



Kaktuslar ham gullaydi

A person is walking across a wooden bridge that spans a river. The bridge has a curved arch and a railing. The surrounding area is a dense forest with tall trees and green foliage. The scene is captured in a soft, slightly hazy light, possibly during dawn or dusk. The text is overlaid on the image in a white, sans-serif font.

JONIM KETAR BOLSANG ISHQNI OLIB KET...
TOKI BU YURAGIM ISHQDAN KUYNASIN...
KÖKSINGA ÖTKIR BIR XANJAR URIB KET...
TOKI BU YURAGIM TAKROR URMASIN..

A man and a woman in formal attire standing together, looking at each other. The woman is wearing a light blue off-the-shoulder dress and a necklace. The man is wearing a dark suit, white shirt, and black tie. They are holding hands.

Shunday inson bilan birga bo'ling-ki,
Eng qattiq janjalda ham sen
"Menga keraksan" - deya olsin...

 **HAYOL**



Qalbingiz g'amga botgani tufayli: "Ushbu tuyg'u doimo qalbingning bir chetida saqlanib qoladi", – deya ich-ichingizdan his qilyapsiz. "Unuting", "Baxtli bo'ling", "O'tib ketadi" kabi gaplarni eshitishdan charchagandirsiz, balki. Shu sababli sizga: "Unuting", – demayman, ammo hayotingizni ham davom ettiring.

Ko'zingizga zulmat kabi ko'rinayotgan o'z hayotingizga o'zingizdan boshqa hech kim yorug'lik baxsh eta olmaydi.

Bularni o'ylar ekansiz, qalbingizda borgan sari alangalanayotgan g'am-alamlar yong'iniga to'xtashni buyuring.

Bilaman: har kimning dardi o'zi uchun ortiqchalik, ko'plik qiladi.

Lekin shuni ham unutmang: bunday g'am-tashvishlarni boshidan kechirgan yagona inson siz emassiz. Xuddi siz kabi azob-u alamlar tufayli tunlarini bedor o'tkazgan qanchadan qancha insonlar bor...

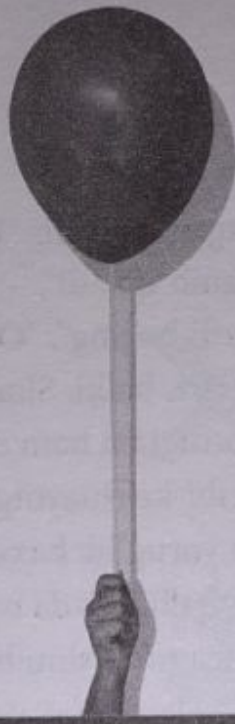
O'zingizni xo'rlangandek his qilmang: aldangan, tark etilgan, yarim yo'lda tashlab ketilgan yoki sevilmagan qanchadan qancha insonlar bor.

O'zingiz ham sizni sevgan har bir insonni sevmagansiz-ku. Sevolmasdingiz ham.

Yagona farq shundaki: siz o'zingiz sevmagan insonlarga umid bermadingiz. Bu sizning boshqalardan ustun tomoningiz, bu ustunligingiz bilan ovunsangiz arziydi.

Sizni umidvor qilib, lekin yarim yo'lda tashlab ketgan insonlarning hayotingizga qayta aralashishiga izn bermang.

Siz xohlaganicha ushbu g'am-alamlar haqida o'y surishingiz mumkin, ammo o'ylayverganingiz sari qalbingizni yanada yoqaverasiz.



Yuragimizda qanchalab alamlar yong'ini bor, barchasi Allohga omonat!

Bilaman: boshqa bir insonga o'z dardingizni aytib bo'lmaydi, anglatib bo'lmaydi. Bilaman: hech bir inson biron-bir g'am-alamni o'z boshidan kechirmagunicha anglolmaydi.

Ammo ba'zida o'zimni o'ttiz qavatli binodan qulasam-da, hat-toki burnim ham qonamagan, ammo ruhim parcha-parcha bo'lib ketgandek his qilaman.

His-tuyg'ularning rangi yo'q, hajmi yo'q, lekin, shunga qara-may, qalbimiz ular bilan to'lib-toshgan.

Ammo inson o'zining eng buyuk imkonini eng chorasiz daqiqalarida topadi.

Ruhimiz yongan sari kelajagimiz yorqin bo'lar ekan.

Doimo eski davrlarni sog'inaman.

U davrlarda yashash zavqi naqadar ajoyib edi-ya... G'am-alamlar, ko'ngilsizliklardan yiroq edi... Huzur-halovat, samimiyat hamroh edi.

Avvalo, sabr bor edi...

Sevgan inson uchun sabr qilinardi...

Biron joyga ketgan insonning qaytishi ham sabr bilan kutilardi...

Hattoki ilgarilari biron-bir qo'shiqning naqarotining radioda berilishiga umid qilib, sabr bilan kutilardi...

Hozirgi kunlarda esa na kimnidir sabr bilan kutganimizga ishonchimiz komil va na kimdir tomonidan kutilganimizga...

Hattoki sadoqat qanday fazilat ekanligini unutib qo'ydik.

Sevgi o'z o'rnini xiyonatga tashlab ketganidan buyon barcha zulmat-u qorong'ilik ichida qolib ketdi, qalbimizdagi g'am-alamlar yong'inining sababi ham asli shu. Yaxshi insonlarni g'am-alamlar olovida yoqib, o'zlarining qop-qora, kir bosgan qalblari va dunyolariga yorug'lik bag'ishlamoqchi bo'lishdi...

O'ylaymanki, hayot kutishingizga arziydigan eng pok sevgini sizga taqdim etadi.

Songul Unsal

Nima uchun sizni bor kuchi bilan cho'ktirishga intilayotgan ummonlarning tubida suzib yuribsiz? O'z qadringizni bilishingiz, o'zingizga munosib baho berishingiz uchun yana qancha inson tomonidan qadsiz his qilinishingiz kerak?..

O'zingizga zarracha loyiq bo'lmagan insonlarga o'zingizning aslida qanday inson ekanligingizni isbotlash uchun tuyg'ularingizni yoqmang, ularni behuda sarf qilmang. Sizdan iltimos qilib so'rayman: o'zingizni seving.

Umuman olganda, chiqa olmaydigan ko'ngilsiz, noxush bir vaziyatga tushib qolsak, ushbu noxush vaziyat doimiy davom etadiganday tuyuladi.

Agar hayotni bir sinov sifatida ko'radigan bo'lsangiz, va bu sinovda yuksak sabr va matonat ko'rsatsangiz, ushbu sinov, albatta, o'tib ketadi.

Ammo bularning o'tib ketishi uchun tashlashingiz kerak bo'lgan eng kerakli qadam – ushbu sinovning o'tib ketishiga qalban ishonishdir.

Yillar davomida qarshilik ko'rsatsangiz-da, shunga qaramay, noxush, ko'ngilsiz sinovlarning uzoq davr mobaynida davom etishi ularning o'tib ketishiga qalban ishonmaganligingiz tufayli sodir bo'ladi.

Azoblaringizni qabul qiling...

Qayg'ularingizni his qiling...

Qalbingizdagi ko'ngilsizliklarni ham qabul qiling va ularni yengish uchun yeng shimaring.

Songul Unsal

Nima uchun sizni bor kuchi bilan cho'ktirishga intilayotgan ummonlarning tubida suzib yuribsiz? O'z qadringizni bilishingiz, o'zingizga munosib baho berishingiz uchun yana qancha inson tomonidan qadsiz his qilinishingiz kerak?..

O'zingizga zarracha loyiq bo'lmagan insonlarga o'zingizning aslida qanday inson ekanligingizni isbotlash uchun tuyg'ularingizni yoqmang, ularni behuda sarf qilmang. Sizdan iltimos qilib so'rayman: o'zingizni seving.

Umuman olganda, chiqa olmaydigan ko'ngilsiz, noxush bir vaziyatga tushib qolsak, ushbu noxush vaziyat doimiy davom etadiganday tuyuladi.

Agar hayotni bir sinov sifatida ko'radigan bo'lsangiz, va bu sinovda yuksak sabr va matonat ko'rsatsangiz, ushbu sinov, albatta, o'tib ketadi.

Ammo bularning o'tib ketishi uchun tashlashingiz kerak bo'lgan eng kerakli qadam – ushbu sinovning o'tib ketishiga qalban ishonishdir.

Yillar davomida qarshilik ko'rsatsangiz-da, shunga qaramay, noxush, ko'ngilsiz sinovlarning uzoq davr mobaynida davom etishi ularning o'tib ketishiga qalban ishonmaganligingiz tufayli sodir bo'ladi.

Azoblaringizni qabul qiling...

Qayg'ularingizni his qiling...

Qalbingizdagi ko'ngilsizliklarni ham qabul qiling va ularni yengish uchun yeng shimaring.

Kaktuslar ham Gullaydi

Kelajak hayotingizda yuz berishi mumkin bo'lgan, ammo ayni vaqtda xayol ham qila olmaydigan vaziyatlarni ko'p ham o'ylayvermang... Insonlarni balo-qazolardan himoya qilish haqida ham ko'p siqilavermang...

Ha, afsuski, qilib bo'lingan xatolar bor, hazm qilish juda ham qiyin bo'lgan narsalarni boshdan kechirgan bo'lishingiz mumkin, ammo unutmang: siz hali ham nafas olyapsiz.

Qiyin bo'lishi bilaman, ammo sizga ushbu azoblarni bergan insonlarni afv etib, keyingi qadamni tashlang.

Sizga g'am-alam chektirgan insonlar hattoki vijdoni azoblanmay, kulganча o'z hayotini davom ettirar ekan, hayotingizga ularning yana aralashishlariga izn berasizmi yoki yangi bir yo'l kashf etib, shu yo'lda shaxdam qadamlar bilan oldinga intilasizmi? O'zingiz qaror qiling: bunga kuch-quvvatingiz yetadi.

Nima ham deya olaman: men yolg'izlik saltanatining qirolichasiman. Oxirgi paytlarda shuni tushundimki, insonlar yolg'izlikdan juda ham qo'rqishar ekan, ammo aslida yolg'izlik sizga o'zligingizni kashf etishingizga yordam beradi.

Yolg'iz qolmaslik uchun hayotingizga kirib kelishni istagan har kimsaga izn beraversangiz, ichingizdagi go'zalliklar o'zingizga ham sezdirmasdan, asta-sekin tugab, yemirilib yo'qolib ketaveradi. Chunki hayotingizga kirib kelgan har bir yangi inson sizdan o'zi bilan nimalarnidir olib ketadi.

Hayotingizga munosib bo'lgan inson o'z vaqtida keladi va sizni topadi.



Yashil rangda huzur, halovat bor, ko'k rangda esa boqiylik...
Har kimning ichida biroz yashil va biroz ko'k rang bor.
Shuning uchun baxtli bo'lishni istasangiz, avvalo, o'z qalbin-
gizga boqing.

Qalbingizdagi bahorlar chiriganmi? Moviy dengizlaringiz
qurib qolibdimi? Beg'ubor osmoningizni zulmat qoplaganmi?

Avvalo, ushbu muammolaringizni hal qiling.

O'zingizni seving, o'zingizni qadrlang, o'zingiz uchun nima-
lardir qiling.

Muhim qaror qabul qilishingizdan avval sevgan insonlari-
ngizning bu boradagi fikrlariga, albatta, e'tibor bering, ammo
so'nggi qarorni o'zingiz qabul qiling.

Duo qiling...

Kitob o'qing...

Qalbingizdagi yangi filmlarni, nozik joylarni kashf qiling...

Tabassum qiling...

Evaziga hech nima istamasdan yaxshiliklar qiling...

Biron kimsaning o'zingiz haqingizda qaror chiqarishiga aslo
izn bermang!

Barchasi o'zingiz istaganingizdek bo'lsin!

*Hayotning eng go'zal tomoni nimaligini
bilasizmi? Har bir narsaning ilohiy adolat ustiga
qurilganligi. Qilingan hech bir amal yashirin
qolmaydi. Qilingan yaxshiliklar evaziga yaxshilik
qaytganidek qilingan barcha yomonliklar ham
qachondir o'z "meva"sini beradi – insonni oyog'idan
chaladi. Aslo intiqom olmang,
intiqom olishni Allohga topshiring.
Intiqomni Allohga topshirishning rohati
boshqacha. Shunday qilsangiz, barchasi go'zal
bo'lishiga ishonasiz va bilasiz.*





Ayni davringizni va makoningizni zavq-u shavqqa to'ldiring.
Sabr qiling.

Qalbingizda turgan joyingizdan ketish emas, aksincha qolish fikri joy olsin.

Bittagina xato tufayli sizga qilingan o'nlab yaxshiliklarni unuttadigan darajada nonko'r bo'lmang.

Tabassum qiling...

Gul xarid qiling....

Yaqinlaringizga sovg'a ulashing...

Uzr so'rang...

Boshqalarni ranjitmang...

O'zingiz xafa bo'la turib, boshqa bir insonni ham xafa qilmang.

Chunki ranjigan, iztirob chekayotgan boshqa bir qalbni boshqalarga nisbatan siz ko'proq, yaxshiroq anglashingiz lozim.

Hayotingiz uchun kurashar ekansiz, o'z foydangiz uchun, o'z maqsadingizga erishish yo'lida boshqalarga xushomadgo'ylik qilmang.

Asliyatingiz qanday bo'lsa, shundayligingizcha qoling.

Ruhan iztirob chekkaningizda: "Ezildim. Aynan mana shu joyim iztirob chekyapti", - deb qalbingizga ishora qiling.

Qarshingizdagi inson, balki, buni ko'rmas, ammo his qiladi.

Qalbingizga juda ham e'tiborli bo'ling. Shunday e'tiborli bo'lingki, qalbingiz kirlanmasin.

Siz insonlarning o'zlarini emas, balki ularning o'zingiz uchun foydali xislatlarini sevasiz.

Ular sizni qanchalik baxtli qila oladi?

Ular siz uchun nimalarga qodir?

Ular sizdan hech qachon ranjimasligi kerak, ammo siz ularni ranjitganingizda xafa bo'lmasliklari kerak, to'g'rimi?

Siz tanqid qilishingiz mumkin, ammo u aslo sizni tanqid qilmasligi kerak, to'g'rimi?

Demak, siz insonlarni emas, o'z ichingizdagi xudbinligingizni sevasiz.

Shu tufayli ham o'zingizga foydasi tegmaydigan, "ortiqcha" insonlarni atrofingizda ushlab o'tirmaysiz. Ulardan xabar kelmay qo'ysa, izlamaysiz. Ularning hol-ahvoli bilan qiziqmaysiz. Biron-bir tashvishi bo'lsa, tashvishi haqida hatto o'ylamaysiz ham.

Shuni bilmaysizki, u insonda ham Allohdan qo'rqadigan qalb va bitishi kutilayotgan yaralar bor.

Insonni inson ekanligi uchun sevish kerak. O'sha sevgan insoningizga munosib va loyiq bo'lishingiz kerak.

Sezyapsizmi-yo'qmi – bilmayman-u, ammo har narsani juda tez tugatyapmiz.

Bir la
ga uchga
Qilin
todan g'a
Ba'za
qilamiz,
So'ngra e
chilgan p
Qalb
unga int
U si

Bir lahzada samimiy bo'lamiz, bir lahzada baxtdan osmonga uchgan oyoqlarimiz yerga tegadi.

Qilingan barcha go'zalliklarni arzimas sanab, lekin bitta xatodan g'azablanamiz.

Ba'zan nimalarningdir o'z yo'lida to'g'ri ketmayotganini his qilamiz, ammo buni isbotlay olmaganimiz uchun sabr qilamiz. So'ngra esa ushbu isbot etolmagan kechinmaning qalbimizga sanchilgan pichog'i bilan o'z yo'limizda davom etamiz.

Qalbingiz, haqiqatan ham, qalbi bor insonga loyiq bo'lsin, unga intilsin.

U sizni o'z manfaatlari uchun emas, qalbingiz uchun sevsin.



Men shundayman!
Baʼzida boshqa insonlarga nisbatan juda ham koʻp iztirob
chekaman.

Yangi bir joyni koʻrsam, quvonaman...

Yangi bir qoʻshiq eshitsam, qalbim huzurlanadi...

Yoki yangi bir kiyim xarid qilsam, oʻzimni qayta tugʻilganday
baxtiyor his etaman.

Sumkamda koʻplab umidlarim bor, charchaganimda eng bi-
rinchi navbatda uni ochaman.

Meni oz, juda ham kichik boʻlgan narsalar ham baxtiyor qila-
di. Ishtaha bilan tanovul qilgan taomimdan yana bir likopcha olib
kelinsa ham birinchisi kabi xursand qilmaydi, ikkinchi likopcha-
dagi taom u qadar lazatliddek tuyulmaydi.

Kamdan kam insonlarni sevaman. Kamdan kam insonlarga
ishonaman. Baʼzan esa oʻzimdan boshqa hech kimga ishonmay-
man.

Baʼzan xayolimdan oʻtgan fikrlar besh yuz kilometr tezlikda
bir-biri bilan toʻqnashib ketishini toʻxtata olmayman.

Keksayyapmanmi yoki asta-sekin aqlimni yoʻqotyapmanmi -
bilolmayman.

Ammo qalbimda hali-hanuz umid bilan gul parvarish qilyap-
man.

Umid doimo bor. Ishq doimo mavjud boʻladi.

Shunday boʻlishi ham kerak, axir, bu dunyodagi boshqa tash-
vishlar azob chekishga arzimaydi-da.

Qanchalik
shunchalik jalb
Qadr koʻri
qolmang.

Sizni qanc
day qadrlang -
Minnatdo
chekmang, gʻa
birdek baxtli q

Sizga nisb
oʻz hayotingiz
moʻjiza, ular b

Kimlardir
boʻlmay, aksin
ni hayotingizd
chiqarolmayo
oshirib kelayo
ringizni bilish



Qanchalik salbiy fikrlasangiz, o'zingizga salbiy narsalarni shunchalik jalb qilasiz.

Qadr ko'rmagan yerda o'zingizni majburlab ortiqcha turib qolmang.

Sizni qanchalik qadrlashlariga qarab, boshqalarni ham shunday qadrlang – shunday yo'l tuting.

Minnatdor bo'lmaydigan insonlar uchun ko'p ham tashvish chekmang, g'am yemang. Hayot bu qadar uzun emas. Barchani birdek baxtli qilolmaysiz.

Sizga nisbatan qilingan o'nlab nohaqliklarga qaramay, ularni o'z hayotingizdan chiqarib yubormaganingizning o'zi go'zal bir mo'jiza, ular buni his etishlari lozim.

Kimlardir sizdan qilgan yaxshiliklaringiz uchun minnatdor bo'lmay, aksincha qila olmagan ishingiz uchun norozi bo'lsa, ularni hayotingizdan chiqarib yuboring. Agarda ularni hayotingizdan chiqarolmayotgan bo'lsangiz, ular uchun shu kungacha amalga oshirib kelayotgan yaxshiliklaringizni to'xtatingki, sizning qadringizni bilishsin.

Songul Unsal

Insonlar sizni o'zgartirishlariga yo'l qo'ymang.
Boshqasi sizni sevishi uchun o'zingiz
yoqtirmaydigan ishlarni qilmang.
Sochingizni o'zgartirmang.
Kulishingizni o'zgartirmang.
Eng muhimi, fikrlaringizni o'zgartirmang.
Siz aynan o'zligingizcha go'zalsiz!
Sizni sevishni istagan inson kamchiliklaringiz
bilan birga sevsin.

Inso
Inso
o'z hirsl
Shoi
hech ki
ekan.
Qo'
moqda.
Eng
bormo
Oz
fimiz o
Ha
qanoat
Ar
vadam
ga bir
stayot
U
lik har
A
hoyan
N
oshko
ham s
Si
huzu
Y

Insonlar bu qadar pastkashlikka qachon ulgurishdi ekan?
Insonlar qachondan beri o'zlarini, inson ekanliklarini unutib,
o'z hirslari yo'lida boshqalarni qurbon qiladigan bo'ldilar?

Shoirlardan biri: "Bir kun bir kishi: "Ey inson o'g'li", - desa,
hech kim unga e'tibor ham qaratmaydigan davr kelishini aytgan
ekan.

Qo'rqamanki, barchasi yanada yomon tomonga o'zgarib bor-
moqda.

Eng birinchi navbatda, go'zalliklar, ezguliklar yo'qolib
bormoqda.

Oz narsaga qanoat qilish mumkin bo'lgan bir paytda atro-
fimiz ochko'z insonlarga to'lib-toshmoqda.

Hatto oz narsaga qanoat qiluvchi insonlar ham borgan sari
qanoatdan yiroqlashyapti.

Ammo barcha bir narsani unutib qo'ygan: biz o'tkinchi dun-
yodamiz. Oqibati nimaligini bila turib, hirslaringizni bo'yingiz-
ga bir tosh kabi bog'lab, o'zingizni asta-asta dengizning tubiga
otayotganga o'xshaysiz..

Unutilgan yana bir narsa bor: ichingizdagi kibr ham, xudbin-
lik ham, "men"ingiz ham bir kun kelib sizni tamom qiladi.

Agar sizning qalbingiz ham shunday bo'lsa, aslo baxtli bir ni-
hoyani kutmang.

Nimani qoralasangiz, u yashaydi; aybini qidirganingiz sari
oshkor bo'ladi; sharmanda qilishga urinsangiz, insoniyligingiz
ham sharmanda bo'ladi.

Sizga bir narsa aytaymi? **Ba'zi insonlarni sevgi, ishq va
huzur-halovat ham tuzata olmaydi.**

Yomonlik ba'zan yuqumli bo'ladi.

Songul Unsal

Yomon insonlardan uzoq yuring.
Sizni xafa qiladigan va sizga iztirob chektiradigan har qanday narsadan chetlashing.

Sizga nomiga yaxshilik tilaydigandek, aslida esa baxtsiz bo'lishingizni ko'zlari mushtiq bo'lib kutayotgan insonlar bor. Ularning aslida kim ekanliklarini anglaganingizda shuni tushunib yetasizki, bunday insonlarni ajratib olish uchun ikki ko'z kamlik qilar ekan.

His-tuyg'ularning ahamiyati aynan shu nuqtada bilinadi.

Nimani his qilayotgan bo'lsangiz, o'sha narsa amalga oshadi.

Isbot eta olmayotgan, ammo sodir bo'lishi shak-shubhasiz bo'lgan har narsa birma-bir yuzaga chiqa boshlaydi.

O'zingizni yanada tushkun ahvolga tushirishni istamasangiz, yuragi balchiqqa to'la insonlarning derazalari tagiga gul qo'ymang. Ularning derazasi har qanday narsani balchiq kabi ko'rsatadi.

