



ТАЙНА

Rhonda Byrne

Ронда Берн



159.9
Б 51

психология

Тайна

Ронда Берн



Москва
2016

Издательство

ИИИ

УДК 159.9
ББК 88.52
Б51

RHONDA BYRNE
The Secret

© 2006 by TS Production Limited Liability Company. All rights reserved.
Published by arrangement with the original publisher,
Atria Books/Beyond Words, an Imprint of Simon & Schuster, Inc.

Перевод Дмитрия Яковлева

Б51 Берн, Ронда.
Тайна / Ронда Берн ; [пер. с англ. Д. П. Яковлева]. — Москва :
Издательство «Э», 2016. — 216 с. : ил.

ISBN 978-5-699-90406-8

Фрагменты великой Тайны можно найти в устном народном творчестве, в литературе, религиозных и философских течениях всего мира на много столетий в глубь веков. Впервые все части Тайны сведены вместе в потрясающем откровении, которое изменит жизнь каждого прочитавшего книгу. Из этой книги вы узнаете, как использовать Тайну во всех аспектах своей жизни — деньги, здоровье, отношения и вообще для любого взаимодействия с внешним миром. Вы начнете понимать скрытую и нетронутую силу внутри вас, и это открытие сможет принести вам радость, счастье и благополучие во всем. Со времен «Кода да Винчи» и «Алхимика» читающий мир не знал такой сенсации. «Тайна» прочно обосновалась на верхних строчках книжных рейтингов по обе стороны океана. На данный момент продано уже более трех миллионов экземпляров, и это только начало. Книга Ронды Берн — ваш шанс изменить судьбу. Не упустите же его.

УДК 159.9
ББК 88.52

© Д. Яковлев, перевод с английского, 2016
© Издание на русском языке, оформление.
ООО «Издательство «Э», 2016

ISBN 978-5-699-90406-8

Abdulla Qodiriy nomidagi

viloyat AKM

INV № 2023/34-12

Что наверху, то и внизу.
Что внутри, то и снаружи.

«Изумрудная скрижаль»,
около 3000 года до н. э.



Посвящается вам.

Пусть Тайна принесет вам
любовь и радость на всю жизнь.

Я желаю этого вам и всему миру.

Содержание

Тайна открыта	17
Тайна доступна	43
Как применять Тайну	61
Могущественные методы	87
Тайна для денег	111
Тайна для отношений	129
Тайна для здоровья	141
Тайна для мира	157
Тайна для Вас	171
Тайна для жизни	193

Предисловие

Год назад моя жизнь пошла под откос: работа на износ, скоропостижная смерть отца, вконец испорченные отношения с родными и коллегами. Тогда я даже не могла представить, что мое отчаянное положение со временем приведет меня к величайшему дару.

Мне открылась заветная тайна — Тайна бытия. Первые упоминания о ней я отыскала в одной старинной книге, которую мне дала почитать моя дочь Хейли. Я начала собирать свидетельства Тайны в истории человечества и была немало удивлена, когда обнаружила, что множество людей — уникальных людей — знали о ее существовании: Платон, Шекспир, Ньютон, Гюго, Бетховен, Линкольн, Эмерсон, Эдисон, Эйнштейн.

Меня мучила одна мысль: «Почему это скрыто от *всех и каждого?*» В меня вселилось неистовое желание рассказать о Тайне всей планете, и я принялась разыскивать среди современников тех избранных, кто был посвящен в Тайну.

И они стали появляться в моей жизни. Сосредоточившись на поисках, я уподобилась магниту, и великие мастера начали притягиваться ко мне один за другим. Когда мне удавалось найти одного избранного, он выводил меня на след друго-

го — так возникла цепочка, полная чудес. Если я двигалась в ложном направлении и мое внимание переключалось на нечто иное, мой путь все равно приводил меня к новому великому учителю. Даже «случайные» ошибочные ссылки в поисковике помогали отыскивать крохи информации. За несколько недель по различным источникам мне удалось проследить Тайну на протяжении веков и отыскать людей, практикующих эти знания в наше время.

Я загорелась мечтой снять фильм, чтобы открыть Тайну всему миру. В течение двух месяцев тайными знаниями и искусством их применения овладели члены моей съемочной группы и представители телекомпании. Было важно, чтобы каждый из них познал Тайну, в противном случае моя затея наверняка потерпела бы фиаско.

У нас не было предварительной договоренности о съемках ни с кем из наставников, однако знание Тайны вселяло веру в успех, и я отправилась из Австралии в Америку для встречи с мастерами, большая часть которых живет именно там. Прошло всего семь недель, а наша команда отсняла более ста двадцати часов записи с выступлениями пятидесяти пяти крупнейших американских наставников. При подготовке фильма каждый наш шаг, каждый вздох мы выверяли Тайной. Мы в прямом смысле слова притягивали к себе нужных людей и все необходимое для съемок, и спустя восемь месяцев фильм «Тайна» вышел на экраны.

Фильм с триумфом обошел весь мир, и к нам хлынули потоки рассказов о чудесах: люди писали о своем исцелении от хронических болей, депрессий и болезней; кто-то заново научился ходить, пережив аварию; а кому-то удалось обмануть смерть и подняться со смертного одра. Мы узнали о тысячах

случаев, когда с помощью Тайны к людям поступали крупные денежные суммы или неожиданные чеки. Люди использовали эти знания, чтобы воплотить свои мысли об идеальном доме, о спутнике жизни, об автомобиле, о достойной работе или продвижении по службе. Очевидцы рассказывали, что после применения Тайны в течение нескольких дней их бизнес совершенно преобразился. И конечно, нам довелось выслушать множество самых невероятных историй о том, как непростые отношения, в том числе и с детьми, вновь обретали гармонию.

Самые поразительные истории нам рассказали дети. Они использовали Тайну для того, чтобы привлечь к себе желаемое, например хорошие отметки и новых друзей. Тайна побуждала врачей делиться знанием с пациентами, университеты и школы — со студентами и учениками, оздоровительные клубы — с клиентами, церкви любых конфессий и духовные центры — со своими прихожанами. По всему миру люди собирались по вечерам, чтобы поделиться своим открытием Тайны с родными и друзьями. Тайну использовали для самых разных целей: от находки редкого птичьего перышка до получения десяти миллионов долларов. И этот бум продолжался еще несколько месяцев после выхода фильма.

Когда шла работа над фильмом, мне хотелось — и по-прежнему хочу — принести радость миллиардам жителей планеты. Наша команда ежедневно может наблюдать, как наше желание сбывается: в тысячах писем, которые приходят к нам, люди всех возрастов, рас и национальностей благодарят нас за радость, обретенную через Тайну. Овладев этими знаниями, вы можете добиться всего, чего пожелаете, без исключения. Не важно, кто вы и где живете, — Тайна даст вам все, чего вы хотите.

В книге, которую вы сейчас держите в руках, представлены двадцать четыре фантастических наставника. Хотя мы записывали их выступления в разное время и в разных уголках Соединенных Штатов Америки, все они поразительно единокорны. В этой книге отражена мудрость учителей Тайны и удивительные примеры ее невероятных возможностей. На страницах книги я поделюсь с вами всеми идеями, советами и методами, какие постигла сама, чтобы вы смогли ощутить жизнь своей мечты.

Вы увидите, что в некоторых местах я пишу «Вы» с прописной буквы. Делаю это намеренно, желая показать своим читателям, что создала эту книгу для каждого из вас. И когда пишу «Вы», то обращаюсь лично к Вам. Мне хочется, чтобы Вы почувствовали: эта книга адресована лично Вам, ведь и сама Тайна создана именно для Вас.

Прочитав книгу и открыв для себя Тайну, вы узнаете, как получить или сделать все, чего вы желаете, и как стать тем, кем вы себя видите. К вам придет понимание собственной сути. Вы осознаете свое истинное величие — оно ждет встречи с вами.

Благодарности

Я хочу выразить свою глубочайшую признательность и благодарность каждому, кто вошел в мою жизнь и наполнил ее своим светом; каждому, кто взволновал и вдохновил меня, оставив след в душе.

Также я хочу поблагодарить всех, кто поддерживал меня, помогал в моих путешествиях и способствовал появлению этой книги.

Я ценю заслуги соавторов фильма «Тайна», их великодушие и щедрость, а также готовность поделиться своей мудростью, любовью и божественным пониманием. Это: Джон Ассараф, Майкл Бернард Беквит, Ли Брауэр, Джек Кэнфилд, доктор Джон Демартини, Мари Даймонд, Майк Дули, Боб Доил, Гейл Двоскин, Моррис Гудмен, доктор Джон Грей, доктор Джон Хагелин, Билл Хэррис, доктор Бен Джонсон, Лорал Лангемайер, Лиза Николс, Боб Проктор, Джеймс Рэй, Дэвид Ширмер, Марси Шимофф, доктор Джо Витале, доктор Денис Уэйтли, Нил Доналд Уолш и доктор Фред Алан Вулф.

Я благодарна всем людям, работавшим над созданием «Тайны»: Полу Харрингтону, Гленде Белл, Скай Берн и Нику Джорджу. А также благодарю Дрю Хериот, Дэниела Керра, Дэмиена Корбоя и всех, кто прошел с нами весь путь создания фильма.

Отдельное спасибо сотрудникам компании Gozer media: Джеймсу Армстронгу, Шей-мусе Хоара и Энди Льюису — за разработку великолепной графики к фильму, которая наполнена особым восприятием Тайны.

Благодарю Боба Рэйнона, главного исполнительного директора фильма, — он был послан нам Небесами.

Майкла Гардинера и группу юрисконсультов, сопровождавших нас в Австралии и Америке.

Команду интернет-сайта «Тайна»: Дэна Холлингса, Джона Херрена и сотрудников компании Poverful Intentions, администраторов форум-проекта, а также всех замечательных людей на форуме.

Благодарю великих личностей и мудрецов прошлого, их творения разожгли во мне огонь поиска. Их величие освещало мой путь, и я преклоняюсь перед каждым из них. Выражаю особую благодарность Роберту Кольеру и сотрудникам компании Robert Campbell Foundation Уоллесу Уоттлзу, Чарльзу Энелу, а также Джозефу Кэмпбеллу и компании Joseph Campbell Foundation, Прентису Малфорду, Женевьев Бехренд и Чарльзу Филлмору.

Отдельное спасибо Ричарду Кону и Синтии Блэк из компании Atria Books/Beyong Words; Джудит Карр из компании Simon & Schuster за открытые сердца и принятие «Тайны», а также редакторам Генри Кови и Джулии Стайгервальдт.

За прекрасные истории говорю спасибо Кэти Гудмен; Сьюзен Слоут и Колину Халму; Сьюзен Моррис, директору Belize Natural Energy; Джинни Маккей и Джо Шугармену.

За вдохновенные наставления выражаю свою благодарность доктору Роберту Энтони, Джерри и Эстер Хикс и учению Авраама, Дэвиду Кэмерону Гиканди, Джону Харричарану, Катрин Пондер, Гею и Кати Хендрикс, Стивену Р. Кови, Экхарту Толле и Дебби Форд. За великодушную поддержку благодарю Криса и Дженет Атвуд, Марсиа Мартин, членов Совета лидеров преобразования, Круг духовного кино, сотрудников духовного центра Агаре, а также ассистентов всех наставников, которые участвовали в экранизации «Тайны».

Я благодарю моих драгоценных друзей за их любовь и поддержку: Марси Колтун-Крилли, Маргарет Рэйнон, Афины Глианис и Джона Уокера, Элейн Бейт, Андреа Кир, Майкла и Кендру Эби. А также моего мужа Питера Берна и моих удивительных сестер: Джен Чайлд, ее помощь при подготовке книги для меня бесценна; Полин Верной, Кай Айзон (ныне покойную) и Гленду Белл, которая всегда рядом, а ее любовь и поддержка поистине безграничны. Я благодарю мою отважную и прекрасную мать Ирен Айзон и чту память моего отца Рональда Айзона — его свет и любовь продолжают наполнять нашу жизнь.

И наконец, огромное спасибо моим дочерям, Хейли и Скай Берн. Благодаря Хейли я нашла свой путь и заново открыла для себя жизнь. А Скай последовала по моим стопам и помогала при написании этой книги, блистательно превращая мои мысли в дело. Дочери — бесценные сокровища моей жизни, освещавшие каждый мой шаг.



Тайна открыта



БОБ ПРОКТОР

ФИЛОСОФ, ПИСАТЕЛЬ И ТРЕНЕР
ПО ЛИЧНОСТНОМУ РАЗВИТИЮ

*Тайна принесет вам все, что вы хотите: счастье,
здоровье и благополучие.*



ДЖО ВИТАЛЕ

МЕТАФИЗИК, СПЕЦИАЛИСТ ПО МАРКЕТИНГУ
И ПИСАТЕЛЬ

*Вы можете иметь все, что пожелаете; делать
все, что захотите, и стать всем, кем стреми-
тесь стать.*

ДЖОН АССАРАФ

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ И БИЗНЕС-ЭКСПЕРТ

*Мы можем получить все, чего хотим, —
и не имеет значения, насколько это велико.*

Abdulla Qodiriy nomidagi

viloyat AKM

INV № 2023/34-12

В каком доме вам нравится жить? Хотите стать миллионером? Каким делом решили заняться? Хотите добиться большего успеха? К чему вы на самом деле стремитесь?



ДЖОН ДЕМАРТИНИ

ФИЛОСОФ, МАНУАЛЬНЫЙ ТЕРАПЕВТ,
ЦЕЛИТЕЛЬ И СПЕЦИАЛИСТ В СФЕРЕ
ТРАНСФОРМАЦИИ ЛИЧНОСТИ

Это Великая Тайна Бытия.



ДЕНИС УЭЙТЛИ

ПСИХОЛОГ И ТРЕНЕР
ПО РАЗВИТИЮ ПОТЕНЦИАЛА
ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО МОЗГА

В прошлом лидеры, которые владели тайными знаниями, не хотели делиться своей властью, поэтому они хранили Тайну. Люди приходили на работу, трудились в поте лица и возвращались домой — и так на протяжении всей жизни. Они крутились как белка в колесе, не имея сил вырваться из порочного круга, потому что избранные приберегали Тайну для себя.

На протяжении истории человечества многие жаждали обладать Тайной, и находилось немало тех, кто пытался распространять это знание среди людей.



МАЙКЛ БЕРНАРД БЕКВИТ

ПРОРИЦАТЕЛЬ И ОСНОВАТЕЛЬ
МЕЖДУНАРОДНОГО ДУХОВНОГО ЦЕНТРА
AGAPE

Я видел, как с людьми происходят невероятные чудеса. Чудеса финансовые, чудеса физического исцеления и душевного воскрешения, чудеса гармонизации отношений.



ДЖЕК КЭНФИЛД

ПИСАТЕЛЬ, НАСТАВНИК, ТРЕНЕР ПО
ДОСТИЖЕНИЮ ЖИЗНЕННЫХ ЦЕЛЕЙ
И МОТИВИРУЮЩИЙ ЛЕКТОР

Все это стало возможным благодаря тому, что я узнал, как применять Тайну.

Что же это за Тайна?



БОБ ПРОКТОР

Вы, вероятно, сидите и ломаете голову: «Что же это за Тайна?» Я расскажу вам, как пришел к ее пониманию.

Вся наша жизнь основана на взаимодействии с безграничной силой. Мы все подчиняемся одним и тем же законам. Естественным законам Вселенной свойственна такая точность, что мы без проблем строим космические корабли, отправляем людей на Луну и определяем время посадки до долей секунды.

Где бы мы ни находились — в Индии, Австралии, Новой Зеландии, Стокгольме, Лондоне, Торонто, Монреале или Нью-Йорке, — все мы сталкиваемся с одной силой. С одним великим законом — законом притяжения!

Тайна жизни — это и есть закон притяжения!

Все, что происходит в вашей жизни, вы притягиваете к себе сами, используя силу образов, которые постоянно держите в голове. Ваша жизнь — это отражение ваших мыслей. Все, что происходит в вашем сознании, вы притягиваете к себе.

«Каждая ваша мысль реальна — это сила».

Френсис Малфорд (1834–1891)

Все величайшие наставники, когда-либо жившие на нашей планете, утверждали: закон притяжения — самый могущественный закон во Вселенной.

Поэты Уильям Шекспир, Роберт Браунинг и Уильям Блейк говорили об этом в стихах. Музыканты, например Людвиг ван Бетховен, передавали эту мысль средствами музыки. Художники, такие, как Леонардо да Винчи, запечатлевали это на своих живописных полотнах. Великие мыслители, в том числе Сократ, Платон, Ральф Уолдо Эмерсон, Пифагор, сэр Френсис Бэкон, сэр Исаак Ньютон, Иоганн Вольфганг Гете и Виктор Гюго, высказывали эти идеи в своих произведениях и учениях. Их имена обрели бессмертие, став легендами на века.

Индуизм, герметическая традиция, буддизм и иудаизм, христианство и ислам, а также древние цивилизации, например

вавилонская и египетская, сохранили это знание в легендах и преданиях. Многообразие проявления закона притяжения нашло свое отражение в древнейших сочинениях. В 3000 году до н. э. этот закон был высечен на камне. Некоторые люди настолько жаждали знания, что, разумеется, получали его — оно всегда лежало на поверхности, готовое открыться пытливому уму.

Закон притяжения возник в начале времен. Он был всегда и будет вечно.

Закон определяет порядок во Вселенной, каждый миг и каждое чувство в вашей жизни. Не имеет значения, кто вы и где вы находитесь, — всемогущий закон притяжения формирует и направляет опыт вашей жизни посредством вашего разума. Вы сами приводите закон притяжения в действие и делаете это своими мыслями.

В 1912 году Чарльз Энел назвал его «самым великим и безотказным законом, который управляет всей системой творения».



БОВ ПРОКТОР

Мудрецам всегда это было известно. Возьмем, к примеру, древних вавилонян. Они всегда, всегда знали это — небольшая группа избранных людей.

Богатство и процветание древних вавилонян хорошо изучено учеными и подтверждается множеством документов. В Вавилоне появилось одно из семи чудес света: Висячие сады Семирамиды. Понимание и использование законов Вселенной позволило Древнему Вавилону стать одной из богатейших цивилизаций в истории человечества.



БОБ ПРОКТОР

Как вы считаете, почему один процент населения зарабатывает около девяноста шести процентов всех денег? Случайность? Нет, все в мире устроено определенным образом. Эти люди кое-что понимают — им известна Тайна. А теперь она будет доступна и вам.

Люди, которым удалось притянуть в свою жизнь богатство, сознательно или невольно использовали Тайну. Они постоянно думают о богатстве и благополучии и не позволяют иным мыслям укорениться в разуме. У этих людей мысли о богатстве преобладают; они *знают* только богатство и благополучие — для всего прочего в их сознании попросту нет места. И процветание им приносят именно постоянные мысли о нем, осознанные или нет. Таков закон притяжения в действии.

Вот отличный пример, который показывает Тайну и демонстрирует работу закона притяжения. Возможно, среди ваших знакомых есть люди, получившие крупное состояние. Через некоторое время они полностью его потеряли и за короткий срок снова сколотили большой капитал. А произошло следующее: не важно, осознавали это люди или нет, однако все их мысли были сосредоточены на богатстве — так деньги притягивались к ним в первый раз. Затем они заполнили свой разум тревожными мыслями о потере капитала, и эти мысли стали господствовать. Люди сами качнули весы — от мыслей о богатстве к мыслям о банкротстве — и действительно все потеряли. Но как только деньги кончились, вместе с ними ушел и страх потерять их. Весы качнулись в обратную сторону — к мыслям о богатстве. И оно вернулось.

Закон отвечает на ваши мысли, какими бы они ни были.

Подобное притягивает подобное

ДЖОН АССАРАФ

Для меня самый простой способ понять и почувствовать закон притяжения — это представить себя магнитом: я знаю, что магниту свойственно притягивать.

Вы — самый мощный магнит во Вселенной! Скрытая в вас сила притяжения — самая могущественная сила в мире, и эта не поддающаяся измерению магнетическая сила излучается вашими мыслями.

БОБ ДОЙЛ

ПИСАТЕЛЬ И СПЕЦИАЛИСТ ПО ЗАКОНУ
ПРИТЯЖЕНИЯ

В общем виде закон притяжения можно сформулировать так: подобное притягивает подобное. Но в действительности мы подразумеваем уровень мыслей.

Закон притяжения гласит: «Подобное притягивает подобное». Это означает, что, когда вы размышляете о чем-либо, тем самым притягиваете к себе *подобные* мысли. Вот еще несколько примеров того, как работает закон притяжения в повседневной жизни.

Случалось ли с вами такое: вы начинаете думать о чем-то грустном, и чем больше вы думаете об этом, тем больше огорчаетесь? Дело в том, что, когда ваш разум заиклен на одних

и тех же мыслях в течение некоторого времени, закон притяжения тотчас реагирует и сообщает вам множество *подобных* мыслей. За короткое время вы получаете такое количество *подобных* печальных мыслей, что ситуация в вашем сознании лишь ухудшается. Чем больше вы о ней думаете, тем сильнее расстраиваетесь.

Возможно, вам довелось испытать действие притяжения *подобных* мыслей таким образом: услышав какую-нибудь песню, вы потом долго не можете выбросить ее из головы. Песня словно прилипает к вам. Оказывается, когда вы ее слушали, вы, возможно, даже не придав этому значения, сосредоточили на ней все свое внимание и мысли. В результате вы начали мощно притягивать к себе *подобные* мысли. Закон притяжения заработал и стал снова и снова напоминать вам об этой песне.



ДЖОН АССАРАФ

Наша задача — задача человека — заключается в концентрации мыслей на своих желаниях. Нам нужно предельно четко понять, чего мы хотим. Таким образом мы приводим в действие один из величайших законов Вселенной — закон притяжения. Вы становитесь тем, о чем больше всего думаете, и притягиваете то, о чем постоянно размышляете.

Ваша настоящая жизнь — это отражение ваших мыслей в прошлом. Жизнь во всей своей полноте — не только великое и прекрасное, но и то, чему вы не придаете особого значения. Поскольку вы притягиваете к себе именно то, о чем больше всего думаете, не составит труда определить, какие мысли о каждом аспекте жизни преобладали в вашей голове, — в итоге именно их воплощение вы и получили. Но те-

перь вы учитесь понимать и использовать Тайну и, овладев этим знанием, сможете изменить все.



БОБ ПРОКТОР

Если вы видите нечто в своем воображении, значит, скоро это окажется в ваших руках.

Если вы сможете думать о том, чего хотите, и сделаете это ведущей мыслью, то **обязательно** притянете желаемое в свою жизнь.



МАЙК ДУЛИ

ПИСАТЕЛЬ И ЭКСПЕРТ
МЕЖДУНАРОДНОГО УРОВНЯ

Этот принцип можно выразить всего тремя словами: мысль становится вещью!

С помощью этого могущественного закона ваши мысли превращаются в вещи вашей жизни. **Ваши мысли становятся вещами!** Мысленно повторяйте эту фразу и позвольте ей проникнуть в ваше сознание и восприятие. Ваши мысли становятся вещами!



ДЖОН АССАРАФ

Многие люди не понимают, что мысль имеет собственную физическую частоту. Мы можем измерить мысль. И если вы снова и снова возвращаетесь к одной и той же мысли, если рисуете в своем воображении, как получаете новую машину, нужную сумму денег, создаете компанию, находите родственную

душу, и при этом представляете, как это должно выглядеть, вы постоянно излучаете заданную мыслительную частоту.



ДЖО ВИТАЛЕ

Мысли подают магнетический сигнал, который притягивает к вам все, что ему соответствует.

«Доминирующая мысль, или мыслительная установка, — это магнит; закон гласит, что подобное притягивает подобное. Следовательно, ментальная установка неизбежно притянет те явления, которые соответствуют ее природе».

Чарльз Эжел (1866–1949)

Мысли обладают свойствами магнита, и они настроены на определенную частоту. Когда вы думаете, ваши мысли транслируются во Вселенную и, словно магнит, притягивают *подобное* — все, что имеет сходную частоту. И ваше послание в мир возвращается к источнику, а этот источник — Вы.

Работу мыслей можно сравнить с сигналом телеэфира: известно, что телебашня ведет вещание на определенной частоте и эти сигналы преобразуются в изображения на экране вашего телевизора. Многие из нас в действительности не понимают, как это работает, но мы знаем, что у каждого канала есть своя частота трансляции, и когда мы настраиваемся на нужную частоту, то видим изображения на экране.

Переключая каналы, мы меняем частоту и получаем картинку, которую передают по данному каналу. Если мы хотим посмотреть другие программы, то переключаем канал и настраиваемся на другую частоту.

Вы — это передающая станция, находящаяся в человеческом теле, причем более мощная, чем любая искусственно созданная на Земле. Вы — самый мощный передатчик во Вселенной. Излучаемые вами волны создают вашу жизнь и окружающий мир. Ваш сигнал, направленный вовне, преодолевает огромные расстояния и отзывается в каждом уголке Вселенной. И вы транслируете этот сигнал *своими мыслями!*

Однако изображения, которые вы мысленно передаете, возникают не на экране телевизора в вашем доме, а отражают образы *вашей жизни*. Ваши мысли излучают некую частоту, притягивают на заданной частоте *подобные мысли*, а затем возвращаются к вам в виде образов *вашей жизни*. Если вы хотите внести перемены в свою жизнь, достаточно переключить канал: настройтесь на другую частоту, изменив ход мыслей.

«Вибрации мыслительных сил — тончайшие,
а потому могущественнейшие из всего сущего».

Чарльз Эжел

БОБ ПРОКТОР

Представьте, что живете в роскоши, и вы притянете ее к себе. Это работает всегда и для всех.

Когда вы настраиваете свои мысли на то, что живете в роскоши и благополучии, тем самым мощно и осознанно опре-

деляете свою жизнь с помощью закона притяжения. Все очень просто. Но в этом случае возникает очевидный вопрос: «Почему не у всех складывается та жизнь, о которой они мечтают?»

Вместо плохого притягивайте хорошее



ДЖОН АССАРАФ

Проблема заключается в следующем: большая часть людей думает о том, чего в действительности не хочет, а потом удивляется, почему это появляется в их жизни снова и снова.

Люди не получают желаемого по одной-единственной причине: их мысли сосредоточены в основном на том, чего они не хотят, и в меньшей степени на том, чего они на самом деле хотят. Обратите внимание: о чем вы думаете, что говорите? Ведь закон притяжения абсолютен и работает безотказно.

В нашем обществе на протяжении столетий свирепствует эпидемия более страшная, чем чума. Эта эпидемия называется «не хочу». Люди усердно думают, говорят и делают то, чего они «не хотят», направляя на это все свое внимание. Но сегодня мы в состоянии изменить ход истории, потому что получаем и распространяем знание, способное освободить нас от затянувшейся эпидемии! Сейчас это знание стучится в вашу дверь, и вы можете стать зачинателями нового движения мысли, если будете думать и говорить о том, чего вы хотите.



Боб Доил

Для закона притяжения не имеет значения, считаете ли вы что-либо плохим или хорошим, хотите вы чего-либо или нет. Закон лишь отвечает на ваши мысли. Следовательно, когда вы с ужасом думаете о бремени долгов, то посылаете сигнал во Вселенную: «Из-за этих долгов я ужасно себя чувствую». Таким образом вы обеспечиваете для себя ужас. Вы видите его проявления на всех уровнях своей жизни. И этот процесс будет только нарастать.

Закон притяжения — это закон природы. Он беспристрастен, не различает, где добро, а где зло, и всего лишь улавливает ваши мысли и возвращает их вам в виде переживаний и жизненных событий. Закон притяжения дает вам то, о чем вы думаете.



Лиза Николс

ПИСАТЕЛЬ И КОНСУЛЬТАНТ ПО РАСШИРЕНИЮ
ЛИЧНОСТНОГО ПОТЕНЦИАЛА

Закон притяжения действительно поддается вашему контролю. Когда вы думаете о желаемом, концентрируя на этом предмете все свои силы, закон притяжения дает вам именно это — и так происходит всякий раз. Если вы сосредоточены на том, чего не хотите: «Я не хочу опаздывать, только бы не опоздать», — закон притяжения не распознает, что вы на самом деле не хотите этого. Он возвращает вам то, о чем думаете, и эта мысль материализуется в вашей жизни снова и снова. Закон притяжения не делает различия между «хочу» и «не хочу». Когда вы фокусируетесь на чем-либо — на чем угодно, — то притягиваете это в реальность.

В тот момент, когда ваши мысли направлены на объект желания и вы поддерживаете это состояние, тем самым призываете желаемое с помощью величайшей силы во Вселенной. Закон притяжения не учитывает «нет», «не» и любые другие отрицательные слова. Вот какой сигнал получает закон притяжения, когда вы произносите слова с отрицательной частицей:

- Я не хочу пролить что-нибудь на этот костюм.
«Я хочу пролить что-нибудь на этот костюм, и как можно больше».
- Я не хочу иметь плохую стрижку.
«Я хочу иметь плохую стрижку».
- Я не хочу задерживаться.
«Я хочу задерживаться».
- Я не хочу, чтобы этот человек грубил мне.
«Я хочу, чтобы этот человек и другие люди грубили мне».
- Я не хочу, чтобы заняли заказанный нами столик в ресторане.
«Я хочу, чтобы кто-нибудь всегда занимал заказанный нами столик в ресторане».
- Я не хочу испортить эти туфли.
«Я хочу испортить эти туфли».
- Я не могу справиться с этой работой.
«Я хочу иметь больше работы, чем могу справиться».
- Я не хочу подхватить грипп.
«Я хочу подхватить грипп и что-нибудь еще».

— Я не хочу спорить.

«Я хочу спорить и дальше».

— Не говори со мной так.

«Я хочу, чтобы ты говорил со мной так и чтобы другие люди говорили со мной так же».

Закон притяжения дает вам именно то, о чем вы думаете, — и точка!



БОБ ПРОКТОР

Закон притяжения работает всегда, независимо от того, верите вы в него или нет, понимаете его действия или нет.

Закон притяжения — это закон творения. Специалисты по квантовой физике утверждают, что Вселенная возникла из мыслительной энергии. Вы творите собственную жизнь с помощью силы своих мыслей и закона притяжения, и так поступает каждый человек. Чтобы привести закон в действие, одного знания о нем недостаточно. Закон работал в течение всей вашей жизни и жизни каждого индивида на протяжении человеческой истории. Когда вы *поймете* этот великий закон, то *осознаете*, насколько велико ваше могущество — ведь вы **ВЫДУМЫВАЕТЕ** собственную жизнь, и она становится реальностью.



ЛИЗА НИКОЛС

Он работает постоянно, пока вы размышляете. Ваши мысли текут, и закон притяжения трудится каждую секунду. Он действует, когда вы обдумываете прошлое; он действует, когда вы думаете о настоящем

или будущем. Этот процесс идет непрерывно, его невозможно остановить, нажав на «паузу» или «стоп». Закон работает всегда — как и ваши мысли.

Осознаем мы это или нет, однако наш разум работает большую часть времени. Когда вы говорите или слушаете кого-либо, вы думаете. Когда вы читаете газету или смотрите телевизор, думаете. Вспоминая былые события, вы думаете. Когда вы строите планы на будущее, думаете. И когда ведете машину. И когда умываетесь по утрам. Многие из нас перестают думать только во сне; тем не менее силы притяжения продолжают трудиться над нашей последней мыслью перед сном. Поэтому, засыпая, старайтесь думать о чем-нибудь хорошем.



МАЙКЛ БЕРНАРД БЕКВИТ

Творение происходит всегда. Каждый раз, когда человек размышляет о привычных делах или его осеняет новая мысль, он включается в процесс творения. И эти мысли не останутся незамеченными.

То, о чем вы в данный момент думаете, будет творить вашу будущую жизнь. Вы сами создаете собственную жизнь своими мыслями. Поскольку мыслительный процесс протекает постоянно, вы постоянно участвуете в процессе творения. То, вокруг чего сосредоточены ваши мысли, появится в вашей жизни и станет реальностью.

Подобно всем законам природы, этот совершенный закон приравнен к Абсолюту. Вы сами создаете свою жизнь. Что посеешь, то и пожнешь! Ваши мысли — это семена; ваш урожай зависит от того, какие семена вы посадили.

Если вы сетуете на некие обстоятельства, закон притяжения послушно притянет в вашу жизнь еще больше подобных ситуаций. Когда вам приходится выслушивать чьи-то жалобы, вы сосредоточиваете на них внимание, симпатизируете человеку и соглашаетесь с ним, вы тоже притягиваете к себе негативные ситуации.

Закон улавливает и возвращает вам именно то, на чем вы сосредоточили свой разум. Теперь, получив это могущественное знание, в ваших силах изменить любое обстоятельство и событие вашей жизни, просто изменив образ мыслей.



Билл ХЭРРИС

НАСТАВНИК И ОСНОВАТЕЛЬ CENTERPOINTE,
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО ИНСТИТУТА

У меня есть знакомый по имени Роберт. Он был слушателем моего онлайн-курса, и мы много общались по электронной почте.

Роберт был гомосексуалистом. В письмах он рисовал мрачные картинки своей жизни. На работе сотрудники издевались над ним, поэтому он постоянно пребывал в состоянии стресса. Когда он шел по улице, к нему приставали гомофобы и оскорбляли его. Он хотел стать эстрадным комиком, но стоило ему появиться на сцене, зрители начинали перебивать его вопросами, не гей ли он. Жизнь Роберта превратилась в сплошную полосу невезения, и он считал, что окружающие ополчились на него, потому что он гомосексуалист.

Мне пришлось объяснить ему, что он заиклен на том, чего не хочет. Я указал ему на его письма и ска-

зал: «Перечитай их. Посмотри: ты рассказываешь обо всем, чего не хочешь. Могу лишь отметить, что ты принимаешь все это слишком близко к сердцу. А когда ты так предельно концентрируешься на чем-то, это происходит еще быстрее и случается чаще!»

Тогда Роберт воспринял идею концентрации мысли на желаемом и стал пытаться ее применять. Все последующие изменения, случившиеся через шесть или восемь недель, были абсолютным чудом. Все изводившие его коллеги либо перешли на работу в другие отделы, либо уволились, либо внезапно оставили его в покое. Роберту даже начала нравиться его работа. Когда он шел по улице, никто к нему не приставал — такие люди просто не встречались на его пути. Его выступления на сцене сопровождались бурными овациями, и никто не травил его!

Вся жизнь Роберта изменилась, потому что вместо того, чего он не хотел, опасался и желал избежать, он стал сосредоточиваться на том, чего действительно хотел.

Жизнь Роберта преобразилась, потому что он изменил свой настрой. Он стал излучать во Вселенную другую частоту. Вселенная обязана передавать изображения соответствующей частоты — даже если ситуация кажется невозможной. Новые взгляды Роберта стали его новой частотой, и вся картина его жизни изменилась.

Ваша жизнь находится в ваших руках. Не имеет значения, где вы в настоящее время находитесь, не суть важно, что происходило в вашей жизни прежде, — вы в любой момент

можете начать осознанно выбирать свои мысли и менять свою жизнь. Безнадежных ситуаций не бывает! Любое обстоятельство вашей жизни можно изменить!

Могущество вашего разума



МАЙКЛ БЕРНАРД БЕКВИТ

Вы притягиваете к себе те мысли, которые долго прокручиваете в голове, вольно или невольно. Дело именно в этом!

Независимо от того, сознавали ли вы свои мысли в прошлом или нет, сейчас вы начинаете их осознавать и понимать. Прямо сейчас, узнав Тайну, вы пробуждаетесь от глубокого сна и начинаете осознавать и понимать! Понимать идею, понимать закон, понимать, какой силой обладают ваши мысли.



ДЖОН ДЕМАРТИНИ

Если вы внимательно приглядитесь к тому, что связано с Тайной, могуществом нашего разума, силой желаний и устремлений в нашей повседневной жизни, то увидите: все это окружает нас. Надо только открыть глаза и посмотреть.



ЛИЗА НИКОЛС

Вы можете увидеть проявления закона притяжения повсюду. Вы притягиваете к себе все: людей, работу, обстоятельства, здоровье, богатство, долги, радости, машину, на которой ездите, общество, в кото-

ром живете. Все это вы притянули к себе, словно магнит: о чем вы думаете, то и получаете. Вся ваша жизнь — внешние проявления мыслительного процесса, протекающего у вас в голове.

Наша Вселенная представляет собой мир включения, а не исключения. Закон притяжения не знает исключений. В вашей жизни, как в зеркале, отражаются ваши постоянные мысли. Все живые существа на планете подвластны закону притяжения. Отличие человека от других живых существ состоит в том, что его разум способен различать. Людям дана свобода воли, чтобы они *выбирали* собственные мысли. Люди обладают способностью осознанно думать и творить свою жизнь с помощью разума.



Фред Алан Вулф

**СПЕЦИАЛИСТ ПО КВАНТОВОЙ ФИЗИКЕ,
ЛЕКТОР, ПИСАТЕЛЬ; ЛАУРЕАТ АМЕРИКАНСКОЙ
НАЦИОНАЛЬНОЙ КНИЖНОЙ ПРЕМИИ**

Речь вовсе не о том, чтобы выдавать желаемое за действительное или путать фантазии и бред с реальностью. Речь идет о другом — более глубоком, фундаментальном понимании. Квантовая физика действительно приближается к этому открытию. Согласно теории, вы не можете представить или понять Вселенную, не включая в нее собственный разум, и разум действительно придает форму всему, что он воспринимает.

Если вы вспомните приведенную выше аналогию с самой мощной телебашней во Вселенной, то поймете, что этот об-

раз подтверждается словами доктора Вулфа. Ваш разум порождает и транслирует мысли, и изображения возвращаются к вам в виде личного жизненного опыта. Своими мыслями вы творите не только собственную жизнь; ваши мысли являются значительным вкладом в сотворение Вселенной. Если до сих пор вы полагали, что не имеете никакого общественного значения и не обладаете силой в этом мире, то потрудитесь основательно подумать. Ваш разум *придает форму* окружающему миру.

Удивительные достижения и открытия, сделанные в квантовой физике за последние восемьдесят лет, привели нас к глубинному пониманию безмерной творящей силы человеческого разума. Эти открытия подкрепляются высказываниями величайших умов мира, таких, как Карнеги, Эмерсон, Шекспир, Бэкон, Кришнамурти и Будда.



БОБ ПРОКТОР

Если вы не понимаете, как действует закон, это вовсе не означает, что его следует отвергнуть. Можно не понимать, что такое электричество, но это отнюдь не мешает вам пользоваться его преимуществами. Я не знаю, как оно работает, однако знаю: с помощью электричества можно приготовить человеку обед, но в то же время оно способно «поджарить» самого человека!



МАЙКЛ БЕРНАРД БЕКВИТ

Порой люди, постигающие Великую Тайну, начинают опасаться негативных мыслей. Вам необходимо знать: позитивные мысли стократно сильнее нега-

тивных — это научно доказанный факт, поэтому можно не беспокоиться по данному поводу.

На самом деле для того, чтобы в вашу жизнь вошло нечто неприятное, необходимы направленные негативные мысли и длительный негативный настрой. Однако, если в течение некоторого времени вы сосредоточены на неприятностях, проблемы неизбежно возникнут в вашей жизни. Если вас тревожат собственные негативные мысли, вы лишь усилите это состояние и чувство тревожности будет нарастать. Примите решение прямо сейчас, что с этого момента ваши мысли будут направлены только на хорошее. Попутно сообщите Вселенной, что ваши позитивные мысли крепки, а негативные — слабы.



Лиза Николс

Слава богу, что в нашем мире выражение своего желания и его осуществление разделяет временной интервал. Мысли не реализуются моментально — в противном случае мы оказались бы в сложном положении. Разница во времени явно на вашей стороне: это позволяет вам пересмотреть прежние решения, подумать о том, чего вы хотите, и сделать новый выбор.

Вся ваша сила творения, создающая вашу жизнь, доступна прямо сейчас, потому что в данный момент вы размышляете. Если у вас раньше возникали некие мысли, способные притянуть в вашу жизнь неприятности, то вы можете изменить их тотчас. Вы можете стереть былые мысли, настроившись на добро и позитив. Время работает на вас, поэтому вы можете перестроить свои мысли и сменить их частоту *уже сейчас*.



ДЖО ВИТАЛЕ

Вам следует научиться осознавать свои мысли и тщательно фильтровать их. Кроме того, учитесь получать удовольствие от этого процесса, ведь вы и ваша жизнь — это ваше детище, ваш шедевр. Для своей жизни вы и Микеланджело, и Давид: вы сами себя ваяете.

Один из способов управления мыслительным процессом — это умение уравновесить свой разум. Все без исключения наставники, представленные в этой книге, практикуют ежедневную медитацию. Пока я не открыла для себя Тайну, то не осознавала, насколько могущественной она может быть. Она успокаивает разум, помогает контролировать мысли и восстанавливает физические силы. Я обрадую вас: вовсе не обязательно проводить медитацию часами. Для начала вполне достаточно трех-десяти минут в день — даже такая малость окажется необычайно полезной для поддержания мыслительного баланса.

Чтобы осознать собственный мыслительный процесс, вы можете выработать внутреннюю установку: «Я хозяин своих мыслей». Повторяйте эту фразу во время медитаций, и по закону притяжения вы действительно станете хозяином собственных мыслей.

Знание, которое Вы получаете прямо сейчас, поможет создать самую прекрасную версию Вас. Такая возможность уже существует на частоте «самая замечательная версия Вас». Решите, кем вы хотите стать, чем заняться и что иметь. Думайте об этом, изучайте нужную частоту, и ваша мечта станет реальностью.

Заполните Тайну

- Великая Тайна Бытия — это закон притяжения.
- Закон притяжения гласит: «Подобное притягивает подобное». Это означает, что, когда вы размышляете о чем-нибудь, тем самым притягиваете к себе подобные мысли.
- Мысли действуют как магниты; они настроены на определенную частоту. Когда вы думаете, ваши мысли воспринимаются Вселенной и магнетически притягивают подобное им — все, что обладает такой же частотой. Что бы ни транслировалось в окружающий мир, оно возвращается к своему источнику — то есть к вам.
- Вы — передающая станция, находящаяся в человеческом теле; ваши мысли излучают определенную частоту. Если хотите что-то изменить в своей жизни, настройтесь на другую частоту, изменив ход мыслей.
- Ваши настоящие мысли создают вашу будущую жизнь. То, о чем вы напряженно думаете и на чем сосредоточены, появится в вашей жизни.
- Ваши мысли становятся реальностью.



Тайна доступна



МАЙКЛ БЕРНАРД БЕКВИТ

Мы живем во Вселенной, в которой существуют законы природы, например закон гравитации. Если вы упали с небоскреба, не важно, хороший вы человек или плохой, — вы обязательно ударитесь о землю.

Закон притяжения — это закон природы. Он распространяется на все без исключения и такой же точный и безошибочный, как и закон гравитации.



ДЖО ВИТАЛЕ

Все, что окружает вас в данный момент, включая то, чем недовольны, вы притянули к себе сами. О, предвижу, вам неприятно это узнать. Вы сразу начинаете возражать: «Я не притягивал к себе аварию. Я не притягивал клиента, с которым трудно работать. Я не притягивал долги». Однако вынужден вас разочаровать: да, вы действительно все притянули к себе сами. Это учение — одно из труднейших для понимания, но, если вы сможете его принять, оно перевернет вашу жизнь.

Часто люди, впервые услышавшие об этом принципе действия Тайны, начинают перебирать в памяти исторические события, которые унесли множество жизней, и у них просто в голове не укладывается, как массы людей могли притянуть в свою жизнь подобное. Ведь по закону притяжения они должны были находиться на одной частоте с событием. Однако это обстоятельство отнюдь не означает, что люди думали именно о нем, тем не менее частота их мыслей совпадала с частотой события. Если люди верят, что они могут оказаться не в том месте не в то время и они бессильны перед внешними обстоятельствами, то навязчивые мысли о страхе, одиночестве и бессилии действительно притягивают их в «неправильное» место в «ненужное» время.

Вы можете сделать свой выбор прямо сейчас. Вы хотите поверить, что все в жизни — это игра случая и нечто плохое может случиться с вами в любой момент? Вы готовы верить в то, что можете оказаться в «ненужное» время в «неправильном» месте? Что вы не властны над обстоятельствами?

Или вы хотите верить и *знать*, что ваша жизнь находится в ваших руках и вы будете получать и испытывать только *хорошее* — под влиянием своих мыслей? У вас есть выбор, и тот образ мыслей, который вы выберете, *станет* вашим жизненным опытом.

Ничто не войдет в вашу жизнь до тех пор, пока вы сами не призовете это.

Боб Дойл



Большинство из нас действует неосознанно, не зная, что именно мы притягиваем. Мы считаем, что не способны контролировать этот процесс. Наши мысли и чувства работают на автопилоте, и все приходит к нам помимо нашей воли.

Никто не станет сознательно притягивать в свою жизнь то, чего не хочет. Но если вы не poznали Тайны, то это объясняет, каким образом нежелательные события проникли в вашу жизнь и жизнь других людей. На самом деле они появились из-за недооценки огромной созидательной силы мыслей.



Джо Витале

Когда вы впервые слышите об этом, то можете испугаться: «Неужели теперь придется постоянно следить за своими мыслями? Это же огромная работа!» Однако это обманчивое впечатление, а дальше начинается самое интересное.

Самое любопытное, что к Тайне ведет множество путей, и вы вправе выбрать тот подход, который лучше всего работает в вашей ситуации. Читайте дальше, и вы поймете, о чем идет речь.



Марси Шимофф

ПИСАТЕЛЬ, ЛЕКТОР МЕЖДУНАРОДНОГО УРОВНЯ И ЛИДЕР ПРЕОБРАЗОВАНИЯ

Невозможно отследить каждую свою мысль. По оценке ученых, в нашей голове рождается около шестидесяти тысяч мыслей в день. Представляете, как вы вымотаетесь, пытаясь контролировать все шестьдесят тысяч! К счастью, есть более легкий путь: это наши чувства. Они позволяют узнать, о чем мы думаем.

Трудно переоценить значение чувств: они — ваш лучший инструмент, с их помощью вы создаете собственную жизнь.

Запомните: в нашем мире источником всего являются мысли. А то, что вы видите и переживаете, — только их следствие. Причина происходящего с вами заключена в ваших мыслях.

Боб Дойл



Эмоции — великолепный дар. Они показывают нам то, о чем мы думаем.

Ваши чувства мгновенно сообщают вам, о чем вы думаете. Вспомните какое-нибудь внезапно возникшее неприятное ощущение, например, когда вы услышали плохую новость. Она моментально отзовется спазмом в желудке или болью в груди. Запомните: чувства и эмоции немедленно сигнализируют вам о ваших мыслях.

Нужно научиться *распознавать* свои эмоции и понимать, что вы на самом деле чувствуете, потому что это самый быстрый и легкий способ узнать, о чем вы думаете.



Лиза Николс

У вас есть два типа ощущений: плохие и хорошие. И вы прекрасно понимаете различие между ними, потому что от одних вы чувствуете себя хорошо, а от других вам становится плохо. Негативные эмоции — подавленность, гнев, обида, раздражение, вина. Они не придают вам сил и не создают хорошего настроения.

Никто не скажет вам, хорошо вы себя чувствуете или плохо, потому что только вы знаете об этом в любой момент времени.

Если вы не можете оценить свое самочувствие, просто спросите себя: «Как я себя чувствую?» Многократно задавайте

себе этот вопрос в течение дня, и постепенно вы научитесь *распознавать* собственные чувства.

Есть один важный момент, о котором следует помнить: невозможно одновременно чувствовать себя плохо и иметь хорошие мысли. Это нарушает закон, потому что ваши чувства определяются вашими мыслями. Если вы чувствуете себя плохо, значит, в вашем сознании есть такие мысли, которые *заставляют* вас чувствовать себя плохо.

Ваши мысли характеризуют вашу частоту и сообщают вам о том, на какой частоте вы находитесь в данный момент. Когда вы чувствуете себя плохо и пребываете в дурном расположении духа, вы оказываетесь на частоте, настроенной на прием негативного. Закон притяжения *обязательно* ответит вам, передавая еще больше образов, от которых вы почувствуете себя еще хуже.

Если вы чувствуете себя плохо и при этом не делаете никаких попыток повлиять на свои мысли, чтобы поднять настроение, то на самом деле подаете сигнал: «Дайте мне еще того, что вызывает плохое самочувствие. И поскорее!»



Лиза Николс

Оборотной стороной этой медали являются позитивные эмоции и добрые чувства. Как только они входят в вашу жизнь, вам тотчас становится хорошо. Восхищение, радость, благодарность, любовь — представьте, что мы можем ощущать это состояние каждый день. Переживая позитивные чувства, вы притягиваете к себе еще больше подобных эмоций и всего того, что помогает вам чувствовать себя еще лучше.



БОБ ДОЙЛ

Все довольно просто:

- Что я притягиваю сейчас?*
- А как вы себя чувствуете?*
- Хорошо.*
- Отлично, продолжайте в том же духе.*

Невозможно одновременно чувствовать себя хорошо и думать о чем-то неприятном. Светлые ощущения порождаются только позитивными мыслями. Поймите: вы можете получить все, что пожелаете, никаких ограничений не существует. Есть лишь одно условие: вам необходимо чувствовать себя хорошо, быть счастливым. Разве не к этому вы стремились всю свою жизнь? Закон действительно само совершенство.



МАРСИ ШИМОФФ

Если вы чувствуете себя хорошо, то создаете будущее, которое совпадает с вашими желаниями. Если чувствуете себя плохо, вы создаете будущее, идущее вразрез с вашими желаниями. Закон притяжения работает каждую секунду. Все, что мы думаем и чувствуем, порождает наше будущее. Если вы чем-то обеспокоены или чего-то опасаетесь, тем самым усиливаете чувства тревоги и страха в своей жизни.

Итак, если вы чувствуете себя хорошо, — значит, вы мыслите позитивно. Вы идете в правильном направлении и излучаете мощную частоту. Она притягивает к вам еще больше позитива.

тивного — того, что поддерживает ваш жизненный тонус. Фиксируйте приятные моменты, подпитывайте эти ощущения и лелейте их в себе. Помните: когда чувствуете себя хорошо, вы притягиваете еще больше хорошего.

Давайте поднимемся на следующую ступеньку. А что, если ваши чувства — это в действительности ответ Вселенной, который поможет вам узнать, о чем вы думаете?



ДЖЕК КЭНФИЛД

Наши чувства — это механизм поддержания обратной связи; он сообщает нам, движемся ли мы в правильном направлении или отклонились от маршрута.

Помните: ваши мысли — это причина всего происходящего в вашей жизни. Постоянно размышляя о чем-либо, вы подаете сигнал Вселенной. Ваша мысль магнетически притягивает подобную частоту, а затем в течение нескольких секунд посылает вам сообщение на данной частоте, которое вы воспринимаете посредством чувств. Иными словами, ваши чувства — это реакция Вселенной; они указывают, на какую частоту вы настроены в данный момент. *Ваши чувства представляют собой механизм обратной связи, способный отслеживать вашу частоту.*

Приятные чувства и эмоции транслируют сообщение: «Вы мыслите позитивно». Соответственно, когда вам плохо, Вселенная сигнализирует: «Вы мыслите негативно».

Скверное настроение или плохое самочувствие означает, что Вселенная предупреждает вас: «Внимание! Измените свои мысли. Зафиксирована негативная частота. Смените частоту. Отсчет времени начался. Будьте внимательны!»

В следующий раз, когда вы почувствуете себя плохо или вас одолеют негативные эмоции, прислушайтесь к сигналу, подаваемому Вселенной. В такой момент вы *создаете преграду* для восприятия хорошего, поскольку находитесь на негативной частоте. Измените свои мысли, подумайте о чем-нибудь прекрасном, и появившиеся позитивные чувства *подскажут*: это стало возможным, поскольку вы настроились на другую частоту, и Вселенная подтверждает это вашим хорошим самочувствием и настроением.



Боб Дойл

Вы получаете именно то, что чувствуете, — и не всегда то, о чем думаете.

Так люди попадают в состояние эмоционального ступора. Расстроились с утра или встали не с той ноги — и день не задался. Люди не понимают, что обычная смена эмоций может изменить этот день — да и всю жизнь.

По закону притяжения, если день начался удачно и вы чувствуете себя счастливым, то будете притягивать еще больше ситуаций и людей, поддерживающих этот настрой, пока не позволите чему-либо изменить ваше настроение.

У всех нас бывали дни или времена, когда нас преследовали неудачи. Цепная реакция возникла от одной мысли, осознанной или нет. Первая негативная мысль притянула такие же мысли, но в большем количестве, частота закрепилась, и закономерно все пошло вкривь и вкось. Таким образом, если вы огорчаетесь по поводу какой-либо неудачи, то притягиваете к себе множество других подобных ситуаций. Ваши

ответные эмоции привлекут еще больше неприятностей, и цепная реакция будет продолжаться до тех пор, пока вы не переключите свою частоту, осознанно меняя свои мысли.

Вы можете перенаправить свои мысли на желаемое, утвердиться в своих чувствах, и закон притяжения примет и удержит эту новую частоту, возвращая вам новые изображения вашей жизни.

Итак, в вашей власти стать хозяином своих чувств и применять их для быстрого переключения на желаемое.

Вы можете целенаправленно использовать свои настройки и эмоции для усиления частоты, если прочувствуете то, чего вы хотите.



МАЙКЛ БЕРНАРД БЕКВИТ

Вы можете прямо сейчас почувствовать себя здоровым. Вы можете начать ощущать себя как богатого и преуспевающего человека. Вы можете испытывать любовь, которая окружает вас, даже если вам кажется, что повода нет. А произойдет следующее: Вселенная настроится на вашу частоту. Она станет такой, какой вы ее себе представляете, и придет в соответствие с вашим внутренним ощущением.

В каком настроении вы пребываете сейчас? Задумайтесь на пару секунд. Если ваши чувства не столь красочны, как вам того хотелось бы, сосредоточьтесь на *ощущении* ваших эмоций и целенаправленно измените их. Когда вы концентрируете внимание на своих чувствах, твердо решив их улучшить, результаты могут превзойти ваши ожидания. Вот простой способ: закройте глаза (чтобы не рассеивать внимания), со-

средоточиться на собственных чувствах и улыбайтесь в течение минуты.



ЛИЗА НИКОЛС

Ваши мысли и чувства творят вашу жизнь. И так будет всегда — это гарантированно!

Как и закон гравитации, закон притяжения действует безошибочно. Доводилось ли вам видеть свиней, парящих в небе, потому что закон гравитации в этот день отвлекся и забыл про свои обязанности? Вряд ли такое возможно. Закон гравитации работает всегда и действует на всех. Точно так же не существует исключений из закона притяжения. Если вы получили нечто, значит, притянули это собственными устойчивыми мыслями. Закон притяжения точен.



МАЙКЛ БЕРНАРД БЕКВИТ

Эту идею непросто осмыслить, но если мы сумеем принять ее, то результаты могут поразить воображение. Оказывается, любую мысль, повлиявшую на вашу жизнь, можно исправить, если изменить свое сознание и мироощущение.

Вам подвластно изменить все, поскольку от вас зависит выбор мыслей и переживаемых чувств.

«Вы творите свою собственную вселенную, пока живете».

Уинстон Черчилль



ДЖО ВИТАЛЕ

Очень важно чувствовать себя хорошо, потому что позитивные эмоции служат сигналом для Вселенной и притягивают к вам все хорошее. Таким образом, чем позитивнее вы настроены, тем больше вы притянете обстоятельств, которые помогут вам поддерживать воодушевление и позволят чувствовать себя все лучше и лучше.



БОБ ПРОКТОР

Если вам плохо, помните: вы можете мгновенно изменить ситуацию! Включите хорошую музыку или начните напевать — это изменит ваши эмоции и ощущения. Или вспомните о чем-нибудь прекрасном. Подумайте о ребенке или о ком-либо еще, кого вы горячо любите, и удерживайте эту мысль в голове. Сосредоточьтесь на позитивном, отключив остальные мысли. Гарантирую: вам сразу станет гораздо лучше.

Продумайте список своих «тайных переключателей настроения», чтобы всегда быть наготове. «Тайными переключателями» я называю то, что может быстро повлиять на ваши чувства. Например, это могут быть приятные воспоминания, мечты, какие-то смешные ситуации, картины природы, дорогой вам человек или любимая музыка. И когда вы почувствуете злость, огорчение или испытываете недомогание, обратитесь к вашему списку, выберите что-нибудь подходящее и сосредоточьтесь на нем. В разное время на ваше настроение будут действовать разные вещи, поэтому, если не срабатывает одно, попробуйте другое. Смените точку зрения, порауйте себя, измените частоту — это так просто сделать и займет всего пару минут!

Любовь ~ величайшее чувство



ДЖЕЙМС РЭЙ

ФИЛОСОФ, ЛЕКТОР, ПИСАТЕЛЬ,
РАЗРАБОТЧИК ПРОГРАММ

ПО ДОСТИЖЕНИЮ УСПЕХА И РАЗВИТИЮ
ЛИЧНОСТНОГО ПОТЕНЦИАЛА

На ваш хороший настрой могут повлиять и ваши домашние питомцы. Животные прекрасны, они дарят нам отличное расположение духа. Испытывая любовь к своему питомцу, вы поддерживаете великолепное состояние, которое приносит добро в вашу жизнь. Чудесный дар!

«Именно сочетание мысли и любви создает непреодолимую силу закона притяжения».

Чарльз Эзел

Во Вселенной не существует более властной силы, чем сила любви. Это чувство отражает высочайшую частоту, которую способен излучать человек. Если вы наполните любовью каждую свою мысль и будете любить все и всех, ваша жизнь кардинально изменится.

Некоторые великие мыслители прошлого называли закон притяжения законом любви. Задумайтесь об этом и тогда поймете, почему это так. Когда вы думаете о ком-то плохо, негатив притягивается именно в *вашу* жизнь. Своими мыслями вы не можете причинить вред другому, однако направите его на самого

себя. Но если все ваши мысли поглощены любовью — отгадайте, чья жизнь наполнится этим чувством? Ваша! Следовательно, если вашим главным чувством и состоянием станет любовь, то закон притяжения, или закон любви, ответит вам весьма щедро, потому что вы находитесь на самой мощной частоте. Чем сильнее ваше чувство любви и интенсивность его излучения, тем мощнее сила, которая работает на вас.

«Принцип, который придает мысли динамическую силу, способную связываться с ее объектом и преодолевать любой негативный человеческий опыт, — это закон притяжения, также называемый любовью. Это вечный и неотъемлемый принцип, присутствующий во всем сущем, в каждой философской системе, в любой религии и науке. Невозможно спрятаться от закона любви. Это чувство наполняет мысль жизненной энергией. Чувство — это желание, а желание — это любовь. Мысль, исполненная любви, становится непреодолимой».

Чарльз Эжел



МАРСИ ШИМОФФ

Когда вы начинаете понимать свои мысли и чувства и по-настоящему управлять ими, тогда замечаете, что сами творите собственную реальность. В этом ваша свобода и ваша сила.

Марси Шимофф поделилась великолепной фразой, принадлежащей великому Альберту Эйнштейну: «Самый главный

вопрос, который человек может задать самому себе, таков: дружелюбно ли настроена к нам Вселенная?»

Зная закон притяжения, вы найдете единственный ответ: «Да, Вселенная настроена к нам дружелюбно. А почему? Потому что именно это вы и получите по закону притяжения. Альберт Эйнштейн задал важнейший вопрос именно таким образом, поскольку он понимал Тайну. Он знал, что эта мысль заставит нас задуматься и сделать свой выбор. Великий физик подарил нам весомый шанс, когда сформулировал этот вопрос.

Вы можете пойти еще дальше и решительно заявить: «Это прекрасная Вселенная, она дает мне лишь добро. Вселенная и я едины. Вселенная поддерживает меня во всем, что бы я ни делал. Вселенная оперативно отвечает на мои нужды». *Почувствуйте*, что Вселенная дружелюбна к вам.



ДЖЕК КЭНФИЛД

С тех пор как я узнал Тайну и начал использовать ее, моя жизнь изменилась, словно по волшебству. Образ жизни, о котором мечтает любой человек, стал для меня повседневной реальностью. Я живу в доме стоимостью четыре с половиной миллиона долларов. У меня жена, за которую любой отдаст бы жизнь. Я путешествую и отдыхаю в самых изумительных местах мира. Я покорял горы, участвовал в экспедициях, ездил на сафари. И все это произошло и продолжает происходить, потому что я умею применять Тайну в жизни.



БОБ ПРОКТОР

Жизнь может быть невероятно чудесной. Она и должна быть такой. Она будет такой, когда вы начнете использовать Тайну.

Это *ваша* жизнь, и она ждет, чтобы вы открыли ее для себя! Возможно, до сих пор вы считали, что жизнь — это суровая борьба изо дня в день, и, по закону притяжения, она была для вас именно такой. Здесь и сейчас заявите Вселенной: «Жизнь легка! Жизнь прекрасна! Все хорошее устремлено на меня!»

В глубине вашей души скрывается истина, которая ожидает своего часа. Вот эта истина: вы заслуживаете всего хорошего, что только может предложить вам жизнь. В глубине души вам это уже известно: когда вам не хватает добра и красоты, вы чувствуете себя ужасно. Все хорошее в мире принадлежит вам по праву рождения! Вы творите самого себя, а закон притяжения — это ваш волшебный инструмент, с помощью которого можете создать в своей жизни все, что пожелаете. Добро пожаловать в магическую реальность жизни и Вашего собственного величия!



Заполните Тайну

- Закон притяжения — это закон природы. Он распространяется на все без исключения и такой же точный и безошибочный, как и закон гравитации. Ничто не войдет в вашу жизнь до тех пор, пока вы сами не призовете это своими упорными мыслями.
- Чтобы понять собственные мысли, спросите себя, что вы чувствуете. Эмоции — ценный инструмент, который постоянно сообщает, о чем мы думаем.
- Невозможно одновременно испытывать негативные чувства и думать о чем-то хорошем.
- Ваши мысли характеризуют вашу частоту, а те в свою очередь тотчас сообщают вам о том, на какой частоте вы находитесь в данный момент. Когда вы чувствуете себя плохо и пребываете в дурном расположении духа, то оказываетесь на частоте, настроенной на прием негативно-го. Когда настроены позитивно, вы мощно притягиваете к себе еще больше хорошего.
- Тайные переключатели настроения, такие, как приятные воспоминания, картины природы или любимая музыка, помогут вам изменить ваши чувства и мгновенно настроиться на другую частоту.
- Чувство любви — высочайшая частота, которую вы способны излучать. Чем сильнее ваше чувство любви и интенсивность его излучения, тем мощнее сила, которая работает на вас.



Как применять Тайну

Вы — творец. С помощью закона притяжения созидать так же легко, как дышать. Бесконечное многообразие форм творения нашло отражение в сочинениях величайших мудрецов и лидеров, когда-либо живших на Земле. Некоторые наставники придумывали истории, чтобы продемонстрировать принципы работы Вселенной. В этих историях сосредоточена мудрость, которая на протяжении веков передавалась из поколения в поколение и становилась легендами. Многие люди читают эти истории, не понимая того, что в них запечатлена важнейшая истина жизни.



ДЖЕЙМС РЭЙ

Вспомните Аладдина и его волшебную лампу. Аладдин находит лампу, протирает ее, и оттуда появляется джинн. Джинн всегда говорит одно и то же:

«Чего ты хочешь? Требу́й — получишь!»

В современной версии сказки можно загадать лишь три желания, однако в первоисточнике ограничений для желаний не существовало.

Только представьте: все, что пожелаешь, выполняется!

А теперь эту коллизию перенесем в нашу жизнь. Аладдином может стать любой человек, который просит о чем-либо. А джинн, готовый выполнить любое его желание, — это наша Вселенная. Различные традиции называют эту силу по-разному: ангел-хранитель, высшее Я, однако все разделяют мысль, что сила — это нечто большее, чем люди. Можно дать этой силе, этому джинну, любое имя. Выберите такое, какое вам ближе и лучше всего работает именно для вас. И запомните: ваш джинн всегда говорит одно и то же:

«Чего ты хочешь? Требуй — получишь!»

В этой чудесной сказке содержится объяснение того, каким образом вы создаете свою жизнь и каждое ее проявление. Джинн просто отвечает на любое ваше желание. Джинн — это закон притяжения, который всегда готов уловить все ваши мысли, слова и действия. Он свято верит: если вы о чем-либо думаете, значит, хотите этого! Если вы о чем-то говорите, то желаете этого! Если вы что-либо делаете, значит, хотите этого! Джинн — замечательный слуга, он беспрекословно выполняет приказы хозяина, то есть ваши приказы. Вы думаете о чем-то — и джинн тотчас начинает запускать рычаги Вселенной, чтобы с помощью людей, обстоятельств или событий исполнить ваше желание.

Процесс Творения

Процесс творения, о котором идет речь в фильме «Тайна», заимствован из Нового Завета. Этот процесс чрезвычайно прост, и вы можете создать желаемое всего за три шага.

Шаг 1-й: попросить



ЛИЗА НИКОЛС

Первый шаг — попросить. Нужно отдать команду Вселенной. Вселенная отвечает на ваши мысли — сообщите ей, чего вы хотите.



БОБ ПРОКТОР

Чего вы действительно хотите? Сядьте за стол и запишите все свои желания. Пишите в настоящем времени. Вы можете начать с фразы: «Сейчас я счастлив и благодарен за...» А потом опишите в подробностях, какой вы видите свою жизнь.

Вам нужно не только определиться, чего именно вы хотите, но и составить четкое представление о желаемом. Такова ваша задача. Если вы не разобрались с собственными желаниями, то закон притяжения не сделает эту работу за вас. Вы будете излучать неточную частоту и получите неопределенные результаты. Хорошенько подумайте (возможно, впервые в жизни!), чего же вы на самом деле хотите. Теперь, когда вы знаете, что можете стать кем угодно, иметь и делать что угодно, и ограничений не существует, — чего вы хотите?

Ваша просьба — это первый шаг в процессе творения, поэтому научитесь просить, сделайте этот шаг своей привычкой. Если вы столкнетесь с проблемой выбора и вы не знаете, как действовать, просто попросите! Вы никогда не окажетесь в тупике, всегда будете знать, что делать дальше, — только попросите!



ДЖО ВИТАЛЕ

Это невероятно увлекательно. Словно Вселенная — это ваш каталог. Вы просматриваете его и говорите: «О! Я бы хотел испытать это переживание, а еще иметь вот эту вещь и встретить вот такого человека». Вы размещаете свой заказ во Вселенной. На самом деле все просто.

Вам не нужно просить снова и снова — достаточно сделать это один раз. Это действительно похоже на заказ по каталогу. Ведь когда вы заказываете что-то, вас не терзают сомнения, примут ли ваш заказ, и вы не повторяете его многократно. Вы делаете это один раз. То же самое происходит и с процессом творения. Первый шаг — четко понять и выбрать то, чего вы хотите. Сделав свой выбор, вы уже отправили заказ — попросили.

Шаг 2-й: поверить



ЛИЗА НИКОЛС

Второй шаг — поверить. Нужно проникнуться верой, что желаемое уже принадлежит вам. Пусть любовь питает и укрепляет вашу веру. Верьте, что ваше желание станет явью.

От вас потребуется безграничная вера. Вы должны твердо верить, что уже получили желаемое. Вам следует знать: желаемое стало вашим в тот самый момент, когда вы попросили о нем. Вы отправили свой заказ, и нет причин сомневаться: вы получите его, поэтому можете расслабиться и получить удовольствие от жизни.

«Представьте то, чего вы хотите, уже вашим. Знайте: желаемое придет к вам по вашему требованию. Не волнуйтесь о нем, не беспокойтесь. Не думайте о том, как вам его не хватает. Думайте об этом как о своем, принадлежащем вам, уже находящемся в вашей собственности».

Роберт Калвер (1885–1950)

В тот момент, когда вы просите и *верите* и твердо *знаете* внутри себя, что желанная вещь или желаемое событие уже принадлежит вам, целая Вселенная меняется, чтобы это проявилось и в окружающей действительности. Вы должны думать, говорить и действовать так, словно уже *сейчас* получаете это. Почему? Потому что Вселенная — это зеркало, и закон притяжения воспринимает ваши господствующие мысли. Именно поэтому необходимо представить, как вы уже принимаете желаемое. Если в вашем сознании мелькает мысль, что вы еще не получили свой «заказ», тем самым будете лишь отсрочивать получение, притягивая отсутствие заказа. Вы должны верить, что желаемое у вас уже есть и оно принадлежит вам. Чтобы Вселенная претворила образы вашего воображения в события жизни, вам нужно излучать частоту получения желаемого, то есть создать в себе такое ощущение. И когда вы выполните это условие, закон притяжения получит мощный

сигнал и приведет в движение все обстоятельства, людей и события, чтобы доставить вам желаемое.

Заказывая тур, чтобы провести свой отпуск, покупая новый автомобиль или дом, вы заранее ощущаете все это своим. Вы не будете заказывать другой тур на то же время, не будете одновременно покупать второй автомобиль или дом. Если вы выиграли в лотерею или получили огромное наследство, то знаете, что эти деньги уже ваши, прежде чем они окажутся в ваших руках. Это и значит «верить, что желаемое уже ваше». Это и есть чувство обладания тем, чего вы хотели. Верьте и чувствуйте, что все желаемое уже ваше. Тогда закон притяжения запустит механизм и приведет в действие все обстоятельства, людей и события, чтобы вы получили желаемое.

Как выработать в себе такую веру? С помощью воображения. Представьте себя ребенком, который фантазирует и верит в воображаемое. Ведите себя так, словно желаемое у вас уже есть, и вы начнете *верить* в то, что действительно получили желаемое. Джинн реагирует на ваши ведущие мысли постоянно, а не только в тот момент, когда вы обращаетесь с просьбой. Именно поэтому вам нужно продолжать *верить* и *знать*. Верьте, что желаемое у вас уже есть. В твердой вере заключена ваша величайшая сила. Если вам удастся поверить, начнется волшебство.

«Вы можете получить желаемое, если знаете, как отлить форму желаемого в ваших собственных мыслях. Нет такой мечты, которая не станет реальностью, когда вы научитесь использовать силу творения и позволите ей действовать внутри вас. Если прием пригоден для одного человека, он будет пригоден для всех. Ключ

к силе заложен в использовании того, что у вас есть... свободно, без остатка... и, таким образом, в открытии каналов, через которые в вас потечет еще больше силы творения».

Роберт Калвер



ДЖО ВИТАЛЕ

Вселенная начнет меняться, чтобы произошло то, чего вы хотите.



ДЖЕК КЭНФИЛД

Большинство из нас отказываются от того, чего действительно хотят, потому что не представляют себе, каким образом это можно получить.



БОБ ПРОКТОР

Опыт нас учит: каждый, кто чего-либо достиг, не знал, как он этого добьется. Он лишь знал, что непременно придет к цели.



ДЖО ВИТАЛЕ

Вам не нужно знать, как это случится. Вам не следует знать, как перестроится Вселенная.

Вам не стоит беспокоиться о том, как это случится и как Вселенная доставит вам желаемое — предоставьте Вселенной самой сделать все необходимое. Пытаясь вникнуть, как это случится, вы излучаете частоту недоверия, то есть вы не верите, что желаемое уже у вас есть. Вам кажется, что вы долж-

ны сделать все сами, и не верите, что Вселенная сделает это для вас. «Как» — это не ваша часть процесса творения.



БОБ ПРОКТОР

Вы не знаете как, но вам покажут. Вы притянете способ.



ЛИЗА НИКОЛС

Случается, что мы не замечаем того, о чем просили, и огорчаемся. Мы разочаровываемся и начинаем сомневаться. Разочарование порождает сомнения. Осознайте свое сомнение и замените его твердой верой: «Я знаю: все идет именно так, как нужно».

Шаг 3-й: принять



ЛИЗА НИКОЛС

Третий шаг и заключительный этап процесса творения — принять. Ощутите прекрасный настрой. Вызовите в себе такие чувства, которые будете испытывать, когда желаемое осуществится. Сделайте это прямо сейчас!



МАРСИ ШИМОФФ

В течение всего процесса важно пребывать в хорошем настроении, ощущать себя счастливым, потому что, поддерживая позитивный настрой, вы находитесь на частоте того, чего вы хотите.



МАЙКЛ БЕРНАРД БЕКВИТ

Наша Вселенная — вселенная чувств. Если вы верите только разумом, но не подкрепляете веру чувствами, вам не хватит сил реализовать то, чего вы хотите от жизни. Это надо прочувствовать.

Сначала попросите, затем поверьте, что уже получили желаемое, и в дальнейшем сохраняйте позитивный настрой. Когда вы находитесь в хорошем расположении духа, то настроены на принимающую частоту. Вы излучаете частоту, способную притянуть все хорошее, и получаете то, о чем просили. Вы едва ли стали бы просить о чем-то, если бы не хотели получить от этого удовольствие, не так ли? Тогда настройтесь на частоту хорошего настроения и примите желаемое.

Чтобы быстро настроиться на эту частоту, достаточно сказать себе: «Сейчас я принимаю. Сейчас я принимаю все хорошее в мою жизнь. Сейчас я принимаю (добавьте желаемое)». И прочувствуйте это. Ощутите себя так, как будто вы уже приняли то, о чем просили.

Моя замечательная подруга Марси — один из величайших визуализаторов, каких мне доводилось видеть. Она способна все пропустить через чувства. Она может ощутить, как примет то, о чем просит. Марси делает желания явью с помощью чувств. Она не пытается выяснить, как, когда или где получит желаемое, — она просто чувствует его, и все появляется.

Почувствуйте себя прекрасно прямо сейчас.



БОБ ПРОКТОР

Если вам однажды удалось воплотить фантазию в реальность, вам захочется строить все более грандиозные фантазии. А это, друзья мои, и есть процесс творения.

«И все, чего ни попросите в молитве с верою, получите».

Евангелие от Матфея (Мф 21:22)

«Потому говорю вам: все, чего ни будете просить в молитве, верьте, что получите, — и будет вам».

Евангелие от Марка (Мк 11:24)

БОБ ДОЙЛ



Закон притяжения, его изучение и применение — это постижение того, что поможет вам почувствовать обладание желаемым уже сейчас. Прокатитесь на машине своей мечты. Зайдите в магазин и купите что-нибудь для дома, в котором хотите жить. Попробуйте оказаться внутри того дома. Постарайтесь создать ощущение, будто желаемое уже ваше, и запомните это чувство. Все ваши действия, помогающие приблизиться к желаемому, позволят вам буквально притянуть его к себе.

Когда вы почувствуете себя так, словно желаемое у вас уже есть, и это ощущение будет настолько реальным, что вы поверите в обладание желаемым, вы обязательно его получите.

Боб Доил



Однажды вы, возможно, проснетесь, и предмет ваших мечтаний окажется рядом. Сбылось! Или вам придет блестящая идея, что надо предпринять, чтобы осуществить желаемое. Конечно, не стоит думать: «Ладно, я могу поступить вот так, хотя я этого терпеть не могу!» Это ложный путь.

Может быть, от вас потребуются приложить некоторые усилия, но если вы находитесь в гармонии с тем, что Вселенная пытается принести вам, то получите от этого удовольствие. Вы будете чувствовать себя радостно и оживленно. Время будто замедляется, и вы сможете посвятить делу весь день.

Действие — это слово для многих людей синонимично понятию «работа». Однако вдохновенное действие имеет мало общего с работой. Различие между вдохновенным и обычным действием можно сформулировать так: если вы действуете из побуждения получить желаемое, это вдохновенное действие. Если же вы пытаетесь силой навязать что-либо, то лишь отдаляетесь от желаемого. Вдохновенное действие не требует особых усилий и сопровождается прекрасными ощущениями, поскольку вы находитесь на принимающей частоте.

Представьте свою жизнь как стремительную реку. В своем стремлении навязать какие-то события вы плывете против течения. Вы ощущаете процесс как нелегкий труд и борьбу. Но когда вы действуете, чтобы получить желаемое от Вселенной, вас подхватывает течение реки. Это почти не требует усилий. Именно такое ощущение вызывает вдохновенное действие и пребывание в потоке Вселенной и жизни.

Порой вы можете даже не осознавать своих «действий», пока не получите желаемое, настолько приятными они бывают. И тогда перед вами предстанет чудо, и вы поймете, как Вселенная свела вас и то, чего вы хотели.



Джо Витале

Вселенная любит скорость. Не откладывайте, не раздумывайте, не сомневайтесь! Когда появляется возможность, драйв, чутье — действуйте! Это ваша работа. И это все, что от вас требуется.

Доверьтесь своей интуиции — вас вдохновляет сама Вселенная. Вселенная общается с вами на принимающей частоте. Если внутреннее ощущение и интуиция дают вам подсказки, следуйте им, и вы увидите, что Вселенная, как магнитное поле, притягивает вас к получению желаемого.



Боб Проктор

Вы притянете все, в чем нуждаетесь. Если это деньги, вы притянете деньги. Если есть потребность в людях, они появятся. Если вам понадобилась конкретная книга, вы притянете и ее. Важно держать в фокусе то, к чему вы стремитесь, не считаясь с затратами времени; до тех пор, пока вы мысленно сохраняете образы желаемого, вас притягивает к нему, а его — к вам. Объект ваших желаний появится в действительности с вашей помощью в соответствии с законом притяжения.

Не забывайте, что вы магнит, который притягивает к себе окружающий мир. Когда осознанно поймете, чего конкретно хотите, вы уподобитесь магниту, притягивающему жела-

емое. А желаемое, в свою очередь, притягивает вас. Чем активнее вы практикуете Тайну и острее воспринимаете, как закон притяжения приносит вам все желаемое, тем сильнее становится ваш магнетизм, при этом сила вашей веры, убежденность и знания будут развиваться и крепнуть.



МАЙКЛ БЕРНАРД БЕКВИТ

Вы можете начать на пустом месте; из пустоты возникнет возможность и откроется путь.

Все, что от вас требуется, — это Ваша личность и Ваша способность визуализировать собственные мысли. Любые изобретения и творения людей начинались с мысли. От единственной мысли зародилась возможность, которая переросла в реальность.



ДЖЕК КЭНФИЛД

Представьте, что вы едете по ночной дороге. Фары освещают трассу только на пятьдесят метров впереди машины. Вы можете в темноте проехать из Калифорнии в Нью-Йорк и при этом будете видеть лишь полсотни метров пути. Так и жизнь открывается перед нами. Если верить, что снова и снова вам будут открываться следующие пятьдесят метров, ваша жизнь предстанет перед вами, как ночная дорога. И она приведет вас к желанной цели, какой бы эта цель ни была.

Доверьтесь Вселенной. Обретите веру и храните ее. Я совершенно не представляла, как передать знание Тайны на экране. Я лишь от всей души стремилась к конечному результату, четко видела его внутренним взором и ощущала

всей своей энергией; и у нас появилось все необходимое для создания фильма.

«Сделайте первый шаг, веруя. Вам не нужно видеть всю лестницу — просто шагните на первую ступеньку».

Мартин Лютер Кинг-мл. (1929–1968)

Тайна и ваше тело

Давайте рассмотрим использование процесса творения на примере полных людей, которые хотят сбросить лишний вес.

Первое, о чем нужно помнить: если вы сосредоточены на похудении, то притягиваете к себе необходимость постоянно худеть. Выбросите из головы эту «необходимость похудеть». Именно по этой причине диеты не дают результата: если вы настойчиво думаете о снижении веса, тем самым притягиваете к себе необходимость вечно поддерживать этот процесс.

Второе, о чем нужно знать: свой избыточный вес вы создали сами, постоянно думая о нем. Попросту говоря, человек страдает от лишнего веса, когда у него есть «толстые мысли», осознанные или невольные. Человек со «стройными мыслями» не может быть толстяком, поскольку это противоречит закону притяжения.

Возможно, вам сказали, что у вас нарушен обмен веществ, возникли проблемы со щитовидной железой или полнота вашего тела обусловлена наследственными факторами — одна-

ко все это хорошая маскировка для «толстых мыслей». Стоит вам поверить, что какая-либо из названных причин имеет отношение к вам, это непременно придет в вашу жизнь, и вы притянете лишние килограммы.

После рождения двух дочерей у меня появился избыточный вес. Я знаю, откуда это взялось: мне не раз доводилось читать и слышать, что восстановить вес после родов непросто, а после вторых родов — еще труднее. Поддерживая в себе подобные «толстые мысли», я притягивала к себе ненужные килограммы, и этот вес стал моей реальностью. Я действительно «раздалась», и чем больше об этом думала, тем сильнее прибавляла в весе. При небольшом росте я весила целых семьдесят килограммов — и все из-за «толстых мыслей».

Наиболее распространенная точка зрения, которой придерживалась и я, — набор веса происходит из-за еды. На мой взгляд, это полная ерунда, к тому же еще и вредная для организма! Вес не зависит от пищи. Только ваша мысль, внушающая зависимость веса от пищи, заставляет вас толстеть. Помните, мысли — первоисточник, а все остальное — результат этих мыслей. Думайте о своем совершенстве и в результате получите нормальный вес.

Забудьте про все идеи об ограничениях. Пища не заставит вас набирать вес, пока вы не начнете так думать.

Вот определение нормального веса: вес, при котором вы чувствуете себя хорошо. Ничье мнение, кроме вашего собственного, не имеет значения. Тот вес, при котором вы чувствуете себя хорошо, и есть ваш нормальный вес.

Среди ваших знакомых наверняка найдется человек, который ест, как лошадь, но при этом остается стройным. Неред-

ко такие люди с гордостью заявляют: «Я ем, что хочу, а мой вес всегда остается в норме». И джинн Вселенной говорит: «Чего ты хочешь? Требуй — получишь!»

Чтобы притянуть к себе нормальный вес и совершенное тело, выполните три шага, используя процесс творения.

Шаг 1-й: попросите

Оцените, какой вес вы хотите иметь. Мысленно представьте, как вы будете выглядеть, когда вес придет в норму. Если у вас есть фотографии, на которых вы запечатлены в хорошей форме, достаньте их и почаще смотрите на них. Если у вас нет собственных фотографий, найдите такое изображение тела, какое вам хотелось бы иметь, и смотрите на него.

Шаг 2-й: поверьте

Вам необходимо верить, что ваши ожидания сбудутся и нормальный вес уже принадлежит вам. Ведите себя так, словно вы уже сбросили лишние килограммы. Вы должны увидеть, что уже приближаетесь к этому весу.

Запишите свой идеальный вес на листке и заклейте им шкалу весов — а лучше вообще не взвешивайтесь. Пусть ваши мысли, слова и действия не противоречат тому, о чем вы попросили. Не покупайте одежду вашего нынешнего размера. Всю силу веры направьте на новую одежду, которую хотите купить. Притягивание нормального веса — то же самое, что сделать заказ по каталогу Вселенной. Вы просматриваете каталог, выбираете вес, отправляете заказ, а затем его вам доставляют.

Начните сознательно искать людей, которые обладают, с вашей точки зрения, идеальными фигурами, и восхищайтесь ими. Находите таких людей и не забывайте: когда вы испытываете восхищение при виде совершенного тела, то притягиваете это совершенство к себе. Если вы встречаете людей с избыточным весом, старайтесь не заострять на них внимание и тотчас переключайте мысли на образ вашего идеального тела и стремитесь его глубоко прочувствовать.

Шаг 3-й: *примите*

Поддерживайте хорошее настроение. Вы должны нравиться себе и получать удовольствие от собственного тела. Это важно, поскольку вы не сможете притянуть к себе нормальный вес, если в данный момент негативно воспринимаете свое тело. Негативное отношение к собственному телу — весьма мощное чувство, и оно будет притягивать к вам множество отрицательных эмоций. Если вы постоянно критикуете свое тело и находите недостатки в фигуре, вам никогда не удастся измениться — зато легко притянете лишние килограммы. Восхищайтесь, хвалите и благословляйте каждый квадратный сантиметр вашего тела, думая о нем как о совершенстве. Когда Ваши мысли сосредоточены на совершенстве Вашего тела, когда Вы наслаждаетесь им, Вы настраиваетесь на частоту нормального веса и притягиваете к себе совершенство.

Уоллес Уоттлз в одной из своих книг дает замечательный совет по поводу еды. Он рекомендует во время еды концентрировать внимание на пережевывании пищи. Думайте о текущем моменте, сосредоточьтесь на еде и не позволяйте разуму отвлекаться. Присутствуйте в своем теле в настоящем, наслаждайтесь ощущениями пережевывания и проглатывания

пищи. Попробуйте использовать этот прием в следующий раз, когда будете есть. Когда вы целиком поглощены собственным телом, вы остро воспринимаете запах пищи, однако стоит вашему разуму переключиться, и аромат практически исчезает. Я убеждена, что, если мы научимся во время еды фокусировать внимание на настоящем моменте и получать удовольствие от процесса, пища будет идеально усваиваться, и в результате наши тела *обязательно* станут совершенными.

А вот конец моей истории про лишний вес: сейчас я постоянно вешу пятьдесят два килограмма и могу есть все, что захочу. Что ж, сосредоточьтесь на идеальном весе!

Сколько времени это займет



Джо Витале

Люди часто спрашивают: «А сколько времени это займет? Сколько понадобится времени, чтобы визуализировать машину, отношения, деньги?» У меня нет готового рецепта, где бы говорилось: «Это займет тридцать минут, три дня или месяца». Срок во многом зависит от вас и вашего соответствия Вселенной.

Согласно теории Эйнштейна, время — всего лишь иллюзия. Если вы услышали об этом впервые, эта мысль может стать трудной для понимания. На первый взгляд она противоречит очевидному: одно событие следует за другим. Однако исследователи квантовой физики и Эйнштейн утверждают,

что все происходит одновременно. Осознав, что времени не существует, и приняв эту концепцию, вы обнаружите: то, что вы хотите иметь в будущем, существует уже сейчас. Если все происходит одновременно, тогда и параллельная версия вас, получившего желаемое в настоящее время, уже существует!

Вселенной вообще не нужно времени, чтобы реализовать ваше желание. Любая задержка в получении желаемого происходит по той причине, что вы не сразу достигаете состояния веры, знания и ощущения «это у меня уже есть». Вам нужно настроиться на частоту желаемого. И когда вы уловите эту частоту, оно появится.

Боб Дойл



Размеры для Вселенной не имеют значения. Ей не сколько не труднее притянуть то, что кажется нам огромным, чем то, что мы считаем бесконечно малым, — и это подтверждено научными данными.

Вселенная работает, не затрачивая усилий. Трава растет без всякого напряжения и не тратит на это силы. Таков великий замысел.

Все зависит от процессов, происходящих в вашей голове. Мы сами определяем: «Вот это трудоемкое дело, оно потребует некоторого времени, а это простое — для него достаточно часа». Эти правила устанавливаем мы сами, во Вселенной их нет. Вы создаете чувство обладания желаемым в настоящем времени, и Вселенная отвечает, каким бы ни было ваше желание.

Для Вселенной не существует времени и размеров, поэтому материализовать один доллар так же просто, как и миллион. Это один и тот же процесс. Единственный фактор, почему одно появляется быстро, а другое занимает больше времени, — ваша мысль: «О, миллион долларов — это куча денег, а один доллар — совсем немного».

Боб Дойл

Некоторым людям проще работать с небольшими вещами, и иногда мы советуем: начните с малого, например с чашки кофе. Сделайте вашим намерением притянуть сегодня к себе чашечку кофе.

Боб Проктор

Представьте и удерживайте в сознании образ разговора со старым другом, с которым давно не виделись. Так или иначе кто-нибудь заговорит с вами об этом человеке. Возможно, он позвонит вам или вы получите от него письмо.

Начать с чего-нибудь малого — простой способ наглядно проследить действие закона притяжения. Хочу поделиться с вами историей об одном молодом человеке, который именно так и поступил. Он посмотрел фильм «Тайна» и решил начать с чего-то небольшого.

Он мысленно нарисовал птичье перышко, не похожее на другие. Четко определил особенности перышка, чтобы безошибочно распознать его с первого взгляда. И перо пришло к нему через сознательное использование закона притяжения.

Два дня спустя этот человек собирался войти в высотное здание в Нью-Йорке, и его словно что-то заставило посмотреть

вниз. Там, у его ног, при входе в нью-йоркский небоскреб лежало перо! Не обычное перо, а именно такое, какое он себе вообразил. Оно соответствовало той картинке, которую молодой человек мысленно нарисовал, вплоть до мельчайших особенностей. В этот момент, отбросив все сомнения, он осознал: вот он, закон притяжения, во всей его полноте. Молодой человек поверил в свою удивительную способность силой разума притягивать все, что угодно. Проникшись верой в закон притяжения, он перешел к привлечению более крупных вещей.

ДЭВИД ШИРМЕР

КОНСУЛЬТАНТ ПО ИНВЕСТИЦИЯМ,
НАСТАВНИК И СПЕЦИАЛИСТ
ПО БЛАГОСОСТОЯНИЮ



Люди удивляются, каким образом мне всегда удается найти место для парковки. Я начал это практиковать с того самого момента, когда понял Тайну. Я просто воображаю себе удобное место, и в девяносто пяти процентах случаев оно оказывается в нужном месте, и я точно туда вписываюсь. В остальных пяти процентах случаев мне приходится ждать минуту-другую, пока кто-то покинет парковку, а я займу его место. Я поступаю так постоянно.

Теперь вам стало понятно, почему один человек, заявляющий: «Я всегда нахожу место для парковки», действительно его находит. И почему другой человек, который говорит: «Мне везет, я всегда выигрываю», выигрывает приз за призом. Люди просто *ожидают* этого. Если вы будете настроены на желаемые вещи и события, то начнете творить свою будущую жизнь.

Создавайте свой день заранее

Вы можете использовать закон притяжения, чтобы сотворить свою будущую жизнь прямо сейчас вплоть до следующего события сегодня. Прентис Малфорд — великий наставник, описывавший в своих сочинениях закон притяжения и способы его использования, — наглядно показывает, как важно *продумывать свой будущий день заранее*.

«Когда вы говорите себе: «Я намереваюсь нанести приятный визит или предпринять приятную прогулку», — вы буквально впереди вашего тела посылаете стихии и силы, способные устроить так, чтобы ваш визит или прогулка действительно оказались приятными. Когда перед визитом, прогулкой или походом по магазинам вы находитесь в дурном расположении духа или опасаетесь каких-либо неприятностей, вы посылаете перед собой агентов, которые устроят вам какую-нибудь пакость. Наша мысль или, иначе, наше состояние ума всегда работает, заблаговременно «планируя» плохое или хорошее».

Прентис Малфорд

Прентис Малфорд написал эти строки в семидесятых годах XIX века. Он настоящий первооткрыватель! Теперь вы понимаете, насколько важно *продумывать заранее* каждое событие каждого дня. Несомненно, вы уже испытывали в жизни противоположные ситуации, когда ваш день не был

продуман; одно из следствий этого — необходимость торопиться.

Если вы спешите, знайте: ваши мысли и действия продиктованы страхом (боязнь опоздать) и вы «планируете» препятствия на своем пути. Если вы продолжаете спешить, то притягиваете к себе одну неприятность за другой. Кроме того, закон притяжения «запланирует» на будущее *еще больше* обстоятельств, вынуждающих вас торопиться. Вам нужно *остановиться*, чтобы настроиться на другую частоту. Найдите несколько минут и измените свой настрой, если не желаете притянуть на себя все новые неприятности.

Многие люди, особенно в западном обществе, находятся в постоянной погоне за «временем» и сетуют, что им «не хватает времени». Если они так считают, значит, у них действительно его не будет — по закону притяжения. Если мысли о постоянном дефиците времени загнали вас в угол, прямо сейчас заявите с воодушевлением: «Времени у меня предостаточно!» — и измените свою жизнь.

Вы также можете использовать ожидание как время для накопления силы, которая поможет создавать вашу будущую жизнь. Когда в следующий раз вам придется проводить время в ожидании, потратьте его с пользой: представляйте, что вы обладаете всем, чего хотите. Наполните позитивным зарядом каждую жизненную ситуацию.

Выработайте в себе повседневную привычку предопределять каждое событие будущей жизни с помощью ваших мыслей. Посылайте впереди себя силы Вселенной, что бы вы ни делали и куда бы ни направились. Продумывайте *заранее*, каким бы вы хотели увидеть то или иное событие. И тогда вы начнете сознательно творить свою жизнь.



Заполните Жайну

- Подобно джинну из сказки про Аладдина, закон притяжения улавливает каждое ваше желание.
- Вам нужно сделать всего три простых шага: попросить, поверить и принять, чтобы процесс творения помог вам создать желаемое.
- Попросить Вселенную о том, чего вы хотите, — это ваша возможность понять, чего вы на самом деле хотите. Когда вы определитесь, попросите.
- Поверить — значит приступить к действию: говорить и думать так, будто вы уже получили желаемое. Когда вы излучаете нужную частоту, закон притяжения приводит в движение людей, события и обстоятельства, чтобы вы обрели желаемое.
- Принять — значит ощутить то, что вы будете испытывать, когда ваше желание исполнится. Хорошее настроение настраивает вас на частоту желаемого.
- Чтобы избавиться от лишнего веса, не заикливайтесь на «потере веса» или «похудении». Вместо этого представьте свой нормальный вес и сосредоточьтесь на этой мысли. Ощутите свой вес как идеальный, и вы притянете к себе желаемое.
- Вселенной не требуется времени, чтобы реализовать ваше желание. Материализовать миллион долларов так же просто, как и один.

- Начните с чего-нибудь малого, например с чашки кофе или места для парковки, — это простой способ увидеть закон притяжения в действии. Страстно пожелайте притянуть что-нибудь небольшое. Когда ощутите собственную силу, вы сможете притягивать и более серьезные вещи.
- Продумайте свой день заранее, чтобы увидеть его таким, каким вам хочется, — и вы начнете осознанно создавать свою жизнь.



Могущественные методы



ДЖО ВИТАЛЕ

Многие люди, поглощенные текущими делами, живут так, словно находятся в тюрьме; они увязли в паутине, из которой не могут выбраться. Как бы ни складывались ваши обстоятельства в настоящем, это всего лишь нынешняя реальность, и она начнет меняться после использования Тайны.

Ваша нынешняя реальность, или текущая жизнь, — итог ваших былых мыслей. Все преобразится, когда вы перестроите свои мысли и чувства.

«Человек может изменить себя и управлять собственной судьбой — таково заключение любого ума, способного открыться перед могуществом правильной мысли».

Кристиан Д. Ларсон (1866–1954)



ЛИЗА НИКОЛС

Если вы хотите изменить обстоятельства, прежде всего вам нужно изменить ваше мышление. Каждый раз, когда, просматривая почту, вы ожидаете найти счет, угадайте, что вы получите? Счет! Ежедневно вы подходите к почтовому ящику с опасением обнаружить там счет! Вы никогда не ждете хороших вестей. Вы думаете о долге, и вас пронизывает этот страх. Долг неизбежно появится, чтобы избавить вас от удивления, граничащего с потрясением. И каждый день вы подтверждаете свою мысль и придаете ей силы: есть у вас долг? Да, есть. Придет ли счет? Да, придет. Почему? Потому что вы ожидаете, что он уже пришел. Он стал реальностью, ведь закон притяжения всегда восприимчив к вашим мыслям. Окажите себе любезность и начните ждать денежного чека!

Ожидание обладает мощной притягательной силой. По словам Боба Проктора, «желание связует вас с желаемым, а ожидание привлекает его в вашу жизнь». Ожидайте желаемое и не ждите того, чего не хотите. Чего вы ждете от настоящего?



ДЖЕЙМС РЭЙ

Большинство людей, оценивая текущий момент, утверждают: «Да, я такой». Но это не ваше настоящее Я — это то, каким вы были в прошлом. Допустим, у вас мало денег, или нет отношений, к которым вы стремитесь, или подвело здоровье, или физическая форма не в лучшем виде. Однако все это отнюдь не выражает вашей сути — это остаточные проявления ваших прежних мыслей и действий. Мы постоянно нахо-

димся среди них — это своеобразные отголоски наших былых мыслей и поступков. Когда вы оцениваете текущий момент и отождествляете себя с этим состоянием, тем самым обрекаете собственное будущее.

«Все мы есть результат того, о чем мы думали».

Будда (568–483 гг. до н. э.)

Хотелось бы поделиться с вами одним приемом, который я почерпнула из лекции под названием «Отсекая лишнее» великого наставника Невила Годдарда, прочитанной им в 1954 году. Этот прием оказал огромное влияние на мою жизнь. Невил советует перед сном вспомнить все события уходящего дня. Если какие-либо события или моменты сложились не так, как вам хотелось, мысленно измените их в благоприятную для вас сторону. Когда фиксируете эти события в своем сознании такими, какими вам хотелось их видеть, вы очищаете свою частоту от прошедшего и посылаете новый сигнал в завтрашний день. Вы рисуете новые картины вашего будущего, а устаревшие образы никогда не поздно изменить.

Могущественные методы Благодарности



Джо Витале

Что вы можете предпринять прямо сейчас, чтобы преобразить свою жизнь? Прежде всего составьте

список того, за что вы благодарны. Это позволит перенаправить энергетические потоки и поможет изменить ваше мышление. Если прежде вы были сосредоточены на жалобах и проблемах, то после выполнения этого задания направленность ваших мыслей станет иной. Вы начнете испытывать благодарность за все, что доставляет вам удовольствие.

«Если мысль о том, что благодарность приводит ваш разум в состояние гармонии с созидательными энергиями Вселенной, для вас нова, присмотритесь к ней внимательнее, и вы поймете, что это правда».

Уоллес Уоттлз (1860-1911)



МАРСИ ШИМОФФ

Благодарность — это лучший способ привлечь в вашу жизнь больше хорошего.



ДЖОН ГРЕЙ

ПСИХОЛОГ, ПИСАТЕЛЬ И ЛЕКТОР
МЕЖДУНАРОДНОГО УРОВНЯ

Каждый муж по опыту знает: когда жена благодарит его за что-то, даже за такую мелочь, как он реагирует? Ему хочется сделать еще больше. Все дело в признательности: чувство благодарности привлекает, оно притягивает поддержку.



ДЖОН ДЕМАРТИНИ

Мы материализуем то, о чем думаем и за что благодарны.



ДЖЕЙМС РЭЙ

Благодарность стала для меня упражнением, приносящим силу. Каждое утро я просыпаюсь и говорю: «Спасибо». Каждый раз, вставая с постели, повторяю: «Спасибо». Я вспоминаю и перечисляю все, за что благодарен, пока чищу зубы и занимаюсь утренними делами. При этом я не просто думаю об этом и совершаю обычные действия. Я вкладываю чувство в свои мысли и ощущаю благодарность.

День, когда мы записывали на пленку рассказ Джеймса Рэя, я не забуду никогда. С тех пор упражнение Джеймса стало частью моей жизни. Проснувшись утром, я не встаю с постели, пока не почувствую благодарность за новый день и за всю свою жизнь. Затем я поднимаюсь и, коснувшись одной ногой пола, говорю: «Спасибо». Я договариваю последний слог, опуская на пол вторую ногу. По дороге в ванную с каждым шагом я повторяю: «Спасибо». Я продолжаю твердить это и наполняться ощущением благодарности, пока принимаю душ и собираюсь. Пока я готовлюсь встретить новый день, я успеваю произнести «спасибо» сотни раз.

Так я создаю свой будущий день и все, что в нем произойдет. Я задаю частоту на этот день и определяю, что хочу увидеть сегодня, вместо того чтобы нехотя вылезти из кровати и позволить дню вести меня по жизни. Более могущественного способа начать свой день не существует. Вы — творец собственной жизни и потому начните настраивать ваш день осознанно!

В учениях великих мудрецов и лидеров человечества благодарность всегда выступала фундаментом. В книге «Наука стать богатым», написанной Уоллесом Уоттлзом в 1910 году, самая длинная глава посвящена благодарности. Эта книга перевернула мою жизнь. Для наставников, участвовавших в съемках фильма «Тайна», благодарность — неотъемлемая часть каждого дня. Большинство из них начинает свое утро с чувства благодарности и мыслей о ней.

Джо Шугармен, замечательный человек и успешный предприниматель, познакомился со мной после просмотра фильма «Тайна». По его словам, ему особенно понравился фрагмент, посвященный методу благодарности. Благодарность в сотни раз усилила все, чего он добился в жизни. При всей той успешности, которую Джо притянул к себе, он продолжает использовать этот метод каждый день, даже в мелочах. Когда он находит место для парковки, он всегда от души говорит: «Спасибо». Джо знает, что ему принесла благодарность, и он осознает ее силу. Благодарность стала для него образом жизни.

Все, что я прочитала и испытала на собственном опыте при использовании Тайны, служит подтверждением: могущество благодарности не имеет себе равных. Если из всего учения Тайны вы уясните что-то одно, пусть это будет благодарность. Сделайте ее образом своей жизни!



ДЖО ВИТАЛЕ

Как только вы измените свое отношение к тому, что у вас уже есть, вы начнете притягивать к себе все больше хорошего. Еще больше вещей, заслуживающих благодарности. Вы можете посмотреть на окружаю-

щий мир и сказать: «У меня нет машины, какая мне нравится. У меня нет такого дома, какой я хочу. У меня нет такого супруга, какого я хочу иметь. У меня нет такого здоровья, которого я желаю. Ой-ой! Стоп, стоп! Все это вещи, которых вы не хотите. Сосредоточьтесь на том, что у вас уже есть и за что вы благодарны. И, возможно, это будут глаза, которые помогают прочесть эти строки. Или одежда, которую вы носите. Да, вероятно, вы предпочли бы что-нибудь иное, и очень скоро вы получите желаемое, если начнете быть благодарным за то, что уже имеете.

«Многие люди, которые живут правильно во всех остальных аспектах, остаются бедными из-за недостатка благодарности».

Уоллес Уоттс

Невозможно сделать вашу жизнь богаче, если вы не испытываете благодарности за то, что уже имеете. Почему? Потому что, когда вы не чувствуете благодарности, излучаемые вами мысли и чувства представляют собой негативные эмоции. Будь то ревность, раздражение, неудовлетворенность или комплекс неполноценности, подобные чувства не могут принести желаемого. Однако они могут с лихвой вернуть вам то, чего вы не хотите. Негативные эмоции отделяют вас от добра, которое в ином случае пришло бы к вам. Если вы мечтаете о новой машине, но не испытываете благодарности за тот автомобиль, которым сейчас пользуетесь, вы будете излучать именно такую частоту.

Будьте благодарны за то, что имеете в настоящем. Когда вы начнете думать обо всем, что заслуживает благодарности в вашей жизни, ваши мысли вернуться к вам в виде множества новых вещей и событий, вызывающих чувство признательности. Вам нужно только запустить процесс, и закон притяжения уловит ваши мысли о благодарении и принесет вам еще больше благодати. Вы окажетесь на частоте благодарности, и вам будут доступны все чудеса мира.

«Ежедневная практика благодарности станет источником вашего богатства, которое вы действительно заслуживаете».

Уиллис Уоттс

ЛИ БРАУЭР

СПЕЦИАЛИСТ И ИНСТРУКТОР ПО
БЛАГОСОСТОЯНИЮ, ПИСАТЕЛЬ
И НАСТАВНИК

Полагаю, в жизни любого человека наступает такой период, когда он сетует: «Все идет не так, как надо» или «Все плохо». Однажды, когда неприятности случились в моей семье, я поднял камень и сидел, держа его в руке. Затем я положил его в карман и сказал себе: «Каждый раз, прикасаясь к этому камню, буду думать о том, за что я благодарен судьбе». Каждое утро я брал его со стола, клал в карман и перечислял все, за что был благодарен. А ночью? Я доставал камень из кармана — и вот он снова на столе.

Иногда с этим камнем происходили невероятные события. Как-то приятель из Южной Африки заметил, как камень выпал из моего кармана. Он спросил: «Что это?» — я объяснил, и он назвал свою находку «камнем благодарности». Спустя пару недель я получил от него по электронной почте письмо из Южной Африки. Он писал: «Мой сын умирает от редкого заболевания, разновидности гепатита. Пришли мне, пожалуйста, три камня благодарности». А ведь это был самый обычный камень, который я подобрал на улице. Я ответил: «Конечно». Мне хотелось отыскать для моего приятеля особенные камни, поэтому отправился к ручью, где нашел подходящие камни и отослал ему.

Прошло четыре или пять месяцев, и я получил от него письмо. Он писал: «Моему сыну стало гораздо лучше, он чувствует себя прекрасно». И далее: «Вот что я хочу тебе сказать. Мы продали больше тысячи камней благодарности по десять долларов за штуку и отдали эти деньги на благотворительность. Огромное тебе спасибо».

Судите сами, как важно «настроиться на благодарность».

Великий ученый Альберт Эйнштейн совершил революцию, изменив наши представления о времени, пространстве и гравитации. Если учесть его непростое прошлое и бедную юность, невозможно поверить, что он сумел достичь таких высот. Эйнштейн отлично понимал суть Тайны и повторял «спасибо» сотни раз за день. Он неустанно благодарил великих ученых, своих предшественников, за их вклад в науку, за то, что их от-

крытия пробудили в нем желание учиться и развиваться, чтобы стать величайшим из ученых, когда-либо живших на Земле.

Благодарность как один из самых действенных методов может быть включена в процесс творения, чтобы ускорить получение желаемого. По рекомендации Боба Проктора, делая первый шаг на пути процесса творения, вам надо попросить и записать все, чего вы хотите. Начинайте каждое предложение словами: «Я сейчас так счастлив и благодарен за... (продолжите фразу, добавив желаемое)».

Когда вы благодарите, словно вы уже получили желаемое, то подаете Вселенной мощный сигнал. Этот сигнал подтверждает, что желаемое у вас уже есть, поэтому вы выражаете благодарность. Сделайте своей привычкой каждое утро перед тем, как встать с постели, *зафанее* благодарить и испытывать признательность за прекрасный новый день так, словно он уже прошел.

С того момента, как мне открылась Тайна, я мысленно нарисовала картину того, что поделюсь этой мудростью с миром, и каждый день благодарила за фильм «Тайна», в котором заложено стремление принести людям радость. Я не представляла, каким образом это знание передать средствами кино, тем не менее верила, что мы отыщем такой способ, притянем его. Я укоренила в сознании образ конечного результата и преисполнилась глубокой благодарностью. Это состояние стало для меня привычным, шлюзы Вселенной открылись, и волшебство хлынуло в нашу жизнь. Замечательная съемочная группа «Тайны» и я сама до сих пор испытываем сердечную благодарность. Мы превратились в команду, постоянно излучающую благодарность, — и теперь это стало нашим образом жизни.

Могущественный метод визуализации

Визуализация — это метод, которому обучали все великие наставники и лидеры, в том числе и ныне живущие. В книге Чарльза Энела «Система “Мастер-ключ”, написанной в 1912 году, автор предложил двадцать четыре еженедельных упражнения, направленных на освоение визуализации. (Не менее важно, что полная версия «Системы “Мастер-ключ”» также поможет вам научиться контролировать собственные мысли.)

Визуализация обладает могущественной силой, так как присутствующие в вашем сознании образы самого себя, уже получившего желаемое, создают соответствующие мысли и чувства. Иными словами, визуализация — это образы, которые способны концентрировать мысли и вызывать сильные чувства. Когда вы визуализируете, то излучаете очень мощную частоту во Вселенную. Закон притяжения примет ваш сигнал и вернет эти образы вам — именно в том виде, в каком породило их ваше воображение.



ДЕНИС УЭЙТЛИ

Я позаимствовал метод визуализации из программы предполетной подготовки «Аполлона» и в 1980—1990 годах использовал его в олимпийской программе. Тренинг получил название «визуальная моторная подготовка».

Когда вы визуализируете, вы материализуете. Разум — удивительная вещь: на олимпийских атлетах

устанавливалось множество датчиков, которые передавали данные на специальное оборудование, а спортсмены мысленно представляли забег. И вот что поражает: во время визуализации работали те же мышцы и в той же последовательности, словно спортсмены действительно бежали дистанцию. Как такое возможно? Ответ прост: мозг не различает, делаете ли вы нечто в реальности или это всего лишь умозрительная тренировка. Если вы находились где-то в своем воображении, значит, вы можете оказаться там и физически.

Вспомните изобретателей и их открытия: братья Райт и аэроплан, Джордж Истмен и кино, Томас Эдисон и электрическая лампочка, Александр Грэхем Белл и телефон. Изобретения становятся реальностью по единственной причине: человек четко видит в сознании образ своего изобретения. Поскольку он удерживает в мыслях картину конечного результата, все силы Вселенной приносят открытие в мир — посредством этого человека.

Эти люди познали Тайну. Они безоговорочно верили своему внутреннему видению и осознавали собственное превосходство, способность перевернуть представление о Вселенной и сделать открытие реальностью. Вера и воображение этих ученых продвигали человечество по пути эволюции, и теперь мы повседневно пользуемся плодами их творчества.

Возможно, вы возразите: «Мой мозг устроен иначе, не как у великих изобретателей». Вы полагаете, что они могли вообразить подобные вещи, а вы на это не способны. Если вы действительно так думаете, то очень далеки от истины. Продолжая открывать для себя великое знание Тайны, вы поймете, что ваш ум устроен точно так же и вы обладаете не менее грандиозными возможностями.



МАЙК ДУЛИ

Когда вы визуализируете, проигрывая образ в своем сознании, всегда фокусируйтесь на конечном результате.

Например, посмотрите на кисти своих рук. Прямо сейчас. Внимательно их рассмотрите: цвет вашей кожи, морщинки, родинки, кровеносные сосуды, кольца, ногти — и запомните в деталях. И прежде чем закрыть глаза, представьте себе, как эти руки сжимают руль вашего нового автомобиля.



ДЖО ВИТАЛЕ

Это весьма живой и яркий голографический опыт, чрезвычайно реалистичный. Вы перестаете ощущать, что хотите иметь такую машину, — вы воспринимаете ее как уже принадлежащую вам.

Слова доктора Витале прекрасно передают то состояние, к которому нужно стремиться при визуализации. Если вы продолжаете пребывать в восторге, когда открываете глаза в физическом мире, значит, ваша визуализация состоялась. Подобный уровень ощущений и есть реальность. Это и есть поле созидания, а физическая реальность отражает *результат* действия настоящего поля творения. Вот почему вы больше не чувствуете, что нуждаетесь в том, чего желали: настроившись на нужную частоту, через визуализацию вы ощутили *реальное* поле творения. В таком поле вы получаете желаемое в настоящем. Когда вы испытаете это состояние, вы поймете суть.



ДЖЕК КЭНФИЛД

Это чувство не просто образ или мысль, оно на самом деле создает притяжение. Многие люди думают: «Ну хорошо, я позитивно мыслю, я визуализирую то, чего хочу, — и этого достаточно». Но если вы поступаете таким образом, однако не испытываете удовлетворения, радости и любви, — значит, ваши действия слишком слабы, чтобы настроиться на силу притяжения.



БОБ ДОЙЛ

Нужно почувствовать, как вы уже сидите в своей машине, а не состояние вроде «я бы хотел иметь такую машину» или «когда-нибудь у меня появится такая машина», потому что с подобными мыслями связаны вполне конкретные чувства. Все это не в настоящем — оно обращено в будущее. При таких чувствах ваше желание всегда будет недостижимым.



МАЙКЛ БЕРНАРД БЕКВИТ

Теперь ваше чувство и внутреннее видение станут той открытой дверью, через которую начнет поступать сила Вселенной.

«Что это за сила, я не могу сказать. Все, что я знаю, — она существует».

Александр Грэхем Белл (1847–1922)



ДЖЕК КЭНФИЛД

Вопрос «как?» — не наша задача. «Как» проявится само собой, возникнет из целеустремленности и веры в мечту.



МАЙК ДУЛИ

«Как» — дело Вселенной. Она всегда знает самый простой, быстрый и гармоничный путь, соединяющий вас с вашей мечтой.



ДЖО ВИТАЛЕ

Если доверитесь Вселенной, вы удивитесь тому, что желаемое придет к вам. Порой случаются настоящие чудеса.

Наставники Тайны прекрасно понимают все тонкости процесса визуализации. Воспринимая зрительный образ, который рисуете в своем сознании как реально существующий, вы достигаете точки веры, что обладаете желаемым в настоящем. Тем самым вы демонстрируете свое доверие к Вселенной, поскольку сосредоточены на конечном результате и ощущении обладания, ничуть не беспокоясь о том, «как» желаемое появится в вашей жизни. В вашем сознании это уже свершившийся факт. Ваши чувства воспринимают событие как состоявшееся. Ваш разум и все ваше существо видят это *уже осуществленным*. Именно в этом и состоит искусство визуализации.



ДЖО ВИТАЛЕ

Визуализировать необходимо каждый день, но это не должно превращаться в обязанность или рутину.

Самое главное в Тайне — позитивный настрой. Вам нужно быть увлеченным, радостным, счастливым и чувствовать себя как можно лучше.

В любом человеке присутствует сила для воплощения визуализации. Позвольте мне показать это на примере визуального образа кухни. Чтобы все получилось, прежде всего выбросите из головы все мысли о вашей кухне. Не думайте о вашей кухне. Полностью освободите разум от ее образов: всех чашек, столов, холодильника, плиты, кафеля и цветовой палитры...

Вы увидели образ вашей кухни, не так ли? Отлично, вы только что произвели визуализацию!

«Каждый визуализирует, знает он об этом или нет. Визуализация — великий секрет успеха».

Урсеневьев Бергенд (1881–1960)

Доктор Джон Демартини на своих семинарах «Опыт озарения» рекомендует придавать созданному образу больше динамики, поскольку статичные образы труднее удержать в сознании.

Проиллюстрируем это положение: вновь представьте свою кухню. На этот раз вообразите, как вы входите в нее, направляетесь к холодильнику, беретесь за ручку, открываете дверцу, заглядываете внутрь и находите там бутылку холодной воды. Возьмите ее. Вы можете ощутить холод в вашей ладони, когда достаете бутылку. В одной руке у вас бутылка с водой, а второй рукой вы закрываете дверцу холодильника. Теперь вы визуализировали свою кухню в деталях и в движении — такую картинку удерживать проще, не так ли?

«Мы все обладаем большими силами и возможностями, чем осознаем, и визуализация — одна из величайших сил».

Уреневев Бергенд

Могущественные методы в действии



МАРСИ ШИМОФФ

Единственное различие между людьми, которые действительно так живут — в волшебстве, среди чудес, — и остальными заключается в том, что первые осознали суть бытия. Для них использование закона притяжения стало привычкой, и чудеса происходят с ними повсюду. Это становится возможным, потому что они используют закон постоянно, а не только ради одного события.

Приведу две правдивые истории, которые наглядно показывают действие закона притяжения и безупречную работу Вселенной.

Первая история посвящена женщине по имени Джинни. Она купила DVD с записью «Тайны» и смотрела фильм по крайней мере раз в день, чтобы послание проникло в ее тело на клеточном уровне. Боб Проктор произвел на Джинни очень сильное впечатление, и она подумала, что было бы чудесно встретиться с ним.

Однажды утром Джинни проверяла почту и, к своему глубокому изумлению, обнаружила, что почтальон по ошибке принес ей корреспонденцию Боба Проктора. Джинни даже представить не могла, что Боб Проктор живет по соседству, всего в четырех кварталах от нее! И не только это обстоятельство: номера домов Джинни и Боба совпадали. Она тотчас взяла почту, чтобы доставить ее по нужному адресу. Представьте себе ее восторг, когда дверь открылась и на пороге показался сам Боб Проктор! Боба трудно застать дома, поскольку он много ездит с лекциями и семинарами по всему миру, но Вселенная знает нужный момент. Под воздействием мысли Джинни о том, как чудесно было бы встретиться с Бобом Проктором, закон притяжения повлиял на людей, обстоятельства и события, чтобы встреча состоялась.

Вторая история приключилась с десятилетним мальчиком по имени Колин, который посмотрел «Тайну» и проникся идеями фильма. Семья Колина отправилась на неделю в Дисней Уорлд, и первый день пребывания в парке им пришлось провести в длинных очередях. Перед сном Колин подумал: «Завтра я пойду кататься на больших горках и не буду стоять в очереди».

На следующее утро Колин и его родители подошли к воротам Эпкот-центра, и, когда парк открылся, их встретили работники Дисней Уорлда и предложили стать «первой семьей дня» Эпкот-центра. «Первой семье» полагается статус VIP-гостей, сопровождение по парку и свободный проход на любые горки в Эпкоте. Колин получил даже больше того, чего хотел!

В то утро сотни семей ожидали открытия парка, но Колин точно знал, почему именно его семью выбрали «первой семьей дня». Он понимал: это произошло, потому что он использовал Тайну.

Вообразите это грандиозное открытие: узнать — в десять-то лет! — что внутри вас находится сила, способная приводить в движение целые миры.

«Ничто не может помешать вашим образам воплотиться в реальность, кроме той же самой силы, что их породила, — вас самих».

Урневефв Бехренд



ДЖЕЙМС РЭЙ

Некоторые люди действительно следуют этой идее и придерживаются ее. Они заявляют: «О, я загорелся! Я посмотрел фильм и намерен изменить свою жизнь». А результатов почему-то нет. Казалось бы, они почти готовы добиться успеха, однако, глядя на начальный этап, говорят себе: «Нет, эта вещь не работает». И знаете, что происходит? Вселенная отвечает: «Чего ты хочешь? Требуй — получишь!» И все исчезает.

Достаточно заронить зернышко сомнения в ваш разум, и закон притяжения вскоре доставит вам целую вереницу подобных мыслей. Если в ваши мысли проникло сомнение, немедленно гоните его, дайте ему уйти. Замените его мыслью: «Знаю, я принимаю в настоящем». И прочувствуйте это состояние.



ДЖОН АССАРАФ

Узнав о законе притяжения, я захотел испытать его действие и посмотреть, что из этого выйдет. В 1995 году я подготовил так называемую «доску визуализа-

ции»: изобразил то, чего хотел достичь или притянуть, — например, часы, машину или спутницу жизни, — и вешал картинку своей мечты на эту доску. Каждый день я садился за рабочий стол, смотрел на эту доску и начинал визуализировать. Я действительно ощущал себя так, словно все это уже принадлежит мне.

Потом я переехал и оставил на хранение всю мебель и коробки на складе. За пять лет я переезжал трижды и в конце концов осел в Калифорнии, купил этот дом, за год отремонтировал его, а потом привез вещи со склада. Однажды утром мой сын Кинан зашел в мой кабинет и наткнулся у двери на одну из тех коробок, которые были закрыты в течение пяти лет.

— Что в этих коробках, папа? — спросил сын, и я ответил:

— Это мои доски визуализации.

— А что это такое?

Я сказал:

— Ну, это место, где я собираю все свои цели. Я вырезаю или нахожу картинки и фотографии того, что я хочу получить от жизни, и вешаю их на доску.

Конечно, в пять с половиной лет это трудно понять, и тогда я сказал:

— Сынок, лучше я тебе покажу.

Я открыл коробку и на одной из досок увидел дом, который визуализировал пять лет назад. Я был просто потрясен, потому что сейчас мы жили в этом доме. Не просто в похожем доме — я действительно купил дом своей мечты, отремонтировал его и даже не думал об этом. Я посмотрел на доску

с фотографией и заплакал, глубоко расстроженный этим открытием. Кинан спросил:

— Почему ты плачешь?

— Я наконец понял, как работает закон притяжения. Наконец-то я ощутил силу визуализации. До меня дошло все, о чем я читал. Ведь то, над чем я работал целую жизнь, то, как я создавал компании, — все это работало и на мой дом. Я купил дом своей мечты, даже не заметив этого!

«Воображение — это все. Это предварительный просмотр будущих событий».

Альберт Эйнштейн (1879–1955)

Используя «доску визуализации», вы можете дать своему воображению полный простор. Помещайте там изображения своих желаний, любые картинки вашей жизни, какой вы ее себе представляете. Обязательно повесьте доску на видном месте, чтобы она была в поле зрения каждый день, — именно так поступил Джон Ассараф. *Чувствуйте*, что вы уже обладаете этими вещами. По мере получения желаемого вы испытываете благодарность за то, что имеете, и можете заменять старые изображения новыми. Это замечательный способ приобщить детей к закону притяжения. Надеюсь, что идея по созданию «досок визуализации» вдохновит родителей и учителей по всему миру.

Один человек, принимавший участие в форуме «Тайны», наклеил на доску обложку DVD-фильма. Он посмотрел «Тайну», но личной копии у него не было. Спустя два дня ко мне пришло вдохновение, и я поместила на форуме объявление, что передам диски с записью фильма первым десяти отве-

тившим. И этот человек оказался в десятке! Он получил копию фильма через пару дней после размещения обложки на «доске визуализации». Будет ли это диск с записью «Тайны» или дом — в любом случае радость творения и обретения созданного ни с чем не сравнится!

Еще об одном примере мощной визуализации рассказала мне мать. Она подыскала себе новый дом, однако на тот дом претендовали еще несколько человек. Моя мать решила использовать Тайну, чтобы получить дом. Она села и написала свое имя и новый адрес — адрес того дома — множество раз. Затем мысленно представила, как она расставит мебель в своем новом доме. Спустя несколько часов ей позвонили и сообщили, что она может купить дом. Она была в восторге, однако не слишком удивилась известию, потому что знала, что дом уже принадлежит ей. Молодец!



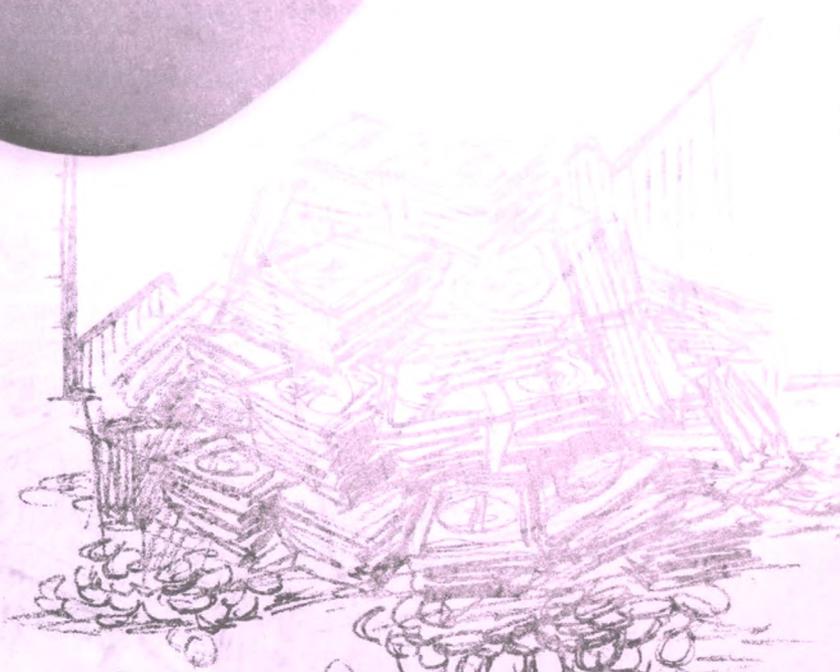
ДЖЕК КЭНФИЛД

Определитесь, чего вы хотите. Поверьте, что вы можете это получить. Поверьте, что вы заслуживаете этого и что это достижимо. А затем каждый день, на несколько минут закрыв глаза, представляйте, что вы имеете желаемое, ощущайте его своим. Далее, сосредоточьтесь на том, за что вы благодарны судьбе, прочувствуйте свою благодарность и наслаждайтесь ею. Наконец, проживите этот день и представьте Вселенной заботы о том, как передать вам желаемое.



Заполните Тайну

- Ожидание обладает огромной притягательной силой. Ожидайте желаемого и не ждите того, чего не хотите.
- Благодарность — это мощный метод, способный усилить вашу энергию и привлечь в вашу жизнь все желаемое. Будьте благодарны за то, чем уже обладаете, и тогда притянете еще больше хорошего.
- Заранее выраженная благодарность за то, что вы хотите получить, наполняет ваши желания особой силой, которая передается Вселенной.
- Визуализация — это метод по созданию воображаемых образов счастливого обладания желаемым. В процессе визуализации вы порождаете чувства и мысли, воспринимающие желаемое как уже принадлежащее вам. Закон притяжения возвращает вам эти образы в реальности — такими, какими вы видели их в своем воображении.
- Применяйте закон притяжения постоянно, а не только ради одного события. Сделайте это занятие своей привычкой, частью образа жизни.
- В конце каждого дня вспомните все события уходящего дня. Если какие-либо события или моменты сложились не так, как вам хотелось, мысленно измените их в благоприятную для вас сторону.



Тайна Для Денег

«Все, что человеческое сознание способно вообразить, оно способно и получить».

У. Клемент Стоун (1902–2002)



ДЖЕК КЭНФИЛД

Тайна кардинально изменила меня. Мой отец был весьма негативно настроен по поводу богатства. Он считал, что богачи обкрадывают людей и любой человек, у которого имеются деньги, непременно кого-то обманул. Поэтому я вынес из детства кучу предрассудков: деньги портят человека, хорошие люди не бывают богатыми, деньги не растут на деревьях. Отец любил повторять: «Думаешь, я Рокфеллер?» Таким образом, я вырос с полным осознанием того, что жизнь — тяжелая штука. Только после встречи с У. Клементом Стоуном я начал пересматривать свои взгляды.

Когда я работал со Стоуном, он сказал:

— Я хочу, чтобы ты поставил перед собой грандиозную цель. Такую, чтобы, достигнув ее, ты был по-

трясен и поверил: все получилось только потому, что я научил тебя, как это сделать.

Тогда я зарабатывал около восьми тысяч долларов в год, поэтому тут же сказал:

— Хочу получать сто тысяч долларов в год.

У меня не было ни одной идеи, как этого добиться. Я не имел ни стратегии, ни возможности, однако сказал себе: «Я заявил это, принял решение поверить в это и буду действовать так, словно это уже произошло». Именно так я и поступил.

Вот один из приемов, которому научил меня Клемент Стоун: каждый день нужно, закрыв глаза, представлять свою цель как уже достигнутую. Я нарисовал 100 000-долларовую купюру и подвесил ее к потолку. Открывая утром глаза, я в первую очередь видел эту купюру, которая напоминала мне о моем желании. Затем закрывал глаза и визуализировал образ жизни, соответствующий доходу в сто тысяч долларов в год, и себя, живущего по новым меркам. Любопытно, что ничего примечательного не происходило около тридцати дней. Меня не осенили потрясающие идеи, и никто не предлагал мне больших денег.

Четыре недели спустя у меня зародилась идея на сто тысяч долларов. Она внезапно пришла мне в голову. Ранее я написал книгу и неожиданно подумал: «Если я смогу продать четыреста тысяч экземпляров по двадцать пять центов за книгу, это как раз составит сто тысяч долларов». Книга была написана давно, но подобная идея ни разу не приходила мне в голо-

ву. (Один из секретов заключается в том, что, когда к вам приходит вдохновение, ему нужно доверять и действовать соответственно.) Я совершенно не представлял, как продать четыреста тысяч экземпляров книги. Как-то я увидел в супермаркете журнал *National Enquirer*. Я видел его миллионы раз, но он сливался с общим фоном, а тут вдруг зацепил мой взгляд. Я подумал: «Если читатели этого журнала узнают о моей книге, среди них, конечно, найдется четыреста тысяч человек, готовых ее купить».

Прошло около шести недель. Я читал лекцию в Хантер-колледже в Нью-Йорке для шестисот учителей. После лекции ко мне подошла женщина и сказала: — Замечательная лекция. Я хочу взять у вас интервью. Вот моя визитка.

Как выяснилось, она была внештатной журналисткой, писавшей по заказу *National Enquirer*. Тема «Из области сверхъестественного» сразу вспыхнула у меня в голове: «Ну и ну, эта штука действительно работает!» Статья вышла, и продажи книги возросли.

Хочу подчеркнуть, что я притягивал в свою жизнь эти разнообразные события, включая и встречу с журналисткой. Короче говоря, я не заработал сто тысяч долларов в том году — мы получили только девяносто две тысячи триста двадцать семь долларов. Думаете, мы впали в депрессию и стали говорить:

— Это не работает?

Нет. Мы сказали:

— Это поразительно!

Моя жена высказала предположение:

— Если это работает для сотни тысяч долларов, может, работает и для миллиона?

Я ответил:

— Не знаю, но думаю, да. Давай попробуем.

Мой издатель выписал мне гонорар за нашу первую книгу «Лекарство для души». Он пририсовал к своей подписи улыбающуюся рожицу, потому что это был первый чек на сумму миллион долларов, который ему довелось выписывать в жизни.

Работает ли Тайна? Я хотел проверить это и убедился на собственном опыте: да, несомненно, она работает. С тех пор я использую ее каждый день.

Тайну и закон притяжения можно применять ко всему в вашей жизни. Процесс творения протекает одинаково для всего, что вы хотите создать, — и в случае привлечения денег нет ничего особенного.

Чтобы притягивать деньги, вам нужно сконцентрировать внимание на богатстве. Невозможно обогатить вашу жизнь, если вы постоянно волнуетесь из-за нехватки денег: вы думаете, что у вас мало денег. Стоит вам сосредоточиться на недостатке денег — и вы мысленно создадите еще больше обстоятельств безденежья. Чтобы к вам пришло богатство, нужно думать о нем.

Ваши мыслим следует подать новый сигнал, свидетельствующий о том, что в настоящем вы больше не нуждаетесь в деньгах. Вам нужно призвать на помощь собственное воображение и поверить, что у вас уже есть нужные деньги. Это так увлекательно! Вы заметите, что, воображая денежное

изобилие, вы сразу почувствуете себя лучше, а поскольку ваше настроение поднимется, деньги потекут в вашу жизнь.

Чудесная история, приключившаяся с Джеком, вдохновила команду «Тайны» нарисовать пустой чек и выложить его на сайт «Тайны» для бесплатного скачивания. Пустой чек для вас из банка Вселенной. Вы вписываете туда свое имя, сумму и помещаете его на видное место. Ежедневно смотрите на него с ощущением, что эти деньги уже ваши. Вообразите, как вы тратите их, представьте себе, что вы купите и сделаете с их помощью. Отдайтесь этим чудесным ощущениям! Помните: деньги ваши, они стали такими с того момента, когда вы попросили. Мы получили сотни историй от людей, сумевших притянуть огромные суммы с помощью нашего чека. Эта увлекательная игра будет работать и на вас тоже!

Притяните богатство

Люди не получают желаемого количества денег в силу одной-единственной причины: своими мыслями они *перекрывают* приток денег. Любая негативная мысль, эмоция или любое неприятное ощущение *препятствует* всему хорошему, включая деньги, и мешает находить вас. Это не означает, что Вселенная прячет их от вас, поскольку все нужные деньги незримо уже существуют в настоящем. Если у вас недостаточно средств, это происходит из-за того, что вы сами блокируете поток денег, направленный к вам. Это результат ваших мыслей. Вы должны сместить баланс ваших мыслей в сторону изобилия. Размышляйте о богатстве, не оставляя места для раздумий о бедности, и весы качнутся в нужную сторону.

Если вы *нуждаетесь* в деньгах, это чувство обладает большой силой, и, разумеется, по закону притяжения вы будете продолжать испытывать *нужду*.

Я могу рассуждать о деньгах, опираясь на собственный опыт. Незадолго до того, как я открыла для себя Тайну, бухгалтеры сообщили мне, что через три месяца моей компании грозит банкротство, так как мы несем огромные убытки. После десяти лет напряженной работы я рисковала потерять свое детище. И поскольку я отчаянно *нуждалась в деньгах*, чтобы спасти бизнес, дела шли все хуже. Мне казалось, что выхода нет.

Потом я узнала Тайну, и все в моей жизни, включая финансовое состояние компании, совершенно преобразилось, потому что изменился мой образ мыслей. В то время как мои бухгалтеры продолжали заниматься отчетами и изысканием средств, я концентрировала свои мысли на благополучии и достатке — и все наладилось. Всеми фибрами своей души я *знала*, что Вселенная предоставит мне деньги, и она выполнила это в таком количестве, что мне и не снилось. У меня возникали порой сомнения, однако в такие моменты я сразу же переключала мысли на доход, который рассчитывала получить. Я благодарила за деньги, радовалась их притоку и *верила* в происходящее.

Я хочу по секрету объяснить вам Тайну. Самый короткий путь получить желаемое — **БЫТЬ** и **ЧУВСТВОВАТЬ** себя счастливым в настоящем! Это наиболее быстрый путь привлечь деньги и все, что угодно. Сосредоточьтесь на чувствах, чтобы посылать во Вселенную волны радости и счастья. Таким образом вы притянете в свою жизнь еще больше того, что вас радует и делает счастливым, — не только достаток и материальное благополучие, но и все, чего вы хотите. Чтобы получить желаемое, вы должны подавать сигнал. Если это

будет частота счастья и радости, она вернется к вам в виде образов и опыта вашей жизни. Закон притяжения отражает и вскрывает ваши самые сокровенные мысли и чувства, и они становятся реалиями вашей жизни.

Сфокусируйтесь на процветании



ДЖО ВИТАЛЕ

Знаю, многие люди думают: «Как я могу притянуть больше денег в свою жизнь? Как мне получить побольше зеленых бумажек, богатство и процветание? Как человеку, который любит свою работу, расплатиться с долгом по кредитной карте? И как быть с пониманием того, что для меня существует определенный предел дохода, так как мне платят деньги за мою работу? Как мне заработать больше?» Сделайте это своим намерением!

Давайте вернемся к тому, о чем мы говорили в предыдущих главах «Тайны». Ваша задача — выбрать то, что вы хотели бы получить из каталога Вселенной. Если одно из ваших желаний — деньги, скажите, сколько вы хотите иметь. «Я хочу двадцать пять тысяч долларов, неожиданный доход в течение следующих тридцати дней», — или сумму, которую вы хотите. Она должна быть убедительной для вас самих.

Если вы считаете, что работа — это единственный источник денег, немедленно откажитесь от этих мыслей. Вы

ведь уже понимаете, что, пока вы так думаете, это должно стать вашим жизненным опытом? Подобные мысли не помогут вам.

Сейчас вы начинаете осознавать, что богатство и изобилие вам доступны, и не ваша задача определять, «как» к вам придут деньги. Ваша задача — просить, верить в то, что вы уже получаете желаемое, и чувствовать себя счастливым в настоящем. Вселенная сама позаботится о доставке ваших денег.



БОБ ПРОКТОР

Цель многих людей — выбраться из долговой ямы. Такая цель будет удерживать вас в долгах в течение всей жизни. То, о чем думаете, вы притянете к себе. Вы возразите:

— Но я думаю о том, как выбраться из долгов!

Не важно, пытаетесь вы выбраться из долговой ямы или погружаетесь в нее, — пока ваши мысли витают вокруг долгов, вы их притягиваете. Станьте участником программы автоматического погашения долга и сосредоточьтесь на богатстве.

Если у вас скопилась куча счетов и вы не знаете, как разрулить ситуацию, вам не стоит сосредоточиваться на долгах, иначе вы притянете еще больше счетов. Нужно отыскать способ, который поможет вам переключиться на мысли о процветании вопреки счетам. Вам необходимо найти способ чувствовать себя хорошо, чтобы притягивать в свою жизнь больше хорошего.



ДЖЕЙМС РЭЙ

Столько раз люди говорили мне:

— Я бы хотел удвоить свой доход в следующем году.

Но если оценить их действия, то окажется, что они ничего не делают, чтобы желаемое осуществилось.

И они возражают:

— О, я не могу себе этого позволить!

Догадайтесь, что последует? «Чего ты хочешь? Требуи — получишь!»

Если с ваших губ слетели слова: «Я не могу себе этого позволить», в вашей власти изменить это *в настоящем*. Замените их другими: «Я могу себе это позволить! Я могу это купить!» Твердите их снова и снова, как попугай. В течение следующих тридцати дней сделайте вашим желанием созерцать все, что вас радует, и при этом говорите: «Я могу себе это позволить. Я могу это купить». Когда вы видите машину своей мечты, скажите себе: «Я могу себе это позволить». Когда вы видите понравившуюся одежду или мечтаете о прекрасном отпуске, повторяйте: «Я могу себе это позволить». Если вы начнете так себя вести, тем самым начнете менять себя и *почувствуете* финансовые улучшения. Вы будете убеждаться, что действительно можете позволить себе все эти вещи, и картины вашей жизни будут преобразаться.



ЛИЗА НИКОЛС

Если вы сосредоточены на нужде или на том, что вы чего-то не имеете, если обсуждаете это с домашними или друзьями, если говорите детям, что у вас мало денег: «У нас нет денег на это, мы не можем позволить себе то», — у вас никогда это не появится, поскольку

своими действиями вы притягиваете отсутствие во-
зделенных предметов. Если вы хотите жить в до-
статке и желаете себе процветания, сосредоточьтесь
на изобилии, сконцентрируйтесь на процветании.

«Духовная субстанция, из которой происходит
все видимое богатство, никогда не истощится.
Она с вами всегда и отвечает на вашу веру в нее
и ваши требования к ней».

Чарльз Фаллмор (1854–1948)

Теперь вы знаете Тайну, и при виде богатого человека вы бу-
дете понимать, что этот человек поглощен мыслями о богат-
стве и старается не думать о нужде. Такие люди притягива-
ют к себе деньги, сознательно или бессознательно. Они со-
средоточены на мыслях о богатстве, и Вселенная приводит
в движение людей, обстоятельства и события, чтобы дать им
богатство.

Богатство, которым владеют они, есть и у вас. Единственное
различие между вами можно описать так: богачи мыслят та-
ким образом, что притягивают к себе деньги. Ваше богат-
ство ожидает вас в невидимом поле творения. Чтобы полу-
чить богатство в реальности, думайте о нем!



ДЭВИД ШИРМЕР

Когда ко мне впервые пришло понимание Тайны,
я ежедневно получал по почте кипы счетов. Я поду-
мал: «Как мне изменить ситуацию?» Закон притя-
жения гласит: на чем сосредоточишься, то и полу-

чишь. Поэтому я взял выписку из банковского счета и заменил сумму остатка на новую. Написал именно столько, сколько хотел видеть на своем счете. И подумал: «А что, если я начну визуализировать, как ко мне по почте приходят чеки?» И я просто визуализировал поступающие чеки. В течение месяца ситуация начала меняться. Поразительно: сейчас я получаю по почте чеки. Счета тоже встречаются, но преобладают именно чеки.

С момента выхода на экраны фильма «Тайна» мы получаем сотни писем. В них люди рассказывают, что после просмотра фильма по почте к ним приходили неожиданные чеки. Это стало возможным благодаря тому, что они были сосредоточены и живо восприняли историю Дэвида, тем самым они притягивали к себе чеки.

Чтобы изменить свое отношение к куче счетов, я придумала для себя игру и теперь притворно принимаю счета за чеки. Я подпрыгиваю от радости, когда открываю конверт, и говорю себе:

— Денежки для меня! Вот спасибо! Вот спасибо!

Я беру счет, воображаю его чеком и затем мысленно добавляю к нему еще один ноль, чтобы увеличить воображаемые полученные деньги. Я завела блокнот, в котором вверху страницы написала: «Получено», и стала вписывать суммы счетов с добавлением еще одного нуля. Рядом с каждой суммой я приписывала слово «спасибо» и чувствовала благодарность за это, готовая расплакаться от умиления. Затем я брала счета — они выглядели совсем скромными по сравнению с тем, что я получила, — и оплачивала их с благодарностью!

Я никогда не вскрывала счет, пока полностью не проникнусь верой, что в моих руках находится чек. Если случалось открыть счет раньше нужного момента, от ужаса в желудке начинался спазм. И я знала: это ощущение притягивает ко мне еще больше счетов. Я понимала, что нужно остановить это чувство и заменить его радостными эмоциями, чтобы притянуть в свою жизнь больше денег. В моем случае эта игра срабатывала для кучи счетов, и она помогла изменить мою жизнь. Вы сами можете придумать множество таких игр и по своим внутренним ощущениям поймете, какая из них лучше всего подходит вам. Когда вы играете и фантазируете, результаты не заставят долго ждать!



ЛОРАЛ ЛАНГЕМАЙЕР

СПЕЦИАЛИСТ ПО ФИНАНСОВЫМ
СТРАТЕГИЯМ, ЛЕКТОР, ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ
И КОРПОРАТИВНЫЙ ТРЕНЕР

Я была воспитана на мысли, что «деньги достаются тяжким трудом», тем не менее заменила ее на другую: «Деньги приходят легко и регулярно». Вначале это кажется обманом, верно? Часть вашего разума будет возражать: «Нет, ты лжешь, это совсем нелегко». Это напоминает игру в настольный теннис: мячик ваших мыслей некоторое время будет скакать вперед-назад.

Если вы считаете, что деньги нужно тяжело зарабатывать и биться за них, немедленно выбросьте эти мысли из головы. Подобные мысли излучают определенную частоту, и вы получаете соответствующие образы вашей жизни. Воспользуйтесь советом Лорал Лангемайер и скажите себе: «Деньги приходят легко и регулярно».



ДЭВИД ШИРМЕР

Что касается богатства, то это ментальная установка, состояние разума. Все дело в том, как вы думаете.



ЛОРАЛ ЛАНГЕМАЙЕР

Около восьмидесяти процентов тренингов, которые я провожу, — это проблемы, связанные с психологией людей, и работа с образом мыслей. И многие клиенты говорят:

— О, у вас получается, а у меня — нет.

Тем не менее любой человек способен изменить свое внутреннее отношение к деньгам и манипуляциям с ними.

«Хорошая новость в том, что, как только осознаете важность нового знания по сравнению с тем, во что вас приучили верить, вы переключаете передачу в вашей гонке за богатством.

Успех приходит изнутри, а не снаружи».

Ральф Уолдо Эмерсон (1803–1882)

Вам нужно создать *позитивный настрой* в отношении денег, чтобы привлечь их к себе в большем количестве. Очевидно, что люди, стесненные в средствах, не испытывают особой радости в связи со своим материальным положением. Но именно эти негативные чувства и мешают деньгам притягиваться! Вам нужно выйти из порочного круга: начните радоваться деньгам и ощущать благодарность за то, что имеете.

Начните говорить и *чувствовать*:

- Мне хватает денег.
- У меня куча денег, и они сами липнут ко мне.
- Я — денежный магнит.
- Я люблю деньги, а деньги любят меня.
- Я получаю деньги каждый день.
- Спасибо, спасибо, спасибо!

Отдавайте деньги, чтобы получить их

Отдавать — это могущественное действие. Оно приносит в вашу жизнь больше денег, поскольку, отдавая, вы заявляете: «У меня их много». Вряд ли вы удивитесь, если узнаете, что богатейшие люди планеты еще и величайшие филантропы. Они отдают огромные суммы, и в ответ Вселенная, по закону притяжения, открывается, и к ним возвращается еще больший поток денег!

А вы подумали: «У меня недостаточно средств, чтобы отдавать»... Теперь вы знаете, почему вам не хватает денег! Когда вы думаете, что у вас недостаточно средств, чтобы делиться ими, — просто начните отдавать. Если вы будете постоянно проявлять даяние, закон притяжения позволит вам отдавать еще больше.

Между даянием и жертвой существует весомое различие. Даяние, идущее от сердца, наполняет вас превосходными чувствами. А жертва — нет. Не путайте эти два состояния, они абсолютно противоположны. Одно подает сигнал «не хватает», а второе — сигнал «предостаточно». Одно прино-

сит радость, другое — горести. Жертва порождает уныние и злобу. Даяние, совершенное по зову сердца, — одно из самых радостных действий, какие вы можете совершить, и закон притяжения уловит этот сигнал и принесет в вашу жизнь еще больше хорошего. *Почувствуйте разницу!*



ДЖЕЙМС РЭЙ

Я заметил, что многие люди, делающие огромные деньги, не удовлетворены своей личной жизнью. А это признак неблагополучия. Вы можете стремиться к деньгам и преуспеть в этом, однако богатство не гарантирует вам благополучия. Я не утверждаю, что деньги не являются частью благополучия — конечно, они его часть. Но всего лишь часть.

Еще я встречаю множество «духовно богатых» людей, которые постоянно больны и бедны. Такая жизнь тоже не похожа на благополучие. Жизнь должна быть благополучной во всех отношениях.

Если вам с детства внушали убеждение, будто богатство лишено духовности, рекомендую вам почитать книги Катрин Пондер из серии «Библейские миллионеры». Из этих блистательных книг вы узнаете, что Авраам, Исаак, Иаков, Иосиф, Моисей и Иисус не только учили процветанию, но и сами были миллионерами и жили так, как многим современным богачам даже не снилось.

Вы — наследник царства. Богатство дано вам по праву рождения, и в ваших руках есть ключ к гораздо большему благополучию, чем вы можете себе представить, — в любой сфере жизни. Вы заслуживаете всего, что хотите иметь, и Вселенная предоставит вам это, но прежде вы должны призвать же-

лаемое. Теперь вы знаете Тайну. Ключ в ваших руках. Ключ — это ваши мысли и чувства, и вы держите его в руках всю жизнь.



МАРСИ ШИМОФФ

Многие люди в западной культуре стремятся к успеху. Они хотят иметь большой дом, процветающий бизнес, множество внешних атрибутов. Однако при ближайшем рассмотрении оказывается, что обладание такими вещами отнюдь не гарантирует того, к чему мы стремимся, — счастья. Мы гонимся за внешними признаками успеха, думая, что они принесут нам счастье, но это тупиковый путь. Прежде всего необходимо отыскать внутреннюю радость, внутренний мир, внутреннее видение, а внешние атрибуты появятся сами.

Все ваши желания осуществляются через *внутреннюю* работу! Внешний мир — это мир эффектов; он лишь отражает результаты ваших мыслей. Настройте свой разум на частоту счастья. Распространяйте повсеместно чувство счастья и радости, всеми силами отдавайте их Вселенной, и вы действительно узрите рай на Земле.



Заполните Твойну

- Чтобы притягивать деньги, вы должны сосредоточиться на богатстве. Невозможно сделать свою жизнь богаче, если постоянно переживать по поводу безденежья.
- Полезно использовать воображаемые игры, чтобы поддерживать в себе представление, будто у вас уже имеется столько денег, сколько вы хотите. Играйте в богатство, и вы научитесь ощущать финансовый комфорт; а когда вы достигнете позитивного настроения, деньги начнут приходить в вашу жизнь.
- Почувствовать себя счастливым в настоящем — это самый быстрый способ притянуть деньги в свою жизнь.
- Сделайте привычкой созерцать все, что вызывает положительные эмоции, и говорите себе: «Я могу это себе позволить. Я могу это купить». Изменив свой образ мыслей, вы улучшите ваши ощущения в сфере финансового благополучия.
- Отдавайте деньги, чтобы притянуть их в свою жизнь в большем количестве. Когда вы щедры, хорошо чувствуете себя и делитесь деньгами, тем самым посылаете сообщение: «У меня их много».
- Визуализируйте чеки, которые получаете по почте.
- Сместите баланс ваших мыслей в сторону изобилия. Думайте о богатстве.



Тайна для отношений



МАРИ ДАЙМОНД

КОНСУЛЬТАНТ ПО ФЭН-ШУЙ, НАСТАВНИК
И ЛЕКТОР

Тайна подразумевает, что мы — творцы нашей Вселенной, и каждое желание, которое мы хотим создать, придет в нашу жизнь. Поэтому наши желания, мысли и чувства очень важны — ведь все они со временем проявятся. Однажды я оказалась в доме арт-директора одной студии, очень известного продюсера. На стенах у него висели прекрасные изображения обнаженных женских тел, чуть прикрытых драпировкой. Своими позами они словно отворачивались от зрителя и всем своим видом показывали: «Я на вас даже не взгляну».

- Мне кажется, у вас проблемы в личной жизни, — сказала я продюсеру.
- Вы что, ясновидящая? — удивился он.
- Нет. Взгляните: у вас семь картин с девушками, которые вас игнорируют.
- Но мне нравятся эти картины! — возразил он. — Я сам их нарисовал.
- Что ж, это еще хуже, потому что вы вложили в них свою творческую энергию.

Это молодой, успешный, привлекательный мужчина, который окружен множеством актрис — такова специфика его работы, — а у него не складывается личная жизнь. Подумать только!

— Чего вы хотите? — спросила я его.

— Я хочу, чтобы у меня было по три свидания в неделю с разными женщинами.

— Отлично, — сказала я. — Так нарисуйте это! Нарисуйте себя с тремя женщинами и развесьте картины по стенам.

Спустя полгода мы встретились, и я поинтересовалась, как у него обстоят дела на личном фронте.

— Превосходно! Женщины звонят, назначают свидания.

— Потому что вы захотели этого.

— Я чувствую себя превосходно, — ответил он. — Я годами не мог добиться ни одного свидания, а теперь у меня по три женщины в неделю. Они дерутся за меня.

— Ну и прекрасно, — сказала я.

— На самом деле мне хочется стабильности, — признался он. — Я хочу жениться, завести семью, но и романтика тоже необходима.

— Тогда нарисуйте это, — предложила я.

Он нарисовал образ прекрасных романтических отношений, а через год женился и зажил счастливо. Так случилось потому, что он выразил другое желание. Он безуспешно стремился к этому многие годы, однако его желание не проявлялось. Внешний уровень этого человека — его дом — постоянно порождал противоречия с желаниями. Если вы постигли это знание, просто начните играть с ним.

Рассказ Мари Даймонд о своем клиенте — это великолепная иллюстрация того, как посредством фэн-шуй отражается учение Тайны. Рассказ убедительно показывает могущество наших мыслей, когда мы используем их. Любому действию, совершаемому нами, предшествует мысль о нем. Мысли создают наши слова, чувства и поступки. Действия обладают особой мощью, поскольку отражают мысли, пробуждающие в нас активность.

Мы можем не осознавать своих сокровенных мыслей, однако можем увидеть то, о чем думали, в наших действиях. В истории о продюсере его сокровенные мысли проявлялись в поведении и интерьере дома. Он рисовал женские образы, которые отворачивались от него. На словах он заявлял, что хочет встречаться со многими женщинами, однако скрытые мысли продюсера не отразили этого желания в его картинах. Сознательное решение изменить свой образ жизни побудило его сосредоточиться на том, чего он действительно хотел. Такое простое изменение — и он смог нарисовать свою жизнь и призвать ее в реальность с помощью закона притяжения.

Когда вы хотите притянуть нечто в свою жизнь, убедитесь, не противоречат ли ваши действия вашим желаниям. Подобный превосходный пример привел Майк Дули в своем аудиокурсе «Управление Вселенной и привлечение чудес», один из наставников, снявшийся в фильме «Тайна». Он рассказал историю одной женщины, которая пожелала притянуть в свою жизнь идеального мужчину. Она делала все правильно: определила, каким он должен быть, написала подробный список его качеств, визуализировала его. Но, вопреки ее усилиям, мужчина на горизонте не объявлялся.

Как-то раз, вернувшись домой, эта женщина ставила машину в гараж. Неожиданно она обратила внимание, что ее дей-

ствия — она поставила машину посередине гаража — противоречат ее желанию. Если машина стоит в центре гаража, то мужу некуда поставить свой автомобиль! Действия женщины посылали мощный сигнал во Вселенную: «Я не верю, что собираюсь получить то, о чем просила». Поэтому она немедленно расчистила гараж и поставила машину сбоку, освободив место для машины своего идеального мужчины. Затем эта женщина направилась в спальню и открыла платяной шкаф, забитый одеждой. Там тоже не было места для одежды ее идеального спутника. Она сдвинула свою одежду, чтобы освободить часть шкафа для него. Раньше она спала посередине кровати, а теперь стала спать на «своей» половине, приготовив место для мужа.

Женщина поведала этот рассказ Майку Дули во время ужина, а рядом с ней сидел ее идеальный мужчина. После того как она совершила все эти мощные действия, обладающие огромной силой, и вела себя так, словно уже получила желаемое, мужчина появился в ее жизни, и теперь они счастливы в браке.

Еще один пример на тему «действовать так, словно...» — случай из жизни моей сестры Гленды, которая была директором фильма «Тайна». Она жила в Австралии, однако хотела переехать в Штаты, чтобы работать со мной в нашем американском офисе. Гленда очень хорошо знала Тайну и все делала правильно, чтобы материализовать свое желание, однако проходил месяц за месяцем, а она оставалась в Австралии.

Гленда критически взглянула на свои действия и поняла: она не поступает так, словно уже получила желаемое. Тогда она начала предпринимать специальные сильные действия. Она организовала свою жизнь таким образом, словно готовится к отъезду. Она вышла из состава всех клубов, раздала вещи, которые ей не пригодятся в Америке, упаковала чемоданы.

Спустя четыре недели Гленда уже переехала в США и работала в нашей компании.

Подумайте о своем желании и убедитесь, что ваши действия отражают его и не противоречат тому, о чем вы попросили. Ведите себя так, будто вы уже получаете желаемое в настоящем. Делайте именно то, что бы вы сделали, если бы получили его сегодня; ваше поведение должно отражать ваше могущественное ожидание. Создайте пространство для получения желаемого, и вы направите мощный сигнал этого ожидания.

Ваша работа ~ это вы



ЛИЗА НИКОЛС

В личной жизни, как и в отношениях между людьми, очень важно понимать, кто вступает в эти отношения. Однако речь идет не только о вашем партнере. Прежде всего вам нужно понять самого себя.



ДЖЕЙМС РЭЙ

Стоит ли ожидать, что другой человек будет наслаждаться вашим обществом, если вы сами не получаете удовольствия от общения? Закон притяжения, или Тайна, снова будет возвращать это в вашу жизнь. Вам нужно это четко уяснить. Вот вопрос, над которым следует всерьез задуматься: относитесь ли вы сами к себе так, как хотите, чтобы относились к вам другие люди?

Если ваше отношение к собственной персоне не соответствует тому, какое вы хотели бы вызвать у других людей, вам не удаст-

ся изменить сложившийся ход событий. Ваши действия — это ваши мысли, наделенные силой, и если вы не любите и не уважаете себя, то подаете окружающим сигнал, который показывает всем, что вы неважны, недостойны и не заслуживаете хорошего. Этот сигнал будет распространяться, и вы получите множество новых проявлений негативного отношения к вам. Восприятие людей — лишь следствие. А истинная причина — ваши мысли. Начните относиться к себе с любовью и уважением, настройтесь на новую частоту и отправьте этот сигнал в окружающий мир. Тогда закон притяжения преобразует Вселенную, и в вашей жизни появятся люди, которые полюбят и будут уважать вас.

Многие люди приносят себя в жертву, полагая, что поступают правильно. Это заблуждение! Жертвенность порождает мысли о недостатке жизненных благ. Вы как бы говорите: «На всех хорошего не хватит, поэтому я обойдусь». Подобные чувства вряд ли можно считать позитивными, и в конечном счете они приведут к расстройству и обидам. Изобилие доступно каждому, и каждый сам отвечает за материализацию своих желаний. Вы не можете реализовать желание за другого человека, потому что не можете думать и чувствовать, как он. Ваша работа — это вы сами. Если вы сделаете приоритетом собственное счастье и хорошее настроение, тогда прекрасная частота, исходящая от вас, коснется каждого близкого вам человека.



ДЖОН ГРЕЙ

Вам надо решать собственные проблемы. Не указывайте пальцем на другого, не говорите: «Ты мне должен. Дай мне больше». Вместо этого предоставьте больше сами себе. Найдите время, посвятите его себе, наполните себя сполна, и тогда, переполнившись, вы начнете отдавать избыток.

«Чтобы получить любовь... наполните себя ею, пока не начнете притягивать любовь, как магнит».

Чарльз Энел

Многих из нас приучали ставить себя на последнее место, и поэтому мы привлекали в свою жизнь чувства неполноценности, что мы недостойны и не заслуживаем лучшего. По мере того как эти чувства упрочивались в нас, мы притягивали все больше ситуаций, которые вынуждали нас испытывать унижение. Вам нужно изменить этот образ мыслей.

«Несомненно, идея отдавать много любви самому себе покажется некоторым отталкивающей, непростой и лишенной милосердия. Тем не менее на нее можно взглянуть с другой стороны. Тогда мы обнаружим, что «забота о себе» как Божественная заповедь в действительности означает заботу о ближнем. К тому же она является единственным способом постоянно оказывать ближнему благодеяние».

Терентис Малфорд

Если вы не наполнили себя сполна, вам нечего отдать другим, поэтому в первую очередь нужно побеспокоиться о себе и собственной радости, а другие люди пусть позаботятся о своей. Когда вы стремитесь доставить себе удовольствие и пытаетесь поднять себе настроение, вы источаете вокруг себя радость. Своим сияющим видом вы служите примером каждому ребенку и взрослому в вашей жизни. Когда вы наполнены радостью, вам не приходится особо задумываться о даянии — оно становится для вас столь же естественным, как дыхание.



Лиза Николс

В отношениях с мужчинами я ожидала, что мой партнер увидит во мне красоту, хотя сама я этого в себе не находила и не чувствовала себя красивой. Когда я была подростком, моими идеалами стали героини комиксов про Бионическую женщину, Чудо-женщина и девушки из сериала «Ангелы Чарли». Они прекрасны, но совсем не похожи на меня. Так продолжалось до тех пор, пока я наконец не полюбила себя, Лизу: свою собственную смуглую кожу, полные губы, крутые бедра, вьющиеся черные волосы. И когда это стало реальностью, остальной мир тоже полюбил меня.

Нужно любить себя, иначе просто невозможно хорошо себя чувствовать и быть счастливым. Если считаете себя недостойной любви, вы заглушаете любовь и добро, которые предназначены вам самой Вселенной.

Плохое отношение к себе порождает ощущение, будто вы сами изгоняете из себя жизнь. Ведь все прекрасное в мире — здоровье, благополучие, любовь — находится на одной частоте с радостью и счастьем. Ощущение неумеренной энергии, здоровье и благополучие соответствуют частоте хорошего настроения. Если вы не проявляете любви к себе, то настраиваетесь на частоту, притягивающую еще больше людей и обстоятельств, составляющих негативно относиться к собственной персоне.

Вам нужно сменить точку зрения и начать размышлять о том, сколько в вас сосредоточено прекрасного. Ищите в себе положительные качества. Когда вы сможете сосредоточиться на этих мыслях, с помощью закона притяжения узнаете о себе еще больше восхитительных вещей. Вы притягиваете то, о чем думаете. Все, что от вас потребуется, — это начать

с одной устойчивой мысли о чем-нибудь хорошем в Вас, и закон притяжения ответит Вам потоком подобных мыслей. Ищите хорошее внутри себя. Кто ищет, тот найдет!

БОБ ПРОКТОР

В вас есть нечто поразительное, великолепное. Уже сорок четыре года я изучаю себя и порой готов расцеловать себя! И вам тоже нужно научиться себя любить. Речь не идет о тщеславии или самообмане — я говорю о здоровом самоуважении. Полюбив себя, вы полюбите и других людей.

МАРСИ ШИМОФФ

В отношениях с людьми мы привыкли жаловаться на других. К примеру: «Мои сотрудники — бездельники, мой муж меня бесит, да и с детьми совсем не просто». Мы обвиняем других людей и видим в них недостатки. Однако для поддержания подлинно гармоничных отношений необходимо сосредоточиться на том, что мы ценим в этих людях, а не на том, что вызывает раздражение. Ведь когда мы на что-то жалуемся, мы получаем еще больше негатива.

Даже если у вас действительно сложный период в отношениях, когда все складывается скверно, вы отдаляетесь друг от друга, ссоритесь, не поздно все изменить. Возьмите лист бумаги и в течение тридцати дней записывайте качества, которые вы цените в этом человеке. Подумайте, сколько у вас причин любить его: возможно, вас восхищает его чувство юмора или вы ощущаете благодарность за ту под-

держку, какую он вам оказывает. И вы обнаружите, что если сосредоточиться на достоинствах и положительных качествах, то приятные моменты будут возникать все чаще, а проблемы начнут исчезать без вашего вмешательства.



ЛИЗА НИКОЛС

Иногда вы склонны перекладывать ответственность за собственное счастье на плечи других людей, но им не удастся сделать вас счастливыми в вашем понимании. Почему так происходит? Потому что ваши радость и счастье зависят от единственного человека, и этот человек — вы. Даже ваши родители, дети, супруг не в силах дать вам счастье — они могут только разделить его с вами. Ваша радость рождается в вашем сердце.

Ваша радость находится на частоте любви — это самая мощная частота среди всех существующих. Любовь невозможно удержать в руках, ее можно лишь *чувствовать* в своем сердце. Это особое состояние души и жизни. Вы видите проявления любви в других людях, вместе с тем любовь — это чувство, следовательно, только от вас зависит ее появление в вашей жизни. Вы способны излучать безграничную любовь. Ощущая любовь, вы приходите в состояние гармонии с Вселенной. Что ж, любите все, что можете любить. Любите каждого, кого в силах полюбить. Сосредоточьтесь на любимых вещах и людях, и вы почувствуете, как к вам возвращаются приумноженные любовь и радость! Закон притяжения непременно отправит вам *еще* больше того, что вы любите. Когда вы излучаете любовь, она проявляется так, словно Вселенная старается исключительно для вас: приносит вам прекрасные вещи, знакомит с хорошими людьми. На самом деле так оно и есть.



Заполните Тайну

- Если вы хотите притянуть нужные вам отношения, убедитесь, что ваши мысли, слова, действия и окружение не вступают в противоречие с вашим желанием.
- Ваша работа — это вы сами. Пока вы не наполните себя сполна, вам нечего отдать другим.
- Проявляйте к себе любовь и уважение, и вы притянете к себе людей, которые полюбят и будут уважать вас.

Если вы не проявляете любви к себе, то подавляете это чувство и притягиваете еще больше людей и обстоятельств, заставляющих негативно относиться к собственной персоне.

- Сосредоточьтесь на том, что вы в себе любите, и с помощью закона притяжения вы откроете в себе восхитительные вещи.
- Чтобы наладить отношения, сосредоточьтесь на качествах, которые вы цените в другом человеке, не акцентируя внимания на его недостатках. Когда видите прежде всего достоинства, вы получаете еще больше их свидетельств и проявлений.



Тайна для здоровья



ДЖОН ХАГЕЛИН

**СПЕЦИАЛИСТ ПО КВАНТОВОЙ ФИЗИКЕ
И ЭКСПЕРТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ СТРАТЕГИИ**

Наше тело является продуктом наших мыслей. Медицинская наука только приближается к пониманию того, в какой степени природа мыслей и эмоций определяет физическое состояние, структуру и функционирование наших тел.



ДЖОН ДЕМАРТИНИ

Во врачебной практике известен эффект плацебо. Плацебо — это некое вещество, которое практически не оказывает воздействия на организм. Например, сахарная пилюля.

Вы убеждаете пациента, что это очень эффективное средство, и порой плацебо действительно вызывает не меньший, если даже не больший, эффект по сравнению с лекарственным препаратом. Было установлено, что человеческий разум — самый важный фактор в процессе исцеления, иногда более эффективный, чем лекарство.

Теперь, когда вы начинаете постигать подлинный масштаб Тайны, вы яснее поймете суть некоторых явлений человеческой жизни, в том числе связанных со здоровьем. Эффект плацебо — широко известный феномен. Когда пациенты думают и действительно верят, что таблетка — это лекарство, они получают то, во что верят, и излечиваются.



ДЖОН ДЕМАРТИНИ

Если человек заболел и оказался перед выбором: или выяснять, что в его разуме создает болезнь, или прибегнуть к обычному лекарству, то в острой ситуации, способной повлечь смертельный исход, мудрее воспользоваться услугами медицины и параллельно проанализировать работу мозга у пациента.

Не стоит отвергать лекарства, важны все формы целительства.

Лечение с помощью разума гармонично взаимодействует с традиционной медициной. Если у вас возникла острая боль, лекарство поможет ее снять и позволит сосредоточиться на здоровье. Думайте о своем здоровье как об идеальном. Это под силу любому человеку, независимо от обстоятельств и его окружения.



ЛИЗА НИКОЛС

Вселенная — образец изобилия, подлинная сокровищница. Когда вы открываетесь для восприятия богатства Вселенной, вас ожидают удивление, радость, счастье и все то великолепие, какое приготовлено для вас: прекрасное здоровье, благополучие и благодущие. Но стоит вам закрыться от взаимодействия с Вселенной не-

гативными мыслями, и вы начнете ощущать дискомфорт, боль, болезни и почувствуете, что каждый ваш день будет приносить невыносимую боль.



БЕН ДЖОНСОН

ВРАЧ, ПИСАТЕЛЬ И ИЗВЕСТНЫЙ
ЭНЕРГОТЕРАПЕВТ

Существуют тысячи болезней и диагнозов. Но они лишь указывают на слабое звено организма. В основе всех болезней лежит один источник — стресс. Если вы приложите избыточную нагрузку к цепи или к любой системе, одно из звеньев порвется.

Любой стресс начинается с единственной негативной мысли. Одна мысль может проскользнуть, оставшись незамеченной, однако за ней последует все больше и больше подобных мыслей, пока не наступит стресс. Стресс является результатом, а настоящая его причина — негативное мышление, выросшее из одной-единственной негативной мысли. Не важно, что именно таким образом вы уже привлекли к себе, — вы можете изменить ситуацию... одной-единственной позитивной мыслью. Она повлечет за собой другие.



ДЖОН ДЕМАРТИНИ

Наша физиология создает болезни, чтобы включить обратную связь и сообщить нам, что в организме нарушен баланс или мы недостаточно любим и благодарим за свою жизнь. Таким образом, телесные сигналы и симптомы не являются чем-то ужасным.

Доктор Демартини утверждает, что любовь и благодарность растворяют весь негатив нашей жизни, в какой бы форме они проявлялся. Любовь и благодарность могут влиять на морские течения, сдвигать горы и творить чудеса. Они также могут преодолеть любую болезнь.



МАЙКЛ БЕРНАРД БЕКВИТ

Люди нередко спрашивают:

«Если человек материализовал в своем теле болезнь или какую-нибудь неприятность в жизни, можно ли это исправить с помощью «правильного» мышления?»

Ответ: конечно, да!

Смех — лучшее лекарство



КЭТИ ГУДМЕН: ЛИЧНАЯ ИСТОРИЯ

У меня диагностировали рак груди. Я искренне, всем сердцем, изо всех сил верила, что уже исцелилась. Каждый день говорила себе: «Спасибо за мое исцеление».

Я повторяла это снова и снова. И искренне верила, что уже выздоровела. Я представляла свое тело таким, словно в нем никогда не было рака.

И еще: чтобы вылечиться, я смотрела множество комедий. Все, что я делала, — смеялась, смеялась и смеялась. Мы не могли допустить в моей жизни даже малейшего напряжения, поскольку знали: когда пытаешься исцелить себя, нет ничего опаснее стресса.

С момента, когда врачи поставили диагноз, до моего полного исцеления прошло около трех месяцев. В моем случае обошлось без облучения или химиотерапии.

Прекрасная вдохновляющая история Кэти Гудмен показывает воздействие трех великих сил: силы благодарности за исцеление, силы веры в получение желаемого и силы смеха и радости, способной одолеть недуги нашего тела.

Кэти решила использовать смех в лечебных целях после того, как услышала историю Нормана Казенса.

У Нормана обнаружили неизлечимую болезнь. Врачи сказали, что ему осталось жить несколько месяцев. Норман решил потратить отпущенное время на самоисцеление. Три месяца он непрерывно смотрел кинокомедии и от души смеялся, смеялся, смеялся. За эти три месяца ему удалось избавиться от болезни, а врачи сочли его выздоровление чудом.

Во время смеха Норман освобождался от любых негативных проявлений, и, естественно, он освободился и от болезни. Смех — действительно лучшее лекарство!



БЕН ДЖОНСОН

В нас от рождения заложена программа самоисцеления. Вы поранились — рана заживает. Вы подхватили вирусную инфекцию — иммунная система придет на помощь и вылечит вас. Иммунная система предназначена для самоисцеления организма.



БОБ ПРОКТОР

Болезнь не может находиться в теле, внутри которого царит здоровое эмоциональное состояние. В нашем теле каждую секунду отмирают миллионы клеток и одновременно создаются миллионы новых.



ДЖОН ХАГЕЛИН

Все части нашего тела меняются буквально каждый день. Некоторые обновляются в течение нескольких месяцев, другим на это требуется пара лет. Но каждые несколько лет мы, по существу, обретаем новое физическое тело.

Если все наше тело способно полностью обновиться за несколько лет, что доказано учеными, почему в таком случае болезнетворные и разрушительные процессы в нем протекают годами? Они могут сохраняться только силой разума: посредством концентрации мыслей и внимания на патологии.

Думайте о совершенстве

Думайте о совершенстве. Болезнь не может существовать в теле человека, мысли которого пребывают в гармонии. Помните о совершенстве и, постоянно думая о совершенстве, вы неизбежно притянете его к себе. «Несовершенство» мысли — вот причина всех проблем человечества, включая болезни, бедность и несчастье. Наши негативные мысли лишают нас законного наследия. Заявите о себе так: «Я думаю о совершенстве. Я воспринимаю только совершенство. Я само совершенство».

Я избавила свое тело от заостенелости и ограниченной подвижности. Я сфокусировалась на своем теле и вообразила его гибким и совершенным, как тело ребенка, и все мышечные зажимы и болезненные ощущения в суставах исчезли. Мне удалось это проделать практически за одну ночь.

Вы уже поняли, что представления, связанные со старением, коренятся в нашем сознании. В свете научных данных, тело полностью обновляется в течение нескольких лет, то есть за весьма короткое время. Старение происходит вследствие ограниченности мышления, поэтому освободитесь от подобных мыслей и помните: вашему телу всего лишь несколько месяцев, и не важно, какой отсчет лет вы ведете в своем разуме. На следующий год сделайте себе подарок — отпразднуйте дату как свой первый день рождения! Не украшайте ваш торт шестьюдесятью свечами, если не хотите притянуть к себе старость. К сожалению, западное общество заиклено на идее возраста, хотя в действительности возраста вообще не существует.

Вы можете придумать собственный путь к идеальному здоровью, совершенному телу, нормальному весу и вечной молодости. Вы можете материализовать это с помощью постоянных мыслей о совершенстве.

БОБ ПРОКТОР



Если вы заболели и сосредоточены на болезни, говорите о ней с людьми, то будете создавать еще больше больных клеток. Представляйте, что вы обладаете абсолютно здоровым телом. А болезни предоставьте врачам.

Многие больные люди постоянно говорят о своем недуге. На самом деле они облачают свои мысли в словесную форму,

ведь они постоянно думают о болезни. Если вы испытываете легкое недомогание, лучше не говорите о нем, если не хотите усугубить свое самочувствие. Помните, что болезнь вызвана вашими мыслями, и повторяйте как можно чаще: «Я чувствую себя прекрасно. Все замечательно», — и старайтесь прочувствовать это состояние. Если вам нездоровится, а кто-то интересуется вашим здоровьем, будьте благодарны: этот человек напомнил вам о необходимости думать только о хорошем самочувствии. Говорите лишь о том, о чем вам хочется.

К вам не прицепится болезнь, если вы не подумаете об этом, а опасаясь заразиться, вы притягиваете недуг силой своей мысли. Вы также приглашаете к себе болезнь, выслушивая людей, которые любят поговорить о собственных болячках. Когда слушаете, вы отдаете все свои мысли и внимание болезни, а направляя на что-либо свои мысли, вы об этом просите. При этом вы, разумеется, не помогаете людям. Вы укрепляете в них болезнь. Если вы действительно хотите помочь, смените тему беседы и обсудите что-то хорошее или ступайте своей дорогой. А потом усилием всех ваших мыслей и чувств представьте себе этого человека здоровым, и пусть это осуществится.



Лиза Николс

Предположим, среди ваших знакомых есть два больных человека. Один из них сосредоточился на позитивных чувствах, а второй — на заболевании. Первый настроен надеяться, радоваться жизни и быть благодарным за все, что имеет. А второй выбрал для себя боль, жалобы и страдания.



БОБ ДОЙЛ

Когда люди поглощены мыслями о том, как им плохо, они тем самым продлевают жизнь собственным проблемам. Вы не начнете выздоравливать, пока не переключите внимание с мыслей о болезни на мысли о здоровье.

«Давайте усвоим так твердо, насколько это возможно, что любая неприятная мысль — это настоящая болезнь, входящая в тело».

Буренкас Малфорд



ДЖОН ХАГЕЛИН

Радостные мысли способствуют нашим биохимическим процессам, наполняют счастьем и делают тело более здоровым. Негативные мысли и стрессы наносят огромный ущерб организму и нарушают деятельность мозга именно потому, что мысли и эмоции постоянно формируют, перестраивают и воссоздают заново наши тела.

Не имеет значения, какие образы вы материализовали для своего тела — вы можете изменить их и вернуться к исходной точке. Начните думать о счастье, начните быть счастливым. Ваш палец уже находится на кнопке «счастье». Нажмите ее и не отпускайте независимо от происходящего вокруг вас.



БЕН ДЖОНСОН

Освободите тело от физиологического стресса, и оно будет выполнять свое предназначение — начнет самоисцеляться.

Чтобы победить болезнь, вам не нужно бороться. Достаточно стереть негативные мысли и позволить естественному состоянию здоровья наполнить ваши клетки. И тогда ваше тело само исцелит себя.



МАЙКЛ БЕРНАРД БЕКВИТ

Я был свидетелем того, как восстановились функции почек. Я видел раковую опухоль, которая бесследно исчезла. Я наблюдал случаи, когда к людям возвращалось зрение.

До своего открытия Тайны около трех лет я пользовалась очками для чтения. В один из вечеров, когда прослеживала Тайну в веках, я неожиданно поймала себя на том, что ищу очки. И я остановилась. Этот факт пронзил меня, словно разряд молнии.

Бытует распространенное мнение, что с возрастом зрение ухудшается. Мне приходилось наблюдать, как люди отодвигают от себя книгу, чтобы прочитать написанное. С возрастом я свыклась с мыслью об ухудшении зрения и притянула его к себе. У меня не было такого намерения, тем не менее это сделала именно я сама. Я знала: то, что притянуто в жизнь моими мыслями, можно изменить. Поэтому тотчас представила себя видящей так же ясно и четко, как будто мне двадцать один год. Я мысленно представляла, что читаю в приглушенном свете ресторанов, на борту самолетов и сидя за своим компьютером — и делаю это легко и без усилий. Я повторяла снова и снова: «Я хорошо вижу, я прекрасно вижу». При этом испытывала восторг и благодарность за свое отличное зрение. За три дня мое зрение восстановилось, и с тех пор очки для чтения мне больше не нужны. *Я прекрасно вижу.*

Когда я рассказала свою историю доктору Бену Джонсону, одному из наших наставников, он спросил:

— Ты понимаешь, что произошло с твоими глазами, если ты избавилась от очков за три дня?

Я ответила:

— Нет, и слава богу! Такой мысли не было у меня в голове.

Я просто знала, что могу сделать это — и быстро!

(Порой чем меньше в голове информации, тем лучше!)

Джонсон сумел избавить собственное тело от «неизлечимой» болезни, поэтому восстановление моего зрения — это сущий пустяк по сравнению с его чудесным исцелением. В действительности мне казалось, что смогу вернуть зрение за одну ночь, так что три дня в моем понимании вовсе не чудо. Помните: время и размеры для Вселенной не имеют никакого значения. Прыщик вылечить так же легко, как и тяжелую болезнь. Процесс один и тот же — различие существует только в нашем сознании.

Если вы притянули к себе болезнь, мысленно сократите ее до размеров прыщика, оставьте все негативные мысли и сосредоточьтесь на совершенном здоровье.

Неизлечимых Болезней нет

ДЖОН ДЕМАРТИНИ



Я всегда говорю, что «неизлечимое» означает «излечимое изнутри».

Я верю и знаю: неизлечимых болезней нет. В некий момент времени любая так называемая «неизлечимая» болезнь уже

отступила. В моем сознании и в том мире, какой я создала, «неизлечимого» не существует. В этом мире много места и для вас — присоединяйтесь ко мне и ко всем, кто здесь живет! В нашем мире «чудеса» происходят ежедневно. Это мир абсолютного изобилия, где все прекрасные вещи существуют в настоящем, внутри вас. Похоже на рай, не правда ли? Это он и есть.



МАЙКЛ БЕРНАРД БЕКВИТ

Вы можете изменить свою жизнь, и вы можете исцелить себя.



МОРРИС ГУДМЕН

ПИСАТЕЛЬ И ЛЕКТОР
МЕЖДУНАРОДНОГО УРОВНЯ

Моя история началась 10 марта 1981 года. Этот день перевернул мою жизнь, и я никогда его не забуду. Наш самолет потерпел крушение, и я оказался в больнице в состоянии полного паралича. Мой позвоночник едва не рассыпался, я сломал первый и второй шейные позвонки, даже глотательный рефлекс пропал. Я не мог есть и пить, не мог дышать, так как моя диафрагма была сильно повреждена. Я мог только моргать. Врачи поспешили сказать, что остаток жизни я проведу парализованным «овощем», способным лишь закрывать глаза. Таким они видели мое будущее, однако то, что думали они, для меня не имело значения. Важно, что думал я сам. Я воображал себя нормальным, здоровым человеком, который выйдет из этой больницы.

Единственное, на что я мог опереться в больнице, — это мой разум, а когда у вас есть разум, вы можете исправить все остальное.

Меня подключили к дыхательному аппарату. По мнению врачей, я никогда не смогу дышать самостоятельно. Но тихий внутренний голос неустанно повторял: «Дыши глубже, дыши глубже». К изумлению врачей, спустя время меня наконец отключили от аппарата. Я не впускал в свой разум ничего, что отвлекло бы меня от моей цели или от картины, созданной моим воображением.

Я поставил себе целью выйти из больницы к Рождеству. И мне это удалось. Я покинул больницу на своих ногах.

Все говорили, что это невозможно. Тот день я запомню навсегда.

Людям, которые испытывают страдания в настоящем, я бы сказал всего шесть слов. Эти слова выражают мой опыт и объясняют, на что способен любой человек в своей жизни: человек становится тем, что он думает.

Моррис Гудмен известен как «чудо-человек». Его историю мы отобрали для фильма «Тайна», потому что в ней проявились невероятная мощь и безграничный потенциал человеческого разума. Моррис знал о своей внутренней силе — силе, способной реализовать его мысли. Рассказ Морриса Гудмена вдохновил тысячи людей придумывать, воображать и ощущать свой путь к здоровью. Этот человек превратил величайшую беду своей жизни в величайший дар.

После выхода фильма «Тайна» нас буквально засыпали письмами с чудесными рассказами о том, как люди, посмотревшие фильм, избавлялись от всевозможных болезней. Все возможно, если вы верите.

Тему здоровья я бы хотела подытожить замечательными словами доктора Бена Джонсона: «Мы сейчас вступаем в эру энергетической медицины. Все во Вселенной обладает собственной частотой, и вам надо сделать лишь одно: изменить вашу частоту или создать противоположную. Вот так просто излечить все в мире, будь то болезнь, эмоциональные проблемы или нечто иное. Это величайшая из истин, с которыми мы когда-либо сталкивались».



Заполните Тайну

- Эффект плацебо — наглядный пример действия закона притяжения. Когда пациент действительно верит, что данная ему таблетка — это лекарство, он получает то, во что верит, и выздоравливает.
- «Сосредоточиться на идеальном здоровье» — это под силу каждому из нас независимо от окружающего мира.
- Смех притягивает радость, гасит негатив и приводит к чудесным исцелениям.
- Болезнь удерживается в теле силой мысли, когда все внимание поглощено недугом. Если вы почувствовали легкое недомогание, не говорите о нем, вы ведь не хотите ухудшить свое самочувствие. Когда вы слушаете людей, жалующихся на здоровье, тем самым укрепляете их болезни. Вместо этого смените тему разговора, расскажите о чем-нибудь хорошем и направьте во Вселенную мощные мысли, представляющие этих людей здоровыми.
- Представления о старении и возрасте поддерживаются нашим сознанием, поэтому выбросьте эти мысли из головы. Сосредоточьтесь на здоровье и вечной молодости.
- Не идите на поводу у распространённых в обществе представлений о болезнях и старении. Негативная информация не поможет вам.



Тайна для мира



Лиза Николс

Люди обычно смотрят на понравившиеся вещи и говорят: «Да, я хочу это». Однако когда они видят нечто нежелательное для себя, то тратят при этом столько же энергии, если не больше, в надежде, что смогут устранить, вычеркнуть негатив из жизни. В современном обществе мы привыкли противостоять нежелательным вещам и событиям. Борьться против рака, бороться против бедности, бороться против войны, бороться против наркотиков, бороться против терроризма, бороться против насилия. Мы привыкли бороться против того, чего не хотим, и плодим борьбу.

Гейл Двоскин

НАСТАВНИК И АВТОР КНИГИ «МЕТОД СЕДОНЫ»



Все, на чем сосредоточено наше внимание, мы создаем. Когда нас, например, возмущают нескончаемые войны, конфликты, страдания, мы лишь добавляем им энергии. Мы огорчаемся и злимся — и это создает противостояние.

«То, чему сопротивляешься, упорствует».

Карл Юнг (1875–1961)

БОБ ДОЙЛ

То, чему мы сопротивляемся, упорствует, и вот почему. Своим противостоянием вы говорите себе: «Нет, я не хочу этого, потому что это заставляет меня чувствовать себя так... В общем, так, как чувствую себя в настоящем». Вы создаете очень сильную эмоцию: «Мне не нравится это чувство». И оно, конечно же, торопится встретиться с вами.

Любое сопротивление можно сравнить с попыткой изменить изображение на экране телевизора после того, как оно уже промелькнуло. Это пустая трата времени. Вам нужно заглянуть вглубь себя и своими мыслями и чувствами послать новый сигнал, чтобы создать новую картинку.

Если Вы сопротивляетесь чему-то, тем самым добавляете энергии и силы тем образам, которые Вам не нравятся, и привлекаете еще больше того, что будет вызывать у Вас гнев. Огорчающие вас события или обстоятельства набирают все больше силы — таков закон Вселенной.



ДЖЕК КЭНФИЛД

Антивоенное движение создает больше войн. Движение против наркотиков порождает еще больше наркотиков, потому что мы фокусируемся на том, чего не хотим!



ЛИЗА НИКОЛС

Люди верят, что если мы действительно хотим уничтожить что-либо, именно на этом надо сосредоточить внимание. Но стоит ли отдавать какой-либо проблеме всю энергию, когда можно направить ее на доверие, любовь, жизнь в изобилии, образование или поддержание мира?



ДЖЕК КЭНФИЛД

Мать Тереза гениально это выразила. Она сказала: «Я никогда не пойду на антивоенный митинг. Когда будете проводить митинг в защиту мира, тогда и пригласите меня». Мать Тереза понимала Тайну — и посмотрите, как много она сделала для мира.



ГЕЙЛ ДВОСКИН

Если вы против войны, лучше выступайте за мир. Если вы против голода — ратуйте за то, чтобы людям хватало еды. Если вы против какого-либо политика, просто поддержите его оппонента. Часто на выборах побеждает тот, против кого настроено большинство людей, и таким образом он получает больше энергии и внимания.

Все в этом мире начинается с одной мысли. Крупное событие приобретает значимость, потому что оно притягивает мысли многих людей. Затем мысли и эмоции удерживают это событие в фокусе нашего внимания и буквально раздувают его. Но стоит отвлечься от события и сосредоточиться на любви, как событие перестает существовать — оно попросту исчезнет.

«Помните — и это одна из самых трудных для понимания и вместе с тем прекрасных идей. Помните: не важно, каковы препятствия, не важно, где находится желаемое, не важно, кого это коснется, но у вас нет другого пациента, кроме себя. Вам нужно лишь убедить самого себя в той истине, которую вы желаете видеть материализованной».

Чарльз Эзел



ДЖЕК КЭНФИЛД

В порядке вещей замечать то, чего вы не хотите видеть, потому что это создает контраст и позволяет сравнивать, чтобы вы могли сказать: «А это я хочу». Но факт остается фактом: чем больше вы говорите о чем-то нежелательном или о том, как все вокруг плохо, чем больше вы читаете или рассказываете об этом, тем больше негатива вы создаете.

Вы не поможете обществу, если ваши мысли будут заняты неприятностями. Когда вы сосредоточены на негативных событиях, тем самым не только подпитываете их своей энергией, но и привлекаете все больше проблем в собственную жизнь.

Если в вашей жизни появились нежелательные обстоятельства, это должно послужить знаком: вам нужно изменить свой образ мыслей и отправить новый сигнал. Даже если речь идет о положении в мире, вы вовсе не бессильны. В вас заключена вся сила мира. Сосредоточьтесь на желании видеть людей счастливыми. Сосредоточьтесь на изобилии еды. Направьте ваши могущественные мысли на то, чего вы хотите. Вы способны дать миру очень многое, для этого достаточно излучать любовь и благополучие вопреки происходящему вокруг.



ДЖЕЙМС РЭЙ

Столько раз люди твердили мне: «Ну, видишь ли, Джеймс, мне необходимо быть в курсе дел». Возможно, вам действительно необходимо быть в курсе дел, но не надо позволять информации поглощать вас.

Когда для себя открыла Тайну, я решила не смотреть новости и не читать газеты — от них у меня портилось настроение. Службы новостей и прессу ни в коем случае нельзя винить в том, что они распространяют дурные вести. Будучи единым пространством, мы сами в ответе за происходящее. Мы раскупаем газеты с кричащими заголовками, в которых рассказывается о какой-либо трагедии. Рейтинги новостных каналов зашкаливают, когда происходит катастрофа национального или международного масштаба. Пресса и информационные службы телевидения посылают нам потоки плохих новостей, потому что мы, общество, заказываем их. Средства массовой информации — лишь результат, а причина кроется в нас. Так проявляется закон притяжения в действии!

Телевидение и пресса изменятся и начнут сообщать другие новости, если мы будем излучать новый сигнал и сосредоточимся на том, чего хотим.



МАЙКЛ БЕРНАРД БЕКВИТ

Научитесь успокаиваться и переключать свое внимание и эмоции с того, чего вы не хотите, на то, что вы хотите видеть. Энергия потечет туда, куда направлено внимание.

«Думайте искренне, и ваши мысли накормят всех голодающих мира».

Гораций Бонар

Теперь вы понимаете феномен собственной силы в этом мире? Вы обладаете ею, потому что существуете. Когда вы сосредоточены на положительном, ваше настроение улучшается и вы делаете мир лучше. Одновременно вы улучшаете и собственную жизнь. Ваш душевный подъем делает вашу жизнь возвышенной, и весь мир преобразается.

Закон — это совершенство в действии.



ДЖОН ДЕМАРТИНИ

Я постоянно повторяю: когда внутренний голос и внутреннее видение затмевают сторонние мнения, вы становитесь хозяином своей жизни!



ЛИЗА НИКОЛС

Менять мир или окружающих людей — не ваша работа. Ваша работа — плыть в потоке Вселенной и радостно принимать мир таким, какой он есть.

Вы — хозяин своей жизни, и Вселенная отвечает на каждый ваш приказ. Не впадайте в транс или депрессию, если в вашей жизни появились нежелательные обстоятельства. Почувствуйте себя ответственным за них, превратите их в свет, если сможете, — и отпустите. А затем вновь подумайте о том, чего вы хотите, ощутите свое желание и будьте благодарны за то, что оно уже исполнено.

Изобилие Вселенной



ДЖО ВИТАЛЕ

Мне часто задают вопрос, который, возможно, вернется и у вас на языке: если все люди будут использовать Тайну и воспринимать Вселенную как каталог, неужели хорошее не иссякнет? Ведь все бросится туда, и банк лопнет!



МАЙКЛ БЕРНАРД БЕКВИТ

Самое прекрасное в учении Тайны заключается в том, что в мире всего с избытком и предостаточно для каждого.

Живучая ложь засела в сознании человечества подобно вирусу. Она утверждает: «Хорошего на всех не хватит. Количество ограничено и всем не достанется». И эта ложь вынуждает людей жить в страхе, тревоге, жадности и скупости. Мысли о нехватке, о нужде становятся их жизненным опытом. Мир словно принял чудовищную таблетку.

Однако правда состоит в том, что хорошего в мире предостаточно для всех. В мире изобилие творческих идей, изобилие силы и энергии, изобилие любви и радости. Все это происходит из разума, который осознает собственную безграничную природу.

Думать о нехватке положительного — значит видеть только внешние образы и полагать, будто все поступает к нам извне. Если вы так считаете, то, скорее всего, испытаете нужду

и столкнетесь с препятствиями. Но теперь вы знаете: ничто не появляется снаружи, так как изначально все происходит изнутри и создается из мыслей и чувств. Ваш разум — сила, способная творить. Так может ли вам чего-то не хватить? Нет, это невозможно. Ваша способность мыслить не знает границ, и то, что вы можете материализовать с помощью мыслей, ничем не ограничено. Это справедливо для всех людей. Если вы действительно *знаете* это, то ваш разум осознал свою безграничную природу.



ДЖЕЙМС РЭЙ

Все великие наставники, когда-либо существовавшие на Земле, утверждали, что жизнь — это изобилие.

«Сущность этого закона такова: вы должны думать об изобилии, видеть изобилие, чувствовать изобилие, верить в изобилие. Не позволяйте ни одной ограничивающей мысли проникнуть в ваш разум».

Роберт Калвер



ДЖОН АССАРАФ

Поэтому, когда мы думаем, что ресурсы истощаются, мы находим новые ресурсы, позволяющие достигнуть того же уровня.

Реальная история команды нефтяников из Белиза — вдохновляющий пример, который показывает мощь человеческого разума и его способность находить природные ресурсы. Руководство компании Belize Natural Energy Ltd прослуша-

ло курс Тони Квинна, выдающегося специалиста в области гуманистической физиологии. По окончании тренинга доктора Квинна управленцы были уверены: их мысленное представление о том, что Белиз станет успешной страной-нефтепроизводителем, реализуется. Они предприняли смелый шаг и начали поиски нефти в районе Спаниш-Лукаут. В течение одного года их мечта и видение осуществились. Компания Belize Natural Energy Ltd сумела обнаружить месторождение высочайшего качества, а пятьдесят других компаний потерпели фиаско. Белиз стал нефтедобывающим государством, потому что несколько замечательных людей поверили в безграничное могущество своего разума.

Не существует никаких ограничений — ни в ресурсах, ни в чем-либо ином. Ограничения существуют лишь в человеческом сознании. Когда мы откроем наше сознание безграничной творящей силе, мы создадим изобилие и увидим абсолютно новый мир.



ДЖОН ДЕМАРТИНИ

Когда мы считаем, что нам чего-то не хватает, мы просто не хотим открыть глаза и увидеть изобилие вокруг нас.



ДЖО ВИТАЛЕ

Знаете, когда люди начинают жить, слушая свое сердце, и стремятся к тому, чего они хотят, они не желают одного и того же. Не всем нужен BMW. Не все хотят жить с конкретным человеком. Не все хотят получать одинаковые ощущения или носить одинаковую одежду. Не все хотят... (впишите нужное).

Вы пребываете здесь, на нашей прекрасной планете, и наделены чудесной силой, способной создавать вашу жизнь! Нет пределов тому, что вы можете создать для себя, потому что разум безграничен! Однако вы не можете создавать жизнь за других людей. Вы не можете думать за них, и если попытаетесь заставить их последовать вашему опыту, то лишь привлечете к себе такое же насилие. Так что позвольте людям творить свою жизнь по собственному усмотрению.



МАЙКЛ БЕРНАРД БЕКВИТ

Всего достаточно для всех. Если верите в это, вы увидите это; если действуете в согласии с этой идеей, она реализуется для вас. Такова истина.

«Если вы в чем-то нуждаетесь, если вы стали жертвой бедности или болезни — значит, вы не верите или не понимаете силы, которая принадлежит вам. Это не проблема для Вселенной — дать вам желанное. Она предлагает все и каждому, без исключений».

Роберт Калвер

Вселенная предлагает *все* вещи *всем* людям по закону притяжения. Вам дано выбирать, чего вы хотите испытать в жизни. Хотите, чтобы было всего достаточно для вас и для всех? Так выбирайте и запомните: «Изобилие существует. Вселенная — неиссякаемый источник. В мире много великолепного и чудесного». Опираясь на мысли и чувства, любой человек может подключиться к невидимому неиссякаемому источнику и наполнить свою жизнь изобилием. Смело

выбирайте все нужное Вам, потому что Вы — единственный, кто может это сделать.



ЛИЗА НИКОЛС

Все, чего вы хотите: радость, любовь, изобилие, процветание, счастье — уже ждет, чтобы вы это получили. Однако вам необходимо по-настоящему захотеть этого, стремиться к желаемому изо всех сил. А когда вы загоритесь и настроитесь получить то, чего хотите, Вселенная доставит вам любую желанную вещь или событие. Научитесь видеть прекрасное и чудесное вокруг себя, благословляйте и хвалите его. А если сейчас что-то складывается не так, как вам хотелось бы, не тратьте силы на брань и жалобы. Выбирайте только желанное, чтобы получить его вдоволь.

Призыв Лизы «благословлять и хвалить» окружающий мир — поистине золотые слова. Хвалите и благословляйте все в своей жизни! Когда вы хвалите и благословляете, вы переходите на высочайшую частоту любви. В библейских преданиях еврейский народ использовал благословение, чтобы обрести здоровье, богатство и счастье. Люди знали силу благословения. Многие благословляют своих детей на брак и даже не подозревают, что в остальном они игнорируют одну из величайших сил Вселенной. Словарь определяет значение слова «благословение» как «обращение к божественной милости, дарование благополучия и благосостояния» — так начните прямо сейчас призывать силу благословения в вашу жизнь! Благословляйте все и всех. То же самое относится и к похвале: когда вы хвалите кого-нибудь, то отдаете свою любовь, а поскольку вы излучаете эту великую частоту, она придет к вам преумноженной.

Похвала и благословение удаляют негатив, поэтому хвалите и благословляйте ваших врагов. Если вы проклинаете их, проклятие вернется и навредит вам. Если вы хвалите и благословляете, вы изгоняете все обиды и раздоры, и к вам возвращаются любовь и благословение. Когда будете хвалить и благословлять, вы ощутите, что поднялись на новую частоту, и ваши добрые чувства — лучшее тому подтверждение.



ДЕНИС УЭЙТЛИ

Большинство влиятельных людей прошлого упустили или не сочли столь важной ту часть Тайны, которая наставляет делиться знанием с ближними.

Наступило лучшее время в истории. Впервые мы открываем Тайну для каждого человека.

Это знание предназначено для постижения подлинной сущности мира и самих себя. Мои основные представления и идеи по поводу той части Тайны, где речь идет о мире, я почерпнула из учений Роберта Кольера, Прентиса Малфорда, Чарльза Энела и Майкла Бернарда Беквита. С этим пониманием я обрела полную свободу. Искренне надеюсь, что и вы попадете в такое же пространство свободы, и тогда самим фактом своего существования и силой мыслей вы сделаете величайшее добро нашему миру и всему человечеству.



Заполните Твойну

- То, чему сопротивляетесь, вы притягиваете к себе, потому что концентрируете на этом свои эмоции. Чтобы изменить положение, загляните внутрь себя и своими мыслями и чувствами начните подавать новый сигнал.
- Вы не окажете услуги миру, если поглощены негативным настроением. Когда вы озабочены мировыми проблемами, тем самым не только подпитываете их энергией, но и приносите больше неприятностей в собственную жизнь.
- Вместо того чтобы с головой погружаться в мировые проблемы, переключите свои внимание и энергию на доверие, любовь, изобилие, образование и мир.
- Мы никогда не сможем исчерпать все хорошее, потому что в мире всего предостаточно для каждого. Жизнь изобильна по своей природе.
- У вас есть способность с помощью мыслей и чувств черпать блага из неиссякаемого источника и обогащать свою жизнь.
- Хвалите и благословляйте все в мире, и вы забудете про обиды и раздор и настроитесь на высочайшую частоту — любовь.



$$e) = \frac{1}{2} \sqrt{2} \cdot \sqrt{2} = 1$$

$$= \frac{1}{2} \sqrt{2}, \quad I_2(x) = \frac{1}{2} \sqrt{\frac{2}{3}}$$

$$I_1(x) = \frac{1}{2} \sqrt{\frac{2}{3}}$$

$$I_2(x) = \frac{1}{2} \sqrt{\frac{2}{3}}$$

$$I_3(x) = \frac{1}{2} \sqrt{\frac{2}{3}}$$



Тайна Для Вас



ДЖОН ХАГЕЛИН

Все, что мы видим вокруг, даже наши собственные тела, — лишь верхушка айсберга.



БОБ ПРОКТОР

Задумайтесь об этом. Посмотрите на вашу руку: она выглядит плотной, однако на самом деле это не так. Если вы поднесете ее к микроскопу, то увидите лишь пульсацию энергии.



ДЖОН АССАРАФ

Все состоит из одного и того же, будь то ваша рука, океан или звезда.



БЕН ДЖОНСОН

Все является энергией. Я помогу вам понять эту мысль. Есть Вселенная, есть наша галактика, есть наша планета, есть отдельные тела, а внутри каждого тела — системы органов, клетки, молекулы,

атомы. Дальше — энергия. Существует множество уровней, но, по большому счету, все во Вселенной — энергия.

Открыв для себя Тайну, я захотела выяснить, что из этого знания известно науке. Мои изыскания поразили меня. Одна из самых удивительных особенностей нашего времени заключается в том, что открытия в области квантовой физики и состояние современной науки находятся в полной гармонии с учением Тайны и с теми знаниями, которыми владели величайшие учителя на протяжении истории человечества.

Я никогда не изучала физику в школе. Тем не менее, читая трудные для понимания книги по квантовой физике, я прекрасно усвоила их, потому что хотела этого. Изучение квантовой физики помогло мне обрести глубинное понимание Тайны на энергетическом уровне. Вера многих людей возрастает, когда они наблюдают полное соответствие между учением Тайны и теориями, выдвигаемыми современной наукой.

А теперь позвольте мне объяснить, почему вы являетесь самым мощным передатчиком во Вселенной. Популярно говоря, энергия — это вибрация, обладающая различной частотой. Вы как особая форма энергии также излучаете волны на определенной частоте, и ваша частота в любой момент времени определяется вашими мыслями и чувствами. Аналогично любые желанные для вас вещи состоят из вибрирующей энергии. *Все является энергией.*

Вот вам научное толкование. Когда вы думаете о том, чего хотите, и излучаете эту частоту, то направляет энергию желаемого на вашу частоту и тем самым притягиваете желаемое к себе!

Сосредоточиваясь на желаемом, вы меняете частоту вибрации атомов выбранного объекта и ориентируете поток на себя. Вы — самый мощный передатчик во Вселенной, потому что вам дана сила направлять энергию с помощью мыслей и усиливать излучение объекта посредством вашего внимания, таким образом магнетически притягивая его к себе.

Размышляя о чем-то хорошем и желанном и ощущая это, вы немедленно настраиваете себя на данную частоту. Вы излучаете волну, которая притягивает к вам энергию желанных объектов. Именно поэтому они появляются в вашей жизни. Закон притяжения гласит: подобное притягивает подобное. Вы — энергетический магнит; вы электризуете и наполняете энергией все объекты, заставляя их стремиться к вам. Вы электризуете себя, наполняете себя энергией и направляете ее на желаемое. Люди способны управлять своей магнитной силой, потому что никто другой, кроме нас самих, не может думать или чувствовать за нас, а индивидуальную частоту создают наши мысли и чувства.

Без малого столетие назад, не имея представления о научных открытиях двадцатого века, Чарльз Энеп уже знал принципы работы Вселенной.

«Вселенский Разум — не только интеллект, но и субстанция. И эта субстанция является той аккумулирующей силой, которая приводит в движение электроны и по закону притяжения объединяет их в атомы; атомы, в свою очередь, соединяются под действием этого закона и образуют молекулы; молекулы создают видимые формы... Таким образом, мы обнаруживаем, что этот закон — творящая сила, стоящая за

каждым явлением: не только на уровне атомов, но и на уровне миров, всей Вселенной, всего, о чем наше воображение способно составить некое представление».

Чарльз Эжел



БОБ ПРОКТОР

Не важно, в каком городе вы живете, — потенциальной энергии в вашем теле достаточно, чтобы осветить этот город в течение недели.

«Чтобы осознать эту силу, надо стать «живым проводником». Вселенная — живой проводник. В ней достаточно энергии, чтобы пережить любую ситуацию в жизни каждого существа. Когда человеческое сознание соприкасается с Вселенским Разумом, человек обретает всю силу Вселенной».

Чарльз Эжел



ДЖЕЙМС РЭЙ

Большинство людей определяют себя через свое физическое тело, однако мы не ограничены только телом. Даже под микроскопом можно увидеть, что человек — это энергетическое поле. Вы можете обратиться к специалисту по квантовой физике и спросить:

— Что создает мир?

И он ответит:

- Энергия.
- Хорошо, опишите эту энергию.
- Ну, она никогда не может быть создана или уничтожена, она всегда была и всегда есть; все, что существовало когда-либо, существует всегда: оно получает оболочку, живет в ней и покидает ее.

Потом вы отправляетесь к богослову и спрашиваете:

— Что создало Вселенную?

И он ответит:

- Бог.
- Тогда опишите Бога.
- Он всегда был и есть, его нельзя создать и уничтожить; Он все, что когда-либо было и будет, принимает оболочку, живет в ней и покидает ее.

Как видите, описание совпадает, расхождение сугубо терминологическое. Так что, полагая, что вы просто ходячая груда мяса, подумайте еще раз. Вы — существо духовное. Вы — энергетическое поле, действующее в еще большем энергетическом поле.

Что же делает вас духовным существом? Для меня ответ на подобный вопрос — один из самых захватывающих разделов учения Тайны. Вы — энергия, а энергия не может быть создана или уничтожена. Энергия лишь меняет форму. И Вы тоже! Ваша истинная сущность, Ваша чистая энергия всегда были и всегда будут. Вы не можете не быть.

На глубинном уровне знания вы это ощущаете. Можете ли вы себе представить, что вас нет? Несмотря на все, что вам довелось увидеть и испытать в жизни, можете ли вы представить себя несуществующим? Вы не можете этого представить, потому что это невозможно. Вы — вечная и бесконечная энергия.

Единый Вселенский Разум



ДЖОН ХАГЕЛИН

Исследования квантовой механики, квантовой космологии подтверждают, что Вселенная, по существу, возникает из мысли, и вся окружающая материя — это просто сгусток мысли. В конечном счете, мы — это источник Вселенной, и когда осознаем свою силу на личном опыте, мы можем пользоваться этой властью, чтобы достигать большего. Создавать все, что нам угодно, получать любую информацию из поля нашего собственного сознания, которое, по сути, и представляет собой всеобщее сознание, управляющее Вселенной.

Наше тело и здоровье, наша окружающая среда создаются нами и зависят от того, как мы используем свою силу: позитивно или негативно. Таким образом, мы творим не только собственную судьбу, но и судьбу Вселенной. Мы творим Вселенную. В действительности человеческие возможности беспредельны: они ограничены только мерой нашего понимания и умения использовать движущие силы Вселенной. Все сводится к уровню ваших мыслей.

Некоторые великие лидеры и наставники описывали Вселенную так же, как это сделал доктор Хагелин; они утверждали, что во всем сущем проявляется единый Вселенский Разум, и нет такой точки, где бы единый Разум не присутствовал. Единый Разум — это средоточие интеллекта, мудрости и совершенства, он является всем и одновременно

пробывает везде. Но если все в мире — это единый Вселенский Разум, который присутствует повсюду, значит, он находится и в Вас!

Позвольте объяснить, что это означает для вас: *любая возможность уже существует*. Все знание, все открытия и все изобретения будущего присутствуют во Вселенском Разуме как возможности, которые ждут своего часа, когда человеческое сознание пробудит их к жизни. Уже созданные произведения и открытия также извлечены из Вселенского Разума, и не имеет значения, осознавали это их создатели и авторы или нет.

Каким образом вы черпаете из источника? С помощью своего разума и чудесной силы воображения. Оглянитесь вокруг, посмотрите, какие проблемы сейчас требуют решения, и вообразите, что у нас есть великое изобретение, позволяющее это осуществить. Определите, что вам нужно, а затем включите воображение и силой мысли воплощайте желаемое в жизнь. Вам не нужно детально прорабатывать свое открытие или изобретение — предоставьте это высшему Разуму. Все, что от вас требуется, — сосредоточиться на конечном результате и мысленно представить, что ваша потребность удовлетворяется. Если попросите и наполните свою просьбу чувством и верой, вы получите желаемое. Вселенная — вечный источник идей. Они ждут, чтобы вы открыли им дорогу и позволили стать реальностью. Все необходимое уже есть в вашем сознании.

«Божественный Разум — это единственная реальность».

Чарльз Филмор



ДЖОН АССАРАФ

Мы все связаны между собой — просто не видим этого. На самом деле не существует «внутри» и «снаружи», есть только единое энергетическое поле. Все во Вселенной взаимосвязано.

Итак, как бы вы ни относились к этой мысли, в итоге все мы — Одно. Мы взаимосвязаны, мы — часть единого энергетического поля, или единого высшего Разума, или единого сознания, или единого источника творения. Называйте как угодно, тем не менее все мы — Одно.

Если вы посмотрите на закон притяжения с точки зрения представления о том, что все мы — Одно, то увидите его абсолютное совершенство.

Тогда становится ясно, почему негативные мысли о ком-либо возвращаются и вредят только Вам: потому что мы — Одно! Вам не может быть причинен вред, пока вы не создадите его сами путем излучения негативных мыслей и чувств. Вам дана свобода воли и выбора, однако помните: негативные мысли и чувства отделяют вас от единого и всеобщего добра. Проанализируйте каждое ваше негативное состояние, и вы обнаружите, что оно обусловлено страхом и мыслями об одиночестве, проистекает из представлений о всеобщей разобщенности.

Состязание, конкуренция — пример подобного разобщения. Вы опираетесь на понятия конкуренции вследствие ущербности ментальной установки: по вашему мнению, ресурсы Вселенной ограничены. Вы заявляете, что благ на всех не хватит, поэтому мы должны состязаться и бороться друг с другом, чтобы ухватить кусок для себя. Однако в действи-

тельности вы никогда не выйдете победителем в такой борьбе, даже если вам кажется, что одержали победу. По закону притяжения, ввязываясь в состязание, Вы притягиваете еще больше людей и обстоятельств, с которыми Вам предстоит бороться во всех сферах вашей жизни, и в конце концов Вы проиграете. Мы все — Одно, и ваш противник в любом состязании — это Вы сами. Надо выбросить из головы мысли о конкуренции и стать подлинным творцом. Сосредоточьтесь только на *своих* мечтах, *своих* фантазиях и вычеркните состязания из уравнения вашей жизни.

Вселенная — универсальный источник и поставщик. Все приходит из Вселенной и по закону притяжения доставляется вам *посредством* людей, обстоятельств и событий. Воспринимайте закон притяжения как фактор, открывающий вам доступ к всеобщему неиссякаемому источнику. Когда вы настроены на идеальную частоту вашего желания, идеальные люди, обстоятельства и события сами притянутся к вам и появятся в вашей жизни!

Не люди обеспечивают вам то, что вы хотите. Если вы цепляетесь за это ложное представление, то будете во многом нуждаться, так как считаете источником благ других людей и окружающий мир. Однако подлинный источник находится в незримом поле творения — называйте его Вселенной, высшим Разумом, Богом, бесконечной мудростью — как угодно. Каждый раз, получая что-либо, помните: вы привлекли это к себе по закону притяжения, потому что находились на нужной частоте и пребывали в гармонии с универсальным источником. Всеобъемлющий Вселенский Разум переместил людей, обстоятельства и события, чтобы дать вам желаемое, — таков закон.



ЛИЗА НИКОЛС

Мы слишком много внимания посвящаем тому, что называется нашим телом, или нашей физической оболочкой. Но это лишь сосуд для нашего духа. Наш дух настолько велик, что заполняет собой все пространство. Вы — вечная жизнь, вы — Бог, представший в человеческом обличье. Вы созданы для совершенства.



МАЙКЛ БЕРНАРД БЕКБИТ

В Библии говорится, что мы — образ и подобие Божие. Можно сказать, что мы — один из способов самопознания Вселенной. Смеею заявить, что мы — беспредельное пространство раскрывающихся возможностей. И все это будет правдой.

«Девяносто девять процентов того, чем вы являетесь, невидимо и неосязаемо».

Р. Бакминстер Фуллер (1895–1983)

Вы — Бог в физическом теле, вы — воплощенный Дух, самовыражение вечной жизни. Вы — космическое существо. Вы — вся мудрость и весь разум Вселенной. Вы — само совершенство и величие. Вы — и творец, и творение на этой планете.



ДЖЕЙМС РЭЙ

Любая традиция гласит, что вы созданы по образу и подобию Творца — силы, созидающей мир. Это значит, что вы обладаете божественным могуществом

и способны сотворить собственный мир. На самом деле так оно и есть.

Возможно, до этого момента вы создавали чудесные и достойные вас вещи, а может быть, и нет. Подумайте сейчас: плоды, которые дает ваша жизнь, такие, как вы хотели? Достойны ли они вас? Если они вас не достойны, настало время изменить их. Ведь у вас есть сила и власть осуществить это.

«Вся сила идет изнутри и потому подвластна нам».

Роберт Калвер

Вы ~ не ваше прошлое



ДЖЕК КЭНФИЛД

Многие люди считают себя жертвами обстоятельств и все списывают на бывшие события, например жестокость отца или неблагополучное детство. Большинство психологов считают неблагополучными восемьдесят пять процентов семей, так что, откровенно говоря, в этом отношении вы далеко не уникальны.

Мои родители, к примеру, были алкоголиками; отец жестоко со мной обращался, и мать разошлась с ним, когда мне было шесть лет... Подобную историю может рассказать едва ли не каждый человек. Но вопрос в другом: что вы намерены делать в настоящем. Что вы выбираете? Вы, конечно, можете продолжать жить прошлым, а можете сосредото-

читаться на том, чего вы хотите в настоящем. Когда люди переключаются на желаемое, все нежеланное уходит само собой.

«Человек, который настроил свой разум на темную сторону жизни, снова и снова переживает и пережевывает свои прошлые неудачи и разочарования, — тем самым молится о подобных неудачах и разочарованиях в будущем. Если вы не видите в будущем ничего, кроме неудач, то молитесь о неудаче и, несомненно, получите ее».

Т. Лентис Малфорд

Если Вы постоянно мысленно возвращаетесь в прошлое, вспоминая былые трудности и неприятности, тем самым притягиваете больше сложных обстоятельств в настоящем. Отпустите ваше прошлое, каким бы оно ни было. Сделайте это ради себя. Если Вы затаили обиду или вините кого-то за нечто былое, Вы сами себе наносите вред. Вы — единственный, кто может создать ту жизнь, которую вы заслуживаете. Как только вы сознательно сосредоточитесь на том, чего хотите, когда от вас будут исходить добрые чувства, закон притяжения обязательно ответит вам. Вам только нужно сделать первый шаг, чтобы пробудить магию вашей жизни.



ЛИЗА НИКОЛС

Вы — художник и архитектор собственной судьбы. Вы писатель — вы сочиняете собственную историю. Перо уже в вашей руке, и из-под него выйдет то, что вы выберете.



МАЙКЛ БЕРНАРД БЕКВИТ

Самое прекрасное в законе притяжения — то, что можно начать с того места и состояния, в котором вы находитесь в данный момент. Начать думать «по-настоящему», начать создавать внутри себя мелодию гармонии и счастья. И закон ответит на это.



ДЖО ВИТАЛЕ

Теперь вы поверите, что во Вселенной всего предостаточно. Или, например, что вы не стареете, а молодеете. С помощью закона притяжения мы можем сделать все таким, как нам хочется.



МАЙКЛ БЕРНАРД БЕКВИТ

Наконец и вы сможете вырваться из сетей наследственности, культурных кодов, социальных предрасудков и доказать раз и навсегда: сила, заключенная в вас, могущественнее всей силы мира.



ФРЕД АЛАН ВУЛФ

Возможно, вы думаете: «Ну, это все хорошо и мило, но я так сделать не могу». Или: «Он не позволит мне этого сделать!» Или: «Она не позволит мне этого сделать!» Или: «У меня недостаточно денег, чтобы сделать это». Или: «Я недостаточно силен для этого». Или: «Я недостаточно богат».

В общем, «я не, я не, я не...»

Каждое такое «я не» — это акт творения!

Очень полезно обращать внимание на моменты, когда вы говорите «я не», и задуматься, что вы порождаете такими словами. По мнению доктора Вулфа — и это отмечают все великие наставники, — утвердительные фразы типа «я есть», «я могу», «я делаю», «я такой-то» обладают огромной силой. Когда вы делаете посыл «я такой-то» или «я делаю», продолжение фразы получает особенно мощный заряд, потому что вы объявляете о свершившемся факте. Вы излучаете уверенность. А если вы начинаете мысль словами «я устал», или «я разбит», или «я болен», или «я опоздал», или «я толстый», или «я старый», то джинн вам отвечает:

— Чего ты хочешь? Требуй — получишь!

Теперь, когда вам это известно, не пора ли использовать могущество утвердительного «Я» во благо? Например, так: «Я получаю каждую хорошую вещь. Я счастлив. Я богат. Я здоров. Я всегда прихожу вовремя. Я есть любовь. Я есть вечная молодость. Я полон энергии каждый день».

В книге «Система "Мастер-ключ"» Чарльз Энел пишет следующее: существует утверждение, включающее в себя все, чего только может пожелать человек. Утверждение приводит окружающий мир в состояние гармонии. Энел добавляет: «Причина этого явления такова: утверждение строго соответствует Истине, а перед лицом Истины всякая форма заблуждения и раздора неизбежно исчезает».

Вот это утверждение: «Я целостный, совершенный, сильный, могущественный, любящий, гармоничный и счастливый!»

Если процесс перетекания ваших желаний из невидимой реальности в видимую кажется вам тяжким трудом, попробуйте другой путь. Представьте желаемое как свершившийся

факт, абсолютно непреложный в своем существовании. Таким образом вы материализуете его со скоростью света. В ту секунду, когда вы просите, желаемое становится *фактом* в духовном поле Вселенной. Когда вы задумываете что-то, знайте: задуманное вами уже *существует* и обязательно материализуется.

«Нет пределов тому, что этот закон может совершить для вас; наберитесь смелости поверить в собственную мечту; думайте о своей мечте как о свершившемся факте».

Чарльз Эжел

Когда Генри Форд принес в наш мир свое представление о двигателе внутреннего сгорания, окружающие посмеивались над ним и решили, что он сошел с ума, коль скоро носится с такой «безумной» фантазией. Тем не менее Генри Форд понимал жизнь лучше своих насмешников. Он знал Тайну и знал закон Вселенной.

«Думаете ли вы, что можете или что не можете, — в обоих случаях вы правы».

Генри Форд

А как вы думаете, вы можете? С этим знанием вам дано достичь и осуществить все, что хотите. Прежде вы недооценивали собственную гениальность, а теперь знаете: вы являетесь высшим Разумом и можете взять все, что угодно, из единого Вселенского Разума. Любое изобретение, любое вдохновение, любой ответ — все, что пожелаете. Вы можете

сделать все, что захотите. Ваш гений не поддается описанию, так внушите это себе и осознайте, кто вы на самом деле.



МАЙКЛ БЕРНАРД БЕКВИТ

Есть ли пределы этому? Нет — абсолютно никаких. Мы безграничные существа. У нас нет никакого «потолка». Способности и таланты, возможности и силы — они есть в каждом человеке на планете, и они ничем не ограничены.

Осознавайте свои силы

Суть вашей силы — в осознании этой силы и удержании ее в вашем сознании.

Ваш разум будет метаться вперед-назад, как обезумевший поезд, только если вы позволите ему. Он умчит ваши мысли в прошлое, а затем перенесет в будущее, проецируя ваши былые неприятности *на будущее*. Неконтролируемые мысли тоже создают реальность. Когда осознаете их, вы находитесь в настоящем и знаете, о чем сейчас думаете. Вы получаете контроль над собственными мыслями, и в этом и источник, и суть вашей силы.

Каким образом можно научиться осознавать себя? Один из приемов состоит в том, чтобы *остановиться* и задаться вопросами: «О чем я сейчас думаю? Что я сейчас чувствую?» В тот момент, когда обращаетесь к себе, вы осознаете себя, возвращая свой разум в настоящее время.

Стоит вам подумать об этом, и вы возвращаете себя к осознанию «здесь и сейчас». Задавайте вопросы сотни раз в день, потому что — помните — ваша сила в осознании вашей силы. Майкл Бернارد Беквит обобщает эту идею фразой: «Помните помнить!» Эти слова стали лейтмотивом моей жизни.

Чтобы помочь себе осознать себя и добиться состояния «помните помнить», я попросила Вселенную давать мне легкий толчок, который возвращает меня в настоящее всякий раз, когда мой разум перехватывает инициативу и «уходит в загул» — за мой счет. Этот легкий толчок возникает, когда я ударяюсь обо что-нибудь или что-то роняю, при внезапном резком звуке или вое сирены. Все эти толчки служат мне сигналом: мои мысли где-то витают и им пора вернуться в настоящее. Когда я получаю такие сигналы, я немедленно останавливаюсь и спрашиваю себя: «О чем я думаю? Что я чувствую? Я осознаю себя?» И, разумеется, в тот момент, когда я задаю вопросы, я осознаю себя. В то самое мгновение, когда спрашиваете себя, осознанно ли вы себя ведете, вы возвращаетесь в настоящее. Вы осознаете себя.

«Секрет силы — в осознании силы».

Чарльз Энес

Когда постигнете могущество Тайны и начнете использовать его, вы получите ответ на свои вопросы. Глубже вникнув в учение о законе притяжения, вы привыкнете спрашивать и начнете получать ответ на каждый вопрос. Например, можно для начала поработать с книгой. Если вы ищете ответ, совет или смысл чего-то в своей жизни, задайте вопрос и поверьте, что получите ответ, а затем наугад возьмите любую

книгу. В том самом месте, где страницы сами раскроются перед вами, найдете совет или ответ для вас.

Истина заключается в том, что Вселенная постоянно отвечает, однако вы не можете получить ответы, пока не осознаете этого. Осознавайте окружающий мир, потому что в нем содержатся ответы на все ваши вопросы, каждый миг в течение всего дня. Каналы, по которым приходят ответы, могут быть *какими угодно*. Ответ находится в газетном заголовке, привлекающем ваше внимание, или в случайно услышанном разговоре, или в песне, прозвучавшей по радио, или в надписи на проезжающем мимо грузовике, или в неожиданном вдохновении. *Помните помнить* и осознавайте!

Я заметила — в своей жизни и в судьбах других людей, — что мы не особенно думаем о себе и не любим себя полностью. Нелюбовь к себе может скрывать от нас то, чего мы хотим. Если мы не любим себя, то буквально отталкиваем все от себя.

Наши желания, какими бы они ни были, продиктованы любовью. Молодость, деньги, идеальный партнер, работа, красивое тело или здоровье — все это должно приносить нам чувство *любви*. Чтобы притянуть то, что нам нравится, мы сами должны излучать любовь — тогда желаемое появится немедленно.

Вместе с тем излучать наивысшую частоту любви способен только тот, кто любит себя, а для многих это оказывается непростой задачей. Замыкаясь на внешнем, на «окружающей действительности», вы оказываетесь в ловушке: ведь ваше восприятие самого себя и отношение к себе определяются тем, что вы *привыкли* о себе думать. Если вы не любите себя, то в любом человеке вам видятся недостатки — те, какие вы находите в себе.

Чтобы полюбить себя, вам нужно сосредоточиться на Вашем новом измерении. Вы должны сконцентрировать внимание на собственном *присутствии* внутри себя. Выберите подходящий момент, спокойно сядьте и расслабьтесь. Прочувствуйте *присутствие жизни* внутри Вас. Когда вы направляете мысли на ощущение *присутствия*, оно раскрывается для Вас. Это ощущение чистой любви и счастья, это совершенство. Это *присутствие* — Ваше совершенство. *Присутствие* — это Вы *настоящий*. Когда вы сосредоточитесь на присутствии, когда почувствуете его, начнете любить и боготворить, тогда вы полюбите себя целиком — возможно, впервые в жизни.

Если вы начинаете смотреть на себя критически, немедленно переключитесь на *присутствие* внутри себя, и совершенство предстанет перед Вами. Как только вы сделаете это, все помехи, возникающие в вашей жизни, моментально уйдут, потому что несовершенство не может существовать при виде совершенства. Хотите ли вы получить идеальное зрение, избавиться от болезни и восстановить здоровье, превратить бедность в богатство, обратить вспять старение или разрушение, устранить любую проблему? Сосредоточьтесь на присутствии внутри себя, полюбите себя — и совершенство материализуется.

«Абсолютная правда в том, что «я» совершенно и полно; истинное «я» духовно и потому не может уступать идеалу; оно никогда не может испытывать нужду, ограничения или болезнь».

Чарльз Эвел



Заполните Тайну

- Все является энергией. Вы — энергетический магнит, который электризует окружающий мир, наполняя желаемое энергией и заставляя его стремиться к вам. Вы электризуете и наполняете энергией себя, направляя себя к желаемому.
- Вы — духовное существо. Вы — энергия, а энергия не может быть создана или уничтожена — она лишь меняет форму. Поэтому ваша истинная сущность всегда была, есть и будет.
- Вселенная создается из мысли. Мы творим не только нашу собственную судьбу, но и судьбу Вселенной.
- Вам доступен неограниченный источник идей. Все знание, все открытия и изобретения будущего присутствуют во Вселенском Разуме как возможности, которые ожидают своего часа, когда человеческий разум пробудит их к жизни. Все уже заложено в вашем сознании.
- Мы все взаимосвязаны, и мы все — Одно.
- Оставьте в прошлом былые трудности и неприятности, культурные кодексы и социальные предрассудки. Вы — единственный, кто может создать ту жизнь, которую вы заслуживаете.
- Путь к материализации ваших желаний — увидеть желаемое как состоявшийся и абсолютно непреложный факт.
- Ваша сила заключена в ваших мыслях, поэтому осознавайте себя. Другими словами, «помните помнить».

Тайна для жизни



Нил Доналд Уолш

**ПИСАТЕЛЬ, ЛЕКТОР МЕЖДУНАРОДНОГО
УРОВНЯ И ДУХОВНЫЙ ПОСЛАНИК**

На небесах нет школьной доски, на которой Бог написал бы ваши цель и смысл, вашу жизненную миссию. Не существует доски с надписью: «Нил Доналд Уолш. Симпатичный парень, жил в первой половине двадцать первого века...» А потом — пустота. И чтобы понять, для чего я здесь, что здесь делаю, надо всего лишь отыскать такую доску и понять, что Бог для меня придумал. Бог действительно думает обо мне. И тем не менее доски не существует.

Ваша цель и смысл вашей жизни таковы, какими вы их считаете. Ваша миссия выражается в том, что вы сами придумаете для себя. Ваша жизнь будет такой, какой вы ее создадите, и никто не станет вас за это судить — ни в настоящем, ни в будущем.

Вам выпала возможность заполнить доску своей жизни всем, чем сами захотите. Если вы исписали ее тяжелыми событиями прошлого, сотрите их. Сотрите все бывшее, все то, что не

помогает вам, не работает на вас; и будьте благодарны, ведь оно позволило вам добраться до этого места — до нового начала. Перед вами чистая доска, и вы можете начать заполнять ее заново, прямо здесь и сейчас. Обретите радость и живите в радости!



ДЖЕК КЭНФИЛД

Мне потребовалось много лет, чтобы прийти к пониманию. Ведь я был воспитан в убеждении, что должен жить определенным образом, иначе разгневаю Бога.

По-настоящему осознав, что моя цель — чувствовать радость и жить в ней, я начал делать лишь то, что приносило мне радость. У меня есть поговорка: «Если что-то тебе не нравится, не делай этого!»



НИЛ ДОНАЛД УОЛШ

Радость, любовь, свобода, счастье, смех — вот что такое жизнь. Если вы испытываете радость от часа медитации — ради бога, делайте это! А если вас больше привлекает бутерброд с колбасой, займитесь им!



ДЖЕК КЭНФИЛД

Когда поглаживаю своего кота, я радуюсь. Когда гуляю на природе, я радуюсь. Мне хочется постоянно пребывать в этом состоянии, и если мне это удастся, требуется лишь одно — стремиться к тому, чего я хочу. И оно появится.

Делайте то, что приносит вам радость. Если вы не знаете, что способно обрадовать вас, спросите себя: «В чем моя радость?» И как только вы найдете ответ и почувствуете радость, по закону притяжения в вашу жизнь хлынет лавина приятных вещей, людей, обстоятельств, событий и возможностей — только потому, что вы излучаете радость.



ДЖОН ХАГЕЛИН

Счастье действительно является топливом успеха.

Будьте счастливыми *в настоящем*. Радуйтесь *в настоящем*. Это единственное, что от вас требуется. Если из всей книги вы вынесли только эту идею, вы поняли большую часть Тайны.



ДЖОН ГРЕЙ

Все, что радует вас, притягивает еще больше радости.

Сейчас вы читаете эту книгу. Вы притянули ее в свою жизнь, и выбор за вами — захотите вы ее принять и использовать или нет. Если она поднимает вам настроение — пользуйтесь на здоровье. Если нет — просто отложите ее. Найдите что-нибудь другое, то, что обрадует вас и найдет отклик в вашем сердце.

Теперь вы получили знание Тайны, и только от вас зависит, как вы поступите. Какое решение Вы бы ни приняли, любое будет правильным. Воспользуетесь вы этим знанием или нет — это ваш выбор. Свобода выбора всегда с вами.

«Идите вслед за своим блаженством, и Вселенная распахнет перед вами двери там, где раньше были одни стены».

Джозеф Кэмпбелл



МОРРИС ГУДМЕН

Теперь вы сможете быть тем, делать и иметь то, что люди считали невыполнимым для вас.



ЛИЗА НИКОЛС

Когда вы следуете за своим блаженством, вы живете в бесконечном пространстве радости. Вы открываете себя для богатства Вселенной. Вы страстно делите свою жизнь с теми, кого любите, и ваш восторг, ваша страсть, ваше счастье передаются окружающим.



ДЖО ВИТАЛЕ

Именно этим я и занимаюсь почти постоянно: следую своей радости, своей страсти, своему энтузиазму. Я предаюсь этому целыми днями.



БОБ ПРОКТОР

Наслаждайтесь жизнью, потому что жизнь феноменальна! Это невероятное приключение!



МАРИ ДАЙМОНД

Вы будете жить в другой реальности, познаете другую жизнь. И люди будут смотреть на вас и спрашивать: «А чем он отличается от меня?»

Ваше единственное отличие в том, что вы руководствуетесь Тайной.



ФРЕД АЛАН ВУЛФ

Сейчас мы действительно вступаем в новую эру. Это эпоха, где последняя граница не космос, как говорят в сериале «Звездный путь», но путь к Разуму.



ДЖОН ХАГЕЛИН

Я вижу будущее безграничных возможностей, бесконечного потенциала. Вдумайтесь: мы используем ресурсы человеческого мозга всего на пять процентов, а результатом правильного развития и образования станут все сто процентов. А теперь представьте мир, где люди используют свои интеллектуальные и эмоциональные возможности на полную мощность. Мы можем отправиться куда угодно. Мы можем делать что угодно. Достичь чего угодно.

На нашей прекрасной планете начинается самая удивительная и захватывающая эпоха в истории человечества. Скоро мы увидим и ощутим, как невозможное становится реальностью во всех сферах человеческой деятельности, как решаются любые проблемы. Когда мы освободимся от ограниченного мышления и познаем собственную беспредельность, мы ощутим и постигнем бесконечное величие человечества, которое проявится в спорте, медицине, искусстве, технологиях, науке и любом творчестве.

Познайте свое величие



БОБ ПРОКТОР

Представьте, что вы обладаете всем, чего только пожелаете. Об этом свидетельствует каждая религиозная книга, каждый великий философский трактат. Обратитесь к наследию прошлого и почитайте творения великих мудрецов — имена многих из них упоминаются в этой книге. Все они знали Тайну, а теперь ее знаете и вы.

Тайна находится внутри вас. Чем активнее вы используете свою внутреннюю энергию, тем большую силу притягиваете к себе. Вы достигнете такой точки, где вам уже не придется специально практиковать Тайну, потому что вы сами станете силой, станете мудростью, станете любовью, станете радостью.



ЛИЗА НИКОЛС

Вы приближаетесь к этой узловой точке вашей жизни, потому что внутренний голос постоянно говорит: «Ты заслуживаешь счастья». Вы родились, чтобы добавить ценности этому миру, привнести в него что-то свое. А также чтобы просто становиться кем-то большим и лучшим, чем вчера.

Каждое событие, которое вы испытали, любой накопленный опыт подводили вас к этому моменту — вот к этому самому. Представьте, что вы создадите благодаря полученному знанию. Теперь вы поняли, что вы — творец своей судьбы. Насколько расширились

ваши возможности! Каким великим вы станете, скольким людям покажете путь к счастью самим фактом вашего существования! Как вы поступите с этой возможностью? Никто за вас не исполнит ваш танец и не споет вашу песню, никто не сможет написать ваш роман. Кто вы есть на самом деле, что вы делаете — все начинается здесь и сейчас!



МАЙКЛ БЕРНАРД БЕКВИТ

Верю, что вы великолепны, что в вас есть нечто великое, удивительное. Независимо от происходившего в вашей жизни. Как только вы начнете «думать правильно», сила внутри вас — сила, которая мощнее целого мира, — начнет проявляться. Она будет вести вас, защищать и направлять, поддерживать ваше существование. Если вы ей позволите. Это я знаю наверняка.

Земля вращается ради Вас. Океанские приливы и отливы происходят для Вас. Для Вас поют птицы. Для Вас встает и заходит солнце, загораются звезды. Каждая прекрасная вещь, которую видите, каждое чудо, которое переживаете, — все это для Вас. Посмотрите вокруг. Ничто не может существовать без Вас. Не важно, кем Вы себя считали прежде, — теперь вам открылась истина о себе — кто Вы есть на самом деле. Вы — хозяин Вселенной. Вы — совершенное воплощение жизни. И теперь Вы знаете Тайну. Да пребудет с Вами радость!

«Эта тайна — ответ на все, что было, что есть и что будет».

Ральф Уолдо Эмерсон



Заполните Тайну

- Вам выпала возможность написать на доске вашей жизни все, что вы захотите.
- От вас требуется лишь одно — быть счастливым в настоящем.
- Чем активнее вы используете свою внутреннюю энергию, тем большую силу будете получать.
- Пришло время осознать ваше величие.
- Мы вступили в новую эру. Когда освободимся от ограниченного мышления, мы познаем истинное величие человечества во всех областях жизни и творчества.
- Делайте то, что любите. Если это состояние вам незнакомо, спросите себя: «Что приносит мне радость?» И когда вы себя найдете, то притянете к себе лавину приятных вещей, потому что будете излучать радость.
- Теперь, когда вы постигли Тайну, только от вас зависит, как вы распорядитесь знанием. Что бы вы ни выбрали — все будет правильно. Вся власть и сила принадлежит вам!

Сведения о соавторах



ДЖОН АССАРАФ (JOHN ASSARAF)

Автор международных бестселлеров, лектор и бизнес-консультант; он помогает предпринимателям достичь процветания без ущерба для насыщенной частной жизни. На протяжении двадцати пяти лет Джон изучает деятельность человеческого мозга, проблемы квантовой физики и стратегии в бизнесе, поскольку все эти аспекты связаны с достижением успеха в деловой сфере и личной жизни. Опираясь на накопленные знания, Джон сумел «с нуля» создать четыре компании, оценивающиеся в миллионные суммы, а в настоящее время делится своими уникальными идеями по созданию и расширению бизнеса с владельцами малых и крупных предприятий по всему миру. За дополнительной информацией о Джоне обращайтесь на сайт: www.onecoach.com.



МАЙКЛ БЕРНАРД БЕКВИТ (MICHAEL BERNARD BECKWITH)

В 1986 году доктор Беквит, независимый межконфессиональный деятель, основал Международный духовный центр Агаре, который объединяет десять тысяч членов в США и сотни тысяч друзей и соратников по всему миру. Майкл принимает участие в международных встречах мировых духовных лиде-

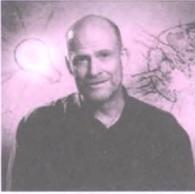
ров, среди них его святейшество Далай-лама, доктор А. Т. Арияратне, основатель движения Сарводая, и Арум Ганди, внук Махатмы (Мохандаса К.) Ганди. Майкл Бернанд Беквит является соучредителем «Ассоциации глобального Нового мышления», на ежегодные конференции которой приезжают ученые, экономисты, художники и современные духовные лидеры, ведущие человечество к раскрытию высшего потенциала.

Беквит обучает медитации и научной молитве и выступает с докладами на конференциях и семинарах. Он стал инициатором «Процесса воображения жизни» (The Life Visioning Process) и является автором «Вдохновений сердца» (Inspirations of the Heart), «40 дней поста разума и пира духа» (40 Day Mind Fast Soul Feast) и «Манифеста мира» (A Manifesto of Peace). Для получения детальной информации посетите сайт: www.Agapelite.com.



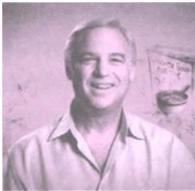
ЖЕНЕВЬЕВ БЕХРЕНД
(GENEVIEVE BEHREND)
(ОК. 1881 — ОК. 1960)

Женевьев Бехренд училась вместе с великим Томасом Тровардом, одним из первых наставников в области метафизики души и автором «Духовной науки» (Mental Science). Томас Тровард избрал Женевьев Бехренд своей единственной ученицей. На протяжении тридцати пяти лет она продолжала читать лекции и практиковать «духовную науку» в Северной Америке, а также ей принадлежат сочинения «Ваша незримая сила» (Your Invisible Power) и «Достижение желания сердца» (Attaining Your Heart's Desire).



ЛИ БРАУЭР (LEE BROWER)

Ли Брауэр является основателем и главным администратором международной консультационной фирмы «Право на богатство» (Empowered Wealth), которая предлагает предприятиям, фондам, семьям и частным лицам пополнять и упрочивать их человеческие, интеллектуальные, гражданские и финансовые активы. Он также создал компанию «Опыт жизни по Квадранту» (Quadrant Living Experience, LLC) — эта фирма проводит обучение и осуществляет лицензирование членов международной сети консультантов жизни по Квадранту (Quadrant Living Advisors). Ли — соавтор книги «Приумножение и сохранение богатства» (Wealth Enhancement and Preservation) и автор «Квадранта Брауэра» (The Brower Quadrant). Его деятельность освещается на двух сайтах: www.empoweredwealth.com и www.quadrantliving.com.



ДЖЕК КЭНФИЛД (JACK CANFIELD)

Джек Кэнфилд — автор «Принципов успеха» (The Success Principles™), соавтор феноменальной серии бестселлеров «Лекарство для души» (Chicken Soup for the Soul®), которая постоянно переиздается стомиллионными тиражами. Он — ведущий эксперт в Америке по достижению успеха, обучает этим технологиям предпринимателей, корпоративных руководителей, менеджеров, специалистов по продажам и преподавателей. Джек помог сотням тысяч людей осуществить свою мечту. Более подробную информации о Джеке Кэнфилде вы найдете на сайте: www.jackcanfield.com.



РОБЕРТ КОЛЬЕР (ROBERT COLLIER) (1885—1950)

Роберт Кольер был необычайно успешным и плодотворным американским писателем. Все его книги, включая «Тайну веков» (*The Secret of the Ages*) и «Доступные богатства» (*Riches within Your Reach*), основаны на обширных метафизических исследованиях автора и пронизаны его убежденностью в том, что успех, счастье и богатство легко достижимы и каждый человек имеет на них право. Фрагменты, представленные в настоящей книге, цитируются по семитомному собранию сочинений «Тайны веков» с любезного разрешения издателей *Robert Collier Publications*.



ДЖОН ДЕМАРТИНИ (JOHN F. DEMARTINI), БАКАЛАВР ЕСТЕСТВЕННЫХ НАУК

В детстве Джона Демартини считали умственно отсталым и неспособным к обучению ребенком. В настоящее время он врач, философ, писатель и лектор международного уровня. Разработанные им преобразовательные методики помогли тысячам людей обрести гармонию и счастье в жизни. Его сайт: www.drdemartini.com.



МАРИ ДАЙМОНД (MARIE DIAMOND)

Мари — всемирно известный мастер фэншуй. Она практикует уже больше двадцати лет и постоянно оттачивает знания, полученные в юности. Мари консультировала многих голливудских знаменитостей, известных кинорежиссеров и продюсеров, музыкальных звезд и прославлен-

ных писателей. Она помогла многим из них преуспеть во всех сферах жизни. Мари создала «Даймонд фэн-шуй» (Diamond Feng Shui), «Даймонд Даусинг» (Diamond Dowsing) и «Внутренний Даймонд фэн-шуй» (Inner Diamond Feng Shui), чтобы применить закон притяжения для окружающей среды. Ее сайт: www.mariediamond.com.



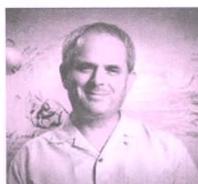
МАЙК ДУЛИ (MIKE DOOLEY)

Майк не обучает технологиям построения карьеры и не читает лекций — он «искатель приключений», успешно плавающий в море корпоративного и частного бизнеса. Он объездил весь мир, выполняя задания компании Pricewaterhouse Coopers, а в 1989 году стал соучредителем фирмы «Совершенно уникальные мысли» (Totally Unique Thoughts, TUT), чтобы иметь возможность продавать оптом и в розницу плоды собственного вдохновения. Возникшая из одной-единственной идеи, фирма разрослась в региональную сеть магазинов, представленную во всех крупных универмагах США, а затем распространилась по всему земному шару. В настоящее время сеть продает более миллиона «совершенно уникальных футболок» (Totally Unique T-shirts®). В 2002 году Майк преобразовал TUT в сетевой духовно-философский «Клуб искателей приключений», в который сейчас входит около шестидесяти тысяч человек, представляющих свыше ста шестидесяти стран. Майк — автор нескольких книг, в том числе трехтомных «Записок из Вселенной» (Notes from the Universe). Он разработал получившую международное признание аудиопрограмму под названием «Бесконечные возможности: Искусство жить в своей мечте». Подробнее узнать о Майке и компании TUT вы можете на сайте: www.tut.com.



БОБ ДОЙЛ (BOB DOYL)

Боб Дойл — создатель и руководитель программы «Богатство без пределов», обширного мультимедийного курса по изучению закона притяжения и его практическому применению. Боб помогает людям более осмысленно использовать закон в своей жизни, чтобы привлекать процветание, успех, прекрасные отношения и все, чего вы желаете. За дополнительной информацией обращайтесь на сайт www.wealthbeyondreason.com.



ГЕЙЛ ДВОСКИН (GALE DWOSKIN)

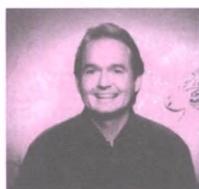
Автор бестселлера «Метод Седоны» (The Sedona Method) Гейл Двоскин посвятил себя освобождению сознания от ограничивающих предрассудков, чтобы помочь людям достичь того, чего желает их сердце. «Метод Седоны» — мощная уникальная технология, раскрывающая принципы преодоления всевозможных ограничений и стрессовых состояний, предрассудков и различных психологических установок. Гейл уже тридцать лет преподает эти принципы для корпораций и частных лиц по всему миру. Его сайт: www.sedona.com.



МОРРИС ГУДМЕН (MORRIS GOODMAN)

Прозванный «чудо-человеком», Моррис Гудмен стал настоящей медицинской сенсацией, когда в 1981 году полностью восстановился от чудовищных травм, полученных в результате крушения его частного самолета. Врачи сказали, что он никогда не сможет ходить, говорить и нормально жить, тем не

менее в настоящее время Моррис путешествует по разным странам, вдохновляя и поддерживая тысячи людей своей поразительной историей. Жена Морриса, Кэти Гудмен, также принимала участие в фильме «Тайна» и рассказала собственную вдохновляющую историю о самоисцелении. Для получения дополнительной информации посетите сайт: www.themiracleman.org.



ДЖОН ГРЕЙ (JOHN GRAY), ДОКТОР ФИЛОСОФИИ

Джон Грей — автор книги «Мужчины с Марса, женщины с Венеры» (Men are from Mars, Women are from Venus), бестселлера номер один последнего десятилетия, проданного тиражом более тридцати миллионов экземпляров. Джон сосредоточен на том, чтобы помогать мужчинам и женщинам понимать, уважать и ценить гендерные различия, а также правильно выстраивать личные и профессиональные отношения. Его новая книга называется «Диета и упражнения для Марса и Венеры» (The Mars and Venus Diet and Exercise Solution). Дополнительная информация представлена на сайте: www.marsvenus.com.



ЧАРЛЬЗ ЭНЕЛ (CHARLES HAANEL) (1866—1949)

Чарльз Энел был успешным американским бизнесменом и автором нескольких книг, повествующих о его идеях и методах достижения успеха и величия в жизни. Его наиболее известная работа — «Система "Мастер-ключ"» (The Master Key System) — включает учебный курс, рассчитанный на двадцать четыре недели занятий. В наши дни эта книга, помогающая преу-

спеть в жизни, не менее популярна, чем после выхода в свет в 1912 году.



ДЖОН ХАГЕЛИН (JOHN HAGELIN), ДОКТОР ФИЛОСОФИИ

Джон Хагелин — известный ученый, специалист по квантовой физике, преподаватель и эксперт в области общественного мнения.

В своей книге «Руководство для идеального правительства» (Manual for a Perfect Government) автор рассматривает основные социальные и экологические проблемы и предлагает свои решения вопросов, связанных с поддержанием всеобщего мира путем гармонизации политики и законов природы. Джон Хагелин получил престижную премию Килби, которой отмечают ученых, сделавших значительный вклад в развитие общества. Также он баллотировался в качестве кандидата в президенты США от «Партии природного закона» в 2000 году. Многие считают Джона одним из величайших ученых современности. Его сайт: www.hagelin.org.



БИЛЛ ХЭРРИС (BILL HARRIS)

Билл Хэррис — профессиональный оратор, наставник и бизнесмен. Изучив древние и современные учения о природе разума и трансформационных методах, Билл разработал «Холосинк» — аудиотехнологию, вызывающую эффект глубокого погружения в медитацию. Его компания, исследовательский институт Centerpointe, помогла тысячам людей начать счастливую жизнь, в которой нет места для стрессов. Для получения более подробной информации посетите сайт: www.centerpointe.com.



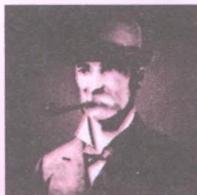
БЕН ДЖОНСОН (BEN JOHNSON), ДОКТОР МЕДИЦИНЫ, ДОКТОР АЛЬТЕРНАТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

Изначально доктор Джонсон изучал традиционную медицину, однако позднее увлекся энергетическим целительством, когда ему удалось излечиться от опасного заболевания с помощью нетрадиционных методов. В основном он занимается «целительными кодами» — приемами врачевания, открытыми доктором Алексом Ллойдом. В настоящее время доктор Джонсон и Алекс Ллойд управляют компанией Healingcodes, деятельность которой направлена на распространение этого учения. Посетите сайт: www.healingcodes.com, где вы найдете больше информации.



ЛОРАЛ ЛАНГЕМАЙЕР (LORAL LANGEMEIER)

Лорал Лангемейер основала школу «Живи вовсю», которая специализируется на финансовом образовании и консультировании по вопросам финансового благополучия. Она убеждена, что ментальная установка — ключ к созданию богатства, и эта идея помогла многим людям стать миллионерами. Лорал выступает с лекциями, передавая свои знания и опыт как частным слушателям, так и компаниям. Ее сайт: www.liveoutloud.com.



ПРЕНТИС МАЛФОРД (PRENTICE MULFORD)

Прентис Малфорд был одним из основателей движения «Новая мысль» и большую часть своей жизни провел в уединении. Его работа, раскрывающая законы разума и духа, оказа-

да влияние на поколения писателей и наставников. В числе его книг «Мысли материальны» (Thoughts Are Things) и «Библиотека Уайт-Кросс» (The White Cross Library), в которой собраны его эссе.



ЛИЗА НИКОЛС (LISA NICHOLS)

Лиза Николс — влиятельный консультант по развитию личностных возможностей. Она является основателем и администратором двух программ по развитию комплексных навыков — «Массовое мотивирование» (Motivating the Masses) и «Мотивирование подростков» (Motivating the Teen Spirit), ставящих своей задачей фундаментально изменить жизнь подростков, женщин и предпринимателей, а также предоставляет образовательные услуги корпоративным клиентам и поддерживает различные религиозные программы. Лиза — соавтор мирового бестселлера «Лекарство для афроамериканской души» (Chicken Soup for the African American Soul). Ее сайт: www.lisa_nichols.com.



БОБ ПРОКТОР (BOB PROCTOR)

Мудрые наставления Боба Проктора продолжают традицию знаменитых наставников. Основа была заложена Эндрю Карнеги, который передал ее Наполеону Хиллу, а тот, в свою очередь, Эрлу Найтингейлу. Затем Эрл Найтингейл вручил факел знания Бобу Проктору. Более сорока лет Боб изучает потенциал человеческого разума. Он путешествует по миру, повсеместно распространяя учение Тайны, а также помогает компаниям и частным лицам достичь богатства и процветания с помощью закона притяжения. Он написал

международный бестселлер «Вы рождены богатыми» (You Were Born Rich). Подробную информацию о Бобе можно найти на его сайте: www.hobproctor.com.



ДЖЕЙМС АРТУР РЭЙ (JAMES ARTHUR RAY)

Посвятив жизнь изучению принципов подлинного благополучия и процветания, Джеймс создал «Науку об успехе и гармонии благополучия». Он помогает людям достигать безграничных высот во всех сферах: в финансовой области, в межличностном общении, в интеллектуальном, физическом и духовном развитии. Его персональные приемы работы, программы корпоративных тренингов и средства обучения используются по всему миру; он регулярно читает лекции о подлинном богатстве, успехе и человеческом потенциале. Джеймс также является знатоком восточных, туземных и мистических традиций. Посетите его сайт: www.jarnesray.com.



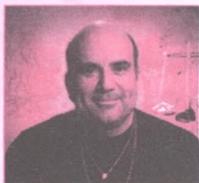
ДЭВИД ШИРМЕР (DAVID SCHIRMER)

Дэвид Ширмер — весьма успешный биржевой игрок, инвестор и консультант по инвестициям. Он проводит мастер-классы, семинары, организует курсы. Его компания Trading Edge обучает людей приемам, позволяющим получать неограниченный доход с помощью мысленной установки, ведущей к богатству. Регулярный анализ австралийских и иностранных акционерных и товарных рынков, проводимый Ширмером, отличается высоким качеством и точностью прогнозов. За подробной информацией обращайтесь на сайт: www.tradingedge.com.



МАРСИ ШИМОФФ (MARCI SHIMOFF)

Марси Шимофф — соавтор книг «Лекарства для женской души» (Chicken Soup for the Woman's Soul) и «Лекарства для материнской души» (Chicken Soup for the Mother's Soul), пользующихся огромным спросом. Она является трансформационным лидером и страстно призывает людей к личному развитию и счастью. Ее деятельность направлена на улучшение жизни женщин. Марси стала соучредителем и президентом компании Esteem Group, предлагающей для женщин программы по развитию самосознания и творческого потенциала. Ее сайт: [www. Tnarcishimoff.com](http://www.Tnarcishimoff.com).



ДЖО ВИТАЛЕ (JOE VITALE), ДОКТОР МЕТАФИЗИЧЕСКИХ НАУК

Джо Витале, еще двадцать лет назад бывший бездомным, в настоящее время признан одним из лучших в мире специалистов по маркетингу. Он написал множество книг о принципах успеха и богатства, в том числе бестселлеры «Потерянная инструкция для жизни» (Life's Missing Instruction Manual), «Гипнотическое письмо» (Hypnotic Writing) и «Фактор притяжения» (The Attractor Factor). Джо имеет степень доктора метафизических наук и сертификат гипнотерапевта, практика-метафизика, священника и целителя цигун. Его сайт: www.mrfire.com.



**ДЕНИС УЭЙТЛИ
(DENIS WAITLEY),
ДОКТОР ФИЛОСОФИИ**

Уэйтли — один из самых уважаемых американских писателей, лекторов и консультантов по высшим достижениям человека. Он занимался подготовкой астронавтов НАСА, а позже по своей авторской программе осуществлял подготовку олимпийских спортсменов. Его аудиоальбом «Психология победы» (The Psychology of Winning) — непревзойденное пособие по самосовершенствованию. Денис также является автором пятнадцати научных книг, в том числе нескольких международных бестселлеров. Его сайт: www.waitely.com.



**НИЛ ДОНАЛД УОЛШ
(NEALE DONALD WALSCH)**

Нил Доналд Уолш — духовный посланник нашего времени, автор трехтомного сочинения «Беседы с Богом» (Conversations with God), в котором разрушаются сложившиеся каноны; издание стало рекордсменом продаж. Нил опубликовал двадцать две книги, а также подготовил видео- и аудиoprogramмы. Он путешествует по миру, неся весть о Новой Духовности. Для получения дополнительной информации посетите сайт: www.nealedonaldwalsch.com.



**УОЛЛЕС УОТТЛЗ
(WALLACE WATTLES)
(1860—1911)**

Американец по рождению, Уоллес Уоттлз на протяжении многих лет изучал различные религиозные и философские системы, а позднее сам начал писать о практике и принципах учения «Новая мысль». Книги Уоттлза оказали огромное влияние на современных наставников. Его самая известная работа «Наука стать богатым» (*The Science of Getting Rich*), опубликованная в 1910 году, стала классикой учения о процветании.



**ФРЕД АЛАН ВУЛФ
(FRED ALAN WOLF),
ДОКТОР ФИЗИЧЕСКИХ НАУК**

Фред Алан Вулф — физик, писатель и лектор, имеет докторскую степень по теоретической физике. Доктор Вулф преподавал в университетах разных стран, является автором научных трудов в области квантовой физики и деятельности человеческого сознания. Он написал двенадцать книг, в том числе «Совершая квантовый скачок» (*Taking the Quantum Leap*), за которую удостоился Американской национальной книжной премии. В настоящее время доктор Вулф продолжает писать и читать лекции, а также проводит поразительные исследования о взаимосвязи квантовой физики и сознания. Посетите его сайт: www.fredalanwolf.com.

Пусть Тайна принесет вам
любовь и радость на всю жизнь.

Я желаю этого вам и всему миру.

Если хотите получить больше информации,
посетите сайт: www.thesecond.tv.

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

Ронда Берн

ТАЙНА

Директор редакции *Е. Капьев*
Руководитель направления *Л. Ошеверова*
Ответственный редактор *К. Елисеева*
Художественный редактор *Е. Мишина*
Технический редактор *М. Печковская*
Компьютерная верстка *О. Розанова*
Корректор *Л. Китс*

ООО «Издательство «Э»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86.
Өндүрүш: «Э» АКБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел. 8 (495) 411-68-86.

Түп нұсқасы: «Э»
Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арназ-талаптарды қабылдаудың
өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Дембровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-86/90/91/92, факс: 8 (727) 251-58 12 ян. 107.
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Сертификация туралы ақпарат сайты Өндүрүш «Э»

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Э»

Өндүрген мемлекет: Ресей
Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 08.07.2016.
Формат 60×84 1/16. Гарнитура «NewJournal».
Печать офсетная. Усл. печ. л. 12,6.
Тираж экз. Заказ №



В электронном виде книги издательства вы можете
купить на www.litres.ru

ЛитРес:
Купите книгу по цене



*Вы держите в руках
Великую Тайну...*

Она передавалась
из века в век, ею жаждали обладать,
ее ревниво охраняли, теряли, похищали
и покупали за огромные деньги. Эту
многовековую Тайну знали лишь немногие
великие: Платон, Галилей, Бетховен, Эдисон,
Карнеги, Эйнштейн и некоторые другие
изобретатели, теологи, ученые и мыслители.
Раньше она принадлежала избранным.

ТЕПЕРЬ ТАЙНА ОТКРЫВАЕТСЯ МИРУ.

ISBN 569990406-8



9 785699 904068