

# **Ўзингизга бўлган табиий ишончингиз йўлидаги яширин тўсиқларни қандай йўқ қилиш мумкин**

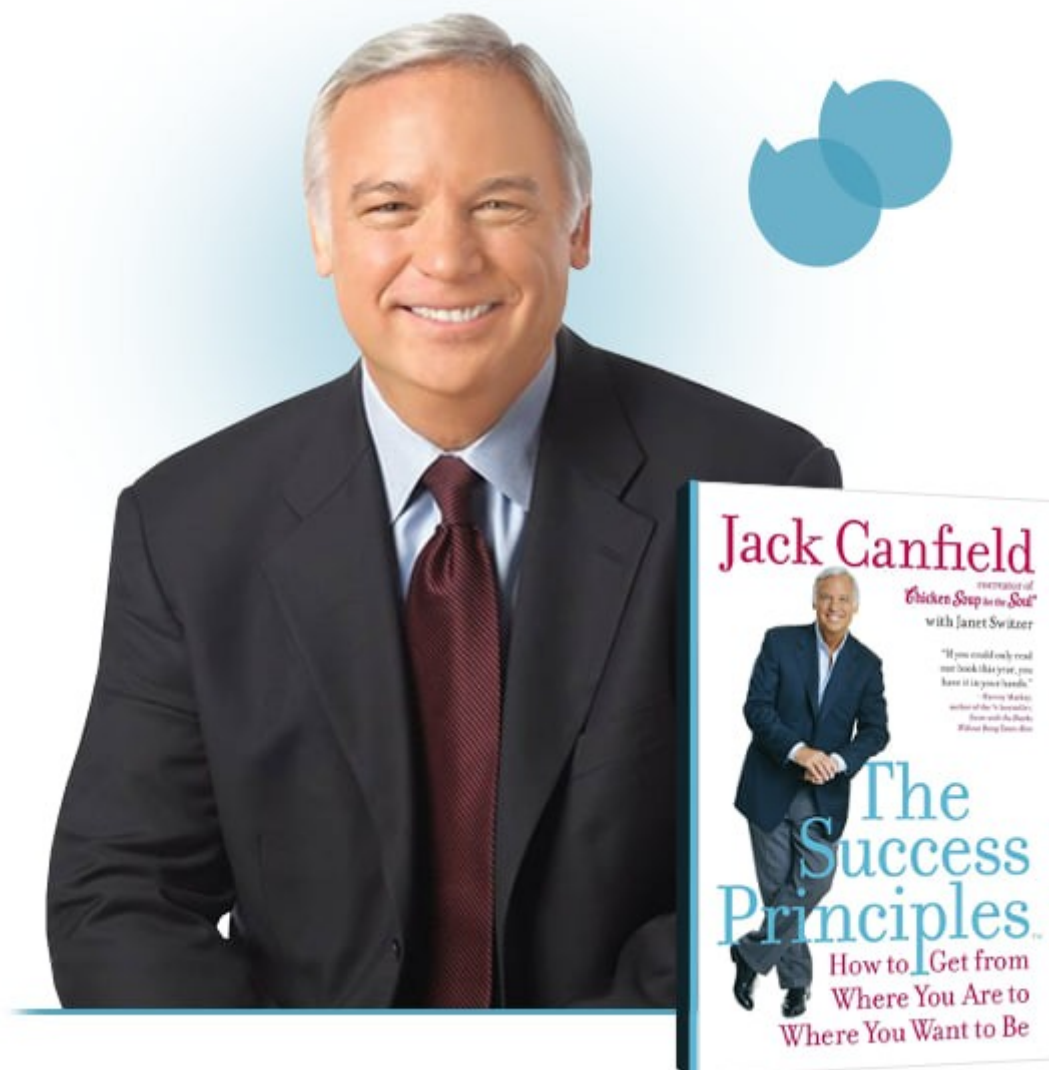
Лефко институти томонидан ишлаб чиқилган ушбу ажойиб тренинга сиз ниҳоят ўзингизда энг катта мақсадларингизга эришишингизга ёрдам берадиган ўзингизга бўлган мустаҳкам табиий ишончингизни ривожлантирасиз.

**Табриклаймиз! Сиз ниҳоят ўзингизга бўлган ишончинг табиий ҳолатига эришишингизга ёрдам берадиган дастурни топдингиз.**

Деярли ҳеч ким ўзига бўлган ишонч деярли ҳар қандай ишда муваффақият калити эканлиги билан баҳслашмайди. Ҳар қандай соҳада - бизнесда, спортда ёки ҳаётнинг бошқа ҳар қандай соҳасида катта ютуқларга эришган одамлар

Ўзларининг муваффақиятлари учун ўзига бўлган ишонч ҳиссига қарздорлар. Бу ишонч улар қилган ҳар бир ишда кўриниб туради.

Ишончингиз мустаҳкам бўлса, барча мақсадларингизга эришасиз. Сизнинг бутун ҳаётингиз яхши томонга ўзгаради. Сиз ҳаётда хоҳлаган ҳамма нарсага эга бўласиз, чунки сиз орзуларингизга эришиш учун ҳамма нарсани қиласиз. Ишончингиз янги даражага кўтарилганда, сиз тўхтатиб бўлмайдиган бўласиз.



**"Бу техника сеҳр каби ишлайди."**

- Жек Канфилд

*"Қалб учун товуқ шўрва" сериясидаги китоблар ҳаммуаллифи. Бу New York Times версияси бўйича энг кўп сотилган китоблардан.*

## Қандай қилиб ўзига бўлган мустаҳкам ишончга эришиш мумкин?

Қаттиқ ишончга эришиш учун сиз фақат битта нарсани қилишингиз керак: табиий ўзига бўлган ишонч йўлидаги тўсиқларни йўқ қилинг.

Келинг, тушунтираман.

Сиз жуда ёш бўлганингизда, муваффақиятсиз бўлса ҳам, қайта-қайта ҳаракат қилгансиз. Юришни ўрганаётганингизда, сиз кўп марта йиқилиб тушгансиз, лекин яна уриниб кўриш учун тургансиз ва охир-оқибат юришга муваффақ бўлгансиз.

Сиз гапиришни ўрганаётганингизда, кўпинча ҳеч ким нима деяётганингизни тушунмасди. Лекин бу сизни барибир уринишингизга халақит бермаган. Охир-оқибат, сиз қайси товушлар сизга керакли нарсани берганлигини ва қайси товушлар жавоб бермаслигини билиб олдингиз.

Сиз гапиришни ва юришни ўргандингиз, чунки сиз ҳали мана бу икки зарарли нарсани ўрганмаган бўлгансиз: Сиз ҳали бирор бир чекловчи эътиқодни ўрганмаган эдингиз. “Мен қила олмайман” дейишни ўрганмаган эдингиз. Ҳали буларни билмас эдингиз. Ва сиз муваффақиятсизлик, танқид ёки рад этишдан қўрқишга ўргатилмаган эдингиз.

Бу нарсалар ҳали сизнинг сўз бойлигининг бир қисми эмас эди. Сиз уларни кўп йиллар давомида ўрганмаган бўлардингиз. Аммо сиз уларни ўрганганингизда, улар сизнинг мавжудлигининг бир қисмидек бўлиб қолди ва сизга улар билан ҳеч нарса қилишнинг иложи йўқдек бўлиб кўрина бошлади.

### **Яъни, ҳозиргача.**

Ўтган 24 йил давомида мен сиз каби одамлар учун ечим устида ишляпман. Одамларнинг чекловчи эътиқодларини ўзгартириш ва уларни кўп йиллар давомида ушлаб турган оғриқли шартлиликларидан халос бўлиш усули. Ниҳоят,

Сизнинг туғилишингиздан мақсад - муваффақиятга эришишингиз учун йўл.

Ушбу тизим "табиий ишонч" деб аталади ва у сизга ҳаётда хоҳлаган ҳамма нарсани қилиш ва эга бўлиш имконини берадиган ҳақиқий ишонч ҳолатини беради.

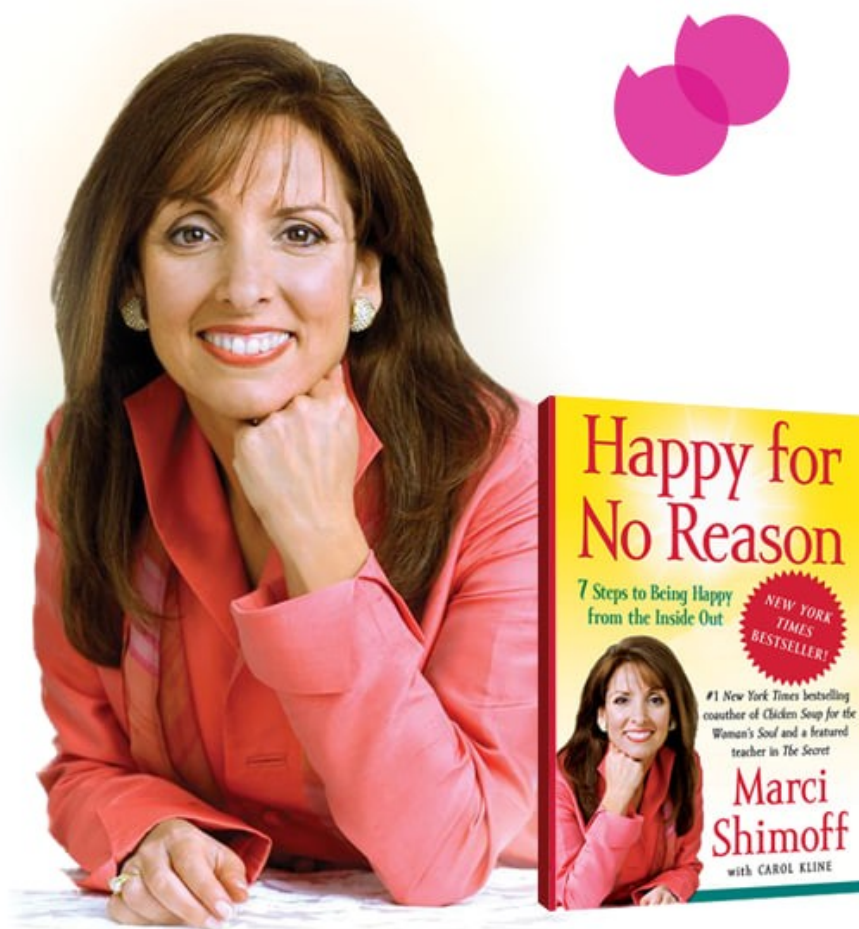


**Сизнинг усулингиз менинг ишончимни (ва бизнинг бизнесдаги муваффақиятимизни) мен ўйлаганимдан ҳам кўпроғига оширди.**

*Гарчи мен баъзи вазифаларни бажаришда ўзимга ишонган ва қандай қилиб ишонч билан ҳаракат қилишни билган бўлсам ҳам, мен буни жуда камдан-кам ҳис қилардим. Сизнинг усулингиз менинг ишончимни (ва бизнинг бизнесдаги муваффақиятимизни) мен ўйлаганимдан ҳам кўпроғига оширди. Мен омма олдида нутқ сўзлаш, дастурларимизни сотиш ва ўзим доимо орзу қилган муваффақиятни яратиш борасидаги хавотириمدан қутулдим.*

**Марк Уотсон**

*Ҳаммуассис - Wealth Inside Out*



## Марси Шимоффдан бир оғиз сўз

*Бизнинг чекловчи эътиқодларимиз бахтли ва мўъжизавий ҳаёт кечиршимиз йўлидаги асосий тўсиқдир ва бу эътиқодларни йўқ қилиш яхшироқ ҳаёт сари тез йўлдир. Мен одамларнинг Лефко усули ёрдамида эришадиган кучли ва тез натижаларни яхши кўраман. Мен Лефко усули орқали*



эътиқодларни йўқ қилиш натижасида ҳаётимдаги чуқур ўзгаришларни бошдан кечирдим ва бундан жуда миннатдорман.

## **Марси Шимофф**

№1 NY Times бестселлери бўлган "**Ҳеч қандай сабабсиз бахтли**" китоби муаллифи.

## **Мана Муваффақият Ҳикояси - Кейингиси сизники**

*Сизга Фруми Барр ҳақида айтиб берсам майлими? Бир неча йил олдин мен Фруми билан семинаримда учрашганимда, у менга доимо ўзини гуруҳларда таништиришдан кўрқишини айтди - ҳатто хонада атиги саккиз киши бўлса ҳам. У:*

***“Қачонки ўз навбатимни кутиб ўтирсам, ичим остин-устин бўлиб кетади. Нима дейишни билмайман, равшан фикрлай олмайман, чунки нимадир айтишим кераклигини биламан. Ақли бўлишим кераклигини биламан ва...  
... Мен шунчаки буни қила олмайман.”***

Фруми муваффақиятли бизнес мураббий бўлишни, гуруҳлар билан ишлашни, ўз машгулотларини ўтказишни ва китоб ёзишни хоҳларди, лекин унинг ўзига бўлган ишончсизлиги бунга халақит қиларди. Мен Фрумига у эришмоқчи бўлган нарса мумкинлигини айтдим ва бунинг учун қилиши керак бўлган бор-йўқ иш - бу ўзидаги чекловчи эътиқодларидан халос бўлиш кераклигини, шунингдек бу иш унинг ўзи ўйлагандан ҳам осонроқ эканлигини тушунтирдим. У бу нарса иш беришига шубҳа билан қаради.

Охир-оқибат, мен Фрумани ўзига бўлган ишончсизлигини йўқотиш учун дастуримдаги усулларни синаб кўришга ишонтира олдим. Фруми уларни синаб кўрди ва бир ҳафтадан камроқ вақт ичида мен ундан усул ҳақида қуйидаги фикрларни, эътирофни олдим:

"Мен Лонг Бичдаги Калифория университетида уч соатлик дарс бердим ва **ҳеч қандай кўрқувни ҳис қилмадим.**"

**Доктор Фруми Рейчел Барр**

Нега? Чунки унинг табиий ишончини ўғирлаган эътиқодлари йўқ қилинган эди.

Бир мунча вақт ўтгач, Фруми мунтазам равишда гуруҳ машгулотларини ўтказа бошлади. У Amazon.com сайтида топишингиз мумкин бўлган "Чидамли тадбиркорнинг эътирофлари" номли китобини яқунлади. Орадан бир неча йил ўтди ва у мунтазам равишда омма олдиди ва радиода гапиради, чунки у ишонч билан тўлиб-тошган.



## **Шундай қилиб, дастур сиз (Фруми хоним каби!) шубҳалансангиз ҳам ишлайди.**

Фруми буни қандай қилди? У бизнинг дастуримиздаги усуллардан фойдаланди ва ўзининг табиий ишонч ҳолатини кишанлардан халос этди.

Мен шахсан Фрумига ўз мақсадларига эришиш учун ўз усулларимдан фойдаланган ҳолда раҳбарлик қилдим.

Авваллари бу усул билан мен ўзим ва ҳамкасбларим ҳар бир мижоз билан индивидуал ишлар эдик. Шу тарзда йиллар давомида 13 000 та мижозимизнинг ҳаётларини ўзгартирганимиз. Бундай ишлашни токи дўстим Денис Ханнинг буни интерфаол аудио ва видео шаклида ҳам амалга ошириш мумкинлигини айтгунича давом этганмиз.

Энди эса ҳозирги замон технологияларидан фойдаланган ҳолда бу усулни тушунарли равишда кўпроқ одамларга етказиш имкониятига эгамиз.

Ушбу янги тизим интерактив, видео дастурга киритилган бўлиб, унда мен сизга босқичма-босқич ўз усулларимни кўрсатаман. Сиз менинг овозимни ва жараёни сиз учун жуда реал ва самарали қиладиган тасвирларни эшитасиз.

Мен буни табиий ишонч деб атайман, чунки у сизга чинакам ишонч туйғуларига эга бўлиш имконини беради.

Бир йилдан кўпроқ вақт олдин мен ушбу дастурни бир неча юз киши билан синаб кўришни бошлаганимда, унинг натижалари мен билан яккама-якка ишлаш каби чуқур бўлишини хаёлимга ҳам келтирмаган эдим.

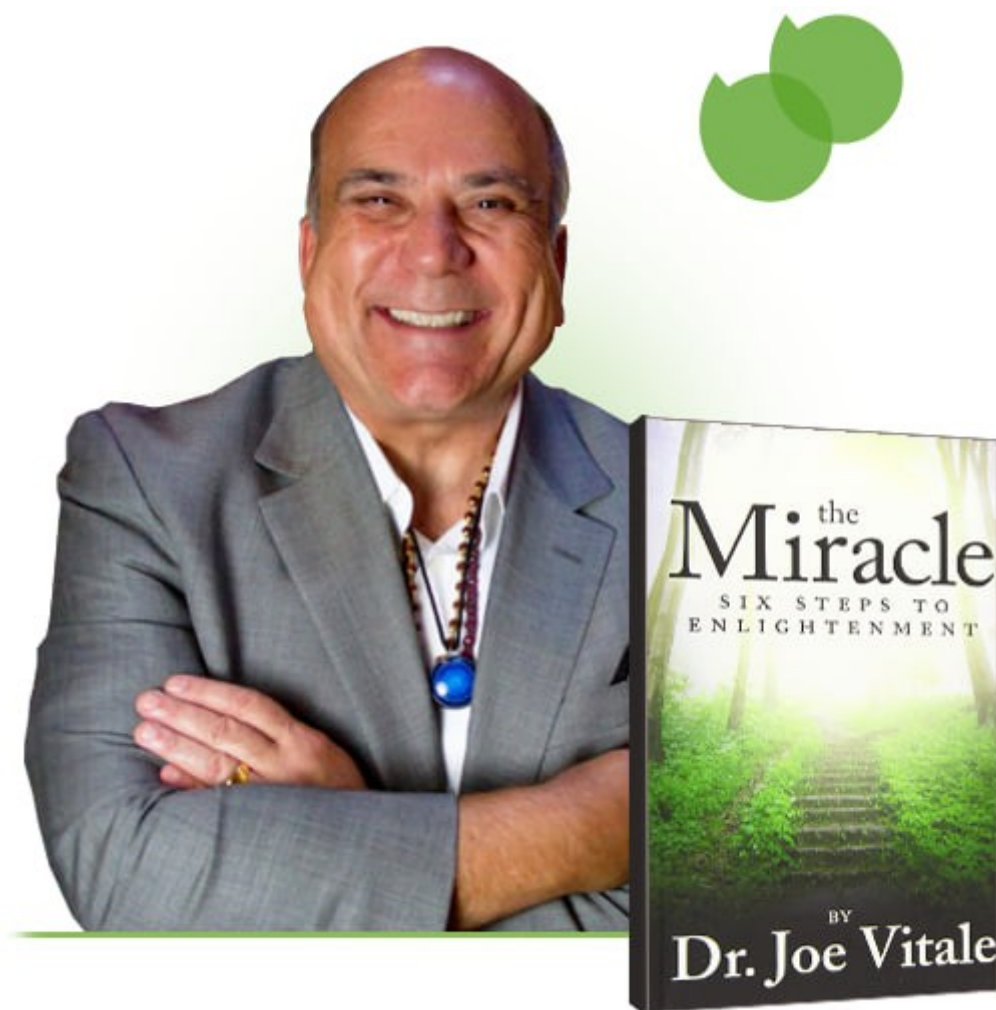
## **Мана, усул ҳақида бизга юборилган фикрлар:**

Мен шунчаки айтмоқчиманки, бу усул мени ўз кучи билан ҳайратда қолдирди. Бу ақл бовар қилмайдиган нарса. Бунинг учун сизга чексиз миннатдорчилик билдираман. Мен аллақачон ўзимни янги одам каби ҳис қиляпман ва ҳаракат қиляпман. Мен сизнинг жараёнингиздан ҳар куни ҳар бир

безовта қилувчи воқеа ёки ҳис-туйғуларда фойдаланишни давом эттираман, асосий эътиқодни топаман ва уни бир неча дақиқада йўқ қиламан. Мен НЛП техникасини ва бошқа турли усулларни синаб кўрдим, лекин ҳеч нарса бунга яқинлашмайди. Уни севинг, севинг, севинг.

Мен буни ҳозиргина тугатдим. Мен илгари ҳеч қачон қилмаган бир нечта янги лойиҳаларни амалга оширишга киришяпман. Ҳаяжондаман.

Бу ерда сиз таклиф қилган нарса **ШУНДАЙ** ақл бовар қилмайдиган **ОЗОДЛИК!!!** Мен ҳозир ўзимни **ЕНИЛМАС** ҳис қиляпман ва бу янги куч-қувват туйғуси натижасида менинг ҳаётим доимий равишда қандай кенгайиб боришини кўришни интиқлик билан кутяпман!! **РАҲМАТ!!! РАҲМАТ!!!**



**Доктор Жо Виталедан бир оғиз сўз**

*"Бу усул менинг ҳаётимни ўзгартирди!!!"*

**- Доктор Жо Витале**

Асарлари энг кўп сотилган муаллиф. "Тортишиш қонуни"  
бўйича жаҳонга машҳур мутахассис.

## Қандай қилиб "табиий ишонч" курси мени янада ўзига ишонган инсон қилади?

Мустаҳкам ишончга эришиш учун ҳар ким ўзидаги чекловчи эътиқодлар ва салбий шартлиликларидан халос бўлиши керак, деганимни эслайсизми?

Мана шундай қилиб, "табиий ишонч" курси сизнинг ўзингизга бўлган ишончингизни оширишга ёрдам беради. У, Сиз ҳозирда тўлиқонли яшашингиз учун, ўтмиш занжирларини узиб ташлайди.

Мисол учун, кўп одамлар ўзида "мен етарли даражада яхши эмасман" каби эътиқодларни шакллантирган. Бу эътиқод ҳар хил муваффақиятсизлик ва омадсизликлардан шаклланиши мумкин.

Эътиқод шаклланиб бўлгач эса, у одамларни ўзларига мос келадиган имкониятлардан фойдаланишдан (ёки ҳатто



уларнинг кўз олдида турган имкониятларни тан олишдан) тўхтатиб туради.

Бундай эътиқодлардан халос бўлинганда, сизнинг хатти-ҳаракатларингиз ўзгаради. Сиз бир оз тикроқ турасиз, бир оз баландроқ юрасиз, қадамингизда ўша баҳорни қайтариб оласиз ва мақсадларингизга эришиш учун ҳаракатга - кучли ҳаракатларга киришасиз.

"Табиий ишонч" курси одамларни ҳаётларининг деярли барча соҳаларида чеклаб келадиган 19 та аниқ эътиқодни ишлашга ёрдам беради. Сизни ўзингиз туғилган вақтдаги Сиз табиий бор бўлган ўзингизга бўлган ишончингиздан маҳрум қиладиган ва ҳаётингизни ўзингиз истагандай бўлишидан маҳрум қиладиган эътиқодлар устида ишлаймиз.

## **Менинг савдоларим 29% га ошди, лекин энг муҳими менинг соф фойдам 200% га ошди**

*Мен энди ўз ҳаётимни назорат қилиш истаги ва мен қила олмайман деган туйғу билан курашмайман. Мен ўз эътиқодларимни ўзгартира бошлаганимда, мен бошқача ҳаракат ва ҳис қила бошладим. Албатта, инсон ҳаётидаги ҳақиқий ўзгариш нафақат ҳис-туйғуларимиз билан ўлчанади. Мен яқинда сўнги 12 ҳафта давомида ўз бизнесим бўйича фойда ва зарар бўйича ҳисоботини қилдим ва уни ўтган йилнинг шу даври билан таққосладим. Менинг савдоларим 29% га ошди, лекин энг муҳими менинг соф фойдам 200% га ошибди. Эътиқод тизимларини йўқ қилиш орқали мен ҳаётимда ўзим хоҳлаган натижаларни берадиган танловлар қила олдим.*

**- Слифф Браскет.**

## Табиий ишончингиз сари 23 та кичик қадам

Қуйидаги эътиқод ва шартлиликларни енгиб ўтишга ёрдам берадиган 23 та видео модулга эга бўласиз:

Хатолар ва муваффақиятсизликлар - бу ёмон.

Мен етарлича яхши эмасман.

Ўзгариш қийин.

Мен муҳим эмасман.

Мен қиладиган ҳеч бир нарса етарлича яхши эмас.

Менинг қўлимдан келмайди.

Мен қобилиятли эмасман.

Мен адекват эмасман.

Агар хато қилсам ёки муваффақиятсизликка учрасам, мен рад этиламан.

Мен омадсизман.

Мен аҳмоқман.

Мен лойиқ эмасман.

Мен ҳеч қачон хоҳлаган нарсамга эриша олмайман.

Мен кучсизман (ожизман).

Одамларни менинг гапларим қизиқтирмайди.

Мен айтишим керак бўлган нарса муҳим эмас (жиддий қабул қилинмайди).

Мени етарлича яхши ёки муҳим қиладиган нарса - бу одамларнинг мен ҳақимда яхши фикр юритишидир.

Одамлар менга эътиборини қаратишлари хавфли (бирор ёмон нарса юз беради).

Ҳамма ишларни мукамал қилсамгина мен етарлича яхши ёки муҳим ҳисобланаман.

Шартлилик: танқид ва қораланиш билан боғлиқ кўрқув.

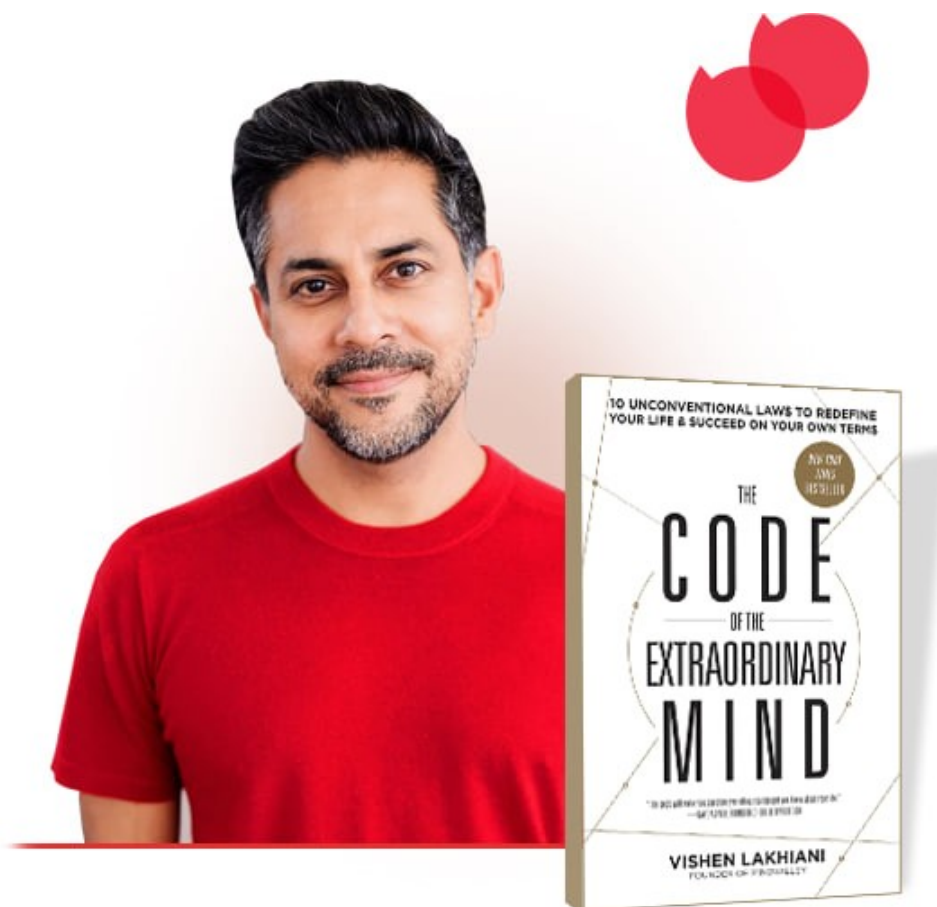
Шартлилик: одамлар кутганларидек бўла олмаслик билан боғлиқ кўрқув.

Шартлилик: одамларнинг менга эътиборини қаратиши билан боғлиқ кўрқув.

Шартлилик: рад этиш билан боғлиқ кўрқув.

Тасаввур қилинг-а, агар сиз сизни тўхтатиб турган ушбу кенг тарқалган чекловчи эътиқодларни абадий йўқ қилсангиз, ҳаётингиз қандай бўлган бўларди.

**Сиз тўхтатиб бўлмас инсонга айланган бўлар эдингиз!**



**Мен ҳамма нарсани синаб кўрганман ... лекин фақат шу усул иш берди. Бу лол қолдирувчи ва ниҳоятда кучли!**

*Морти Лефконинг иши ва Лефко усули менга шахсан таъсир қилди. Менинг кейинги китобим бу ажойиб инсонга бағишланган.*

**- Вишен Лакҳиани**

Тадбиркор, ёзувчи ва фаол. Майндваллей асосчиси ва бош директори.

## Қандай қилиб "табиий ишонч" курси менинг қўрқувларимни йўқ қилади?

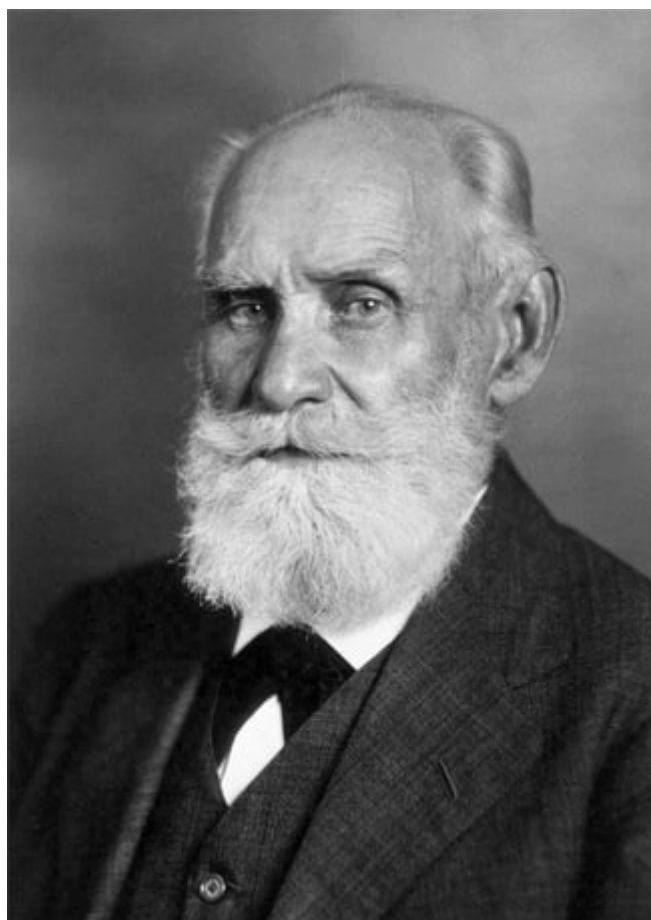
Афсуски, деярли ҳамма тўртта вазиятдан қўрқишади, аммо энг юқори даражадаги муваффақиятга эришиш учун улардан қўрқмаслик керак.

Биз ҳаётда ўзимиз хоҳлаган ҳамма нарсага эришишимиз учун танқидга, қораланишга, бошқалар кутгандек бўла олмасликка, рад этилишга ва эътибор марказида бўлишга қўрқмасдан қарши тура олишимиз керак.

Мен "шартлилик" деганимда, у ҳақида ўйлашга улгургунингизча сизда автоматик равишда қўрқувни келтириб чиқарадиган вазиятни назарда тутгандим. Қўрқув чекловчи эътиқоддан келиб чиқмайди, аслида шартли қўрқув ушбу курсимиздаги барча 19 та асосий чекловчи эътиқодни йўқ қилганингизда ҳам сақланиб қолади. Шунинг учун курсимга

салбий шартлиликлардан халос бўлиш бўйича модулларни ҳам қўшишим керак эди.

**Мана шартлиликка мисол.**



**Иван Павлов**

рус физиологи

## Павловнинг итлари ҳақида эшитганмисиз?

Павлов рус олими бўлиб, баъзи итлар билан жуда қизиқарли тажриба ўтказган. У қўнғироқ чалар, кейин итларга овқат кўрсатар, итлар эса сўлакларини оқизарди. Кейин кейинги овқатлантиришдан олдин у яна қўнғироқ чалади, кейин итларга овқатни кўрсатади. Итлар эса яна сўлакларини оқизарди. Буни бир неча марта қилгандан кейин у қўнғироқни босди ва итларга овқат бермади.

Ва тахмин қилинг, нима содир бўлди?

Итлар барибир сўлакларини оқизарди.

Улар қўнғироқ чалинганда сўлак оқизишга ўргатилган, яъни шартланган эди.

Афсуски, бу одамларда ҳам содир бўлади.

Агар одамлар ёшлигида оғриқли танқид ёки қораловни бошдан кечиришса, улар катта бўлишганларида танқиддан қўрқишади.



Агар улар диққат марказида бўлганларида оғриқли оқибатларга дуч келсалар, улар катта бўлишганларида эътибордан қўрқишади.

Ва агар улар ёшлигида рад этилганларида таҳдидни ҳис қилсалар, улар кейинчалик рад этилишдан қўрқишади.

Аксарият одамлар бутун ҳаёти давомида ўтмишдаги бу оғриқли чандиқлар билан яшайдилар. Бу қўрқувлар эътиқодлардан келиб чиқмагани учун, ҳеч қандай ижобий фикрлаш ёки интеллектуал тушуниш юкни камайтира олмайди.

Бироқ, бу қўрқувларни "Табиий ишонч" курсидаги шартлиликларни бузиш модуллари ёрдамида олиб ташлаш мумкин. Ушбу дастур қўрқув ва бугунги кунда сизда қўрқувни уйғотадиган ҳар қандай ҳодиса ўртасидаги онгсиз алоқани бузишга ёрдам беради. Бу жараён атиги бир неча дақиқа давом этади ва **натижалар бутун умрлик бўлиб қолади.**

**Мен ўз қилаётган ишимга етарлича ишончим борки, энди рад этилишдан қўрқмайман.**

*Мен доимо олмали аравачани ағдариб қўйишдан ташвишланардим. Мен ўзимга ишонмас эдим, рад этилишдан қўрқардим. Мен ҳамма нарсани юрагимга яқин олардим, бу эса бизнесимни ривожлантиришга тўсқинлик қилди. Мен кўпинча ҳаракат қилишдан қўрқардим. Энди мен бирор нарса қилиш ҳақида ўйласам, мен одатда уни шунчаки бажаришга киришаман. Ёки мен безовталиқни ҳис қилмайман ёки бу туйғу энди мени тўхтатмайди. Мен кўп йиллар давомида янги офис очиш ҳақида гапириб юрардим, лекин очмасдим. Энди у менда бор ва бу бизнесимизнинг яна ҳам ривожланишига олиб келди.*

- **Жим**, архитектура фирмаси эгаси

### **Жанет Аттвуддан бир оғиз сўз**

*"Менинг гапиришдан бўлган қўрқувим йўқолди. Бунинг учун 30 дақиқа кифоя қилди!"*

- **Жанет Аттвуд**

New York Times бестселлери муаллифи.

## "Табиий ишонч" курси сиз учун ишлашига қандай амин бўлишингиз мумкин (илмий исбот)

Мен тез-тез савол берардим ва эҳтимол сизда ҳам бу савол бўлса керак, ҳар қандай шахсий ўсиш дастури одамларнинг неча фоизига ёрдам беради.

Шунинг учун ҳам Аризона университети олимлари менинг усулларимни "ҳақиқатан ҳам иш берадими" ёки йўқлигини билиш учун ўрганмоқчи эканликларини айтишганда, мен бу имкониятга маҳкам ёпишиб олдим.

Улар менинг ёндашувим кўпинча ўзига бўлган ишончсизлик сабаб бўладиган муаммо - омма олдида нутқ сўзлашдан бўлган кўрқув муаммоси бўлган одамларга қанчалик ёрдам беришини ўрганишга қарор қилишди.

Улар омма олдида нутқ сўзлашдан жуда кўрқадиган 36 нафар Toastmasters аъзоларини йиғишди. Уларни А ва Б гуруҳларига бўлишди.

А гуруҳи ҳар ҳафта Toastmasters йиғилишларида омма олдида нутқ сўзлади. Б гуруҳи ҳам ҳафталик нутқ сўзлади,

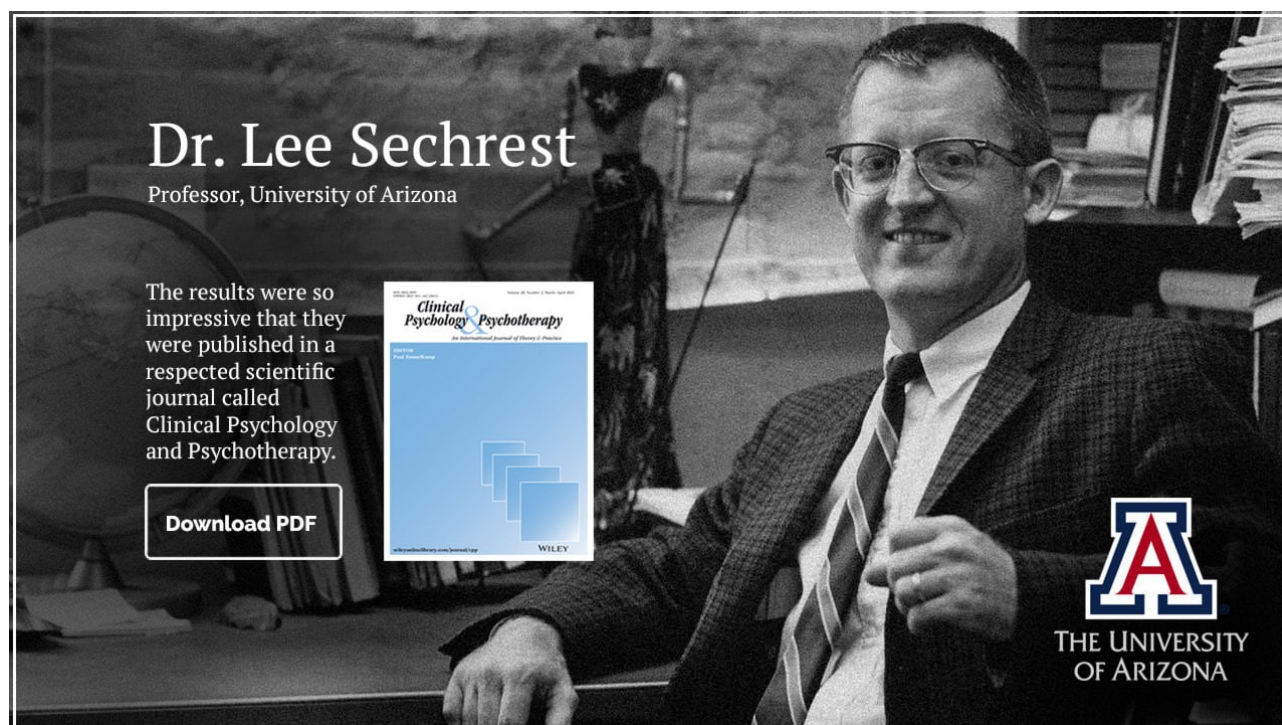
аммо шунингдек улар "табиий ишонч" курсидаги усуллар билан ҳам танишишди.

Бир неча ҳафта ўтгач, иккала гуруҳ ҳам якуний "синов" учун омма олдида чиқишди. Ва тахмин қилинг, нима содир бўлди? "А" гуруҳининг қўрқуви аввалгидек деярли бир хил эди. Менинг усулларимдан фойдаланишган Б гуруҳида эса деярли қўрқув йўқ эди!

"Табиий ишонч" курсидаги техникалар ҳақиқатан ҳам ўзгаришларни келтириб чиқарганига ишонч ҳосил қилиш учун А гуруҳи ҳам менинг усулларимдан фойдаланишди. Қачонки улар омма олдида нутқ сўзлашганда, уларнинг натижалари Б гуруҳи билан деярли бир хил бўлди.

### **Уларнинг қўрқуви йўқолди!**



Оҳ ва мен деярли унутаёзибман. Олти ойдан кейин А ва Б гуруҳлари одамлари билан боғланишди, уларнинг қўрқуви чиндан ҳам йўқолганлигини билиш учун. Аслида олимлар натижалар узоқ давом этмаслигига аниқ ишонишганди. Аммо уларнинг қўрқувлари ҳақида сўров ўтказилганда, уларнинг деярли барчаси омма олдида гапиришда ҳали ҳам қўрқмаслиги маълум бўлди.



**Dr. Lee Sechrest**  
Professor, University of Arizona

The results were so impressive that they were published in a respected scientific journal called *Clinical Psychology and Psychotherapy*.

[Download PDF](#)



THE UNIVERSITY OF ARIZONA

*"Биз қўрқув яна қайтади деб кутган эдик, лекин бундай бўлмади. Улар ҳақиқатдан ҳам ўзгарган эдилар. Уларнинг омма олдида нутқ сўзлаш қўрқуви йўқ бўлганди".*

*Доктор Ли Сечрест, Аризона университети профессори*

## Нималарга эга бўласиз

"Табиий ишонч" курсига буюртма берганингизда, сиз ўз компьютерингиз ёки телефонингиз орқали Сиздаги ўзингизга бўлган ишончингизни бузувчи чекловчи эътиқодларингизни йўқ қиладиган интерактив мультимедиа дастуримизга кириш ҳуқуқини қўлга киритасиз.

Сиз 19 та эътиқодни йўқ қилиш модулига эга бўласиз, бу сизга ўзингизга бўлган ишончинг табиий даражасини қайтаришингизга ёрдам беради.

Сиз 4 та шартлиликдан халос бўлиш модулига эга бўласиз. Уларнинг ҳар бири сизга кўпчиликнинг барча орзуларига эришишига халақит берадиган тўртта умумий қўрқувнинг ҳар бирини йўқ қилишга ёрдам беради.

## **Мен бизнесимда портловчи ўсишни бошдан кечирдим!**

*Кўп йиллар давомида мен ҳаётимнинг турли соҳаларини яхшилашга ҳаракат қилдим, аммо муваффақиятга эриша олмадим. Морти усули билан ишлаганимдан сўнг, мен бизнесимда портловчи ўсишни бошдан кечирдим; Мен сезиларли даражада вазн йўқотдим; ва умуман олганда, мен ўзим доимо орзу қилганимдек аёл бўлиш учун тўлиқ кучга эга бўлдим. Дўстларим менга мен бутунлай бошқача одам бўлганлигимни айтишади ва улар ҳақдир!*

*Нима билан курашаётганингиздан қатъи назар, Лефко институти усуллари сизга асосий сабабни аниқлашга ва уни онгингиздан бутунлай йўқ қилишга ёрдам беради. У ҳақиқатан ҳам сизнинг ичингиздаги кучни бўшатишга ва ким бўлишни хоҳласангиз шундай бўлишингизга ёрдам бериши мумкин!*

**Донна Бауер, The NoteBuyer**

Кўчмас мулк сармоячиси, муаллиф ва ўқитувчи.

## **Сизнинг дастурингиз ажойиб!**

*Мен энди ижодкор бўлиш ва ижод маҳсули бўлиш ўртасидаги фарқни тушунаман! Ажабланарлиси шундаки, мен буни қанчалик тез қабул қилдим ва энди ҳаётимни бутунлай бошқача кўряпман. Маъно бермасдан ижодкор бўлишдан келадиган куч ва қувонч ҳаётни ўзгартиради.*

*Сизга катта раҳмат. Барча чекловчи эътиқодларни йўқ қилиш бўйича тўлиқ дастурни олишни интиқлик билан кутмоқдамиз.*

**Стефан.**

## **Нархи сизни ҳайратда қолдиради**

Балким сиз бундай кенг қамровли, кучли ва ўзгартирувчи дастур қиммат бўлиши керак деб ўйлаётгандирсиз. Айниқса, мен ўқитган профессионаллар сизга "Табиий ишонч" билан ҳаётингизни ўзгартирувчи мана шундай натижаларни олишингиз учун 1200-1600 доллардан ҳақ олишади. Сиз доимо хоҳлаб юрган нарсаларни қила олаётган инсонга



айланганингизни кўрасиз. Одамлардан нимани хоҳлаётган бўлсангиз шуни сўранг ва янги эга бўлган ўзингизга ишонч туфайли уни олинг. Ҳаётингизнинг ҳар бир соҳаси яхшиланади.

Шуни аниқ биламанки, агар ҳаётимнинг бошида кимдир менга ўзгаришлар калитларини топширмоқчи бўлганида, мен улар учун ҳар қандай нархни тўлаган бўлардим.

Мен қила олмоқчи бўлган жуда кўп нарсалар бор эди, лекин мен ўшанда қила олмаганман. Ўшандан бери мен минглаб одамларга ўз бизнесларини бошлаш учун ўзига бўлган ишончга эга бўлишларига ёрдам бердим, улар қалби жароҳатланган ёки ажрашгандан кейин янги танишувларга қайтишга, уларни ушлаб турган қўрқувни енгиб, оғриқли уятчанликни ва бошқа шу каби ўзига бўлган ишонч билан боғлиқ муаммоларни бартараф этишга ёрдам бердим.

**"Мен йилига 100 000 доллардан кўпроқ пул топаман ва кўшимча бонуслар ҳам бор"**

Илгари мен кўп пул ишлашга лойиқ эмасман ва бой бўлиш “гуноҳ” деган фикрда эдим. Шундай қилиб, мен нотижорат соҳада қилган ишим учун ҳар доим энг паст маош даражасидаги маош олардим. Ҳаммаси ўзгарди. Лефко усули билан ишлаш орқали - энди мен йилига 100 000 доллардан кўпроқ пул топаман ва бонуслар. Менинг маошимдаги охирги сакраш 64% эди. Менинг эътиқодларим ўзгарди ва ҳаётим ҳам ўзгарди.

**- Керол Шоу**

**"Мен ҳаётимда ҳеч қачон одамлар олдида бунчалик қулай гаплашмаганман ва ҳозир ҳам шундайман"**

Чоршанба куни мен бутун дастурни ўтаб чиқдим. Эртаси куни мен 100 дан ортиқ одамга ўз ҳаётимдаги энг катта тақдиротни ўтказдим. Ҳаммаси менинг бўлимимдаги менежерлар, директорлар, ВПС ва Катта вице-президентлар эди. Дастурни ўташдан олдин мен кўрқув шкаласида осонгина энг юқри 10 баллни олардим. Дастурни

ўтаганимдан сўнг, мен ўзимдаги кўрқувни 5 балл бўлса ҳам ёмон бўлмасди деб ўйладим. Аммо тақдимотда мендаги кўрқув 0 (кўрқув йўқ) бўлганини билдим! Мен ҳаётимда ҳеч қачон одамлар олдида бунчалик қулай гаплашмаганман ва ҳозир ҳам шундай. Бу шунчалик зўр, яхши ишлаганига ишонгим келмайди. Кўрқув КЕТДИ! РАҲМАТ, сиз менда ҳақиқий ўзгариш қилдингиз.

- Хел Мелвилл

## Бир марта фойдаланинг, бир умрга эришинг

Аксарият дастурларда айтилишича, сиз ҳар куни бирор нарса қилишингиз керак, масалан, медитация қилиш, аффирмациялар айтиш ёки эски эътиқодларингиз устига янги эътиқодларни ёпиштириш учун гипноз машқларини бажариш. Натижада, ушбу дастурлар орқали ривожлантираётган ҳар қандай ишончингиз, одатда, бу усуллардан доимий равишда фойдаланиб юришингизга асосланади.

"Табиий ишонч" курси - бу сизнинг эътиқодларингизни ва шартлиликларингизни бир умрга йўқ қилиш учун бир марта фойдаланса кифоя қиладиган ягона дастурдир.

Сизнинг ишончингиз энди қилаётган ишларингизга асосланмайди. Бу сизнинг аслида кимлигингиз ҳақидаги аниқ тасаввурга асосланади. Чекловчи эътиқодлар натижасида юзага келган бузуқ қарашларни йўқ қилганингиздагина сиз бундай аниқ тасаввурга эга бўлишингиз мумкин.

Натижада, дастурни тугатганингиздан сўнг, сиз ҳеч нарса машқ қилишингиз, ҳеч нарсани ёдлашингиз ёки яна бирор нарса қилишингиз шарт эмас. Сиз шунчаки ўзгарасиз ва бир умрга ўзгарасиз.

### **Дебра Понемандан бир оғиз сўз**

*Шахсий ҳаётимда мен ўз-ўзини такомиллаштиришнинг кўплаб таниқли усуллардан фойдаланганман. Баъзилари самарали бўлди, бошқалари эса камроқ. Ростини айтсам, Лефко усули мени ҳайратда қолдирди. Бу тўғри ва ишончли усул. Дарҳақиқат, Шелли билан қисқа масофага самолётда саёҳат қилганимда узоқ вақтдан бери, эсимни таниганимдан*

буён шу кунгача ҳаётимни бошқарган чекловчи қарашни йўқ қилдим.

**Дебра Понеман**

Yes to Success асосчиси ва бош директори.

### Бу қандай ишлайди?

Буюртма беринг ва сизга "Табиий ишонч" дастурини ўз ичига олган видео машғулотларга рухсат берилади. Сиз кўпчиликнинг ишончини сўндирувчи эътиқодларни йўқ қилишга мўлжалланган барча 19 та интерфаол мультимедия модулларидан ҳамда кўрқувингизни йўқотадиган 4 та шартлиликни узувчи модуллардан фойдаланиш имконига эга бўласиз. Уларнинг иккаласи ҳам Сиздаги ўзига бўлган ҳақиқий ишонч туйғусини табиий равишда пайдо бўлишига имкон беради.

Лекин бу ҳаммаси эмас. Шунингдек, дастур доирасида Сизга ёрдам беришимиз учун электрон почта орқали ёрдам олиш имкониятига эга бўласиз. Муваффақиятга

эришишингизга ишончимиз комил бўлиши учун биз ҳар қадамда сиз билан биргамиз.

Сизга ваъда бераман, бу сизнинг ҳаётингизни яхшилаш учун сарфлашингиз мумкин бўлган энг яхши пуллардир. Бу мен ва ҳамкасбларим Сизга ёрдам беришимиз учун индивидуал ишлаганимизда тўлайдиган нархнинг атиги бир қисми эвазига Сизга йўл-йўриқ кўрсатишга ўхшайди.

### **Нега мен буни жуда паст нархда таклиф қиляпман?**

Буни жуда арзон нархда таклиф қилишимнинг битта сабаби бор — мен умрбод менинг мижозим бўлишингизни истайман. Агар мен сизга ҳаётингизда фақат битта нарсани қандай ўзгартиришни кўрсата олсам, келажакда ўзгартиришни хоҳласангиз, кейинги сафар менга келиш эҳтимоли қандай? Жуда катта.

**Агар бугун Буюртма қилсангиз, бу Сиз билан содир бўлади**

Менинг дастуримнинг энг кучли жиҳатларидан бири шундаки, у сизнинг шахсиятингизни ҳар қандай фойдали ёки фойдасиз эътиқодлар томонидан бошқариладиган (ҳа, фойдали эътиқодлар ҳам сизни бошқаради) шахсдан ўз Эътиқодларини Яратувчисига, Ўз тақдирини Яратувчисига - Қудратли Шахсига айлантиради.

Ўзингизни аслида ким эканлигингизни англашдаги (идентификация) бу ўзгариш дастурдан фақат бир марта фойдаланганингиздаёқ содир бўлиши мумкин. Тасаввур қилинг-а, бугун сиз ҳамма нарсанинг иложи бор бўлган, ҳеч қандай имконият қўлдан бой берилмаган ва сизда ҳеч қандай чекловлар йўқлигини англатувчи кучли ҳолатни бошдан кечиришингиз мумкин. Ва сиз қилишингиз керак бўлган ягона нарса - бу ўзингизга яхшиликни раво кўришингиз, яъни ушбу ҳолатга кириш учун "Табий ишонч" курсини синаб кўришдир.



**"Натижада, менинг бизнесимнинг фойдаси мутлақо осмон қадар ўсиб кетди."**

*Лефко усули сизга энди хизмат қилмайдиган эътиқоддан воз кечиш калитини беради. Бир неча дақиқада мен бутун ҳаётим давомида мени қийнаб келаётган чекловчи қарашимдан халос бўлдим. Бирга вақт ўтгазган пайтимиздан кейин бир неча ой ўтгач, имкониятлар пайдо бўлганда ўзимни бошқача ҳис қилаётганимни ва чекловчи қарашлар мени тўхтатмаётганини пайқадим. Натижада, менинг бизнесимнинг фойдаси мутлақо осмон қадар ўсди. Ўтмишда мени ушлаб турган нарса йўқолди. Шунинг учун ҳам мен*



*Лефко усулини чин дилдан қўллаб-қувватлайман ва сизни уни ўрганишга ва ўзингиз учун унинг кучини кашф қилишингизга чорлайман.*

## **Пол Счееле**

Таълим стратегиялари корпорацияси раиси

## **Лиза Николсдан бир оғиз сўз**

*"Мен бошдан кечирган энг ажойиб тажрибалардан бири!"*

**- Лиза Николс**

Бестселлерлар муаллифи. Дунёга машҳур Мотивацион Спикер.



## Сизнинг мамнунлигингиз кафолатланган

Дастурдаги ҳар бир модулни ттугаллашга, ҳар қандай эътиқодни йўқ қилишга, ишончингиз йўлидаги барча тўсиқларни ўз тезлигингиз билан енгиб ўтишга қанча хоҳласангиз шунча вақт ажратинг. Мен ўз дастуримга ишонганим учун ва Сиз ҳам унинг ишлашига ишонч ҳосил қилиш имкониятига эга бўлишингизни истаганим учун мен сизга бир йиллик кафолат бераман.

Сиз ўзига бўлган ишончи янада ошган шахсга айланганингиздан, ҳаётингиз ўзгарганидан, энг муҳим мақсадларингизга эришаётганингиздан мутлақо мамнун бўлишингиз керак. Агар бундай бўлмаса, харид қилинган кундан бошлаб 365 кун ичида пулингизни тўлиқ қайтариб олиш учун менга электрон почта орқали хабар юборинг. Ҳеч қандай савол берилмаган ҳолда пулингизни қайтариб берамиз.

Гарчи мен сизга бундай таклифни бериб катта таваккал қилаётгандек туюлса ҳам, бу ҳеч қандай таваккал эмаслигини биламан, чунки сиз ушбу дастурдан фойдаланганингиздан сўнг ўзингизда бўладиган ўзгаришларни ёқтириб қоласиз.

### **Қандай қилиб "табиий ишонч" курсини олиш мумкин?**

Ҳозирда Сиз бу ажойиб курсимизни 500 000 сўмга харид қилишингиз мумкин. Кейинроқ бу курсни 100\$ дан сотишни режа қиляпмиз.

**Курс таркиби:**

Ўн тўққизта эътиқодни йўқ қилиш видеолари  
Қўрқувлардан халос бўлиш учун тўртта видео  
365 кунлик тўловни тўлиқ қайтариш кафолати

Лефко усули аллақачон 125 дан ортиқ мамлакатлардаги 150000 га яқин одамларга яширин чекловчи эътиқодларидан халос бўлишга ёрдам берган

**P.S.** Сиз "Қани эди ... " деб айтганмисиз?

Қани эди ақллироқ бўлсам

Қани эди билимим кўпроқ бўлса

Қани эди ёшлигимда кўпроқ меҳнат қилсам эди

Қанийди, гўзалроқ бўлсам

Қанийди шунча имкониятларни қўлдан бой бермаганимда эди

Қанийди мен ... (бўш жойни ўзингиз тўлдиринг)

... шунда мен муваффақиятга эришган бўлардим.

Албатта, ич-ичингиздан бу шунчаки баҳона эканини биласиз. Улар сизнинг чекланган эътиқодларингиздан келиб чиқади. Бу фикрлар сизнинг аслингиздан чиқаётган ЭМАС.

Агар сиз ўзингизнинг "Қанийди " дан воз кечишга ва ҳақиқатан ҳам яшашга тайёр бўлсангиз, "Табиий ишонч" курсини чегирмада олиш ҳуқуқини сақлаб қолиш учун "Ҳозироқ сотиб олиш" тугмасини босинг.

**Умрингизнинг охиригача буни қилганингиздан хурсанд бўлиб юрасиз.**

Мурожаат учун манзил:

**Телеграм:** [https://t.me/Shuxrat\\_Eshmurodov](https://t.me/Shuxrat_Eshmurodov)