chora tadbirlarni o'tkazish lozimligini aniqlaydi
- turli ob'yektlarni loyihalari eskizi elementlari hisoblanadi
- xonalarining shamollatish effektivligini belgilaydi

#Jarrohlik xonasi uchun xarakterli bo'lgan o'ziga xos sharoitlar:

- yaxshi sharoitlar
- ko'p to'planish
- +qizdiruvchi mikroiklim, narkotik va dorivor vositalarni bug'lanishi
- apparaturalardagi shovqin, havo harakatini tezlashishi
- shtil, gazlar bilan ifloslanganlik

#Kasalxona xonalarining tarkibi haqida ma'lumotlar qaysi hujjatda keltirilgan?

- +tushuntirish xati
- situatsion reja;
- qavatlararo reja;
- kasalxonona bosh rejasi;
- kasalxonona eskiz fasad rejasi.

#Tug'ruqxonaning asosiy bo'limlari:

- qabul, somatik, observatsiya;
- qabul, tug'ruqgacha, tug'ruqdan keyingi;
- +qabul, fiziologik, homiladorlar patologiyasi, observatsiya
- fiziologik, tuhruggacha va tug'ruqdan keyingi palatalar, tug'ruq zali;
- qabul, palata seksiyalari, tug'ruqgacha va tug'ruqdan keyingi bo'limlar.

#Kasalxonona markazlashmagan qurilish tizimining kamchiliklari:

- kabinetlarning qaytalanishi;

- vrachlarning tez o'zaro maslahatlashishi;
- yer uchastkasining katta maydoni;
- +qimmatli, diagnostik kabinetlarning qaytalanishi
- davolovchi-himoyalovchi tartibga rioya qilmaslik;

#Boks yarim boksdan nimalari bilan farqlanadi

- +tambur borligi bilan
- shlyuz borligi bilan
- bo'lim koridoriga kirish eshigi bilan
- binoning alohida qanotida joylashashi bilan
- xonaning maydoni katta bo'lishi bilan

#Yuqumli kasallik bilan og`riganligi bemorda tashhis aniqlanmaganda qaerga joylashtiriladi:

- +boksga
- bir o'rinli palataga;
- yarim boksga;
- yuqumli kasalliklar bo'limiga;
- ikki o'rinli palataga

#Boks palatalarini yarimboksdan farqi:

- +palataga tambur bilan kirish yo'li bilan
- palata bo'lim bilan shlyuz orqali bog'langan;
- palata bitta yoki ikkita o'rinli;
- palata bo'lim bilan bog'liq emas;
- shlyuz bo'lmasligi bilan

#Bir koykali palatalar qanday bemorlar uchun mo'ljallangan?

- +harorati yuqori bo'lgan bemorlar
- parvarish talab qiladigan
- imtiyozli bemorlar
- yotoq bemorlar uchun
- ahvoli og'irlashgan bemorlar va qariyalar

#Tug'ruq bo'limi uchun yer maydoni 30% ni tashlil qiladi. Vaziyatga baho bering.

- ko'kalamzorlashtirish zonasi 40% dan kam bo'lmasligi kerak
- maydon yetarli
- +ko'kalamzorlashtirish zonasi 60% dan kam bo'lmasligi kerak
- ko'kalamzorlashtirish zonasi ortiqcha
- ko'kalamzorlashtirish zonasi yetarli emas

#Qaysi davolash profilaktik muassasalarini tuman chetida joylashtirish kerak?

- psixiatrik, somatik;
- psixiatrik, suyak sili;
- +onkologik, yuqumli
- sil, jarrohlik;
- sanoat ob'yektlarining TSQ (tibbiy-sanitar qism).

#O'zbekiston sharoitida qaysi kasalxonalar qurilish tizimi eng muvofiq?

- markazlashgan, bitta ko'p qavatli binoda;
- pavilyonli, har bir bo'lim uchun alohida binoda;
- markazlashmagan;

+aralash;
-mahalliy tizim.

#Qaysi bo'limlar uchun alohida qabul bo'limi bo'lishi shart?

-yuqumli, pulmonologiya;
-jarrohlik, bolalar, yuqumli;
-fizioterapevtik, stomatologik, bolalar;
-nevrologik, yuqumli, onkologik.
+bolalar, yuqumli, tug'ruqxona;

#Qaysi davolash-profilaktik muassasalarni shahardan tashqarida joylashtirish kerak?

+psixiatrik, suyak sili.
-yuqumli, bolalar;
-psixiatrik, stomatologik;
-sil, onkologik;
-sanoat korxonalarining tibbiy-sanitariya qismlari;

#Respublikada kasalxona xonalarini g'arbiy rumblarga qaratib tashlil etish kam muvofiqligi sabablarini ko'rsating:

-kun davomida xonaning qizib ketishi;
+kunning ikkinchi yarmida xonalarning qizib ketishi;
-numuvofiq mikroiklim, changlanganlik;
-xonadan foydalanishda noqulaylik;
-xona ventilyatsiyasining nomuvofiqligi.

#Qaysi davolash-profilaktika muassasalari shahar ichida joylashtirish lozim?

-yuqumli
-sil, onkologik
-psixiatrik, somatik, bolalar
+somatic, tug'ruqxona
-sanoat ob'yektlarining tibbiy-sanitariya qismlari

#Dozimetrik nazoratning qanday turlarini bilasiz:

-alohida dozimetrik nazorat, umumiy dozimetrik nazorat
-umumiy dozimetrik nazorat, rejali dozimetrik nazorat
-rejali dozimetrik nazorat, shaxsiy dozimetrik nazorat
-shoshilinch dozimetrik nazorat, umumiy dozimetrik nazorat
+shaxsiy dozimetrik nazorat, umumiy dozimetrik nazorat

#Dozimetrik nazorat o'tkazish uchun qo'llanadigan asboblarning turini ayting:

-radiometrlar, aspirometrlar
+rentgenmetrlar, shaxsiy dozimetrlar
-lyuminoforlar, katotermometrlar
-shaxsiy dozimetrlar, lyuminoforlar
-rentgenmetrlar, lyuminoforlar

#Shaxsiy dozimetrik nazorat o'tkazish uchun qo'llanadigan asboblarni ko'rsating:

+IFKU, TLD
-UIM, DRG-05
-DRG-05, IFKU
-TLD, UIM

-RUP-1, UIM

#Rentgen-radiologik bulimlarda dozimetrik nazorat o'tkazishda ulchov ishlarini kaerda o'tkazish zarur
+xodimning ish joida, statsionar himoya vositalari ortida, laboratoriyaga kirish joyi oldida
-rentgen-radiologik bo'limning hamma xonalarida
-ish yuzasida, himoya qurilmasi ortida, kabinet bilan qo'shilgan xona devorlarida
-ko'rish oynasi oldida, texnologik teshiklar oldida, deraza va eshik oralig'idagi poldan 50 sm, 100sm, 150 sm balandlikda
-xodimning ish joyida, himoya vositalarini ulangan joyida, ko'rish oynasini oldida, laboaratoriyaga kirish joyi oldida

#Yopiq nurlanish manbai nima
+RM ishlatish jarayonida Tashqi muhitga tushmaydigan moddalar manbai
-RM ish jarayonida qo'rg'oshin qoplami ochiladigan manba moslamasi
-epik xonada turgan nur manbasi
-germetik kobikda turgan ishlovchi nur manbasi
-manba bilan ishlash jarayonida Tashqi muhitda nur bulmaydi

#Qaysi manba yipiq manbaga kiradi
+rentgen apparatlari, radioizotop asboblari, gammadefektoskoplar, zaryadlangan zarachanlarni tezlashtiruvchi moslama
-AES, TVELlar, telegammaterapiya asboblari
-radiofarmatsevtik preparatlar, AESlari
-teri applikatorlari, rentgenterapevtik apparatlar
-zaryadlangan zarrachalar tezlashtiruvchi moslamalar, radiofarmatsevtik preparatlar

#Yopiq ionizatsion nur manbasi bilan ishlash jarayonida inson organizmiga qaysi nurlanish ta'sir qiladi
-faqat ichki nurlanish
-tashqi va ichki
-vaqti vaqti hosil buluvchi nur manbasi bilan
+faqat tashqi nurlanish
-bu nur manbasi bilan ishlash jarayonida inson organizma nur ta'sir kilmaydi

#Rentgen kabinetida qurilish konstruksini sifatini oshirishda qaysi element ishlatiladi
+qo'rgoshinli eshik, himoya derazalari statsionar ekran
-ko'chma ekran
-masofa bilan saqlanish
-distansion yo'l bilan boshqarish
-shovqindan saqlanish

#SanQvaM 10193 -06 bo'yicha nurlanish oluvchi shaxslar qaysi toifalarga bo'linadi
+A, B, V
-I, II, III, IY
-A, B, V, G
-I, II, III
-A va B

#Aholining qaysi qismi A toifaga(kategoriya) kiradi
personal-nur manbasi bilan ishlaymaydigan shaxslar
-aholining malum bir qismi
-butun aholi
+personal-nur manbasi bilan ishlovchi shaxslar
-radiologik ob'yektlarga yaqin joylarda yashayotgan aholi

Aholining qaysi qismi B toifaga (kategoriyaga) kiradi
-personal-nur manbasi bilan ishlovchi shaxslar
-butun aholi
+aholini ma'lum bir qismi
-radiologlar, rentgenologlar, gamma -defektoskopistlar
-radiologik ob'yektlardan uzoqda yashovchi aholi

B toifa(kategoriya) uchun effektiv doza qiymati ayting
-50 mZv/yil
-100 mZv/yil
+2 mZv/yil
-1 mZv/yil
-10 mZv/yil

#Qaysi toifa(kategoriya) uchun individual dozimetrik nazorat o'tkazilishi shart
-ish jarayonida nurlanish dozasi ruxsat etilgan ekvivalent dozadan oshmagan taqdirda
-ruxsat etilgan ekvivalent doza 2 marta oshib ketse
-ruxsat etilgan ekvivalent doza 4 marta oshib ketse
+A toifa (kategoriya) uchun
-B toifaga(kategoriyaga) oid shaxslar uchun

#A toifadagi nurlanuvchi shaxslarni ayting:
-Aholidan ayrim shaxslar ya'ni INM ta'siri zonasida bo'ladigan shaxslar
-Aholidan ayrim shaxslar (bevosita ionlantiruvchi nurlanish manbai bilan bog'liq emas, ammo uning ta'sir zonasidagi shaxslar
-Viloyat, respublika aholisi
-Shu regiondagi barcha aholi
+Xodimlar (kasbiy ishchilar)

#Ochiq ionizatsion nur manbasi nima
+manba bilan ishlaganda RMLar tashqi muhitga tushishi mumkin
-manba ochiq holda bo'lsa
-manbadan nur tashqi muhitga tushsa
-davolash va tashxislash maksadida kullaniladigan manbalar
-ionlovchi generatorlar

#Qaysi manba ochiq manbaga kiradi
-zaryadlangan zarachalarni tezlashtiruvchi moslama, teri aplikatorlari
+radioaktiv rudalar, radiofarmatsevtik preparat, radioaktiv teri aplikatorlari
-gamma -defektoskoplar, radioizotop asboblari
-radioizotop asboblari, zaryadlangan zarachalarni tezlashtiruvchi moslamalar
-rentgen diagnostik va rentgen terapevtik apparatlar

#Qaysi manba yopiq manbaga kiradi

- AES, TVELLar, telegammaterapiya asboblari
- radiofarmatsevtik preparatlar, AESlari
- +rentgen aparatlari, radioizotop asboblari, gammadefektoskoplar, zaryadlangan zarachanlarni tezlashtiruvchi moslama
- teri applikatorlari, rentgenterapevtik apparatlar
- zaryadlangan zarrachalar tezoashtiruvchi moslamalar, radiofarmatsevtik preparatlar

#Ishlab chiqarishdagi sog'lomlashtirish tadbirlarini ayting:

- +korxonadagi texnologiyani takomillashtirish, tibbiy ko`riklar
- texnologik jarayondagi ochiq manbalarni yopiq manbalar bilan almashtirish, tibbiy ko`riklar
- ochiq RM bilan ishlashda maxsus tartibni o`rnatish, tibbiy ko`riklar
- RM tutuvchi chiqindini atmosferaga chiqarilishini taqiqlash, tibbiy ko`riklar
- chiqindilarni cheklash, tibbiy ko`riklar

#Katatermometr shunday asbobki uning yordamida o`lchanadi

- xonadagi havoning namligini
- katta havo harakati tezligini
- +xonadagi juda kichik havo harakati tezligini
- ochiq joylardagi havo haroratini
- xonadagi havo harakati yunalishini

#Kasalxona palatasi havosidagi karbonat angidrid gazining konsentratsiyasi qanday ko`rsatkich

- xonaning changlanganligidan dalolat beradi
- zaharlilik ko`rsatkichi
- palata havosining polimer destruksiyalari bilan ifloslanishidan
- +palata havosi tozaligining qiyosiy ko`rsatkichi
- palataning gigiyenik tavsifi uchun befarq

#Kasalxona xonalari havosining bakteriologik tozalik darajasini qaysi ko`rsatkich orqali baholash mumkin

- +1 m kub havo tarkibidagi mikroblarning soni bo'yicha
- havo tarkibidagi karbonat angidrid gazining miqdori bo'yicha
- xona havosini olmoshtirilish karraligi bo'yicha
- havo tarkibida ammoniy tuzlarining miqdori bo'yicha
- xona devoirs poli tarkibidagi ichak tayoqchasining soni bo'yicha

#Krotov apparati yordamida...aniqlanadi

- +xona havosining mikroblar bilan ifloslanishini
- palataning yoritilganlik darajasini
- xona havosini antropogen ifloslanganligini
- havodagi gazlarning konsentratsiyasi
- kasalxona xonalaridagi mikroiklim parametrlarini o`lchash uchun

#Agar bevosita operatsiyadan oldin opreatsiya xonasining 1 m kub havosi tarkibida 1500 ta mikroblar aniqlangan bo'lsa bu ko`rsatkichni baholang

- bakterial ifloslanish ruxsat etilganidan 1.5 marta ko'p
- xona havosi toza
- mikroblarning miqdori ruxsat etilgan me'yordan 2 marta kam

+havoning bak ifloslanganligi me'yordan 7 marta ko'p
-bakterial ifloslanish qiymati gigiyenik

#Ko'rsatilganlarning qaysi biri kasalxona xonasi havosining bakteriologik tozaligini ta'minlashga eng ko'p ahamiyatga ega?

-oqilona yoritilishi
-yetarlicha insolyatsisi
+oqilona shamollatish
-kvarts lampalaridan foydalanish
-to'g'ri sanitariya ishlovini o'tkazish

#Xonalarni oqilona bo'lmagan mikroiklim eng ko'p darajada...ta'sir etadi

-Yurak-tomir sistemasiga
+Organizmdagi issiqlikning boshqarilishiga
-Nafas olish organlariga
-Chiqarish organlariga
-Nafas olish tezligiga

#Palatada havo harakati tezligini qaysi asbobda o'lchash mumkin?

-Psixrometr
-Anemometr
+Katatermometr bilan
-Luksmetr
-Termometrlar bilan

#Havoning namligini qaysi asbobda o'lchash mumkin?

-Termometrlarda
-Anemometrlarda
+Psixrometrlar bilan
-Katatermometrlar bilan
-Lyuksmetrda

#Meteosezgirlik nima degani

+ob-havoning o'zgarishiga organizmning javob ta'sirlanishi
-ob-havoning kelishini oldindan aytish qobiliyati
-havo haroratining o'zgarishiga yo'qori sezgirlik xususiyati
-havo harakati tezligiga sezgirlik
-bunday tushunchaning o'zi yo'q

#Ob-havo o'zgarganda gipertoniya kasalligi bor bemorlar holatining yomonlashuvi nimalarga bog'liq

-havo haroratining tomirlarga ta'siri
-qon tomirlari devoriga shamolning ta'siri
-ob-havoning sezuvchi ta'siri
-bunday bemorlar ob-havo o'zgarishiga ta'sirlanmaydi
+bunday bemorlarning meteosezgirlikligiga

#Havo harorati va namligini qaysi asbob bilan o'lchash mumkin

-termometr
+psixrometr
-katatermometr
-anemometr
-UG-2

#Havoda og`ir ionlarning to`planishi nimadan dalolat beradi
-havoning kimyoviy ifloslanishidan
-xona havosining tozaligidan
+havoni changlar bilan ifloslanganligidan
-haroratning pasayishidan
-haroratning ortishidan

#Organizmdan issiqlikni chiqish yo'llari
-nurlanish, konveksiya, konduksiya, teri orqali
+nurlanish, bug'lanish, o'tkazish, konveksiya
-nafas yo'li orqali bug'lanish, nurlanish
-bug'lanish, konveksiya, teri orqali
-nurlanish, o'tkazish, nafas olish yo'llari orqali

#Organizmdan issiqlikni chiqish yo'llari:
-nurlanish, konveksiey, konduksiey, teri orqali;
-nafas yo'li orqali, nurlanish
+nurlanish, bug'lanish, konduksiya, konveksiya;
-bug'lanish, konveksiya, teri orqali;
-nurlanish, o'tkazish, nafas yo'li orqali

#Ishchilar organizmini qizib ketishiga sabab bo'luvchi omillar
-qizigan yuzalardan issiqlikni o'tishi, past namlik
-havoning past harakati, past harorat
+havoning yuqori harorati, issiqlik nuri, yuqori namlik
-quyosh nuri va yuqori namlik
-quyosh nuri va havoning yuqori harakati

#Kasalxona xonalari mikroiklimiga bo'lgan gigiyenik talablari nimaga bog'liq
-xonaning kattaligiga
-yilning mavsumiga
-palatada bemorlarning soniga
-binoning oriyentatsiyasiga
+xonalarning nima uchun belgilanganligiga

#Kasalxona xonalarining bakterial ifloslanishi nimaga olib keladi
-noxush xidlarni paydo bo'lishiga
+kasalxona ichi infeksiyasining xavfini ortishiga
-umumsanitar holatini yomonlashishiga
-bosh og'rishiga
-ish qobiliyatini pasayishiga

#Palatalar havosining holati va shamollatish sifatini baholash uchun qo'llanadigan tezkor usulni ayting?
-havo mikroflorasini sedimentatsion usulida ekish.
-havo mikroflorasini aspiratsion usulida ekish.
+karbonat angidridning miqdorini «Shprints» usulida aniqlash.
-vinokurov usuli bo'yicha.

#Havoning bakterial ifloslanganligini bilish uchun havo muhitini ekish qaysi asbob yordamida bajariladi?
+Krotov apparati.
-katatermometr.

- Assman psixrometri.
- Avgust psixrometri.

#Bakterial ifloslanganlik darajasi qanday bo'lganda havo toza hisoblanadi (fasllarga oid)?

- Yozda-2000, qishda-5000.
- +Yozda-1500, qishda-4000.
- Yozda-1800, qishda-4700.
- Yozda-2500, qishda-7000.

#Havoni bakterial ifloslanganlik darajasi aniqlash usullari?

- shpirtsli, sedimentatsion
- Filtratsion, kalorimetrik
- Aspiratsion, shpirtsli
- +Sedimentatsion, filtratsion

#Havo harorati va namligini qaysi asbob bilan o'lchash mumkin

- termometr
- +psixrometr
- katatermometr
- anemometr
- UG-2

#Issiqlik ajratishning qaysi turi doimiy va kuchli?

- Terlash
- +Nurlanish
- O'tkazish
- Konveksiya

#Organizmdan issiqlik uzatilish yo'llari:

- nurlanish, bug'lanish, o'tkazish, konveksiya;
- nafas organlari orqali bug'lanish, nurlanish, teri orqali;
- bug'lanish, konveksiya, teri orqali;
- nurlanish, o'tkazish, nafas organlari orqali.
- +nurlanish, konveksiya, konduksiya, bug'lanish;

#Respublikada qaysi patologiya ikkinchi o'rinni egallaydi?

- o'pka;
- onkologik kasalliklar;
- +ovqat hazm qilish a'zolari kasalliklari
- anemiya;
- jarohatlanish.

#Organizmning funksional holatining qaysi ko'rsatkichi bilan xona havosining harorati bilan korrelyatsion bog'liqligi bor?

- +puls tezligi, nafas olish
- tana harorati
- teri yuzasi harorati;
- gaz almashinuv;
- ter ajralishi.

#Kesson kasalligi qachon kelib chiqmaydi?

- +suv yuzasiga sekinlik bilan ko'tarilsa
- suv ostiga tushishda

- suv ostidan juda tez ko'tarilish
- yuqoriga ko'tarilishda
- suv ostida bo'lishda

#Metootrop kasalliklar:

- o'tkir respirator infeksiyalar
- oshqozon-ichak;
- +yurak-qontomir
- gripp, bezgak;
- kanali ensefalit, O'RK

#Insonning issiqlik holatini shakllanishida qaysi omil hal qiluvchi hisoblanadi?

- +xona harorati
- ratsional kiyim nisbiy namlik
- ish bajarish bilan bog'liq
- atmosfera bosimi

#Xonaning mikroiklimi nimalarga bog'liq?

- +havo harorat va namlik, isituvchi moslamalarning soniga, derazalarning oriyentatsiyasiga
- derazalarning oriyentatsiyasi, eshiklar soniga;
- tabiiy yog'inlarga
- isituvchi moslamalarning soniga, xonadagi odamlar soniga
- shamolga, dengiz sathidan qanchalik balanda joylashganiga

#Inson organizmining qaysi funksional ko'rsatkich holati xona harorati bilan korrelyatsion bog'liqlikka ega?

- +puls tezligi, nafas xarakteri
- teri yuzasi harorati
- gazalmashinuvi
- tana harorati
- ter ajralishi

#Aspiratsiya metodi uchun qaysi asbob qo'llaniladi?

- +Krotov
- Shafira
- Mendel
- Neysler

#Havoning nisbiy namligining optimal miqdori necha % tashkil qilishi kerak?

- 30-40%
- 70-90%
- 60-80%
- +40-60%

#Havoning namligi qaysi asbobda o'lchash mumkin?

- Termometr
- Anemometr
- +Psixromet, gigrograf
- Katatermometr

#Absolyut havo namligi deganimiz nima?

- 1000m kub havodagi suv bug`lari miqdori
- 1000 m kub havodagi harorat namligi miqdori
- +1 m kub havodagi suv bug`lari miqdori
- dengiz satxidan 1000 m kub balandlikdagi suv namligi miqdori

#Havo harorati kutarilib borgan sari havo namligi qanday yo`nalishga o`zgaradi?

- +maksimal havo namligi oshib boradi
- minimal havo namligi oshib boradi
- maksimal havo namligi pasayadi
- minimal havo namligi pasayadi

#Nisbiy havo namligi deganimiz nima?

- +absolyut havo namligining maksimal havo namligiga foyizdagi nisbati
- absolyut havo namligining minimal havo namligiga foyizdagi nisbati
- maksimal havoning minimal havo namligiga nisbati
- maksimal havo namligining adaptatsion havo namligiga aytiladi

#Komfort zona deganimiz nima?

- organizmda absolyut havo namligi 17-18 C bo'ladigan sharoiti
- organizmda minimal havo namligi 17-18 C bo'ladigan sharoiti
- +organizmda issiqlik miqdori va fiziologik faoliyat me'yorda kechadigan sharoit
- maksimal bilan minimal havo namligining foiz nisbatiga aytiladi

#Havoning asosiy fizik ko'rsatkichlariga nimalar kiradi?

- +temperatura, namlik, tezlik, havo harakati va atmosfera bosimi
- shamol tezligi, atmosfera havosi tarkibi
- namlik va havo tezligi
- zona temperaturasi va havoning fizik tarkibi

#Kasalxona xonalarining optimal namligi qancha bo'lishi kerak?

- 150-70%
- 30-40%
- +40-60%
- 55-75%

#Yorug'lik koeffitsientni aniqlash uchun nimani bilish kerak?

- Xona hajmi, pol satxi
- Pol satxi, xona satxi
- Oynaning uzunligi va eni
- Palataning eni va uzunligi
- +Pol satxi, oynaning satxi

#Shifoxona palatalari uchun yorug'lik tushish burchagi me'yori?

- 5 gradus
- +27 gradus
- 20 gradus
- 26 gradus
- 28 gradus

#Shifoxona palatalari uchun yorug'lik tushish tuynugi me'yori?

- +5 gradus
- 27 gradus

-20 gradus
-26 gradus
-7 gradus

#Lyuksmetrning qabul qiluvchi qismi.

-magniyli fotoelement
-seziyli fotoelement
+selenli fotoelement
-misli fotoelement

#Palataning insolyatsiyasi deb...

-Xonaning tabiiy yoritilish darajasi
-Xonaning sun'iy yoritilganlik darajasi
+Palataga quyosh nurining to'g'ridan-to'g'ri tushishi
-Xona havosining bakteriologik tozalik darajasi
-Palata havosidagi dorivor moddalarning miqdori

#Palatalarning tabiiy yoritilishi va eng optimal insolyatsion tartibini ta'minlaydigan oriyentatsiyaning eng optimal variantini ko'rsating

-shimoliy, janubiy
+sharqiy, janubi-sharqiy
-g'arb va janubi-g'arb
-shimoli-sharq va shimoli-g'arb
-xonaning insolyatsiyasi oriyentatsiyaga bog'liq emas

#Agar operatsiya xonasining YoK-1:5.TYoK-0.8% ga teng bo'lsa tabiiy yoritilganlikni baholang

-YoK me'yordan kam.TYoK esa gigiyenik talablarga mos keladi
+ikkala ko'rsatkich ham gigiyenik talablarga javob bermaydi
-TYoK gigiyenik me'yorlarga mos keladi.YoK esa me'yoridan ortiq
-bu ko'rsatkichlar suniy yoritilganlikni ta'riflaydi
-ko'rsatkichlar talabdan yo'qori shuning uchun xodimlar ko'zini qamashtirishi mumkin

#Kasalxona xonalarini tabiiy yoritilishi holatini belgilovchi omillarni ayting:

-xonalarining oriyentatsiyasi, xonalar o'lchami;
-qurilish materiallari, binoning rangi;
-binoning rangi, jalyuzining mavjudligi;
-derazalarning o'lchami, xonaning shakli va o'lchami.
+oriyentatsiya, binolarning balandligi va ular orasidagi masofa, derazalarning o'lchami va shakli,palataning chuqurligi

#Kasalxonalarining tabiiy yorug'lik bilan yoritilganlik holatini baholovchi omillarni ayting.

+oriyentatsiya, binolarning balandligi va orasida masofa, derazalarni shakli va o'lchamlari, palataning chuqurligi
-xonaning kattaligi va oriyentatsiyasi
-qurilish materiallari va binoning rangiga
-binoning rangi va jalyuzilarning borligiga
-xonaning kattaligi, derazalarning shakli va o'lchamlariga

#Kasalxona xonalarini tabiiy yoritilishi holatini belgilovchi omillarni ayting:

-xonalarining oriyentatsiyasi, xonalar o'lchami;
-qurilish materiallari, binoning rangi;
-binoning rangi, jalyuzining mavjudligi;
-derazalarning o'lchami, xonaning shakli va o'lchami.
+oriyentatsiya, binolarning balandligi va ular orasidagi masofa,
derazalarning o'lchami va shakli, palataning chuqurligi

Yorug'lik deb nimaga aytiladi?

+to'lqin uzunligi 760 dan 380 nm gacha bo'lgan optik nurlanish ko'zga ta'sir qilganda yorug'likka aytiladi
-to'lqin uzunligi 800 dan 380 nm gacha bo'lgan optik nurlanish ko'zga ta'sir qilganda yorug'likka aytiladi
-to'lqin uzunligi 200 dan 380 nm gacha bo'lgan optik nurlanish ko'zga ta'sir qilganda yorug'likka aytiladi
-to'lqin uzunligi 100 dan 80 nm gacha bo'lgan optik nurlanish ko'zga ta'sir qilganda yorug'likka aytiladi

#Yorug'lik tushish burchagi qanchadan kam bo'lmasligi kerak?

-20
-25
+27
-30

#Yorug'lik tushish tuynik burchagi qanchadan kam bo'lmasligi kerak?

-20
-30
-40
+50

#Lyuksmetr asbobi necha qisimdan iborat?

+2
-4
-1
-6

#Lyuksmetrning qaysi bo'limi selenli fotoelement hisoblanadi?

-boshqariluvchi
-yakunlovchi
+qabul qiluvchi
-qayd qiluvchi

#Galvanometer lyuksmetrning qaysi qismiga kiradi?

-boshqariluvchi
-yakunlovchi
-qabul qiluvchi
+qayd qiluvchi

#Galvanometr shkalasi necha qisimdan turadi?

+2
-4
-1
-6

#Xonalarning yoritilganlik darajasini o'lchashda qanday filtrlardan foydalaniladi?

-22-40
-40-60
+10-100
-60-80

#Tashqaridagi yoritilganlik darajasini o'lchashda qanday filtirlardan foydalaniladi?

-220-4000
-40-600
+1000
-600-800

#Chiroqlarning asosiy turlarini ko'rsating?

-cho'g'lanuvchi lampalar
-lyuminissenli lampalar
-rangli lampalar
+barcha javoblar to'g'ri

#Kunduzgi yorug'lik rangini yaratuvchi lampalarni ko'rsating?

-cho'g'lanuvchi lampalar
-lyuministsenli lampalar
-rangli lampalar
+LDS

#Quyosh nuriga yaqin keluvchi lampalarni ko'rsating?

-cho'g'lanuvchi lampalar
-lyuministsenli lampalar
-rangli lampalar
+LDS

#Agar xonada bir vaqitning o'zida ham tabiiy, ham sun'iy yoritilganlikdan foydalanilganda qanday yoritilganlik deb ataladi?

+aralash
-sun'iy
-tabiiy
-ko'p taraflama

#Sun'iy yoritilganlik qanday omillarga bog'liq?

-xonaning o'lchamiga, xonadagi yuzaning nurni qaytarish xususiyatiga
-chiroqlarning tabiati, quvvati, soniga, armaturalarning turiga
-chiroqlarning sozligi, osilish balandligi, tozaligiga
+barchasi to'g'ri

#Yoritilish darajasini baholash uchun o'lchashlar xonada kam deganda necha nuqtada amalga oshiriladi?

-1-2
-2-3
+3-5
-3-6

#Xonaga kerakli lampalar miqdorini aniqlash uchun nimaga qarab hisoblaniladi?

- yoritilganlik darajasiga
- nur tarqalishiga
- nuqtalariga
- +solishtirma quvvatiga

#Lampalar umumiy quvvatining pol yuzasi bilan nisbati bu-....?

- yoritilganlik darajasi
- nur tarqalishi
- nuqtalar
- +solishtirma quvvati

#Tabiiy yorug'lik yo'qligi nimaga olib keladi

- +yorug'lik yetishmovchiligiga
- chiroq yetishmasligi
- kechki yorug'lik yetishmovchiligiga
- qorongulikka

#Insolyatsiyaning necha turi farqlanadi

- +3
- 4
- 5
- 6

#Maksimal insolyatsiya rejimida kardinal nuqtalarga yo'nalishni ko'rsating

- +janub-sharq, janub-g'arb
- janub-sharq
- shimol-sharq, shimol-g'arb
- g'arb-shimol

#Xonadagi sun'iy yoritish darajasiga qanday omillar ta'sir qilmaydi?

- Lampa turi
- Yoritish
- Yorug'lik yo'nalishi
- +Uy ichidagi odamlar soni

#Sun'iy yoritish turlarini ko'rsating

- Umumiy mahalliy, mahalliy
- Mahalliy, umumiy
- +Umumiy, mahalliy, kombinatsiyalangan
- Yuqori, umumiy, mahalliy

#Umumiy sun'iy yoritishga nima tegishli

- +Bir tekis va mahalliylashtirilgan
- Qulay va mahalliylashtirilgan
- Umumiy va mahalliy
- Mahalliy va lokallasgan

#Ish joyida yetarli yorug'likni ta'minlash uchun qanday yoritish tizimi ishlatiladi?

- +Mahalliy tizim
- Umumiy tizim
- Kombinatsiyalangan tizim
- Qulay tizim

#Cho'g'lanma chiroqlarning porlashiga nima sabab bo'ladi?

+volfram filamentini isitish

-muayyan kuch

-yuqori yorug'lik chiqishi

-rentabellik

#Shimoliy, shimoli-g'arbiy, shimoli-sharqda qanday binolar bo'lishi kerak

-Aseptik dorixona birligi

+Kasalxona binolari

-O'quv binolari

-Turar-joy binolari

#Uydagi shipni qanday rangga bo'yash tavsiya etiladi

-qora

+oq

-sariq

-qoramtir

#Kunduzgi yorug'lik koeffitsientining o'lchov birligini ko'rsating.

-Vatt

+Lyuks

-foiz

-Lumen

#Turar-joy binolarida yorug'lik koeffitsienti qaysi darajaga tavsiya etiladi

+1: 5-1: 6

-1: 7-1: 8

-1: 4-1: 5

-1: 2-1: 3

#Agar xonada bir vaqitning o'zida ham tabiiy, ham sun'iy yoritilganlikdan foydalanilganda qanday yoritilganlik deb ataladi?

+aralash

-sun'iy

-tabiiy

-ko'p taraflama

#Sun'iy yoritilganlik qanday omillarga bog'liq?

-xonaning o'lchamiga, xonadagi yuzaning nurni qaytarish xususiyatiga

-chiroqlarning tabiati, quvvati, soniga, armaturalarning turiga

-chiroqlarning sozligi, osilish balandligi, tozaligiga

+barchasi to'g'ri

#Yoritilish darajasini baholash uchun o'lchashlar xonada kam deganda necha nuqtada amalga oshiriladi?

-1-2

-2-3

+3-5

-3-6

#Xonaga kerakli lampalar miqdorini aniqlash uchun nimasiga qarab hisoblaniladi?

- yoritilganlik darajasiga
- nur tarqalishiga
- nuqtalariga
- +solishtirma quvvatiga

#Lampalar umumiy quvvatining pol yuzasi bilan nisbati bu-....?

- yoritilganlik darajasi
- nur tarqalishi
- nuqtalar
- +solishtirma quvvati

#Tabiiy yorug'lik yo'qligi nimaga olib keladi?

- +yorug'lik yetishmovchiligiga
- chiroq yetishmasligi
- kechki yorug'lik yetishmovchiligiga
- qorong'ulikka

#Insolyatsiyaning necha turi farqlanadi

- +3
- 4
- 5
- 6

#Maksimal insolyatsiya rejimida kardinal nuqtalarga yo'nalishni ko'rsating

- +janub-sharq, janub-g'arb
- janub-sharq
- shimol-sharq, shimol-g'arb
- g'arb-shimol

#Lyuminicent lampalar lampochkasining ichiga nima joylashtirilgan?

- qo'rg'oshin tomchisi
- +simob tomchisi
- toza oyna
- eritma

#Elektr tokini lyuminessent lampadan o'tkazganda nima sodir bo'ladi?

- Infraqizil nurlanish
- +Ultrabinafsha nurlanish
- Izolyatsiya
- Quyosh nurlari

#Suvning organik ifloslanishini ko'rsatmaydigan kimyoviy ko'rsatkichlari ayting

- +ftor miqdori, qoldiq xlor miqdori
- yuqori oksidlanuvchanlik
- oqsil uchligi mavjudligi, KBE
- azot, ammiak, nitritlarning mavjudligi
- nitritlarning yuqori ko'rsatkichlari

#DPMning suv iste'moli me'yorlarini belgilovchi 3 omilni ko'rsating:

- suv ta'minoti tizimiga
- +DPM sohasiga, DPMda o'rinlar soniga, DPM turiga (kasalxona, poliklinika)
- o'rinlar soniga va DPM sohasiga

-suv manbaining xarakteriga
-DPM turiga (kasalxona, poliklinika)

#Davolash-profilaktik muassasalarida suv iste'moli qiymatlarini belgilaydigan omillarni ko'rsating:

-DPM profili, xodimlarning soni;
-suv ta'minoti tizimi;
+kasalxona o'rinlari soni va DPM profili va xakteri
-suv ta'minoti manbasining xakteri;
-DPM xakteri (kasalxona, poliklinika).

#Suvning ta'mi va begona ta'mini kim aniqlaydi

-har qanday odam
-laborantlar
+degustatorlar
-suvning xidi aniqlanmaydi
-odoratorlar

#Suvli infeksiyalarning profilaktikasida birlamchi ahamiyatga ega bo'lgan tozalash usulini ko'rsating

-cho'ktirish, tindirish, koagulyatsiya va filtratsiya
-xlorlash, qaynatish, deftorlash
-xlorlash, qaynatish, tirdirish, yumshatish
+tindirish va zararsizlantirish
-tindirish, koagulyatsiya, filtratsiya, zararsizlantirish, dezodaratsiya

#Organizmning fiziologik ehtiyoji nimalarga bog'liq bo'ladi

-yoshga, bo'yga, xona haroratiga
+jinsga, yoshga
+bajariladigan ish faoliyatiga
-yoshi va jinsiga, mavsumga

#Agar o'rta yoshdagi odamning ovqat ratsioni tarkibiga 20 gr oqsil, 100 gr yog' va 150 gr karbonsuv kiritilgan bo'lsa, shu ovqatlanishning sifatini baholang

-yog'larning ko'pligi hisobiga ovqatlanish adekvat emas
+oqsilning miqdori yetarlicha emas
-ovqatlanish adekvat, chunki u muvozanatlashtirilgan
+karbonsuvlarning miqdori yetarlicha emas

#Ovqat ratsionidagi oqsil yog' karbonsuvlarning nisbati 1:2:2 bo'lsa uning sifatiga baho bering

+yog'lar bo'yicha ovqatlanish muvozanatlashmagan
+ovqatlanish karbonsuvlar hisobiga muvozanatlashmagan
-oqsil bo'yicha ovqatlanish muvozanatlashmagan
-oqilona ovqatlanish

#Kaloriyaliligi bo'yicha ovqatlanish quyidagicha taqsimlangan bo'lsa. nonushta-10%, tushlik-20%, kechki ovqat-70%. Uning sifatliligiga baho bering

+ovqatlanish oqilona tashkil etilmagan
-oqilona ovqatlanish
-ovqatlanish mutlaqo oqilona tuzilgan
+kunlik ovqatlanish ratsioni barcha holatda noto'g'ri

#Oqatlanishning fiziologik me'yorlari bo'yicha katta yoshdagi aholining birinchi guruhiga kimlar kiradi:

- +Buxgalterlar, dasturlovchilar
- +kimyogarlar, fiziklar
- konchilar, metall sexi ishchilari
- beton quyuvchilar, yer qazuvchilar

#Ovqatlanishning fiziologik me'yorlari bo'yicha katta yoshdagi aholining uchinchi guruhiga kimlar kiradi:

- +jarrohlr, hamshiralar
- aqliy mehnat bilan shug'ullanuvchi shaxslar
- og'ir jismoniy mehnat bilan shug'ullanuvchi shaxslar
- +o'rtacha og'irlikdagi mehnat bilan shug'ullanuvchi shaxslar

#Monosaxaridlarning manbalarini ko'rsating:

- Donlar, makaronlar, kartoshka
- Shakarqamish, grechka
- +uzum va asal
- +shaftoli, tarvuz, qovun

#Polisaxaridlar manbalarini ko'rsating:

- +guruch, non, grechka
- kartoshka, non, baliq
- baliq, mevalar, sabzavotlar
- +non, kartoshka, yormalar

#Gipovitaminoz nima:

- ovqat ratsionida vitaminlar miqdorining kam bo'lishi
- organizmga vitaminlarning ko'p miqdorda tushishi
- +organizmga vitaminlarning yetarli miqdorda tushmasligi
- +organizmda vitaminlar miqdorini kamayishi

#C vitaminini tutuvchi mahsulotlarni aytib bering:

- +na'matak, qorag'at mevalari, sabzavotlar
- +bargli sabzavotlar, qizil qalampir
- non, no'xat, guruch, mosh
- piyoz, qizil qalampir, sarimsoq, non

#Qaysi mahsulotlar tarkibida provitamin A-karotin bor:

- +sabzi, qovoq, pomidor
- piyoz, qorag'at, petrushka, go'sht
- kartoshka, karam, lavlagi
- +qovoq, o'rik, qovun

#Organizmni C vitamini bilan ta'minlanganligiga bog'liq bo'lgan ko'rsatkichlarni ayting.

- polinevrit
- +Nesterov namunasida 10 tagacha petexiya bo'lishi
- +teri osti kapillyarlarining rezistentligi
- nomoshomda ko'rish xususiyatining yomonlashuvi

#Aholi orasida C gipovitaminozni oldini olishga qaratilgan tadbirlarni ayting

- +Ovqatni vitamin C bilan boyitish
- Aholiga antistrumin tarqatish
- Osh tuzini yodlash
- +Organizmni C vitamini bilan ta'minlanganini nazorat qilish

#DPM-larida davolovchi ovqatning sifati uchun kim javobgardir

- palata vrachi va oshpaz
- omborxonada mudiri.oshpaz va katta hamshira
- +kasalxonada bosh hakimi
- +palataning dietvrachi, oshpaz

#DPM-dagi diyet vrachning asosiy vazifasi nimadan iborat

- +bemorlarni ovqatlanish sifatini va ovqatxonadagi san.holatni nazorat qilish
- taomnomani tuzish, bemorlarga ovqat tarqatish
- tayyor ovqatni vitaminlashtirish
- +ovqat blokda xodimlarning salomatligini nazorat qilish

#Alimentar kasalliklar qanday turlarga bo'linadi

- semirish, yurakning ishemik kasalligi. modda almashinuvi kasalligi
- +juda to'yib ovqatlanish, yetarlicha bo'lmagan ovqatlanish
- +ovqatdan zaharlanishlar
- oshqozon-ichak kasalliklari, gipotrofiya va gipovitaminozlar

#Quyida keltirilgan qaysi kasalliklar uchun ortiqcha ovqatlanish xavfli omil bo'lib hisoblanadi:

- qandli diabet, gepatit, yurak qon-tomir kasalliklari
- +yurak qon-tomir kasalliklari, qandli diabet
- +ateroskleroz, qandli diabet
- buyrak tosh kasalliklari, nefrit, gepatit

#Ovqatdan zaharlanishlar qaysi guruhlarga bo'linadi:

- +mikrobli, mikroblil bo'lmagan
- +etiologiyasi aniqlanmagan
- kimyoviy, mikroblil, zamburug'li
- bakterial, bakterial bo'lmagan, kimyoviy, zamburug'li

#Bakterial ovqatdan zaharlanishlarga nimalar kirmaydi?

- botulizm
- +qo'ziqorindan zaharlanishlar
- stafilokokkli intoksikatsiyalar
- +fuzarioz, ergotizm

#Ovqatdan zaharlanish o'choqlarida davolovchi shifokorning vazifalari:

- +birinchi tibbiy yordam ko'rsatish, birlamchi so'rov
- laborator tekshirishlar uchun namunalar olish
- bemorni birlamchi so'rash, dezinfeksiya o'tkazish
- +DSENM shoshilinch xabar nomini yuborish

#Konservalarning bombaji deb nimaga aytiladi

- +konserva bankasi qopqog'ining shishib qolishi
- banka ichidagi mahsulotning buzilishi
- +konserva tunuka bankasi tublarining shishib qolishi
- konserva bankasidagi chuqur zang izlari

#Kasalxona palatasi havosidagi karbonat angidrid gazining konsentratsiyasi qanday ko'rsatkich
-xonaning changlanganligidan dalolat beradi
+antropogen ifloslanish ko'rsatkichi
-palata havosining polimer destruktsiyalari bilan ifloslanishidan
+palata havosi tozaligining qiyosiy ko'rsatkichi

#Kasalxona xonalari havosining bakteriologik tozalik darajasini qaysi ko'rsatkich orqali baholash mumkin
+1 m kub havo tarkibidagi mikroblarning soni bo'yicha
-Havo tarkibidagi karbonat angidrid gazining miqdori bo'yicha
-Havo tarkibida ammoniy tuzlarining miqdori bo'yicha
+Krotov apparatida olingan natijalar bo'yicha

#Krotov apparati yordamida...aniqlanadi
+Xona havosining mikroblar bilan ifloslanishi darajasi
+Xona havosidagi mikroblar turini
-Xona havosini antropogen ifloslanganligi
-Kasalxona xonalaridagi mikroiklim parametrlari

#Xonalar insolyatsiyasining gigiyenik ahamiyati
-Xonaning sun'iy yoritilganlik darajasini ortishi
+Xonadagi kishilar terisida vitamin D ning hosil bo'lishi
+Xona havosining bakteriologik tozalanishi
-Palata havosidagi dorivor moddalar miqdorining kamayishi

#Palatalarning tabiiy yoritilishi va eng optimal insolyatsion tartibini ta'minlaydigan oriyentatsiyaning eng optimal variantini ko'rsating
+Janubiy
+janubi-sharqiy
-G'arb va janubi-g'arb
-Xonaning insolyatsiyasi oriyentatsiyaga bog'liq emas

#Ultrabinafsha chanqoqlik qaysi kasb egalarida uchrashi mumkin?
-Jarrohlar, buxgalterlar
-Bank ishchilari, metall eritish sexi ishchilari
+Metropoliten ishch-xodimlari
+Konchilar

#Ko'rsatilganlarning qaysi biri kasalxona xonasi havosining bakteriologik tozaligini ta'minlashda ahamiyatga ega?
-oqilona yoritilishi
-optimal mikroiklim
+oqilona shamollatish
+kvarts lampalaridan foydalanish

#Qaysi holda davolash-profilaktika muassasalarining qurilish tizimi to'g'ri ko'rsatilgan
+markazlashgan
+markazlashmagan, aralash
-aralash, erkin, yopiq
-bir qatorli.erkin yopiq perimetrial

#Kasalxona uchastkasida ajratilishi kerak bo'lgan zonalarini ko'rsating
+yashil zona, davolash binolari zonasi
+xo'jalik zonasi, patalogoanatomik zona
-qurilish zonasi, sport zonasi, xo'jalik zonasi va dam olish zonasi
-poliklinika, davolash korpuslari, yashash zonasi

#Opreatsiya bloki qayerda joylashtirilishi kerak
-rentgen xonasining yonida
+himoyalangan blokda
+binoning alohida qanotida
-jarrohlik va terapiya bo'limlari oralig'ida

#Kasalxonaning yuqumli kasallik bo'limidagi boks nima
-shisha to'sig'i bilan o'ralgan bo'limning bir qismi
+bemorni to'liq alohidalaydigan xona
+tashqi va ichki kirish joyi bo'lgan xonalar kompleksi
-yuqumli kasalliklar bo'limida xonalar bokslashtirilmaydi

#Yer osti suvlariga xos bo'lgan ko'rsatkichlarni toping
-Suvining yumshoqligi, erigan kislorodga boyligi
+Minerallashganligi, mikroblar bilan ifloslanmagan
-osig'liq moddalarning ko'pligi, tiniqligi
+tarkibi va miqdori doimiyligi, kislorodni kamligi

#Ochiq suv havzalari suviga xos bo'lgan ko'rsatkichlarni toping
+Suvining yumshoqligi, erigan kislorodga boyligi
-Minerallashganligi, mikroblar bilan ifloslanmagan
+osig'liq moddalarning ko'pligi, loyqaligi
-tarkibi va miqdori doimiyligi, kislorodni kamligi

#Mahalliy suv ta'minotini ko'rsating
-Vodoprovod, artezianlar
+Buloqlar, kaptajlar
+Soylar, quduqlar
-Ariqlar, hovuzlar, vodoprovod

#Yer osti suv manbalarini ko'rsating
+Sizot suvlar
+Qatlamlararo bosimli va bosimsiz suvlar
-Daryolar, soylar, ko'llar
-Suv omborlari, zak suvlar, grunt suvlari

#Havo haroratini aniqlash uchun ishlatiladigan termometrlar turini ko'rsating
+Simobli
+Spirtli
-Qo'rg'oshinli
-Mumli

#Termometrlarda havo haroratini qaysi o'lchovlarda o'lchash mumkin?
-Faradey
+Farengeyt
+Selsiy
-Kulon

#Psixrometr yordamida mikroiklimning qaysi ko'rsatkichlarini o'lchash mumkin?

- Atmosfera bosimini
- Havo harakati tezligini
- +Havo haroratini
- +Havoning nisbiy namligini

#Atmosfera havosining tarkibiga kiruvchi gazlarni ko'rsating.

- +Kislrod, azot, argon, neon
- +Karbonat angidrit, ozon, inert gazlar
- Ammiak, azot oksidi, metan
- Ozon, kisorod, xlor, metan

#Kasalxona quyida keltirilgan qaysi ob'yektlar bilan yaqin qurilmasliligi kerak

- Tikuvchilik korxonalarini
- Parklar
- +Kimyo sanoati, yengil sanoat
- +Aeroport, temir yo'llari

#Suvning gigiyenik ahamiyati

- +badanni toza tutish, kiyim bosh, turar joylarni toza saqlash
- +ovqat tayyorlash, sog'lomlashtiruvchi va chiniqtiruvchi omil
- organizmga tushadigan moddalarning universal erituvchisi
- organizmdagi biokimyoviy jarayonlarni ta'minlash

#Suvning epidemiologik ahamiyati:

- organizmda biokimyoviy jarayonlarni yaxshi kechishini ta'minlaydi
- +suv ko'pgina yuqumli kasalliklarni tarqatuvchi omil bo'lishi mumkin
- +epidemik kasalliklarni kelib chiqishi va rivojlanishiga olib keladi
- terining tarangligini ta'minlab, termoregulyatsiyani normal ketishini ta'minlaydi

#Bizning sharoitda uchraydigan va quyida keltirilgan manbalarning qaysi biri yer osti suvlariga kiradi

- suv omborlaridagi va vodoprovod suvlari
- +artezian va sizot suvlari
- ko'l, artezian suvlari, yuzaki suvlar
- +qatlamlararo bosimli va bosimsiz suvlar

#Ichimlik suvining sifatini normalashda qaysi ko'rsatkichlar guruhidan foydalaniladi

- +organoleptik, fizikaviy
- +kimyoviy, bakteriologik
- biologik, bakteriologik
- rangliligi, tiniqligi, hidi,

#Suvni zararsizlantirish samarasi quyigilarga ko'ra o'tkaziladi:

- +ichimlik suvida qoldiq xlor bo'yicha
- +koli-titr, koli-indeks
- suvni xlorni yutishi bo'yicha
- suvning oksidlanishi bo'yicha

#Suv orqali bo'ladigan epidemiyalarning o'ziga xos xususiyatlarini ko'rsating

- bemorning og'ir holati, hospitalizatsiyaning qiyinligi
- +yoppasiga tarqalishi, o'choqlilik
- +kontaktli dumning mavjudligi
- diagnoz qo'yishning qiyinligi

#Suvning kimyoviy zararsizlantiri sh usullari?

- qaynatish
- tindirish
- +ozonlash
- +xlorlash

#Koli-indeks nima:

- +1 dm³ suvdagi ichak guruhiga kiruvchi bakteriyalar miqdori
- +1 l suvdagi ichak tayoqchalarining
- 1 sm³ suvdagi mikroblarning umumiy soni
- 1 sm³ suvdagi barcha bakteriyalar soni

#Yer osti suv havzalari ning kamchiliklari:

- tozalash inshootlarining yetishmasligi
- +yuqori darajada mineralizatsiya
- +yuqori darajada qattiqligi
- suv olishning qiyinligi

#Ishlab chiqarish muhitidagi fizikaviy omillarga quyidagilarning qaysi biri kiradi:

- +Shovqin, tebranish, nomuvofiq mikroiklim
- +Tebranish, infratovush, ionlantiruvich nurlar
- Shovqin, tebranish, zaharli moddalar
- Nomuvofiq mikroiklim, is gazi, shovqin, karbonat angidrid

#Ishlab chiqarish muhitidagi biologik omillarga nimalar kiradi:

- Karbonsuvlar, vitaminlar, is gazi
- +Mikroorganizmlar, biopreparatlar, antibiotiklar
- Gormonlar, zaharlovchi moddalar, yog'lar
- +Shigellalar, viruslar, zamburug'lar

#Sinfdagi o'quvchilar soni qancha bo'lishi kerak?

- 25
- +36
- 50
- +40

#Maktab hududida qanday mintaqalar farqlanadi?

- +Sport mintaqasi, o'quv-tajriba uchastkasi
- +Dam olish, xo'jalik mintaqalari, o'quv binosi
- Ko'kalamzorlashtirilgan mintaqa, transportlar mintaqasi
- Sport, xo'jalik, aholi yashash mintaqasi

#Ishlab chiqarish muhitidagi kimyoviy omillar qaysi guruhlarga bo'linadi

- Qo'zg'atuvchi, kuydiruvchi, umum ta'sir etuvchi
- Allergen, mutagen va umumzaharli ta'sir etuvchi
- +Umumzaharli ta'sir etuvchi

+spetsifik ta'sir etuvchi

#Ko'rsatilgan ta'sir effektlarining qaysi biri ishlab chiqarish muhitidagi kimyoviy omillarning umumzaharli ta'sir guruhiga kiradi

+O'tkir zaharlanishlar
-Allergik va mutagen ta'sirlar
+surunkali zaharlanishlar
-Kanserogen va mutagen ta'sir

#Keltirilgan qaysi samara ishlab chiqarish zaharlarinig maxsus ta'siriga kiradi

+allergen, mutagen, embriotoksik
+kanserogen, teratogen
-o'tkir va surunkali zaharlanishlar
-surunkali zaharlanish va kanserogen samara

#Kasbga oid kasalliklarni oldini olishda maxsus ovqatlanishni belgilash nimaga asoslangan:

+Ishchilarni maxsus ovqatlar bilan bepul ta'minlashga
-Ishchilarni moddiy ta'minotini yaxshilashga
-Kimyoviy moddalar bilan og'ir jismoniy mehnatni bajaruvchi shaxslarning ovqat kaloriyalarini oshirishga
+zaharli moddalar ta'siriga ko'proq uchraydigan organlarning funksiyasini yaxshilashga

#Oyoq vena qon tomirlarining varrikoz kengayishi ishlab chiqarishdagi qaysi omil ta'sirida ko'proq sodir bo'ladi

-Katta amplitudali tebranish ta'siri
+Tananing majburiy holati
+uzoq vaqt tik turib ishlash
-Tayanch organlarining jarohatlanishi

#Qaysi kasallikni oldini olish uchun aeratsiya, havo dushlari, suv pardalari, tuz qo'shilgan suvdan foydalaniladi?

-Pnevmoniozlarni oldini olish
-Kasbga doir zaharlanishlarni oldini olish uchun
+Organizmni qizishini oldini olish uchun
+tirishish kasalligini oldini olish uchun

#Vibratsion kasallikda qanday o'zgarishlar bo'ladi?

-Koronar angiospazm
+qo'l panjalarining sovuqda og'rishi
+Qo'llardagi mayda qon tomirlarining neyrotsirkulyator o'zgarishi
-Suyak to'qimasining o'zgarishi

#Pnevmoniozlarni ko'rsating.

+Silikoz
-Avitaminoz
+Antrakoz
-Gepatoz

#Pnevmoniozlarni ko'rsating.

-Mikotoksikoz
+Amiloz

+Asbestoz
-Kistoz

#Ishchilarni dastlabki tibbiy ko'rikdan o'tkazishdan maqsad nima?

-Surunkali kasalliklarni aniqlash
+Shu korxonada ishlash uchun ishchiining salomatligi bo'yicha yaroqli ekanligini aniqlash
-Kasbga oid patologiyani iloji boricha ertaroq aniqlash, ishchilarni dispanser nazoratiga olish
+tanlagan kasbda ishlash uchun ishchiining salomatligi bo'yicha yaroqli ekanligini aniqlash

#Ishchilarni davriy tibbiy ko'rikdan o'tkazish maqsadi nima?

-Ishchilarning mehnat qobiliyatini aniqlash
-Mehnat sharoitini sog'lomlashtirishga doir tadbirlarning natijalarini hisoblash
+Ishchilarning umumiy kasallanish darajasini aniqlash
+Kasbga oid patologiyani iloji boricha ertaroq aniqlash

#O'zSSV 200-2012 buyrug'ida nimalar ko'rsatilgan?

+Ishchilarni Davriy tibbiy ko'riklardan o'tish muddatlari
+Tibbiy ko'rik komissiya a'zolari va tegishli laborator tekshirishlar
-Davolash profilaktik ovqatlarni berish tartibi
-Katta yoshli aholining mehnat turlari bo'yicha sinflari

#VShV-003-M2 apparati yordamida qaysi ishlab chiqarish omillarini aniqlash mumkin?

-Havodagi gazlar miqdorini
+Ishchi zonadagi shovqinni
-Mikroiqlim parametrlarini
+Ish joylaridagi tebranishni

#Ishchi zona havosida changlanganlikni baholash uchun nimalar kerak bo'ladi?

-VShV-003-M2, Nesterov apparati
+Filtr qog'ozlar, tarozi
-Psixrometr, katatermometr
+Aspirator

#Ishchi zona havosida toksik moddalar konsentratsiyasini ekspress tarzda baholash uchun nimalar kerak bo'ladi?

-Aspirator, allonj
+UG-2 apparati
-Psixrometr, lyuksmetr
+Indikator trubkalari

#Shovqinni o'lchashga tegishli bo'lgan birliklarni ko'rsating.

-lyuks
-mg kub m
+detsibell
-gerts

#Shovqin sharoitida ishlaganda quyida keltirilgan chora tadbirlarning qaysi birlari muhim hisoblanadi?

-Nam usulda ishlash, mahalliy va umumiy shamolatish
+Mexanizmni texnik takomillashtirish, manbani izolyatsiya qilish
+antifon qo'llash, tibbiy ko'riklar
-ekranlash, aeratsiya, saturator o'rnatish, havo dushlari o'rnatish, umumiy shamollatish

#Qizdiruvchi mikroiklim sharoitida ishlaganda quyida keltirilgan chora tadbirlarning qaysilari muhim hisoblanadi?

-Nam qayta ishlash, mahalliy va umumiy shamolatish, ShHV, tibbiy ko'riklar

-Mehnat va dam olishni reglamentlash, sanatoriy-profilaktoriyda davolanish

+Manbani izolyatsiya qilish, ekranlash, aeratsiya

+sun'iy ventilyatsiya, havo dushlarini o'rnatish

#Changli patologiyani kelib chiqmasligi uchun quyida keltirilgan chora tadbirlarning qaysi biri muhim hisoblanadi?

-Mehnat va dam olishni reglamentlash, sanatoriy-profilaktoriyda davolanish

-suniy ventilyatsiya, davriy tibbiy ko'riklar

+Nam usulda ishlash, aeratsiya

+sun'iy shamollatish, shaxsiy himoya vositalari

#Ishlab chiqarishdagi nomuvofiq mikroiklim turlarini ko'rsating.

+qizdiruvchi mikroiklim

+sovituvchi mikroiklim

-optimal va qizdiruvchi mikroiklim

-ishlab chiqarishda mikroiklim doim me'yorda bo'ladi

#Quyida keltirilgan patologiyalarning qaysi birlari qizdiruvchi mikroiklim ta'siri bilan bog'liq?

-issiq urishi, koxlear nevit

-tirishish va polinevit

+tirishish kasalligi

+suv-tuz balansining buzilishi, issiq urishi

#Issiq sexlarda ishlovchilarda tirishish kasalligini kelib chiqishi asosida nima yotadi?

-periferik nerv sistemasini zararlanishi

-vitaminlar parchalanishini ortishi

+suv-tuz balansining buzilishi

+organizmda minerallarning yo'qotilishi

#Nima uchun issiq sexda ishlovchilarga tuzli suv berish tavsiya qilinadi?

-ter ajralishini kamaytirish uchun, chanqoqni qondirish uchun

-suvni ta'mini yaxshilash uchun

+ter bilan ajraladigan tuz miqdorini me'yorga kelishi uchun

+tirishish kasalligini oldini olish uchun

#Quyida keltirilgan qaysi kasalliklar sovituvchi mikroiklim ta'siri bilan bog'liq?

-qizamiq, ko'kyo'tal

+radikulit, angina

+Yuqori nafas kasalliklari

-dizenteriya, pnevmoniya, otit

#Jarrohlarda yassi oyoqlik kasalligi keng tarqalishiga sabab nima?

-Oyoqlarga kuchli yuklama tushishi hisobiga

-Juda ko'p sonli amaliyotlarni bajarishlari hisobiga

-Yassi oyoq kiyimlarini (tapochka) kiyib yurishlari hisobiga

+Uzoq vaqt bir joyda harakatsiz turish hisobiga

#Ishchilarga shovqinning xavfli ta'sirini oldini olish uchun berilgan tadbirlarning qaysi birlaridan ko'proq foydalaniladi?

+antifondan foydalanish

-tuz qo'shilgan suv berish

-mahalliy ventilyatsiya, umumiy ventilyatsiya

+texnologik jarayonlarni himoyalash

#Vibroapparatlar bilan ishlagandan so'ng qo'l barmoqlari tomirlarida spazmni qanday oldini olish uchun nimalar qilish kerak?

-Yog'li kremlar surtish va massaj

+Qo'llar uchun iliq vannalar

-Buni oldini olish mumkin emas

+Qo'l barmoqlari uchun massaj

#Vibratsiya kasalligi kimlarda ko'proq uchraydi?

+Traktorchilarda

-Jarrohlarda

-Metropoliten xodimlarida

+Tog'-kon ishchilarida

#VShV-003-M2 asbobi nima uchun kerak?

+Shovqin darajasini o'lchash

-Changlanganlikni o'lchash

+tebranish darajasini o'lchash

-ishchi zonasini gazlanganligini o'lchash

#Pnevmonioz nima?

+kasb kasalligi

+ishlab chiqarish changi ta'siri

-mikroblar ta'sirida kelib chiqadigan kasalliklar

-sovituvchi mikroiklim ta'sirida kelib chiquvchi kasallik

#«Lepetok» nima

-Toksik moddalar bilan ishlash uchun ShHV

+SHaxsiy himoya vositasi

+Changlangan sharoitda ishlash uchun

-Havoda changni aniqlaydigan asbob

#Material kumulyatsiya nima

+Bu organizmda moddalarni to'planishi holati

-Kimyoviy modda ta'sirida organizmda patologik o'zgarishlarni to'planishi

-Atrof muhitda kimyoviy moddalarni to'planishi

+moddalarni organizmda miqdorini ortib borishi

#Ichimlik suvi tarkibida ftor miqdorini o'zgarishi bilan bog'liq kasalliklarni ko'rsating.

- Itay-itay
- Metgemoglobinemiya
- +Karies
- +Flyuoroz

#Ayrim ishlab chiqarish omillarining ta`sirida o`sma kasalliklarini rivojlanish samarasi nima deyiladi

- teratogen
- mutagen
- +kanserogen
- +blastomogen

#Ishlab chiqarish zararlarini teratogen ta`siri termini nimani bildiradi

- Homilador ayol organizmiga ta`sirida homilani o`limi
- +Homilador ayol organizmiga ta`sirida homilani jarohatlanishi
- +Homilaning turli nuqsonlar bilan tug`ilishi
- Shovqin ta`sirida eshituv apparatini jarohatlanishi

#Qishloq ho`jaligi mehnatkashlarining mehnatini o`ziga xos xususiyatlari qaysilar?

- +ochiq havoda ishlash, ish kunining erta tongdan kun botgunga qadarligi
- +tuproq bilan bevosita aloqada bo`lish, mehnatning og`irligi
- tanani majburiy holatda bo`lishi, quyosh nurining yetishmasligi
- ruhiy-emaotsional zo`riqishlar, ko`ruv organining zo`riqishi

#Qishloq xo`jalik mehnatkashlarining mehnatini o`ziga xos gigiyenik xususiyatlari nimada?

- Ishni tashkil etishdagi tartibsizlik
- +Ochiq havoda ishlash, ishning fasllarga oidligi, maromga ega emasligi
- +ish turining o`zgarib turishi, chegaralanmagan ish vaqti
- Sifatli ichimlik suvi, dam olish sharoitlarini ta`minlashning mumkin emasligi

#Mexanizatorlarning ish sharoitlarini ta`riflaganda quyida keltirilgan omillarning qaysi birlarining ahamiyati yo`q?

- Past atmosfera bosimi
- Shovqin va tebranish
- +Yuqori atmosfera bosimi
- Yuqori darajadagi changlanganlik

#Keltirilgan shaxslardan qaysi birlari pestitsidlar bilan ishlashga qo`yilmaydi?

- +Voyaga yetmagan shaxslar
- 50 yoshdan oshgan erkaklar
- +homilador va emizikli ayollar
- Yuqumli kasallik o`tkazgan shaxslar

#Pestitsidlardan zaharlanishni oldini olishda muhim bo`lgan tadbirlarni ko`rsating.

- Aholini tibbiy ko`riklardan o`tkazib turish
- Ishchilarning ovqatlanishi va dam olish sharoitlarini yaxshilash
- +Kamzaharli preparatlarni qo`llash
- +Shaxsiy himoya vositalarini qo`llash

#Chang ta'sirida kelib chiqadigan nomaxsus kasalliklarni ko'rsating:

- +dermatit, rinit
- +kon'yunktivit
- silikoz, silikatoz;
- antrakoz, bissinoz;

#O'zbekiston respublikasidagi ekologik nomuvofiq hududlarni ko'rsating:

- +Olmaliq, Angren
- Andijon, Samarqand;
- +Navoi, Toshkent
- Buxoro, Navoi, Samarqand.

#Atrof muhitni ifloslantiruvchi manbalar:

- +SHamollar, o'rmonlarga o't ketishi, vulqonlar otilishi
- Suv havzalari, kuchli yomg'ir
- +Sanoat korxonalari, transport vositalari
- CHorva hayvonlari, saprofit mikroorganizmlar

#Organizmni qizib ketishiga olib keluvchi omillar:

- issiqlik oqimi, past namlik;
- +yuqori harorat, issiqlik oqimi
- +yuqori harorat, yuqori namlik
- kiyimning mos kelmasligi

#Yurak qon tomir patologiyasida asosiy xavfli omillar nimalardan iborat?

- +Noto'g'ri ovqatlanish, asab-ruhiy omil
- +zararli odatlar, gipodinamiya.
- gipodinamiya, fizik faktorlar, og'ir jismoniy mehnat
- zararli odat, noto'g'ri ovqatlanish, nomuvofiq mikroiklim

#O'pka kasalliklarini keltirib chiqaruvchi omil:

- +sovituvchi mikroiklim, changlanganlik
- kimyoviy ifloslanish, noto'g'ri ovqatlanish
- +chekish, ishchi zona havosining gazlanganligi
- mikroiklim, asab ruhiy omil, chekish

#Ishlab chiqarish muhitida zararli omillarni ko'rsating:

- fizik, emotsional, mikroskopik
- travmatik, fizik, kimyoviy, ijtimoiy;
- +fizik, kimyoviy
- +ruhiy-fiziologik, biologik;

#Odam organizmining qaysi funksional holati xona havosi harorati bilan korrelyatsion bog'liq?

- +Puls chastotasi
- +Nafas olish tezligi
- Yuz terisi harorati
- Gaz almashinuvi

#Kasb kasalliklarini toping:

- Semirish, qandli diabet, yurak-qon tomir kasalliklari
- +Tirishish, vibratsiya kasalligi
- +Pnevmoniozlar, kesson kasalliklari
- ovqatdan zaharlanishlar, pnevmoniya, YuNYK;

#Qaysi kasalliklar tananing majburiy holatda bo'lishi bilan bog'liq
-churra, yassi tovonlik, silikatoz
-yaqinni ko'raolmaslik, venalarni varikoz kengayishi
+venalarni varikoz kengayishi
+churra, yassitovonlik

#Kvashiorkor kasalligining simptomlari:
+shish, teri pigmentasiyasi
+muskul gipotoniyasi, psixomotor buzilishlar
-shish, vazn ortishi va bo'yning yetishmasligi
-muskul gipertrofiyasi, ortiqcha vazn

#Kasalxona ichi infeksiyasi nima
-faqatgina bemorlarda uchraydigan yuqumli kasalliklar
+bemorni kasalxona sharoitida davolaganda yuqumli kasalikka chalinishi
-bir bemordan ikkinchisiga yuqadigan kasallik
+ambulator yoki statsionar sharoitda davolanganda yuqtirilgan kasallik

#Respublikamiz uchun dolzarb bo'lgan alimantar kasalliklar:
+oqsil energiya tanqisligi, kamqonlik
-infeksion, yurak-qon tomir tizimi kasalliklari
+endemik buqoq, semizlik
-gipovitaminoz, qandli diabet, sil

#Keltirilgan kasalliklarning qaysilari ovqatlanishning tanqisligi bilan bog'liq?
+Oqsil-energiya tanqisligi
+kvashiorkor, raxit
-Botulizm, raxit, stafilokokkli infeksiya
-podagra, qandli diabet

#Yosh bolalarga nimalarning yetishmasligi kvashiorkorni rivojlanishiga olib keladi?
+to'la qiymatli oqsillar
-rafinadlashmagan yog'lar
-himoyalangan uglevodlar
+ona suti

#Atmosfera qavatlarini ko'rsating.
+Troposfera
+Stratosfera
-Gidrosfera
-Litosfera

#Infraqizil nurlarning biologik ta'siri qanday?
+Kichik qon tomirlarini kengaytiradi
+modda almashinuvini kuchaytiradi
-antiraxitik ta'sir
-tinchlantiruvchi va bakteritsid ta'sir

#Xonalarda yoritilganlikni o'lchashni qanday usullarini bilasiz?
+Svetotexnik
-Klinik tekshiruv

-Anketa-so'rov
+Geometrik

#Yoritilganlikni o'lchashning geometrik usullarini ko'rsating.
+Tushish burchagini aniqlash
+Yoritilganlik koeffitsientini aniqlash
-Lyuksmetrda o'lchov ishlarini olib borish
-Yoritilganlikni geometrik usul bilan o'lchab bo'lmaydi

#Tabiiy yoritilganlik turlarini ko'rsating.
+Yon tomondan
-Kombinatsiyalashgan, aralash
+Yuqoridan, yon tomondan
-Umumiy, mahalliy

#Ichimlik suvi sifatini yaxshilashni maxsus usullarini ko'rsating.
-Xlorlash, zararsizlantirish
-Tindirish, koagulyatsiya
+Ftorsizlantirish, ftorlash
+Temirsizlantirish, yumshatish

#Suv orqali kelib chiqadigan yuqumli kasaliklar:
-buqoq, flyuoroz, ichburug', ichterlama
+ichburug', ichterlama, tulyaremiya
-flyuoroz, itay-itay, suv-nitratli metgemoglobinemiya
+ichterlama, vabo, gepatit A

#Suvning organoleptik ko'rsatkichlariga kiradigan javobni toping.
+Suvning hidi, rangi
-Suvning ishqoriyligi, qattiqligi
+Suvning ta'mi, tiniqligi
-Suvning minerallashganligi, koli-indeks, koli-titr

#Suvning bakterial ko'rsatkichlariga taalluqli javoblarni toping.
+Koli-indeks, koli-titr
-Qoldiq xlor miqdori, tiniqligi
-Tarkibidagi nitratlar miqdori, qattiqlik
+Umumiy mikroblar soni

#Xo'jalik-ichimlik suv ta'minoti turlarini aytib bering
-Umumiy, mahalliy
+Markazlashgan
+Mahalliy
-Murakkab, sodda

#Berilgan endemik kasalliklar guruhidan qaysi biri O'zbekiston uchun
xarakterli emas:
-endemik buqoq, karies,
-temir tanqisligi anemiyasi
+itay-itay
+Gaff kasalligi

#Toza tuproqning tarkibiy qismlarini ko'rsating.
+Mineral moddalar

- Pestitsidlar
- +Organik birikmalar
- Patogen mikroorganizmlar

#Cho'g'lanma chiroqning kamchiliklarini ko'rsating.

- +Ko'p miqdorda energiya sarflashi
- +O'zidan qo'shimcha ravishda issiqlik chiqarishi
- Kunduzguday yorug'lik taratishi
- Shovqin manbaini hosil qilishi

#Lyuminestsent chiroqning kamchiliklarini ko'rsating.

- Ko'p miqdorda energiya sarflashi
- Atrofni sarg'ish rangda yoritishi
- +Shovqin manbaini hosil qilishi
- +Yorug'likni pirpirashi

#Akseleratsiya turlarini ko'rsating.

- +Davriy akseleratsiya
- +Guruh ichi yoki populyatsion akseleratsiya
- Umumiy va mahalliy
- Qadimgi va zamonaviy

#Psixogigiena o'z tarkibiga qaysi bo'limlarni oladi?

- +yoshga oid, aqliy va jismoniy mehnat
- +oila va nikox, geriatrik
- oila va nikox, iqtisodiy
- ishlab chiqarish ishchilari, oila va nikox, geriatrik

#Badanni chiniqtirishdagi asosiy prinsiplar:

- kech boshlash, asta-sekinlik, kompleks
- +erta boshlash, asta-sekinlik
- +muntazam, kompleks
- erta, tez, onda-sonda, kompleks

#Yog'da eruvchi vitaminlarni ko'rsating.

- +D, A
- B1, B2
- C, PP
- +K, Å

#Kletchatka qanday funksiyalarni bajaradi?

- energetik material hisoblanadi
- plastik material hisoblanadi
- +ichaklar funksiyasini boshqaradi
- +ovqatni hazm bo'lishida ishtirok etadi

#Almashinmaydigan aminokislotalar manbaini ko'rsating.

- Meva va sabzavotlar, minera suvlar
- +Go'sht, tuxum, jigar
- +Sut, tuxum, baliq
- Non, dukkaklilar, shakar

#Kraxmalga boy bo'lgan mahsulotlarni ko'rsating.

- Loviya, grechka, arpa, sabzi

- +Makkajo'xori, bug'doy
- +Kartoshka, guruch
- Sabzi, kartoshka, piyoz

#Vitamin «D» yetishmasligi bilan bog'liq bo'lgan kasalliklarni toping:

- +raxit
- alimantar polinevrit;
- gederalopiya
- +osteoporoz

#Mahsulotlarni saplementatsiyalash tushunchasi:

- +Mahsulotlarga 2 valentli temir bilan boyitish
- +mahsulotlarni biologik faol qo'shimchalar bilan boyitish
- xavfli mahsulotlarni yo'qotish, oqilona ovqatlanish
- mahsulotlarga yod preparatlari qo'shish, 3 valentli temirni kiritish

#O'zlashtiriladigan 2 valentli temir tutuvchi mahsulotlar qaysilar?

- +go'sht mahsulotlari
- +baliq, tuxum, jigar
- go'sht, non, makaronlar
- non, no'xat, shaftoli;

#"C" gipovitaminozining klinik simptomlarini tasdiqlash uchun tekshirish usullarini ko'rsating:

- +siydikda vitamin C ning mg/soatlik ekskretsiyasini aniqlash
- kapillyarospazmni tekshirish;
- +Nesterov sinamasini o'tkazish
- siydikning solishtirma og'irligini aniqlash.

#Vitamin C ning yo'qotilishiga sabab bo'luvchi omillar qaysilar?

- +termik ishlov
- tuzli muhit
- kislotali muhit
- +mahsulotni uzoq vaqt saqlash

#Qaysi vitaminlar odam organizmida yetarli sharoit bo'lgan holatda sintezlanish xususiyatiga ega?

- +D vitamini UB nurlar ta'sirida
- +B12 vitamini ichaklardagi normal flora faoliyatida
- B6 vitamini jigarda
- C vitamini quyosh nuri ta'sirida terida

#Botulizm bilan zaharlanish simptomlari:

- +diplopiya, afoniya, ptoz
- yuqori harorat, ich ketish, teri toshmalari
- ruhiy buzilishlar, alahsirashlar, yuqori harorat
- +puls tezlashishi, ko'z qorachig'ining kengayishi

#Markazlashmagan kasalxona qurilishining afzalliklarini ko'rsating.

- yer uchastkasining ekonom bo'lishi
- bo'limlar orasidagi aloqaning qulayligi
- +bemorlarga davolovchi himoya rejimini o'rnatishni qulayligi
- +kasalxona ichi infeksiyalarini tarqalishini oldini olish

#Atrof muhitning 2 ta kimyoviy omillarini ayting:

- suv
- +ksenobiotiklar
- +changlanganlik
- ionlantiruvchi nurlanishlar

#Atrof muhitning 2 ta biologik omillarini ayting:

- +gelmint tuxumlari
- changlanganlik
- makroorganizmlarning faoliyati mahsulotlari
- +zamburug`lar

#Yetarlicha ovqatlanmaslik bilan bog`liq bo`lgan 2 kasallikka misol keltiring:

- +gipotrofiya
- alimantar semizlik
- alimantar-toksik aleykiya
- +gipo-va avitaminozlar

#DPM bemorlarning ovqatlantirish sifatiga javobgar 2 shaxsni ayting :

- katta hamshira
- palata shifokori
- +bosh shifokor
- +dieta shifokori

#Nesterov namunasini qo`yishning 2 to`g`ri ketma-ketligini ayting:

- +3 daqiqaga bilak yuzasida manfiy bosim hosil qilish
- tekshirish uchun qon olish
- tajriba va nazorat tajribasini o`tkazish
- petixiyalar soniga qarab organizmning vitamin C bilan ta`minlanganligini baholash

#B guruh vitaminlarni tutuvchi mahsulotlar:

- no`xat
- +jigar
- +don mahsulotlari
- bargli sabzavotlar

#Qaysi 2 guruhdagi zaharlanishlar bakterial zaharlanishlarga kiradi:

- +toksikoinfeksiyalar
- aflotoksikozlar
- suv nitratli metgemoglobinemiya
- +ovqat intoksikatsiyalari

#Tunuka konserva bankalaridagi chin bombajning sabablarini aytib bering:

- +kimyoviy chirish
- fizikaviy chirish
- +mikroblarning ko`payishi
- bankaning to`ldirib yuborilishi

#DPM qurilish tizimidagi 2 ta asosiy turni ayting

- shaxsiy loyihalar bo`yicha
- +markazlashgan
- namunaviy loyihalar bo`yicha

+markazlashmagan

#Jarrohlik bo'limning operatsiya bloki qanday 2ta qismga ajratilishi kerak:

- +aseptik
- antiseptik
- +septik
- iflos

#Xona havosining namligini aniqlashning 2ta to'g'ri ketma-ketligini ko'rsating:

- ushbu haroratda nisbiy namlikni hisoblash
- asbobning ko'rsatkichi va harakat tezligi bo'yicha mutloq namlik ko'rsatkichini hisoblash
- +psixrometrning ho'l termometr rezervuarini ho'llash, ventilyatorni burash
- +5-8 daqiqadan so'ng quruq va ho'l termometr ko'rsatkichlarini olish

#Xona uchun talab etiladigan havo almashinish karraligini aniqlash uchun zarur bo'lgan ko'rsatkichlar qaysi:

- shamollatish tuynugining maydoni
- +1 ta odam uchun bir soatga kerak bo'lgan toza havo miqdori
- xonadagi havoning tezligi
- +xonadagi odamlar soni

#Kasalxona havosining tozaligini belgilovchi 2 asosiy ko'rsatkich:

- +1m³ havodagi mikroorganizmlar soni
- +karbonat angidrid gazining konsentratsiyasi
- uglerod oksidining konsentratsiyasi
- patogen mikroorganizmlar miqdori

#Kasalxonaning qaysi bo'limlarida havoning bakteriologik ifloslanganligini nazorat qilish muhimroq hisoblanadi:

- ginekologik
- +jarrohlik
- stomatologik
- +tug'ruqxonalar

#Ultrabinafsha nurlarining 2 biologik samarasini aytib bering:

- ruhiy-emotsional ta'sir
- +eritema-qoraytiruvchi ta'siri
- +antiraxitik ta'sir
- ruhiy-fiziologik ta'sir

#Ichimlik suvining sifatini yaxshilashda qo'llaniladigan usullarning mohiyatini aytib bering:

- +tiniqlashtirish - muallaq zarrachalardan holi qilish
- yumshatish - xloridlar va sulfatlarni yo'qotish
- chuchuklashtirish - muallaq moddalardan holi qilish
- +zararsizlantirish - mikroorganizmlardan holi qilish

#Suvni zararsizlantirishning 2 asosiy usullarini ayting:

- biologik usul
- fiziologik usul

+fizikaviy usul
+kimyoviy usul

#Suvni fizikaviy usulda zararsizlantirishning 2 usulini ayting:

+qaynatish
-ozonlash
-tindirish
+ultrabinafsha nurlar bilan nurlantirish

#Maktab uchastkasida ko'kalamzorlashtirish zonasi qanday 2 xil foizda bo'lishi mumkin:

-30%
-40%
+50%
+60%

#O'quvchilarning eng past ish qobiliyati haftaning qaysi 2 kunlarida kuzatiladi:

+dushanba
-seshanba
-payshanba
+shanba

#Shovqinning eshitish va og'riq bo'sag'alarini ko'rsating (dB):

+eshitish bo'sag'asi -130 dB
-eshitish bo'sag'asining chegaralari - 90 dB
+og'riq bo'sag'asi -140 dB
-og'riq bo'sag'asi - 100 dB

#Chang bilan bog'liq bo'lgan patologiyalarning qaysi 2 xil guruhlarini farqlaysiz:

-kompleks
-aralash
+spetsifik
+nospetsifik

#Havo tarkibidagi changning miqdorini aniqlashda qo'llaniladigan 2 usul:

-filtratsion
+sedimentatsion
-kimyoviy
+tortish

#Shovqin ta'sir etuvchi sharoitlarda ishlaganda qaysi shaxsiy himoya vositalaridan foydalanish mumkin:

-zich maxsus karjoma
+berushilar
-pnevmoniqoblar
+shlemofonlar

#Atrof muhit omillarning 3 ta asosiy guruhini aytib bering:

+fizikaviy omillar
+kimyoviy omillar
-psixologik
+biologik omillar

-ijtimoiy
-gigiyenik

#Atrof muhitning 3ta fizikaviy omillarini ayting:

+mikroiqlim
-ksenobiotiklar
+shovqin
+ultrtovush
-gazlanganlik
-karbonat angidrid

#Ortiqcha ovqatlanish bilan bog`liq bo`lgan 3 kasallikni ayting:

-gipovitaminozlar
+ateroskleroz
-ijtimoiy ahamiyatga molik kasalliklar
+qandli diabet
+podagra
-lepra

#Yetarlicha ovqatlanmaslik bilan bog`liq bo`lgan 3 kasallikka misol keltiring:

+gipotrofiya
-alimantar semizlik
-alimantar-toksik aleykiya
+gipo-va avitaminozlar
+alimantar kaxeksiya
-podagra

#Agar ovqat ratsionida oqsil, yog`, uglevodlar nisbati 1:1,6:3,1 bo`lsa, insonning ovqatlanish sifatiga 3 ta tavsif bering:

+ovqatlanish adekvat emas, muvozanatlashmagan
-oqsillar ko`p
+yog`lar me`yoridan ortiq
-oqsillar tanqis
+uglevodlar tanqis
-oqsillar 3 martaga kam

#Eng ko`p uchraydigan 3 gipovitaminozlarni aytib bering:

+gipovitamin C
-gipovitamin B
-gipovitamin E
+gipovitamin D (1-2 yoshli bolalarda)
+gipovitamin A
-gipovitamin RR

#Vitamin C ning 3 tadan kam bo`lmagan manbalarini ko`rsating:

+sabzavotlar
+mevalar
-don mahsulotlari
-dukkakli o`simliklar
+bargli sabzavotlar
-non mahsulotlari

#Ovqatdan zaharlanishlarning 3 asosiy guruhlarini ayting:

- +mikrobga oid
- +mikrobga oid bo'lmagan
- mikstlar
- kimyoviy tabiatli
- +etiologiyasi aniqlanmagan
- polietnologik tabiatli

#Go'shtning sifatini tavsiflovchi asosiy 3 ko'rsatkichlarni ayting:

- +rangi
- +ammiak
- kimyoviy qo'shilmalarning borligi
- mexanik qo'shilmalarning borligi
- +gelmintlarning borligi
- ta'mi

#Tunuka konserva bankalaridagi soxta bombajning 3 tasabablarini ayting:

- fizikaviy chirish
- sifatsiz mahsulot solingan
- +bankaning deformatsiyasi
- +bankning to'ldirib yuborilishi
- +bankalarni yaxdan tushirish
- kimyoviy chirish

#Konserva bankalarining ikkala tubining shishib qolgan bo'lsa, u konservani iste'mol qilish mumkinligi to'g'risida 3 ta asosli javob bering:

- +chin bombaj
- soxta bombaj
- +iste'mol qilish mumkin emas
- +konservani yo'qotish kerak
- chegaralangan holda iste'mol qilish mumkin
- bemalol iste'mol qilish mumkin

#Davolovchi-himoyalovchi tartibning 3 asosiy elementini aytib bering:

- kasalxona shahar tashqarisida joylashishi
- +kasalxonani sanitar obodonlashtirish
- bemorlarni shaxsiy tarzda joylashtirish
- +shaxsiy tartib
- +sifatli tashxis va davolash uchun sharoitlar
- kasalxona tuman markazida joylashishi

#DPM qurilish tizimidagi uchta asosiy turni ayting

- shaxsiy loyihalar bo'yicha
- +markazlashgan
- namunaviy loyihalar bo'yicha
- +markazlashmagan
- +aralash
- blokli

#DPM loyihasining 3 asosiy elementlarini ayting

- ob'yektning umumiy tavsifi
- DPM joylashtirish rejasi
- +tushuntirish xati
- +situatsion reja

+bosh reja
-chordoq rejasi

#Kasalxonada hududidagi 3ta zonalarni ayting:

+ko`kalamzorlashtirish zonasi
+xo`jalik zonasi
-sport zonasi
+davolash zonasi
-ovqatxona zonasi
-apteka

#Kasalxonaning situatsion rejasini baholayotganda qanday 3 muhim ma'lumotlar olish mumkin:

-kasalxonada uchastkasini zonalarga ajratish
+kasalxonaning joylashish joyi
-yo'llar va piyodalarning o'tish joylarining joylashishi
+DPM ga ta'sir qilishi mumkin bo'lgan atmosferaning ifloslanishi
+kirish yo'llarining mavjudligi
-aptekaniing mavjudligi

#DPM loyihasining tushuntirish xatini tahlil qilganda keltirilgan ma'lumotlardan qaysi 3tasini olish mumkin:

-kasalxonaning sanitar obodonlashtirilganligi
+DPMning vazifasi va quvvati
-shamol guli
+DPM tarkibi
+foydalaniladigan qurilish materiallari
-bo'limlar joylashishi

#Bosh reja bo'yicha DPM ning baholanadigan 3 parametrlarni ayting:

+o'lchamlar, konfiguratsiya va hududning zonalarga ajratilishi
-DPM qurish joyi
+ko`kalamzorlashtirish, qurilish maydoni, binolarning o'zaro joylashishi
-DPMni sanitar obodonlashtirish
+DPM dagi binolar orasidagi masofa
-tumanda joylashishi

#Tug`ruqxonadagi 3ta asosiy bo'limni ayting:

+qabul
-somatik
-yuqumli
+fiziologik
+observatsion
-fizioterapiya

#Tug`ruqxonaning qabul bo'limida bo'lishi kerak bo'lgan 3ta xonani ayting:

-tug`uvchi ayollar palatasi
+filtr
+ko`rik xona
-tugqan ayollar palatasi
+sanpropusknik
-somatik palata

#Yuqumli kasalliklar shifoxonasi boks tarkibiga qanday 3 xil xonalar kiradi:

- tambur ichki kirish bilan
- +tambur tashqi kirish bilan
- +koridorga chiqish uchun shlyuz
- veranda
- +palata
- koridor

#Yarim boks tarkibiga kiruvchi 3 xonalarni ko'rsating:

- +shlyuz
- +palata
- tambur ichki kirish bilan
- +sanuzel
- tambur tashqi kirish bilan
- koridor

#Fiziologik va gigiyenik ahamiyatga ega bo'lgan havo muhitining kimyoviy omillarini ayting (3 javob):

- vodorod
- +kislrorod
- uglerod
- +azot
- +karbonat angidrid gazi
- ozon

#DPM xonalarining mikroiklimini tavsiflovchi 3 xildagi ko'rsatkichlarni ayting:

- tabiiy yoritilganlik darajasi
- havoning tozaligi
- +havo harorati
- +havoning harakat tezligi
- +havoning namligi
- havodagi azot miqdori

#Me'yorda kiyingan odamning komfort holatini ta'minlaydigan mikroiklimning 3 ko'rsatkichini ko'rsating:

- +xona harorati -20-22 C
- xona harorati - 18-25 C
- +havoning namligi -40-60%
- havoning namligi - 30-70%
- +havoning harakat tezligi -0,1-0,3 m/s
- havoning harakat tezligi -0,5-2,3 m/s