

**МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО И СРЕДНЕГО
СПЕЦИАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ
УЗБЕКИСТАН**

БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

НУРУЛЛАЕВ АБДУХАМИД РУЗИМБАЕВИЧ

**ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ
И СПОРТ**

Учебник предназначен для преподавателей и студентов
обучающийся по всем направлениям бакалавриата высших
учебных заведений

**Издательство «Дурдона»
Бухара – 2020**

УДК 769.063(075.8)

75.1я73

Н 14

Нуруллаев, А.Р.

Физическое воспитание и спорт [текст] : учебник /

А.Р.Нуруллаев. - Бухара : "Sadriddin Salim Buxoriy" Durdoni nashriyoti, 2020. - 284 с.

КБК 75.1я73

Автор:

Нуруллаев Абдухамид Рузимбаевич

старший преподаватель межфакультетской кафедры
физкультуры и спорта Бухарского государственного
университета

Рецензенты:

Б. Б. Маъмуров – профессор, доктор педагогических наук, декан
факультета физической культуры Бухарского государственного
университета.

Садуллаев Б. Б. – Ph.D. доцент кафедры физической культуры,
Бухарского инженерного технологического института

Учебник разрешено к изданию приказом №676 Министерства
высшего и среднего специального образования Республики
Узбекистан от 28 декабря 2020 года.

ISBN 978-9943-6710-3-4

НУРУЛЛАЕВ АБДУХАМИД РУЗИМБАЕВИЧ

**ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ
И СПОРТ**

Muharrir:

Texnik muharrir:

Musahhih:

Sahifalovchi:

G`.Murodov

G.Samiyeva

A.Qalandarov

M.Ortiqova

Nashriyot litsenziyasi AI № 178. 08.12.2010. Original-maketdan bosishga ruxsat etildi: 30.12.2020. Bichimi 60x84. Kegli 16 shponli. «Times New Roman» garn. Ofset bosma usulida bosildi. Ofset bosma qog`ozi. Bosma tobog`i 17,7. Adadi 100. Buyurtma №246.

Buxoro viloyat Matbuot va axborot boshqarmasi
“Durdona” nashriyoti: Buxoro shahri Muhammad Iqbol ko`chasi, 11-uy.
Bahosi kelishilgan narxda.

“Sadriddin Salim Buxoriy” MCHJ bosmaxonasida chop etildi.
Buxoro shahri Muhammad Iqbol ko`chasi, 11-uy. Tel.: 0(365) 221-26-45